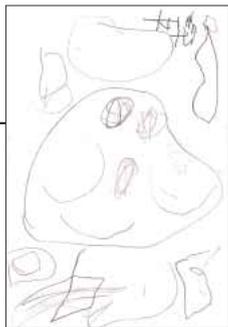




▲PN はな王子



▲PN たつき



▲PN さとこ

読者の広場は皆さんから寄せられた八ガキなどでつくページです。

今月は、寄せられたお便り57通の中からチョイス

# まにわが好きっ

## 読者の広場

### 今月のテーマ

# 「運動会」

## 「運動会」

稲岡雅子さん(上)

昭和37年、長男の運動会に心弾ませ、車の利用もなく、4歳の道を歩いて学校に行きました。当時は制服もなく私服でしたので、50人の中自分の子どもはよく分ったものです。長男は走るのが苦手な方でしたが、親は掌が赤くなるくらい応援をしたのを今でも覚えています。その当時の弁当といえばウインナーと卵焼きでした。生徒は教室に入り食べ、大人は和気あいあいと外での昼食。会話が弾み、食べ終わって子どもを見ると、店に出て品定めをしていました。子どもたちに今日は1個でと朝に約束していたので、ミニカーを買い、来る日も来る日もミニカーで遊んでいたのを昨日のことのように

思い出します。3人の子どもの運動会を一度も欠かすことなく見て、また孫の運動会も両親とともに小中と一度も欠かす事なく見させてもらい、同居の満足感を心置きなく味わって幸せと思っています。毎日孫の成長を見られるのが何よりの楽しみに頑張りたいと思います。

## 「運動会の思い出」

土屋勝幹さん(上市瀬)

テーマの運動会を見て、若い時代の思い出が頭に浮かぶ。毎年の小学校の運動会には、今はなき母がまだ元気であった時で、妻と二人で早く起きて弁当を作り、家族みんなで行ってた。学生はもちろん、父兄もみんないろいろな競技に出て、一日仕事のことを忘れて楽しく過ごした。どうしても忘れる事のでき



昔の運動会の一コマ

ない悔しい思い出があった。というのは借り物競争で、今思えば、多分3・4分ほど先に置いてあったと思うが、封筒の中を見て、中に書いてあった事は、「若い女の人と手をつないで」と書いてあったように思う。今の時代であつたらすぐ出てくれたのではないかとと思うが、当時はまだまだ出てくれなくて、一番なるうと張り切っていたが、一番どころか後ろから数えた方が

### お便りお待ちしています!

メールの場合は  
hisho@city.maniwa.lg.jp

### 11月号 読者の広場

#### テーマは「恩返し」です。

あの人へ恩返し、ある人からの恩返し、ペットからの恩返しなど恩返しについて、200字程度でお寄せください。

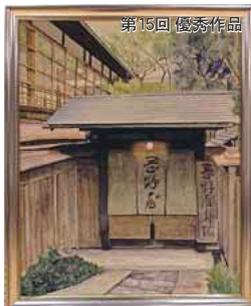
#### 川柳の兼題は「ひと言」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは9月30日(火)です。

10月号では、「秋祭り」についてお便りを募集しています。(9月10日締め切り)

## 第16回 勝山・いいところ見つけた絵画展 作品募集

- 申込期限 10月4日(土)
- 応募資格 中学生以上
- 出品点数 1人1点まで
- 応募作品 日本画・洋画・水彩画・水墨画(30号まで、必ず額装)
- 会期 11月11日(火)~18日(火)
- 申込方法 はがきまたは所定の申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。応募作品のうち優秀作は選考の上、記念品を贈呈します。
- 申し込み・問い合わせ先 勝山文化センター TEL0867-44-2011

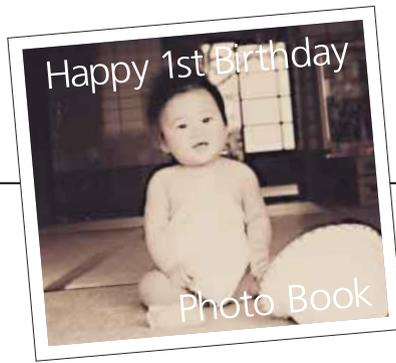


第15回優秀作品



たけい りん  
**竹井 凜**ちゃん  
H25. 9. 13 生まれ(江川)  
Ⓒ 僚・涼子さん(両親)

★対象★  
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。  
★応募期限★  
誕生月の前の月の10日まで  
★掲載内容★  
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄  
★応募および問い合わせ先★  
総合政策部秘書広報課  
〒719-3292 真庭市久世2927-2  
TEL0867-42-1163 (FAX1353)  
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp



## 10月生まれ募集中!



▲ PN ヤマサキ



この みさき  
**河野 美咲**ちゃん  
H25. 9. 24 生まれ(久世)  
Ⓒ 恵美さん(母)



えのもと わく  
**榎本 羽空**くん  
H25. 9. 7 生まれ(蒜山上福田)  
Ⓒ 祐亮・実穂さん(両親)

「戦争体験のお話を聞いて」  
PN ぴーひよろさん(栗原)

戦争体験の語りを聞きに湯原ふれあいセンターに行きました。会場には戦争にまつわる資料などが展示されていました。戦時中の食事も再現されました。

早くった。楽しさもあり悔しさもあったが、なにかも忘れて若かった楽しい一日であった事を思い出す。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。



たかの こうや  
**高野 空夜**くん  
H25. 9. 25 生まれ(下中津井)  
Ⓒ 涼・由紀子さん(両親)



まつおか みほ  
**松岡 美穂**ちゃん  
H25. 9. 9 生まれ(古見)  
Ⓒ 宏美さん(母)

「戦争体験のお話を聞いて」  
PN ぴーひよろさん(栗原)

戦争体験の語りを聞きに湯原ふれあいセンターに行きました。会場には戦争にまつわる資料などが展示されていました。戦時中の食事も再現されました。

早くった。楽しさもあり悔しさもあったが、なにかも忘れて若かった楽しい一日であった事を思い出す。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。



ひがしこう たろう  
**東 幸太郎**くん  
H25. 9. 25 生まれ(下河内)  
Ⓒ 和男さん(祖父)



やまさき りこ  
**山崎 莉子**ちゃん  
H25. 9. 11 生まれ(勝山)  
Ⓒ 功一・優さん(両親)



会場に用意されていた当時の食事

実際に体験された方から直接聞いて感じるものは特別でした。来年は終戦からちょうど70年。歴史を風化させないよう、この語りを多くの人に聞いていただきたいです。

# 岡山フィル定期演奏会鑑賞バス 参加者募集

岡山シンフォニーホールで開催される岡山フィルハーモニック管弦楽団第45回定期演奏会を鑑賞するバスツアーを開催します。当日は公演前にクラシック講座も予定していますので、初めての方も楽しんでいただけます。この機会にぜひ生オーケストラの演奏を体験してみませんか。

参加費：一般 2500円、高校生以下 1500円  
(コンサートチケット代 (S席4000円相当) 含む)  
\*小学生以下は必ず保護者同伴で参加してください

定員 25人 開催日時 10月12日(日)  
真庭市発 午前10時 着 午後7時予定

申し込み・問い合わせ先 久世エスパセンター TEL0867-42-7000 勝山文化センター TEL0867-44-2011

所定の申込用紙に記入の上 お申し込みください



▲ PN あおい



▲ にしゅうりこ



▲ 上原亨太



昆虫たくさん捕れたよ！  
 森山翔真くん(上市瀬)  
 真庭で昆虫採集と観察会があると知って、すぐに「行ってみたい！」と思いました。おばあちゃんに申し込んでもらって、おじいちゃんに連れてきてもらいました。キリギリスにチョウにコオロギ…。家の周りではあまり虫捕りをしたことはなかったのですが、こんなに虫を捕まえたのは初めて。虫かごがもういっぱい。とても楽しかったです。

楽しく学びます  
 進 弘子さん(湯原温泉)  
 真庭市歴史講座に参加しました。歴史が好きで、講座が始まった当初から参加しています。歴史には、子どもときから興味があり、今も歴史という言葉を聞くと、飛びついて参加しています。この講座は、教科書には載っていないこと教えてもらうことができます。とても勉強になります。話を聞くたびに、知らないことが分るようになって、自分



来年はぜひふるさと祭りへ  
 進 智恵さん(蒜山下和)  
 中和ふるさと祭り実行委員会の会長をさせて頂いています。この祭りは、中和の帰

取材先で、こんにちは。



のルーツに少し触れたような気がします。今後も参加してしっかりと勉強します。



省客が一同に集まり、同窓会感覚で、地元ふれあいの場としても親しまれています。今年初めて会長になって、毎年同じことをするのはなく、少しですが前年と違うことに挑戦してみました。宝探しや地元の農園の鶏の炭火焼きなども初挑戦しました。他の地域にはない、夏祭りらしい夏祭りを味わうことができますので、市民の皆さんも来年は、中和ふるさと祭りに来てみてはいかがですか。

# 図書館へ行こう！ 本の紹介

## 美甘図書室

〒717-0105 真庭市美甘4134  
 TEL0867-56-2611 FAX0867-56-2033  
 開館時間 8:30~17:00  
 休館日 年末年始

## 今月のおすすめの本

### 「みんなの晩ごはん日記」

SE編集部/編 翔泳社



憧れのセレブ系夕食、ひとり暮らしの時短夕食、子どもが喜ぶお肉食夕食…。日々のごはんを大事にしているプロガー11人の晩ごはん写真と日記を収録する。6,000軒の晩ごはんに突撃したヨネスケのインタビューも掲載。

### 「親子で作る! 自然素材のかんたん雑貨&おもちゃ」

光橋翠/監修 日東書院本社



自然の中で集めた素材を使って、親子一緒に楽しく工作をしましょう。タペストリー、迷路ゲーム、写し絵、マグネットなど、材料集めから製作工程、遊ぶところまで、子どもの五感を刺激する自然工作を紹介します。

### 「ふたりだけの運動会」

あいほらひろゆき/作 佼成出版社



小学生になって、まだ一度も運動会のリレーの選手に選ばれたことがない孝太。リレーで頑張るところを見せて、病気で入院したお母さんを元気づけたい孝太は、リレーのアンカーに選ばれました。ところが運動会の日の朝…

### 「ぼくのおおじいじ」

スティバンヌ/作 岩崎書店



ぼくのおおじいじはものすごく年を取っている。おおじいじと一緒に遊ぶのはめちゃくちゃ楽しいんだよ。ところが、この間、おおじいじは眠っている間に死んじゃったって…。曾祖父とひ孫の絆を感じる絵本。

# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

## 9月は食育月間

「真庭食育クイズ」に挑戦しよう

9月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。クイズに答えて、食の大切さについて、みんなで考えましょう。

### クイズ正しいのはどれ？

- 問1 水に浮く野菜は次のうちどれ？  
①ジャガイモ ②ピーマン ③ニンジン
- 問2 春菊の花の色は次のうちどれ？  
①黄色 ②赤色 ③にじ色
- 問3 土の中で育つ野菜は次のうちどれ？  
①キュウリ ②キャベツ ③ゴボウ
- 問4 かぼちゃの雌花(めばな)1個には何個の実がなる？  
①1個 ②2個 ③3個
- 問5 果物は次のうちどれ？  
①ナス ②パイナップル ③トマト
- 問6 花も食べられる品種があるネバネバ野菜は次のうちどれ？  
①ゴーヤ ②ナス ③オクラ
- 問7 にんじん、ピーマンなどの緑黄色野菜に含まれる目に良いとされる成分は次のうちどれ？  
①カルシウム ②ビタミンA ③ビタミンD
- 問8 淡色野菜は次のうちどれ？  
①レタス ②ブロッコリー ③ピーマン
- 問9 混雑した様子を表す「イモの子を洗うよう」のイモは次のうちどれ？  
①サツマイモ ②ナガイモ ③サトイモ
- 問10 アスパラガスの保存方法として正しいのは次のうちどれ？  
①立てておく ②横にねかせる ③ポキポキと折る

#### ■応募方法

はがきに①答え(3つの中から選び番号で答える)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し応募してください。全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって換えさせていただきます。

#### ■応募先

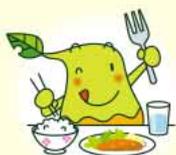
〒719-3292 真庭市久世2927-2  
健康福祉部健康推進課  
「真庭食育クイズ係」

#### ■応募締切

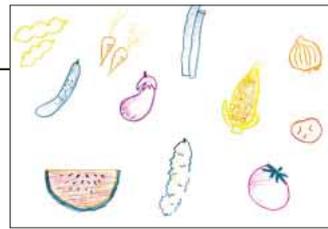
9月30日(火)まで

#### ■問い合わせ先

健康推進課 門野  
TEL0867-42-1050・FAX0867-42-1388



▲PNとなりのトトロ



▲もりたみきえ



## 暑い夜が熱く盛り上がる! (8/14)

落合納涼盆踊り大会のフィナーレを飾った恒例の? 「スイカの早食い」。子どもの部から大人の男女の部までいずれも目が離せない激闘でした。大人の男性の部の優勝者は、なんと5連覇だそうです。

## 川柳「風」

選:落合川柳会 奥山邦江さん

11月号の兼題は「ひと言」

汗をふく木陰の風の甘いこと  
何色の風が目覚めて音を聴く  
風薫る新茶一服喉に沁む  
風化させまい九条解積きな臭い  
その先は風が知ってる日暮れ道  
招かざる風が花粉も連れて来る  
兄弟も風の便りで無事を知り  
なるようになると決心風まかせ  
一人居の一層身に沁む隙間風  
世を譲り明日の事は風まかせ  
ありがとうと言って丸あるい風になる  
風向きが変わりそう茶を入れ変える  
偶然がとも好きです旅の風  
家電には母の団扇の風が出ぬ  
浪風に耐えた男の笑い皺  
我が友は既に鬼籍と風の便  
風の鞭受けて男がのぼる坂  
〈軸吟〉風と歩む人生八十路に入らんとす 邦江

岩見千里	青山萌黄	大森喜久恵	神谷水せん	糸みこ	田中久榮	稲岡雅子	永田寿道	樋口重雄	植田万里子	横山とも子	若田万寿子	瀧上秀子	小谷義孝	植田健	悠々	行本慎五
山久世	上	西原	久世	目木	久世	上	樫東	見尾	月田	久世	落合垂水	落合垂水	月田	落合垂水	上水田	久世