

広報真庭

2

2020

第178号

- 主な記事
- 特集 20歳の集い P02～
 - 市政トピックス P08～
 - お知らせ P10～
 - 真庭が好きっ読者の広場 P20～
 - 真庭人 松岡 玲さん P24～
 - 研鑽に栄誉 P25～
 - ぐるっと真庭 まちの話題 P26～

久しぶりじゃな
元気しょうるん

1月12日、勝山文化センターで20歳の集いが開かれました。会場内には、華やかに着飾った若者たちが集まり、旧友たちとの再会に笑顔を見せていました。式典後にも会場周辺は、親子や同級生で記念写真を撮る人たちで賑わいました。（関連記事は2ページから）



①市民憲章朗読を行う小椋葉月さんと高橋実菜さん
②お礼の言葉を述べる岡田悠佑さん③出身中学校ごとに記念撮影④真庭いきいきテレビのインタビュー
⑤受付にて再会



令和2年 20歳の集い
(H11. 4. 2～H12. 4. 1生まれ)

対象者 466人

出席者 382人

真庭市20歳の集いが1月12日、勝山文化センターで開催され、新成人382人が出席しました。式典では、太田市長や河野岡山県議会議員らが激励の言葉を贈り、新成人を代表し岡田悠佑さんがお礼の言葉を述べました。式典後には、実行委員会の企画により、各中学校の恩師が出演するビデオレターを上映したほか、抽選会などが行われました。

20歳の集い





⑥舞台に登場した実行委員会の皆さん⑦恩師からのビデオレター上映⑧恩師の登場に笑顔がこぼれる
⑨景品が当たる抽選会⑩当選者にマイクを渡す実行委員⑪何が当たるか楽しみ⑫2階席にも家族の皆さんが大勢⑬勝山小学校有志によるよさこいソーラン披露



実行委員会では、みんなに話を振りながら楽しく会議ができたと思います。委員のみんながいろいろと動いてくれたお陰で、焦ることなく、安心して当日を迎えることができました。委員の中には仕事がある人もいますし、県南で学生をしている人もいます。時間の都合がつきにくいこともありましたが、みんなで作りあげた20歳の集いです。真庭市には6つの中学校があつて、みんなで盛り上げたい、そういう願いを込めて、髪の毛を6色に染めました。

私は、大学で教員を目指して頑張っています。将来は、地域と学校が力を合わせて子どもを育てていく、そんな環境づくりをしたいと考えています。

みんなで盛り上げた20歳の集い

インタビュー

令和2年真庭市
20歳の集い実行委員会

実行委員長
武村知樹さん(栗原)



真庭市公式Instagramで
20歳の集いの写真を公開中!!

3月末まで期間限定

※運営の都合で期間が変更になる場合があります

真庭市公式
Instagram
QRコード▶



@maniwa_official

「#真庭市20歳の集い」
をつけて投稿してください。





実行委員をやってみて

三浦…仕事が終わってから集まるのは大変だったけど、いろいろな地域の人と会えて、やってよかったです。久しぶりに会えた友達もいて、楽しい日になったし、みんなに「実行委員ありがとう」と言ってもらえました。

緒形…委員会になかなか参加できなかったのですが、委員の皆さんの温かさに本当に助けられました。同級生たちとも20歳という節目に素敵な思い出ができました。

20年後に思いを馳せて同級生たちとの関係

赤木…いつ会っても、学生時代の思い出話で「そんなことあったなあ」って笑って盛り上がるのでできるのも同級生のいいところですよ。



三浦…会える機会が少なくなってしまう友達も多いけど、帰省した時は集まって飲んで、バカなこともし合えるような関係でいたいな。

緒形…地元で会ったときに、「やっぱりここで育ってよかったな」っていつまでも思いたいですね。

大佛…そうそう。市外へ行った人たちが帰省した時に「ああ、真庭っていいな」と思ってもらえるような、安心できる存在でいたいですね。

20年後の仕事

緒形…今、体育系の勉強をしています。運動に関する仕事をしていきたいですね。指導とか、教員とか。

赤木…物を作る技術はどんどん進歩していくと思うけど、機械が作るようなものばかり

2020年 20歳が語る この先20年

世の中の価値観や常識は、いつも変わり続けています。今年20歳を迎えた若者たちは、この先の世の中をどう生きていくのでしょうか。20歳の集い実行委員会を務めた若者の中から4人に、20年をキーワードに話を聞きました。

でなく、手仕事で作るような、そんな仕事も未来の世界に残ってほしいですね。

大佛…すぐ先のことはまだ分からないけど、とりあえず今考えているのは、大型自動



長綱かほりさん(下湯原)

支援学級などに通う子どもたちのデイサービスを行う「ピタゴラス放課後真庭」の管理者をしています。

経験の全てが自分の糧

ただ都会に出たいという理由で大阪の栄養士の短大に進学しましたが、なぜか保育士として真庭に定住しています。何とでもやり直しのきく今の時代。やりたい事をして経験値をアップ。私自身も子どもたちも紆余曲折ありますが、経験してきたことの全てが自分の糧になってるはず。



子どもたちと一緒に

20年先輩たちからメッセージ

20歳の人たちのちょうど20年先輩になる40歳の人たちに、自分の20年を振り返ってもらいながら、若者へ向けてのメッセージをいただきました。20歳の人たち以外も必見です。

車の免許取得。未来の車は、きつと想像もできないような進化をしているかも。



20年後の家庭や住まい

大佛…結婚はしたいと思っていますし、真庭にいたいとも思っています。月並みですが、笑顔の絶えない家庭をつくりたいです。

緒形…結婚はしたいな、と思います。できれば真庭に住んでいたいと思っています。それか、真庭に近いところ。

三浦…やっぱり両親のような家庭をつくりたいですね。

赤木…僕は、いろいろな所へ行つて、いろいろなことをしてみたいですね。ダイビングが好きなので、いつかオーストラリアに住んでみたいです。でも、10年後くらいには結婚していたいな。

20年後の真庭

三浦…今より若い人が増えていて欲しいとも思います。でも、今までと変わらず、ずっと平和な日常が続いて欲しいです。

大佛…若者の働き口も大切。賑やかな杜の都であつてほしいです。

赤木…20年後も農業の盛んな真庭市であつてほしいなと思います。僕は農業高校出身なのですが、多くの人が、いろいろな形で農業に参加することができたらいですね。

緒形…私たちは子どもの頃、広場でよく鬼ごつことかしていました。遊具で遊んだり、



写真左から赤木翔吾さん(目木)、緒形沙耶さん(湯原温泉)、三浦野々華さん(蒜山上徳山)、大佛健さん(下河内)

かけっこすることは、子どもの発達にいいことなので、20年後もしつかり外で遊ぶ子どもたちがいてほしいです。

大佛…僕も子どもの頃は、自転車で走り回っていました。山や川にも入っていました。自然が多いので、自分に子どもがいいたら、外で体動かしてほしいですね。

緒形…真庭の魅力は、やっぱり自然豊かなところだと思います。それをより一層生かしたまちになってほしいな。



元井哲也さん(種)

「木工房もものたね」を営む木工職人。大量生産はせず、人と向き合いながら製作活動をしています。

お客さんも自分も笑顔になれる働き方

私が20歳の頃は、とある会社で営業職をしていて、がむしゃらに働いていたように思います。その頃はその頃で楽しかったのですが、「自分がゼロから作ったもので、お客さんを笑顔にできる仕事ができないだろうか」と、ずっと考えていました。その結果、父と同じ木工職人を志すようになりました。時間の使い方も、商品の値段も自分たちで決めていく生活です。いろいろなことをしてきましたが、全てが今につながります。「見送り三振よりも空振り三振」ですよ。



曾田野市さん(勝山)

仕事の転勤を機に真庭市へ。その後結婚を機に勝山喧嘩だんじりや消防団に関わるようになりました。

真庭で感じる人とのつながり

岡山市で育ったのですが、結婚して勝山に住むようになりました。妻の父に声をかけてもらい、勝山喧嘩だんじりの新若連に入ったのですが、連の皆さんは温かく迎えてくれて、楽しくまつりに参加しています。さらに、まつりの仲間にも声をかけられ、消防団活動にも参加してラッパ隊をしています。「まずやってみる」の精神でだんじりも消防団も始めました。そういったこともあり、真庭市では、人とのつながりを強く感じています。自分が何かするときには助けてもらえるような気がしていますね。



君たちの未来に幸あれ





20歳に聴きました

20歳の抱負

2020年 次の20年に向かって



ご協力ありがとうございました

成人式の会場で、新成人の皆さんに「20歳の抱負」を伺いました。52人にご協力いただき、皆さんの熱い思いを書いていただきました。ご協力ありがとうございました。

広報真庭 スタッフ一同



ドイツパラ馬術のパリンピアンが真庭市に 馬は私に自由を与えてくれた



中和小学校で児童らに話をするアンジェリカさん(1/9)



歓迎会でお喋り(1/8)



これが銀メダルか(1/9)



ライディングパーク(1/10)

市政トピックス TOPICS

1月8日から10日までの3日間、ドイツのパラ馬術のパリンピアンであるアンジェリカ・トラバートさんが共生社会ホストタウンでもある真庭市を訪れました。アンジェリカさんは生まれつき両足と右手指の一部がありません。川上小学校と中和小学校でアンジェリカさんは、児童に「馬術を通じて世界各国に行くことができる。馬は私に自由を与えてくれる存在」と話しました。このほか、蒜山高原ライディングパークや観光地などの視察を行いました。

1月5日、阿波土居跡発掘調査説明会が勝山で開かれ、約100人が参加しました。この調査は、江戸時代の地誌に記述が見える「阿波土居」推定地で工事が行われるため、市教育委員会が10月から調査していたものです。調査を行った銘建工業本社工場の敷地内で、堀と石積みが見つかったほか、備前焼や輸入された磁器などが出土。15世紀から16世紀前半にかけて存在した城館跡と判明しました。

阿波土居跡発掘調査現地説明会 500年前の城館跡が出現



調査担当者の説明に耳を傾ける参加者



完成した籠を持ってにっこり

真庭「竹細工」プロジェクト 竹ヒゴを使って籠づくり

12月25日、勝山高等学校の選択科目の授業の中で、8人の生徒が本格的な竹細工に挑戦しました。講師は、勝山地域で竹細工の伝統を守りながら制作を続けている平松幸夫さん。生徒たちは竹が縄文時代から生活に役立ってきた歴史や、竹を割ってヒゴを取る方法を学んだあと、16本のヒゴを使って四海波籠を制作しました。完成した作品は、2月9日から16日まで勝山町並み保存地区のFUNA YADOに展示されます。



市長室から
こんにちは!

真の遺産となる オリンピック・パラリンピックに!

東京2020オリンピック・パラリンピックでの活躍が期待される選手や国立競技場などの新施設を紹介するマスコミ報道が急に多くなった昨今です。

申し上げるまでもなく、オリンピックは、国際平和を希求する中で誕生し、幾多の困難を経て、「平和の祭典」として大きな存在になってきました。パラリンピックは、当初は障がい者スポーツの大会として誕生し、前回1964年の東京大会で初めてパラリンピックと名乗り、次第に充実・成長してきました。今では車いすバスケットなどは障害のない人を含めた新しいスポーツとして普及されるようになりました。

このような歴史を持つ大会を今回どのような大会にして、どのような遺産を成果として成長させていかなければならないのでしょうか。

まず第一には、アメリカや中国などを中心に自国中心主義や覇権争いの傾向が強まるとともに、温暖化や海洋汚染に象徴されるように地球環境の悪化が進行している今日だからこそ、皮膚の色や風俗習慣が異なる人類の多様性を尊重しつつ、地球の運命共同体として、共生する必要性を確認する機会になるべきであると思います。第二に、国内レベルで言うと、少子高齢化の「先進国」である日本がこれから発生する数々の難題を克服する方向に向かう転換点にすることができないかということです。そのカギは、国内における経済や人口のバランスを取ることにあります。世界の大都市である東京より日本固有の特徴を持つ地方の方が魅力的であることを世界の人々に知ってもらう場にして、地方が自信を取り戻す機会にしたいものです。第三は、オリパラ選手の血と汗の結晶である感動的な試合・演技を見て、人間の持つ可能性に確信を持つことではないでしょうか。もう一つ、文明史的な意義では、1964年のオリンピックが鉄筋ビルと新幹線や高速道路などに象徴される高度成長を加速させる効果をもたらしたことに對し、今回は新国立競技場、有明体操競技場、晴海の隈研吾パビリオンに象徴されるように人間への優しさを重視したものと言えるでしょう。

さて、ご存じのとおり、真庭市は、ドイツのホストタウンになっています。過日、パラリンピック馬術競技のメダリストであるアンジェリカ・トラバートさんをドイツからお招きし、蒜山の小学生との交流などを行っていただきました。生まれつき両足がなく右手の指が欠損している彼女が、医師として馬術選手として世界で活躍し、困難を克服した強靱さと明るさを持っていることに接した人は感動したはずで

す。真庭市では、今後も感動的なホストタウン事業を行い、また、聖火リレーを実施しますが、これらの取り組みを市民の力で成功させるため、ホストタウンサポーターを募集しています。多くに市民にサポーターになっていただき、真庭の共生社会の実現に向けて意義あるオリンピック・パラリンピックにしようではありませんか。



意見を交わす委員ら

一昨年の北海道全域にわたる大規模停電を契機に、真庭バイオマス発電と真庭市が共同で地域マイクログリッド検討委員会を立ち上げ、電力を専門とする大学教授などが委員として参加し、災害時に真庭バイオマス発電所を中心とした電力供給システムの構築に向けた調査、検討が行われてきました。3回目となる1月10日の委員会では、電気自動車を活用した避難所などへの電力供給について議論が行われました。

**地域マイクログリッド検討委員会
災害時の電力エネルギー**



トークにも熱が入ります

1月12日、岡山市奉還町のゲストハウスでトーク&ミートアップin岡山が開催されました。若者を応援する企画「はじめるスクール」のキックオフイベントとして行われた同イベントには、県内外から約40人が参加。トークセッションでは、真庭市内外から招かれた多彩なゲストが登壇し、地域やライフスタイルをテーマに議論が交わされました。交流タイムでは登壇者と参加者が楽しく、真剣に交流を深めました。

**トーク&ミートアップin岡山
「地域」をテーマに交流**

▶ 募集職種・採用予定人数など

- ・調理員 5人 週5日(1日7時間30分勤務)
 - ・一般事務員(障がい者)1人 週5日(1日7時間30分勤務)
- ※概ね65歳までで、普通自動車運転免許を取得している人が対象です。
詳しい業務内容や募集条件は、「採用選考案内」をご覧ください。

▶ 提出書類

真庭市国民健康保険湯原温泉病院任期付職員採用選考申込書は、湯原温泉病院で配布するほか、真庭市ホームページおよび湯原温泉病院ホームページからダウンロードすることもできます。

▶ 申込期間 1月27日(月)から2月14日(金)まで

※郵送の場合も同日必着

▶ 試験日 2月22日(土)

真庭市ホームページ
QRコード▶



湯原温泉病院では、業務量の増加などにより、病院で勤務していただく任期付職員を募集します。応募を希望する人は、採用選考申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、湯原温泉病院総務課へ郵送または持参してください。

問 湯原温泉病院総務課 戸田 TEL 0867(62)2221 (FAX 2223)

令和2年度
採用
**真庭市国民健康保険湯原温泉病院
任期付職員を募集**



ふるさと 企業見学バスツアー

保護者も参加できます

sangyo@ciity.
maniwa.lg.jp



▲申込用 QRコード

市内の企業をバスで巡る企業見学バスツアーを実施します。施設見学だけでなく、先輩社員の生の声を聞ける貴重な機会です。真庭市の企業の魅力に触れてください。

問 産業政策課 守屋 TEL0867-42-1033 (FAX3907)

▶ 日 時 3月10日(火)

▶ 行 程 岡山駅発・津山駅発・真庭市役所発
→企業見学①→昼食(真庭あぐりガーデン)
→企業見学②→企業見学③
→真庭市役所解散・津山駅解散・岡山駅解散

▶ 対 象 高校・大学・短大・専修大学・高等専門学校
などに在学中の生徒・学生とその保護者

▶ 定 員 15人(先着順)

▶ 参 加 費 無料(昼食代は実費)

▶ 集 合 場 所 岡山駅、津山駅、真庭市役所

▶ 申 込 方 法 ①参加申込書をFAXで申し込み
②QRコードを読み取りEmailで申し込み

▶ 申 込 締 切 3月4日(水)

自然と文化のインターフェイスへ

訪問企業①
ランデス
株式会社



品質を守り続けて90年

訪問企業②
山下木材
株式会社



社員の約3割が女性!

訪問企業③
山陽精機
株式会社



お知らせサイト INFORMATION & NEWS	ご参加ください	令和2年度から始まる第5期対策
-------------------------------	---------	-----------------

中山間地域等直接支払制度

第5期対策説明会

中山間地域等直接支払制度は、耕作放棄防止・農地の多面的機能発揮・農業による集落機能維持を目的とした5年間の集落協定を締結した集落に、交付金が直接支払われる制度です。令和2年度から始まる第5期対策では加算措置の拡充・再編などがされており、制度内容に関する説明会を開催します。

問 農業振興課 美見 TEL 0867(42)1031 (FAX 3907)

中山間地域等直接支払制度第5期対策の概要説明

会場および日時

地区	会場	月日	時間	該当集落数
蒜山	蒜山振興局	2月17日(月)	各会場とも 午後7時～	40
勝山	勝山文化センター	2月18日(火)		20
美甘	美甘振興局	2月19日(水)		32
久世	市役所本庁舎	2月25日(火)		19
湯原	湯原小学校体育館	2月26日(水)		22
北房	北房振興局	3月2日(月)		29
落合	落合総合センター	3月4日(水)		18

①会場の都合上、各集落からの参加は、1～2人程度でお願いします。
 ②寒い時期ですので、暖かい服装で参加してください。
 ③都合が悪い場合には、地区外の別の会場で参加も可能です。
 ④新規協定を考えている集落の人もご参加ください。

お知らせサイト INFORMATION & NEWS	平成30年7月豪雨災害	速やかな復興と生活の安定のために
-------------------------------	-------------	------------------

平成30年7月豪雨災害で被災した住宅建て替えなどのための

利子補給制度

真庭市
ホームページ
QRコード▶



平成30年7月豪雨により住宅が被災し、市内での建て替えや補修、住宅の購入などのために金融機関などからの融資を受けた人に対して、10年間の利子補給を行います。限度額など、詳しくは真庭市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

問 都市住宅課 大倉 TEL0867-42-7781 (FAX1988)

▶対象 以下の要件を全て満たすこと

①平成30年7月豪雨により被害を受けた住宅の再建や補修、新築・中古物件の購入、併せて土地の購入を目的とした金融機関などによる資金融資で、被災日から2年以内（令和2年7月7日まで）の申し込みに対するもの

②令和3年12月31日までに利子支払いを開始するもの

▶利子補給補助期間
償還開始から10年間

▶申込締切（交付対象者の認定申請）
令和2年7月7日(火)まで

▶助成率（融資金利の上限） 年0.63%以内
※リバースモーゲージの場合は年2.12%以内（リバースモーゲージとは、自宅を担保にして、自宅に住み続けながら金融機関などから融資を受ける、高齢者向けの融資制度です。）

※住宅建設、土地購入、新築・中古住宅購入、補修など融資目的により融資限度額が異なります。詳細はお問い合わせください。

▶申込方法 金融機関などに融資の申し込みを行った後、必要書類を添付し交付対象者の認定申請書を提出します。市の認定後は、毎年の償還完了後に必要書類を添付し、市へ利子補給金交付申請書と請求書を提出します。



乗用田植機などの 小型特殊自動車は

ナンバープレートの 取り付けが必要です

農業や土木作業などに使用する小型特殊自動車は、軽自動車税（種別割）の申告と標識（ナンバープレート）の取り付けが、地方税法などで義務付けられています。

標識の交付を受けていない小型特殊自動車の所有者は、必ず手続きをしてください。

問 税務課 大塚 TEL 0867(42)1114 (FAX 1240)

▼軽自動車税（種別割）の対象になる車両

乗用田植機、農耕トラクタ、刈取脱穀作業車（コンバイン）、農業用薬剤散布車、シヨベル・ローダ、タイヤ・ローラ、ロード・ローラ、ロータリ除雪自動車、フォークリフトなど。

※税制改正に伴い、令和元年10月1日より現行の「軽自動車税」から「軽自動車税（種別割）」に名称が変わりました。

なお、税率は変更ありません。

※最高速度などいくつか条件があります。

※公道を走行する、走行しないにかかわらず、所有していることで課税の対象となります。

▼申告（標識交付）に必要なもの

- ①所有者の印鑑 ②届出者の印鑑
 - ③販売証明書または譲渡証明書
 - ④車名、車体番号、排気量が明記してあるもの
- ※同一世帯でない人が代理人として手続きする場合は、所有者の委任状が必要です。

▼手続き場所 税務課または各振興局

真庭市ホームページ
QRコード▶



ご存じですか？

接骨院・整骨院のかかり方

接骨院・整骨院にかかるときには、国民健康保険や後期高齢者医療保険の健康保険証が「使える」施術と「使えない」施術があります。保険証が使えない場合は全額自己負担になりますのでご注意ください。

問 市民課 下野 TEL 0867(42)1112 (FAX 1319)

○保険が使える場合

- ・打撲およびねんざ（いわゆる肉ばなれを含む）
- ・医師の同意がある場合の骨折、脱臼の施術
- ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術

×保険が使えない場合（全額自己負担）

- ・単なる肩こりや筋肉疲労
- ・神経痛、リウマチ、ヘルニアなどの慢性的な病気
- ・脳疾患の後遺症などの慢性病
- ・スポーツなどの肉体疲労からの回復目的
- ・病院や診療所で同一のケガの治療を受けている場合
- ・労災保険の対象となる仕事や通勤途上の負傷

施術を受けるときの注意点

- ①負傷した原因を正確に伝えてください。
- ②医療機関（病院・診療所など）での保険診療との重複はできません。
- ③施術が長期にわたる場合は、内科的な要因も考えられますので医師の診断を受けてください。
- ④領収書は必ずもらいましょう。

ホームページ
QRコード▶



お知らせサイド
INFORMATION & NEWS

愛育委員・栄養委員

令和2年4月改選にご協力を

愛育委員は、がんや生活習慣病の予防・検診（健診）の受診勧奨、認知症予防や介護予防、児童虐待予防、自殺予防や心の健康づくり活動など幅広く活動を行っています。地域の皆さんへ「声かけ」や「見守り」を通して健康づくりのお手伝いをしています。



愛育委員
杉本 喜美恵さん（鉄山）

栄養委員は、園や学校、地域と連携し、朝ごはんの大切さ、共食、ふるさとの食文化や郷土料理の伝承などの「食育活動」や野菜摂取の大切さ、減塩、栄養バランスのとれた食事の普及などの「生活習慣病予防活動」に取り組んでいます。さらに、近年、問題となっている「高齢者低栄養対策（フレイル対策）」にも取り組み始めました。



栄養委員
片岡 貞枝さん（目木）

愛育委員・栄養委員は、自治会などから推薦された人で構成しており、皆さんの身近なところで健康づくりにご協力いただいています。各委員とも任期は2年で、現在の委員の任期は令和2年3月末で終了します。委員の改選にあたっては、高齢化や人口減少などで選出が困難となっている地域もありますが、市民の皆さんがこれからも健康で過ごせるよう、ご協力をお願いします。

健康推進課 池田 TEL 0867(42)1050 (FAX 1388)

愛育委員
栄養委員

健康づくりを
サポートします

お知らせサイド
INFORMATION & NEWS

改定されました

岡山県最低賃金

必ずチエツク最低賃金

岡山県内の特定最低賃金と最低賃金が改定されました。使用者も労働者もチエツクしましょう。

岡山労働局労働基準部賃金室 TEL 086(225)1050
または最寄りの労働基準監督署

岡山県内の特定最低賃金と最低賃金が改定されました。使用者も労働者もチエツクしましょう。

岡山労働局労働基準部賃金室 TEL 086(225)1050
または最寄りの労働基準監督署

地域別最低賃金		効力発生日
時間額	833円	令和元年10月2日

特定最低賃金	時間額	効力発生日
耐火物製造業	924円	令和元年12月19日
鉄鋼業	962円	令和元年12月14日
空気圧縮機・ガス圧縮機・送風機、家庭用エレベータ、冷凍機・温湿調整装置、玉軸受・コロ軸受、農業用機械、縫製機械、生活関連産業用機械、基礎素材産業用機械、半導体・フラットパネルディスプレイ製造装置、真空装置・真空機器、他に分類されない生産用機械・同部分品事務用機械器具、サービス用・娯楽用機械器具製造業	934円	令和元年12月27日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	924円	令和元年12月25日
自動車・同附属品製造業	924円	令和元年12月29日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	924円	令和元年12月18日
各種商品小売業	924円	令和元年12月25日

●「地域別最低賃金」は岡山県内で働く全ての労働者に適用されます。

●表に掲げる産業の事業場は、それぞれ該当する「特定最低賃金」が適用されますが、次に掲げるものについては、「地域別最低賃金」が適用されます。

①18歳未満または65歳以上の者

②雇入れ後6月未満の者であって、技能実習中の者

なお、「鉄鋼業」「自動車・同附属品製造業」「船舶製造・修理業、船用機関製造業」については、雇入れ後3月未満の者であって、技能実習中の者

③清掃または片付けの業務に主として従事する者

●次の賃金は、最低賃金に参入されません。

①精皆勤手当・通勤手当・家族手当 ②時間外手当・休日手当・深夜手当

③臨時に支払われる賃金 ④1月を超える期間ごとに支払われる賃金

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 44,973人(-21)
男 21,554人(-15)
女 23,419人(-6)
世帯数 17,719世帯(13)
令和2年1月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

体験談を交えて

瑠璃真依子さん親子が講演

広汎性発達障害（PDD）、
注意欠陥多動性障害（ADHD）
と診断され、当事者としての
声を伝えている瑠璃真依子
さんとお母さん（犬飼幹子
さん）をお招きし、発達障
がい者からの視点と支えてきた
母親の視点から、お互いが発
達障がいに向き合い、乗
り越えてきたかを体験談を交
えてご講演いただきます。

- 日時 2月16日(日) 午前10時～正午
- 場所 久世公民館
- 講師 瑠璃真依子さん
犬飼幹子さん（お母さん）
- 演題 ありのままを受け入れて生き
抜く～発達障がいと共に～
- 参加費 無料
- その他 託児あり

※託児を希望する場合は、2
月7日(金)までに生涯学習課に
お申し込みください。

■問い合わせ先
生涯学習課 横山

TEL 0867(42)1094

FAX 0867(42)1416

■ホームページ

QRコード▼



隠岐民謡を楽しもう

文化講演会

落合文化協会では、地域の
文化振興に寄与するため、毎
年文化講演会を開催していま
す。今年は、隠岐民謡松江同
好会の皆さんに「見て、聴い
て、唄って楽しむ隠岐民謡」
と題して、隠岐民謡の唄や踊
りを交えながら、文化活動に
ついてご講演いただきます。

■日時

2月16日(日) 午後1時開演

■場所

落合総合センター2階多目的室

■演題

見て、聴いて、唄って楽しむ
隠岐民謡

■講師

隠岐民謡松江同好会

鹿島民謡つづじ会（賛助）

■入場 無料

■申し込み 不要

■主催 落合文化協会

■問い合わせ先

落合文化協会事務局
(落合振興局 埜)

TEL 0867(52)1111

FAX 0867(52)1939

■ホームページ

QRコード▼

QRコード▼



勝山公民館講座

書道教室

元高校教員の水島篤志先生
を講師に、書道教室を開催し
ます。書道の基本を学びなが
ら、短冊に好きな文字を書き、

自分だけのオリジナル作品を
仕上げてみませんか。書道経
験初心者の方も、気軽にご参
加ください。

■日時 2月23日(日)

午後1時30分～3時30分

■場所

勝山文化センター第1会議室

■内容

短冊に好きな文字を書こう！

■定員 20人

■参加費 410円(短冊代)

■持ってくる物

書道用具一式

■申込締切 2月18日(火)

■申し込み・問い合わせ先

勝山振興局 徳永

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

■ホームページ

QRコード▼



福祉の就職総合フェア

岡山・冬

岡山コンベンションセンタ
ーで、学生、社会人、シニア
まで幅広く福祉・介護の職場
選びを応援する就職総合フェア
を開催します。正午から福
祉の職場プレゼンテーショ
ン、午後1時から福祉の職場
面談会を行います。事前申込
不要、参加費不要、履歴書も
不要、服装も自由です。お気
軽にご参加ください。

■日時 2月22日(土)

正午～午後4時

■場所

岡山コンベンションセンター
(岡山市北区駅元町14番1号)

■対象者 学生、社会人、シ
ニアまでどなたでも

■問い合わせ先

県福祉人材センター

TEL 086(226)3507

HP: <http://fukushokayama.or.jp/>

5/21
(thu)

東京2020オリンピック 聖火が真庭市にやって来る!!

▶真庭市での聖火リレー実施概要

- 日時 5月21日(木) 午前中(予定)
- 場所およびコース



▶真庭市の聖火リレーボランティアスタッフ募集内容

- 内容 聖火リレーでのランナー集合場所やコース沿道およびスタートやゴール地点での警備など
※詳細は、募集チラシや真庭市ホームページをご確認ください
- 応募要件 2005年(平成17年)4月1日以前に生まれた人で、聖火リレーを盛り上げたい人
- 定員 200人程度(先着順)
- 申込方法 ①応募用紙に必要事項を記入し郵送またはFAX
②QRコードから応募フォームにアクセスし応募
③必要事項を記入しメール
- 申込締切 3月31日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 スポーツ・文化振興課 二宗
TEL 0867-42-1178 (FAX1416)
E-mail sportsbunka@city.maniwa.lg.jp

**オリンピック聖火リレー
真庭市ボランティアスタッフ募集**

東京2020オリンピックが56年ぶりに日本で開催されます。オリンピックの象徴である聖火は、2020年3月26日福島県をスタートした後、121日間(移動日を含む)をかけて日本全国858市町村で聖火リレーが実施されます。

真庭市では、5月21日(木)に聖火リレーが実施されます。聖火リレーを盛り上げ、スポーツの祭典を市全体で歓迎し祝うため、ご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。

真庭市ホームページ
QRコード▶



◀応募フォーム
QRコード

TOKYO 2020
OLYMPIC TORCH RELAY
Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

2020.5.21

真庭市



お知らせ

INFORMATION

2月の休日急患担当医

2日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 前原医院(内)・久世
0867-42-5267 (FAX4978)

9日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 片岡医院(内)・湯原
0867-62-3400 (FAX3490)

11日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- イケヤ医院(内)・久世
0867-42-0122 (FAX5401)

16日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 石賀医院(内)・蒜山
0867-66-3041 (FAX2655)
- まつうら医院(内)・久世
0867-42-5686 (FAX5686)

23日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- さくもとクリニック(外)・北房
0866-52-4833 (FAX4830)
- はら内科クリニック(内)・久世
0867-45-7885 (FAX7880)

24日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 谷田医院(外)・蒜山
0867-66-3616 (FAX3616)

～3月～

1日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- 松坂医院(内)・久世
0867-42-3300 (FAX3556)

学校給食用物資(食材) 納入業者登録の申請

令和2年度学校給食用物資(食材)納入業者登録の申請を受け付けます。納入条件の遵守、公正な物資調達および円滑な供給体制を確保するため、学校給食用物資については教育委員会が納入業者の登録を行います。令和2年度から3年度の2年間に、各学校給食調理場・共同調理場に食材を納入しようとする場合には、期間内に各調理場または教育総務課まで申請書を提出してください。

※真庭市の入札参加資格審査申請をする必要があります。
※納入業者登録は発注の前提となるもので、発注を約束するものではありません。

■受付期間

2月3日～28日

■受付場所

各調理場または教育総務課

2/20(木)
13:00～15:30

リサイクル工房教室

ティッシュペーパーのケース 彩葉



2月の工房教室は、ティッシュペーパーのケースを作ります。お洒落で愛着が湧く作品を作りましょう!

- ▶ 場 所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ内)
- ▶ 参 加 費 500円
- ▶ 定 員 20人
- ▶ 申込期限 2月14日(金)
(定員になり次第締切り)
- ▶ 申 込 先 リサイクルプラザまにわ
TEL0867-42-1161

- 募集要項
- 各調理場、教育総務課で配布しています。真庭市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出書類
- 申請書、誓約書など
- 問い合わせ先
- 教育総務課 吉鶴
- TEL 0867(42)1085
- FAX 0867(42)1416

にわとり、あいがも、山羊など 動物の飼養届が必要です

高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫などの家畜伝染病の発生時に被害を最小限にするため、次の動物を1頭(羽)以上飼養されている人は、毎年2月1日時点の飼養場所と頭羽数の届出が必要です。対象の動物を飼養されている人は、所定の様式をお送りします。

で、岡山県真庭家畜保健衛生所まで連絡をお願いします。
対象となる動物

牛(水牛を含む)・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏(ちゃんば、烏骨鶏などを含む)・あひる(あいがもを含む)・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょう

■届出内容

2月1日時点の、動物の飼養場所、種類・頭羽数

■届出期限 3月31日(火)

■問い合わせ先

岡山県真庭家畜保健衛生所
TEL 0867(44)2231

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

■ホームページ

QRコード



北方領土返還運動

全国強調月間(2月)

2月7日は、1855年の

この日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求める重要な根拠なのです。北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■県内関連行事

● 北方領土返還要求岡山県民大会
2月4日(火)

さん太ホール(岡山市)

● 北方領土パネル展
2月3日(月)～2月14日(金)
岡山県庁1階県民室

■問い合わせ先

岡山県北方領土返還要求運動県民会議(事務局)・岡山県総合政策局公聴広報課(内)

TEL 086(226)7158

■ホームページ

QRコード



入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●令和元年12月3日

- ・広域農道真庭1-2工区線修繕工事(農林土木課)
有限会社中川建材…4,918,000円
- ・青影揚水ポンプ製作工事(農林土木課)
双葉電機株式会社…7,800,000円
- ・下方地区老朽管改良工事(水道課)
有限会社村田建設…4,014,000円
- ・市営鍋屋中1住宅ほか解体工事(都市住宅課)
有限会社金子建設…2,480,000円

●令和元年12月10日

- ・落合・木山・美川小学校空調設備設置工事(教育総務課)
池田農機株式会社…61,900,000円
- ・天津・川東・河内小学校空調設備設置工事(教育総務課)
株式会社三協商建…58,000,000円
- ・遷喬・草加部小学校空調設備設置工事(教育総務課)
梶岡建設株式会社…98,500,000円
- ・米来・櫻邑・余野小学校空調設備設置工事(教育総務課)
有限会社カネサダ設備…45,800,000円
- ・勝山・月田・富原小学校空調設備設置工事(教育総務課)
株式会社三木工務店…82,000,000円
- ・湯原・中和・八束・川上小学校空調設備設置工事(教育総務課)
ワイテック工業株式会社…70,800,000円
- ・月田地区(13工区)老朽管改良工事(水道課)
有限会社古瀬工務店…15,000,000円

●令和元年12月13日

- ・下市瀬地区(1工区)管渠工事(下水道課)
梶岡建設株式会社…105,000,000円
- ・落合2号幹線(4工区)管渠工事(下水道課)
株式会社金平工務店…65,000,000円

●令和元年12月17日

- ・ハイランド落合ボイラー改修工事(落合振興局)
池田農機株式会社…2,700,000円
- ・市道草加部線(2工区)舗装修繕工事(建設課)
株式会社岡田組…6,950,000円
- ・市道宿中原線ほか区画線修繕工事(建設課)
日交安全施設株式会社…6,700,000円

今月の掲載は、12/3、10、13、17日の入札実施分。

2月上旬から配布します 20歳の集い記念写真

令和2年真庭市20歳の集いの記念写真を、出席された新成人のみなさんに配布します。写真ができた次第、告知放送や市ホームページでお知らせします。写真は、本人、またはご家族の人が受け取りできます。

■配布期間

2月上旬から1年間

■配布場所

撮影をした地区の振興局地域振興課窓口(久世地区は本庁舎くらし安全課)

■問い合わせ先

くらし安全課 江川

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)1319

■ホームページ

QRコード▼



水道・下水道料金

納入通知書が変わります

水道料金・下水道使用料を現金でお支払いされる人にお送りしている『納入通知書(納付書)』を、2月送付分から三つ折りの圧着ハガキに変更します。なお、納付場所については変更ありません。

問い合わせ先

下水道課 植木

TEL 0867(42)1109

FAX 0867(42)1403

■ホームページ

QRコード▼



蔵書整理のため

中央図書館臨時休館

真庭市立中央図書館は、蔵書整理のため臨時休館します。休館期間中の返却は、玄関横にある返却ポストまたは各地区館へお願いします。※映像シアター、会議室および学習室は通常どおり利用できます。

きます。

■休館期間

2月4日(火)～2月7日(金)

■問い合わせ先

中央図書館 池田

TEL 0867(44)2012

FAX 0867(44)2020

■ホームページ

QRコード▼



「ご活用ください」

まにぞうの着ぐるみ

真庭市キャラクターまにぞうの着ぐるみを貸し出ししています。地域行事などに活用ください。貸し出しは先着

順のため、事前に予約をお願いします。

また、まにぞうのイラストもあります。まにぞうの着ぐるみと一緒に、イベントのチラシなどに活用ください。イラストのみの使用も可能です。

■使用料 無料

■予約・問い合わせ先

秘書広報課 嶋田

TEL 0867(42)1163

FAX 0867(42)1353

■ホームページ

QRコード▼



1等・前後賞

3億円

東京2020協賛ジャンボミニも同時発売

東京2020協賛ジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。

宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間

2/3月～2/28金

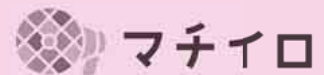
お問い合わせ先／岡山県総務部財政課 TEL086-226-7254



お知らせ

INFORMATION

見て見て広報真庭



マチを好きになるアプリ

まずはダウンロード！
左記のQRコードまたは「マチイロ」で検索



広報真庭は、
パソコンやスマホでも
ご覧いただけます

岡山県協賛事業 電子書籍ポータルサイト



おかやまを見る！
読む！知る！
岡山の電子書籍
ポータルサイト
okayama ebooks

左記のQRコードまたは「okayama ebooks」で検索



将来に安心を

津山公証役場出張相談会

市民に身近で安心して相談していただけ窓口として、津山公証役場出張相談会を開催します。津山公証役場の公証人と、真庭市役所の相談員・職員が公正証書作成に関する相談に対応します。お気軽にご利用ください。

■内容 ①離婚協議について、養育費や慰謝料などに関する相談など②自分の老後や親族などの介護や認知症などにまつわる財産管理や遺言のこと、任意後見や成年後見制度、終活の相談など

※ただし、当日は相談のみで、公正証書の作成はできません

■相談員

公証人、真庭市女性家庭相談員、くらし安全課および真庭市地域包括支援センター職員

■日時 2月18日(火)

午後1時～3時55分

■定員 4組（1組につき40分で、指定時間予約制）

■場所 久世公民館相談室

■相談料 無料

■申込方法 電話で事前予約（先着順）

■申込締切 2月14日(金)

■問い合わせ先

くらし安全課 神庭

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)1319

■ホームページ

QRコード▼



つながりを地域づくりに 地方のフロンティア

県内外の地域おこし協力隊の事例発表、東洋大学国際地域学科教授の沼尾波子さんの基調講演やパネルディスカッションのほか、遊休施設を活用した事例を見ることができ、フィールドワークも行いま

す。地域づくりのヒントが盛りだくさんの3日間です。

■日時と内容

3月13日(金) 午前9時～

地域おこし協力隊事例発表

3月14日(土) 午前9時～

フィールドワーク①

沼尾波子さん基調講演

パネルディスカッションなど

3月15日(日) 午前9時～

フィールドワーク②

■メイン会場

勝山文化センター

■フィールドワーク先

①旅人食堂

②ウエダヴィレッジ

■問い合わせ先

真庭市交流定住センター

TEL 0867(44)1031

FAX 0867(44)1037

■ホームページ

QRコード▼



参加チーム
募集

第9回 真庭市親睦 まにわ合戦

令和二年
冬の陣

2.23(日)

開会9:00 (受付8:30)

落合総合公園白梅総合体育館

競技部門▶小学生…①5・6年生の部、②4年生以下の部
一般(中学生以上)…③男性の部、④女性の部

参加申込▶1チーム7～10人で構成して下さい。

申込用紙▶スポーツ・文化振興課、各振興局、または真庭市ホームページなどにある参加申込用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。

申込締切▶2月10日(月) ※①～④合わせて概ね30チーム(先着)で締め切ります。

参加費▶1チーム 500円(当日の受付時に集金)

真庭市HP▶http://www.city.maniwa.lg.jp/webapps/www/event/detail_1.jsp?id=13396

みんなで楽しく
参加しよう！



ホームページ
QRコード▶

▶申し込み・問い合わせ先 スポーツ・文化振興課 矢谷 TEL0867-42-1178(FAX1416)

ご相談ください 無料調停相談会

民事や家事に関する諸問題について、津山の裁判所所属の調停委員が調停手続きの利用に関する相談に応じます。事前予約は不要で、相談内容など秘密は厳守します。

■日時 2月16日(日)
午前10時～午後2時

■場所 津山市総合福祉会館
(津山市山北520)

相談内容

①土地・家屋・農地・山林・金銭貸借・交通事故など、民事に関する諸問題
②離婚・その他家庭内のもめ事・相続・扶養など、家事に関する諸問題

■相談料 無料

■問い合わせ先

津山調停協会(岡山地方裁判所津山支部内)

TEL 0868(22)9326

前日までに予約を

年金相談(2月)

2月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。また、相談日には、「基礎年金番号」が分かる

書類と本人確認書類をご持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。

■日時 2月13日(木)、27日(木)
午前10時～正午・午後1時～3時

■場所 真庭市役所本庁舎相談室

■問い合わせ先・予約先

津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2360

※津山年金事務所では、平日と第2土曜日に相談いただけます。※前日までに要予約

■ホームページ

QRコード▼



ありがとうございます

篤志寄付

①ラフォーレ勝山(勝山病院音楽同好会)から、福祉用品(シルバークー3台、乳幼児向け玩具5種各2個)をいただきました。

②一般社団法人岡山県自動車整備振興会真庭支部蒜山ブロックから、交通安全機器(カーブミラー4セット)をいただきました。

ご協力をお願いします

地雷被害を無くすために

カンボジアでの地雷被害を一刻も早く無くすため、書き

損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。ハガキ3枚で1㎡の地雷原の撤去費用に変わります。回収のご協力をお願いします。

■対象品 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード、Q.U.Oカード、図書カード

■期間 3月31日まで

■送付先・問い合わせ先
〒814-0002

福岡県福岡市早良区西新1-7-101702

TEL 092(833)7575

一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局

お詫びと訂正

広報真庭1月号の誤り

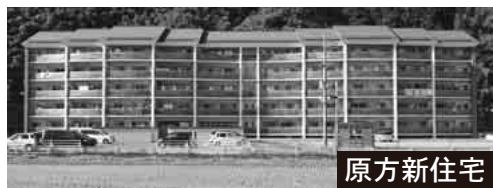
広報真庭1月号14ページでお知らせしました『真庭市ホストタウンサポーター募集および東京2020ホストタウン推進企画ポスターコンクール』の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは左記の通りです。訂正しお詫びします。

問い合わせ先

スポーツ・文化振興課 杉村

TEL 0867(42)1178

FAX 0867(42)1416



原方新住宅



緑が丘住宅



組住宅

▶応募期限
2月17日(月) 午後5時まで

▶入居可能時期
3月下旬(予定)

▶応募・問い合わせ先
都市住宅課(担当:杉井)
TEL 0867-42-7781 (FAX 1988)
または各振興局

種別	地区	住宅名	間取り	戸数	建築年	家賃(月額)
公営	勝山	原方新住宅	3 LDK	1戸	H18年	27,400円～40,800円
				1戸	H18年	28,000円～41,700円
		組住宅	3 DK	1戸	H6年	22,000円～32,800円
				1戸	H7年	22,200円～33,100円
	蒜山	緑が丘住宅	3 DK	1戸	H7年	21,100円～31,400円

応募のなかった市営住宅の入居者を随時募集しています。
物件については、お問い合わせいただくか、
真庭市ホームページをご覧ください。

真庭市ホームページ▶
(入居者随時募集ページ)



入居者募集 市営住宅



▲ たむらめいさん



▲ 大下裕人さん



▲ PN ホットコーヒーさん

まにわ 好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「探し物」

「断捨離で物忘れ防止」

小椋蓉子さん(下湯原)

高齢になると忘れる事が多くなります。しまい忘れ、置き忘れて探す回数も度々で嫌になります。特に財布の置き忘れで慌てる時は心臓がバクバクして苦しいです。ちょっとした、思い普段より違う所に置くと時間がたつと思いつけないので困ります。大切な物は一ヶ所にしまっていますがいざあの物件は、あの場所と書いてあるのに、なかった時は家中大探しです。出てきた時の安堵感は最高に嬉しいのです。年々記憶も薄れるのがわかってるので、身辺整理して、コンパクトに保存するよう心して、家探しようかな事はなるべく避けたいと思うこの頃です。断捨離にしっかりと取り組む事でしょうか。

「今はスマホで検索」

PN 木目木六さん(上河内)

眼鏡は頭の上にあるのに眼鏡眼鏡と探す、この話は笑い話でよくでる。また物を取りに行ったが忘れてきて何を探していたか忘れて元の所に戻ってみる、これも笑い話としてよく聞く。傘寿を過ぎると同様なことがよく起こる。これは痴呆症とか認知症とかではないただの物忘れであると言いつつ、探している。探している、携帯電話は鳴らしてもらえばすぐわかる。場所や家を探すのはカーナビ、犯人は警察犬。魚は魚群探知機。現在ではスマホで検索でしょう!!

「さて何をしよう」と

PN 夢ぽんさん(福田)

今さっきまで覚えていたの



▲ PN セレナさん

お便り お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

4月号 読者の広場

テーマは
「お酒」です。

花見や新社会人の歓迎会シーズン。欠かせないのがお酒。お酒に関するお便りを200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「帰る」です。

お便りは、先月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは2月25日(火)です。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「絆を大切に」

小椋芳子さん(蒜山東茅部)

40歳のとき仕事で難病の方を訪問していました。Kさんのお姑さんは寝たきりで、2LDKの団地の1部屋に伏せておられます。5人家族で孫二人はリビングに2段ベッド、食卓で勉強していました。受験生を抱えると途端に高齢者を施設に入れる人が多い時代に、Kさんは稀にみるお嫁さんです。「姑は女手一つで主人を大学までやってくれました」と笑顔です。姑は「娘みたいなんでも、喧嘩もしまっせ」といわれます。一方お金があっても子供が寄り付かない家もあり、幸せはお金だけではないと気づき、今は家族

Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

真庭市役所 秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL 0867-42-1163 (FAX 1353)

E-mail: koho@city.mariwa.lg.jp

※㊞ = 応募者



いな や あおい
稲谷 蒼大くん
H31. 2. 25 生まれ(久世)
㊞ 昇平さん・瑞貴さん(両親)



ふたわか こはる
二若 瑚春ちゃん
H31. 2. 22 生まれ(勝山)
㊞ 優人さん・由貴さん(両親)



とみなが
富永 いづみちゃん
H31. 2. 21 生まれ(久世)
㊞ 翼さん・千津さん(両親)



たかはし はる
高橋 花瑠ちゃん
H31. 2. 27 生まれ(下方)
㊞ 圭吾さん・美奈子さん(両親)

だけではなく「人の絆」を大切にしています。

「やる気のスイッチ」

PN 苺パフェさん(鍋屋)

仕事をしているとなんとか次の休日の過ごし方を考えています。買い物に出かけようか、あそこの片付けをしながらは、ゆつくりコーヒーでも飲もうかななど。貴重な休みです。朝起きると朝食や洗



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、メールフォームで必要事項を記入し、写真を添付して送信



▲ PN チョコ(=・^・=)さん

濯と毎日している家事をすませます。「やれやれ、少し休憩」と腰をおろしたら最後、さっきまでのやる気がどこかへ飛んでいってしまうのです。結果、予定していたことの半分もできていないなんてことも。完璧をもとめているわけではありませんが、これではいけないと無理のない範囲で、一日に予定を詰め込みすぎず計画をたてることにしました。今のところ順調です。

New Year

A very happy new year to everyone! As we enter the new year, I'm sure everyone has their own new year's resolution and hope for the upcoming year. I hope that everyone would stick to it and strive to achieve what they hope for! During this long holiday, I travelled to



Nagano to meet a group of old friends that I met during a cultural exchange program 4 years ago.

Despite not meeting for an extensive period of time, it felt just like yesterday when we got together to reminisce about the past. As we move forward in life, make new acquaintances and friends, we must never forget those who have made an impact in our lives. I'm really thankful to have this opportunity to rekindle old friendships. May everyone have a fruitful and amazing year ahead!

国際交流員 グレイシャのコラム
グレイシャ
です!

新年

明けましておめでとうございます！新しい年を迎えて新年の誓いを立てた方が多いと思います。新年の誓いを達成できるように頑張ってください！今年の年末年始は長い休みだったので4年前の文化交流で知り合った友達に会いに長野へ行きました。久しぶりに再会したから懐かしい思い出話をたくさんしました。人生進んでいくたびに新しい知り合いと友達も増えていくと思いますが、心に触れた人がいたらその人たちに感謝を忘れずに。長年会えない友達と再会できる機会があって本当にありがたいです。今年も良いお年を！



▲ PN あつきさん



▲ 松井勢津子さん



アンジェリカさんに会ったよ
真庭市スポーツ少年団蒜山支
部馬術部（若林秋さん、ス
ンバリ奏志郎ヴィートさん、
臼井和澄さん）
ドイツのパラリンピアン、
アンジェリカさんに会いまし
た。赤い髪が格好いいです。
障がいがあるのに、馬術もお
医者さんも講演もしてすご
い。また代表に選ばれて、パ
ラリンピックに来てほしいと
思います。応援します。



ニホンザル観察会に参加
中田春飛さん（台金屋）

ニホンザル観察会に参加し
ました。サルがいなかったの
で痕跡からわかるニホンザル
の生態などを教えてもらいま
した。今までだったら見過ご
していたようなことも、例え
ばその糞からサルの状況やど
ういうものを食べているのか
などいろいろなことを知るこ
とができるということがわか
ってすごく面白いと思いまし
た。生物学の中にもたくさん
種類があつて、今後自分がど

初めての発掘調査現場
山谷浩志さん（江川）
自分が勤めている銘建工業
の敷地内で発掘調査の現地説

取材先で、こんにちは。

真庭人

ま にわ びと

ういうものに興味があるのか
を考えて、これからの進路決
定に役立てていきたいです。



明会があり参加しました。歴
史は結構好きなのですが、発
掘現場に入るのは初めてでし
た。10月から調査が始まって
いて、気にはなっていたので
すが、現地で専門の人に説明
を聞くことができてよかった
です。発掘調査の現場はもと
もと木材を乾かす「乾燥窯」
があった場所でした。今では
もう使用していなくて、倉庫
になっていたのですが、こん
なもの埋まっているなんて
思っていなかったです。

図書館へ行こう!

本の紹介

北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131

TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221

開館時間 9:00~18:00

休館日 年末年始・毎週月曜日

今月のおすすめの本

『design travel 26 香川』

D&DEPARTMENT PROJECT / 出版



私にとって、近くて遠い香
川県。デザイン目線で観光
を見直したガイドブック。
香川の見どころ、レストラ
ン、カフェ、ショップ、人
などを厳選して紹介。おし
ゃれなガイドブックと共に、
香川県に行ってみたくなり
ました。付録つき!!

『の』

junaida 著 福音館書店 / 出版

「わたしの」「お気に入りの
コートの中の」「ポケットの中
の」「お城の」…。いつもこっ
そり、言葉と言葉のすきまに
いる「の」。不思議な「の」に
導かれた、時間と空間をこ
えた旅を描きます。絵がと
っても綺麗なんですよ!!



『造山古墳と作山古墳』

造山古墳蘇生会 編 吉備人出版 / 出版



備中にある造山古墳と作山
古墳について、築造企画、
渡来人との関わり、古墳時
代前期から首長墓系譜との
つながりの観点から比較し、
両墳の差を明らかにする。
（北房図書館では、備中の古
代史、古墳関係の資料を集
めています）

『生理ちゃん』

小山 健 著 KADOKAWA / 出版

第23回手塚治虫文化賞【短
編賞】受賞作 まさかの映画
化！悩める女性たちの元にも、
ツキイチで生理ちゃん
はやってくる。イタイ、ツ
ライ、メンドクサイを吹き
飛ばすほど、笑って泣ける
大傑作！



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



サバ缶のスペイン風オムレツ

チーズやスキムミルクを使ってカルシウムが摂取できます

材料(4人分)

- ・卵 4個 ・サバ缶水煮 1缶(150g)
- ・キャベツ 200g ・ピザ用チーズ 30g
- ・スキムミルク 大さじ2
- ・塩・こしょう 各少々
- ・オリーブオイルまたはサラダ油 大さじ1 (アイオリソース)
- ・プレーンヨーグルト 大さじ2
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・にんにく(すりおろし) 少々

作り方

- ①キャベツは1cm角に切る。サバ缶水煮はフォークで粗くほぐす。
- ②卵はボウルに溶きほぐし、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩、こしょうを加えて混ぜる
- ③直径20cmのフライパンにオリーブオイルを熱し、②を流し入れる。混ぜて半熟状になるまで火を通し、蓋をして弱火で3分焼く。
- ④③の上下を返し、蓋をしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分ほど蒸らす。
- ⑤アイオリソースは、よく混ぜる。
- ⑥④を切り分けて盛りつけ、アイオリソースを添える。

<1人分栄養価>

エネルギー275kcal たんぱく質 18.5g
脂質 19.3g カルシウム 238mg 食塩 0.9g

今月のレシピ
提供は

法華早苗さん
(蒜山支部)



▲PN あやちゅうさん



ゆず湯はあったまるな～

気持ちよさそうにゆず湯に浸かるのは、真庭あぐりガーデン内のふれあい広場で飼育されているメスのカピバラのしんぼちゃん。のんびり、まったりしている様子をのぞいてみてはいかがでしょうか。

川柳「羽」

選・湯原川柳会 狩谷博子さん
4月号の兼題は「帰る」

- 初春の空へ羽ばたくつるの群れ
外は雨羽を伸ばして昼寝する
今日こそは思う存分羽のぼそ
晴着きて羽つきし姉今遠く
羽ありてもこの体重では飛べません
バトミントン羽根打ち拾う必殺技
羽あれば行ってみたいな北の国
慰霊碑に祈る平和よ千羽鶴
銀盤に蝶の如く舞う乙女
もう一度羽ばたいてみたい青春を
希望に燃えとび立つ孫の羽音聞く
羽ばたいた頃のアルバムセピア色
羽伸ばし新たな挑戦始めます
適当に羽を伸ばして医者いらす
あたたかい心でつなぐ赤い羽根
ほどほどの夢追いかける羽を持ち
羽音高く飛び越えて行け父の背中
〈軸吟〉春近い羽の繕い急がねば
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|
| 博子 | 行本慎五 | 菊池千江子 | 植田万里子 | 永田寿道 | 菊池俊男 | 福嶋智恵子 | 横山とも子 | 本森定江 | 山野育 | 瀧上秀子 | 小椋蓉子 | 半田 充 | 水葵 | 小椋芳子 | 小谷美紗子 | 江原英子 | 西本艶子 |
| 久世 | 本郷 | 月田 | 樫東 | 本郷 | 多田 | 久世 | 種 | 上 | 落合垂水 | 下湯原 | 久世 | 上水田 | 蒜山東茅部 | 蒜山下見 | 久世 | 岩井谷 | |



松岡 玲

Matsuoka Rei

一緒に戦った
チームの皆さんと



コーナーを
華麗に攻める



松岡 玲さん(草加部)

4歳からポケットバイクに乗り始める。
現在は真庭高校久世校地の2年生。
各地で行われるロードレースに参加し、
数々の好成績を残す。
2019年の全日本ロードレース選手権併催
MFJCUPJP250国内クラスで1位。

真

MANIWA BITO

庭人

レースに全神経を注ぐ集中力

2019年のレースを振り返って17歳の松岡さんの口から出たのは、「ここでタイトルを取らないとレース人生が終わると思っていました。勝負の年でした」という言葉。4歳の頃から父親の影響でポケットバイクに乗り始め、夢はプロのレーサー。そんな松岡さんは、全国6カ所で行われる全日本ロードレース選手権のJP250国内クラスに参戦し、チャンピオンを獲得しました。松岡さんはこれを機に、最高時速190km/hの250ccのバイクから、最高時速280km/hの600ccのバイクに乗り替え、国際ライセンスが必要になるST600クラスのレースに挑戦し

ます。「1つの操作ミスや、気持ちのズレが大変な事故につながることもあります。全神経を集中しレースに臨んでいます。600ccのバイクに乗ることは恐さもあるけど、やっぱり新しいことへ挑戦する楽しみがあります」と話す松岡さんは、春から始まるレースに向け、練習を始めています。

感謝と新しい挑戦

松岡さんがレースに出るためには、メカニクなどをはじめとするスタッフが必要です。また、サーキットには家族やファンの人たちも応援に駆け付けます。そんな周囲の人たちへの思いを松岡さんは「チームやファンの皆さん、家

族や学校の友人たちには精神的にもすごく助けられています。レースに集中できるのも周囲の人たちのお陰です」と話してくれました。今年はこれまでよりも大きなバイクでの挑戦となるため、松岡さんは「おじいちゃんの作ったお米をもりもり食べてトレーニングに励んでいます」とのこと。

いろいろな人たちに支えられながら、春から新たなレースに臨む松岡さん。皆さんからの応援を待っています。



研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

■2019年度全国専門学校総合体育大会第29回全国専門学校サッカー選手権大会

10/21～26 長崎県

■第29回関西専門学校サッカー選手権大会

8/6～23 大阪府 第3位

京都医健専門学校-長尾颯一郎(本郷)▶



■第4回全日本高校生自馬選手権大会

11/1～3 静岡県

■参加条件を満たしたため

勝山高等学校蒜山校地-(写真左から)▼

原田昂治(蒜山上福田)、杉村真輝(蒜山下徳山)



■2019 NJCAA D1 Women's Soccer Championship

11/18～23 アメリカ合衆国フロリダ州

■2019 NJCAA Gulf South District Championship

9/3～11/9 アメリカ合衆国テキサス州ほか 優勝

Tyler Junior College-山上ひとみ(久世)▶



■第28回全日本大学女子サッカー選手権大会

12/24～1/19 東京都ほか

■2019年度第33回関東大学女子サッカー

リーグ戦兼第28回全日本大学女子サッカー

選手権大会関東地区予選

8/24～11/10 関東地区 第6位

日本体育大学-金平莉紗(大庭)▶



■第28回全日本大学女子サッカー選手権大会

12/24～1/19 東京都ほか

■令和元年度中国大学女子サッカー選手権

兼第28回全日本大学女子サッカー選手権

大会中国地区予選

10/19～20 山口県 優勝

徳山大学-磯田堯那(組)▶



■第98回全国高等学校サッカー選手権大会

12/30～1/13 東京都ほか

■令和元年度第98回全国高等学校サッカー

選手権大会新潟県大会

8/24～12/1 新潟市 優勝

帝京長岡高等学校-田中克幸(久世)▶



■第54回全国高等専門学校体育大会第50回全国高等専門学校ラグビーフットボール大会

1/4～9 兵庫県

■第55回中国地区高等専門学校体育大会

冬季大会 11/9～10 美作市 優勝

津山工業高等専門学校-柴田龍翔(栗原)▶



■第55回全国卓球選手権大会

2/22～23 三重県

■第22回総社オープン卓球大会(男女別・1D2S)

兼第55回全国卓球選手権岡山県予選会

(年代別団体戦)

6/30 総社市 70歳以上の部 第3位

津山TTC-樋口坦男(見明戸)▶



■第55回全国卓球選手権大会

2/22～23 三重県

■第22回総社オープン卓球大会(男女別・1D2S)

兼第55回全国卓球選手権岡山県予選会(年代別団体戦)

6/30 総社市 70歳以上の部準優勝

スポーツレクリエーション倶楽部くせ-(写真左から)▼

松尾元昭(月田)、伏見全史(久世)、鈴木茂(組)



■2020全日本綱引選手権大会

3/1 東京都

■2020全日本綱引選手権大会岡山大会

12/8 真庭市 男子の部 優勝

月田金太郎綱引クラブ▼



■地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣表彰

12/2 東京都

中和小学校地域学校協働本部

県内の表彰など

■岡山県川柳大会ジュニアの部

11/2 津山市

兼題「夢」

天 落合小学校-難波佳菜美(落合垂水)

地 美川小学校-藤澤紗衣(栗原)

佳1 美川小学校-本多舞(栗原)

佳3 落合小学校-福本明日香(向津矢)

佳5 落合小学校-森岡優(上市瀬)

兼題「あせ」

天 川上小学校-松尾華里奈(蒜山下徳山)

佳1 八束小学校-木村友徳(蒜山中福田)

佳2 落合小学校-磯田大善(上市瀬)

佳3 湯原小学校-山本沙葵(都喜足)

■第31回岡山県民有林優良材展示コンクール

11/11 津山市

農林水産大臣賞 キッコリ米-米山満寿穂(若代)

岡山県森林組合連合会長賞 石賀英明(蒜山東茅部)

■令和元年度岡山県青少年健全育成功労者表彰

11/20 岡山市

(個人の部) 仲前百合雄(野川)

春木基男(別所)

■令和元年度美作県民局青少年健全育成功労者表彰

11/21 津山市

(個人の部) 大釜幸子(宮地)

緒形尚(湯原温泉)

駒木須美子(台金屋)

■第10回岡山県中学硬式野球選手権大会

11/23～30 倉敷市ほか

優勝 美作スーパースターズ-久保木智也(惣)

門野七星(月田)

宮田岬(鹿田)

鳥山恵佑(上水田)

令和元年から2年へ 市内の年末年始の様子

どろと まにわ 真庭 まちの話題



高岡神社 福まき



津田地区新春マラソン大会



富原新春マラソン大会



大津神社 水ごり



ジェラート醍醐桜 餅つき



垂水神社 浦安の舞奉納



やしろ竹あかり

令和元年から令和2年へ。皆さんはどんな年末年始を過ごされましたか。12月31日の年越し行事から、年が明けて行われた催しの様子を一部ですが紹介します。

痕跡から猿の生態を学ぶ ニホンザル観察会

1月4日、神庭の滝でニホンザル観察会が開かれ、勝山高校サイエンス部の部員や普通科の2年生で参加を希望した生徒などが参加しました。講師を務めたのは、神庭の滝のニホンザルについて研究をしている大阪大学大学院の中道正之教授と講師の山田一憲さんです。この日はサルが姿を見せなかったため、サルが残したと思われる木の実の食べカスやけもの道など、痕跡からわかるサルの生態について学びました。



サルが残した痕跡から生態を学ぶ高校生たち



お大師巡りの札所の一つ荒木薬師堂での調印式

農泊推進へ関係強化 北房の団体が岡山商科大学と連携協定

12月20日、北房農泊推進協議会とその構成団体である一般社団法人北房観光協会が、岡山商科大学と連携協定を結びました。北房地域では、平成29年度に協議会を立ち上げ、農泊体験のモニターツアーなどを行ってきました。ツアーに学生が参加したことを機に交流が始まり、「北房お大師巡り」の調査などに取り組み、互いに協力しながら活性化事業に取り組んでいきます。

1月18日、勝山町並み保存地区にあるレンタルスペースF.U.N.A.Y.A.D.Oで、高校生までを対象とした真庭こども体験事業が行われました。この日は真庭市や備前市の小学生6人が参加しました。この事業で子どもたちは、刈り取った羊の毛を洗って草木染めをした後、ニードルと呼ばれる特殊な針を使ってフェルト作品を完成させるまでの工程を体験し、ものづくりの基礎を学びます。体験は3日間予定されています。

羊毛フェルト作りを体験 真庭こども体験事業



羊の毛の繊維を整える子どもたち



みんなで美味しくいただきます～す』

心も体もポッカポカ 第11回湯原温泉しし祭り

1月12日、13日の2日間、湯原温泉街で第11回湯原温泉食の祭典しし祭りが開催されました。このイベントは、湯原温泉街を中心に飲食店や旅館などでオリジナルのししメニューが楽しめる食べ歩きイベントです。訪れた人たちは、ガラポン抽選券と旅館大浴場の入浴半額券が付いたチケットを手に、各店舗のししメニューを楽しんだ後には、冷えた体を温泉で温めるなど、冬の湯原温泉街を楽しんでいました。

1/14 笑顔を大切に

佐山琴恵さん(久世)が1月10日に百歳を迎えられました。誰に対しても優しい性格で、食堂を兼ねた商店を営まれていた経験もあり、当時と変わらぬ笑顔を見せてくれました。



1/7 季節を楽しむ生活を大切に

稲岡玄野さん(中河内)が1月1日に百歳を迎えられました。ちぎり絵をしたり、花を作ったりが得意で、掛け軸を季節に合わせて替えるなど、四季を楽しまれています。



1/14 受け継がれる思いを大切に



近藤田鶴子さん(本郷)が1月14日に百歳を迎えられました。桔梗の女紋を持っており、娘から孫、孫から曾孫へと代々受け継いでいて欲しいと願っているとのこと。

1/7 何事も無理をせずに



喜多仲次さん(吉)が1月6日に百歳を迎えられました。退職後には県の指導林家を勤め、コンクールで県知事賞を受賞するなど、造林業に専念されていたとのこと。

1/15 沖縄から北海道まで楽しく旅行

神谷和子さん(本郷)が1月15日に百歳を迎えられました。30年以上事務員として勤務され永年勤続表彰を受賞。退職後には、日本全国を旅行されたとのこと。



1/14 好き嫌い無く何でも食べる

立石こめのさん(田原山上)が1月9日に百歳を迎えられました。手仕事が好きで、しっかりしておられ、特に貼り絵の作成が得意で、額に入れた作品が多く飾られています。



女の子の健やかな成長を願う桃の節句。
毎年勝山と北房では地元住民の趣向をこらしたお雛まつりが
華やかに開催されます。

おひなまつり



第22回 勝山のお雛まつり

2月29日(土)～3月4日(水)午前10時～午後4時

お雛まつり前夜祭 2月28日(金)午後 6時～午後9時

【会 場】新町商店街から勝山町並み保存地区の約1km区間(真庭市勝山地内)

初の試みとして、華道小原流の生け花を町中に飾ります。華やかなお雛飾りに、より一層彩りを添える小原流生け花とのコラボレーション。今年は一味違った勝山のお雛まつりをお楽しみください。

【販売中】20周年の様子を記録したDVD『勝山のお雛まつり』1,700円(税込)

『勝山のお雛まつり』葉書 1枚50円(税込)

問 勝山観光協会 0867-44-2120

中津井雛の文化まつり

3月28日(土)、29日(日)午前9時～午後4時

【会 場】なかつい陣屋一带(真庭市中津井地内(上町・下町地区))

下中津井にある『なかつい陣屋』周辺のおよそ40軒の民家に、明治や大正時代の内裏雛が並びます。他にも、ちぎり絵、短歌、俳句といった文芸作品も展示されます。また江戸時代の嫁入り行列を再現した『輿入れ道中』は最大の見どころです。

問 なかつい陣屋 0866-52-5001

まにわがスキッ!!
編集後記

私が20歳の頃、県外の学校に在籍していたアルバイトに行ったり、テニスをしたり、将来のことなんてあまり考えず生きていました。今回の20歳の集いの取材では、皆さんに20年後に思いを馳せてもらいました。「20歳の自分がこんなこと聞かれても、まともに答えられないかもしれないな」と思いながらした質問に、きちんと答えてくれました。真庭の未来は明るいですね。嶋田

岡山市で行われたトーク&ミートアップin岡山にスタッフ兼カメラマンとして行きました。イベントはトークと交流タイムの2部構成でしたが、参加者の皆さんは常に真剣。会場で熱い議論が飛び交います。私もいつしかカメラを手放し、議論の輪に参加。皆さんの情熱とエネルギーで頬が熱くなっていました。ほかほかの記事は9ページにあります。真崎

20歳の集いの取材前日。気合を入れてカメラなど準備していたのですが、インフルエンザに。人にうつしてはいけないうちの取材に行けず、嶋田さんや課のみんなに迷惑をかけ、前任者にまで撮影をお願いする事態に。今年は暖冬とはいえ、まだまだ寒い時期が続きます。今まで以上に、手洗い、うがい、規則正しい生活をして、体調管理に気を付けます。佐野