

休日急患担当医

- 3 日
 ● 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 ● 杉山医院(内)・久世 0867-42-5012
 ● さくもとクリニック(外)・北房 0866-52-4833
- 7 日
 ● 河本病院・落合 0867-55-2121
 ● 中井医院(内)・勝山 0867-44-4848
- 14 日
 ● 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 ● まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300
 ● さとう医院(外)・北房 0866-52-9898
- 21 日
 ● 金田病院・落合 0867-52-1191
 ● 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255
- 23 日
 ● 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 ● 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300
 ● 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469
- 28 日
 ● 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 ● 河本病院(外)・落合 0867-55-2121
 ● 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132
- 12月—
- 5 日
 ● 中山病院・久世 0867-42-0371
 ● 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

11月の記念日・節気

- 3 日 文化の日
 7 日 立冬
 9 日 全国火災予防運動
 11 日 世界平和記念日
 15 日 七五三
 22 日 小雪
 23 日 勤労感謝の日

駐車場利用証制度を開始

「ほっとパーキングおかやま」

車いすマークの身体障害者等用駐車場を真に必要とする人に利用いただくため、12月1日から「ほっとパーキングおかやま」駐車場利用証制度を開始します。この制度は、障害のある人や高齢者、妊産婦などで歩行が困難な人に県が利用証を交付し、公共施設やスーパーなどにある身体障害者等用駐車場の適正利用を図るものです。利用証については申請(県障害福祉課、各県民局、各市町村など)が必要です。詳しくは、県障害福祉課ホームページへ

http://www.pref.okayama.jp/soshiki/kakukah.html?sec=1&sec1=39
 ■問い合わせ先 岡山県障害福祉課福祉のまちづくり班
 TEL 086(2226)7343

生徒を募集します

陸上自衛隊高等工科学校

- 募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 受験資格 日本国籍を有し、平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
- 受付期間 平成23年1月7日(金)まで
- 試験日 平成23年1月22日(土)

助けて!のサイン



11月は児童虐待防止推進月間

「おかしい」「心配」と感じたら迷わず連絡してください。あなたの気くばりで、苦しんでいる子どもも保護者も救われます。

■連絡先
 子育て健康推進課 TEL 0867-52-1115
 津山児童相談所 TEL 0868-23-5131

真庭市要保護児童対策地域協議会

ご相談ください

調停相談会(無料)

調停は、話し合いでもめごとの解決を図る手続きです。勝山調停協会が、土地建物、交通事故、金銭の貸借、商品の売買、離婚、相続などについて調

■問い合わせ先
 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所
 TEL 0868(22)5637

全問正解しましたか

がん征圧月間クイズ

広報紙9月号15ページで掲載した、がん征圧月間クイズの答えです。

- ①〇②〇③〇④×(がんが原因での死亡者がもつとも多いのは肺がんです。平成5年度以降胃がんを抜いています。)
 ⑤×(子宮頸がんは若い女性に増えていきます。)
 ⑥×(大腸がん検診の料金は五百円です。)
 ⑦×(胃がん・大腸がん検診は40歳以上の人が対象です。)
 ⑧〇⑨〇⑩〇
- 全問正解者には抽選で記念

品をお送りいたします。

■問い合わせ先 子育て健康推進課 寺尾
 TEL 0867(52)1115

働き過ぎではありませんか

労働時間適正化キャンペーン

厚生労働省では、依然としてみられる長時間労働や、これに伴う問題の解消を図るため、11月に「労働時間適正化キャンペーン」を実施します。長時間労働の抑制、過重労働による健康障害の防止、賃金不払残業の解消など、労働時間に関するご相談に岡山労働局の担当官が応じます。

■相談実施日時
 11月6日(土) 午前9時〜午後5時
 フリーダイヤル
 0120(794)713
 ■問い合わせ先 岡山労働局労働基準部監督課
 TEL 086(225)2015

入札結果

管財課 TEL0867-44-2618

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

- 平成22年9月7日
 - ・簡水・上水道統合認可設計作成業務(水道課)
(株)日本都市工学設計・・・3,900,000円
 - ・後谷畝浄水場取水・導水施設設備工事(水道課)
(有)松尾水道・・・3,600,000円
 - ・阿口池管理棟改修工事(農林土木課)
志田工業(株)・・・2,380,000円
 - ・上水田・山田2期地区(5工区)管路施設工事(下水道課)
志田工業(株)・・・55,245,000円
 - ・法界寺地区(2工区)管渠工事(下水道課)
谷口建設(株)・・・67,240,000円
 - ・月田本浄水場取水・導水施設整備工事(水道課)
(有)古瀬工務店・・・13,350,000円
 - ・立誠水田簡易水道連絡管布設工事(水道課)
池田農機(株)・・・17,290,000円
 - ・上水田・山田2期地区(4工区)管路施設工事(下水道課)
山本設備工業(株)・・・45,400,000円 ※総合評価方式
 - ・本郷地区(1工区)管渠工事(下水道課)
(株)三木工務店・・・44,100,000円 ※総合評価方式
 - ・下江川地区(1工区)管渠工事(下水道課)
(株)三協商建・・・60,500,000円 ※総合評価方式
 - ・下町中町地区管渠工事(下水道課)
(株)岡田組・・・44,700,000円 ※総合評価方式
- 平成22年9月8日
 - ・真庭市新本庁舎建設に伴う既存庁舎解体撤去工事
(総務部総務課) 竹藤建設(株)・・・33,000,000円
 - ・林道上山長峠線開設工事(農林土木課)
(株)金平工務店・・・25,739,000円
- 平成22年9月10日
 - ・市道旭町河元線天神橋高欄補修工事(維持管理課)
新誠建設工業(株)・・・8,170,000円
- 平成22年9月14日
 - ・林道川上1号線(2工区)開設工事(蒜山振興局総務振興課)
(株)蒜山興業・・・25,300,000円
 - ・市道皆畑線道路修繕工事(維持管理課)
植木建材(有)・・・14,630,000円
- 平成22年9月22日
 - ・江川浄水場系中央監視装置整備工事(水道課)
ミツワ電設(株)・・・13,000,000円
 - ・市道草加部線道路修繕工事(建設課)
(株)岡田組・・・5,800,000円
 - ・市道三谷線道路改良工事(建設課)
(株)中山工務店・・・8,900,000円
 - ・禾津(三ツ家)地区林地災害復旧工事(農林土木課)
松尾工業(株)・・・4,400,000円
 - ・旧白梅保育園法面復旧工事(子育て健康推進課)
谷口建設(株)・・・7,585,000円
 - ・旭水苑 槽外型ポンプ定期修理(旭水苑)
昇テクノサービス(有)・・・8,650,000円
 - ・横山地区防火水槽新設工事(北房支局総務振興課)
瀬戸農機(株)・・・5,095,000円
 - ・上水田・山田地区(1工区)舗装工事(下水道課)
山本設備工業(株)・・・10,000,000円
 - ・市道鍋屋野白線(黒尾)舗装修繕工事(維持管理課)
(株)岡田組・・・7,800,000円
 - ・水道管管路網図データ作成業務(水道課)
フジ地中情報(株)・・・8,600,000円
 - ・美甘小学校プール新設工事実施設計業務(教育総務課)
(有)太田建築設計事務所・・・2,450,000円
- 平成22年9月24日
 - ・焼却炉補修工事(クリーンセンターまにわ)
三広工業(株)・・・18,700,000円
 - ・市道長坂線道路改良工事(建設課)
喜多建設(株)・・・12,888,000円
 - ・勝山ポンテホール等音響・照明設備改修工事設計委託業務
(勝山支局総務振興課)
フジ設備事務所・・・1,950,000円

今月の掲載は、9/7、8、10、14、22、24日の入札実施分。

貸す・借りるに「新ルール」 改正貸金業法

平成22年6月18日に改正貸金業法が施行され、借りすぎ、貸しすぎを防ぐため、次の点が変わりました。

※貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者や、貸金業者からの借り入れについて定めている法律です。

①貸金業者からの借り入れ総額が年収の3分の1を越える場合、新たな借り入れはできなくなりました。また、借り入れの際、年収を証明する書類の提出が基本的に

必要となりました。

②法律上の上限金利が29・2割から借り入れ金額に応じて15割・20割に引き下げられました。

③貸金業者は、法令遵守の助言、指導を行う国家資格のある人を営業所に置くことが必要となりました。

■問い合わせ先

中国財務局岡山財務事務所
TEL 086(223)1131

困ったときは相談ください 多重債務無料法律相談会

多重債務は、法律専門家の支援があれば解決できる問題

です。弁護士・司法書士が多

重債務問題の解決を支援します。岡山県では、弁護士または

司法書士の面談方式による無料法律相談会を行います。秘密厳守ですので、一人で悩むことなく、勇気を出してこの機会をご利用ください。

■日時 11月13日(土) 午前10時～午後3時

■場所 岡山県備中県民局
(倉敷市羽島1083)

※予約不要。当日会場で、先着順に受け付けます。

■問い合わせ先 岡山県県民生活部くらし安全安心課
TEL 086(226)7346

無料の講座を開催 専門学校パソコン入門講座

県立北部高等技術専門校がパソコン入門講座を開催します。受講希望者は、事前申し込みが必要です。

■日時 11月27日(土) 午前9時30分～午後3時

■会場 県立北部高等技術専門校(津山市川崎953)

■内容 年賀状づくり

■募集期間 11月18日(木)まで

■定員 20人

■申し込み・問い合わせ先 県立北部高等技術専門校
TEL 0868(26)1125

ありがたいございます 篤志寄付

真庭農業協同組合より、食育に關してのグッズ(消しゴム)をいただきました。

岡山県自動車整備振興会真庭支部北房ブロックより、カーブミラー3基をいただきました。

魅力あるまちづくりを応援 ふるさと納税

東京都・三田尚廣さん、兵庫県・匿名希望さんより、ふるさと納税として寄付をいただきました。企画政策課



もりい しゅんき
森井 俊貴くん
H21.11.8生まれ(月田)
応:俊之さん(父)



こばやし いぶき
小林 一颯くん
H21.11.8生まれ(下方)
応:金丸和美さん(祖母)



にしむら みゆう
西村 心優ちゃん
H21.11.7生まれ(山田)
応:みどりさん(母)



今月のテーマ 「紅葉」

「紅葉の季節」

福岡雅子さん(上)

秋も深まり、紅葉の季節となりつつあります。昔は、農業さえしていると喜ばれる時代でした。聞いたこともしたこともなく不安を感じながら、見よう見まねで頑張りました。一人前の人から見ると、半人前の仕事もできない私でしたが、4^キの道を目的の地まで歩き、黙々と仕事をしていました。「秋茄子は嫁に食わすな」のことわざどおりの美味しい焼茄子が、弁当おかずの貴重な一品でした。芝を刈りながら書いた句は、山頂の頂となる落ち葉かな。今、その当時のことを思い返してみても、走馬灯のように鮮明に思い出されるほど、良い思い出となっています。今の自分の肥料となった、これまでの人生を誇りに思い、残り少な

い人生を謳歌しながら幸せな日々を生きています。
ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「不思議なサツマイモ」

南 榮子さん(山田)

こんな不思議なサツマイモがとれました。娘が5月ごろ植えたものを10月3日に家族みんなで芋ほりしました。するとどうでしょう。高さ20^{センチ}、幅20^{センチ}、周囲が57^{センチ}もあるカボチャのような姿のサツマイモがとれたのです。これには、家族みんなびっくり。特に変わった育て方をしたわけはありません。こんな不思議な形のサツマイモは初めてなので、ちよつと皆さんにご紹介します。



まるでカボチャのようなサツマイモ

「30周年のお祝い」

石原由美子さん(関)



醍醐桜の増殖木を記念植樹

別所みどりの少年隊が、結成30周年を迎えて、10月17日に別所小学校で記念式典が行われました。うちの子が今年生なので、わたしもPTAとしてこの活動に参加しています。昨年は、醍醐桜の種の宇宙実験の関係で、東京で行われた「花伝説サミット」にも参加しました。そんなわたしも、ちようど30年前の結成メンバーの一員なのです。塩滝の周りに桜の苗木を植えた後、巣箱掛けをしたり、鼓笛隊で演奏したり、本当に皆さんのことを学んだような気がします。当時は37人もいたメンバーも、今では3人になつてしまいました。これから、どのような形になるかは分か

Let's love X'mas

～みんなでパーティーつくっちゃお～

クリスマスのほんのちよつと前、独身男女交流パーティーを開催します。今回のキーワードは手作り。料理から会場の飾りつけまで、参加者みんなで作る特別なクリスマスパーティー。これを機に新しい出会いをスタートさせてみませんか！

主催：New Style in 真庭実行委員会

- ◆日時：12月4日(土) 15:00開始(受付14:30～)
- ◆場所：勝山文化センター 研修室
- ◆参加費：男性1,500円 女性1,000円
- ◆定員：男女とも15名※応募者多数の場合は抽選
- ◆対象：20歳～35歳の独身男女
- ◆申込締切：11月24日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先 企画政策課
TEL0867-44-2639 FAX0867-44-2932
E-mail kikakuseisaku@city.maniwa.lg.jp



☆12月生まれ募集中☆

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生日の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総務部秘書広報課
〒717-0013 真庭市勝山 53-1
TEL0867-44-2613 (FAX2931)
E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp
※応=応募者



縁結びイベントで結ばれた竹原さん夫婦

りませんが、この大切な活動がずっと続いていくことを願っています。

「ご成婚おめでとう」
下田忠行さん(美甘)

わたしが縁結び委員会のイベント部会に所属してから、今まで何回かイベントを開催してきました。しかし、カップルはできてなかなか結婚までは到達しませんでした。ところが、今回ついに結婚まで発展して、10月16日に結婚

オモシロどうぶつ大図鑑

アカエグリバ発見!!

落合こども園で、変わった虫を発見。枯れ葉にそっくりなのが特徴。調べてみると「アカエグリバ」という虫だと確認しました。ふしぎだなあ～。



▲ PN んかや

「検診を受けましょう」
杉本喜美恵さん(鉄山)

愛育委員活動をしなが、近年検診の受診者が減っていることを知りました。少しでも多くの方に受けていただくとうと市内のスーパ―など6会場で直接市民の方に声をかけ

式に呼ばれて行つて来ました。お二人が結婚すると聞いたときは、スタッフ一同大喜び。地道な活動ですが、今まで続けてきて本当に良かったと思います。独身の皆さん。「イベント開催」の文字を見かけたら、奮って参加してください。お待ちしてます。



鉄山地域での活動風景

ることにしました。自分の健康は自分で守ってほしいと願いながら、チラシなどを渡して受診を呼びかけました。多くの方が足を止め、耳を傾けてくださり、感謝しています。今後もこういった取り組みを続けていきたいと思っています。



▲ PN Choco助

お便り
お待ちしております!

1月号の読者の広場
テーマは
「目標」です。

皆さんはどんな目標をお持ちですか?「新年に向けて新たに誓う目標」「日ごろから常に掲げている目標」「みんなを取り組んでいる目標」「ダイエット」など些細なことでも構いません。200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「笑う」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは11月30日(火)です。

12月号では、
「雪」
についてお便りを募集しています。
(11月15日締め切り)



▲ PN CoCoちゃん



▲ PN 嵐大好き！

今月は
寄せられたお便り
43通の中から
チョイス



本の楽しさを伝えたくて
岡田弓子さん(影)
「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」の現地スタッフとして、当日の運営を手伝いました。読み聞かせを始めたのは、津山市社会福祉協議会の朗読講座を受講したのがきっかけで、そのときの仲間たちと「てるてるクラブ」を立ち上げ、主に津山市内の学童保育などで活動をしています。真庭市内のグループとも交流を図りながら、本の魅力をもっと広めていきたいです。

子育て情報満載でした
原優子さん・沙絵乃さん・詩奈乃さん・寿実怜さん(上水田)
家族で、「おぎやつと21」に行きました。ずっと参加したいと思っていたので、念願がかなって嬉しかったです。
石膏で手形を作ってもらったり、おもちゃのお医者さんに、すぐく大事にしていた犬の骨折をきれいに治してもらったりして、子どもたちも大喜び。楽しいイベントが盛



みんな楽しく登りました
木原果南さん(釘貫小川)、池田智香さん(永津)、狩谷涼香さん(社)、小谷貴子さん・哲生さん(湯原温泉)
同級生の親子グループで、櫃ヶ山登山に挑戦しました。地元なので、幼いときから親

取材先で、こんにちは。

真庭人

りだくさんで、いろいろな体験ができ、大満足の一日でした。来年も絶対に行きたいです。



しんでいて、それぞれ何回か登ったことはありました。今回は天気が良くて、山頂からの眺めが最高でした。急な上り下りで、足がしんどくなっただけで、登頂記念の木札や大根、温泉無料券がもらえて、達成感、満足感のある登山を楽しむことができました。来年もまた一緒に登ろうね。

図書館へ行こう！

本の紹介

真庭市立蒜山図書館

〒717-0505 真庭市蒜山上長田545-2
TEL: 0867-66-7880 FAX: 0867-66-7881
メールアドレス: toshokan_hz@city.maniwa.lg.jp
開館時間: 9:00~18:00(土・日8:30~17:00)
休館日: 毎週月曜日と土・日を除く祝祭日

今月のおすすめの本

「業政駈ける」

火坂雅志／著 角川学芸出版



西上野の地侍たちから盟主と仰がれ、上杉謙信をも動かした知将、箕輪城主・長野業政。利欲を捨て、国を豊かにし、民の暮らしを守る。河越夜戦で逝った息子への誓いと上州侍の誇りを胸に、度重なる武田軍の侵攻に敢然と立ち向かった気骨の生涯を描く。

「往復書簡」

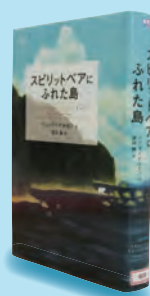
湊かなえ／著 幻冬社



高校卒業以来10年ぶりに放送部の同級生が集まった地元での結婚式。1人だけ欠けた千秋は行方不明。5年前の「事故」の真実を知りたい悦子は、事故現場にいた2人に手紙を送る…。書簡のみで綴られた連作ミステリ。

「スピリットベアにふれた島」

ベン・マイケルセン作 原田 勝訳 鈴木出版



15歳の少年コールが引き起こした傷害事件。傷ついたすべてのものために、コールとピーター、それぞれの両親、そして同じ地域に暮らす人たちが集まって…。犯罪とどう向きあうべきか。変わろうとするコールの姿を追いながら見つめなおす意欲作。

自動車文庫「本の宅配便」巡回日

巡回日11月22日(月)

- ◆ 9:15~10:15
真庭家畜診療所蒜山支所前
- ◆ 10:30~11:30
真庭森林組合蒜山支所前
- ◆ 13:00~14:00
川上保健センター前
- ◆ 15:00~16:00
中和保健センターあじさい前

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



ミニおむすび

具だくさんのみそ汁と一緒に。
食欲のない朝にぴったり!!

材料（4人分）

- ・米 3合
- ・梅干し 2個
- ・ちりめんじゃこ 20g
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・炒り白ごま 大さじ1
- ・青のり 少量

作り方

- ①米は洗って普通に炊く。
- ②梅干しは、種を除いて小さくちぎる。
- ③ちりめんじゃこはしょうゆと少しの水で煎っておく
- ④炊きあがったご飯の3分の1に②の梅干しを混ぜおにぎりを作る。
- ⑤残りのご飯に③のじゃこと煎り白ごまを混ぜ、2分の1に分け、おにぎりを作る。
- ⑥⑤のおにぎりの上に青のりをふる。

<1人分栄養価>

エネルギー 398kcal たんぱく質 10.0g
脂質 2.7g カルシウム 57mg
塩分 1.6g

今月のレシピ
提供は

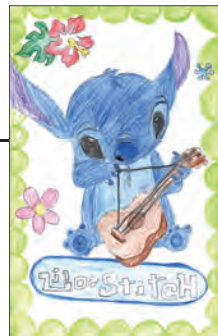
岡本邦恵さん
(落合支部)



読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。



▲ PN ぴいち



▲ PN スティッチ



肌寒さを吹き飛ばす男たちの熱気

10月21日、落合地区で垂水神社秋季大祭が行われました。祭りの最後には「だんじり早駆競争」があり、威勢よく通りを駆け抜ける男衆の姿をカメラに納めました。

川柳「読む」

選：勝山川柳会 原健裕さん

1月号の兼題は「笑う」

太字だけ読んで新聞ごみになる
音読が鳴咽に変わる戦争記
在りし日の娘の便り読み返す
将棋する先を読むのが難しい
読むことはできても書けぬ漢字増え
あのひと言裏が読めずに陥とされる
新聞を読んで心の窓を開け
出航の漁師は海の風を読む
話聞き読まずに終う説明書
空気読み言葉のみこみ知らんぷり
さりげない言葉の裏に心読む
最後まで読まず解けたりミステリー
寝たきりが窓をながめて秋を読む
病人の余命が読めるつらい医者
手の内を見事読まれて裏かかれ
シグナルが読めぬ介護のもどかしさ
風向きを読んだ一矢が的を射る
(軸吟) 心経を読む背で煩惱笑つてる 健裕

狩谷博子 社
国米きくゑ 久世
小椋 都 蒜山下福田
大倉健作 山久世
樋口 操 社
片田吉美 蒜山下和
菊池俊男 本郷
矢谷富士野 五反
すみれ 古見
佐藤巷江 蒜山上長田
菊池千江子 本郷
松尾千恵子 月田
若田万寿子 落合垂水
阿部幸子 落合垂水
武村悠々 上水田
横山とも子 久世
田中久栄 久世



健康のススメ

「エイズ」について正しい理解を

お話：岡山県真庭保健所 真庭保健課 副参事 村下美和子さん 図 TEL 0867-44-2990



一日に約4人がHIVに感染※

※HIV：「ヒト免疫不全ウイルス」というウイルスの名称

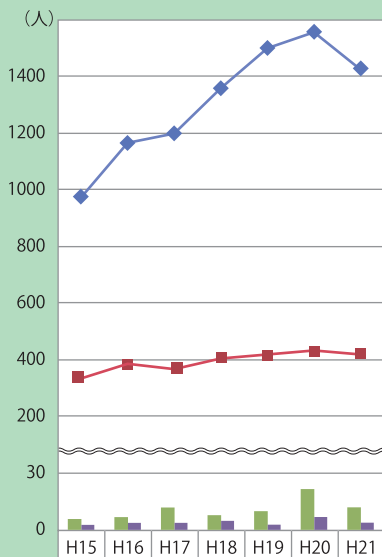
エイズとは？

エイズ（後天性免疫不全症候群）とは、HIVに感染することによって、免疫機能が破壊され引き起こされる病気の名称です。

岡山県内で12件の報告

2009年の1年間（速報値）では、全国の新規HIV感染者とエイズ患者を合わせた報告数が、1、428件で、岡山県内では12件でした（表

（表1）エイズ患者・HIV感染者の報告状況



◆ 全国のエイズ患者・HIV感染者	976	1165	1199	1358	1500	1557	1428
◆ 全国のエイズ患者	336	385	367	406	418	431	420
■ 岡山県エイズ患者・HIV感染者	6	7	12	8	10	21	12
■ 岡山県エイズ患者	3	4	4	5	3	7	4

1参照。今、日本では、1日に約4人がHIVに感染していることとなります。

早期発見と治療が重要

HIVは、治療しなければウイルスが体内で増え続けます。そして、5～10年かけて徐々に体の中の免疫機能が低下し、エイズと診断されるので、早期の発見と治療が大変重要となります。

最近では、新薬が開発され、投薬治療することでウイルス

の活動を抑え、エイズの発病を遅らせることが可能になりました。治療も定期的な通院が可能で、日常生活にも支障はありません。治療費は他の病気に比べると高額になりますが、健康保険や身体障害者認定の対象にもなります。

真庭保健所では、エイズについて正しい知識を持ち、感染の拡大を防ぐとともに患者・感染者が尊厳を持って暮らせる地域社会となるよう取り組みがあります。みなさんの理解と支援をお願いします。

少しでも不安なら検査を

感染が心配なときには、まず血液検査を受けましょう。

エイズ検査は、県内のエイズ治療拠点病院（津山中央病院など9カ所）と各保健所で受けることができます。真庭保健所でも、エイズ検査などを実施しています。電話での相談も随時できますので、不安なことがあれば、いつでもご相談ください（下枠内参照）。

大切なのは正しい理解

真庭保健所では、12月1日の世界エイズデーに合わせて、普及啓発活動を行います。

RED RIBBON



真庭保健所のエイズ検査日

- ◆いつ：毎月第3火曜日 9:00～11:00（匿名・無料・予約制）
 - ◆場所：真庭保健所（真庭市勝山519）
 - ◆内容：①エイズ相談
②血液検査 エイズ検査、性感染症検査（クラミジア、梅毒）、肝炎検査
- ※特別夜間エイズ検査を12月7日17:30～19:00に行います。詳しくはお問い合わせください。
- ◆相談・問い合わせ先 TEL：0867-44-2990

■エイズパネル展

12月2日（木）～8日（水）まで

勝山文化センター

■街頭啓発 12月1日（水）

市内のスーパーマーケット2か所、エイズに関するクイズなどを行います。参加者には粗品を用意しています。

また、市内の中学校や高校で「エイズ出前講座」を行い、予防についての正しい理解を深めるため活動しています。

まにわの地産地消

32

深山のかおり



お話
㈲深山のかおり本舗
向井 晋治さん
(勝山)



素朴で芳醇な
味わい深いお茶



深山のかおりの味の決め手となる茶葉を鑄る作業では、その都度、長年の感で時間が決められます。炉から出てきた瞬間、工場内に香ばしいかおりが広がります。

深山のかおりは、真庭市内を中心とした農家との契約により無農薬で栽培している「カワラケツメイ（こうかい茶）」を原料に、緑茶、クコ（葉、茎）を配合して製造されたほうじ茶です。大正5年から三代続く向井さんは、健康茶「深山のかおり」の魅力についてこう語ります。

深山のかおりの一番の魅力は『飲みやすさ』。それから、ほうじ茶だけでは味わえない『香ばしさ』です。農産物であるお茶は、年ごとに出来栄えが異なりますが、いつもと変わらない味を維持するために、ブレンドの配合を変えてみたり、煎る時間を少し変えてみたりと微妙な調整が必要となります。それは、機械ではできません。だから、すべての工程が手作業で、造る人の思いと感にかかっています。行っている作業は単純な作業のように見えますが、あの微妙な差がとても重要なのです。

これからも深山のかおりは、昔ながらの味を大切にしながら、人の味覚や好みが変化していくことに合わせて味を調整していき、常に進化していきたいと思っています。健康茶は薬ではないので、飲み続けなければ効果は期待できません。健康を維持するために愛飲していただけるお茶を提供していけたらと思っています。

深山のかおりについてのお問い合わせ…㈲深山のかおり本舗 真庭市勝山1364-2 TEL0867-44-3519