

# はぐくみセンター（真庭市子育て世代包括支援センター）事業

真庭市では妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援を行っています。

## ① 産後ケア事業（宿泊型・日帰り型）

- ◆内容・・・医療機関等に宿泊や、日帰り利用して、お母さんとお子さんのケアや授乳指導、育児相談等が受けられます
- ◆対象・・・産後1年未満のお母さんとそのお子さん
  - ・産後の育児支援者の協力を得ることが難しい方
  - ・お母さんの体調不良や育児不安がある方
  - ・産後の経過に応じた休養等が必要な方 他
- ◆利用回数・・・宿泊型は1泊2日を1単位・日帰り型は1日を1単位  
産後1年未満に6単位以内で併用利用可能
- ◆自己負担額（1単位あたり）

（宿泊型）・・・課税世帯	5,000円	＋消耗品費個室代等の実費
非課税世帯	3,000円	＋消耗品費個室代等の実費
（日帰り型）・・・	2,000円	＋消耗品費等の実費



## ② 子育て支援サポーター派遣事業

- ◆内容・・・妊娠期から出産後の体力が回復するまでの間に、子育て支援サポーターを派遣して、家事支援や育児支援を行い、産前・産後の生活をサポートします
  - 家事支援（例）食事準備・片づけ・洗濯・買い物
  - 育児支援（例）おむつ交換補助・沐浴補助・兄弟姉妹の世話 等
- ◆対象・・・母子手帳交付日から産後1年未満のお母さんとそのお子さん
  - ・お母さんの心身の不調により、家事や育児が困難な方
  - ・産後の育児支援者の協力を得ることが難しい方
- ◆利用回数・・・20回以内
- ◆自己負担（1回1時間あたり）・・・自己負担500円



## ③ ママと赤ちゃんのおっぱい相談事業

- ◆内容・・・産後の育児不安を軽減するとともに、母乳トラブルが起こらないようにします
  - お母さんの乳房ケア・沐浴や授乳などの育児指導・お子さんの体重栄養チェック等
- ◆対象・・・産後1年未満のお母さんとそのお子さん
  - ・授乳や育児に関する不安のある方・新生児や乳児であって体重増加に不安がある方
  - ・乳房ケア・栄養面等について不安のある方
- ◆利用回数・・・3回以内
- ◆自己負担（1回あたり）・・・自己負担1,000円



真庭市はぐくみセンター  
（真庭市子育て世代包括支援センター）  
TEL 0867-42-1816（専用）  
FAX 0867-42-1388

〈令和2年4月改正〉