賑わい（にぎ）と安らぎの杜（もり）の都 真庭

Maniwa Public Relations

広報真庭 6

2014

第110号

たたえ語り継がれる義民の勇気

5月3日に義民の丘（禾津）で、江戸時代の大規模な農民一揆「山中一揆」の犠牲者をしのぶ「義民まつり」が開かれました。義民の名を記した護摩木を炎に投げ入れ、犠牲となった51人の農民の霊を慰めました。

主な記事

- 守っていきたい、わがまち医療 P02～
- 市政トピックス P06～
- お知らせワイド版 P08～
- 真庭が好きっ読者の広場 P16～
- ぐるっと真庭まちの話題 P22～

家族や子どもに何かあったとき
誰が守ってくれるでしょうか
もちろんそれは医療です
でも私たちにもできることがあって
それが地域の医療を守ることにつながることを
皆さんは知っていますか

守っていきたい、わがまち医療

～小児救急の取り組みから～

写真上：手順を確認しながら心肺蘇生法を体験
写真右：人工呼吸のポイントを説明する消防署職員
写真下：乳児の人形を使った異物除去の実習

上の写真は5月19日に湯原つどいの広場で行われた小児救急講習会の様子。真庭消防署湯原分署の職員2人が、心肺蘇生法や子どもが誤飲などした際の異物除去の仕方を指導し、子育て中の母親やつどいの広場スタッフが、もしものときの対処法について学びました。真庭市内ではこのように、小児救急をテーマにした研修会やさまざまな啓発活動が行われています。なぜ真庭で小児救急なのか。小児救急の取り組みから、地域の医療について紹介します。

横辺美菜（よこべみな）さん
（下湯原）

知っておけばやっぱり安心

小児救急の講習は受けたことがありますが、こうして実際に人形を使ってみたのは初めて。実技をやってみると分かることもたくさんあって、参加してみて本当に良かったです。幸いこれまでは、子どもに何かあって病院に駆け込むといったことはありませんでしたが、事前に知っておけば安心ですよね。これでいざというときに、慌てることなく対処できるかな。

インタビュー① 真庭地域の医療の現状は？

真庭地域の医療はどうなのか。その現状やこれからの課題について、岡山県真庭保健所の井上康二郎所長にお話を伺いました。

非常に優れた真庭地域の医療 しかしそれを守っていくためには 地域全体の取り組みが必要です

井上康二郎（いのうえこうじろう） 真庭保健所長

県北でありながら高い医療水準

一般的に中山間地の医療というと、何かと課題の面ばかりが取り沙汰されがちです。しかし、真庭地域の医療はというと、むしろ良い面が目立っているのが現状です。もちろん、専門性や交通の面など、都市部と比べると及ばない部分はあります。ですが、ほとんどの疾病の治療を地域内で完結できており、かなり水準の高い医療を提供しているといっても過言ではありません。とりわけ救急医療の面の充実は県南にも引けをとらないでしょう。診療時間外も救急搬送を受け入れる病院を救急告示病院といいますが、真庭地域には6カ所もあります。いわゆる救急の「たらい回し」という実態は見られず、新見市など域外からも受け入れているほど。県北に位置しながら、県南に依存していないのはすばらしいことです。

地域医療を支える医師会のまとまり

これを実現している要因は、医師会（医療機関）のまとまり、それともう一つは医師と地域との良好な関係でしょう。医師会では、定例的な研修会や若手の勉強会をするなどし、地域医療の充実に真剣に取り組んでいただいています。住んでいると気付きにくいことですが、真庭の地域医療のあり方は優良な事例といえます。全国的な評価は、まるで「真庭に学べ」といわんばかりです。

課題を見つめ地域でできることを

真庭地域では、小児科医や外科医など医師の確保が課題の一つとなっています。その問題を抱えながらも医療が充実しているという現実は、医師一人一人にかなり負担が掛かっているということを意味します。これをただ「頑張っていただいている」と見過ごしていては、地域の医療を守っていくことはできません。そこで、真庭保健所管内では、平成22年度に真庭地域医療再生計画推進協議会を設置。その中の救急部会で、ニーズに対して医師の少ない「小児救急」に重点を置いて、研修会や出前講座などを定期的に行っています。地域や家庭でまず対処できることは何か、それを考え実行していくことが地域医療を守るための第一歩ではないでしょうか。

声 voice

参加者の声を聞きました

池本雅裕（いけもとまさひろ）さん
（湯原分署）

行動する勇気につながります

救急車が現場に到着するまでにはどうしても時間がかかります。ですから、心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、そこに居合わせた人の救命処置による部分が実は大きいのです。小児救急の講習は増えてきましたが、このような機会にしっかり身に付けていただきたいと思います。何より知っているということは、いざというときに行動を起こす勇気につながります。心停止の予防から119番通報、心肺蘇生法まで、落ち着いて対処することができれば、大切な命を守ることができるはずです。

インタビュー② 医療を守っていくために私たちは何を？

医療を守るために地域がやるべきことは。真庭地域で行われている取り組みについて、真庭市健康推進課の大熊江美子課長に話を聞きました。

写真上：美甘地域医療ミーティング（平成24年11月14日）　写真左：勝山地域医療ミーティング（平成25年8月27日）

医療も大切な地域資源 それを守るカギは 地道な取り組みです

大熊江美子（おおくまえみこ）
健康推進課長

地域医療ミーティングを各地で

市では、平成24年度に「真庭市地域医療ミーティング推進協議会」を立ち上げ、2年をかけ市内7地区で医師、行政、地域の関係者などによるミーティングを開きました。これは、県の地域医療再生計画に基づいて行ってきたものです。地域医療ミーティングは県内各地で取り組まれていますが、その形態はさまざま。真庭市では、全地区でのワークショップという形をとりました。そこでは、医師不足や通院時の交通問題などの課題が出されたほか、逆に在宅医療の充実や隣近所の声掛けによる重症化の防止、地域の健康づくり活動など良い面も見えました。ミーティングで専門家からいただいた「医師数の割には医療満足度が高い」という感想には、真庭の現状がよく現れていると思います。

医療の充実は地道な取り組みがカギ

市民が医療の主役として関係者と膝を交え、わがまちの医療について真剣に考える。これは、将来真庭市が医療を確保できるかどうかにつながります。医師が「来たい」と思う地域になれるかということです。真庭地域の課題はやはり医師不足。特に小児科医の不足は顕著です。「医師が足りない」と悲鳴を上げているだけではいけません。私たちは治療をイメージして「お医者さんでないと」と思いがちですが、自分でもできることはあります。現在行っている小児救急の取り組みがその一つ。このように地域でできることに確実に取り組み、「真庭の病院で頑張りたい」と思われるような地域を築いていきたいですね。医療も大切な地域資源。その資源を守るための地道な努力は必ず将来実を結ぶはずです。

二次医療圏別の医師数（平成22年12月31日現在）　単位：人

区分		県南東部	県南西部	高梁新見	真庭	津山英田
総数	人口10万人当たり	324.0	277.5	154.0	156.2	184.7
内科医	人口10万人当たり	116.0	94.2	59.6	70.1	78.7
小児科医	15歳未満1万人当たり	11.9	9.4	8.2	1.6	7.6
産婦人科医	出生数1,000人当たり	12.9	8.6	7.8	8.4	9.7

※岡山県保健医療計画（平成25年4月）より

【一次医療圏】　真庭市
健康管理、予防、一般的な疾病や外傷などに対処して、住民の日常生活に密着した医療・保健・福祉サービスを提供する区域

【二次医療圏】　真庭市、新庄村
特殊な医療を除く、入院治療を主体とした一般の医療需要に対応するために設定する区域

【三次医療圏】　岡山県全域
一次・二次医療圏で対応することが困難で特殊な医療需要に対応し、より広域なサービスを提供する区域

もしものときにあなたを、子どもを守る

小児救急相談電話
#8000

岡山県では、病院が閉まっている夜間や休日に子どもの急病などで困ったときのために、小児救急相談電話「＃8000」を開設しています。救急車を呼んでいいのか、医療機関へ連れて行った方がいいのか、それとも様子を見ればいいのか。悩んだ場合に適切なアドバイスを聞くことができます。
相談電話番号▶「#8000」
または「086-272-9939」

＃8000への電話のかけ方

次のような流れで聞かれますので、落ち着いてはっきりと、簡潔に答えましょう！
「はい、電話相談です」
「子どもは何歳ですか？」
「居住地はどこですか？」
「お父さんですか？お母さんですか？」
「相談内容は？」

心配な症状をチェック
小児救急ガイドブック

「これって急いで受診した方がいいの？」発熱や嘔吐、誤飲など、子どもが起こしやすい代表的な傷病をまとめたガイドブックです。具体的な症状が記載されており、該当すればすぐに受診。いざというときに役立ちます。

（市役所健康推進課、振興局・各支局の市民福祉課で入手できます）

大変だ！そのときどうする？
小児救急研修会

7/13 sun 14:00▶16:00

子どもが急に発熱した、病気になった、けがをした…。
そのときあなたは何ができますか？

冷静な観察や適切な対処ができるために、また、適切に医療機関を受診できるように小児救急研修会を開催します。当日は事前予約による託児も行いますので、気軽にご参加ください。

■場所　勝山文化センター
■対象　乳幼児の保護者など子育てに関わっている人
■内容　・栄徳隆裕先生（岡山大学病院小児科）のお話
・真庭消防署職員の指導による実習
水辺の事故の対処法、心肺蘇生法など
■参加費　無料
■申込方法　７月７日㈪までに電話でお申し込みください
■申し込み・問い合わせ先
岡山県真庭保健所　TEL0867-44-2990

［主催］岡山県真庭保健所、真庭地域医療再生計画推進協議会

落合地域総合センター起工式
開所に向け建設工事始まる

落合地域総合センターの完成予想図

落合地域総合センターの起工式が4月30日、建設地である落合公民館跡地で行われました。関係者約70人が出席し、工事の安全を祈りました。建物には地域産木材も使用し、冷暖房設備には木質バイオマスボイラーを採用。木造と鉄筋コンクリートの2階建構造で、延床面積は総合センター棟が約4千220平方メートルで、エネルギー棟が約460平方メートル。同センターは落合支局のほか、公民館、図書館、保健センターの機能を備えるもので、平成27年度中の開所を目指しています。

起工式で鍬入れをする太田市長

交流定住センター開所式
「交流・定住」の拠点を整備

入り口に掲げられた交流定住センターの看板

交流定住センターの開所式が4月23日、市民活動支援プラザで行われました。移住や定住の情報発信拠点として同プラザ内に整備したもので、地域おこし協力隊や集落支援員が常駐。当面は移住希望者らの相談に対応しながら、空き家や生活環境などの情報を集めた「地域カルテ」の作成に取り組みます。市では、「交流・定住」を市政の最重点施策と位置付けており、人口減少に歯止めをかける取り組みを進めています。

歴史ウォッチング
歩いて実感、地域の歴史

地域の史跡などを歩いて訪ねる歴史ウォッチング（久世生涯学習推進会議・久世公民館主催）が、4月27日に行われました。落合中学校に集まった12人の参加者が木山神社、木山寺を目指して出発。木山神社の参道には神社までの距離を示す丁石（ちょういし）も多く残っており、参加者は足を止めながらのんびりと歩いていました。木山神社からは落合坂と呼ばれる山道をたどり、木山寺を目指しました。

木山神社参道の丁石に見入る参加者

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

5/12 高槻市長、真庭市を訪問

観光交流並びに災害相互応援に関する協定を締結している、大阪府高槻市濱田剛史市長が訪問されました。銘建工業などの視察の後、本庁舎で市長と会談され、今後の両市の協力の方法などについての確認が行われました。

5/15 真庭で視察と地域懇談会開催

昨年、市が実施したＩＣＴ街づくり推進事業を通じて、普及への課題や地域の声を反映する観点から、同事業推進会議が地域懇談会を行いました。バイオマス事業の視察や林業関係者との意見交換会が行われました。

5/21 若い力に期待！新規就職者にエール

新規就職者激励会が本庁舎で行われ、今年度市内で就職した107人が参加。「求められる社会人の意識と行動」と題し記念講演が行われ、時間と約束は必ず守るなど、社会人としての心構えを学びました。

市長室から こんにちは！

真庭市の人口減にストップを！

最近、人口減少に警鐘を鳴らす調査や報道が多いです。実はかなり前から指摘されており、体系的な対応策が取られないまま今日に至っています。真庭市についても深刻です。既に市議会などでも対策をとることを宣言し、26年度当初予算でも対策費を計上しました。交流定住センターを設置し、組織体制も作りました。今後すべての施策を人口減ストップにつなげていきます。市民の皆さんにも積極的に動いていただき、総力を挙げて、まずは社会減を止めましょう。

※社会減とは、転出者が転入者を上回り、人口が減ることをいいます。

声援を受け、練習の成果を披露する蒜山方面隊

第61回岡山県操法訓練大会 迅速で正確な動作を競う

5月18日、第61回岡山県消防操法訓練大会が、岡山県消防学校グラウンド（岡山市）で行われました。県内からポンプ車操法の部に15チーム、小型ポンプ操法の部に20チームが出場し、消防器具の基本操作の速さや正確さを競いました。真庭市からは、ポンプ車操法の部に、美甘方面隊と蒜山方面隊が出場。選手は、指揮者の号令のもと、的確な動作でホースを連結するなど練習の成果を披露しました。

教育委員（委員長職務代理者）
森川（もりかわ） 洋子（ようこ） 氏
（54歳・下中津井在住）

教育委員長
小谷（こだに） 眞人（まさと） 氏
（71歳・久世在住）

真庭市教育委員人事 委員長と職務代理者を選任

平成26年3月第1回真庭市議会定例会（2月25日）に、任期満了に伴う教育委員の人事案件が提出され、小谷眞人氏の再任が同意されました。5月15日には、教育委員長らの任期満了に伴い、第5回教育委員会を開催。教育委員長に小谷眞人委員が、委員長職務代理者に森川洋子委員がそれぞれ選任されました。小谷委員は5回目の就任、森川委員は2回目の就任。役職の任期は平成26年5月21日から1年間です。

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

休日でも夜間でも　6月2日からサービス開始

住民票の写し、印鑑登録証明書 電話予約サービス

「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」について、電話で予約をすれば宿日直で受け取ることができるサービスを開始します。手続きは簡単ですので、「平日の昼間に市役所に行くことができない」「頼める（委任できる）人がいない」という人など、気軽にご利用ください。

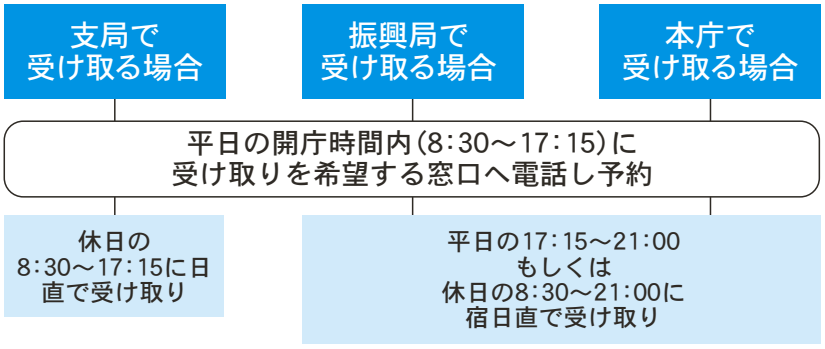
問　生活環境部市民課　中川　TEL0867(42)1112

■取り扱う証明書
・住民票の写し（本人、同一世帯）
・印鑑登録証明書（本人）

■電話予約受付時間
市役所開庁日の
午前8時30分～午後5時15分

■受け取る場所と時間
【本庁舎および蒜山振興局】
平日▼午後5時15分～午後9時
休日▼午前8時30分～午後9時
【各支局】
休日▼午前8時30分～午後5時15分

■受け取り方法
予約をした庁舎の宿日直窓口で交付
しますので、運転免許証など本人確認できる書類（顔写真入りのもの）を提示し、料金と引き換えにお受け取りください。なお、印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証が必要です。



※支局では夜間（17:15～21:00）の交付ができませんので、夜間の受け取りを希望する場合は、本庁もしくは蒜山振興局にご予約ください。

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

25年後の姿を描く　総合計画に皆さんの声を

総合計画策定に向けシンポジウムを開催

第2次真庭市総合計画の策定に向けたシンポジウムを開催します。総合計画はまちづくりの方向性を示す最も重要な計画で、市の全ての施策の基本となるものです。市民の皆さんと行政が議論し、多くの声を総合計画に反映するため、きっかけの場としてこのシンポジウムを行います。ぜひご参加ください。

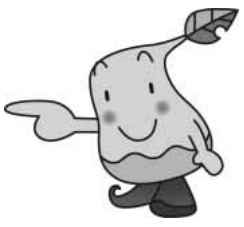
問　総合政策部総合政策課　石田　TEL0867(42)1169

■日時　6月22日㈰　午後3時～
■場所　勝山文化センター
■内容
【基調講演】
○テーマ
『真庭のひと・まち・市役所
～25年後の真庭市の姿～』
○講演者
太田　昇真庭市長
【パネルディスカッション】
○コーディネーター
多田憲一郎氏（岡山商科大学教授）
○パネリスト
昇　秀樹氏（名城大学教授）
井上恭介氏（NHK広島）
川村雅人氏（三菱総合研究所）
太田　昇真庭市長

■定員　700人（申込不要）
■参加費　無料

第2次真庭市総合計画って？

25年後の真庭市の姿を想定し、それを実現していくための10カ年計画（平成27年度～平成36年度まで）です。真庭市の計画の最上位計画で、市政の基本方針を示すものとなります。



お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

申請は着工前に

ペレットストーブなど設置補助

木質バイオマス燃料のストーブ、農業用ボイラ
設置費用を補助します

真庭市ではバイオマスの利活用を推進しています。その一環として、木質バイオマスを燃料とする、ストーブまたは農業用ボイラの設置に対する経費の一部を補助しています。設置を予定している人は期間内に申請してください。

問 産業観光部バイオマス政策課　石倉　TEL0867-42-5022

■**対象者**　真庭市内の個人または事業者
■**補助対象**　市内の住宅または事業所に、木質ペレットストーブ、薪ストーブ、木質バイオマス農業用ボイラを新たに購入し、設置する経費（薪ストーブの場合は経費が10万円以上のものが対象）
■**補助率**　設置経費の３分の１以内（ストーブは13万円、ボイラは70万円が上限）
■**補助要件**　平成27年３月31日㈫までに設置できること

■**受付期間**　６月16日㈪～12月26日㈮
※予算の範囲内で先着順
■**提出書類**
①真庭市木質バイオマス利用開発推進事業補助金交付申請書②住民票または事業所の所在が分かる書類③市税完納証明書④カタログ（メーカー、型番などが分かるもの）⑤見積書（写し）

工事着工後の申請は、補助金の交付対象となりませんので、必ず着工前に申請してください

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

任期満了に伴い実施

身近で大切な選挙です

7月6日に実施
真庭市農業委員会委員選挙

真庭市農業委員会委員の任期（３年間）が７月19日に満了するため、選挙が行われます。農業委員会は、農地の荒廃や無秩序な開発などを監視・抑止する目的で、農地の売買・転用に関する許可や、あっせん、利用権の設定などを行っており、農地を耕作されている人には身近で大切な選挙です。

問 真庭市選挙管理委員会（総務部総務課内）　細川　TEL0867-42-1072

■**告示日**　６月29日㈰
（立候補届出受付は8:30～17:00）
■**期日前投票**　６月30日㈪～７月５日㈯
投票時間▶8:30～20:00
■**投票日**　７月６日㈰
投票時間▶7:00～18:00
■**委員の定数**　40人
（北房選挙区６人、落合選挙区12人、久世選挙区６人、勝山選挙区５人、美甘・湯原選挙区５人、中和・八束選挙区４人、川上選挙区２人
※他の選挙区の投票所では投票できませんのでご注意ください。（期日前、投票日当日とも）

立候補できる人、投票できる人は？

平成26年度真庭市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人で次の要件を満たす人
①真庭市内に住所を有する人②20歳以上の人
③10アール以上の農地を耕作している人か、その同居の親族、または配偶者
※選挙権（投票）は平成26年３月31日、被選挙権（立候補）は平成26年７月６日現在で算定
※同居の親族、または配偶者の場合は、農業委員会がおおむね60日以上耕作に従事していると認めた人

立候補予定者説明会▶▶▶
■日時　６月12日㈭　10:00～
■場所　久世公民館

出水期、備えをもう一度

降水量が増え出水期に入る6月は、集中豪雨などによる自然災害の危険が増す時期でもあります。日頃の備えは大丈夫でしょうか。個人や地域でできる備えについて紹介します。出水期を迎えるこの時期に、もう一度チェックしてみましょう。

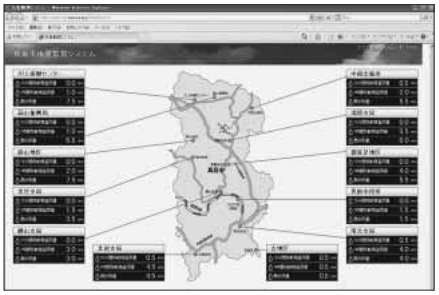
問 危機管理課 岩野 TEL0867(42)1126

■自分で情報をキャッチ

災害情報はテレビやラジオ、行政告知放送などで発信されますが、パソコンや携帯電話などを使って自分で集めることもできます。

真庭市雨量監視システム

真庭市では、市内12地点の雨量が分かる雨量監視システムをホームページ上で公開しています。10分間、1時間、累計雨量の3種で表示。「今の雨量は？」雨が続いたときなどに気になる情報を、自分でチェックしてみましょう。また、ホームページから閲覧できる29のライブカメラでは、河川状況も確認できます。



雨量監視システム（雨量情報）
http://www.city.maniwa.lg.jp/html/uryou/

防災情報メール

岡山県危機管理課が提供する最新の防災情報が手に入るメール配信サービスです。気象台の発表する各種の警報や注意報、地震・津波情報、避難情報、土砂災害警戒情報など、役立つ情報が配信されます。登録は、左のQRコードから岡山県防災情報システムに接続し、手順に沿って行ってください。（登録無料）

■地域で整える防災体制

災害時には一人では対処できない事態に直面します。真庭市では、地域が力を合わせて防災活動を行う「自主防災組織」の組織化を進めています。補助金制度もありますので、地域の防災力強化にご活用ください。

自主防災組織補助金

自主防災組織の資機材整備を支援する補助金です。

■補助対象団体
自主防災組織（自治会が最小単位）

■補助対象経費
情報連絡用具、消防用具、救出・救急用具、避難用具、給食・給水用具、収納庫など防災資機材購入に係る経費

■補助金額
組織に加入する世帯数×千円

※その他、避難誘導看板整備、地域の防災マップ整備、自主防災リーダー養成に対する補助制度もあります。ご活用ください。

ご注意ください！ ダムの放流による増水

川での作業、釣り、子どもの遊びなどには十分気を付けてください。ダムの放流を知らせるサイレンが鳴ったときには、川の水が増えますので、直ちに川から上がってください。

中国電力株式会社津山電力所

増水した旭川（平成23年9月3日）

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

もしもに備えて

住宅耐震ホップ・ステップ・ジャンプ

まずは耐震診断から

真庭市では、もしものときに備え、木造住宅などの耐震診断（ホップ）、診断後の補強計画（ステップ）、補強計画に基づいた耐震改修工事（ジャンプ）に掛かる費用について、その一部を補助しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 建設部都市住宅課　畦崎・池田　TEL0867(42)7781

耐震診断の一部を支援

支援の対象となる建築物は、昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅などです。1戸あたりの耐震診断に掛かる自己負担額は、2千円です。（構造などの条件により負担額が異なる場合があります。）また、自治会や自主防災組織が主催する、耐震についての講習会に専門家の講師を招いて、耐震化の必要性や対策手法、支援策とその活用の手続きなどについて無料で講習を受けることができます。

大規模建築物の耐震診断が義務化されました

「建築物の耐震改修の促進に関する法律」の改正が平成25年11月25日に施行され、昭和56年5月31日以前に着工した建築物であって、不特定多数の人が利用する建築物などのうち、大規模なもので左表の要件に当たるものが、耐震診断の義務付け対象（要緊急安全確認大規模建築物）建築物となりました。耐震診断の結果は、所管行政庁へ平成27年12月31日までに報告しなければなりません。

◎耐震診断が義務付けされた施設

建築物の用途	規模（階数および面積）
病院、店舗、旅館など	階数3および床面積の合計5,000㎡以上
老人ホーム、老人短期入所施設、福祉ホームなど	階数2以上および床面積の合計5,000㎡以上
一定以上の危険物の貯蔵場または処理場の用途に使用する建築物	階数1以上および床面積の合計5,000㎡以上

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

0歳からのクラシック

7月27日(日) ■13:30 開場 ■14:00 開演

（勝山文化センターポンテホール）

●入場料
大人 3,000円
中学生以下 1,500円
※未就学児無料

問 勝山文化センター
TEL0867-44-2011

この公演は、宝くじの助成により開催します

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

素敵な出会いを

Maniwa Match Making
～サマーキャンプ in 美甘～

と　き　6月28日(土)～29日(日)
ところ　クリエイト菅谷（真庭市美甘1050-2）

まにわ縁結び推進委員会がプロデュースするキャンプイベントです。結婚に前向きな人の参加をお待ちしています。

◆対象　○男性　真庭市在住の25～45歳までの独身
　　○女性　20歳以上の独身（住所不問）
◆定員　男女各20人
　※定員を超える場合は抽選
◆参加費　○男性7,000円　○女性3,000円
◆申込期限　6月13日(金)
◆申込方法
　電話・FAX・Eメールなどで申し込んでください。
申込書は市ホームページなどから入手できます。

●申し込み・問い合わせ先　クリエイト菅谷
TEL0867-56-2044（FAX2044）
E-mail:create.sugedani@chive.ocn.ne.jp

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

申請を忘れずに

対象者に申請書をお送りします

7月1日から受付開始

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請用書類を、対象者に6月下旬に送付します。（臨時福祉給付金は税のお知らせと一緒に対象者の世帯に送付）

▼申請などについて

①受付期間は、7月1日㈫～10月1日㈬です。

②申請方法は、郵送または窓口での申請となります。

③支給方法は、原則口座振込とします。

▼その他

①2つの給付金を重複して受け取ることはできません。（臨時福祉給付金が優先）

②どちらの給付金も、生活保護受給者は対象外です。

③平成26年1月2日以降に真庭市に転入された人は、転入前の住民登録のあった市町村へ申請方法や時期をお尋ねください。

④DV被害などで、他の市町村から住民票を移せずに真庭市に住んでいる人については、真庭市で申請受付できる場合もありますのでご相談ください。

臨時福祉給付金（市民税の非課税者）

■対象者
基準日（H26. 1. 1）に真庭市に住民登録があり、平成26年度分の市民税（均等割）が課税されない人
※市民税が課税される人の扶養親族は対象外
■給付額　対象者1人につき10, 000円
（老齢基礎年金・障害基礎年金の受給者や児童扶養手当・特別障害者手当の受給者などは、1人につき5, 000円を加算）

問 健康福祉部福祉課　藤本・難波
TEL0867-42-1581

子育て世帯臨時特例給付金（1月分の児童手当受給者）

■対象者
基準日（H26. 1. 1）に真庭市に住民登録があり、平成26年1月分の児童手当を受給している人
■支給対象児童　平成26年1月分の児童手当の対象となる児童（平成26年1月1日生まれの児童を含む）
※基準日より後に生まれたお子さんや、基準日以降に亡くなったお子さんは対象外です。
■給付額　児童1人につき10, 000円

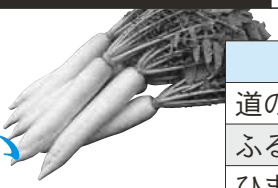
問 健康福祉部子育て支援課　樋口・二若
TEL0867-42-1054

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

少量の野菜でも大丈夫

市内直売所を紹介

直売所に出荷してみませんか



農家が直接出荷している農産物が、新鮮で安全・安心を求める消費者から人気を集めています。直売所は、少量であっても出荷することができます。詳しくは、各直売所へお問い合わせください。

問 産業観光部農林振興課　角田
TEL0867-42-1031

直売所名	電話番号
道の駅「風の家」	0867-66-4393
ふるさとふれあい特産館	0867-66-3141
ひまわり館	0867-62-7080
健康の里	0867-44-5831
きらめきの里	0867-42-8177
ふれあい即売センター	0867-42-8771
道の駅「醍醐の里」	0867-52-8040
コスモスの里特産品ふれあいセンター	0866-52-3191

●最寄の直売所から他の直売所へ

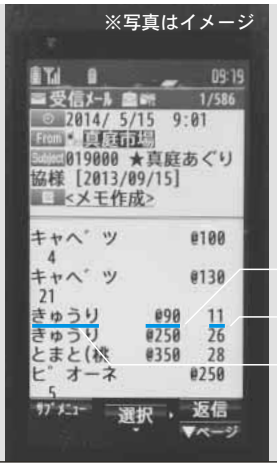
真庭あぐりネットワーク推進協議会では、市内の直売所と連携し、農産物を相互に輸送する事業に取り組んでいます。丹精込めて育てた野菜を、各直売所で販売することができます。ぜひご利用ください。

▶輸送日程　毎週月・水・金曜日に輸送
※集荷時間などは各直売所で異なります。

▶参加のルール
①輸送手数料は、販売金額の5％
※各直売所の販売手数料に加算されます。
②各直売所の出荷登録が必要
※登録料は、各直売所で異なります。

登録すれば直売所に行かなくても携帯電話やパソコンで売上状況が確認できます。

※写真はイメージ



価格
販売数量
商品名

お知らせワイド INFORMATION & NEWS

平成26年度介護保険料　納付期限をご確認ください

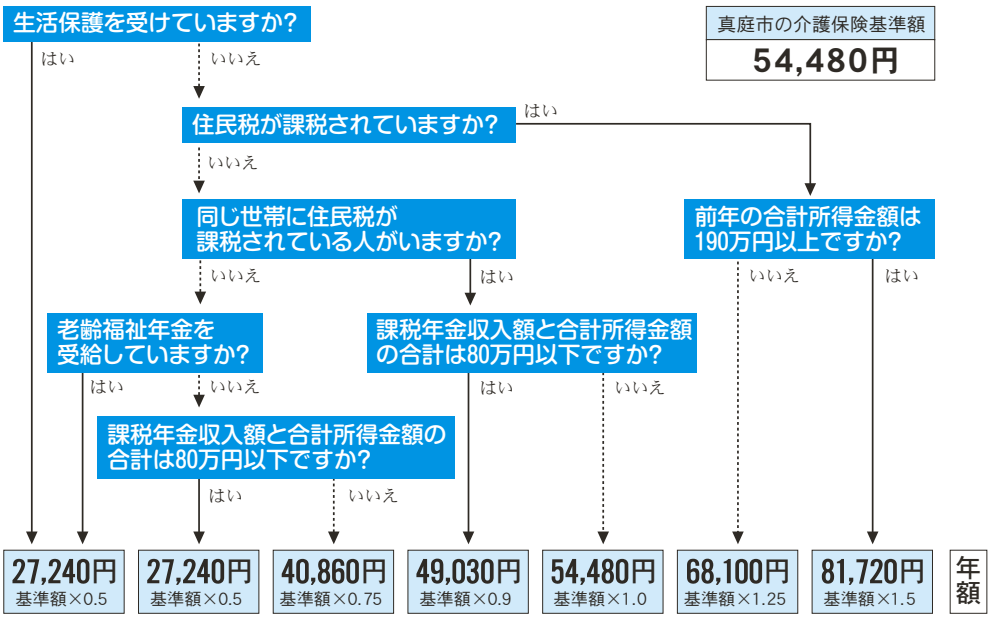
介護保険料納付時期になりました

平成26年度の介護保険料（65歳以上）の納付時期となりました。普通徴収の第1期の納付期限は6月30日(月)です。（年金からの特別徴収は4月から仮徴収が始まっています。）6月中旬に保険料の通知書と納付書などを送付しますので、各納付期限までに納付してください。

問　健康福祉部高齢者支援課　池田　TEL0867(42)1074

介護保険料額をチェックしましょう（65歳以上の人）

真庭市の介護保険基準額
54,480円



Q&A　よくある質問

Q．介護保険料は年金から引かれるのではないのですか。

A．年金額が18万円未満（年額）の人は年金から差し引く特別徴収ができないため、納付書などで納める普通徴収となります。また、新たに保険料を納めることになった人は、初めは普通徴収となります。

Q．介護サービスを利用する予定がないが保険料を払わないといけないのですか。

A．介護保険は介護が必要な人をみんなで支え助け合う制度です。サービスの利用の有無にかかわらず皆さんに負担していただく必要があります。

Q．3月に仕事をやめました。今年の介護保険料から安くなるのでしょうか。

A．今年度の介護保険料は、昨年の所得とそれにかかる住民税の課税状況により保険料の段階が決まります。現在の収入が保険料に反映するのは来年度となります。

お知らせワイド INFORMATION & NEWS

自転車の楽しさ・魅力を発見

ひざなどに負担を掛けず運動ができ、歩くよりも早く、車よりもゆったり散策できる自転車。今、「健康」「環境」「観光」の面からも注目されている、自転車の楽しさ・魅力を、私たちも一緒に学んでみませんか。

場所　レストハウス白樺の丘
（真庭市蒜山上福田1205-281）

問　産業観光部商工観光課　石賀
TEL0867-42-1033

【協力】LIFE CREATION SPACE OVE『株式会社シマノ』

お知らせワイド INFORMATION & NEWS

農業相談の日程

農業問題相談を実施します

真庭市農業委員会では、農業問題相談会を行います。農地の売買・貸借、住宅などへの農地転用、農業者年金制度など農業に関するさまざまな問題について農業委員が相談に対応します。

問　農業委員会事務局　森本　TEL0867-42-1676

●相談実施日程

日　時		会　場
6/23(月)	9：00～11：30	落合支局
	13：30～16：00	北房支局
6/24(火)	9：00～11：30	本庁舎
	13：30～16：00	勝山保健福祉センターもくせい
6/25(水)	9：00～11：30	美甘支局
	13：30～16：00	湯原支局
6/26(木)	13：30～16：00	蒜山振興局

お知らせ INFORMATION

入居者募集中
真庭市市営住宅

入居者を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

■募集住宅
①寺前住宅・久世3LDK1戸（平成5年建築）②原方新住宅・勝山2LDK1戸（平成18年建築）③石原住宅・勝山3LDK1戸（平成3年建築）④第2旭住宅・美甘1K1戸（平成9年建築）⑤禾津住宅・湯原3DK1戸（平成9年建築）⑥立誠住宅・落合3DK1戸（平成5年建築）
■募集期限　6月16日㈪午後5時まで
■入居予定日　7月中旬
■問い合わせ先　都市住宅課　TEL0867(42)7781または振興局・各支局住宅担当窓口

筆立てを作ります
リサイクルプラザ手芸教室

牛乳パックを使って筆立てを作りましょう。牛乳パック3個、はさみ、のり、物差しをご持参ください。
※牛乳パックがない場合は、用意します。
■日時　6月12日㈭午後1時～
■場所　リサイクルプラザまにわ
■参加費　300円
■定員　20人
■申込期限　6月10日㈫
■申し込み・問い合わせ　リサイクルプラザまにわ　TEL0867(42)1161

シンボルマーク募集
真庭市文化芸術祭

真庭市文化芸術祭のスターティング事業として、シンボルマークを募集します。
■テーマ
・水「文化の苗に水を」
・太陽「文化の木に陽射しを」
・森「文化の都市創造を」
■応募方法　振興局・各支局総務振興課、スポーツ・文化振興課に設置している募集用紙に記入し、応募してください。作品のデジタルデータがある場合は、別途JPEG形式で添付してください。
※詳しくは、お問い合わせください。
■募集期限　7月15日㈫まで
■応募・問い合わせ先　スポーツ・文化振興課　TEL0867(42)1178

募集しています
真庭市排水設備指定工事店

市内の公共下水道・農業集落排水・市設置の浄化槽に接続する工事は、市の指定を受けた事業者のみ行うことができます。指定を希望する事業者は受付期間内に下水道課へ申請してください。
■指定期間　5年間
■手数料　1万8000円
■受付期間　6月2日㈪～30日㈪
■問い合わせ先　下水道課　福島　TEL0867(42)1109

これからも輝きます
真庭市老連10周年記念大会

真庭市老人クラブ連合会は創立10周年を迎えました。「輝いて50年、夢と希望をありがとう」、「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに、記念大会を開催します。「老人の役割」と題し西願寺住職佐々木大観氏の講演などを予定しています。
■日時　6月17日㈫午後1時～4時
■場所　勝山文化センター
■問い合わせ先　真庭市社会福祉協議会　上原　TEL0867(52)1500

第9回トンボの森づくり＆手作りハンモックワークショップ参加者募集

6月28日㈯ 10:00～15:30
津黒いきものふれあいの里

10：00～　開会式
10：20～　トンボの森づくり
12：30～　昼食（バーベキュー）
13：30～　ワークショップ

参加費：500円（中学生以下無料）
※手作りハンモック購入希望者1,500円
※ハンモックはトンボ学生服の制服残布を使用します。
用意するもの：かま、のこぎり、剪定ばさみ、軍手（おうちにある範囲のもの）
服装：作業しやすい服装（長袖、長ズボン）
申し込み：6月13日㈮締切

■問い合わせ・申し込み先
真庭・トンボの森づくり推進協議会
事務局環境課　TEL0867-42-1113

真庭市の人口

総　数　48,875人(-20)
男　　23,330人(-20)
女　　25,545人(0)
世帯数　17,879世帯(54)

平成26年5月1日現在
（　）は前月との比較

休日急患担当医

1日
- 勝山病院・勝山　0867-44-3161
- 石賀医院(内)・蒜山　0867-66-3041

8日
- 近藤病院・勝山　0867-44-2671
- 廣恵医院・北房　0866-52-5020

15日
- 金田病院・落合　0867-52-1191
- 宮島医院(内)・勝山　0867-44-2403

22日
- 湯原温泉病院・湯原　0867-62-2221
- 杉江医院・落合　0867-52-3456

29日
- 落合病院(内)・落合　0867-52-1133
- 金田病院(外)・落合　0867-52-1191
- 勝山病院・勝山　0867-44-3161

―7月―

6日
- 勝山病院・勝山　0867-44-3161
- 本山医院(内)・落合　0867-52-1551

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成26年４月４日

・落合地域総合センター建築工事
（総務課）
梶岡建設㈱・㈱酒井工務店・㈱森本組特定建設工事共同企業体…1, 540, 000, 000円

●平成26年４月８日

・市道草加部線仮設防護柵設置工事
（建設課）
㈱岡田組 …34, 300, 000円

・市道草澤線道路改良工事（建設課）
楢木建材㈲…3, 393, 000円

●平成26年４月11日

・蒜山中学校グラウンド整備工事
（教育総務課）
㈱大和建設 …66, 660, 000円

●平成26年４月25日

・天津・川東こども園（仮称）実施設計業務
（子育て支援課）
㈱猪子建築事務所 …18, 100, 000円

今月の掲載は、4/4、8、11、25日の入札実施分。

受講生募集
要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障がい者とのコミュニケーションの一つである「要約筆記」を学んでみませんか。聴覚障がいについても正しく理解できます。

■日時　7月12日～9月20日毎週土曜日　午後1時～4時（8月16日休み）
■場所　久世公民館
■対象　要約筆記に関心のある初心者
■定員　15人
■受講料　無料（テキスト代3千500円 ※初回に集金）
■申込期限　6月30日㈪
■申し込み・問い合わせ先　福祉課　中島　TEL0867(42)1581

ご相談ください
身体障がい者巡回更生相談

身体障がい者巡回更生相談（肢体・聴覚）が行われます。

■日時　6月27日㈮　正午～
■場所　北房文化センター
■対象者　身体障がい者手帳を持っている人、難病患者
■内容　補装具（装具、車いす、補聴器など）の処方、適合判定、自立支援医療（更生医療）給付に関することなど
※相談を希望する人は、事前に連絡をお願いします。
■問い合わせ先　福祉課　山本　TEL0867(42)1581

予約をお忘れなく
年金相談

6月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。代理人の場合は、委任状が必要です。

■日時　6月12日㈭、26日㈭　午前10時～午後3時
■場所　市役所本庁舎
■予約先　津山年金事務所お客様相談室　TEL0868(31)2365
■問い合わせ先　市民課　中山　TEL0867(42)1112

追加申請を受け付けます
入札参加資格審査申請

真庭市が発注する施設などの小規模修繕や物品・役務の、入札または見積徴取に参加を希望する人の追加申請を受け付けます。

■対象　建物などの小規模修繕（大工・左官・屋根・内装・空調・給排水・建具など）、物品の製造・販売および役務の提供にかかる業種
■受付期間　6月1日㈰～15日㈰
※窓口での受け付けは、土曜日、日曜日を除きます。申請内容の変更については、随時受け付けています。受付方法、必要書類など詳しくは、真庭市のホームページでご確認ください。
■問い合わせ先　財産活用課　佐山　TEL0867(42)1174

本好き集まれ
ビブリオバトル出場者募集

ビブリオバトルとは、出場者がおすすめの本を一冊持ち寄り、順番に一人5分の持ち時間で、その本の魅力を紹介していきます。質問時間をはさみながら、最後に出場者・聴衆の皆さん全員で読みたくなった本に投票し、チャンプ本を決めます。申し込みをお待ちしています。

■開催日　7月5日㈯　午後1時30分～午後3時
■場所　エスパスホワイエ
■受付開始日　6月8日㈰
■定員　先着6人
■申し込み・問い合わせ先　真庭市立久世図書館　TEL0867(42)7203

魅力あるまちづくりを応援
ふるさと納税

三村啓爾さん（倉敷市）、三船啓文さん（広島県福山市）、菱沼久子さん（神奈川県平塚市）、松田温郎さん（山口県山口市）より、ふるさと納税として寄付をいただきました。

総合政策課

ありがとうございます
篤志寄付

トマト銀行（トマト銀行交通安全協力会）より、真庭市へ横断旗と夜光タスキ一式をいただきました。

まにわが好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り60通の中からチョイス

▲ PN みーちゃん

▲ PN ゲゲゲの日太郎

▲ 森本悠真

今月のテーマ「私の健康法」

ウォーキングのイメージ

「心のバランス考えて」

PN 赤野太人さん（赤野）

我武者羅に駆け抜けた在職時代と比べ、体力・記憶力・思考力の低下減退を自認するようになりました。一念発起して始めたウォーキングは、豊かな自然を五感に受け、楽しみながら年中無休で一日一万歩以上を目標にクリアして5年が経過しています。知育面では図書館の有効活用であらゆるジャンルの図書を通読して頭脳の活性化に努めています。健康の基本といわれる食事・運動・睡眠のバランスを考えて、心で体のコントロールをしながら、変革時代を愛するふる里とつながり、絆を高め順応同化して元気に前向きに過ごしたいと念願しています。

「一日も元気で」

土屋勝幹さん（上市瀬）

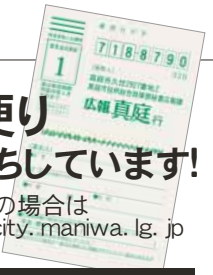
若いときには考えてもみなかった事でしたが、高齢者といわれる年になり、今では体のあちこちが痛くなりました。一日でも元気で楽しく暮らしていけるように、毎日はできないのですが、体に無理にならないようあっちこっちを30分ほど歩いてはそっちで休み、景色を眺めたりしています。昔の事を思い出しては今元気で散歩のできる事に感謝して、子どもたちに迷惑をかけないように毎日を健康で人生を過ごさせていただきたいと思っています。

「健康器具」

匿名希望さん

何気なくテレビを見ていると、某通信販売の放送で健康器具の紹介が。どうせ効果がないと半信半疑で見ていると、だんだん引き込まれていき、気付いた時には、購入の手続きをしている自分。今まで買ったものは数知れず。届いて数日は、毎日のように運動に励み、ある日を境に長い休憩に入るというサイクル。また運動しなければと思っているとまた新しい器具が。ひょっとして、私の健康法って、運動するよりも、健康器具を買う事なのかも。

お便りお待ちしています!



メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

8月号 読者の広場

テーマは「海」です。
海水浴、楽しかった思い出など、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「背中」です。
お便りは5月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは6月30日㈫です。

7月号では、「七夕」についてお便りを募集しています。
（6月12日締め切り）

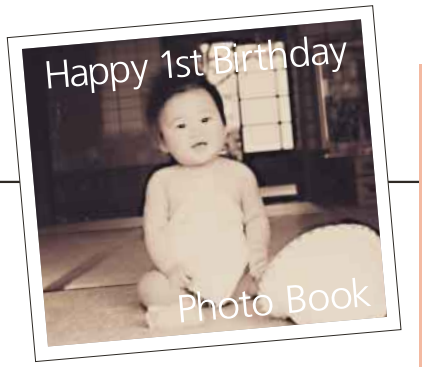
マダニに注意!!

マダニに咬まれると「SFTS（重症熱性血小板減少症候群）」に感染する恐れがあります。レジャーや山仕事の際は、首にタオルを巻く・長袖長ズボンを履くなどし、肌の露出を少なくしましょう。室内にマダニを持ち込まないために、着ていた服は外で脱ぎ、脱いだ服は、すぐに洗濯をするか、ナイロン袋に入れ口を縛っておきましょう。

マダニに咬まれても、痛みや痒みをほとんど感じませんが、咬まれていることに気付き、無理に取ろうととすると、口の部分が皮膚内に残ることもありますので、医療機関で処置を受けましょう。

咬まれた後、発熱などの症状がある場合は、感染の恐れがあります。風邪と判断せず、医療機関を受診し、「マダニに咬まれた可能性がある」ことを伝えましょう。

問い合わせ先　健康推進課　TEL0867－42－1050



7月生まれ募集中!

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp

きりやま あんな
桐山 杏菜 ちゃん
H25.6.6生まれ(開田)
㊞ 知恵さん(祖母)

えがわ りょう
江川 遼 くん
H25.6.4生まれ(下中津井)
㊞ 泰光・美奈子さん(両親)

しばた れいな
柴田 玲奈 ちゃん
H25.6.19生まれ(鍋屋)
㊞ 智子さん(母)

ふくしま たける
福島 健 くん
H25.6.18生まれ(山久世)
㊞ 宏昭さん(父)

ありもと みい
有元 海衣 ちゃん
H25.6.15生まれ(台金屋)
㊞ 優衣さん(姉)

おぐら りく
小椋 陸 くん
H25.6.7生まれ(上水田)
㊞ 健一・菜津子さん(両親)

ふくやま つばさ
福山 翔夢 くん
H25.6.28生まれ(下呰部)
㊞ 正広さん(父)

せじま
瀬島 みのり ちゃん
H25.6.28生まれ(田原)
㊞ 美菜子さん(母)

もりた しゅんすけ
森田 隼介 くん
H25.6.27生まれ(栗原)
㊞ 広翼・麻美さん(両親)

まつお なおと
松尾 直音 くん
H25.6.24生まれ(古見)
㊞ 崇志さん(父)

研鑽に栄誉

21ページの続きを掲載します。
情報をお寄せください。(敬称略)

■国際文学貢献作家大賞　1/1
稲田冨美子(本郷)▶

■FOODEXJAPAN 2014「ご当地ヨーグルトグランプリ」
3/7　千葉県
金賞　蒜山ジャージーヨーグルト
◀蒜山酪農農業協同組合

■第57回全国高等学校選抜レスリング大会　3/27～29　新潟県
■同大会中国予選会　1/25～26 広島市
写真右上から:66kg級
3位　団体1位　谷直樹(蒜山別所)
左から:団体1位　友金憲哉(蒜山西茅部)
美甘海音(蒜山下和)

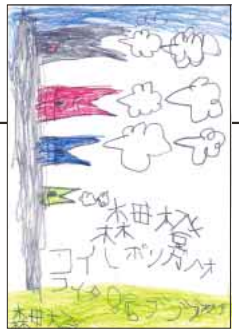
■第14回全国(60歳以上)シニアサッカー大会
5/31～6/2　静岡県
■同大会中国予選会
4/6～7　島根県
写真左から:シニア岡山FC　辻泰一郎(大庭)、八木秀雄(目木)

上を目指して(中国大会や県大会など)

■第31回岡山県児童生徒新春競書大会　3/29　岡山市
岡山市長賞　磯田まどか(勝山)、倉敷市長賞　竹井聡美(勝山)、テレビせとうち社長賞　富岡真弘(勝山)
■第39回中部日本ブラックアンドホワイトショウ　4/19　静岡県　第3部出品:結果1等4席　中国四国酪農大学校、第10部出品:結果リザーブチャンピオン　㈲長恒牧場
■岡山芸術文化賞美術分野　高本敦基(勝山)　5/13　岡山市
■第57回中国高等学校ラグビー大会　5/10～11　広島県
Bブロック3位
津山工業高等学校-池田欣高(下方)、石原治親(関)
岡田琢史(惣)、竹内大輝(台金屋)、福森竜矢(落合垂水)
上田大起(目木)

▲ 金佐武志

▲ PN なおや


▲ PN もりたひろと

自然と共に学ぶ

大田善友さん（落合垂水）

バードウォッチングに参加しました。野鳥の魅力は、鳥たちには下心がなく、無心なところです。自然に対する興味が薄れてきているのか、若い人の参加がないのはさみしく思います。人間は自然と共に学ぶということが大切だと思います。皆さんも、身近な田舎を知り、野山を知り、自然に親しむ習慣をつけて欲しいと思います。

修行を終えていずれは父を

梶岡尚生さん（若代）

帰省して富原お茶まつりに参加しました。この春に高校を卒業して、現在はお茶の本場である静岡県で製茶の修行中。収穫できる時期や品種など、お茶の違いについて何となく分かりかけてきたところです。頭で覚えるのはもちろん、体で覚えることがたくさんあって大変ですが、2年間の修行を終えたらこの富原に帰ってきて、お茶づくりを頑張りたいです。そして、いずれは父親を越える、それが僕の目標です。

取材先で、こんにちは。真庭人（まにわびと）

必要とされる人になりたい

千後彩香さん（樫西）
大石奈那美さん（久世）

大学を卒業して、真庭市に帰って就職することができました。真庭市で就職しようと思ったのは、何と言っても、地元が好きだから。人が温かいし、自然もきれい。田舎なところが大好きです。就職したばかりで、まだまだ慣れない事だらけですが、早く必要とされる人間になって、いてよかったと思われるようになりたいです。これからは、今まで育ててくれた家族や、真庭市の皆さんに恩返しできたらと思います。

図書館へ行こう！ 本の紹介

落合図書室

〒719-3144 真庭市落合垂水628
落合ショッピングセンターサンプラザ3階
TEL0867-52-3315 FAX0867-52-3315
開館時間 9:00～18:00

今月のおすすめの本

「30代でちいさなカフェはじめました」

岩上喜実／著 KADOKAWA

イラストレーターの著者が、長年の夢だったカフェをオープンすることに！知識ゼロから、自分らしいお店を作るまでの180日間を、イラストや写真を交えて紹介します。開店までに必要な資金や手続きについての役立つコラムも充実しています。

「外あそび＆外ごはんをはじめよう」

noyama／著 文藝春秋

自然が多い場所でゆっくり過ごし、心も体もお腹も満たされてリフレッシュする。シンプルでかけがえのない時間は、ちょっとした準備や工夫があれば、特別な道具や能力も、頑張りもいりません。アウトドアを気軽に楽しめるコツがギュッと詰まった一冊。

「捨て犬・未来と捨て猫・未来」

今石乃子／著 岩崎書店

元・捨て犬、元・捨て猫の二匹の未来たちは周りの人間や人間との暮らしについてどう見ているのか？二匹の目線から捨てられた動物の現状、殺される命と生きる命、犬と猫の人間とのかかわり方の違いについて語ります。

「はじめての栽培アサガオ」

松井孝・監修 金の星社

観察日記の定番、アサガオ。はじめての栽培でも楽しく世話ができるように、たくさんの写真やイラストで分かりやすく解説しています。どんどん伸びるつるは暑い夏を涼しく過ごす「みどりのカーテン」にも最適です。

ヘルシークッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

6月は食育月間
「まにわ食育クイズ」に挑戦しよう

6月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。真庭市食育推進協議会では、食育に関するクイズを行います。クイズに答えて、食の大切さについて、みんなで考えましょう。

■応募方法
はがきに①答え（○か×）②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し応募してください。全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって換えさせていただきます。

■応募先
〒719-3292 真庭市久世2927-2
健康福祉部健康推進課
「まにわ食育クイズ係」

■応募締切
6月30日㈪まで

■問い合わせ先
健康推進課　兵江
TEL0867-42-1050・FAX0867-42-1388

クイズ ○か×でお答えください

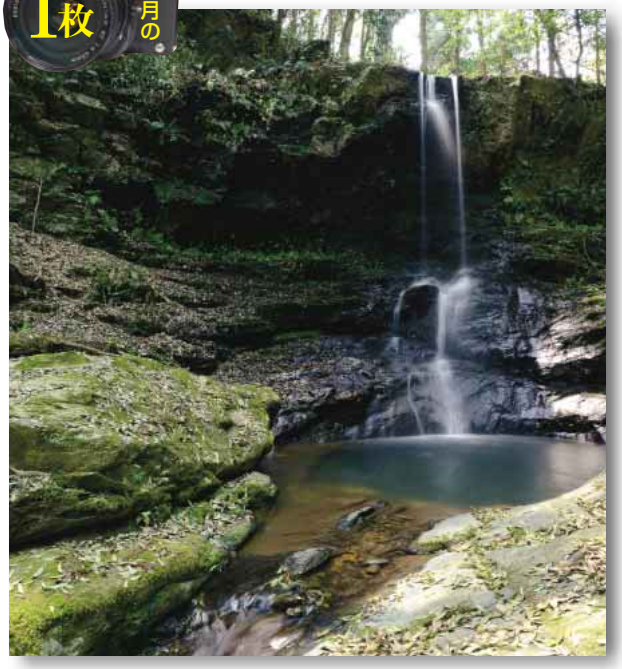
問1　家族や友人など誰かと共に食事をすることを「共食」という。
問2　米粉の原材料は、麦である。
問3　和食のマナーとしては、箸の先をなめる「ねぶり箸」は行儀が悪い。
問4　夏バテ防止のため、「土用の丑の日」にどじょうを食べるとよい。
問5　米一俵の重さは、10kgである。
問6　ところてんやみつ豆に入っている「寒天」は、てんぐさからできている。
問7　成人における野菜の1日の接種目標は350gである。
問8　いかの足は8本である。
問9　就寝前に食事をとると太りやすい。
問10　塩分の多い順は、『しょうゆ＞ウスターソース＞ケチャップ』である。

まにわが好きっ
読者の広場

▲ PN みーたん

▲ PN カイリュウ

今月の1枚



新緑浴びる毘沙門滝（4月26日）

取材後に北房地区（上水田）にある新緑に包まれる毘沙門滝を訪れました。木陰にたたずむ小さな滝は、これからの汗ばむ季節には、ふと立ち寄ってみたくなる場所です。

川柳「仲間」

選：久世川柳会　則金 泉さん
8月号の兼題は「背中」

てれないで話をすれば仲間増え　西本艶子　岩井谷
良い仲間話のねたが花かざり　山中清子　蒜山下和
きびだんご鬼も仲間にしませんか　牧敏子　樫西
信じ合い絆深める仲間達　菊池俊男　本郷
閉校で新たな仲間新学期　植田健　下方
つらい時仲間の力でふんばれる　小谷美紗子　蒜山下見
なあなあが仲間内での合いことば　林陽子　曲り
仲間との絆で結ぶ過疎の村　稲岡雅子　上
若い仲間に溶けて開いた姥桜　若田万寿子　落合垂水
再会に仲間と約束夢を追う　庄司美佐恵　久世
白か黒敵を待ってる囲碁仲間　沼本治国　鹿田
同じ趣味集う仲間の手が温い　田中久榮　久世
八十路過ぎ仲間と遊び大笑い　小椋都　蒜山下福田
ピカピカの一年生はみな仲間　神谷水せん　久世
ボケ防止仲間と共に趣味を持ち　仲田孝江　組
支え合う仲間があって明日が満ち　横山とも子　久世
言いたい事言へる仲間にある禁句　行本愼五　久世

〈軸吟〉趣味の会上手も下手もみな仲間　いずみ

6月は
環境月間

次世代に思いつなげるエコライフ

6月は全国統一の環境月間です。
家庭や職場などで地球環境にやさしいエコな取り組みを始めてみませんか。

問い合わせ先　生活環境部環境課　柿本　TEL0867-42-1113

「食事」でエコ

地産地消で食品を買う・使える食材は使いきる工夫をする・鍋の底の水滴は拭いてから火にかける・残さず最後まで食べる・資源ごみをきちんと分別して出すなど、毎日の「食」についてエコな取り組みを始めてみましょう。

真庭市では、市民を対象に環境学習の出前講座を行っています。エコクッキング・エコバッグ作りなど、環境に関する学びを提案しています。環境学習の希望や相談があれば環境課にご連絡ください。

余った食材も上手に使って料理にチャレンジ!

「買物」でエコ

岡山県では、毎月10日を県下統一ノーレジ袋デーと定め、レジ袋をもらわないことで家庭ごみと二酸化炭素の発生量を削減する取り組みを行っています。また、レジ袋は原油（ナフサ）を精製して作るため、レジ袋の使用量を減らすことで石油資源の節約にもなります。お出かけの際にはマイバッグを持って行き、あなたも今日からエコな買い物をしませんか。

エコバックを持つことを心掛けましょう

「薄着」でエコ

岡山県では5月1日～10月31日をクールビズ実施期間、その中でも6月1日～9月30日をスーパークールビズ期間として積極的なクールビズを推進しています。健康に無理のない範囲で緑のカーテンやたてすなどを活用し、この夏は冷房に頼らず快適に過ごせるよう工夫してみましょう。

薄着で過ごし、冷房は28℃を目安にしましょう

「消灯」でエコ

毎年7月7日は、クールアース・デー。照明を消して天の川を見ながら、地球環境の大切さを再確認し、低炭素社会への歩みを実感するとともに、家庭や職場における取り組みを推進するための日です。7月7日の午後8時から2時間の間は家の明かりを消して、ゆっくりと夏の夜空を眺めてみませんか。

普段の電気もこまめに確認しましょう

不法投棄はダメ！絶対！

ごみを違法に捨てた人は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金を科され、投棄ごみの処分も行う責任があります。不法投棄を見かけた場合は、警察署・市環境課にご連絡ください。不法投棄禁止啓発看板などが必要な場合もご相談ください。

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。（敬称略）

春の叙勲

旭日中綬章

元真庭市長
井手紘一郎さん（西河内）

昭和58年から県議を６期22年間、平成17年からは初代真庭市長に就任し、２期８年間務められました。この間、県議会議長や全国都道府県議長会副会長、県市長会長なども歴任され地方行政に尽力されました。

瑞宝双光章

元真庭市消防団副団長
川上定男さん（江川）

昭和41年に勝山町消防団に入団以来47年間、市消防団方面隊長・副団長などを歴任されました。年一回の分団操法訓練大会の実現、婦人防火クラブ・幼年消防クラブ結成など地域消防に貢献されました。

瑞宝単光章

元真庭市消防団副団長
中嶋治喜さん（上中津井）

昭和52年に北房町消防団に入団以来30年間、市消防団方面隊長・副団長などを歴任されました。全団員の規律および消防訓練の実施や新入団員の集中訓練を提案されるなど、団員の資質向上に貢献されました。

瑞宝単光章

元美甘村消防団副団長
半田明徳さん（鉄山）

昭和41年に美甘村消防団に入団以来38年間、分団長・副団長などを歴任されました。美甘村を襲った災害での人命救助や、地域住民を対象にした防火講習会を開催するなど、地域消防に貢献されました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

元真庭市消防指令長
長須　豊さん（下湯原）

昭和37年湯原町消防団に入団、昭和47年常備消防第１期生として入署されました。消防署副所長・蒜山分署上級分署長などを歴任され、地域住民の防火意識の啓蒙を図るなど尽力されました。

瑞宝単光章

元真庭市消防指令長
森　稔さん（久世）

昭和40年東京消防庁へ入庁し、昭和48年に真庭消防組合へ入署されました。総務課長・次長などを歴任され、救急活動の高度化を推し進めるため、救急救命士の養成など救命率の向上に尽力されました。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

元美甘中学校校長
山口義雄さん（美甘）

昭和20年に阿哲郡千屋村青年学校赴任以来、昭和61年退職までの41年間教育一筋に歩まれました。美甘中、新庄中赴任時には、へき地の学力を高めることに力を注ぎ、地方教育振興に尽力されました。

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。
おめでとうございます。

ぐるっとまにわ 真庭
まちの話題

新緑の蒜山を満喫
蒜山山開き

写真上：中蒜山頂上付近を歩く登山者
写真下：蒜山山開きで演奏する蒜山アルプホルン愛好会

蒜山山開きが5月17日、塩釜石彫公園で行われました。安全祈願の後、蒜山アルプホルン愛好会による演奏が行われ、晴天の空に優しい音色が響きました。山開きに合わせ、中蒜山山頂付近（標高一一二二）では、兵庫県や倉敷市など、県内外から多くの登山愛好家が訪れ、眼下に広がる雄大な景色を満喫していました。山頂からは、日本海や新緑の蒜山高原が見渡せ、蒜山三座には11月下旬のシーズン終了まで5万人が訪れます。

自分だけの本づくり挑戦
豆本を作ろう！

4月26日、本に親しんでもらおうと「豆本を作ろう！」が久世図書館で行われました。参加した親子ら約15人は、図書館職員から指導を受けながら、真剣な表情で手のひらより小さい豆本づくりに挑戦しました。用意されたB5サイズの用紙にはさみで切れ目を入れて折り曲げ、16ページにした後、厚紙を折り曲げたカバーをのり付けしました。その後、各自で好きな絵などを描きオリジナルの豆本を完成させました。

作り方を習いながら一つ一つの作業を丁寧に行う参加者

タンポポをじっくりと観察する参加者

タンポポ見分け分布調査
真庭のタンポポ観察会

津黒いきものふれあいの里が主催する「真庭のタンポポ観察会」が4月26日、上水田の備中鐘乳穴周辺で行われました。県内外から親子連れ11人が参加。専門家が在来種と外来種の見分け方などを説明し、周辺の道路を散策しました。参加者は、見分け方のポイントとなる総苞外片（花びらの付け根の部分）などをじっくりと確認しながらサンプルを採集し、分布データのもととなる調査用紙に記録しました。

4/26 愛情込めて育てた成果は

第14回蒜山高原ジャージースプリングショーが、蒜山ホースパーク馬術競技場で開催されました。10カ月から3歳以上の部までの合計37頭が出品され、愛情込めて育てた牛の育成の成果を競いました。

5/10 野鳥を通じて自然を学ぶ

落合野鳥の会主催のバードウォッチングが開かれ、7人が参加しました。それぞれ持ち寄った双眼鏡や単眼鏡で、野鳥の様子や水辺の生物などを観察しました。野鳥観察を通じて、自然を満喫した一日でした。

5/10 愛好家同士のふれあいも楽しむ

春の山野草展（勝山一草会主催）が、勝山文化センターで行われました。会場には、カラマツソウやイワナンテン、寄せ植えなど約200点を展示。出品者は訪れた愛好家と山野草の育成などを語り合いました。

5/20 8人の曾孫と一緒にハイ、チーズ

岡田貞子さん（組）が5月20日に百歳を迎えられました。長年愛育委員を務めるなど、地域のリーダー的な存在だった岡田さん。現在は、週3日のデイサービスを楽しみに、毎日元気に過ごされています。

5/20 弦楽器の魅力をクラシック曲で表現

真庭エスパス文化振興財団がハイクラッドコンサートを湯原温泉ミュージアムで行いました。市民に音楽を体感してもらうことを目的に市内各所で開催しており、この日は約50人が弦楽器の魅力に触れました。

鋭いスイングでボールを打ち返すバッター

投打でナイスプレー
真庭市社会人ソフトボール大会

5月11日、第10回真庭市社会人ソフトボール大会が、宮芝グラウンドで行われました。大会には真庭市内から男子7チーム、女子2チームが出場。男子は2ブロックに分かれて予選を行い、各ブロックの1位による決勝戦を行いました。選手たちは優勝を目指して熱戦を繰り広げました。（主な成績、男子①ガンバ天津②田下ソフトボールクラブ③月田SC、湯原　女子①やまびこ②大旦モンキーズ）

茶娘と一緒にお茶摘みを楽しむ参加者

昔ながらの製茶を体験
富原お茶まつり

富原お茶まつりが5月18日、富原小学校グラウンドなどで開かれました。新茶の時期に合わせて毎年行われているもので今回で11回目。茶摘みや手もみ製茶など、昔ながらのお茶づくりを体験できるとあって、市内外から大勢の観光客らが訪れました。会場には新茶や地元団体手づくりの品の販売テントが並び、来場者は季節の味を堪能。また、富原小学校の児童5人が茶娘の姿で加わり、まつりを盛り上げました。

第28回湯原温泉郷 6・26（ろてんぶろ）露天風呂の日

温泉の恵みに感謝を込めて！

湧き出る温泉に感謝！
温泉を守り続けてくださった先人に感謝！
温泉を支える地元の方々に感謝！
お越しくださるお客様に感謝！

6月26日㈭の午前6時26分から、恒例の露天風呂の日を開催します。温泉街の各所でイベントが催されるほか、午前11時～午後2時までは協賛旅館が内湯を無料で開放します。温泉の恵みをぜひご堪能ください。

6:26 温泉之祖神参拝（市営駐車場裏）

7:26 露天風呂大掃除（砂湯）

いつも心と体を温めてくれる砂湯を、日頃の感謝を込めてみんなでせっせと洗います。参加、見学自由です。気軽にお越しください！

8:26 お湯取りの儀（温泉薬師堂）

薬湯を巫女（みこ）が酌み取り、白装束に身を包んだ若者が砂湯まで運びます。ホラ貝が響きわたる温泉街は、いつもと違った雰囲気に包まれます。

9:26 温泉感謝のつどい（砂湯）

巫女がお神酒で砂湯を清めた後、薬湯を注ぎ入れます。厳かに整えられた砂湯は格別。この日だけの「一番風呂」をお楽しみください。

10:26 各種イベント（温泉街など）

・鼓笛パレード
・ふれあいバザー
・野点茶席
・湯気夢里寄席　など

第10回 源泉かけ流し 全国温泉サミットin湯原温泉

源泉かけ流し宣言をした全国の温泉地が湯原温泉に集まり、「源泉と自然×医療が導き出す答えとは？」をテーマとして、温泉の活用や可能性などについて考えます。入場無料です。

■開催日　6月26日㈭　■場所　湯原ふれあいセンター

事例発表　温泉と医療のコラボ　湯けむりドック温泉指南役事例発表
（13:15～）［発表］湯原温泉病院　野村修一 院長

基調講演　「温泉医学の可能性を探る」
（13:30～）［講師］温泉学者 松田忠徳 教授

市民限定特別企画 協賛旅館の内湯が210円で!

露天風呂の日に合わせ、期間限定で湯原温泉協賛旅館の内湯を210円で開放します。真庭市民限定です！

■実施日　6月24日㈫～26日㈭
（26日の11：00～14：00は無料）

※入浴が可能な時間は各施設で異なります
※入浴料は1カ所ごとにお支払いください
※運転免許証など住所が分かるものをご持参ください

【問い合わせ先】湯原町旅館協同組合　TEL0867-62-3024

まにわかスキッ!! 編集後記

近所の道端に咲いていたタンポポはほとんど外来種。取材で見分け方をかじった私の結論です。在来のものと比べると花にボリュームがあってまさに「欧米人並み」。きゃしゃな在来種をちょっと応援したくなります。彼らに罪はないのでしょうが、「外来種」という言葉のイメージでついつい敵視。よくぞここまで来たねと大きな心で見守りたいものです。　江崎

蒜山山開きに合わせて、中蒜山に登りました。久々の登山でしたが、楽しく登れました。と言えればいいのですが、登りも下りも正直しんどかったです。考えてみると、60キロの男性と比べて、僕は数十キロの重りを余分に背負って登っているようなもんですから、そりゃしんどいですよね。とりあえず、筋肉痛が翌日に出て、まだ若い事を実感しました。　横山

豆本を作るイベントにお邪魔しました。子どもたちが真剣に作っていて、本に親しみを持つよい機会だと思いました。スマートフォンなどで電子書籍が利用できますが、私は紙の本のほうが好きです。本は置いてあると目視でき、読みかけだと、つい手にとって続きを読むことも…。そこには、紙の本ならではの魅力があるのではと感じています。　小山

■発行 真庭市役所 ■編集 総合政策部秘書広報課
■秘書広報課 Eメール hisho@city.maniwa.lg.jp
〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2 TEL0867-42-1163
ホームページ http://www.city.maniwa.lg.jp

VEGETABLE OIL INK この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。