



▲ PN MU



▲ PN 紅那

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は
寄せられたお便り
36通の中から
チョイス

認知症への理解を広めたい
山本浩次さん(下方)

落合高校の授業の一環として今回初めて職場体験が行われました。わたしは、市役所健康福祉部に配属となり、その中で認知症キャラバンメイト養成講座に参加しました。認知症は、だれでもかかる可能性のある病気だということを知り始めました。そして、その症状や対応などを正しく理解することで、予防したり、地域で安心して暮らせるようになるのです。「知っている」



山本浩次さん(下方)



青大豆は量より質
本森 博さん(種)

この度、湯原農産物生産組合は、真庭ブランドでもある「キヨミドリ」を使った加工商品の試食会を初めて行いました。わたしは、青大豆を作つて5年目ですが、今後は、今まで以上に品質の向上と安定した価格を提供できることが

と「知らない」とでは大きな違いがあります。まずは、校内から少しずつ、今回学んだことを伝えて行きたいです。

大切に守っていききたい
辻 博純さん(湯原温泉)
第7回オオサンショウウオの会にふれて、全国から来られた多くの皆さんにお会いで

取材先で、こんにちは。
真庭人
ま にわ びと



大切だと思っています。そして、消費者から「安心して使える」と評価をもらえるような青大豆を作り、湯原のキヨミドリという名前を広めていきたいと思っています。

き嬉しく思っています。わたしもオオサンショウウオのことをある程度は知っているつもりでいましたが、専門に調査している方々の話を聞いて新たに知ることが多く、とても勉強になりました。市のシンボル、オオサンショウウオを通して、水の大切さを改めて考えさせられました。これからは、わたしたち人間が、生活環境に気を配り、共存できるように努めて、郷土の宝、また観光の宝として守っていききたいと思いました。



図書館へ行こう! 本を紹介

真庭市立勝山図書館

〒717-0007 真庭市本1819
TEL兼FAX: 0867-44-2012
メールアドレス: tosyokan_ky@city.maniwa.lg.jp
休館日: 毎週月曜日と祝祭日

今月のおすすめの本



「逸脱」
堂場瞬一／著 角川書店

10年前の連続殺人事件を模倣した、新たな殺人事件。そして県警を嘲笑うかのように打たれる犯人の予想外の一手。周囲と対立し孤高を貫く県警捜査一課の澤村は、単身犯人像に迫っていくが...

「奇跡の夢ノート」
石黒由美子／著 日本放送出版協会

「シンクロでオリンピックに出る!」交通事故で瀕死の重傷を負った少女。日々の目標を記した「夢ノート」を心の支えに、さまざまな肉体的・精神的困難を乗り越え、オリンピック出場を果たすまでを綴っています。



「野の花えほん 秋と冬の花」

前田まゆみ／作 あすなろ書房

野の花で季節を楽しもう! 秋や冬に咲く野の花を取り上げ、花を見わけのポイントや名前の由来、野の花レシピなどを、イラストでわかりやすく紹介します。野の花を活用するアイデアも満載です。



「自転車の大研究」

谷田貝一男／著 PHP研究所

自転車の基礎知識から、歴史、自転車を使った仕事やスポーツ、交通ルールまで、自転車に関するあらゆることをわかりやすく説明。今までに作られたさまざまな自転車も写真で紹介しています。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



秋刀魚のカレームニエル

カレーの風味で冷めても美味しく、お弁当のおかずにもピッタリ。塩加減がポイント。

材料（4人分）

- ・秋刀魚 2尾
- ・小麦粉 大さじ1
- ・カレー粉 大さじ1/2
- ・サラダ油 大さじ1
- ・塩 少量

作り方

- ①秋刀魚は頭と尾を切り落とし、1尾を4つに筒切りし、腹わたを出し水で洗い、水気を切り塩をふっておく。
- ②小麦粉とカレー粉を混ぜ合わせておく。
- ③①の秋刀魚に②をまぶす。
- ④フライパンに油を入れ熱し、③を入れ、中火で両面をこんがり焼き、ふたをして少し蒸し焼きにする。
- ⑤ふたを取り、皮がパリッとしたら完成。

<1人分栄養価>

エネルギー240kcal たんぱく質13.8g
脂質17.5g カルシウム43mg
食塩1.0g

今月のレシピ
提供は

太田孝子さん
(北房支部)



▲ 匿名希望



▲ PN さっちゃん



長い間、お疲れ様でした

9月13日、取材の合間に、市役所久世庁舎をカメラに収めました。社会人として、スタートを切った場所が、もうすぐなくなってしまう。長い間、お疲れ様でした。ありがとうございました。

川柳「虫」

選：久世川柳会 締次直代さん

12月号の兼題は「白い」

虫の音に癒しをもらう秋の夜半
虫の音を聞けば古い先き気にかかる
虫達に負けじと明日のプラン練る
昆虫を集めて孫の土産にと
居所が悪いか姑の肩いかり
少々の虫食い野菜無農薬
知らぬ間に虫が付いてたまな娘
私より先に野菜を食べる虫
剛情に蓼食ふ虫も寄り付かず
わだかまり捨てて落ち着く腹の虫
腹の虫時には居所悪くなり
子が飼うと母に任せし虫の世話
虫食いで母の思い出捨て切れず
虫の音に耳を澄ましたいい湯舟
腹の虫抑え治めて六十年
体内に住所不定の勘の虫
昨日迄毛虫だったと言はぬ蝶
軸吟 泣き虫が世間の風に育てられ

東屋美佐恵 久世
大森喜久恵 西原
榎本公枝 上市瀬
小椋都 蒜山下福田
松尾千恵子 月田
西本艶子 岩井谷
永田寿道 樫東
横山とも子 久世
樋口重雄 見尾
菊池千江子 本郷
植田万里子 月田
岸本三子 下河内
若田万寿子 落合垂水
阿部幸子 落合垂水
武村悠々 上水田
河崎政恵 阿口
国米きくゑ 久世
のぶよ

■平成22年度全国中学校体育大会・第50回全国中学校水泳競技大会 8/21～23 広島県 50m 自由形 ■第48回岡山県中学校総合体育大会 7/24～25 倉敷市 標準記録突破により出場

■第65回国民体育大会水泳競技大会 9/10～12 千葉県 少年女子B50m自由形 ■平成22年度岡山県選手権水泳競技大会 7/10～11 倉敷市 標準記録突破により出場 小寺佐代子(落合垂水)▶



■2010おおさかシティ全日本選抜綱引大会 8/22 大阪府 ■2010岡山県綱引選手権大会 6/13 真庭市 優勝 真庭TC桃太郎▶



■平成22年度全国中学校体育大会・第40回全国中学校剣道大会 8/22～24 島根県 ■第48回岡山県中学校総合体育大会 7/22～23 美作市 個人戦 2位 ◀大月優一郎(本郷)



■第26回全国小学生陸上競技交流大会 8/27～28 東京都 男子80mハードル ■同岡山県代表選手選考会 7/10 岡山市 優勝 家原湜二郎(三田)▶



■国産ワインコンクール2010 8/28 山梨県 極甘口部門 銅賞「ピオーネ氷結搾汁」国内改良等品種・赤部門 奨励賞「山葡萄赤」◀ひるぜんワイン(蒜山上福田)



■日本農業教育学会学会賞(教育賞) 9/5 京都府 佐々木正剛(古見)▶



■天皇賜盃第79回日本学生陸上競技対抗選手権大会 9/10～12 東京都 400mハードル、4×400mリレー 標準記録突破により出場 為本康平(台金屋)

■第5回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 9/19 大阪府 小学生の部 ■強化練習会 6/26～ 久米南町 大月康平(本郷)▶



■第65回国民体育大会 9/30～10/4 千葉県 馬術競技 ■同中国ブロック大会 7/31～8/1 真庭市 成年男子セントジョージ賞典馬場馬術競技優勝 トップスコア競技優勝 写真左：原田喜市(蒜山上福田)



成年女子セントジョージ賞典馬場馬術競技優勝 標準障害飛超競技優勝 写真右：伊藤あき(蒜山上長田)

■第61回日本学校農業クラブ全国大会 10/6～7 北海道 久世高校ー農業情報処理競技会の部 写真中央：谷口浩光(多田) ■平成22年度岡山県学校農業クラブ連盟農業情報処理競技岡山県大会 7/23 岡山市 最優秀賞 同左：農業鑑定競技会の部 山下祐己(阿口) 同右：クラブ員代表者会議 野々上隆文(台金屋)



■第23回全国スポーツ・レクリエーション祭スポレクとやま2010 10/16～19 富山県 男女混合綱引種目 岡山県チーム「きびだあんご」写真左から：永田篤男(開田)、中山次男(三阪)、奥博司(上市瀬)、先原栄治(西河内)、尾崎陽一(上市瀬)



上を目指して(中国大会や県大会など)

■第17回留袖着付コンテスト中・四国大会 6/7 香川県 2位 吉本明美(上皆部)
■第56回中国高等学校剣道選手権大会 6/18～20 島根県 田村充宏(久世)、横山涼香(久世)
■第58回中国高等学校選手権水泳競技大会 7/24～26 広島県 400m・1500m 自由形 大塚貴裕(関)、100m・200m 背泳ぎ 西谷佳太(上水田)、400m・800m 自由形 三村沙耶(目木)
■第34回ピティナ・ピアノコンペティション中国地区本選 8/9 広島県 入選 尾尻海緒(草加部)、小柳彩華(目木)
■平成22年度禁煙啓発ポスターコンクール 9/1 岡山市 岡山県禁煙問題協議会会長賞 足立菜々子(下皆部)
■第56回岡山県児童生徒徒書道展 岡山県教育委員会教育長賞 池元成海(勝山)

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただきます。情報をお寄せください。

12月号の読者の広場
お便り
お待ちしています！

テーマは「雪」です。

初雪がチラチラと舞い始める12月。冬支度はもうお済みですか。12月号では、皆さんの雪についての思い出やエピソード、楽しみ方などを募集します。200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「百い」です。

お便りは、9月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは10月29日(金)です。

11月号では、「紅葉」について、お便りを募集しています。(10月15日締め切り)

高齢者叙勲 旭日単光章



元美甘村議会議員
半田 昇さん(鉄山)

昭和46年から4期16年にわたり在職。健康増進施設・地域活動拠点の整備や教育環境の整備などに尽力し、地域住民と行政とをつなぐパイプ役として、地域自治の発展に貢献されました。

■第44回全日本女子学生剣道選手権大会 7/4 東京都 3位 ■第40回関西女子学生剣道選手権大会 5/16 大阪府 ベスト16 湯浅夏基(下河内)▶

■全日本振袖花嫁着付コンテスト決勝大会 7/27 東京都 最優秀賞 写真左:太田歌織(関)▶

■和装トータルコンテスト決勝大会 7/27 東京都 4位、夫婦の友社賞 写真右:鈴木由美(山田)▶



■同中・四国ブロック予選大会 6/7 香川県ともに1位
■平成22年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会 8/1~6 沖縄県

■平成22年度岡山県高等学校総合体育大会サッカー競技大会 5/30~6/13 美作市 優勝 作陽高校一写真左から:酒井 瞬(鹿田)、山中新也(鹿田)



■第55回全国教職員卓球選手権大会 8/5~8 大分県 男子団体 優勝 岡山Aチーム一福井 領(久世)
■岡山県教職員卓球選手権大会 2/28 岡山市 大会出場者から選抜により出場

■平成22年度全国高等学校総合体育大会・第78回日本高等学校選手権大会水泳競技大会 8/17~20 沖縄県 100m背泳ぎ ■第58回中国高等学校選手権水泳競技大会 7/24~26 広島県 2位

■第65回国民体育大会水泳競技大会 9/10~12 千葉県 少年女子B100m背泳ぎ 標準記録突破により出場 赤木彩乃(勝山)▲



故人に叙位叙勲

●正六位瑞宝双光章
船津昭雄さん(台金屋) 83歳
元久米町立中正小学校長(平成22年8月8日逝去)

■第13回JOCジュニアオリンピックカップクライミング競技 8/13~15 富山県 写真左から:4位 河島侑哉(豊栄)、6位 大森啓太(禾津) 昨年度年齢別グループ決勝進出者のため優先的に出場



■第65回国民体育大会 山岳競技大会 10/2 ~4 千葉県 クライミング競技 ■同中国ブロック大会 6/19~20 鳥取県 優勝 河島侑哉(豊栄)

■平成22年度全国中学校体育大会・第40回 全国中学校相撲選手権 8/18~19 鳥取県 ■第48回岡山県中学校総合体育大会 7/28 倉敷市 個人戦 3位 池田昇平(下方)▶



■平成22年度全国中学校体育大会・第32回全国軟式野球大会 8/19~23 倉敷市

■山陽新聞社杯第61回岡山県中学校野球選手権大会 7/26~29 倉敷市 優勝 勝山中学校野球部▼



■第40回全日本中学校バレーボール選手権大会 8/20~23 岡山市 ■第48回岡山県中学校総合体育大会兼第44回岡山県中学校バレーボール選手権大会 7/21~23 岡山市 優勝 落合中学校男子バレーボール部▼



ありがとうございます 広報まにわ全国入賞

広報担当者一同

9月2日、奈良市で行われた第47回全国広報広聴研究大会で2010年全国広報コンクールの表彰式が行われ、昨年の広報まにわ12月号が入選を受賞しました。この賞は、都道府県から推薦された広報作品を部門ごとに審査し、入選となった団体に贈られるものです。ご協力いただいた皆さんには、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも多くの人に親しまれ、手にとっていただける広報紙づくりを目指して頑張りたいと思います。

蒜山の植栽地で漆掻き体験

第24回漆文化セミナー



植栽地で漆掻きを体験する前に説明を聞く参加者



まちの話題

全国の漆掻き（か）き職人や漆芸家、漆業者らが集まる「漆文化セミナー」が、9月4日、蒜山地区で開かれ、県内外の約30人が漆掻き体験などを通じて備中漆の現状を学びました。約740本の漆がある蒜山上福田の植栽地を、備中漆の復興に取り組む林原共済会（岡山市）の小野忠司指導員が案内し、参加者は説明を熱心に聞いたり、幹を専用のもみで傷付け、にじみ出る漆の色や粘りを比べていました。

湯原特産キヨミドリ活用

「真庭ブランド青大豆」商品発表会

9月8日、湯原地区特産の青大豆「キヨミドリ」を原材料に使った加工商品の発表会（湯原農産物生産組合主催）が、湯原ふれあいセンター（豊栄）で行われ、観光関係者、生産者や食品製造会社、久世高校の生徒ら計58人が出席しました。試食会では、新商品の甘納豆や煮豆といった商品や豆腐、チーズケーキなど全18品が並び、参加者は、旅館やホテルで提供する食事の材料になるかなどを判断していました。



キヨミドリを使った加工品を試食する旅館関係者



十字屋迎賓館で講演する福留強氏

気軽に参加してください

まちづくりトークサロン

第4回まちづくりトークサロン「おもてなしの心からはじめる人間観光」が、8月29日、十字屋迎賓館（鹿田）で行われ、約30人の参加者が、おもてなしをテーマに意見を交わしました。主催者の「真庭の中間支援組織立ち上げ準備会」は、地域やボランティアなどの非営利組織と、行政や企業などの間に立ち市民活動を支援する中間支援組織。来年4月の法人化に向け、各地でトークサロンを開催するなど活動を展開中です。

8/28 温泉と笑いにどっぷりつかる

「湯気夢里（ゆけむり）寄席」（真庭商工会青年部湯原エリア主催）が、砂湯横（湯原温泉）で開かれました。京都大学落語研究会のメンバーが、落語5演目を次々と披露し、会場は笑いの渦にのみ込まれました。



醍醐桜すぐそばの休憩所前で開かれた野外コンサート

9/4 子どもも大人も楽しめた一日

市ニュースポーツフェスティバル（市体育指導委員会主催）が、真庭やまびこスタジアム（三阪）で行われました。参加した子どもや保護者らは7種類のニュースポーツを次々と挑戦していました。



9/13 お肉やうなぎが好物です

三村鶴江さん（久世）が9月12日に百歳を迎えられました。親戚やヘルパーさんらのお祝いの言葉に、「ありがとうございます」と感謝を述べられました。食欲旺盛で、何でも食べられ、暑い夏を乗り切りました。



9/13 みんなに祝ってもらえて幸せです

9月10日、各務栄さん（豊栄）が、満百歳の誕生日を迎えられました。趣味は多彩で、特に詩吟が得意だったそうです。手先も器用で、2年前まで編み物をされていたり、日記をワープロで入力していました。



9/13 我が人生に悔いなし

9月11日、樋口茂さん（種）が、満百歳の誕生日を迎えられ、親族のみなさんとにぎやかに祝いました。囲碁が好きで、訪問日前日には息子さんと二回勝負をされ、いずれも樋口さんの圧勝だったそうです。



醍醐桜を守るために 醍醐桜とともに聞く初秋のコンサート

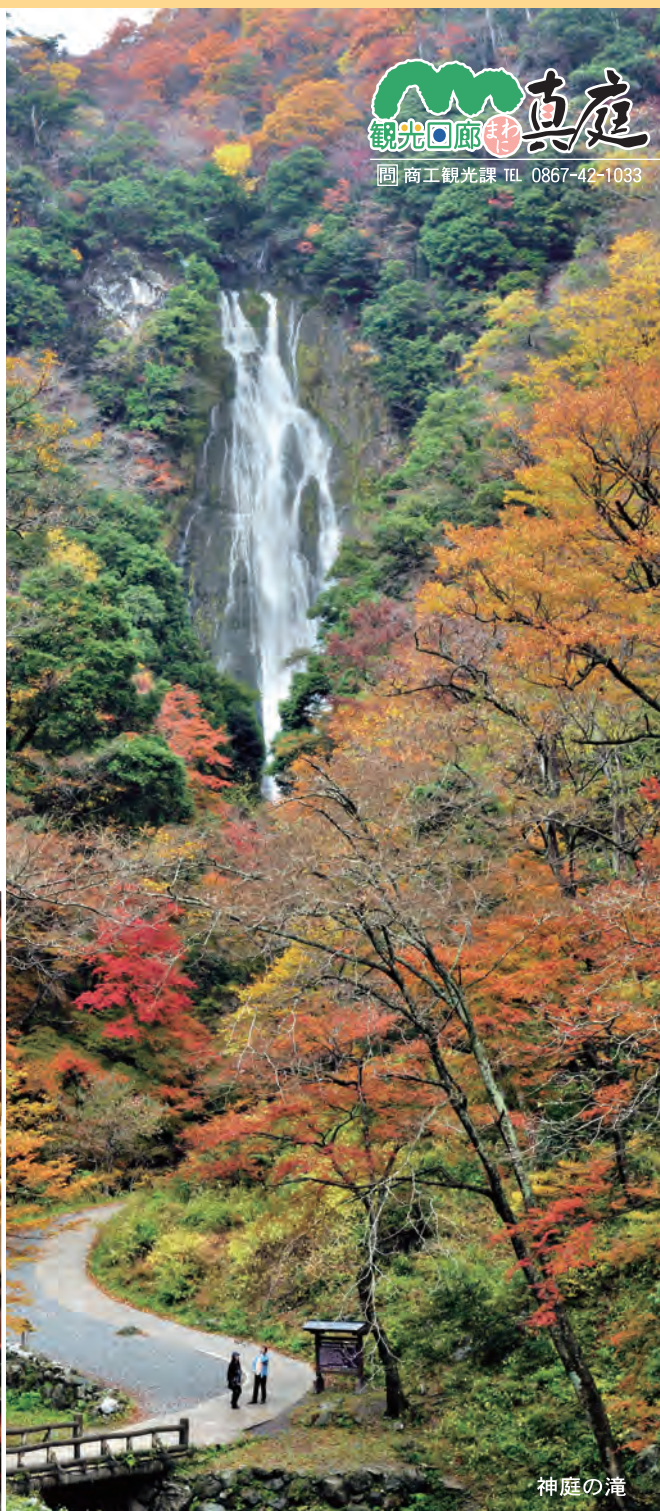
樹齢千年といわれる県指定天然記念物「醍醐桜」で9月5日、メゾソプラノの伊藤宏恵さんによるコンサートが行われ、オペラや日本の楽曲に約150人の観客が耳を傾けました。一年をとおして桜の状況などを知ってもらおうと、地元「NPO法人醍醐桜立ち上げ準備の会」が企画。来春には、NPO法人を立ち上げ、醍醐桜の保護はもちろん、開花時期の渋滞の改善や、水道などのインフラ整備などに取り組まれます。



一時捕獲したオオサンショウウオを観察する参加者

生息地としては良と判断 オオサンショウウオの会@真庭大会

9月11、12日、「オオサンショウウオの会@真庭大会」が、湯原ふれあいセンターで開催されました。全国各地から集まった専門家が、講演などを通じて交流や知識を深めました。
11日夜には、湯原地内の旭川と鉄山川の合流地点（禾津）において夜間観察会が行われ、オオサンショウウオ4匹を一時捕獲。それぞれの成育状態などから、生息地としては良い環境であると確認されました。



神庭の滝

紅葉も団子も

10月1日(金)〜11月30日(火)

「紅葉も団子も」は、秋の楽しみの代表である「紅葉」そして「グルメ」を一度に満喫できちゃう企画です。1500円で食べられる旬なランチや入浴とセットになった料理プランなど、お得な内容盛りだくさん！パンフレット片手に真庭の秋を満喫しよう！



市内の紅葉・グルメスポットなどが掲載されたパンフレットは、市役所や道の駅などに置いてあります。
※デザインなどは変更になる場合があります。



まにわがスキッ!! 編集後記

全国広報広聴研究大会に出席しました。全国の熱い広報担当者たちに出会い、良い刺激をいただきました。あれ？だれかがこつちを見てる。うお、W君（岩手県在住、大学の後輩）だ！前回、友達の結婚式で初めて会話して以来、二年半ぶりの遭遇だったのですが、まさか広報担当として、出張先で会うとは。人の「縁」というのは、不思議なものです。 福島

毎日起こる悲しい事件に憤りを感じます。まさか私が...と思いがちながらも、どこか心当たりがあるようなことも。原稿を作成中、子どもに「お母さんはひどいことを言ったり、したりしてない？」と聞くことが増えると、「お母さん、変だよ、大丈夫だよ、元気出して。」と心配してくれました。普段の生活を振り返り考えさせられた9月でした。 長須

B-1グランプリに初出場の好いとん会が見事に銀の箸（全国2位）を手に入れました。会場は神奈川県厚木市。立場は完全にアウェー。そんな中で、どこにも引けをとらない戦略、チームワーク、パワー、そして何より本物の味。取材そばにしていると、その迫力に圧倒されるほど熱い戦いでした。本当におめでとうございました。またゆっくり食へに行きます。宮地