

▲ 金佐武志



▲ PN もも



▲ PN あおい

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくページです。

今月は、寄せられたお便り45通の中からチョイス

まにわ
が
好きっ
読者の広場

今月のテーマ
「**七夕**」

「子どもの頃の思い出」

土屋勝幹さん(上市瀬)

現在の川岸はだいたい護岸やコンクリートになったように思います。竹藪も少なくなりましたが、私たちが子どもの頃には、川の畔の両側には竹はたくさんあって、毎年の七夕様になると、友人同士で取りに行き、なんとか持って帰っていたように思います。持って帰った竹は、父が杭を打って取り付けてくれていました。縁側には机を置いて、その上にナスやキュウリなどを使って、マッチの軸で足をつけて牛や馬など作っていました。



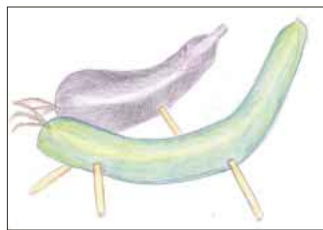
▲ PN 黄昏さん

したが、長かったり短かったり長さがなかなか合わず、難しかった思い出があります。竹にはたくさんさんの短冊を取り付けて、今も忘れませんが、今の裕福な時代とは違い、食べ物や物がなかった時代でしたので、食べ物ばかりいろいろ欲しい物をいっぱい書きました。今は亡き父が、短冊を見てもっと他に書く事はないのかと笑いながら言っていた言葉は今もよく覚えていて懐かしい思い出として心に残っています。

「七夕」

稲岡雅子さん(上)

七夕について少しお話をさせていたただきたいと思えます。私たちの子育ての頃は、保育園もなく時折おりの行事は家でしてやったものです。七夕には近くにある竹を祖父が切ってきてくれて、祖父とみんなで色紙を短冊に切り、三人の子こどもが思い思いの自分なりの言葉を書きました。長男は勉強がよくできるようにと書き、次男は野球選手になりたいと書き、小中高と軟式野球のキャッチャーとして頑張り全国大会に出場しました。思いが達成でき満足していた顔が目の前に浮かびます。三男はいいお嫁さんをもらいたいと書き、今ではそ



▲ PN となりのトトロさん

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

9月号 読者の広場

テーマは
「**運動会**」です。

楽しかった運動会、悔しい思い出など運動会について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「**風**」です。

お便りは同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは7月31日(木)です。

8月号では、

「**海**」

についてお便りを募集しています。
(7月10日締め切り)

映画「じんじん」上映会 7月27日(日) エスパホール

絵本の里が紡ぐ、心優しい人々の無償の愛。広大な大地に染みわたる親子の絆。

全席自由

- ①10:30上映
- ②13:30上映

■鑑賞券

一般999円(税込)
中学生・高校生・大学生500円
小学生無料(未就学児の入場は不可)

■鑑賞券販売所

久世エスパセンター
勝山文化往来館ひお
サンプラザ・インフォメーション

主催 真庭市「じんじん」上映実行委員会 問い合わせ先 TEL090-8719-5334

Happy 1st Birthday



Photo Book



▲ PNトーマ



▲ もりたひろと



▲ 上原享太



だんどう だいち
段堂 大地 くん
H25. 7. 10 生まれ(大庭)
☎ 美知子さん(母)



まき りょうすけ
牧 亮助 くん
H25. 7. 1 生まれ(多田)
☎ 久司さん(父)



こばやし ことね
小林 琴音 ちゃん
H25. 7. 19 生まれ(栗原)
☎ 政人・聖子さん(両親)



さの けいこ
佐野 敬梧 くん
H25. 7. 2 生まれ(久世)
☎ 恵理さん(母)



むらかみ れんしゅん
村上 蓮隼 くん
H25. 7. 21 生まれ(蒜山下長田)
☎ 清次・千夏さん(両親)



こだに はるか
小谷 陽歌 ちゃん
H25. 7. 9 生まれ(蒜山下長田)
☎ 雄治さん(父)

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp



やまさき はると
山崎 晴友 くん
H25. 7. 9 生まれ(神代)
☎ 真由美さん(母)

の通りの最良のお嫁さんをもたらす。私は3人の子どもが健康で、人様に迷惑を掛けないように育ちますようにと書きました。七夕には必ずダンゴをお供えして、無事を祈り家内安全を祈り、八日には川下に流して、一家だんらんのひとつときでした。当時の思い出は、今は走馬灯のように脳裏を駆け巡ります。子どもも成長しつつ野菜を作り、人様と仲良く頑張っている今日この頃です。

「上田の丘のついで」
PN 瑠璃の丘さん(田原山上) 校舎を守ることにつながれば。そんな思いが詰まった「上田小学校校舎を守ろう活動」が始まっています。この春の5月18日に有志が集まった皆さんと玄関横の花壇にハーブを植えました。作業には岡山県南から来た方もおられ、みんなで一緒に20種類以上のハ

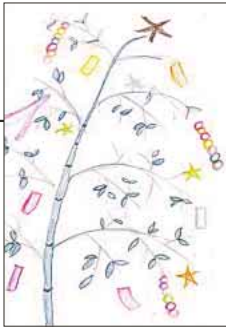
ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。



花壇に植えられたハーブ

ーブを植えました。せっかくのハーブですから、上田むらおこしの会の行事などに合わせて、ハーブを楽しむ催しも開いています。今回は、上田

あじさい祭りの期間中、ハーブティーを飲みながらくつろいでいただけるカフェを開きました。自然なものにこだわっていて、メニューにはロースイーツといって、砂糖も火も加えないで作るお菓子も出してみました。カフェには近隣の作家さんの作品も展示し、自然なムードを演出してみたりして。この活動はまだ始まったばかりですが、自然を大切にする上田の活動を発信し、大勢の皆さんにこの山のでつぺんを訪れていただきたいと思っています。



▲ もりたみきえ



▲ 上原奈々



▲ PNチャチャチャサンタ

図書館へ行こう!

本の紹介

北房文化センター図書室

〒716-1411 真庭市上水田3131
TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221
開館時間 平日10:00~19:00
 土日 9:00~18:00
休館日 毎週月曜日 年末年始

今月のおすすめの本

「くんくんくん おいしそう」

阿部知暁／著 福音館書店



アフリカの森に果物のなっている、大きな木がありました。ゴリラやチンパンジーがやってきて、果物をむしゃむしゃ食べます。果物を食べた動物たちのうんちから、やがて芽が出て…。

「よいこととわるいことって、なに? (こども哲学)」

オスカー・ブルニフィエ／文 朝日出版社

「よい」ことと「わるい」ことを楽しく考える絵本。6つの大きな問題へのいろんな考えを紹介。それをあれこれ組み合わせたりして、きみだけの答えをさがしてみよう!子どもと本気で語り合いたい大人にもおすすめ。



「中国・四国子連れにおすすめのキャンプ場はここだ!」

秀巧堂おでかけプロジェクト／著 メイツ出版



中国・四国地方にある、子どもと行きたいキャンプ場を紹介。連絡先、利用期間や入退場時間、おすすめポイント、料金と遊びの種類、設備の有無、アクセス&マップ等を掲載する。データ：2014年2月現在。

「欲と収納」

群ようこ／著 KADOKAWA

物は買いたい。でも収納できない…。捨てようと思えば未練が募ったり、未使用のものが出てきたり、とかくままならない収納。ため息の向こうに、理想の暮らしは果たしてあるのか? 群ようこの抱腹絶倒エッセイ。



初めてのスポーツに挑戦
伏見全史さん(久世)
初めてニユースポーツフェスティバルに参加しました。普段から、スポーツが好きで、スポーツレクリエーション倶楽部くせの活動にも参加しています。今日は天気もよく、楽しく参加させてもらっています。特に、スナッグゴルフは面白かったです。今日は、大人の参加が少ないので、次回は友だちを誘って参加したいと思います。

真庭は必ず良くなると信じて
市 和真さん(野川)
ものがたり会議の委員長になつてしまいました。といっても立候補したのですが、真庭を良くしたいと思っている人の集まりなので、委員長というのはさすがにプレッシャーを感じます。25年後の未来を想像すると、きつと真庭は県外からお客さんがいっぱい来てくれるまちになっていると信じています。会議には大勢高校生も参加しています



のくてんきに頑張ります
洪谷杏奈さん(種)
森谷麻衣さん(福田)
真庭市長杯ソフトバレーボール大会に、湯原から「の

取材先で、こんにちは。

真庭人

ま にわ びと

が、将来に貢献できるようにみんなで頑張ります。皆さんご協力お願いします。



てんき」というチームの一員として参加しました。この大会には、毎年楽しく参加させてもらっています。ソフトバレーボールの魅力は、子どもから大人まで、誰でもできるというところですね。今日も、チーム名のとおり、のくてんきに、楽しくプレーさせてもらっています。来年も、ぜひ参加して皆で楽しくプレーしたいです。これからも、この大会は続けていってほしいと思います。

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



とまとジャム

夏が旬のトマト。完熟トマトでつくればより一層おいしくできます。

材料(4人分)

- ・トマト 600g
- ・砂糖 200g
- ・レモン汁 30cc

※材料は作りやすい分量の目安です。

作り方

- ①トマトを熱湯に通して皮を湯むきし、ざく切りにする。
- ②鍋に材料を入れて混ぜたら火にかけ、煮立ったら弱火にする。
- ③時々あくを取り除き、かき混ぜながら煮詰めて出来上がり。

<とまとジャム(全量)の栄養価>
エネルギー890kcal たんぱく質 4.0g
脂質 1.0g カルシウム 50mg

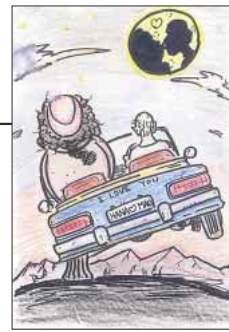
今月のレシピ
提供は

龍本定子さん
(湯原支部)



お話：トマトに多く含まれているリコピンには抗酸化作用があり、生活習慣病や加齢症状の予防などが期待できます。

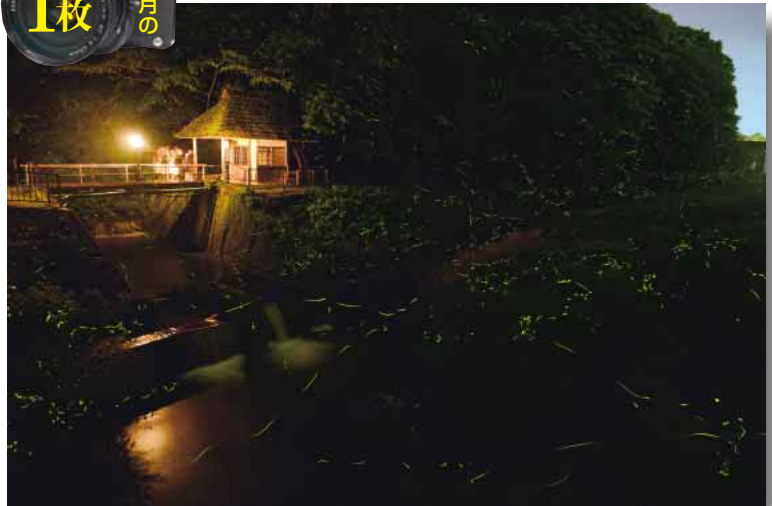
まにわ が好きっ 読者の広場



▲ PN ハナ王子



▲ 山田勇馬



せせらぎと水車、そしてホテル

風物詩とはまさにこのこと。北房のホテルは今年も見事な乱舞を見せてくれました。この風景を見逃すまいと訪れた大勢の観光客が、時が経つのも忘れてホテルに見とれていました。

川柳「胃」

選：勝山川柳会 原 健裕さん

9月号の兼題は「風」

胃の不満なだめながらのダイエット	菊池千江子	本郷
胃は元氣百歳までも夢でない	菊池俊男	本郷
胃薬を飲んでつきあう縄のれん	永田寿道	榎東
仮面脱ぐ居酒屋ビールが胃にしみる	ゑみこ	目木
胃の調子今日も最良笑みこぼれ	瀧上秀子	落合垂水
足腰は衰えたけれど胃は元氣	中山春子	本庄
胃力メラが私の秘密を探り出す	若田万寿子	落合垂水
胃力メラが飲めた野となれ山となれ	青山萌黄	上
胃が痛む相談はダメと釘を刺す	上島敬一	蒜山上長田
胃で医者酒と命を比べられ	行本慎五	久世
消費税八十路暮らしも胃が重い	土屋勝幹	上市瀬
好物の入る胃袋別に有り	植本公枝	上市瀬
腹八分ストレスためず胃を守る	植田万里子	月田
酒も呑みカメラものんで胃の腑無事	松尾千恵子	月田
胃力メラに私の弱味握られる	田中久榮	久世
胃薬と酒と女房手離せぬ	美甘栄枝	蒜山上長田
胃力メラに心の痛み見抜かれる	横山とも子	久世

健裕