

申告の準備はお済みですか？

☎ 市民生活部 税務課 TEL 0867-42-1114 FAX 0867-42-1240

2月16日(水)から所得税と住民税の申告相談が始まります。真庭市では蒜山振興局・各支局ごとに申告相談会場を設けます。申告期限が近づくと大変混雑しますので、1月に各世帯へお配りした「平成23年度住民税申告相談日程表」をご覧の上、なるべく指定日に、必要な書類を準備して、申告相談会場にお越しください。

また、所得税の確定申告は、久世税務署でも受け付けていますのでご利用ください。

「住民税申告相談日程表」▶

【申告手続きの際の注意点】

◆必要書類はお揃いですか？

- ①各種所得がわかる書類
給与・年金の源泉徴収票（原本）、支払調書、売買契約書、買取証明書など
- ②控除内容がわかる書類
・保険料控除を受ける人
国民健康保険税などの領収書または控除証明書、生命保険等控除証明書など
・障害者控除を受ける人
障害者手帳または障害者控除対象者認定書
・医療費控除を受ける人
医療費の領収書または領収明細書（医療費通知は不可）、おむつ代医療費控除証明書、指定介護老人福祉施設等利用料等領収書など
- ③印鑑
- ④本人名義の預金通帳
- ⑤農業所得がある場合は、収支内訳書と領収書など

◆農業所得の収支計算はお済みですか？

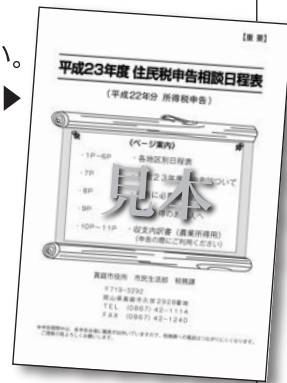
農業所得のある人は、必ず収支計算を済ませた上で申告相談会場にお越しください。また新しく農機具を購入された人は、販売証明書など購入日と購入金額がわかる書類、肉用牛を売却された人は、肉用牛の販売証明書をご持参ください。

◆医療費の収支計算はお済みですか？

医療費控除を受けようとする人は、支払い医療費合計額と保険給付額を、治療などを受けた人ごとに集計の上で申告相談会場にお越しください。

◆青色申告の相談は税務署へ

青色申告の人は、住民税申告相談では受付できませんので、税務署にご相談ください。



確定申告サポート情報

所得税が還付される場合があります



イータ君

◆所得税が還付される場合

確定申告の必要がない給与所得者でも、次のいずれかに当てはまり、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合には、還付を受けるための申告（還付申告）により税金が還付されます。

- ①病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除を受ける場合
- ②家屋を住宅借入金などで新築や購入、増改築などをして、（特定増改築等）住宅借入金等特別控除を受ける場合など

国税庁ホームページの確定申告特集ページでは、給与所得者に向けて、これらの還付申告の手続きが流れに沿って理解できるように説明しています。また、確定申告書等作成コーナーは、税額が自動計算されるなど、申告書の作成がとても便利です。（24時間いつでも利用可能）

確定申告、e-Tax のことは国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索

お問い合わせは久世税務署（TEL0867-42-0450）へ

ひろがれ 笑顔と健康の輪

「まにわ食育・健康まつり 2011」を開催します。食と健康を考えるきっかけにしたいと始めて、今回が2回目。

みんなそろって笑顔を絶やさず、健康に暮らすことを目指して、一緒に食育と健康づくりについて考えてみませんか。

2/19 土 11:00 ~ 15:30

久世エスパス

主催 真庭市食育推進協議会、真庭市健康づくり実行委員会、真庭市

◆展示・体験コーナー（11:00～15:30※体験コーナーは13:10終了）

食育絵画、食育川柳、保育園・幼稚園食育活動、健康づくり活動などの展示、噛む力の判定、物忘れ相談、骨塩濃度測定、食事内容診断、血管年齢測定、かみかみメニューの試食、地産地消の加工品・作業所販売など

◆大会式典（13:10～14:10）

食育絵画・食育川柳・食育写真表彰、チャレンジウォークとエクササイズ結果表彰
※オープニングでは、まにわ食育ちんどんが披露されます。

◆講演（14:15～15:30）

演題 『人生は「魚拓」になるまでの物語」～すばらしい真庭で創ろう、ものがたり～

講師 金田道弘氏

（社会医療法人緑社会
金田病院理事長・院長）

地域住民の厚い信頼の下に、真庭地域の医療機関と連携をとりながら、安全で行き届いた「安心医療」を提供し続けている。また、真庭市のがん検診推進委員として、情報提供をはじめ、住民にとって受診しやすい体制づくりなどを率先して行い、住民本位の医療環境を目指して活動している。



※当日、講演会会場では手話による通訳と要約筆記によるサポートを行います。

問 子育て健康推進課 植木・廣瀬
TEL 0867-52-1115 FAX 0867-52-1417

家庭にもっと**パパ料理** ～お父さんの手料理で家族が笑顔に～



元気なお父さんが、家族を盛り上げ、家事、育児をお母さんと同じように共同で行い、お母さんが社会で再び活動することができ、ともに自らの夢をかなえられる世の中こそ「元気な日本」ではないでしょうか。

たくさんのお父さんが、家族の笑顔を見たくて、料理をする。気がつけば、食卓は笑い声であふれている。そうなれば、どんな不況でも、どんなに仕事が大変でも、毎日の人生を楽しめ、豊かな家族と社会になっていくのではと思っています。

そんな、元気で「笑っている」お父さんが増えていくことを願って講演会を企画しました。

日時 2月20日(日) 13:00 受付
13:30 開演
場所 落合公民館

入場無料、託児所あり

主催 真庭市

後援 真庭市教育委員会

講師 滝村雅晴氏

1970年4月生まれ。京都府出身。神奈川県在住。2児の父。

2009年4月、株式会社ビストロパパを設立。代表取締役役に就任。日本で唯一の「パパ料理研究家」として活躍。料理教室やセミナーの開催、各種メディアでの連載、ラジオ番組出演、本の出版、一澤信三郎帆布コラボエプロンの販売などを通して、パパ料理の普及、啓蒙活動を行っている。



問 市民生活部市民課 柳生
TEL 0867-42-1112 TEL 0867-42-1319

真庭市の人口

総数 50,842人 (-41)
 男 24,230人 (2)
 女 26,612人 (-43)
 世帯数 17,647世帯 (-6)
 平成23年1月1日現在
 () は前月との比較

代表電話番号 (総務振興課・出張所)

- ▶ 勝山支局(勝山庁舎)
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 久世支局(久世庁舎)
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1034
- ▶ 落合支局(落合庁舎)
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房支局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 美甘支局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原支局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2386
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

毎月第2・第4木曜日に開催 年金相談(要予約)

2月の年金相談日をお知らせします。

■日時 2月10日(木)・24日(木)
午前10時～午後3時

■場所 勝山文化センター

※相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いいたします。代理の場合は、委任状が必要です。

■予約先 津山年金事務所
お客様相談室

TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 大谷
TEL 0867(42)1112

追加募集します

平成23年度合併処理浄化槽

平成23年度中に新築・増築などで新たに合併処理浄化槽を設置予定の人を追加募集します。募集は、計画基数になり次第締め切らせていただきます。

リサイクルプラザ 手芸教室 牛乳パックで小物入れ

整理上手なあなたにぴったりの作品ができますよ。

■日時 2月10日(木)
13:00～16:00

■場所 リサイクルプラザまにわ
(クリーンセンターまにわ内)

■参加費500円 ■定員20人

■申込締切 2月7日(月)

■持参物 牛乳パック4個、はさみ、カッターナイフ、洗濯ばさみ20個

■申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL 0867-42-1161

立候補予定者説明会を開催 岡山県議会議員選挙

平成23年4月10日執行の岡山県議会議員選挙立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

■日時 2月15日(火)

■受付 午前9時30分開会

■場所 真庭市役所久世庁舎

2階大会議室(1)
■問い合わせ先 真庭市選挙管

TEL 0867(42)1109

夜間宿直員募集

養護老人ホームささぎ苑

養護老人ホームささぎ苑では、夜間宿直員3名を募集します。募集要項や申し込み方法など詳しくは、養護老人ホームささぎ苑までお問い合わせください。

■資格等 ホームヘルパー2

級以上の資格を有する人

■業務内容 夜間における入

所者の処遇および介護など

■勤務時間 午後5時15分～

翌朝8時30分

■賃金 日給9千円(別途通

勤手当支給)

■応募締め切り 2月20日(日)

■申し込み・問い合わせ先

養護老人ホームささぎ苑

山崎

TEL 0867(42)0129

参加者募集

環境学習

新聞紙でつくろう! eco コサージュ

読み終わった新聞紙を再利用したコサージュ作りを行います。手軽に作れ、帽子やバッグなどのアクセントとしてお勧めです。ぜひ参加ください。定員は先着20名。

■日時 3月8日(火) 13:30～15:30

■場所 勝山文化センター第2会議室

■参加費 無料

■問い合わせ先 環境課 的場 TEL 0867-42-1113

■持参物 新聞紙(カラー刷り部分)・塗り箸1本

※好きな色のある紙面を切り取らないでご持参ください。

■申込締め切り 2月25日(金)



ご相談ください
身体障害者巡回更生相談

3月の身体障害者巡回更生相談(肢体・聴覚)は、湯原保健福祉センターで行います。相談希望者は、事前に福祉課までご連絡ください。

■日時 3月11日(金)

■受付 正午～ ※診察は午後0時30分～午後3時

■対象者 身体障害者手帳を持っている人

■内容 身体障がいに関する相談、補装具(装具、車いす、補聴器など)の交付・修理、自立支援医療(更生医療)の給付に関する事など

■問い合わせ先 福祉課 岩野

TEL 0867(52)1112

FAX 0867(52)1417

説明会を開催します

自衛隊幹部候補生等募集

防衛省では、自衛隊幹部候補生および一般曹候補生を募集しています。

■応募資格 ①幹部候補生 日本国籍を有し、平成24年4月1日現在で大学卒業程度の学力を有する26歳未満の人

②一般曹候補生 18歳以上27歳未満の人

■受付期間 5月6日(金)まで

募集説明会

■日時 2月19日(土)、26日(土)

午後1時～午後3時

■場所

勝山文化センター2階会議室

■問い合わせ先 自衛隊岡山

地方協力本部津山出張所

TEL 0868(22)5637

一部開放します

国道・県道の待避所

岡山県はこれまで、道路沿いのごみの不法投棄が絶えなため、国・県道の待避所を封鎖してきました。しかし近年、運転中の携帯電話の使用禁止や過労運転による交通事故の増加などの事情から、封鎖された待避所の有効活用が必要とされ、一部開放することになりました。県や市、警察署、各種団体が連携して道路を常にきれいな状態に保ち、待避所をみんなが気持ちよく使うため、皆さんの理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先 美作県民局建設部真庭地域建設課

TEL 0867(44)7568

簡易チューナーを無償で給付

地上デジタル放送受信

総務省地デジチューナー支援実施センターでは、簡易な地上デジタル放送対応チューナー1台を無償で給付する支援を新たに行っています。詳しくはお問い合わせください。

■支援対象者 世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯

■支援内容 ①簡易チューナーの無償給付 ②設置方法と操作方法の電話サポート

■申込方法 必要書類を支援実施センターへ送付

■申込期限 7月24日(日)まで

■問い合わせ先 地デジチューナー支援実施センター

TEL 0570(023)724

クリヤ・マコト・トリオ
～ Tour2011 ～
Jazzy & Soulful

クリヤ
マコト
トリオ



meets

中西圭三

[出演者] クリヤ・マコト (pf)
納 浩一 (b)、大坂昌彦 (ds)
中西圭三 (vo)

3/19(土)

18:00開場 18:30開演

勝山文化センター
ポルテホール **全席自由**

▶入場料 大人2500円
高校生以下1500円
(当日は500円増)

▶チケット発売場所
勝山文化センターほか
各プレイガイド

▶問い合わせ先
勝山文化センター
TEL 0867-44-2011

主催 JAZZライブ実行委員会
真庭市

～認知症予防の理解をすすめる地域市民講座～

認知症の理解と支援を

演題 「健やかに老いる」～この道はいつかくる道～

講師 早川一光氏 (総合人間研究所所長・医師)

■主催/真庭市 ■問い合わせ先/高齢者支援課 TEL 0867-52-1113 FAX 0867-52-1916

3/13(日) 13:30～
北房文化センター

入場無料

休日急患担当医

- 6 日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551
- 11 日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - 中井医院(内)・勝山 0867-44-4848
- 13 日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - 岸本医院(外)・久世 0867-42-0495
 - 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469
- 20 日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
 - 谷田医院(外)・八束 0867-66-3616
- 27 日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - 杉江医院・落合 0867-52-3456

—3月—

- 6 日
- 河本病院・落合 0867-55-2121
 - 遠藤クリニック(外)・川上 0867-66-3002

2 月の記念日・節気

- 3 日 節分
4 日 立春
8 日 針供養
11 日 建国記念日
19 日 雨水

追加申請を受け付けます 入札参加資格審査申請

真庭市が発注する建設工事、測量コンサルタント業務、物品・役務・小規模修繕の調達について、平成22年・23年度入札参加資格審査申請の追加申請を受け付けます。

■受付期間

2月1日(火)～15日(火)

■受付方法 電子申請および必要書類の提出

※詳細については、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

■問い合わせ先 管財課 岩藤
TEL 0867(44)2618

2月は全国強調月間です

北方領土返還運動

北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地で行事

職業訓練生を募集します 県立北部高等技術専門学校

北部高等技術専門学校では、4月開講の職業訓練生を募集しています。

■科名 エキスティア、OA事務、ケアサービス

■対象者 離転職者

■募集期間 3月7日(月)まで

■申し込み先 公共職業安定所(ただし、新規高卒予定者は北部高等技術専門学校)

■選考日 3月17日(木)・18日(金)

■問い合わせ先 北部高等技術専門学校

TEL 0868(26)1125

第19回 落合梅花展

市内の愛好家などが、丹誠込めて育てた紅梅、白梅などの作品約200点の盆栽が展示されます。



日時 2月12日(土)～14日(月)
午前9時～午後4時
場所 落合公民館
問い合わせ先 落合公民館
TEL 0867(52)3315

主催 真庭市落合梅花展実行委員会

東京都周辺の大学進学者へ 学生寮寮生募集

(財)岡山県育英会および(財)鶴山館では、平成23年度寮生を募集しています。応募手続きなどの詳しい内容は直接お問い合わせください。

①岡山県育英会東京寮
所在地 東京都港区高輪三

丁目14番20号(JR品川駅高輪口より徒歩10分)

■受付期間 2月28日(月)まで

■資格 県内在住の男子学生で、東京都およびその周辺にある大学(夜間部含む)の第1年次生

■募集人員 約30人

■問い合わせ先 (財)岡山県育英会(県教育庁生涯学習課内)

TEL 086(226)7598

②鶴山館

■所在地 東京都西東京市中町五丁目10番8号

■受付期間 2月8日(火)～3月5日(土)(必着)

■資格 岡山県に本籍または縁故のある人で、平成23年4月時点で東京都およびその周辺にある大学(短大・夜間部除く)に在籍する1～3年の男子学生

■募集人員 10人前後

■問い合わせ先 (財)鶴山館

TEL 0424(22)5951

入札結果

管財課 TEL0867-44-2618

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

- 平成22年12月1日
 - ・ 真庭市小学校6校耐震診断業務 (教育総務課) (株)エーディーオー建築設計事務所・・・18,455,100円
- 平成22年12月7日
 - ・ 57-101西王頭首工災害復旧工事 (農林土木課) (株)山中工務店・・・10,520,000円
 - ・ 上町地区(1工区)管渠工事(下水道課) (株)岡田組・・・20,800,000円
※総合評価方式
- 平成22年12月10日
 - ・ 黒尾野白水路改修工事 (農林土木課) 植木建材(有)・・・6,650,000円
 - ・ 鹿田須ノ内地区暗渠排水工事 (農林土木課) (株)トーコー工業所・・・4,617,000円
 - ・ 落合地区(14工区)浄化槽設置工事 (下水道課) (株)トーコー工業所・・・2,752,000円
 - ・ 毛佐橋修繕工事(勝山支局総務振興課) (有)古瀬工務店・・・4,980,000円
 - ・ 市道福谷新線地質調査業務(建設課) 土質工学(株)・・・3,200,000円
- 平成22年12月13日
 - ・ 2号炉耐火物補修工事 (クリーンセンターまにわ) 三広工業(株)・・・8,870,000円
- 平成22年12月14日
 - ・ 普通河川東明川河川改修工事(建設課) 竹藤建設(株)・・・9,770,000円
- 平成22年12月28日
 - ・ 市道陣山線舗装新設工事(建設課) (株)吉田組真庭営業所・・・5,850,000円
 - ・ 市道下口小学校線舗装修繕工事(建設課) (株)富松組・・・5,200,000円
 - ・ 市道金屋東線道路改良工事(建設課) (株)平田建設・・・5,860,000円
 - ・ 特別養護老人ホームやすらぎスプリング新設工事(高齢者支援課) (有)真庭消防設備・・・4,490,000円
 - ・ 本庄(郷緑)地区林地災害復旧工事 (農林土木課) (株)蒜山興業・・・3,000,000円
 - ・ 市道草加部線用地測量業務(建設課) 三栄建設コンサルタント(株)・・・13,195,000円
 - ・ 蒜山中学校屋内運動場耐震補強・大規模改修実施設計業務(教育総務課) (有)建築事務所双南舎・・・3,867,000円

今月の掲載は、12/1、7、10、13、14、28日の入札実施分。

中国・四国地区

国立大学法人等職員採用試験

- 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。詳しくはホームページ (<http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/index.html>) をご覧ください。
- 受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人
- 受付期間 4月1日(金)～4月8日(金)
- 第一次試験日 5月15日(日)
- 問い合わせ先 中国・四国地区国立大学法人

等職員採用試験実施委員会採用試験事務室
TEL 082(424)5616

約40社の県北企業に参加

岡山県北地域企業説明会

- 岡山県北地域に就職を希望される、大学、短大、高専、専門学校を卒業または卒業予定の人を対象に岡山県北地域企業説明会を開催します。
- 日時 3月3日(木) 午後1時～午後4時
- ※受付開始は正午
- 会場 グリーンヒルズ津山リージョンセンター(津山市大田920)

■ 対象者 ①平成24年3月卒業予定の学生②平成21年3月以降に卒業した新規学卒者で就職活動中の人

参加企業

県北地域企業約40社

■ 主催 津山広域事務組合、真庭市、美作市ほか

■ 問い合わせ先 商工観光課 牧

TEL 0867(42)1033

開催します

無料調停相談会(予約不要)

高梁調停協会が、無料調停相談会を開催します。土地、建物、交通事故、金銭貸借などでお困りの人はご相談ください。裁判所の調停委員が対応し、秘密は厳守します。

■ 日時 3月4日(金) 午前10時～午後3時

■ 場所 高梁簡易裁判所

■ 問い合わせ先 高梁調停協会事務局

TEL 0866(22)2051

必ずチェック最低賃金

特定最低賃金(7業種)改定

岡山県内の特定最低賃金(7業種)が改定されました。

■ 平成22年12月15日発効

①耐火物製造業804円②鉄鋼業818円③一般機械器具

等製造業798円④電気機械器具等製造業734円⑤自動車・同附属品製造業786円⑥各種商品小売業743円

■ 平成22年12月19日発効

⑦船舶製造・修理業、船用機

関製造業817円

■ 問い合わせ先 岡山労働局労働基準部賃金室

TEL 086(225)2014

魅力あるまちづくりを応援

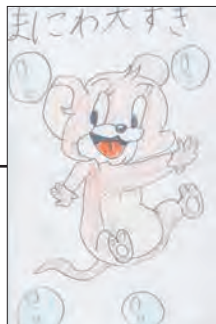
ふるさと納税

長尾修さん(東京都調布市)よりふるさと納税として寄付をいただきました。

企画政策課



▲ PN エドワード・ニューゲート



▲ PN ユッキーネ♡



▲ 森本歩佳

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り55通の中から
チョイス



「お祝い」

今月のテーマ

パイナップルのお嫁さん

PNしばた健太さん(上河内)

昭和十三年頃、近所の大山持ちの家にお嫁さんがみえた。父も招待され、大きな果物籠を貰って帰ってきた。その中に当時はめったにお目にかかれぬ、バナナやりんごなど。それに名前も初めて聞く、パイナップルという果物。母が一センチくらいの厚さに輪切りにし、皮をむいて食べさせてくれた。そのおい



パイナップルの実

曾孫の誕生

福岡雅子さん(上)

昨年7月に、初の曾孫が誕生しました。誕生したのは女の子ですが、今は6カ月で、あやしてやると満面の笑みを見せてくれ、私たち老人の心を癒してくれる大切な存在です。同居をしているといういろと見せてくれ、喜びを味わうことができ、これ以上の幸せはないと思っています。この曾孫が健やかに成長してくれることを念じています。できる限りのことは自分でや



大谷一号墳でガイドの説明を受ける

北房歴史散歩に参加して

中島恵美さん(蒜山下和)

12月18日、近所の人に声をかけていただき、旧中和村よ

「ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。」

り、若い人のお荷物にならないよう心掛け、和やかで愛のある家庭を築く若夫婦を陰ながら支えてやりたいと願っている今日この頃です。

《4月号読者の広場》

◎テーマは「スタート」です。

4月は仕事や学校など新たな生活がスタートする月。スタートについての思い出や出来事、スタートへの想いなど、200字程度でお寄せください。

◎川柳の兼題は

「欲」です。

お便りは、1月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは2月28日(月)です。

3月号では、「HERO」についてお便りを募集しています。(2月10日締め切り)

不登校について

PN rintさん(蒜山下見)

広報まにわ1月号を読ませてもらいました。「不登校」の所ですが、私も息子が12年ほど前に不登校になり、児童相談所へ1度行き、お話を聞いていただいたりしました。その時、相談所の先生には本

り北房へ。同じ真庭市でも車で通るくらいで、あのような立派な古墳群があるとは、思いもよらないことでした。そして、井弥の穴や北房ふるさとセンターで出土品が大切に保管されている様子も、私にはただただ驚きでした。ボランティアの人の説明も分かりやすく、とても良い体験でした。どうもありがとうございました。いつかゆっくりと1カ所1カ所時間をかけて行ってみたいと思います。

Happy 1st Birthday

Photo Book



の かわ
野川 あやちゃん
H22.2.2 生まれ(蒜山下長田)
☎:修さん(父)



しまだ じょういちろう
嶋田 丞一郎くん
H22.2.2 生まれ(赤野)
☎:有一郎さん(父)



のぶたに ひろむ
信谷 大夢くん
H22.2.6 生まれ(台金屋)
☎:宏吉さん(父)

★3月生まれ募集中★

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総務部秘書広報課

〒717-0013 真庭市勝山 53-1

TEL0867-44-2613 (FAX2931)

E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp

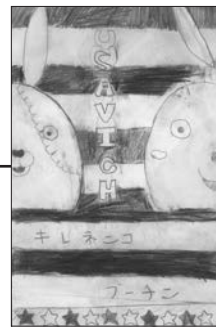
※☎=応募者



▲ PN MU



▲ PN ☆新妻エイジ☆



▲ PN もんちゃん

消防団員の除雪作業

PN上長田のおばさん(蒜山上長田)

12月31日からの大雪で大変

人が学校に行きたくなるまで学校を休みなさいと言われ、中学の先生は家に来て学校に出て来るように言われ、どうするべきか悩んだことがありました。ですが、周りがどう焦ってみても、学校に行くのは息子本人です。本人が行く気にならないと無理です。幸いにも1年ほどで、息子も学校に行くようになり、今に至っています。子どもが不登校を始めると、慌ててしまうかもしれません、どっしり構えて見守ってあげてください。そうすれば本人も気付いてくれるはずですよ。



雪かきをする消防団員

でした。若い消防団員は元日から消火栓を確認するために、大雪(しかもとても硬い岩のような雪)を取り除いておられました。今年もみんなで助け合って良い年になったらしいなあと思いました。下手な歌ですが、皆さんの働きを歌にしました。
消防団 消火栓掘り 元日に積雪量は 1.2m

心に残る贈り物

山下和美さん(五名)

12月19日、北房文化センターで、北房幼児クラブ協議会主催の合同クリスマス会を開きました。幼児クラブ員や一般来場者ら約200人が参加してくれました。オレンジマーマレードの手遊び歌などを交えた楽しいクリスマスショーや真庭吹奏楽団レヴールによるクリスマスソング、アニメソングの迫力ある生演奏を用意しました。子どもたちは目をキラキラさせながら、親子ですてきなクリスマス気分を味わいました。また、プレゼントタイムには、サンタクロース、トナカイはもちろん、コスモスレンジャーやアンパ

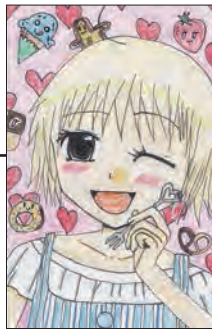


ヒーローからプレゼントをGet!!

ンマン、バイキンマンも登場し、会場の子どもたちは大興奮でした。それぞれ一番好きなヒーローからプレゼントを受け取り、握手をしたり、写真を撮ったりして大満足の時間を過ごしました。来場していた子どもたちは「すごく楽しかったあ」と笑顔になり、プレゼントを大切に持って帰りました。



▲ PN 宇佐美バアさん



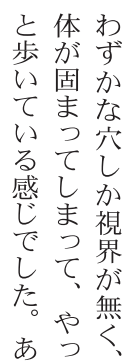
▲ PN arice ♪



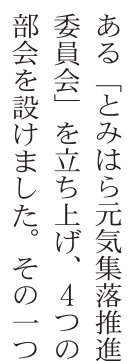
▲ PN 奥



湯原の新名物誕生です
奥山喜重さん(豊栄)
湯原の新名物、真庭ブランドの青大豆「キヨミドリ」を原料にした「湯原キヨミドリらーめん」は、湯原温泉街にある飲食店「のんき」「北京」「湯本屋」の3店で食べられます。麺にこしがあり、スープにはキヨミドリの豆乳を合わせているので、まろやかであつさりしていると、とくに女性に好評です。寒い冬、温泉とラーメンで温まりに来てください。



貴重な経験ができました
馬野展子さん(開田)
能・狂言の公演に合わせて、誰でも参加できるワークショップがあると知り、すぐに申し込みました。胸を張り、お尻をあげ、足は擦るように進めるなどの立ち居振る舞いを控え室で教えてもらい、少し練習してから舞台に出ました。しかし、実際に能面を着けると、目の所のわずかな穴しか視界が無く、体が固まってしまつて、やっと歩いている感じがした。あ



新たなチャレンジを始めます
宮田修治さん(富原)
平成22年7月に推進組織である「とみはら元気集落推進委員会」を立ち上げ、4つの部会を設けました。その一つ
取材先で、こんにちは。
真庭人
ま にわ びと
の面を着けて踊ることができ
る能楽師の熟練の技にびつくりしました。



産業振興部会は、3月に林道ウォーキングと間伐講習会を計画しているので、活動を開始する前に、まず山のことを知ろうと講習会を行いました。今回の準備をしながら、山づくりや野菜づくりはとても楽しいことだと気付きました。富原地区の発展につながるとも感じました。森林を大切に、土地にあった野菜を作って販売につなげ「富原産のふるさと小包」を発送していきたいです。

図書館へ行こう！ 本の紹介

湯原ふれあいセンター図書室

〒717-0406 真庭市豊栄1515
TEL 0867-62-2011 FAX 0867-62-2097
開館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 年末年始(土・日・祝日は不定休)

今月おすすめの本



「99のなみだ 第二夜」
リンダブックス編集部／編
泰文堂
短大を卒業してから、ふらふらアルバイトをしていた私が出会ったのは、母親に捨てられ、声を失った「胡桃」ちゃんだった(「胡桃のケーキ」より) 実話を基にした、涙のエピソード短編集、第二弾。

「玉工乙女」

勝山海百合／著 早川書房

石細工の職人になることにその身を捧げた、普通の村娘・黄紅と、弟を守るため、男装をして怪異に挑む運命を受け入れた少女・沈双槿・・・ひたむきな二人の少女たちが彩る、不思議な中華少女伝説。



「だいじょうぶ3組」

乙武洋匡／著 講談社

五年三組の担任になったのは、なんと手足のない先生！赤尾先生は、28人の生徒が巻き起こす事件とどう向き合うのか？車いすの先生って本当に大丈夫？「五体不満足」の乙武氏が送る、1年間の学級ドラマ。



「ただしい？！クマのつかまえかた」

クレア・フリードマン／作、アリソン・エッジソン／絵、しらい すみこ／訳

ウサギのフリップは、クマがだいすき。そこで、『クマのつかまえかた』というほんをかって、ともだちのポポといっしょに、クマをつかまえにでかけましたが・・・丁寧なイラストの、ユーモラスな絵本。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



きんぴらごぼう

じゃこの入ったきんぴら？おいしいですよ！

●材料（4人分）

- ・ゴボウ 100g
- ・ニンジン 40g
- ・糸こんにゃく 100g
- ・ジャコ 40g
- ・サラダ油 小さじ2
- ・砂糖 大さじ2
- ・塩 小さじ1/2
- ・すりごま 適宜

●作り方

- ①ゴボウは千切りにして水にさらす。
ニンジンは千切りにする。糸こんにゃくは湯煮し、食べやすい長さに切る。
- ②フライパンはよく熱し、サラダ油を入れ、ジャコ、ゴボウ、ニンジン、糸こんにゃくを入れ炒める。
- ③しんなりしてきたら砂糖、塩を入れ味を整え火を止める。
- ④すりごまを入れ、器に盛る。

<1人分栄養価>

エネルギー66Kcal たんぱく質0.9g
脂質2.9g カルシウム43mg 食塩0.6g

今月のレシピ
提供は

中川良江さん
(美甘支部)



▲ PN♡真理♡



▲ 小椋 潤



寒さも忘れて雪遊び (1/17)

市内で断続的に降り続いた雪は、蒜山上長田で137センチとなる記録的な積雪となりました。勝山町並み保存地区でも積雪があり、家の前で雪玉を作って投げたりしながら子どもと遊んでいる家族を見かけました。

川柳「奥」

選：久世川柳会 長迫ひろ子さん

4月号の兼題は「欲」

奥様と呼ばれてついつい見栄を張り
奥さんの名が増えて来た住所録
忘れ得ぬ面影が住む胸の奥
虎の子もたんすの奥で出番待つ
山の奥此処が住処と六十年
ライバルの奥の手見せぬが気にかかり
過去の苦はタンスの奥にしまい込み
奥の手は隠して少しだけ笑ってる
胸の奥もやもや話せば活気ずく
もつれ糸解けて心の奥晴れる
本心を喋って悔いる胸の奥
真相はまだ奥の奥の方
奥の手をそろそろ出して丸く生き
奥の歯にはさったひと言気にかかる
奥の間で座敷童子とねんごろに
出なかった自我を呑み込む胸の奥
将棋盤奥の手ひとつあるゆとり
（軸吟）胸の奥見せないままでする妥協

植田万里子	国米きくゑ	若田万寿子	庄司美佐恵	小谷三千子	樋口重雄	河崎政恵	稲岡雅子	山元美代子	菊池千江子	菊池俊男	永田寿道	横山とも子	片田吉美	狩谷博子	田中久栄	榎本公枝	ひろ子
月田	久世	落合垂水	久世	別所	見尾	阿口	上	阿口	本郷	本郷	樫東	久世	蒜山下和	社	久世	上市瀬	