

まにわ が 好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今月は、
寄せられたお便り62通の
中からチョイス

今月のテーマ

「神様」

「神様」

小椋蓉子さん(下湯原)

私は不安なことがあると、すぐ神頼みを考えます。早々と近くの神社へお参りして、力を授かります。誠に身勝手ですが、自分なりに納得しますし、心の安らぎを感じます。神様には、お礼参りをしています。人生の節目節目には必ずお伊勢様や出雲大社、近くは氏神様に健康祈願をしてもらいます。目には見えないけれど、私の心の中には神様という強い味方がいると信じて頑張っています。

「神様」

室川典子さん(目木)

倉吉市に教会があるのですが、その先生に名前を付けていただいたこともあって、



なんば りおん
難波 璃音 くん
H26. 10. 6 生まれ(久世)
㊞ 雅美・美希さん(両親)



しのひら ゆずの
篠平 柚希 ちゃん
H26. 10. 6 生まれ(組)
㊞ 健太・友紀さん(両親)



▲ 安東呼春

父に連れられてよくお参りしていました。大祭には落合・久世からも信者がお参りされていました。縁あって先生の仲人で嫁いでみると、義父母も先生の仲人だったのには驚きました。今は先生の生家にお世話になっており、とても不思議な思いです。薫おもつかむ思いで祈ったことも、神も仏もないものかと涙したことも多々ありました。でも、大勢の方に支えられ、私の宝物の子ども、嫁、孫たちにも恵まれ、神様に見守られて元気で生かされていることに感謝して手を合わせています。

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

12月号 読者の広場

テーマは
「大晦日」です。

大晦日の思い出、大晦日にする行事など、大晦日について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「泡」です。

お便りは、先月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは10月30日(金)です。

11月号では、
「まにぞう」

についてお便りを募集
しています。
(10月9日締め切り)

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「リゾートで蕎麦打ち」

PN 赤野太人さん(赤野)

歳月は流るる如しとか。都市生活から故郷真庭人になって、はや7年目となりました。帰郷以来、毎年の父の日には実家の甥夫婦の好意で、県内外の旅行やイベントなどに誘ってもらい感謝しているところです。今年は、美甘の農村型リゾート・クリエイト菅谷で、人生初の蕎麦打ちにチャレンジしました。2歳半の幼少から高齢者までの7人全員でにぎやかに、和気あいあいとそば粉をこねて麺棒でのばし、切りそろえた出来立てのそばの芳香に舌鼓を打ちました。食後は敷地内の大自然の



クリエイト菅谷の茅葺き民家

森林浴の恩恵を受けながら、散策や幼児たちと子どもに帰ってアスレチックに興じ、楽しい一日を満喫しました。施設内には宿泊施設やテニスコート、イワナ釣り、マストカみなど多くの有用施設があり、大人から子どもまで楽しめる場所です。この有益な施設の負の遺産とならぬよう、より多くの人に知られて活用され、この地の宝となって活性化するようお願いながら帰途につきました。

Happy 1st Birthday

Photo Book

1歳のお祝いに 広報真庭に写真を

初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。お送りいただければもちろん掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hissho@city.maniwa.lg.jp



たにくち きしん
谷口 稀信 くん
H26. 10. 16 生まれ(落合垂水)
☎ 公規・愛理さん(両親)



にし ふうか
二司 楓加 ちゃん
H26. 10. 14 生まれ(日名)
☎ 和也・季代子さん(両親)



ふなおか ゆずき
船岡 柚希 ちゃん
H26. 10. 14 生まれ(上市瀬)
☎ 祐介・舞さん(両親)



にし ゆうな
西 悠那 ちゃん
H26. 10. 18 生まれ(月田)
☎ 貴之・仁美さん(両親)



にし かな
西 葉那 ちゃん
H26. 10. 18 生まれ(月田)
☎ 貴之・仁美さん(両親)



うえだ かずき
植田 一輝 くん
H26. 10. 17 生まれ(勝山)
☎ 祥子さん(母)



すみだ ゆか
住田 弓華 ちゃん
H26. 10. 25 生まれ(中)
☎ 基・直子さん(両親)



いけだ ともや
池田 知弥 くん
H26. 10. 21 生まれ(福田)
☎ 尚史・江利奈さん(両親)



ひら だいき
平 大輝 くん
H26. 10. 20 生まれ(下皆部)
☎ 忠司・優子さん(両親)

真庭市では、落合地区に架かる落合橋の修繕を予定しています。修繕にあたり、塗り替えを行う橋の色を募集します。
☎ 建設部建設課 片山・明村
TEL7-42-5033

落合橋の色を募集します!

- 応募資格
真庭市在住・在勤(在学)の人
- 応募方法
建設課および各振興局、真庭市ホームページに用意している応募用紙、またははがきに①橋の色(1色)、②住所、③氏名(ふりがな)、④性別、⑤色を選んだ理由を記入し提出
- 締め切り
11月13日(金)まで ※郵送の場合消印有効
- 応募先
真庭市役所建設課 〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL 0867-42-5033 FAX 0867-42-1988
メール kensetsu@city.maniwa.lg.jp
※持参、郵送、メール、ファックスいずれでも結構です。

▶ 応募する橋の色は具体的(例:濃い青、うすい緑など)に書いてください。

※塗装色については、応募の結果を参考に選考委員会(仮称)で協議し、平成28年2月に発表します。



▲PNレグルス



▲PN テストステロン



▲PN 嵐大好き♡

図書館へ行こう!

本の紹介

湯原ふれあいセンター図書室

〒717-0406 真庭市豊栄1515

TEL7-62-2100 FAX7-62-2097

開館時間 9:00~17:00

休館日 年末年始(土・日・月は不定休)

今月のおすすめの本

「ぼくたちねこの ゆかいな8ぴき」

どいかや/著 アリス館

個性あふれる8匹のねこの話。ゴロゴロが大好きなソガ、ちっちゃいテン、かわいいチョコ、しつぽのないスマ、いたずらなチュピ、体の長いプウ、そっくり親子のママチュとチビチュなどがリレーのように出てきます。

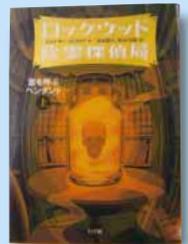


ぼのないスマ、いたずらなチュピ、体の長いプウ、そっくり親子のママチュとチビチュなどがリレーのように出てきます。

「ロックウッド 除霊探偵局 上・下」

ジョナサン・ストラウド/著 小学館

霊の出没騒ぎがあいつぐロンドンで活躍している「除霊探偵局」。霊の声を聞く少女、霊オタク少年、勘の鋭いリーダーが霊も凍る怪事件を解決していく、ユーモラスでとことん怖い、ホラーミステリー。



「滋養ごはん」

池田陽子/薬膳監修 日本文芸社



風邪、便秘、冷え、肩こり、腰痛、花粉症、更年期…。体の不調は病院や薬ではなく、食べて治したい、という方に。具合の悪いときも作れる、簡単レシピ。

「人工知能は人間を超えるか」

松尾 豊/著 KADOKAWA

「人間のように考えるコンピュータ」の実現へ、今、劇的な進展が訪れようとしています。そのテクノロジーは、人間の仕事を、人間の価値を奪うのか——。トップクラスの人工知能学者が語る、知的興奮に満ちた一冊。



心地よい汗流して健康づくり
西垣敏隆さん(西河内)
大人の楽トレ教室に参加しました。初回は皆さんと一緒に体を動かして、心地よい汗を流すことができました。普段からマラソンやサイクリングをしています。これらの運動では使わない筋肉をもつと鍛えて、健康や体力の維持につながれたらと思います。最年長の73歳ですが、気持ちは最年少のつもりで頑張りたいです。



ロボットから人間らしさ
谷口昇さん(上市瀬)
まにわ工芸祭に職場の仲間と「太陽の塔ロボット」という作品を作り出しました。この作品は、テレビや新聞などで、戦争のことが取り上げられることが増え、戦争や平和について考えていた時、ふと、大阪万博の太陽の塔をテーマにしてはどうかと思いつきました。コンピューターやロボットに支配されるような時代ですが、ロボットから逆

美甘中学校の元気のよさ発揮
太田一希さん(田口)
美甘中学校にとって最後となる運動会を生徒会長として皆で盛り上げ、一つにまとめ

取材先で、こんにちは。

真庭人

まにわびと

に人間らしさを感じられるような作品になったのではないかと思います。



られるように頑張りました。先輩たちが築き上げてきた運動会は地域の大切な行事なので、声をしっかりと出して最高に楽しんでもらえる行事にすることを一番に心掛けました。特にソーランは美甘中の元気のよさを出せるようみんなで一生涯練習してきました。最後ということを考えて、すごく寂しい気持ちになります。皆さんの地域の皆さんの記憶に残る運動会になったと思います。

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



磯香和え(いそかおりあえ)

刻みのりの香りでおいしく減塩ができます。

材料(4人分)

- ・キャベツ 大2枚(80g)
- ・ニンジン 1/5(40g)
- ・小松菜 40g ・もやし 120g
- ・白ごま 小さじ1(2g)
- ・刻みのり 2g

- ①(しょうゆ(薄) 小さじ1・1/2
酢 小さじ1・1/2

作り方

- ①キャベツ、ニンジンは千切り、小松菜は3cm幅に切る。もやしは水洗いする。野菜はすべてさっとゆでてあら熱をとり、水気をしぼっておく。
- ②ボウル①を混ぜ合わせ、①と白ごま、刻みのりを加えて和える。

<1人分栄養価>

エネルギー21kcal たんぱく質 1.5g
脂質 0.6g カルシウム 42mg
食塩相当量 0.3g

今月のレシピ
提供は

高操千恵美さん
(美甘支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ 小谷一稀



大正14年の国勢調査記念品見つかった!

9月15日、湯原小学校の教材室から古びた鉄瓶が見つかりました。瓶には「國勢調査記念 大正十四年十月一日」「湯原村」の文字と当時の日本地図が。90年の歴史を物語る発見に生徒たちも興味津々でした。

川柳「昔」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

12月号の兼題は「泡」

あの頃の自慢話をさすお酒
老二人昔話でお茶にする
よかったと言えない昔役に立つ
今がいい昔の自慢口にせず
高齢者戦後の昔生きた自負
昔からの教えに学ぶ日々があり
昔むかしねだつて聴いた昔ばなし
今に継ぐ昔の人の知恵袋
里帰り昔なつかし母の味
孫達が昔ばなしに寄つて来る
白黒の写真に昔よみがえる
同期会昔話が夜を明かし
戦中派忘れ去りたい事ばかり
生き下手で昔の殻の脱げぬ父
省エネに昔の人の知恵をかり
納戸の奥に母の昔が眠ってる
飢えという昔もあった南瓜炊く

永田寿道 榎東
松尾千恵子 月田
本森定江 種
林 陽子 曲り
水せん 久世
稲岡雅子 上
西本艶子 岩井谷
岩古房恵 蒜山東茅部
瀧上秀子 落合垂水
美甘栄枝 蒜山上長田
菊池千江子 本郷
悠々 上水田
前田茂登子 久世
横山とも子 久世
行本慎五 久世
若田万寿子 落合垂水
牧 俊隆 西原

〈軸吟〉七輪のサンマから昔のにおい
博子



真庭市制施行10周年特別企画（広報真庭アーカイブ）

あの日あのととき

10月版

真庭市が積み重ねてきた10年間。あの年の10月の出来事を見て、ちよっと思いついてみませんか。

平成22年

多彩な工芸作品ずらり 国文祭の美術展（工芸部門）を開催

10月30日～11月7日
まで、白梅総合体育館
で第25回国民文化祭 i
n 真庭美術工芸展が開
催されました。会場に
は、「用と美の技が織り
なす夢空間」をテーマ
に全国から応募のあつ
た美術工芸品や、市内

の愛好家らの作品約5
00点が展示されまし
た。市内外から約5千
人が来場し、繊細な細
工など、手間をかけて
制作された個性豊かな
工芸品を眺めながら、
出品者との交流も楽し
んでいました。



写真上：たくさんの作品が並べられた会場
写真左：モザイクガラスのワークショップ

平成20年

32年ぶりに真庭で 大相撲巡業

10月22日、久世エス
パス土広場で「大相撲
真庭場所」が開催され、
相撲ファンら約3千人
が観戦しました。本番
前のファンサービスで



千代大海に挑む児童

は、地元遷喬小学校の
児童55人が現役力士に
挑戦。小さな力士の奮
闘に会場は和やかな雰
囲気に包まれました。
本番の取り組みでは、
迫力のある力士の姿
に、熱い声援が送られ
ていました。

平成23年

真庭市女性消防隊 が全国優勝



全国制覇を成し遂げた女性消防隊

10月19日、横浜で開
かれた第20回全国女性
消防操法大会で、真庭
市女性消防隊が岡山県
勢で初の全国制覇を成
し遂げました。1年3
カ月の長い期間、家族
や職場、指導者に支え
られながら、厳しい練
習に耐えてつかった栄
誉。隊員らは多くの入
から祝福を受け、喜び
を爆発させていました。

市制施行10周年記念 冠事業ご紹介

- 落合まちかど展覧会
9月27日(日)～10月4日(日) 落合地域各所
- ロマンチックツーリング2015
10月4日(日) 蒜山高原センター出発
- 宝くじスポーツフェアドリーム・ベースボール
10月4日(日) 真庭やまびコスタジアム
- 薬と健康の週間事業講演会
10月8日(木) 久世エスパス
- たにぞう手あそび歌あそび音楽会
10月8日(木)～9日(金) 久世エスパス
- 蒜山地域敬老会
10月11日(日) 蒜山中学校体育館
- 北房コスモスまつり、コスモスウォーキング
10月11日(日) コスモス広場、コスモスドーム
- 第52回真庭市秋季剣道大会
10月11日(日) 北房B&G海洋センター体育館
- 第20回斎藤清杯真庭卓球大会
10月11日(日)～12日(月) 白梅総合体育館

- 2015真庭ぴんぼんスクール
10月12日(月) 白梅総合体育館
- 第28回真庭市蒜山地区福祉運動会
10月12日(月) 平成の森ドーム
- 愛育委員会・栄養改善協議会10周年記念講演会
～災害時に備え、今できること～
10月17日(土) 久世エスパス
- Piano Concert
～故・江草安彦氏への感謝と惜別の思いをこめて～
10月23日(金) 久世エスパス
- おちあい元気フェスタ
10月25日(日) 落合総合公園(屋内ゲートボール場)
- 第44回北房文化祭
10月31日(土)～11月1日(日) 北房文化センターほか
- 音楽ってスバラシイ♪ vol. 2 ソプラノ&テノールの世界
11月1日(日) 久世エスパス
- 湯原いきいきまつり&文化祭
11月1日(日) 湯原ふれあいセンター
- 第24回真庭市落合大菊花展
11月1日(日)～5日(木) ハイランドおちあい駐車場

※「冠事業」とは、10周年記念事業である旨を名称に冠して行う事業のことで、
(終了した事業も一部掲載しています)

研鑽に榮譽

入賞者多数のため、25名の続きを掲載します。(敬称略)

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。
おめでとうございます。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

元久世町立遷喬小学校長
池田允俊さん(月田)



昭和23年に富原村立富原中学校に赴任以来、遷喬小学校退職までの40年間、教育一筋に歩まれました。地域の教育充実に尽力したほか、遷喬小旧校舎の校長として、施設営繕にも多大な力を注がれました。

■2015アジアベンチプレス選手権大会

9/30~10/6 オマーン

■第26回全日本ベンチプレス大会

11/29~30 大阪府 3位

樋口重敏(蒜山上長田)▶



■第17回国土技術開発賞 7/30 東京都

入賞「高炉スラグを用いた超耐久性
コンクリート」

◀ランデス(株)(大月隆行社長)



■2015全日本ジュニア綱引選手権大会

8/2 東京都

■2015OHK第23回

岡山県ジュニア綱引大会

2/8 真庭市 優勝



スポレくせJr綱引部▲

■平成27年度全国高等学校総合体育大会(サッカー)

8/2~9 兵庫県

■同大会岡山県予選 5/31~6/14

津山市他 優勝

岡山学芸館高等学校-

佐藤壮介(蒜山上福田)▶



■平成27年度全国高等学校総合体育大会(サッカー)

8/4~9 兵庫県 準優勝

■平成27年度第68回近畿高等学校サッカー一選手権大会

6/20~22 滋賀県

優勝 大商学園高等学校-

◀左子五月(久世)



■平成27年度全国高等学校総合体育大会

(卓球) 8/9~14 滋賀県

■第84回全国高校予選会

5/31 岡山市 1位

山本竜也(勝山)▶



故人に叙位・叙勲

●瑞宝双光章

金田光弘さん(社) 80歳

元湯原町助役(平成26年12月26日逝去)

■平成27年度安来節全国優勝大会

8/15~17 安来市 師範の部・絃 優勝

■同大会米子・鳥取地区予選会

6/14 境港市 二若 修(蒜山下福田)▶



■第31回全国高校生グレコローマンスタイルレスリング選手権

8/15~18 大阪府

■同大会岡山県予選

6/27~28 浅口市 55kg級 1位

◀美甘海音(蒜山下和)



■第45回全国中学校相撲選手権大会

8/22~23 青森県

■第45回岡山県中学校相撲選手権大会

7/24 真庭市

団体の部優勝

蒜山中学校相撲部▶



写真左から:個人の部2位 石坂 颯(蒜山吉田)、

個人の部3位

小谷智哉

(蒜山下長田)



■第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季

水泳競技大会 8/22~26 東京都

■岡山県春季短水路水泳記録会

5/10 倉敷市

200mフリーリレー 標準記録突破

写真右:谷口葉奈(落合垂水)

写真左下から:市有優美(台金屋)、

大垣雛乃(本郷)、樋口康子(鍋屋)



■同大会岡山県予選会ほか

50m自由形・100m自由形

・200m自由形 標準記録突破 谷口葉奈(落合垂水)、

50mバタフライ・100mバタフライ・50m背泳ぎ

標準記録突破 市有優美(台金屋)

■第50回全国高等専門学校体育大会

(陸上競技) 8/29~30 福岡県

■第51回中国地区高等専門学校体育大会(陸上競技)

7/3~4 山口県

走り高跳び 2位



戸田皓紀(釘貫小川)▲