賑わい（にぎわい）と安らぎの杜（もり）の都 真庭
Maniwa Public Relations
広報真庭 5
2014
第109号

上手に貼って オリジナルのこいのぼり

4月16日に湯原つどいの広場で遊びの日が行われました。参加した親子は、こいのぼり作りに挑戦。目玉やうろこを貼り付け、オリジナルこいのぼりを完成させました。

主な記事

- 津田小学校休校 P 02～
- 平成26年度予算 P 04～
- つながろう消費者 P 06～
- 市政トピックス P 08～
- お知らせワイド版 P 12～
- 真庭が好きっ読者の広場 P 20～
- ぐるっと真庭まちの話題 P 26～

津田小学校休校（創立138周年）記念式典

惜しまれつつ長い歴史に幕

明治7年から138年にわたり地域の教育を支えてきた津田小学校が、平成26年3月をもって休校となりました。3月23日には同校で休校記念式典が行われ、児童や地域住民ら約300人が出席。児童による発表で学校の歴史を振り返り、校歌と「仰げば尊し」を全員で合唱し別れを惜しみました。式典後には、運動場で記念碑の除幕式も行われました。

津田小学校休校行事実行委員会
委員長　石坂伸治さん

「子どもは地域の宝」その思いで休校に前向きに

地域の中には、「まだ子どもは8人いるんだから休校は…」という声もありました。しかし、「大勢の中で学ばせたい」という保護者の思いもあり、休校に向けて前向きになることができました。子どもは地域の宝ですから。地域の教育を支えたこの津田小学校がなくなるのは確かに寂しいことですが、これからは心のよりどころとして大切にしていきたいと思います。

津田小学校のあゆみ

明治 7年	吉村に第十番学区日向小学校設立
8年	
14年	
19年	第二番学区修成小学校吉村支校と改称
20年	尋常旭山小学校と改称
23年	船津村立尋常船津小学校の支校となる
26年	旭山尋常小学校と改称
27年	
37年	
41年	旭山尋常小学校本校となる
大正 2年	旦土に津田村立旭山尋常小学校を移転改築（本校、分教場を統合）
3年	記念に「いちょうの木」を植樹
5年	津田村立津田尋常高等小学校と改称
	同校に津田実業補習学校を併設
昭和 9年	大水害により校舎破損
16年	津田村立津田国民学校と改称
22年	津田村立津田小学校と改称
30年	落合町、木山村、美川村、河内村、川東村と合併
	落合町立津田小学校となる
33年	校歌ができる
50年	津田小学校創立百周年
53年	屋内体育館完成。校舎改築
56年	体力づくり推進研究指定校となる（文部省、県教委）
	県下で初めて体育に一輪車を取り入れる
57年	体力づくり推進研究指定校となる（県小体連）
58年	体力づくり推進研究発表
60年	給食室完成
平成 17年	9カ町村が合併。真庭市立津田小学校となる
	さくら基金を設置し校庭の桜保護を進める
22年	岡山県学校保健推進学校表彰受賞
	岡山県学校安全推進学校表彰受賞
23年	上田小学校休校に伴い同小学校区を統合
26年	3月休校
	旦土村に思誠小学校設立
	思誠小学校を廃して久米郡奥山手村と連合、温知小学校と合併する
	奥山手村との連合を解き、舞高村に第二番学区修成小学校舞高支校を設立
	尋常誠進小学校と改称
	船津村立尋常船津小学校と改称
	河川氾濫により校舎流出（約1年休業）
	旭泉尋常小学校校舎完成
	船津村と上田村が合併
	津田村立旭泉尋常小学校となる
	旭山尋常小学校と合併し分教場となる

シンボルの「いちょうの木」の下で行われた記念碑除幕式

感謝のメッセージをみんなで寄せ書き

138年間にわたり地域にともしび
ありがとう津田小学校

児童の減少により3月末で休校となった津田小学校。少人数でも精いっぱい頑張った最後の1年間を少しだけ写真で振り返ります。

昨年の津田小学校全校キャンプで行われたキャンプファイア(7/19)

「地域の皆さん、頑張る私たちをこれからも応援してください」
―休校記念式典 児童発表から―

落合小学校との交流会(11/20)

休校記念大運動会(9/22)

プール開き(6/4)

最後の卒業生見送る

3月20日に津田小学校卒業証書授与式が行われ、同校最後の卒業生2人を送り出しました。お別れの言葉では卒業生と下級生が向き合い、運動会などの学校行事を回想。下級生は卒業生の名前を1人ずつ呼び、思い出を振り返りました。2人は、共に学んだ在校生やお世話になった先生、地域の皆さんへの感謝の思いを述べ、慣れ親しんだ学びやを巣立ちました。

お世話になった先生との記念写真。筧智裕さん(中央左)は美容師に、鈴木結賀さん(中央右)はパティシエになるという夢を抱き、この春から落合中学校に通っています。

平成26年度 予算

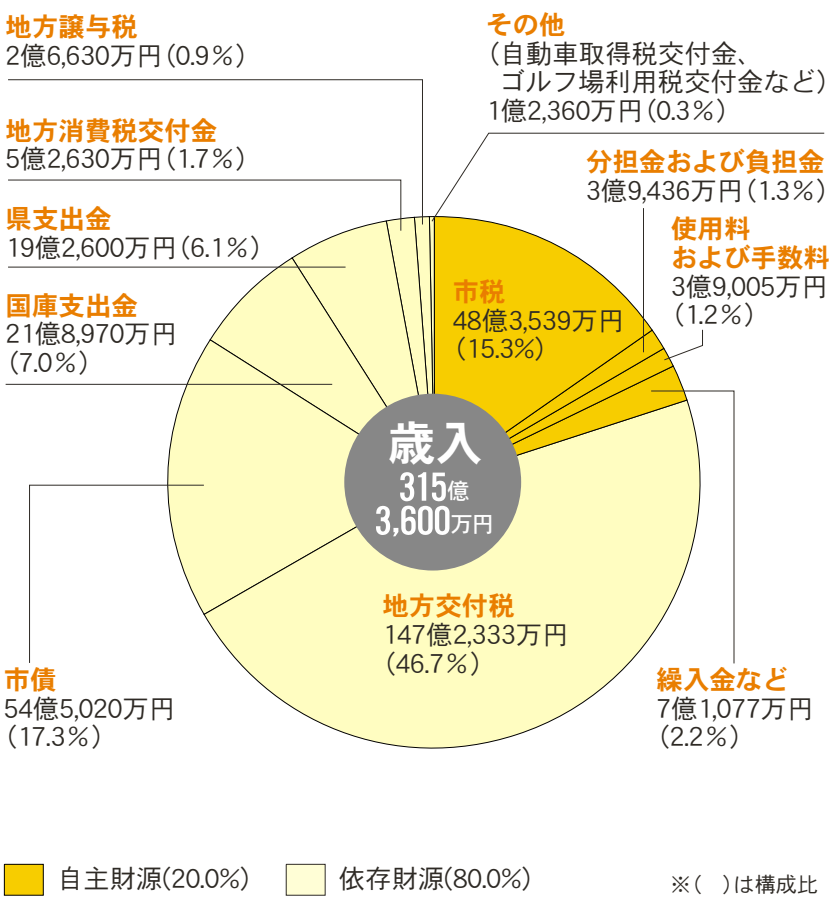
the original budget.

一般会計総額は315億3千600万円

平成26年度当初予算は、『元気で希望の湧く真庭』を築く展望の下、4項目の重要政策に重点を置いた予算編成としています。一般会計の総額は、315億3千600万円で、前年度に比べ12億5千100万円（4・1パーセント）の増となりました。これは、合併時の計画に掲げられた事業が最終期を迎え、施設整備などの事業費が増加したことが要因となっています。しかし、平成25年度から26年度に実施時期を変更した落合地域総合センター建設事業を除けば、前年度より3億3千668万円（1・1パーセント）の減となり、地方交付税の減額に備えるための歳出抑制の準備段階に入っています。予算の詳細については、広報真庭別冊「平成26年度予算の概要」でお知らせしていますので、そちらもご覧ください。

問 総務部財政課 TEL0867(42)1167

一般会計 歳入 自主・依存財源区分別グラフ



※（ ）は構成比

自主財源はわずか20パーセント 前年度に比べ割合減る

一般会計の歳入は、自主的に収入できる市税などの「自主財源」と、国や県などに頼った「依存財源」に分けられます。自主財源が多いほど、行政の自主性と安定性があるといえます。真庭市の自主財源は歳入全体の20パーセントで、昨年度より割合が減り、多くを国などに依存している状況です。市税については長引く景気低迷からの回復の兆しがみられることから、1・0パーセント増の48億3千539万円を計上。歳入の46・7パーセントを占める地方交付税については、1・0パーセント減の147億2千333万円を計上しています。

主要事業

『元気で希望の湧く真庭』を実現する4つの主要事業から（抜粋）

地域活性化への取り組み

■起業支援事業 1千40万円
新しく事業を実施し、創業を目指す市内商工業者に対して支援

■CLT工法市営住宅建設事業 1億2千44万円
全国に先駆けてCLT（直交集成板）工法の住宅を建設し、真庭の産業をPR

■観光客誘致推進事業 1千964万円
『500万人の観光真庭づくり』を目標に観光関連団体と連携して市内外へのPR活動を実施

■地域おこし協力隊地域活性化事業 2千116万円
地域おこし協力隊を受け入れ、地域活動や農林漁業などを応援。今年度6人に増強

安全・安心な地域づくり

■消防団車両更新事業 6千63万円
ポンプ自動車などの車両を更新し、防災力強化を図る

■認定こども園整備事業 1億1千357万円
天津・川東こども園（仮称）建設のための造成工事や実施設計を行う

※平成26年度に実施する主要事業の中から抜粋して掲載しています。

特別会計	161億1,943万円（2.5%）
国民健康保険	56億7,600万（1.9%）
後期高齢者医療	6億8,438万円（△0.9%）
介護保険	57億5,073万円（3.2%）
介護保険（介護サービス事業）	6,968万円（10.3%）
簡易水道事業	10億8,680万円（8.1%）
浄化槽事業	1億6,065万円（6.4%）
農業集落排水事業	6億5,645万円（42.3%）
公共下水道事業	18億8,678万円（△6.7%）
分譲宅地事業	1,810万円（△53.7%）
津黒高原観光事業	2,231万円（△35.2%）
クリエイト菅谷事業	655万円（22.8%）
温泉事業	1億100万円（△8.2%）
公営企業会計	**32億8,008万円（△3.5%）**
農業共済事業	2億7,516円（△7.0%）
水道事業	11億4,246万円（△8.9%）
国民健康保険湯原温泉病院事業	18億6,246万円（0.7%）

※（ ）内は対前年度比

一般会計から特別会計への繰出金は 7.6%増の34億7,947万円

一般会計から各特別会計への繰出金は以下の表のとおりです。総額のうち赤字補てんである基準外繰出金は９億136万円もあり、前年度に比べて38.４％の増。今後の財政運営を考えると深刻な状況になっています。

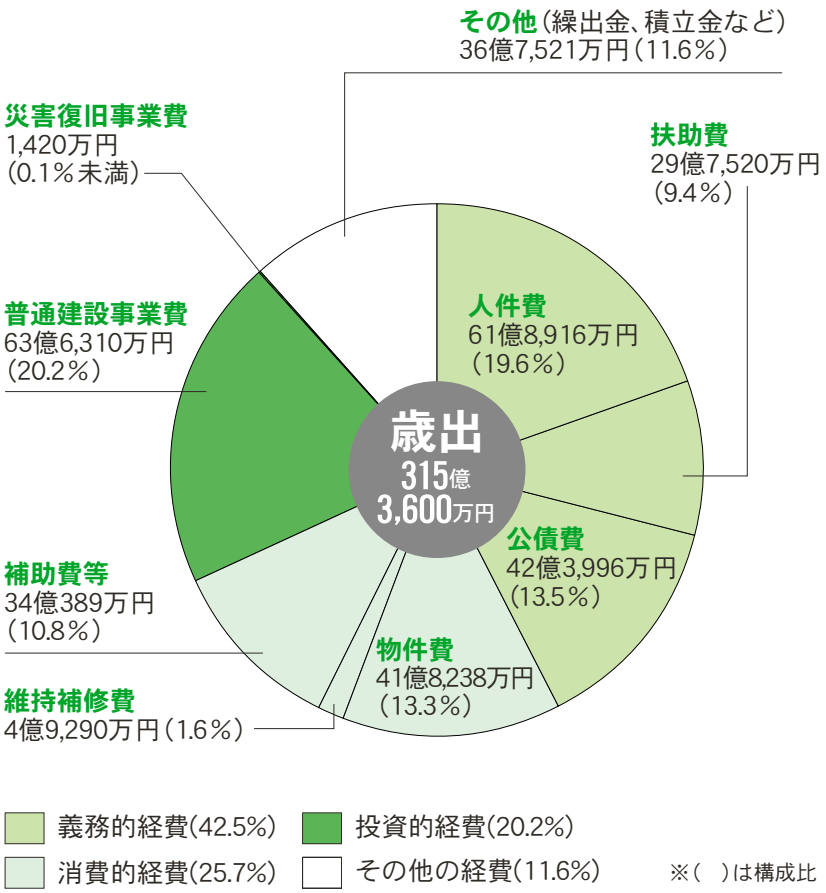
一般会計から特別会計への繰出金

国民健康保険	4億6,803万円
後期高齢者医療	2億6,266万円
介護保険	8億4,413万円
介護保険（介護サービス事業）	4,504万円
簡易水道事業	4億9,482万円
浄化槽事業	6,851万円
農業集落排水事業	3億3,395万円
公共下水道事業	9億2,673万円
分譲宅地事業	683万円
津黒高原観光事業	2,221万円
クリエイト菅谷事業	655万円
合計	34億7, 947万円

一般会計から公営企業会計への補助金

農業共済事業	6,238万円
水道事業	1億544万円
湯原温泉病院事業	3億1,555万円
合計	4億8,337万円

一般会計 歳出 性質別グラフ



※（ ）は構成比

投資的経費、その他の経費が増となった歳出

歳出を性質別で見ると、毎年必要な人件費などの義務的経費、後年度に残らない物件費などの消費的経費、将来に残る建設事業費などの投資的経費、繰出金などその他の経費に分けられます。今年度は、事業年度を変更した落合地域総合センター建設や認定こども園整備、火葬場建設などにより普通建設事業費が大幅に増額していることから、投資的経費で22・3ポイント増の63億7千730万円を計上。また、その他の経費では、特別会計に対する繰出金の増額が主な要因となり、7・3ポイント増の36億7千521万円を計上しています。

未来を担う人づくりと豊かな文化づくり

■真庭市児童・生徒学力向上事業　536万円
市内全小学校の3～5年生対象の学力調査を実施。実態と課題を把握し学力向上を図る

■実物投影機・プロジェクター整備事業　1千200万円
中学校7校、小学校24校の普通教室に実物投影機などを導入

新総合計画の展開に向けた取り組み

■総合計画推進事業　1千800万円
まちづくりワークショップなどを開催し第2次総合計画を策定

■施設予約システム導入・管理運用事業　415万円
スポーツ・文化施設などを一元管理し、インターネットで空き状況確認や予約ができるシステムを導入

つながろう消費者
～安心・安全なくらしのために～

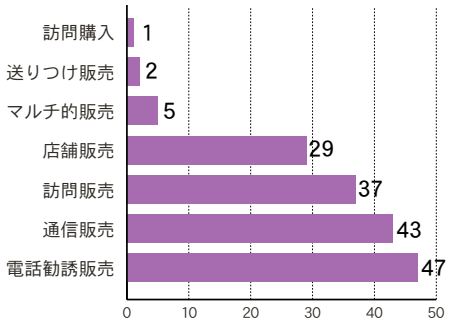
5月は、消費者月間です。近年、消費生活と経済社会の関係は多様化・複雑化し、消費者トラブルも深刻になっています。真庭市の相談状況について、くらし安全課の矢谷佳子課長に聞きました。

相談の件数が増加

真庭市消費生活センターへの相談は、年々増加しており、平成25年度の受付件数は、247件と前年に比べ約2倍になっています。これは、私たち消費者がトラブルに遭う機会が急増する一方で、市消費生活センターが、身近な相談窓口として定着してきていると考えられます。

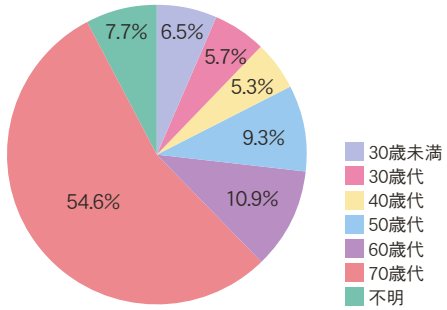
相談者を年代別にみると特に70歳以上の人からの相談が、相談件数の54・6㌫を占め、60歳代の人を含めると65・5㌫に上ります。全国と同じように真庭市でも高齢者の被害が大変多くなっています。さらに、ケース別に相談件数をみると電話勧誘販売、通信販売、訪問販売、店舗販売

○ケース別の相談件数

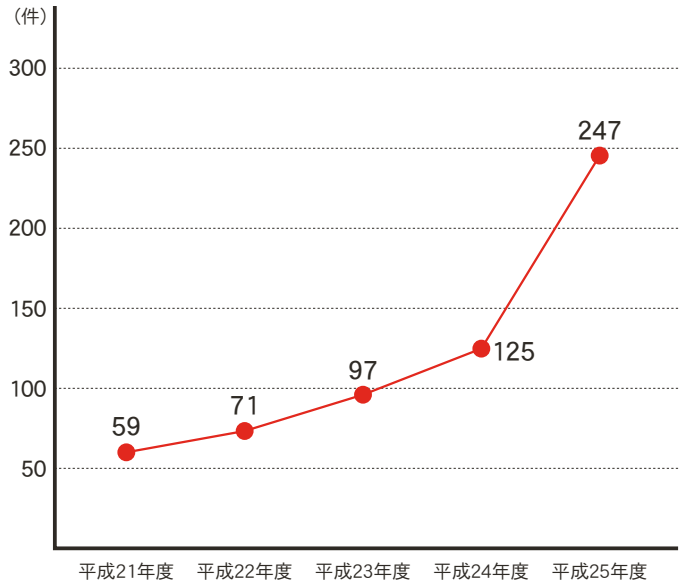


※ケースが不明のもの、問い合わせは除いています。

○相談者の年代別の割合（平成25年度）



消費生活相談件数



相談件数が急増

平成23年から真庭市消費生活センターを設置。年々相談件数が増加しており、身に覚えのない健康食品の送りつけや架空請求、インターネットに関するトラブルなどさまざまな相談が寄せられています。

生活環境部
くらし安全課
矢谷（やだに） 佳子（よしこ） 課長

真庭市消費生活センター

（くらし安全課内）

〇受付時間
9：00～12：00・13：00～15：30
※祝日を除く月～金曜日
直通電話：0867-42-1172

消費生活相談員の広瀬さんに聞きました

最近、複数の業者が登場し、電話で投資の勧誘をする「劇場型」の相談が、特に多く寄せられています。（電話での勧誘には応じないようにしましょう）。また、封書でパンフレットなどが届くようですが、パンフレットに覚えがないなど不審な点を感じたら、センターまで情報提供をお願いします。

一人で抱え込まないで

近年の被害ケースをみると複雑化しています。高齢者被害の相談件数は、高齢者人口の伸び以上に増加しており、被害に遭われた高齢者が再び狙われて被害に遭う「二次被害」も増加傾向にあります。商品やサービスに関して「何かおかしい…。不安だな。」と思ったら、決して一人で抱え込まないで、まずは、消費生活センターにご相談ください。

の順に多いことが分かっています。昼間、一人でいる時間の多い高齢者などが、電話勧誘や訪問販売などの勧誘を受け、トラブルに巻き込まれる傾向にあるといえます。

★クーリング・オフとは

消費者が契約の申し込みを一定期間に限り無条件で撤回・解除ができるという制度のことです。

★クーリング・オフできる取引と期間

訪問販売・訪問購入	8日間
電話勧誘販売	8日間
特定継続的な役務提供（エステティックや学習塾など）	8日間
生命・損害保険契約（店舗外での期間が1年を超える契約）	8日間
マルチ商法	20日間
業務提供誘引販売（内職商法など）	20日間

まずは、ご相談ください

4月から設置した、くらし安全課は、市民の身近な安全・安心を守る仕事を担当します。消費生活問題以外にも交通安全や防犯、公共交通（まにわくん♡）、青少年健全育成、人権擁護、男女共同参画、DV相談を行っています。また、生活総合相談窓口では、市民の皆さんが、「どこに相談すればいいのか分からない」といったような場合に、相談をお聞きし、担当課を紹介したり、担当者を呼んで、解決のお手伝いをします。さらに、専門の相談窓口や相談機関の紹介といった情報提供もします。迷われたときは、まずは、くらし安全課へご相談ください。

冷静に考える間もなく契約をしてしまった場合でも「クーリング・オフ」の制度が利用できる場合もあります。専門相談員がトラブルの解決に向けて一緒に考えていきます。

無料相談をご利用ください

多重債務相談

法律専門家が支援

弁護士・司法書士が多重債務問題の解決を支援します。ぜひご相談ください。

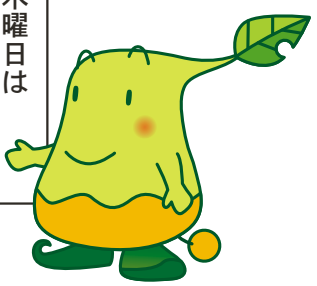
- **日時**
  5月24日㈯ 午前10時～午後3時
- **場所**
  岡山県消費生活センター（研修室）
- **問い合わせ先**
  岡山県県民生活部くらし安全安心課
  TEL086-226-7346

※事前予約はいりませんが、当日先着順に受け付けます。

毎週火・木曜日は

女性・家庭相談

ときところ　午前9時～正午　久世公民館



平成25年度 真庭市表彰

過去最多の7人が受賞

平成25年度真庭市表彰の表彰式が3月25日、市役所本庁舎で行われました。真庭市表彰は、自治、産業、教育、文化、社会などの各分野で、市政振興に貢献し、市民の模範となる個人や団体に対して贈られるものです。市の各部局が候補者を推薦し、真庭市表彰審査委員会に諮り、決定しています。今回は、過去最高の7人が受賞されました。受賞された皆さんを紹介します。今後のさらなる活躍を期待しています。

村松寛映さん(五反)

フットサル

第3回全日本女子ユース(U-15)フットサル大会
FCエフロンテ3位

永田春樹さん(樫東)

スキー

第9回ATOMICジュニアCUP決勝大会アルペン競技(男子大回転)2位

岩本由津穂さん(勝山)

書道

第3回全国青少年書き初め大会(団体の部)
文部科学大臣賞

川端　晃さん(惣)

デュアスロン

ITUデュアスロン世界選手権(65歳～69歳の部)
3位など

近藤唯奈さん(久世)

バレーボール

第43回全日本中学校バレーボール選手権大会
就実中学校3位など

友金園実さん(蒜山西茅部)

スキー

第68回国民体育大会冬季大会スキー競技会クロスカントリー(成年女子B)3位

平方健太さん(上中津井)

ソフトボール

第68回国民体育大会ソフトボール競技(少年男子)
岡山県選抜2位

市政トピックス TOPICS

達成度と成果を評価し、課題と共に公表

部局経営目標

真庭市部局長会議が4月10日に市役所本庁舎で開かれました。同会議は、重要施策に関することの審議決定や部局間の連絡調整などのために毎月行われており、平成26年度新体制になって今回が初開催。その中で、市役所の部・局でその年度の具体的な目標を「部局経営目標」として設定することを決定しました。その概要をお知らせします。

設定

地域経営をするという視点を持ち、部局ごとの目標を具体的に設定します。

目的

- 部局内の各課の相互連携を促進
- 部局全体で政策遂行の自覚を持つ
- 目標を公表し達成を約束する

作成者▶各部長、振興局・支局長、教育次長
危機管理監、会計管理者、議会事務局長
消防長、湯原温泉病院事務部長

ステップ1

その年度の各部局の役割、ミッションを明確にし、それを踏まえた部局全体の経営方針を設定する。

ステップ2

方針に沿った事業実施目標を立てる。本庁各部は予算に計上している事業のうち主要なもの、振興局・支局は地域課題の解決として取り組む主要事業とする。

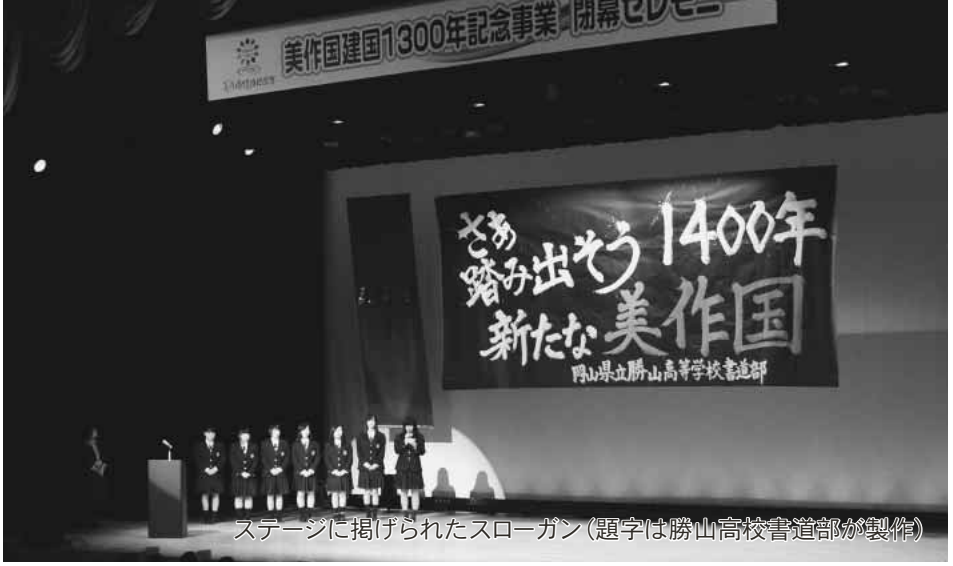
ステップ3

目標達成を目指し、部局内の各課の相互連携を促進しながら、部局全体で政策を遂行する。

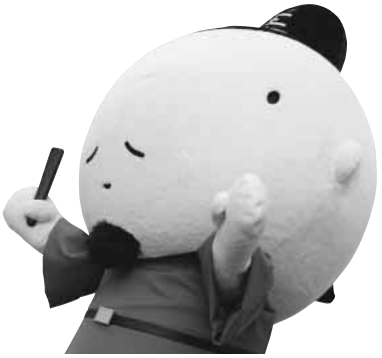
公表

設定した目標は真庭市ホームページで公表。また、年度終了時には、達成度と評価の結果、課題を同様に公表します。

市政トピックス TOPICS



ステージに掲げられたスローガン（題字は勝山高校書道部が製作）


1400年に向けて
踏み出すのじゃ!

美作国建国1300年記念事業閉幕セレモニー
発展目指して新たな一歩

美作国建国1300年記念事業の閉幕セレモニーが3月21日、勝山文化センターで行われました。美作地域10市町村の関係者約千人が参加。建国1400年に向けたスローガンが発表され、地域のさらなる発展を目指すスタートとしました。また、美作地域の子どもたちによるパフォーマンスも披露され、歌や踊りなどで郷土のすばらしさや誇りを表現しました。

写真左：呰部っ子阿口っ子によるホタルミュージカル
写真右：「SOULはんざき」ダンスを披露した湯原はんざき連

国道313号北房バイパス開通式
主要道路が安全、快適に

北房バイパス（下中津井～上水田間・延長2・6キロ）の開通式が3月28日に行われました。下中津井のバイパス起点に関係者や地域住民が集まり、北房中学校吹奏楽部の演奏やテープカットなどで開通を祝いました。国道313号の同区間は、幅員が狭い箇所がありカーブも多く、通学路にも指定されていたことなどから、岡山県が平成14年度工事に着手。上水田側に一部拡幅工事を残しており、平成26年度中に完成予定です。

テープカットなどで完成を祝った開通式

ファシリテーターのリズムに合わせて即興演奏

たたいて体験！ドラムサークル
打楽器演奏盛り上がる

3月22日、たたいて体験！ドラムサークルが勝山文化センターで行われました。ドラムサークルは、集まったみんなが輪になり、誰でも音が出せる太鼓や打楽器を使ってリズムに合わせて即興演奏を楽しむ参加型の音楽コミュニティ。市内を中心に集まった親子ら約30人は、ファシリテーターというガイド役のリズムに合わせて、テンポや強弱を付けて太鼓をたたき、音で会話するように演奏を楽しみました。

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

3/28 真庭産業団地への新工場立地が決定

真庭木材事業協同組合の真庭産業団地への新工場建設が決定し、同社と岡山県、真庭市による立地協定式が行われました。新工場では、間伐材を中心に収集・加工を行い、発電会社への燃料として供給する計画です。

4/1 3人目の協力隊に海野さん

地域おこし協力隊の委嘱式が本庁舎で行われ、東京都小平市出身の海野文雄さんに委嘱状が渡されました。真庭市の同隊員は海野さんで3人目。任期は最長3年間で、最初の2カ月間は市内の地域課題などを探ります。

4/5 高田城 新たな発見

高田城発掘調査現地説明会が行われ、市内外から約50人が参加しました。平成25年度事業の成果報告として、通路の区画をしたのではないかと思われる石積が発見されたことなどの説明が行われました。

市長室から こんにちは!

動けば、つながる!

「地酒で乾杯条例」が制定された後、「地酒列車」を実施しました。津山と勝山間を鉄道で往復し、勝山の町を散策する企画で、好評でした。そのとき、真庭産ヒノキのおちょこを共同作業所で作った布袋に入れて記念品にしたのですが、その袋がある人の目に留まり、1,000袋の注文がありました。条例が共同作業所の仕事づくり、つまり福祉につながったのです。小さなことかも知れませんが、このように、動けばつながることに嬉しさを感じました。

園児ら約160人が出席した八束こども園開園式

河内こども園、八束こども園開園
平等な保育・教育環境に

河内こども園と八束こども園の開園式が4月4日に行われました。河内こども園は、既設の幼稚園と保育園を一つにした「幼保連携型」として開園。また、八束こども園は、保育園に幼稚園部を新設した「保育所型」で、市北部では最初の幼稚園機能を持った施設となりました。市では、地域や保護者の就業状況によらず、平等な就学前教育を受けられる環境整備を進めており、市内の認定こども園は5カ所となりました。

認定授与式で今後の抱負を語る太田市長

バイオマス産業都市授与式
実績や計画を評価され選定

4月9日、バイオマス産業都市の認定授与式が農林水産省（東京都）で行われ、太田市長が江藤農林水産副大臣から証書を手渡されました。バイオマス産業都市とは、地域のバイオマスを活用し、産業の創出などを目指す地域で、内閣府や農林水産省といった7府省が選定し、連携して支援を行います。市は昨年11月に行われた2次募集に応募。中国地方では、西粟倉村と島根県奥出雲町とともに初めて選ばれました。

思いを「かたち」に

真庭市総合計画策定『ものがたり会議』委員募集

第２次総合計画の策定に向け、『ものがたり会議』に参加していただける委員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

問 総合政策部総合政策課　河本　TEL0867-42-1169／FAX 0867-42-1353

★真庭市総合計画策定『ものがたり会議』とは…

第２次総合計画では、「真庭市の未来」を描きます。
「真庭市の未来」は、市民と職員が一緒に話し、考え、描いていきます。そして「ものがたり」を語り合う場としてワークショップを行います。ものがたり会議では、「自分たちのまちを変えたい」、「全国に誇れる真庭にしたい」といったこれからの真庭市創りに主体的に関わりたいという意欲のある人を求めています。

一緒に描く

グループに分かれてワークショップ

★応募資格は…

まちづくりに興味があり、「真庭市を全国に誇れる素晴らしいまちにしたい」という意欲熱意のある人ならどなたでも参加できます。ただし、真庭市に住所を有する人か、市内に通勤および通学する人が対象です。

商工業活性化に向けた補助制度

商工観光課では、右記の日程で補助金の申請を受け付けます。
詳細はお問い合わせください。
問 産業観光部商工観光課
TEL0867-42-1033

○空き家活用定住促進補助金（受付：6月2日から）
○安心・安全のための老朽危険家屋等除却補助金（受付：6月2日から）
○住宅リフォーム補助金（受付期間：7月1日～15日）
　※住宅リフォーム補助金は今年度で終了します
○住宅バリアフリー補助金（受付：8月1日から）

※市内事業者を利用する工事が対象です。重複申請はできません。
今年度については、**4月1日以降に既に着手している工事でも対象**とします。申請が多い場合は**抽選**となります。

ふるさと納税 記念品協賛企業募集

真庭市は、ふるさと納税の寄付者に記念品を進呈していますが、協賛企業を募って記念品の種類を増やします。寄付促進と地元特産品のPR、販売促進の相乗効果を目的とした「ふるさと記念品」に協賛いただける企業を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

問 総合政策部総合政策課　古南　TEL0867(42)1169

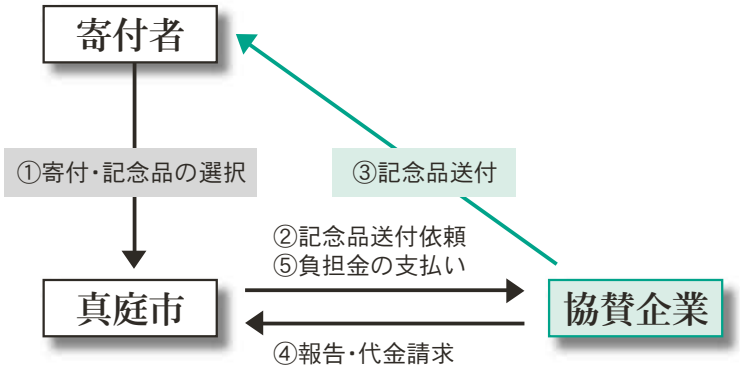
◎協賛企業の負担額

（記念品の価格＋送料）－ 真庭市の負担額＝ 企業の負担額

◎寄付金額に対する記念品価格と真庭市の負担額

寄付金額	記念品の額	市の負担額
5千円以上～3万円未満	1,500円以上	2,000円
3万円以上～10万円未満	3,000円以上	3,000円
10万円以上	5,000円以上	5,000円

◎ふるさと納税から商品発送の流れ



●ふるさと納税について

ふるさとなどの応援したい自治体への寄付金です。寄付を行った場合に、寄付金額の一部が住民税などから控除できます。

●記念品について

真庭市は、平成20年度にふるさと納税制度が導入された当初から寄付者に記念品を進呈。全国に真庭の魅力を発信し、真庭を応援したいと思う人の増加を目指してきました。

●協賛企業募集について

真庭市内の地元事業者の皆さんから「真庭の魅力」を発進する商品を募集。寄付促進と地元特産品のPR、販売促進の相乗効果を図ります。

●応募条件

①市税の滞納がなく、真庭市内に主たる事業所を有しており、1年以上事業を営んでいる企業

②記念品に「真庭らしさ」があり、安全安心なものであること。また、郵送に耐えうるものであること。

※5月1日から随時受け付けます。

●応募方法

電話またはメールでお申し込みください。（メールアドレスは、sogoseisaku@city.maniwa.lg.jp）

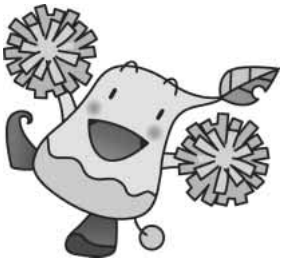
●期待する宣伝効果

首都圏を中心に、インターネットでのふるさと納税を行う寄付者に対し、地域の特産品として商品をPRすることができます。

インターネット申し込みで寄付が簡単にできます

インターネットで日本全国の自治体の99％にあたる1,788自治体のふるさと納税の特典と使い道の情報をまとめて紹介しているのが「ふるさとチョイス」です。寄付者による手続きを簡素化し、ふるさとチョイスの申し込みフォームで寄付の申し出から支払いができるように**6月から変更**します。（ふるさとチョイスとYahoo！公金支払を連携）ぜひ、ご家族やご友人に紹介してください。

※申し込みフォームを活用すれば、今までのような真庭市への申請書の提出や電話での申し込みが一切不要となります。（従来の申込方法でも対応可能です）



国民健康保険税の税率を改正します

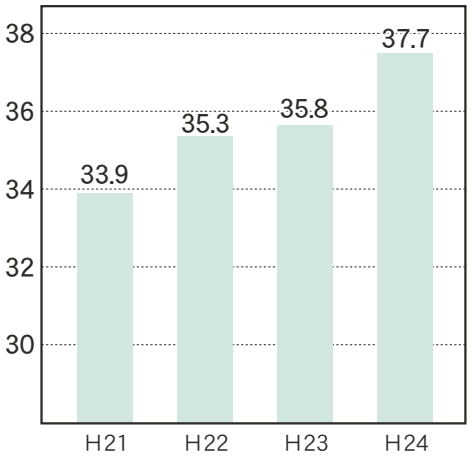
近年の急激な医療費の増加などにより真庭市国民健康保険事業は大変厳しい財政状況にあります。今後も安定的に運営していくため、基金（国保の貯金）や真庭市一般会計からの繰り入れのほか、5年間据え置いていた国民健康保険税率の引き上げによる財政運営の見直しを行いました。

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さんで保険税を出し合い、必要な医療費などに充てる相互扶助の医療保険制度で、加入世帯の世帯主が納める国民健康保険税（国保税）や、国・県などからの支出金や交付金によって運営しています。近年、病気の重症化や高齢化などによって、医療費が急激に増加しています。後期高齢者支援分と介護保険分についても平成21年度を基準にすると必要額が約11㌫も増えています。

これまで、市は国保加入者の負担をできる限り抑えるために税率を据え置き、基金の繰り入れなどで運営を維持してきました。しかし、今年度で基金は底をつく見込みです。安定運営が見込める税率改正は、大幅な引き上げが必要な状況ですが、加入者の急激な負担増を抑えるため、岡山県内市町村の平均税額までに抑えた税率引き上げを行い、あわせて一般会計からの基準外繰り入れによる財政運営の見直しを行いました。

今回の改正で加入者の皆さんに負担をおかけしますが、国保の安定運営のために、ご理解とご協力をお願いします。

○市が国保事業で支払う医療費



国保税の軽減について

国保税は、低所得世帯の負担を軽減するため、世帯主および国保加入者の総所得額が一定基準以下の場合、均等割と平等割が2・5・7割減額されます。平成26年度税制改正により、2割・5割軽減対象基準範囲が拡大されました。

平成26年度国民健康保険税の税率など

区分	内容		医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
均等割	被保険者1人あたり	改正前	26,200円	6,800円	7,900円
		改正後	27,000円	7,800円	9,400円
平等割	1世帯あたり	改正前	19,800円	5,200円	4,400円
		改正後	20,400円	6,000円	5,200円
所得割	被保険者の前年中総所得額－33万円	改正前	6.9%	1.8%	1.5%
		改正後	7.1%	2.0%	1.8%
資産割	被保険者名義の固定資産税額	改正なし	16.6%	4.3%	4.5%
賦課最高限度額			510,000円	160,000円	140,000円

※介護保険分は40～64歳の人のみが対象です。
※税制改正で後期高齢者支援分と介護保険分の賦課最高限度額がそれぞれ2万円づつ引き上げられました。
※各世帯の具体的な税額は、6月中旬に送付する納税通知書をご覧ください。

問い合わせ先
- 国民健康保険の制度全般に関すること　生活環境部市民課　TEL0867-42-1112
- 国民健康保険税に関すること　総務部税務課　TEL0867-42-1114

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

70歳～74歳の被保険者

窓口負担額が見直されます

医療費の窓口負担変わります

70歳から74歳の人の窓口負担は、法律上２割ですが、特例措置でこれまで１割となっていました。この特例措置の見直しが、平成26年４月２日以降70歳の誕生日を迎える人から実施されることになりました。

問 生活環境部市民課　豊田　TEL0867-42-1112

（見直し内容）

平成26年４月２日以降に70歳の誕生日を迎える人

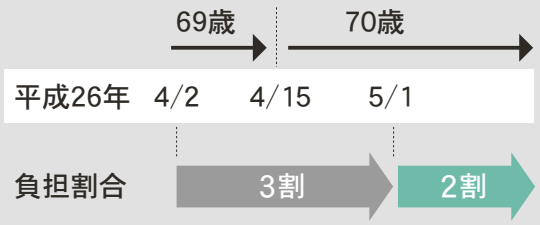
・70歳の誕生月の翌月（各月１日が誕生日の人はその月）の診療から、窓口負担が２割になります。

平成26年４月１日までに70歳の誕生日を迎えた人

・平成26年４月以降も医療費の窓口負担は１割のまま変わりません。

※生年月日に関係なく一定の所得がある人は、３割負担となります。

（例）平成26年４月15日に誕生日を迎え、70歳となる場合



お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

75歳以上の被保険者

後期高齢者医療保険の変更

後期高齢者医療制度

平成26年度から後期高齢者医療保険の保険料率や軽減措置などが変更になります。保険料は、２年ごとに見直され、岡山県内均一となります。

問 生活環境部市民課　西　TEL0867-42-1112

●保険料率などが変更

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

平成26～27年度の保険料率など

均等割額		所得割額		一人あたりの年間保険料
46,300円	＋	（所得－33万円）×9.15%（所得割率）	＝	（限度額は57万円）

※一人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。
※所得とは、雑（年金）所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます。（遺族・障害年金などは除きます。）

●軽減措置が拡充

保険料のうち、被保険者全員が負担する「均等割額」は、世帯主およびその世帯の被保険者の合計総所得金額に応じて軽減されますが、このたび「５割軽減」と「２割軽減」が拡充されます。

平成26～27年度の均等割額軽減の基準

○５割軽減　33万円（基礎控除額）　＋　24.5万円　×　被保険者数

○２割軽減　33万円（基礎控除額）　＋　45万円　×　被保険者数

※「９割軽減」「７割軽減」の基準に変更はありません。
※世帯主およびその世帯の被保険者の合計総所得金額が上記金額以下の世帯が軽減対象となります。

平成27年度から 浄化槽事業が変わります

真庭市の浄化槽整備事業は、市が浄化槽を設置する浄化槽市町村整備推進事業と、個人が設置する浄化槽に補助金を交付する浄化槽設置整備事業の２つの方法で行ってきました。

このうち、平成18年度から進めてきた浄化槽市町村整備推進事業は、平成26年度末をもって廃止となり、補助金交付型に移行します。平成26年度中に新築・改装などで、新たに浄化槽の設置を考えている人は、お問い合わせください。

問 建設部下水道課　実村・長尾　TEL0867-42-1109

浄化槽市町村整備推進事業（市設置型）は平成26年度で終了

公共下水道事業・農業集落排水事業の計画がない区域を対象に、市が入札により施工する事業者を決定し、浄化槽本体（50人槽まで）の工事を行います。申請者から工事費の一部を事前に分担金としていただき、設置後は、市に対し毎月の使用料を納付していただきます。

※平成26年度末で終了し、平成27年度から補助金交付型に移行します。

※既に設置済みの浄化槽は、設置後10年が経過したものから順次、使用者へ譲渡し、維持管理していただくことになります。（譲渡開始は、平成29年４月から）

浄化槽設置整備事業（補助金交付型）に一本化し支援を拡充

個人が浄化槽本体（50人槽まで）の工事を行い、市が工事費の一部として補助金を交付します。設置後は個人の管理となります。

※公共下水道・農業集落排水の計画区域は、従来どおりの補助額です。

※公共下水道・農業集落排水の計画のない区域が補助の対象として拡充されます。（高度処理型浄化槽の設置が条件となります）

平成26年度の浄化槽事業について追加募集を行います

本年度は、市設置型40基、補助金交付型50基の計画で２月から受け付けを行っていますが、予定基数に達していないため、追加募集を行います。下水道課および各支局担当窓口に申請用紙を用意していますので、必要事項を記入し、提出してください。

■募集基数　若干（市設置型、補助金交付型とも）

■申込期限　6月30日(月)

■その他

①財源となる国の補助金の減額も見込まれているため、希望者多数の場合は抽選となります。

②市が、交付決定通知をするまでは、工事着手をしないでください。

平成27年度からの補助金額表

●公共下水道・農業集落排水計画の地域（普通処理型浄化槽）

浄化槽の大きさ	補助金額（豪雪地域）	補助金額（非豪雪地域）
5人槽	352,000円	332,000円
7人槽	441,000円	414,000円
10人槽	588,000円	548,000円
11人～50人槽	1,002,000円	939,000円

※豪雪対象地域　湯原地区
※非豪雪対象地域　北房地区・落合地区・久世地区・勝山地区

●公共下水道・農業集落排水計画のない地域（高度処理型浄化槽）

浄化槽の大きさ	補助金額（豪雪地域）	補助金額（非豪雪地域）
5人槽	616,000円	576,000円
7人槽	726,000円	674,000円
10人槽	935,000円	864,000円
11人～50人槽	1,545,000円	1,439,000円

※豪雪対象地域　美甘地区・湯原地区・蒜山地区
※非豪雪対象地域　北房地区・落合地区・久世地区・勝山地区

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

納税通知書の様式変更　集合税納付方式から税目別納付方式へ

税の納め方が変わりました

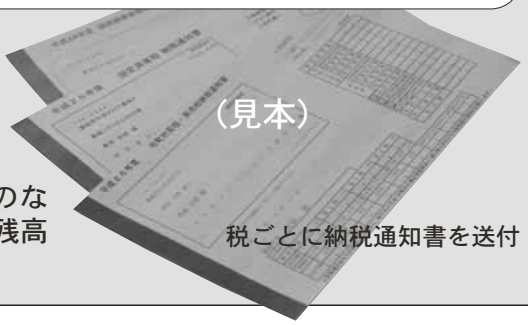
平成26年度から市県民税・固定資産税・国民健康保険税について、集合税納付方式から税目別納付方式に変更することに伴い、納税通知書を変更します。現金納付の人は納め忘れのないよう、口座振替納付の人は残高の確認をお願いします。

問 総務部税務課　TEL0867(42)1114

【市県民税】「紫色」の文字
市県民税の納税通知書は、６月に送ります。現金納付の人には、第１期から４期までの全ての納付書を送ります。市県民税の第１期の納付期限は６月30日㈪です。

【固定資産税】「茶色」の文字
５月に固定資産税の課税明細を記載した納税通知書と、現金納付の人には第１期から４期までの全ての納付書を送ります。第１期の納付期限は６月２日㈪です。

【国民健康保険税】「緑色」の文字
国民健康保険税の納税通知書は、６月に送ります。国民健康保険税は、今までどおりの10期払いなので、現金納付の人には、第１期分の納付書を送ります。全期一括納付をご希望の人はお申し出ください。納付書を送付します。国民健康保険税の第１期の納付期限は６月30日㈪です。



税ごとに納税通知書を送付

※現金納付の人は納め忘れのないよう、口座振替納付の人は残高の確認をお願いします。

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

愛犬のためにも忘れずに　狂犬病予防注射

狂犬病予防注射予備日程

生後91日以上の犬は、年に１回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予備日程をお知らせしますので、まだお済みでない人はお越しください。なお、動物病院などで接種し、まだ注射済票の交付を受けていない人は、環境課または振興局・各支局の市民福祉課まで**「狂犬病予防注射済証」**をお持ちいただき、必ず**「注射済票」**の交付を受けてください。　問 生活環境部環境課　柿本　TEL0867-42-1113

○５月19日㈪【北房・落合】
10：00～10：10　なかつい陣屋駐車場
10：20～10：40　コスモスドーム
10：50～11：00　ＪＡびほくライスセンター（上水田）
11：15～11：25　水田新町消防器庫
13：00～13：20　関コミュニティハウス
13：30～13：40　ＪＡまにわ美川支所
14：00～14：10　鹿田公民館
14：20～14：30　旧ＪＡまにわ下方事業所

○５月20日㈫【落合】
９：40～９：50　ＪＡまにわ上河内支所
10：00～10：10　下河内コミュニティハウス
10：30～10：40　西原中国道ボックス
11：10～11：20　太田集会所
11：40～11：50　津田コミュニティハウス
13：30～13：45　古見ふれあいの館
14：00～14：10　天津小学校
14：30～15：00　落合支局

○５月21日㈬【久世・勝山】
９：30～10：00　目木勤労者研修センター
10：20～10：50　久世公民館
13：00～13：20　勝山月田公民館
13：40～14：00　勝山富原公民館
14：40～15：10　勝山支局

○５月22日㈭【湯原・美甘】
９：30～10：00　湯原支局
10：30～10：50　湯原健康増進センター
11：30～12：00　美甘支局

○５月23日㈮【蒜山】
10：00～10：15　中和体育館
10：45～11：10　蒜山振興局庁舎裏車庫
11：30～11：50　川上出張所

いとおしい赤ちゃんのために
大人の風しん予防接種

風しんと先天性風しん症候群の予防のために、予防接種を実施します。真庭市内・新庄村の医療機関でのみ接種できます。（要予約）

※平成27年3月31日まで

■対象者　真庭市に住民登録のある平成2年4月1日以前に生まれた人で、次のいずれかに該当し、風しん抗体検査の結果、値が低い人
・妊娠を希望している女性および配偶者
・妊娠中または妊娠している可能性のある女性の配偶者

■助成額　風しんワクチン1千626円、麻しん風しん混合（MR）ワクチン3千636円

※接種費用の差額を医療機関でお支払ください。また、接種の際は、抗体検査の結果が分かるものが必要です。

■問い合わせ先
健康推進課　瀧口
TEL0867(42)1050

受診してください
無料クーポンでがん受診

対象の人に無料クーポン券を送付します。これを機会にがん検診を受診しましょう。

■対象者　乳がん検診は40歳女性、子宮頸がん検診は20歳女性、大腸がん検診は40歳、45歳、50歳、55歳、60歳です。

※平成26年4月1日現在

■問い合わせ先
健康推進課　寺沖
TEL0867(42)1050

予約をお忘れなく
年金相談（要予約）

5月の年金相談日をお知らせします。

■日時　5月8日㈭、22日㈭
午前10時～午後3時

■場所　市役所本庁舎

■予約先　津山年金事務所お客様相談室
TEL0868(31)2365

※代理人は委任状が必要

■問い合わせ先　市民課　中山
TEL0867(42)1112

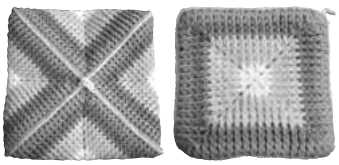
市道が整備されました
水力発電施設周辺地域交付金

平成25年度水力発電施設周辺地域交付金により実施した事業をお知らせします。

○市道中山線舗装修繕工事（湯原地区・藤森）
○市道神代福谷線区画線設置工事（勝山地区・福谷）
○市道鍋屋野白線道路修繕工事（久世地区・久世）
○市道延風線舗装修繕工事（美甘地区・延風）
○市道西河内神ノ毛線舗装修繕工事（落合地区・西河内）

■問い合わせ先
総合政策課　河本
TEL0867(42)1169

リサイクルプラザ手芸教室



5月の手芸教室は毛糸で折り紙クッションを作ります。
折り方によって大きさ、厚さが変わるユニークなクッションをかぎ針で編みます。

■日時
5月15日㈭　午後1時～
■場所
リサイクルプラザまにわ
■参加費　500円
■定員　20人
■申込締切　5月12日㈪
※かぎ針8号をご持参ください。

申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL0867-42-1161

第6回 真庭市 ニュースポーツフェスティバル

場所●真庭やまびこスタジアム
主催●真庭市スポーツ推進委員会
申し込みは5月16日㈮まで

5.31㈯ 9:00～

競技内容▶ノルディックウォーキング　スナッグゴルフ　ペタンク　ディスゲッター　まにわ合戦　ほか

申し込み／問い合わせ先　スポーツ・文化振興課　TEL0867-42-1178

お知らせ INFORMATION

真庭市の人口

総　数　48,895人(-206)
男　23,350人(-97)
女　25,545人(-109)
世帯数　17,825世帯(-31)

平成26年4月1日現在
(　)は前月との比較

休日急患担当医

3日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

4日
- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400

5日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300

6日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 遠藤クリニック・蒜山 0867-66-3002

11日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- さとう医院(外)・北房 0866-52-9898

18日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
- 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
- まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686

25日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 吉弘クリニック・北房 0866-52-2704

—6月—

1日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 石賀医院(内)・蒜山 0867-66-3041

受講生募集
危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者保安講習会を次のとおり実施します。対象者は、危険物取扱所などの施設で危険物の取扱作業に従事する人で、取扱作業に従事することとなった日から1年以内の人、または平成23年に保安講習を受講した人、および平成23年度に免状の交付を受けた人です。該当の人は必ず受講してください。

■日時　7月23日㈬
午前9時30分～午後1時

■場所　勝山文化センター

■申込期間　5月7日㈬～30日㈮

※講習願書は消防本部および各分署に用意しています。

■問い合わせ先　消防本部予防課　川上・原田
TEL0867(42)1190

ご協力をお願いします
国土調査実施

国土調査は、正しい測量によって、新しく地籍簿と地籍図を作り、土地の正しい位置・形状・地目・面積を明らかにする大切な調査です。関係する人には事前に連絡をしますので、ご協力をお願いします。

■実施地区　勝山（江川の一部）、落合（上市瀬の一部）、湯原（小童谷、黒杭の一部）、美甘（田口、延風の一部）、中和（蒜山吉田、蒜山下和の一部）

■問い合わせ先　都市住宅課国土調査室
TEL0867(42)1028

5月は赤十字運動月間です
赤十字社員増強運動

日本赤十字社は、災害救護や救急法の講習などの活動をしています。継続的な活動推進のため、活動を支える「社員」（500円以上の社費を拠出していただける人）の増強を推進しています。ご協力よろしくお願いします。

■問い合わせ先　福祉課　藤本
TEL0867(42)1581

宝くじの購入は岡山県内で
ドリームジャンボ宝くじ販売

1等・前後賞を合わせて5億5千万円の「ドリームジャンボ宝くじ」が5月14日㈬から販売されます。県内で販売している宝くじの収益は、県民の皆さんの生活をより豊かにするための貴重な財源として、幅広く活用されています。宝くじは、ぜひ岡山県内でご購入ください。

■問い合わせ先　岡山県総務部財政課
TEL086(226)7232

魅力あるまちづくりを応援
ふるさと納税

東條真也さん（倉敷市）、竹原光広さん（鳥取県湯梨浜町）、竹原明宏さん（大阪府東大阪市）、池田重夫さん（大阪府四條畷市）、大倉審さん（神奈川県横浜市）、重信洋志さん（大阪府大阪市）、石井稔さん（神奈川県茅ヶ崎市）より、ふるさと納税として寄付をいただきました。

総合政策課

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成26年３月７日
・25-150 市道延風線道路災害復旧工事（建設課）
㈲原建設工業所…2,500,000円

●平成26年３月14日
・市道逆巻小原線（1工区）舗装新設工事（建設課）
㈱富松組…4,350,000円
・市道逆巻小原線（4工区）道路改良工事（建設課）
㈱三壽工業所…16,213,000円
・市道日名久世線舗装工事（建設課）
海邊建設㈱真庭営業所…2,716,000円

●平成26年３月18日
・59-101 台下池災害復旧工事（農林土木課）
㈱平田建設…2,583,000円
・62-3 中原農地災害復旧工事（農林土木課）
㈱蒜山興業…11,250,000円
・62-4 宗利農地災害復旧工事（農林土木課）
山乗建設㈱…2,700,000円
・63-101 農道庄頭線災害復旧工事（農林土木課）
㈱柴田工務店…4,600,000円
・63-102 美田野水路災害復旧工事（農林土木課）
㈲下平工務店…3,300,000円

●平成26年３月20日
・鳩ヶ平墓地公園造成工事（環境課）
㈱平田建設…62,233,000円

今月の掲載は、3/7、14、18、20日の入札実施分。

真庭市・津山市・美作市
鏡野町・勝央町・美咲町

職員採用合同説明会

と　き　6月1日(日)
午後0時45分～午後4時45分

ところ　サンピーチOKAYAMA
岡山市北区駅前町2丁目3番31号

スケジュール	12:45　開会 13:30　各団体ブースに分かれて概要説明 先輩職員とのトーク

●参加申し込み・参加費は不要です。
●駐車場台数には限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。
●面接などは行いません。
●採用説明会への参加の有無が選考に影響することはありません。
●途中退席していただいても結構です。

問い合わせ先　総務部総務課　0867-42-1150

まにわが好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り70通の中からチョイス

▲ 森木悠真

▲ PN あおい

▲ PN こう

今月のテーマ「決まり事」

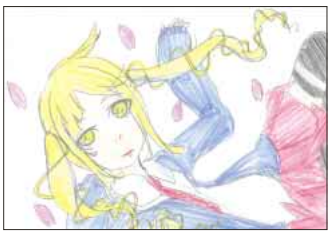
「私の決め事」
稲岡雅子さん（上）

私は80歳の老いの坂を登りつつ、健康に気を配り、食事作り、野菜作り、句作りと頑張っています。私の決め事は、嘘をついてはいけないという事です。私が幼き頃より、両親から嘘をつくと泥棒になると厳しく言われて大きくなりました。小さい時は泥棒という意味も、嘘という意味も分からず、母にと聞くと、嘘は作り話をする、泥棒は人のものを取る事と教えてくれました。少し大きくなって物心ついた時、私は両親の教えを守ろうと心に決めました。そのおかげで対人関係を失う事も、人を傷つける事もなく、現在に至っています。これからも人間関係を大事にして、人様に助けていただきながら、体を大切にして余生を頑張りたいと思います。

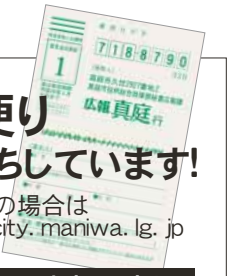
ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「医師・看護師相互のチームワークの素晴らしさに感激」
森本ひろ子さん（多田）

三月に入り、身内から「少し体調を崩したので病院で検査を受けた結果、舌がんと診断された」という辛い電話。あまりに突然で驚きましたが、がんも手術をすれば必ず治るから大丈夫と励ましました。再診結果では、がんの転移は認められなかったものの、一刻も早く手術を行う必要があるということでした。4月7日、15時間に及ぶ大手術が無事に終わりました。医師と看護師のチームワークの素晴らしさ、高度な医療技術、患者や付添人に対する親切で丁寧な心遣いなど、私は手術に携わった皆さんに心から感謝をしました。身内は体力的にも衰弱していましたが、長時間の手術に一生懸命耐え、本当によく頑張ったと思っています。現在は個室に移り、療養に専念しています。1日も早く回復し、笑顔で元気に退院できる日を心から待ち望んでいます。


▲ PN モノトーンの羊

お便りお待ちしています!



メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

7月号 読者の広場

テーマは「七夕」です。
七夕の思い出、七夕飾り、短冊に書いて叶った願い事など、七夕について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「胃」です。
お便りは同封したはがきをご利用ください。
川柳の締め切りは5月30日㈮です。

6月号では、
「私の健康法」
についてお便りを募集しています。
（5月12日締め切り）

8020達成者募集
募集期間：6月2日㈪～7月31日㈭

“8020”はハチマルニイマルと読み、「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。いつまでもおいしく食事を楽しめ、また健康長寿を目指せるように、“8020”を達成している人を広く公募し、表彰します。

応募対象▶真庭市内に居住する80歳以上の人で自分の歯を20本以上保っている人。（過去に市の実施した8020達成表彰を受けた人は除く。）

応募方法▶該当する人は、推薦書にて申し込んでください。（自薦他薦不問）推薦書は健康推進課および振興局・各支局の市民福祉課と市内歯科医院にあります。また真庭市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み/問い合わせ先
健康推進課
TEL0867-42-1050

いわもと　まな
岩本 茉奈 ちゃん
H25. 5. 11 生まれ（中）
㊞ 将孝さん（父）

★対象★
発行月に１歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名（ふりがな）③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163（FAX1353）
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp

たなか　こはる
田中心春 ちゃん
H25. 5. 19 生まれ（中島）
㊞ 幸恵さん（祖母）

せじま　れいか
瀬島 玲花 ちゃん
H25. 5. 2 生まれ（台金屋）
㊞ 由衣花さん（姉）

「春の便り」

PN 老人さん（栗原）

桜が開花したとの便りが届き始めました。立誠中学校跡地の桜が二本、昔を思い出すように、今年も立派に咲き始めました。その裏通りにある一本の大きな木蓮にたくさん花が咲き、大きな木を見事に真っ白く彩っています。鹿田へ向かう川土手にたくさんの桜を植え、その桜が今、皆を喜ばせています。皆さん一度来てみてください。また、瑞祥寺（ずいしょうじ）の下にある一本桜もきれいですよ。

ぬまの　あんな
沼野 杏南 ちゃん
H25. 5. 26 生まれ（多田）
㊞ 義和さん（父）

すぎ　かずき
杉 一樹 くん
H25. 5. 3 生まれ（月田）
㊞ 正裕さん（父）

「方谷史跡ウォーキング参加記」

伊藤輝子さん（落合垂水）

方谷史跡ウォーキングに参加しました。まず中津井小学校校庭に集まり、中津井陣屋跡・中津井町並みと室家屋敷・墓所・土居屋敷跡・佐井田城（山城）・方谷ゆかりのせんだんの木の由来など、多くの史跡に触れ、楽しく学ぶことができました。中山亘先生・北房観光ボランティアガイドの皆さまの温かい行動に感謝。孔子の「論語」に生きる力や思いやりに、心を育む大切な言葉が詰まっているといいます。論語カルタを求めてみよう。今からでも遅くない、そんな気がします。「おはよう」「ありがとう」の感謝の言葉を出して、今日の心地よい一日のように頑張ろうと思います。

立誠中学校跡地裏の木蓮（栗原）

いりざわ　そら
入澤 颯空 くん
H25. 5. 30 生まれ（台金屋）
㊞ 佑磨さん（父）

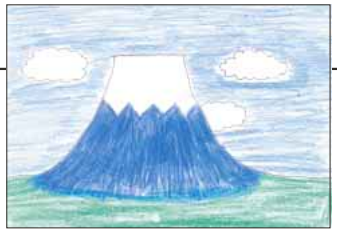
たぶち　そういち
田渕 颯一 くん
H25. 5. 8 生まれ（古見）
㊞ 啓祐・加奈子さん（両親）

大会を盛り上げるのはあなた！

湯原温泉トライアスロン大会ボランティアスタッフ募集

９月７日㈰ ひまわり館を中心に湯原地域でトライアスロン大会を開催します。実行委員会では、この大会を魅力ある大会にするために、ボランティアスタッフを募集します。選手を応援したいと思う皆さまの応募をお待ちしています。 オリンピック種目でもあるトライアスロン競技を間近で体感してください。

主催/ 湯原温泉トライアスロン大会実行委員会　問/ 湯原支局総務振興課　TEL0867-62-2011


▲ 瀧野颯翔

▲ PN さすらいの小6女子

▲ PN マコト

即興演奏を楽しみました

東 美佳さん、和加奈さん、雄太朗くん（下河内）

たたいて体験！ドラムサークルに参加しました。リズムに合わせて自分の思うようにお好みの楽器がたたけるので、簡単で面白いですよ。家では、小さい子も居て騒げないので、子どもたちのストレス発散にもなりますね。

真庭の歴史を後世に

白石 純さん（藤森）

真庭市内のお城について興味があり参加しました。今回の説明会で話を聞かせてもらって、高田城は立派なお城だった事が分かりました。高田城だけでなく、真庭にはお城がたくさんありました。こういったことを後世に伝えていってほしいと思います。特に、子どもたちに、真庭の歴史についてもっと知ってほしいです。大人だけではなく、夏休みなどに、小学生や中学生を対象にした説明会があってもいいかもしれませんね

取材先で、こんにちは。
真庭人
（ま にわ びと）

慌ただしくて…でも感謝です

原田知佑さん（勝山）

知人と組んだバンドで「真庭のＤＯＯＮ‼」に参加しました。バンドのメンバーがこのイベントを立ち上げた若者グループ『真庭良一』に入っていて、そのつながりで参加することになったんです。活動を始めてまだ1年半ほどのバンドで、真庭の皆さんの前で披露するのは、実は今日で2回目。今日はとにかく慌ただしくて、どんな人が見に来てくれたのか周りに目がいかない状況でした。でも、色んな人に見てもらえる場があるのはいいですね。スタッフの皆さんに感謝です。

図書館へ行こう！
本の紹介

真庭市立蒜山図書館

〒717-0505　真庭市蒜山上長田545-2
TEL0867-66-7880　FAX0867-66-7881
E-mail toshokan_hz@city.maniwa.lg.jp
開館時間 9:00～18:00(土・日8:30～17:00)
休館日 毎週月曜日、土・日を除く祝日

今月のおすすめの本

「日本のすごい島　調べ事典１」
教育画劇

日本に住んでいる日本人ですが、日本のことを本当はよく知らないことに気付かされます。全３巻のうちの１巻で、島と領土問題がテーマ。文字は少し小さいですが漢字には全てふりがながついています。さぁ日本を調べよう！

「願いながら、祈りながら」
乾ルカ／著　徳間書店

北海道の小さな中学校が舞台。生徒総数５人の分校です。その中学校に赴任した若い林先生と５人の１年間を描いています。子どもから大人へいつ変わるのかはっきりとした区切りはありません。そんな曖昧な時期に自分をさらけ出せる相手に出会えたら。

「飾りずしの技術」
川澄　健／著　旭屋出版

春の行事も多い時期です。みんなが驚くお寿司作りに挑戦したくなりますね。作り方のみならず、見てよし・食べてよしの職人さんの心意気があります。お勧めは「割七曜」の細工巻き。これはできます！…出来ると思います。

「世界の奇妙な生き物図鑑」
サー・ピルキントン＝スマイズ／著
エクスナレッジ

身近では見ることのできない生き物を写真やイラストで紹介。信じ難いほど頭がよいアメリカオオアカイカや信じられないほど小柄ながら大変な大酒飲みであるハネオツパイなどなど。ボキャブラリーやプラスαの記事も豊富です。

ヘルシークッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

ひじきの炒め煮

枝豆を入れることにより、彩りのアクセントをつけることができます。

材料（4人分）

Ⓐ
- ひじき（乾）20ｇ
- 干し椎茸　2枚
- 鶏もも肉　80ｇ
- ニンジン　40ｇ
- 油揚げ　1枚

- 枝豆　適宜
- 油　大さじ1
- だし汁　1カップ
- 砂糖・みりん・酒　各大さじ1
- しょうゆ　大さじ1・1/2

作り方

①ひじきはたっぷりの水で10～20分戻す。干し椎茸を戻しておく。椎茸の戻し汁はだし汁として使うのでとっておく。
②ニンジン・鶏肉・干し椎茸は細切り、油揚げは熱湯をかけ油抜きをして細く切る。
③鍋に油を入れて熱し、Ⓐの材料を入れ、全体に火がとおるまで炒める。
④だし汁（干し椎茸の戻し汁）、砂糖、みりん、酒、しょうゆを加え、煮汁がなくなるまで炒め、仕上げに茹でた枝豆を散らす。

＜1人分栄養価＞
エネルギー180kcal　たんぱく質 8.0g
脂質 12.0g　カルシウム 129mg
食塩相当量 1.2g

今月のレシピ提供は
前田明美さん
（美甘支部）

まにわが好きっ 読者の広場

▲ PN はな王子

▲ PN 妖怪ゴッコ

今月の1枚

地酒＝地元産品に親しんで（4月21日）

「真庭の地酒で乾杯を推進する条例」を広める3種のPRグッズ（ポスター、ステッカー、コースター）が完成。地元産品に親しんで地域産業の活性化を、という思いが詰まっています。

川柳「足音」

選：落合川柳会　石原英幸さん
7月号の兼題は「胃」

賑やかな足音立てて孫等来る　永田行雄
床運動足音厳しく宙に舞い　悠々
希望に燃え足音弾む新学期　菊池俊男
足音で女房にバレるアルコール度　美甘栄枝
足音で今朝の御機嫌聞き分ける　片田吉美
夕食の足音そろう日曜日　よし江
回診の主治医の足音待つ緊張　青山萌黄
前向きに歩む足音愚痴がない　行本愼五
病癒え足音軽く退院日　菊池千江子
足音であなたとわかるおつきあい　永田寿道
喜寿過ぎて老いの足音速くなり　西山とく江
足音で判るテストの出来不出来　田中久榮
足音も軽く浮きうき初デート　若田万寿子
足音が一緒に跳ねるランドセル　ゑみこ
寝たきりと春の足音など話す　楢本公枝
不揃いの足音ですが夫婦です　横山とも子
足音や目出たい話舞い込んで　小椋　都

〈軸吟〉足音も消された拉致の人想う　英幸

樫東
上水田
本郷
蒜山上長田
蒜山下和
古見
上
久世
本郷
樫東
蒜山下和
久世
落合垂水
目木
上市瀬
久世
蒜山下福田

健康のススメ

子どもの虫歯について

お話：美甘支局市民福祉課 **岩成 遥** 問 健康福祉部健康推進課 TEL 0867-42-1050

子どもの乳歯を守る

真庭市の虫歯の状況

真庭市の虫歯有病率は、1歳6カ月児は2・6㌽、3歳児29・5㌽で、岡山県内をみると、3歳児は県内ワースト2位という結果になっています。生まれた時の子どもの口には、虫歯菌は存在しません。虫歯菌はだ液を介してうつるため、食べ物の口移しや噛み与えをしないようにしましょう。また、スプーンや箸などは大人と共有しないようにしましょう。乳歯は、生後7～8カ月ごろに生え始めますが、虫歯になりやすいのが特徴です。虫歯になると、食べ物がうまく噛めなかったり、飲み込めなかったり、ときには発音にも影響を与えます。しかし、虫歯は歯みがきや食生活などにきちんと気を付ければ防ぐことができます。

仕上げ磨きが大切

虫歯予防には、毎日の歯磨き習慣が大切です。小学校2年生ごろまでは、保護者の仕上げ磨きが必要となるので、仕上げ磨きの習慣を身に付けましょう。

歯磨き好きにさせるコツ

子ども専用の歯ブラシを持たせ(9、10カ月～1歳6カ月ごろ)自由にカミカミさせることで、歯ブラシの感触に慣れさせます。始めのうちは、喉突き防止の歯ブラシが安全です。

保護者などが楽しく歯磨きをしていると、自分も歯磨きをしたい、磨いてもらいたいと思うようになります。歯磨きができたら、思いきり褒めてあげましょう。「歯磨きごっこ」で遊ぶこともお勧めです。お気に入りのぬいぐるみや人形に歯磨きをしてあげる「ごっこ遊び」やしつけ絵本で、歯磨きの楽しさを教えます。

定期的に歯科健診を

1歳6カ月を過ぎたら、かかりつけの歯科医を決めて、定期的に歯科健診を受けるようにしましょう。歯科健診では、虫歯の有無以外にも、歯磨きの仕方などのアドバイスが受けられます。また、保護者も定期的に歯科健診を受けることにより虫歯予防に努めることができます。

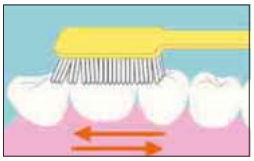
子どもの虫歯は、保護者だけではなく、おじいちゃんやおばあちゃんなどの家族や近所の人の協力が必要です。子どもたちの健康で丈夫な歯のために歯磨きや食生活などに気を付けて、地域ぐるみで虫歯から子どもを守りましょう。

正しい食生活を

- 1日3食、規則正しく食べる
- 栄養バランスのよい食事を心掛ける
- よく噛んで食べる習慣を身に付ける
- 飲み物は水や麦茶など糖分を含まないものにする
  ※ジュースやイオン飲料の飲みすぎには気を付けましょう。
- おやつは季節の野菜や果物を食べる
  ※子どものおやつは大人の食べるおやつとは違います。栄養補給になるものを選びましょう。
- 就寝前や歯磨き後の飲食はやめる

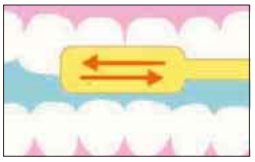
ブラッシング法

ブラッシング方法は何通りもありますが、ここでは、むし歯予防と歯周病予防を目的とした代表的な方法を説明します。



奥歯の噛む面の溝に歯ブラシの毛先を当て小刻みに振動する

歯の表と裏側に歯ブラシの毛先を直角に当て往復運動する



歯と歯の間にデンタルフロスを使用する

特定健康診査はお得

年に一度は健康チェックを

特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドロームを早期発見・予防し、生活習慣病の発症を防ぐための健診です。生活習慣病は発症するまでほとんど自覚症状がなく、重症化してしまうと高額な医療費が掛かります。健康のためにも、金銭的な負担を増やさないためにも、特定健診を受診しましょう。

▼期間　5月1日㈭～10月31日㈮

▼対象者　真庭市国民健康保険に加入している40歳～75歳未満の人

※検査の内容や受診できる医療機関については、受診券と案内（4月末～5月に送付）をご確認ください。

※社会保険被保険者の人は加入先の保険者にお問い合わせください。

※治療中の人も特定健診の対象者ですが、受診については主治医にご相談ください。

問　生活環境部市民課　植木
TEL 0867(42)1112

●真庭市国保特定健診の自己負担額は全体費用の約１割

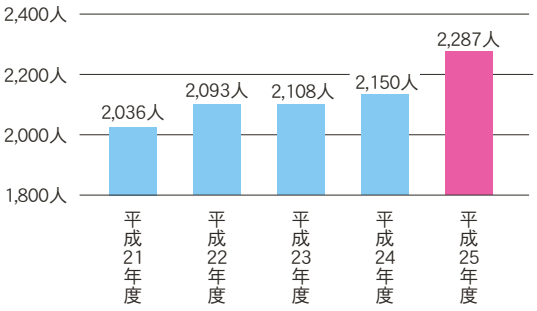
市負担額	自己負担額
9,400円	1,000円

（参考）国保人間ドック費用

	市負担額	自己負担額
Aコース	15,240円	15,000円
Bコース	14,000円	13,000円

平成25年度から特定健診の自己負担額を1,000円に値下げしました。

●真庭市国保特定健診受診者数の推移

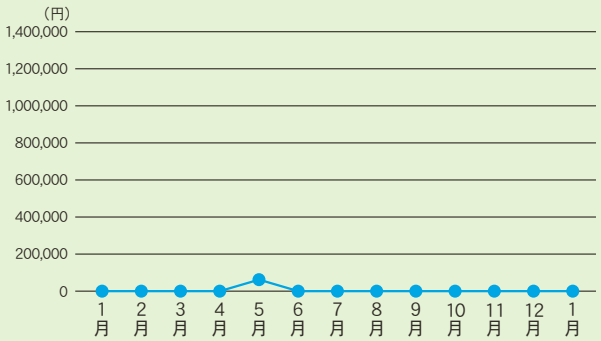


↑受診者数は年々増加しています。

リスクの早期発見で医療費抑制

特定健診の結果が基準に該当すれば、医師や保健師などの専門家から生活習慣改善のための指導（特定保健指導）を無料で受けることができます。生活習慣を改善し重症化を予防できれば医療費の抑制にもつながります。

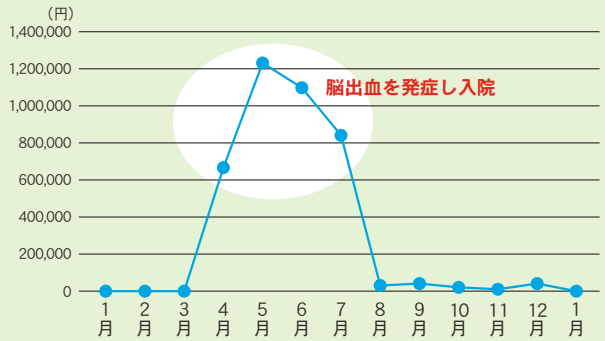
Bさんの月別医療費の推移



＜Bさんの場合＞

特定健診を受診しメタボリックシンドロームと診断されましたが、特定保健指導を受けて少しずつBMIや血圧の数値が改善していきました。大きな病気にもかからず医療費も少額で済んでいます。

Aさんの月別医療費の推移



＜Aさんの場合＞

今まで一度も特定健診を受けたことがなく、ある日突然脳出血で緊急入院。1カ月で120万円もの医療費が掛かってしまう月もありました。その後も血圧やコレステロールの薬を服用しており、多いときは月数万円を支払うことも…。脳出血などの疾病の場合、後遺症が残ることもあります。

※医療費は10割（総医療費）を表示しています

夜はライトアップされ、訪れる人を魅了する醍醐桜(4/7)

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

宇宙を旅した醍醐桜の種から育てた苗を、市役所本庁舎の敷地に平成23年に植栽。成長を見守ってきた「宇宙桜」が今年初めて花を咲かせました。

各地で桜花爛漫

3月下旬から春の訪れを告げる桜が見ごろを迎え、イベントなどが各地で開催されました。訪れた人たちは記念撮影や散策をして楽しんだり、地元産品を使った手料理などを堪能したりしていました。

久世トンネル桜(4/3)

美甘さくらまつりウォーキング(4/20)

岩井畝の大桜(4/12)

神代の深山桜(4/8)

天の岩戸さくらまつり(4/20)

3/23 春の陽気に足取りも軽く

２本の専用ポールを使って歩く、ノルディックウォーキング講習会が、落合総合公園で行われました。参加した約60人は、講師の指導を受けた後、約５㎞の特別コースを、春の訪れを感じながら歩きました。

3/25 長寿の秘訣は「よく働いたこと」

富永ま津代さん（勝山）が３月30日に百歳を迎えられ、自宅で祝いの会が行われました。うなぎ以外は何でも食べるのが健康な証拠と富永さん。娘さんらとのおしゃべりを楽しみながら元気に過ごされています。

4/6 老いも若きも真庭のDOON!!

若者が音楽ライブなどでまちを盛り上げる「真庭のDOON!!」が落合サンプラザで開かれました。昨年に続き２回目。今回は、日本舞踊とのコラボレーションを取り入れるなどし、老若男女の目を楽しませました。

4/19 季節ならではの薬草料理いかが？

やまんばぁばの薬草料理を食べる会が、富原地区のまめな家屋で開かれました。山野草の活用を学ぶ富原婦人林業研究クラブが主催し約20人が参加。アザミやタンポポなどを使った11品の料理を楽しみました。

4/21 百歳の誕生日を自宅でお祝い

古山守さん（多田）が百歳を迎えられ、自宅でお祝いの会が行われました。身の周りのことは今も自分でできるという古山さん。食事も３食規則正しく食べ、天気のいい日には、小さな畑で野菜作りもされています。

中津井の陣屋町を通ったと伝えられる輿入れ道中

町並みに昔風情たっぷり 中津井雛の文化まつり

中津井雛の文化まつりが３月29日と30日の２日間、なかつい陣屋周辺で行われました。明治から昭和初期までの内裏雛や段飾りなどの雛人形が、民家など約40カ所に飾られ、風情ある町並みを演出。市内外から訪れた観光客らをもてなしました。また、恒例となった「輿入れ道中」で、江戸時代に呰部の庄屋から、児島の塩田王・野崎家に嫁入りをした際の輿入れを再現。にぎわう祭りを華やかに彩りました。

初の地元開催コンサートで熱唱する泉さん

20周年の節目迎える 記念チャリティコンサート

４月13日、働く女性のためのボランティア組織として、高齢者や子育てを支援している国際ソロプチミスト真庭が認証20周年を迎え、勝山文化センターでチャリティコンサートを開催しました。市内在住で沖縄民謡を中心に音楽活動を行うＨｕｌｌ（ハル）に続き、蒜山で育った泉沙世子さんがデビュー後初となる地元コンサートで歌声を披露。会場に訪れた約５５０人を情熱的なパフォーマンスで魅了しました。

広報真庭 5月号
平成26年5月1日発行（通巻109号）

新緑派？それとも新茶派？

第11回 富原お茶まつり

県内有数のお茶どころとして知られる勝山地区・富原で行われている交流イベント。お茶摘みや製茶つくりなどの体験メニューは富原ならでは。そのほか、地元団体による特産品、軽食の販売もあります。

日時 5月18日(日) 9:00開会
場所 富原小学校グラウンド

▶お茶摘み体験
1回目　9:30～
2回目　10:55～

▶製茶つくり体験
1回目　10:10～
2回目　11:35～
▶催し物
ビンゴゲーム、銭太鼓など
▶野山散策
または製茶工場見学
13:00～

問「富原お茶まつり」実行委員会 TEL0867(46)2001

癒しを求めて 新緑登山

新緑芽吹く5月。登山シーズンの到来です。真庭市内には、蒜山三座をはじめとして県内有数の登山コースが多数あります。まぶしい緑に包まれながら、癒しの登山を楽しんでみませんか。

真庭の登山には、「登山ガイドマップ」が便利です。

中蒜山からの眺望

観光回廊まにわ 真庭

問 商工観光課 TEL0867-42-1033

まにわがスキッ!! 編集後記

この4月から新しく広報の担当となりました。一眼レフのカメラを使ったこともなく、撮影をする度に落ち込む日々です。戸惑うことも多いですが、早く一人前になれるように頑張りたいと思います。これから取材などで、市内のあちこちに出没しますので、その際はよろしくお願いします。体はでかいですが、おとなしいので気軽に声をかけてください。　横山

電話勧誘は皆さんも経験があるのでは。数カ月前のことですが、「もしもし、住宅用ソーラー発電のご紹介です。」という電話。両親がすでに設置していたので「設置してますけど。」と答えました。少し疑問を抱きながらも、知らずに営業電話をしてきただけかなとも思いました。携帯電話でのやり取りが大半なので自宅電話だと最初から不審に思っています。　小山

桜が終わり、新緑がまぶしい季節です。意外に新緑の楽しみ方って難しいですよね。「花見」はあっても「葉見」って聞いたことないし。でも、真庭は登山やトレッキングができる場所がたくさんあるのでいいですよ。以前取材で登った中蒜山の新緑のきれいだったこと。このコーナーをつぶして写真を載せたいくらいです。そんな真庭で登山、どうですか？　江崎

■発行 真庭市役所 ■編集 総合政策部秘書広報課
■秘書広報課 Eメール hisho@city.maniwa.lg.jp
〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163
ホームページ http://www.city.maniwa.lg.jp

VEGETABLE OIL INK この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。