多彩なライフスタイルを描くまち 真庭

Maniwa Public Relations

広報真庭

11
2015
第127号

もっと見たい！水源の里真庭の取り組み

第９回全国水源の里シンポジウムの２日目の10月21日、真庭市内の取り組みを体感するオプショナルツアーが実施されました。全４コースのうちの「小さな里山資本主義コース」で訪れた津黒高原荘の薪ボイラーの前では、中和地区の木材活用の取り組みをもっと知りたいと、参加者から矢継ぎ早に質問が飛んでいました。

（34～35ページに写真特集）

主な記事

- 特集　平成26年度決算　P 02～
- 市政トピックス　P 12～
- お知らせワイド版　P 14～
- 真庭が好きっ読者の広場　P 26～
- ぐるっと真庭まちの話題　P 32～
- 全国水源の里シンポジウム　P 34～

平成26年度 真庭市決算公表

合併して10回目の決算 どうなの？ 真庭市の財政状況

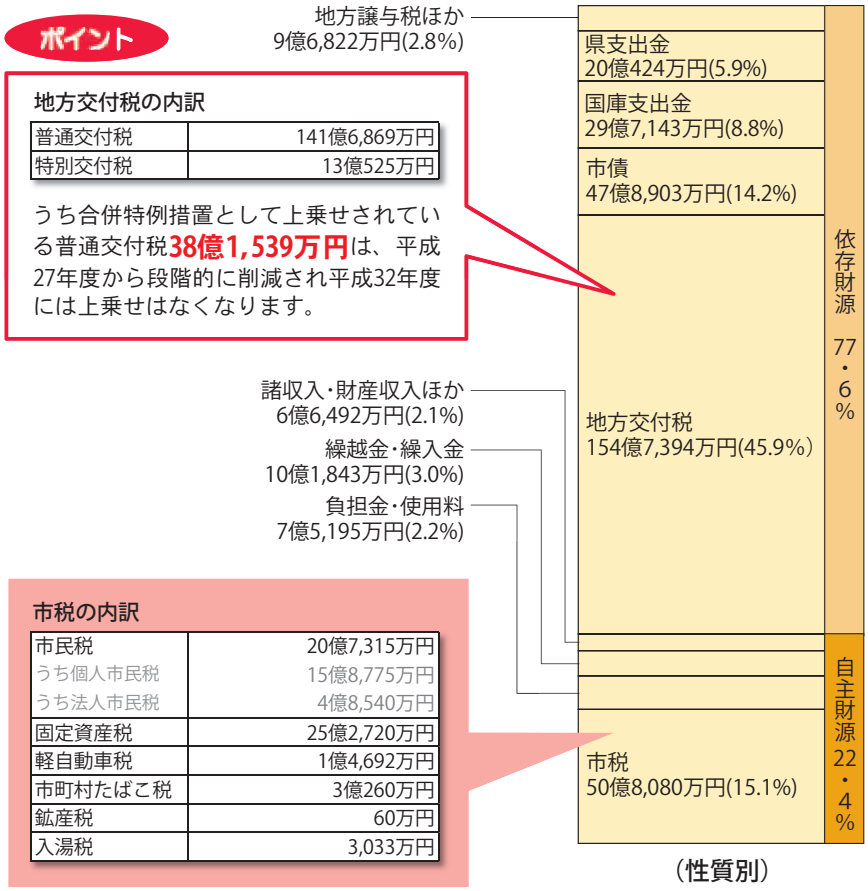
平成26年度の真庭市の決算がまとまりましたので、その概要を公表します。歳入（入ってくるお金）に比べ、歳出（出ていくお金）が少なかった平成26年度は数値上では黒字ですが、今後の見通しはどうなのでしょうか。決算から真庭市の財政状況を見ていきましょう。

市の「一般会計」「特別会計」「公営企業会計」という3つの財布を見ていきましょう。

一般会計

まずは一般会計から見てみましょう。一般会計とは、教育や福祉、土木といった基本的な行政サービスの経費を賄う会計です。歳入の総額は337億2296万円で、歳出の総額は323億9175万円でした。差し引きをすると、13億3121万円になりますが、この中には翌年度に繰り越して行う事業の経費も含まれています。その経費を差し引いた残りの11億3158万円が、真庭市の実質的な収支ということになり、数値上では「黒字」ということになりますが、黒字とはいえ、その多くを国や県などから交付される財源に依存している状況です。

歳入　337億2,296万円



地方交付税の内訳

普通交付税	141億6,869万円
特別交付税	13億525万円

うち合併特例措置として上乗せされている普通交付税**38億1,539万円**は、平成27年度から段階的に削減され平成32年度には上乗せはなくなります。

市税の内訳

市民税	20億7,315万円
うち個人市民税	15億8,775万円
うち法人市民税	4億8,540万円
固定資産税	25億2,720万円
軽自動車税	1億4,692万円
市町村たばこ税	3億260万円
鉱産税	60万円
入湯税	3,033万円

自主財源はわずか
22.4%

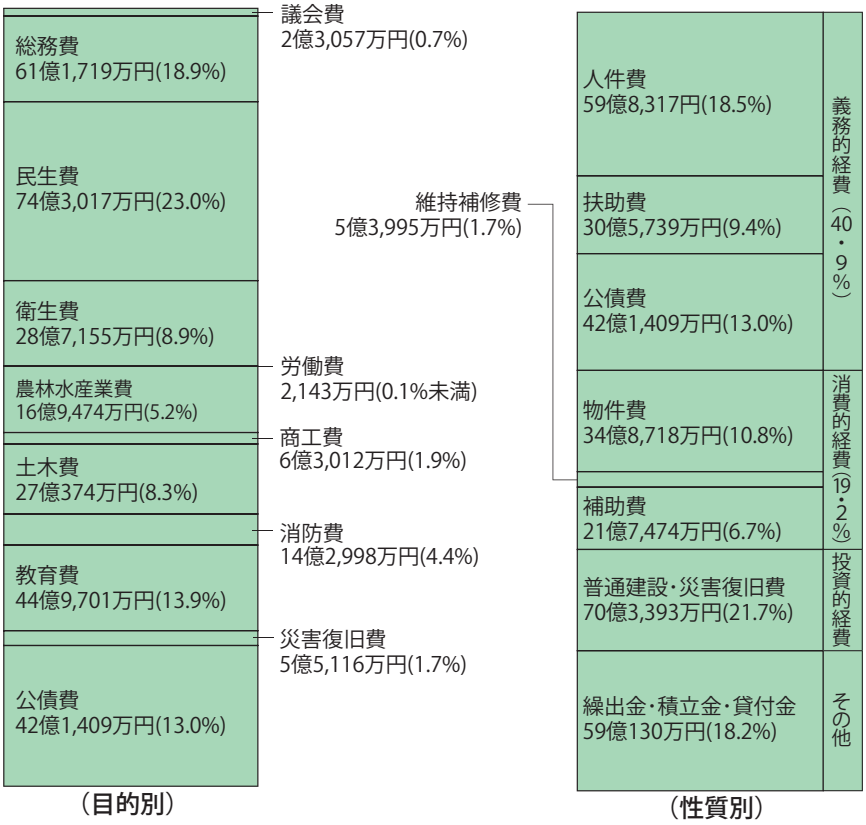
歳入は、大きく「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は、市税など自治体が独自に調達する財源のことで、全体のわずか22.4%と多くを国などに依存しています。

地方交付税が全体の45.9%

依存財源は、国や県などから交付される財源のことで、地方交付税や国・県支出金、市債（借金）などがこれに当たります。特に地方交付税は歳入全体の45.9%を占め、国の制度改正などで市の収入が大きく左右される可能性もあります。

市民一人当たりに換算すると
（平成26年4月1日の人口48,204人で計算）
市民一人が支払った市税
約105,402円

歳出　323億9,175万円



平成25年度と比較して約16億6千万円増の歳出

右の2つのグラフは、どちらも歳出決算額の中身を表したものです。性質別グラフでは、人件費や扶助費、借金返済の公債費という毎年必要な「義務的経費」が約41%を占めています。一方、目的別グラフは、市役所の仕事別の決算額を示しています。例えば、民生費は福祉サービスや子育て支援などに使われた費用、教育費は学校施設の整備などに使われた費用です。平成25年度と比べると、約16億6千万円増加した決算となりました。

市民一人当たりに換算すると
（平成26年4月1日の人口48,204人で計算）
市民一人に使われたお金
約671,972円

特別会計

真庭市の通常のお金を出し入れするのは一般会計ですが、特定の事業に使うお金は「特別会計」と「公営企業会計」に分かれています。本来は一つの会計で処理することが理想ですが、市はさまざまな仕事をしているため、一つの会計ではかえって複雑になってしまうからです。

特別会計には12、公営企業会計には3つの会計があります。それぞれの目的以外に、お金を使ってはいけないことになっています。特別会計全体の決算額は、歳入が162億6524万円、歳出は154億4860万円。歳入から歳出を差し引いた額から、翌年度に繰り越す財源を差し引いた実質収支額は8億1256万円です。すべての会計で赤字はありませんが、市民の皆さんが支払っている使用料や保険料では賄いきれない部分を、国の示す基準に沿って、一般会計のお金（繰出金）で補っている状況です。これは、一般会計から繰り出すことができる余力が真庭市には今のところあるということですが、中期財政計画によると、今後財政状況は厳しくなると予想されています。

平成26年度特別会計歳入歳出一覧

会計名	歳入額	歳出額	差引額
国民健康保険事業	60億565万円	54億1,342万円	5億9,223万円
後期高齢者医療	6億7,300万円	6億7,196万円	104万円
介護保険事業	56億5,239万円	54億7,817万円	1億7,422万円
介護保険事業（介護サービス事業）	6,702万円	6,518万円	184万円
簡易水道事業	9億7,868万円	9億7,268万円	600万円
農業集落排水事業	5億5,869万円	5億5,702万円	167万円
公共下水道事業	19億5,709万円	19億5,113万円	596万円
浄化槽事業	1億5,193万円	1億5,068万円	125万円
分譲宅地事業	5,955万円	5,184万円	771万円
津黒高原観光事業	3,488万円	3,150万円	338万円
クリエイト菅谷事業	653万円	653万円	0円
温泉事業	1億1,981万円	9,849万円	2,132万円
合計	162億6,524万円	154億4,860万円	8億1,662万円

公営企業会計

公営企業会計とは、地方公営企業法の適用を受けて設置する、自治体でも収益が認められている特別な会計です。独立採算が原則で、企業会計の方式によって経営しています。

水道事業会計
落合・久世・勝山地区で行われている上水道事業。年度末給水人口は20,753人で1日平均6,975立方mを給水。

収益的収支		
収益	費用	差引額
7億335万円	6億7,748万円	2,587万円
資本的収支（施設建設などの収支）		
収入	支出	差引額
8,741万円	4億1,819万円	△3億3,078万円

湯原温泉病院事業会計
病床数は105床で入院は年間延べ31,430人。外来は年間延べ40,509人（うち診療所2,311人）が受診。

収益的収支		
収益	費用	差引額
14億9,392万円	15億6,179万円	△6,787万円
資本的収支（施設建設などの収支）		
収入	支出	差引額
9,174万円	1億5,950万円	△6,776万円

農業共済事業会計
水稲共済加入者は3,501人で引受面積は1,850ha。家畜引受頭数は8,595頭。果樹・畑作などの加入者は244人。

収益的収支		
収益	費用	差引額
2億4,583万円	2億4,447万円	136万円
資本的収支（施設建設などの収支）		
収入	支出	差引額
0円	0円	0円

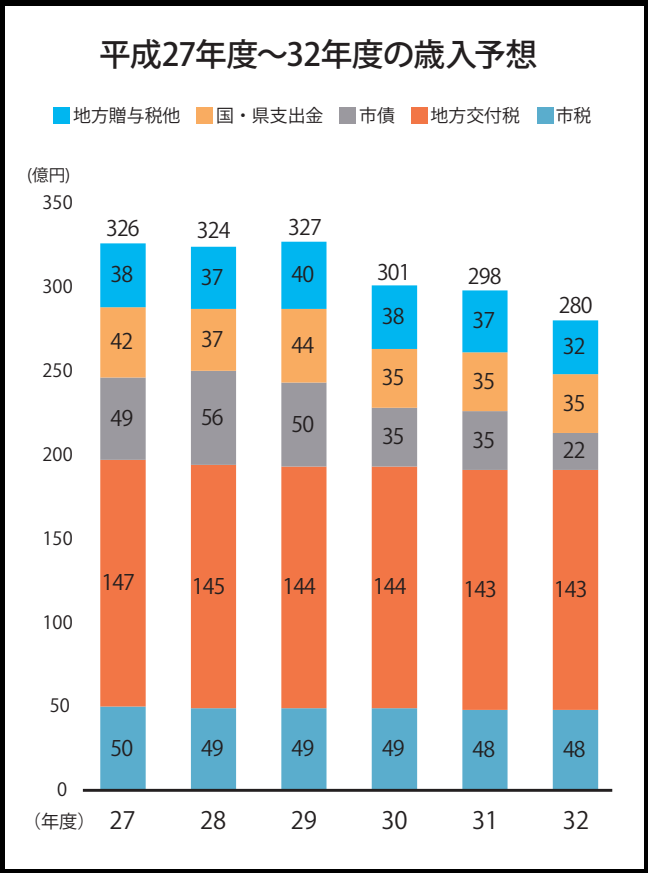
実質的な赤字補てん「繰出金（補助金）」

一般会計からの繰出金（公営企業会計の場合は補助金）は下の表のとおりです。公共下水道事業の場合、処理場の建設や下水管の埋設、施設の維持管理などで多くの費用が掛かっているほかに、雨水の処理費用といった経費も発生しています。このお金を利用者が負担するとなると、大幅に値上げしなければならなくなってしまうので、使用料などで補いきれない部分を国の示す基準に沿って一般会計から繰り出しています。公共サービスを維持していくためにはある程度はやむを得ない支出が繰出金です。例えば、繰出金を減らすために、水道施設整備をしないということにはなりません。だからといって、どれだけお金を使ってもいいというものでもありません。国の基準を超えて繰り出すと、その部分は実質的な赤字補てんになってしまいます。

中期財政計画から見る今後の見通し

平成26年度決算、平成27年度当初予算と9月時点の見込みを基に、人口推計などを反映して、中期財政計画（平成28年度～平成32年度）が策定されました。この計画によると今後の真庭市の収支の見通しは、歳入では市民税などの自主財源が低く、地方交付税や国・県の支出金などの財源に多くを依存しなくてはならないうえ、歳出では、社会保障制度の充実による扶助費、公共施設の老朽化による維持補修費や特別会計・公営企業会計への繰出金の増加が懸念されます。

また、「平成27年度国勢調査」で予測される人口の減少が市民税収入や普通交付税に大きく影響する可能性があります。さらに、平成27年度から普通交付税の合併特例措置の縮減が始まり、財政状況は一層厳しくなると予想されるため、持続可能な財政運営の確立が必要です。



真庭市中期財政計画（平成28年度～平成32年度）より

一般会計から特別会計への繰出金一覧

区分	平成26年度		
	決算額	うち基準内	うち基準外
国民健康保険事業	3億7,763万円	3億7,763万円	—
後期高齢者医療	2億5,684万円	2億5,684万円	—
介護保険	8億2,722万円	8億2,722万円	—
介護保険（介護サービス勘定）	3,913万円	3,913万円	—
簡易水道事業	4億6,830万円	3億7,710万円	9,120万円
公共下水道事業	8億9,820万円	5億4,205万円	3億5,615万円
農業集落排水事業	3億2,950万円	1億6,549万円	1億6,401万円
浄化槽事業	6,350万円	2,873万円	3,477万円
分譲宅地事業	683万円	683万円	—
津黒高原観光事業	3,478万円	3,478万円	—
クリエイト菅谷事業	653万円	653万円	—
温泉事業	—	—	—
合計	33億846万円	26億6,233万円	6億4,613万円

一般会計から公営企業会計への補助金一覧

区分	平成26年度		
	決算額	うち基準内	うち基準外
水道事業	1億326万円	1億326万円	—
湯原温泉病院事業	3億1,555万円	3億1,476万円	79万円
農業共済事業	6,180万円	6,180万円	—
合計	4億8,061万円	4億7,982万円	79万円

地域の水を管理供給
簡易水道事業

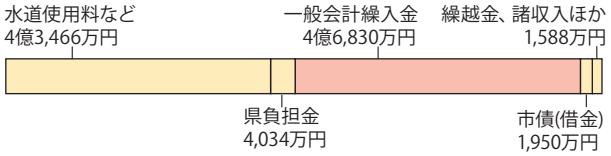
生活の必需品「水」。安心安全できれいな水を供給するためには、多くの費用が掛かっています。市民の日常生活に密接に関わる、「水」に関する2つの事業を紹介します。

私たちが生きていくうえで最も重要な「水」。その水を安全安心に供給するため、規模の小さな水道施設を管理運営している簡易水道事業の現在の状況やこれからの取り組みなどについて水道課の西本篤生課長に話を聞きました。

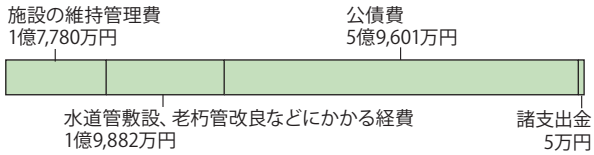
簡易水道事業

簡易水道・飲料水供給施設を認可で28施設の管理運営をしています。給水人口は21,455人で一日平均7,123立方㍍を給水しました。

歳入 9億7,868万円



歳出 9億7,268万円



歳入の約90％を使用料と繰入金が占め、歳出の約60％を公債費（歳出の財源を得るために借り入れた「市債(借金)」を返済するための費用）が占めています。

樫西上簡易水道

「簡易水道」とは、法律上、水を届ける人の人数が101人から5000人までの規模の水道のことをいい、それ以上の規模の水道は、「上水道」と呼ばれています。しかし、施設の規模の大小はありますが、市民の皆さんへ安全な水を提供する施設ということに違いはありません。真庭市では、取水施設や浄水場、ポンプ所、配水池など、簡易水道と飲料水供給施設（水を届ける人の人数が100人以下の施設）を合せて214施設、上水道で71施設の管理運営を行っています。簡易水道や飲料水供給施設については「特別会計」で、上水道については「公営企業会計」により会計処理をする仕組みとなっていますが、平成29年度から、経営統合し公営企業会計に一本化する予定です。

市が管理する水道施設は同一サービスであり、市内で差を設けないという観点から、平成24年4月から段階的に改定していた水道使用料を、平成28年4月に統一を図ります。値上りする地域もありますが、これからも市民の皆さんに、安全で安心な水をお届けするために、また水道事業の健全な運営のためにもご理解とご協力をお願いします。

料金の統一にご理解とご協力をお願いします

建設部水道課　西本篤生（にしもとあつお）課長

平成28年4月1日から
市内の2カ月分の水道料金(税抜)を

基本料金 2,600円(16㎥まで)
超過料金　 210円(1㎥)

に統一します

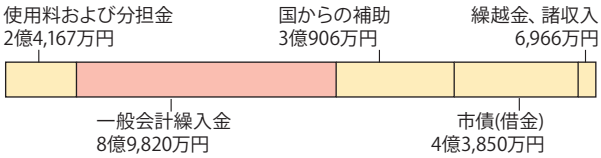
水源の里を守る 公共下水道事業

私たちはトイレやお風呂、洗濯、炊事などで必ず水を汚しています。その水をきれいに処理するために、真庭市では浄化センターを設置し、下水道の整備を進めています。この公共下水道事業の状況などについて下水道課の上島芳広課長に話を聞きました。

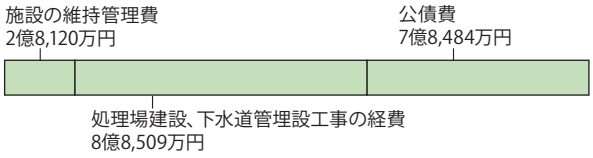
公共下水道事業

市内６施設が稼働し3,216戸（前年比151戸増）が加入。落合・久世・勝山で下水管を埋設する工事および蒜山浄化センターの長寿命化工事を行いました。

歳入 19億5,709万円



歳出 19億5,113万円



歳入の約10％が使用料などと少なく、その他を繰入金や国からの補助金で賄い、歳出は、処理場建設、下水道管埋設工事の経費が45％、公債費を含めると85％を占めています。

市内下水道接続状況（農業集落排水施設を除く）

センター名	処理区域	区域内人口	うち水洗化人口	水洗化率
落合浄化センター	落合	726人	106人	14.6%
久世浄化センター	久世、勝山	10,708人	4,965人	46.4%
美新浄化センター	美甘	739人	602人	81.5%
中和浄化センター	中和	527人	461人	87.5%
蒜山浄化センター	八束、川上	3,768人	2,667人	70.8%
蒜山第２浄化センター	八束	698人	477人	68.3%

平成27年３月末現在

落合浄化センター

公共下水道は、私たちが生活するうえで出される「汚れた水」を「きれいな水」にして川に戻すためのもので、これにより水質保全とともに美しい自然を守ることができます。現在、真庭市では久世・勝山処理区と落合処理区で下水道の整備（下水道管の埋設工事）を行っています。すでに美甘、中和、蒜山（２地区）の４つの処理区については、整備が完了しています。

下水道は、誰もが利用できる道路や公園などとは違い、整備された地域の人だけが恩恵を受けられるという性質があります。この工事費を税金などの公費だけで賄うと、整備された地域と整備されていない地域とで不公平が生じるため、直接利益を受ける受益者に下水道建設費の一部を使用料として負担していただき、下水道の整備資金に充てています。しかし、下水道が使用できるようになった区域の皆さん全員が接続していただいてるわけではないのが現状です。さまざまな事情などがあると思いますが、旭川水系の水質と美しい自然を守るためにも下水道接続へのご理解とご協力をお願いします。

使った水はきれいにして戻して川や自然を守りましょう

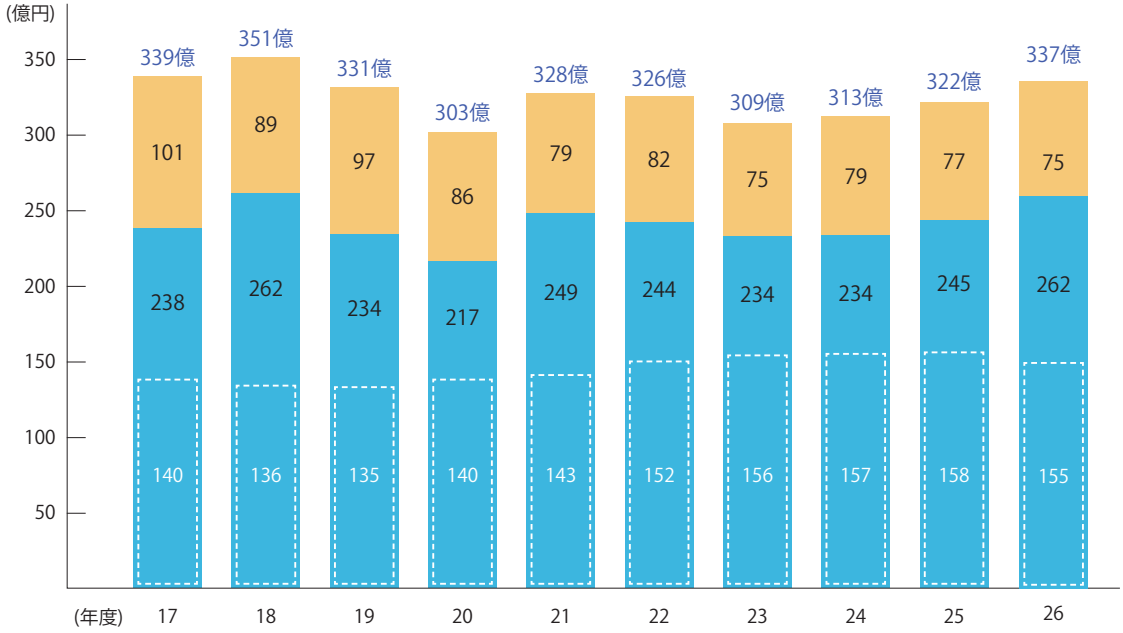
建設部下水道課　上島芳広（うえしまよしひろ）課長

決算経過

平成17年度から平成26年度までの一般会計の決算状況をグラフで表しています。歳入は自主財源と依存財源に色分けしていますが、平成17年度から全体の7割以上を地方交付税などの依存財源に頼っている状況が続いています。歳出は性質別に見ると、普通建設事業費などを含む投資的経費が、少しずつですが増加しています。

歳入

※点線内は依存財源のうち地方交付税が占める額

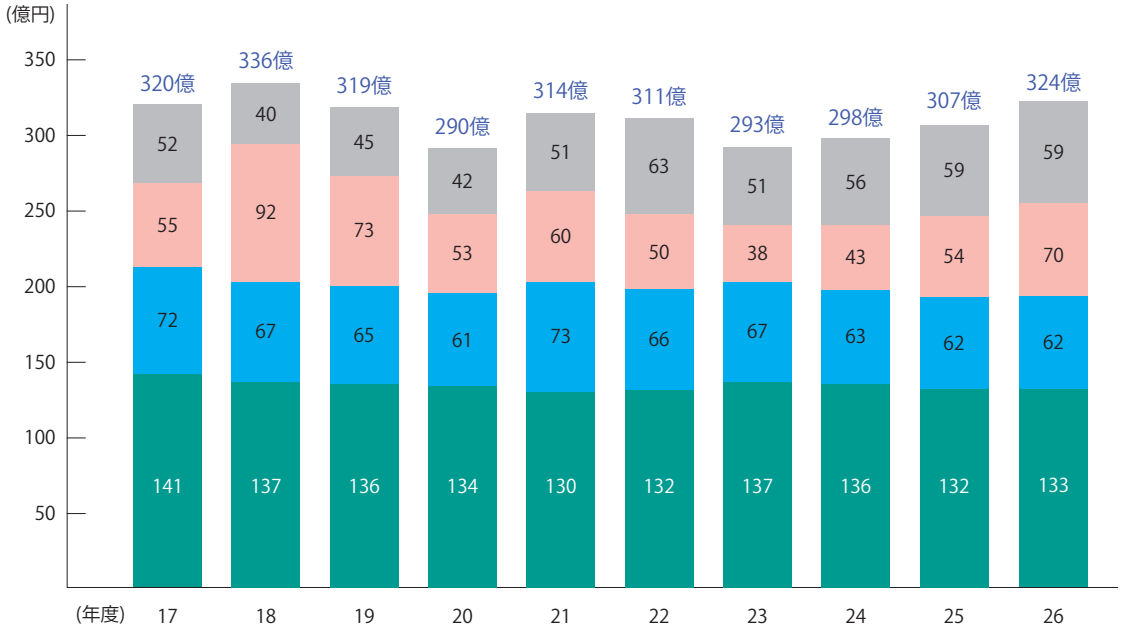


※金額は決算統計数値

歳入区分内容

区分	財源内訳
自主財源	市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄付金、繰入金、繰越金、諸収入
依存財源	地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、市債

歳出



※金額は決算統計数値

歳出区分内容

区分	経費内訳
その他	積立金、投資及び出資金・貸付金、繰出金
投資的経費	普通建設事業費、災害復旧事業費
消費的経費	物件費、維持補修費、補助費など
義務的経費	人件費、扶助費、公債費

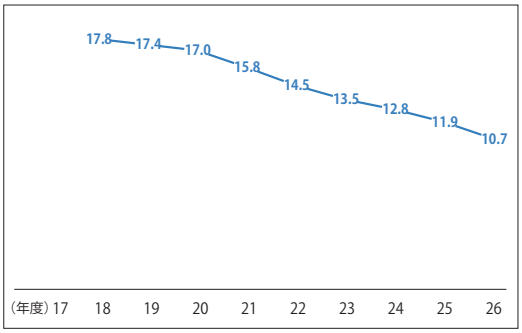
財政指標

自治体の財政状況を分析するための指数が財政指標です。左の図では平成25年度と平成26年度の数値の比較と平成17年度からの推移を表しています。平成26年度までは、おおむね改善傾向にありますが、平成27年度からは普通交付税の合併特例措置の上乗せ分が減っていくので財政指標の悪化が予想されます。

実質公債費比率　改善

借金返済の負担が大きすぎないかをチェックする指標。市税や地方交付税のような使い道が自由で毎年入ってくる収入のうち、公債費(借金返済額)の割合を表したもの。数値が小さいほど負担が軽いということになります。

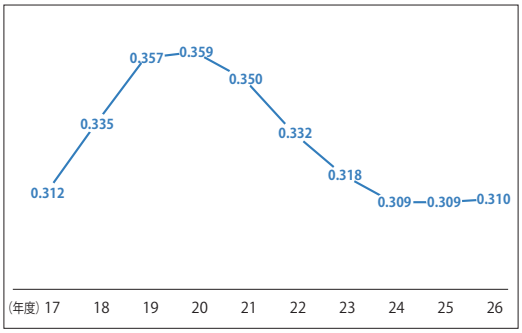
H25 11.9 ➡ H26 **10.7**



財政力指数　改善

文字どおり財政力の強弱を示す指標で、毎年の行政活動に必要なお金をどのくらい自治体が自力で調達できるかを表したもの。数値が大きいほど自主財源の割合が高く、財政力が強い自治体ということになります。

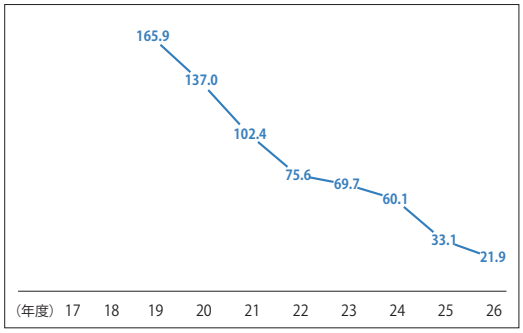
H25 0.309 ➡ H26 **0.310**



将来負担比率　改善

借金返済の負担が大きすぎないかをチェックする数値。市税や地方交付税のような使い道が自由で毎年入ってくる収入のうち、公債費(借金返済額)の割合を表したもの。数値が小さいほど負担が軽いということになります。

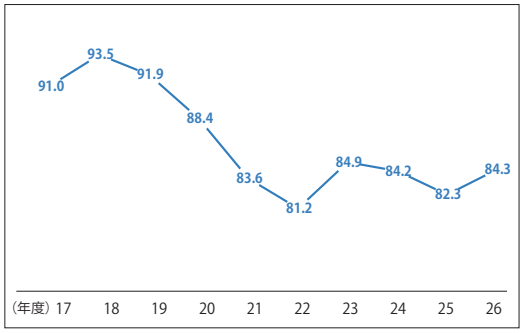
H25 33.1 ➡ H26 **21.9**



経常収支比率　悪化

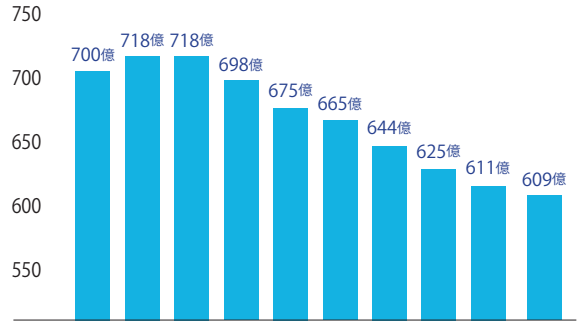
市税や地方交付税のような使い道が自由で毎年入ってくる収入のうち、人件費や扶助費、公債費といった毎年必ず支出しなければならない経費の割合。数値が小さいほど財政に弾力性がある自治体ということになります。

H25 82.3 ➡ H26 **84.3**



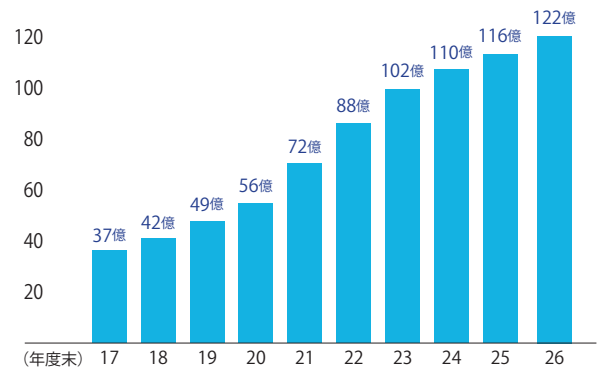
※平成25年度に実施していた国の申請に応じた給与減額措置が終了したため平成26年度は数値が上昇しています。

市債(起債)残高の推移



市債(起債)は公共施設の建設など、一時的にたくさんのお金が必要な場合の借金です。市債(起債)残高とは、市が将来返済しなければならない借金の残高を指します。

財政調整基金残高の推移



財政調整基金とは、市が積み立てている貯金のことで、不足する年に取り崩すことで財源を調整し、計画的な財政運営を行うためのものです。

滞納整理

滞納金は効率的に、適切に回収します

取り組みを徹底・強化

平成25年度比 約1億4200万円削減

滞納額を大幅に削減！

滞納額が合併後最少額に

平成26年度決算で、真庭市の債権滞納金総額は合併後最少額の約7億7500万円となり、前年度に比べ約1億4200万円（15・5㌽）の減となりました。

これまでの取り組み経過

真庭市では、平成22年度から市単独で本格的に市税の強制徴収を始め、着実に滞納額を削減してきました。さらに、平成25年度の機構改革により、債権回収対策課が設置され、市税以外の滞納対策も行うようになりました。担当課で徴収困難な案件の徴収業務を引き継ぎ、強制徴収を行っています（実績は11㌽の表のとおり）。真庭市市税等滞納整理対策基本方針を定め、各法令法規、真庭市債権管理条例に基づく滞納整理に全庁あげて取り組んでいるところです。

債権の種類によっては強制徴収の執行も

強制徴収公債権

債権はその性質により2つに分類され、回収方法も異なります。ひとつは、強制徴収（滞納処分）するように法律で定められている「強制徴収公債権」です。滞納の状況によっては、強制的に滞納者の住居、店舗などに入り、実態調査や家宅捜索を行います。なお、この家宅捜索は法に基づいて行っており、捜査令状を必要としない捜索です。差し押さえた動産は、ヤフーオークションなどに出品して換価し、滞納分に充てます。その一環で今年度、中国地方初となる入札による「岡山県市町村合同公売会」が瀬戸内市で開催されます。

その他の債権

納付がない場合、裁判所を通じた請求を行うのが「その他の債権」です。不履行の場合は、裁判所による強制執行となります。平成26年度は、納付意識が見られない滞納者に対して各担当課が「催告書兼法的措置移行予告書」を送付。それでも誠意が見られない場合、訴訟手続の「支払督促」や「通常訴訟」を実施しました。いずれも、完納もしくは分納となりました。

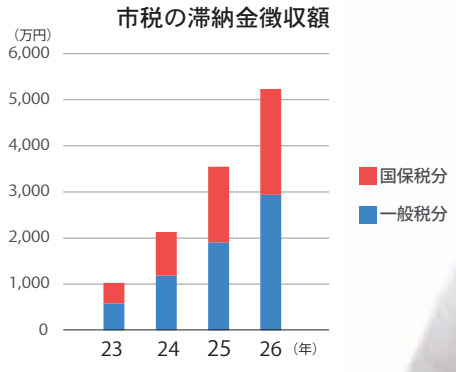
財政の健全化と公平性確保のために

延滞金も必ず徴収します

きちんと納めている人との公平性を確保するためにも、延滞金は必ずいただきます。特例措置適用により今年は、税の延滞金の率は、年9・1㌽に下がりましたが、それでも銀行預金などの利率よりもはるかに高い率です。平成26年度に徴収した市税の延滞金は約5206万円。毎年増加傾向で推移していますが、多く徴収できているということは、それだけ滞納整理が進んでいるということを表しています。

貴重な財源を公平に

今後も厳しい財政状況が予想される真庭市にとって、税や負担金、使用料などは、さまざまな市民サービスを提供するための貴重な財源です。負担の公平性のために、法令法規に基づく債権管理を適切に行い、滞納整理をより一層強化していきます。

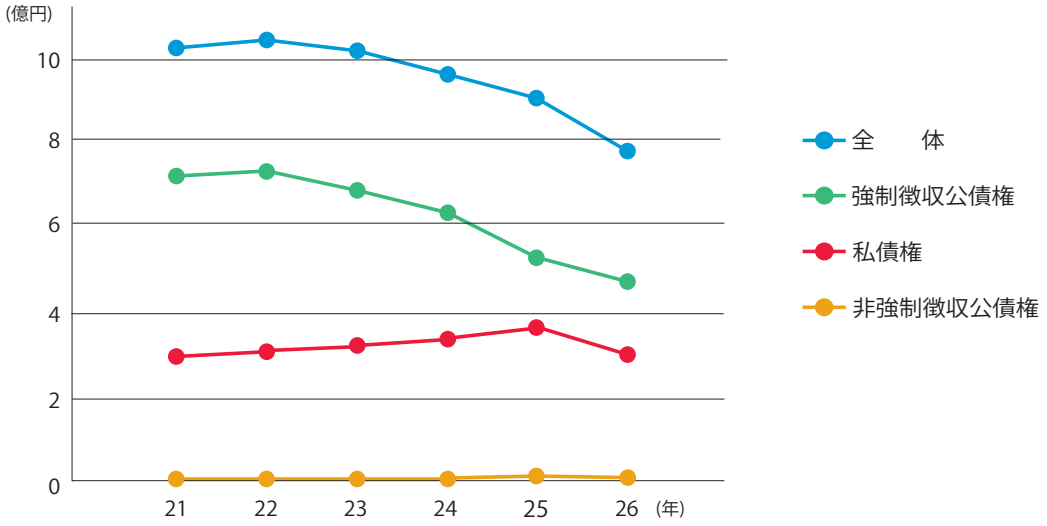


債権回収方法

回収方法	区分		主な債権（金銭の給付を目的とする市の権利）
強制徴収（差押など）	市税	強制徴収公債権	市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税　など
	公課		介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育園保育料、公共下水道使用料　など
裁判所が関与する回収（強制執行）	その他の債権	非強制徴収公債権	幼稚園使用料、生活保護費返還金、合併浄化槽・農業集落排水処理施設使用料　など
		私債権	公営住宅使用料、奨学金貸付金、水道使用料、病院診療一部負担金　など

真庭市の滞納額推移表

債権区分	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
強制徴収公債権	7億2, 528万円	7億3, 274万円	6億8, 600万円	6億1, 354万円	5億2, 772万円	4億4, 300万円
非強制徴収公債権	160万円	186万円	203万円	254万円	1, 613万円	1, 576万円
私債権	3億1, 945万円	3億2, 948万円	3億4, 358万円	3億5, 660万円	3億7, 308万円	3億1, 615万円
全体	10億4, 633万円	10億6, 408万円	10億3, 161万円	9億7, 268万円	9億1, 693万円	7億7, 491万円



平成26年度滞納処分（差押など）実績

区分	件数	換価額
真庭市	394件	4, 937万円
岡山県滞納整理推進機構	131件	1, 203万円
岡山県市町村税整理組合	85件	2, 979万円
合計	610件	9, 119万円

平成26年度強制徴収公債の権徴収移管実績

区分	収入額	催促手数料	延滞金	徴収額合計
介護保険料	546, 322円	18, 800円	43, 200円	608, 322円
後期高齢者医療保険	208, 000円	3, 800円	11, 700円	223, 500円
保育園保育料	372, 800円	2, 900円	42, 100円	417, 800円
合計	1, 127, 122円	25, 500円	97, 000円	1, 249, 622円

中国地方初!! 差押財産の合同公売会開催!!

■開催日時　**12月13日**(日) 午前9時開場
■開催場所　瀬戸内市保健福祉センター「ゆめトピア長船」
（瀬戸内市長船町土師277-4）
■出 品 数　約200点
■当日必要なもの
①本人確認証（免許証/保険証など）②印鑑（認印可、法人の場合は代表印）　③代理人の場合は委任状
④保護者の同意書（入札者が未成年の場合）

出品物の一例

■問い合わせ先　債権回収対策課　TEL 7-42-1115

市政トピックス TOPICS

ドリーム・ベースボール

熱血指導受け交流
往年の名選手が真庭に

10月4日、真庭やまびこスタジアムで、元プロ野球の名選手たちが集うイベント「ドリーム・ベースボール」が開かれました。会場には金田正一さんや張本勲さんら、かつて球界で大活躍した24人が訪れ、小中学生約400人に技術指導をしました。子どもたちは真剣な表情でアドバイスを聞き、学んだことを実践していました。また、市内の社会人選抜チームとの親善試合も行われ、会場は最後まで熱気にあふれていました。

マサカリ投法で有名な、村田兆治さんが投球フォームを指導

「喝!!」でお馴染みの張本勲さんにバッティングの指導を受ける中学生

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

9/28 稲刈りに挑戦し収穫の喜びを味わう

水田小学校の5年生児童が稲刈りに挑戦しました。地域のボランティアの協力で田植えから学んでおり、鎌の使い方を教わった児童たちは黄金色の稲を刈り取り、自分たちが育てた米を収穫する喜びを感じていました。

9/19 地方初開催、全国から約80人が参加

地方創生塾・土日集中セミナー（地方版）が旧遷喬尋常小学校を主会場に開かれました。地域活性化センターが主催するセミナーで、地方では初開催。里山資本主義の著者藻谷浩介さんの講演などが行われました。

まち・ひと・しごと創生推進大会

市民や行政が一体となって推進

写真上：ふるさとを合唱する参加者
写真右：真庭市の人口ビジョンについて説明する市の担当者
写真左：決意表明する宮本さんと池本さん家族

10月6日、旧遷喬尋常小学校で、まち・ひと・しごと創生推進大会が開催され、市民ら約150人が参加しました。真庭市では、2040年に3万2千人まで減少すると推計される人口を、3万4千人にすることを目標にしており、人口減少対策の5カ年計画「真庭市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定。この日は、市が総合戦略の概要などを説明した後、市民会議を代表して、真庭高校3年宮本直樹さんと自営業池本浩二さんが計画の達成に向けて決意表明をしました。市議会の竹原議長が「市を持続可能な『まち』とするため市民・市議会・行政が一体となって総合戦略を推進していく」と宣言し、最後は参加者全員で「ふるさと」を唱い、気持ちを一つにしました。

9/30 新たな子育て・教育環境整備に向けて

北房文化センターで、新教育環境整備準備委員会の第1回会議が開かれました。旧至道高校跡地に整備する新小学校とこども園について住民意見をとりまとめ、校名・園名や校章、校歌などについても検討していきます。

市長室から こんにちは!

大字神代自治機関条例

勝山神代地区の住民会に寄せていただく度に住民の方の自立意識と見識の高さに感心しますが、昭和9年3月策定の「大字神代自治機関条例」があることを教えてもらい、さもありなんと思いました。条例第1条に、「神代自治の円滑な発達と、地区住民の福祉向上を図る」ことが高らかにうたわれているではありませんか。昭和9年と言えば、5年に始まった大恐慌により農山村は疲弊し、国際連盟から脱退した日本は世界から孤立を深め、全体主義が高まり掛けていた時代です。この時期に「民主主義の学校」と言われる地方自治と福祉向上を掲げた条例を作るとは大したものです。現行地方自治法は憲法と同時に施行された憲法の申し子です。神代の先人の意思をしっかり受け継ぎ、真庭の地方自治を発展・充実させなければと、憲法公布69年目に当たる11月3日を前に誓うものです。

保育園・幼稚園・認定こども園
入園希望者募集

真庭市内の保育園、幼稚園、認定こども園では、平成28年度の入園申込を受け付けます。入園を希望する保護者は、受付期間内に申込書を提出してください。年度途中で入園を希望している場合も受付期間内に申し込んでください。

問 健康福祉部子育て支援課 森田 TEL（742）1054

保育園

【対象年齢】
○市立保育園
平成28年4月1日現在で満1歳から就学前まで
※二川へき地保育所については、平成28年4月1日現在で満3歳から就学前まで
○私立保育園
平成28年4月1日現在で生後2カ月から就学前まで

【保育時間】
・通常保育（保育標準時間）
午前7時30分～午後6時30分
・延長保育　午後6時30分～7時

【休園日】日曜、祝日、年末年始

【保育料】両親の課税状況などにより、市の定める「真庭市保育料徴収金基準額表（保育園）」「へき地保育園保育料徴収規則による額（へき地保育園）」により算定
※延長保育は1日につき200円が別途必要

幼稚園（北房地区、久世地区）

【対象年齢】平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれ

【保育時間】
・通常保育　午前8時30分～午後1時30分（各園で異なりますのでお問い合わせください）
・預かり保育　通常保育終了後から午後5時50分まで
※夏季預かり保育は午前8時30分～午後5時50分まで

【休園日】土曜、日曜、祝日のほか

保育利用の認定

保育園・幼稚園・認定こども園を利用する場合、保護者の就労状況や希望に応じて3つの認定区分に分かれます。さらに、「保育の必要量」により2つの利用区分に分かれます。

年齢		認定区分	利用先	保育の必要量による区分
満3歳以上	教育を希望する場合	【1号認定】教育標準時間認定	幼稚園 もしくは 認定こども園	
	保育が必要な場合	【2号認定】3歳以上・保育認定	保育園 もしくは 認定こども園	「保育標準時間」利用 「保育短時間」利用
満3歳未満	保育が必要な場合	【3号認定】3歳未満・保育認定	保育園 もしくは 認定こども園	「保育標準時間」利用 「保育短時間」利用

保育を必要とする事由（次のいずれかに該当することが必要）
■就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、基本的にすべての就労を含む）
■妊娠、出産　■保護者の疾病、障がい
■同居または長期入院などしている親族の介護・看護
■災害復旧　■求職活動（起業準備含む）
■就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）　■虐待やDVのおそれがあること
■育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
■その他、上記に類する状態として市が認める場合
※同居の親族の人が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

保育の必要量
保護者の就労状況などにより2つに区分されます。
●「保育標準時間」利用
フルタイム就労を想定した利用時間（最長おおむね11時間）
●「保育短時間」利用
パートタイム就労を想定した利用時間（最長おおむね8時間）

※市役所の電話番号は、市内無料電話で表記しています。（市外局番0866エリアは6、0867エリアは7）

平成28年度園児募集

園規則で定める日
【保育料】月額3千500円（年額4万2千円）
※預かり保育は月額9千円
※夏季休業中の利用は、期間当たり1万8750円が必要

認定こども園

【対象年齢】
○保育園部
平成28年4月1日現在で満1歳から就学前まで（落合こども園、天の川こども園は生後6カ月から就学前まで）
○幼稚園部
平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれ
【保育時間】
○保育園部（保育標準時間）
午前7時30分～午後6時30分
※延長保育は午後6時30分～7時
○幼稚園部
午前8時30分～午後1時30分
※長時間保育を希望する場合は、保育園部にお申し込みください。
【休園日・保育料】保育園部は保育園、幼稚園部は幼稚園と同じ

共通事項

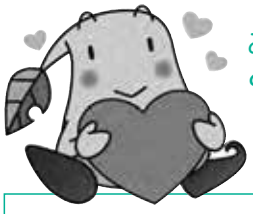
【受付期間】11月2日(月)～30日(月)
【申し込み方法】保育の必要性の認定申請を兼ねた「認定申請書兼入園申込書」に必要書類を添付して提出してください。
※詳しくは、希望する保育園・幼稚園・認定こども園か子育て支援課、または各振興局にお問い合わせください。（入園案内および申込書は各窓口に準備しています）

市内保育施設一覧

○保育園
北房中央保育園
北房水田保育園
木山保育園　旦土保育園
久世保育園　久世第二保育園
月田保育園　富原保育園
二川へき地保育所　中和保育園
○保育園（私立）
愛慈園（久世）
○幼稚園
中津井幼稚園　呰部幼稚園
上水田幼稚園　久世幼稚園
米来幼稚園　樫邑幼稚園
余野幼稚園　草加部幼稚園
○認定こども園
落合こども園　美川こども園
河内こども園　天の川こども園※
勝山こども園　美甘こども園
湯原こども園　八束こども園
川上こども園
※天の川こども園は平成28年4月開園予定

子育て世帯の負担を軽減
みなし寡婦(夫)控除を始めます

真庭市では、子育て世帯の経済的負担軽減を図り、子育て支援を推進するため、保育園保育料の減免拡充を行っています。その一環として、未婚（婚姻歴のない）のひとり親世帯を対象に、平成27年9月以降の保育園保育料から「みなし寡婦（夫）控除」適用を新たに実施することになりました。



みなし寡婦(夫)ってどういうこと?

税法上の寡婦（夫）控除は離別・死別のひとり親に適用されますが、「みなし寡婦（夫）控除」は、婚姻歴がないために税法上の寡婦（夫）控除を受けることができないひとり親に適用するものです。

■対象者　未婚で20歳未満の児童を扶養するひとり親で、婚姻（事実婚を含む）していない人

■申請方法　減免申請書、申請者の戸籍謄本、住民票（世帯全員のもの）を提出してください。
※子育て支援課、振興局、保育園、認定こども園のいずれかに提出してください。
※減免申請書は各窓口に準備しています。

■申請期限　11月30日(月)

■その他
・年度をさかのぼっての適用はできません。
・来年度以降分については、入園申し込みの際に合わせて提出してください。
・控除を適用しても階層が変わらない場合には、保育料は変更になりません。

私たちとって大切なマイナンバー

通知カードは必ず受け取りを

11月中旬から11月末までに、真庭市民へのマイナンバーの通知カードが簡易書留郵便で届きます。配達時に不在の場合は、不在連絡票が投かんされますので、再配達を依頼するなど受け取りの手続きをして必ず受け取るようにしましょう。

問　生活環境部市民課　西原　TEL7-42-1112

①通知カードの配達

11月中旬から11月末までに転送不要の簡易書留郵便でお手元に届きます。

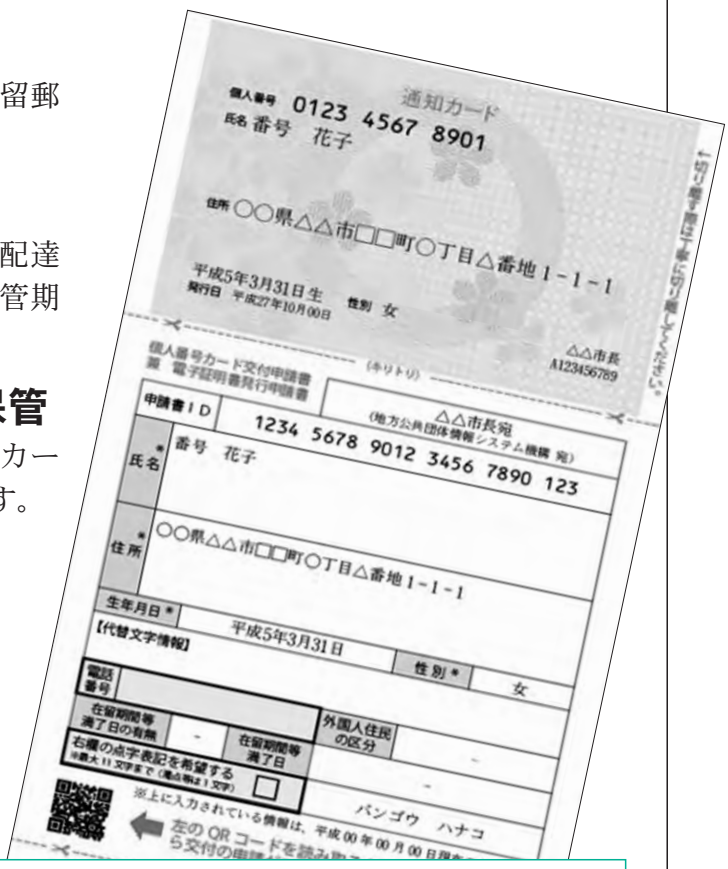
②不在の場合は郵便局で7日間保管

不在の場合は郵便局で７日間保管します。再配達を依頼するか、直接受け取りにいくかして保管期間内に必ず受け取りの手続きをお願いします。

③期間を過ぎると市役所で約3カ月保管

郵便局の７日間の保管期間を過ぎると、通知カードは市役所へ返還され、約３カ月保管されます。

住所異動の有無などを調査し、異動がない場合は、市役所で保管している旨のはがきを郵送します。市役所での受け取りには、本人確認書類、印鑑などを持参し、保管先の窓口に取りに来てください。なお、代理人の場合は、委任状など代理権が確認できる書類が必要になります。



やむを得ない理由による居所情報登録申請について

個人番号通知カードは、10月５日時点の住民登録地または「居所情報登録申請」をしている居所へ郵送されることになりますが、10月５日以降にやむを得ない理由に該当になった人も、引き続き住所地以外を送付先とすることができます。

やむを得ない理由による居所情報登録が必要な人

- 一人暮らしで、医療機関や施設に長期間入院・入所している人
- ＤＶ、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で住所地以外の居所に移動している人
- 東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難している人

など

マイナンバー
広報キャラクター
マイナちゃん

※市役所の電話番号は、市内無料電話で表記しています。（市外局番0866エリアは６、0867エリアは７）

宮川彬良&アンサンブル・ベガ

～笑いあり、涙あり、帰り道はみんなニッコリのコンサート～

NHK教育テレビ「クインテット」でおなじみのアキラさんと、番組の演奏を担当した「アンサンブル・ベガ」が真庭にやってきます。ぜひお越しください。

問　生活環境部スポーツ・文化振興課　平田
TEL7-42-1178

■日時　平成28年１月10日(日)　14：30～
■場所　エスパスホール
■入場料　一般2,000円（当日2,500円）
高校生以下1,000円（当日1,500円）　★全席指定
※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。
※未就学のお子さんの同伴、入場はご遠慮ください。
※託児サービスは事前にお申し込みください。
■チケット販売　11月13日(金)～12月21日(月)
※チケットは久世エスパスセンター、真庭いきいきテレビ、ゆめタウンイズミ久世店、落合ショッピングセンターサンプラザ、マルイ勝山店ほかで販売
■問い合わせ先　真庭エスパス文化振興財団　TEL7-42-7000

真庭市議会地域報告会

真庭市議会では、地域報告会を開催します。議会で議論したことを報告し、市民の皆さんと自由な意見交換をする場として行うもので、議員が３班に分かれて９会場で開きます。

問　議会事務局　森岡　TEL7-42-1272

■開催日　11月11日(水)、16日(月)、17日(火)
■時間　いずれの会場も19：00～21：00

【日程表】

日時	１班	２班	３班
11月11日(水)	勝山文化センター	湯原ふれあいセンター	美甘振興局
11月16日(月)	中和保健センター	久世エスパスセンター	落合振興局
11月17日(火)	北房文化センター	川上コミュニティセンター	蒜山振興局

※お住まいの地域以外の会場にお越しいただいても結構です。

調査結果から見る「まにわの子どもたちの姿」

全国学力・学習状況調査

文部科学省により、「平成27年度全国学力・学習状況調査」が実施されました。真庭市では、学校・家庭・地域が成果や課題を共有し、確かな学力を育む取り組みを進めるため、結果を公表します。

問　教育委員会学校教育課　美若　TEL（742）1087

調査の概要

■調査実施日　平成27年4月21日

■調査対象
小学校第6学年（24校・371人）
中学校第3学年（7校・430人）
※真庭市は全校が参加

■実施教科
【小学校】国語A、国語B、算数A、算数B、理科
【中学校】国語A、国語B、数学A、数学B、理科

全国学力・学習調査とは？

文部科学省が年に1回実施する調査で、学力を問うだけでなく、児童・生徒の学習・生活環境に関する質問も合わせて行われます。「現状の把握」「自治体の教育施策の成果と課題」を明確にし、教育指導の充実や学習環境の改善に役立てることが目的です。

学力調査の結果（各教科の平均）

■小学校

	国語A	国語B	算数A	算数B	理科
全　国	70.0	65.4	75.2	45.0	60.8
岡山県	69.2	64.5	75.2	44.8	59.9
真庭市	75.0	66.8	78.5	45.2	63.2

■中学校

	国語A	国語B	数学A	数学B	理科
全　国	75.8	65.8	64.4	41.6	53.0
岡山県	74.8	63.5	62.9	38.3	51.5
真庭市	75.6	64.2	59.8	36.2	48.4

※緑字は全国平均以下の数値

学習状況調査（抜粋）

調査結果の回答から得られた傾向や課題について、特徴的なものを抜粋して紹介します。

■学校に行くのが楽しいか
多くの生徒が学校へ行くのが楽しいと回答しています。

■家族が学校行事へ参加してくれているか
多くの家庭が学校行事へ参加しています。

■家族に学校の話をするか
家族とのコミュニケーションが円滑な様子がうかがえます。

■テレビやビデオなどの視聴時間
国や県よりも長い時間視聴しているという結果がでています。

■携帯電話やスマートフォンの使用時間（ゲームを除く）
「1時間以上2時間未満」が最も多い層でしたが、「2時間以上」は国・県よりも高くなっています。

■家庭学習時間
小学校では「1時間以上、2時間より少ない（44・7ポイント）」、中学校では「30分以上、1時間より少ない（30・0ポイント）」が最も多い回答でした。国・県とは開きがあり、宿題の出し方などを再検討します。

調査結果から

学力調査では、小学校は全ての教科で全国平均を上回る結果となりました。一方、中学校では、国語Aは全国平均並みでしたが、全て平均を下回っています。原因はさまざまあると考えられますが、不十分だった点を明らかにし、重点的に取り組んでいく必要があります。

学習状況調査では、家庭学習時間が不十分であるという点で岡山県全体の傾向とよく似ています。宿題だけでなく予習や復習、読書の時間などを計画的に取り入れていくことが大切です。また、携帯電話やスマートフォンの使用やテレビなどの視聴にかける時間が、せっかくの家庭内のコミュニケーションや学習の時間を短くしているという姿も見えます。今回の結果を基にして、学校・家庭・地域が子どもと一緒になって改善に向けて取り組んでいかなければなりません。

※市役所の電話番号は、市内無料電話で表記しています。（市外局番0866エリアは6、0867エリアは7）

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

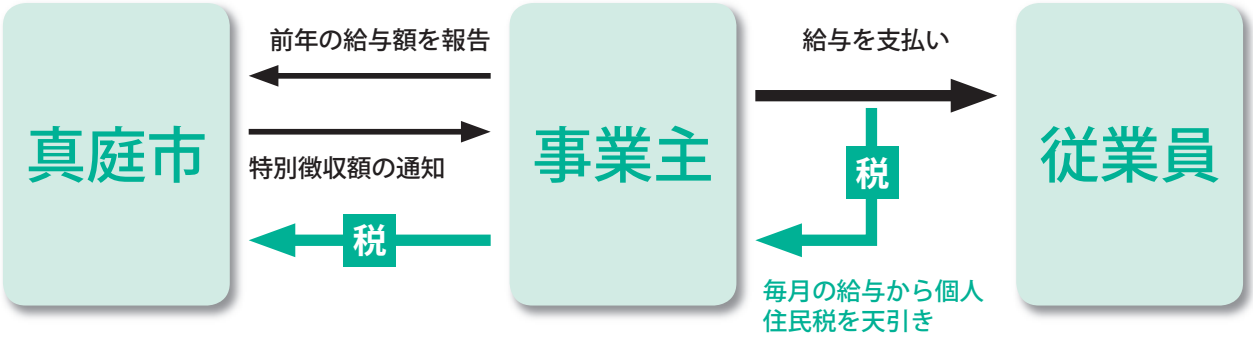
平成28年度から　給与からの天引きになります

個人住民税の納付方法
「特別徴収（給与からの天引き）」が徹底されます

現在、給与所得の個人住民税を真庭市から送付する納付書や口座振替で個人納付（普通徴収）している人について、平成28年度からは、給与からの天引き（特別徴収）で納めていただくことになります。なお、普通徴収から特別徴収への切替に必要となる手続きはありません。

問　総務部税務課　門野　TEL7-42-1114

【特別徴収の仕組みと税の流れ】



※個人住民税の特別徴収とは、納期が年４回の普通徴収に対し、６月から翌年５月までの12カ月にわたって給料から天引きされる納め方です。（新たな税負担が増えるものではありません）

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

指定ごみ袋のサイズ　変更は12月から

指定収集ごみ袋 20リットル
サイズが変わります

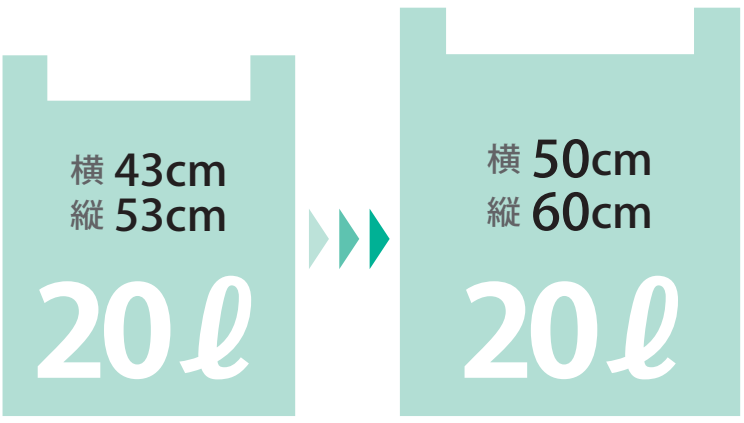
使い勝手を良くするため、12月から真庭市指定収集ごみ袋 20リットルのサイズが大きくなります。変更は大きさのみで、変更前のごみ袋もそのまま使用できます。

問　生活環境部環境課　藤木　TEL7-42-1113

■変更日　12月１日㈫から順次
※市役所および各振興局の窓口と指定販売店の店頭に並びます。

■変更内容
真庭市指定収集ごみ袋のうち、「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源ごみ」の20リットルのサイズが右の図のとおり変更

▶変更は大きさのみで、値段の変更はありません。
▶変更前のごみ袋も今までどおり使用できますので、交換はできません。



変更前（11月まで）　変更後（12月から）

農業経営のための研修会

新たに農業経営を始めた人から認定農業者などを対象に、各種研修会を開催します。参加を希望する人は、期限までにお申し込みください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

法人化・農業経営継承研修

■講　師　片山城治税理士
■開催日　11月27日㈮
■場　所　久世公民館
■時　間　13:30～16:00
■定　員　20人
■申込期限　11月17日㈫

税務研修

■講　師　須田秀之税理士
■開催日　南部:12月14日㈪
　　北部:12月18日㈮
■場　所　南部:JAまにわ落合あいあいタウン
　　北部:JAまにわ蒜山営農経済センター
■時　間　13:00～16:00
■定　員　各会場15人
■申込期限　12月７日㈪

複式簿記研修　応用編（全5回）

■講　師　普及指導センター職員
■場　所　南部:JAまにわ落合あいあいタウン
　　北部:JAまにわ蒜山営農経済センター
■時　間　13:00～16:00（第３回のみ10:00～12:00）
■定　員　各会場15人
■持参物　簿記ソフトの入ったパソコン
■その他　第１回、第２回の会場は南部のみ

	開催日	
	南部	北部
第１回	11月19日㈭	
第２回	12月２日㈬	
第３回	12月14日㈪	12月18日㈮
第４回	１月13日㈬	１月21日㈭
第５回	２月17日㈬	２月25日㈭

問い合わせ・申し込み先▶美作広域農業普及指導センター　大浦　TEL0868-23-1513

地域ぐるみで取り組もう 児童虐待予防

児童虐待は、保護者などが子どもの体や心を傷つけ、健全な成長発達を妨げる行為で、個人や一つの機関で解決できる問題ではありません。市民や行政、子どもに関わる機関が協力した取り組みが大切です。

問 健康福祉部子育て支援課 TEL(742)1054

■しつけと虐待は違います

しつけと虐待は、程度や頻度の問題ではありません。子どもの成長のためには、保護者でも子どもの人権を無視することは許されません。「愛情を持ってしつけている」「自分たちも同じように育てられてきた」と主張しても、子どもの成長に悪影響を与えることは、虐待であると考えなければなりません。

■地域の皆さんへ

近所や外出先で出会った子育て中の親子に、優しいまなざしをお願いします。日頃の挨拶やほほ笑み、ちょっとしたお手伝いが心の支えになることもあります。地域で心配な親子に気付いたときは、虐待かどうかに関わらず、迷わず相談をしましょう。そのひと声が、子どもたちの笑顔を守ります。

※相談した人の個人情報は必ず守られます。

■相談窓口
健康福祉部子育て支援課または振興局
津山児童相談所　0868-23-5131
児童相談所全国共通ダイヤル（24時間対応）　0570-064-000

※市役所の電話番号は、市内無料電話で表記しています。（市外局番0866エリアは６、0867エリアは７）

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

見て・聞いて・学ぼう

蒜山の豊かな歴史

埴輪から農耕・軍馬・ジャージー牛まで

牛と馬が語る蒜山1500年史展

蒜山郷土博物館では、秋の企画展を開催します。今回は「牛や馬」とともに歩んできた蒜山の豊かな歴史を紹介します。また、講演会などのイベントも行います。

問　蒜山郷土博物館　TEL7-66-4667

■日時　11月1日㈰～12月27日㈰
9:00～17:00、月曜日休館
※11月23日は開館、24日は休館
■場所　蒜山郷土博物館
■入館料　一般（高校生以上）300円
中学生以下無料　団体は2割引き

＜期間中のイベント＞
○講演「牛と馬が語る蒜山の1500年」・展示解説会
講師：蒜山郷土博物館館長 前原茂雄
11月15日㈰　13:30～
○展示解説会　11月22日㈰　13:30～
○対談・展示解説会　12月5日㈯　13:30～

長田神社御田植祭

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

ひとりで悩まずに

多重債務 無料法律相談会

多重債務無料法律相談会が津山市内で開催されます。弁護士・司法書士が無料で法律相談を行います。事前の予約は不要です。詳細はお問い合せください。

■日時　11月28日㈯　10:00～15:00
■場所　津山市総合福祉会館（津山市役所東隣）
■主催　岡山県、岡山弁護士会、岡山県司法書士会
■問い合わせ先
岡山県くらし安全安心課
TEL086-226-7346

早めにご相談を

借金の返済に充てるために、他の金融業者から借り入れる行為を繰り返して多重債務に陥ると、個人の知恵や努力だけでの解決は極めて困難になります。そうなった際、そうなる前に、信用できる機関へ相談することが大切です。

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

アイデアを形にしよう

子どもゆめ基金助成活動

子供ものづくり まちづくりプロジェクト

子どもたちのアイデアで町を元気にするプロジェクトが始まります。みんなの発想をレーザー加工機で形にして、ものづくりの楽しさを体験してみませんか。

■日時　○第1回　11月29日㈰　10:00～
アイデア創出、レーザー加工体験
○第2回　12月20日㈰　13:00～
作品発表、各賞発表、懇親会
■場所　湯原ふれあいセンター
■定員　15人（小学4年生～中学生）
※原則両日参加できる人とします。
■参加費　無料
■申込締め切り　11月17日㈫

＜申し込み・問い合わせ先＞
湯原コミュニティラボ　元井恵子
TEL0867-65-2431　FAX0867-62-2097（湯原振興局内）
E-mail yubalabo@yahoo.co.jp

受講生を募集しています
勝山公民館講座

勝山公民館では、講座の参加者を募集しています。受講を希望する人は事前にお申込みください。多数のご参加をお待ちしています。

【年賀状とタブレットパソコン教室】
■日時　11月17日㈫、18日㈬　午後7時30分～9時30分
■内容　タブレットパソコンの使い方と年賀状の作り方を学びます。
■定員　10人
■参加費　千円

【子育てアンガーマネジメント体験教室】
■日時　12月6日㈰　午後1時30分～3時30分
■内容　怒りやイライラの感情とうまく付き合う方法を学び、「怒らない親」ではなく「必要な時にちゃんと怒れる親」になるコツを身に付けます。
■定員　20人
■参加費　200円

【共通事項】
■場所　勝山文化センター
■申し込み・問い合わせ先　勝山文化センター　藤木　TEL（744）2011

気軽にご参加ください
戦後70年真庭平和祈念式典

太平洋戦争の犠牲になった人々に追悼の意を捧げ、今日の平和と繁栄が続くことを地域を挙げて祈念する式典と講演会を開催します。入場は無料ですので、気軽にご参加ください。

■日時　11月28日㈯　午後1時～
■場所　真庭リバーサイドホテル
■問い合わせ先　戦後70年真庭平和祈念式典実行委員会　樋口　TEL 090（7543）0088

父子家庭にも拡大
福祉資金貸付制度

岡山県では母子家庭・寡婦家庭・父子家庭を対象として、経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るために必要な各種資金を、無利子または低金利で貸し付けを行う制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

■資金の種類　修学資金、就学支度資金、技能習得資金、就職支度資金、修業資金、生活資金、転宅資金、住宅資金、医療介護資金、事業開始資金、事業継続資金など
■受付期間　随時受け付け
※就学支度資金については早めに申し込みください。
■問い合わせ先　子育て支援課　前田・大盛　TEL（742）1054

第17回 勝山いいとこ見つけた絵画展

11月11日㈬～18日㈬
9:00～20:00（17日は休館日）
場所：勝山文化センター

勝山地区を題材として描いた17回目の絵画展。洋画や日本画、水墨画など力作秀作の絵画を展示します。ぜひ鑑賞にお越しください。

【問い合わせ先】
勝山・いいとこみつけた絵画展
実行委員会事務局
勝山文化センター 山本 TEL7-44-2011

陸上自衛隊第13音楽隊
第8回 ふれあいコンサート inまにわ

開演◆13:20　場所◆勝山文化センター

申込方法▶はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記して、下記までお申し込みください。入場は3歳以上。応募締切は11月13日㈮必着。定員になり次第、締め切ります。
申込先▶〒716-1432　真庭市上呰部880　真庭市防衛協会事務局　中山荘司
問い合わせ先▶真庭市防衛協会事務局　中山　TEL0866-52-4009
森本　TEL090-7595-1666

お知らせ INFORMATION

真庭市の人口

総　数　47,977人（-40）
男　　22,885人（-21）
女　　25,092人（-19）
世帯数　17,879世帯（0）

平成27年10月1日現在
（　）は前月との比較

代表電話番号

▶本庁舎
TEL 7-42-1111
FAX 7-42-1341

▶蒜山振興局
TEL 7-66-2511
FAX 7-66-4401

▶北房振興局
TEL 6-52-2111
FAX 6-52-4496

▶落合振興局
TEL 7-52-1111
FAX 7-52-1939

▶勝山振興局
TEL 7-44-2607
FAX 7-44-4569

▶美甘振興局
TEL 7-56-2611
FAX 7-56-2033

▶湯原振興局
TEL 7-62-2011
FAX 7-62-2097

▶中和出張所
TEL 7-67-2111
FAX 7-67-2205

▶川上出張所
TEL 7-66-3611
FAX 7-66-4402

▶真庭市消防本部
TEL 7-42-1190
FAX 7-42-1672

※市役所の電話番号は、市内無料電話で表記しています。（市外局番0866エリアは6、0867エリアは7）

ふるさとの味を直送します
真心込めた「ふたかわの味」

二川ふれあい地域づくり委員会では、地元産の加工品などを詰め合わせた小包便の注文を受け付けています。価格は送料、消費税込みです。

①冬のコース（4千円）
丸餅（750㌘2袋）、豆餅（500㌘1袋）、青大豆味噌1㌔、手作りこんにゃく500㌘、りんご2個

②餅コース（3千8百円）
丸餅（750㌘3袋）、豆餅（500㌘1袋）

■申込締切　12月14日㈪まで
■出荷予定　12月21日㈪
■申し込み・問い合わせ先　二川ふれあい地域づくり委員会宅配便部　TEL0867(65)2001

案内状を送ります
平成28年真庭市成人式

真庭市成人式の案内状を、市内に住所がある新成人に向け、11月中旬に発送します。市外に転出している人も参加できますので、出席を希望する人はご連絡ください。

■開催日時　平成28年1月10日㈰　正午から受付
■会場　勝山文化センター
■対象者　平成7年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人
■申込締切　12月1日㈫
■問い合わせ先　くらし安全課　宮島　TEL(742)1017

参加チーム募集
神庭の滝駅伝競走大会

第25回神庭の滝駅伝競走大会の参加チームを募集します。神庭の滝・勝山町並み保存地区を5人のたすきをつないで駆け抜けましょう。

■日時　12月13日㈰午前9時～
■場所　勝山スポーツセンター（スタートゴール地点）
■距離と部門
○Aコース（11・7㌔）…中学生男子、一般男子
○Bコース（7・0㌔）…小学生男女、中学生女子、一般女子
※高校生は一般とします。
■参加費　未成年者編成チームは無料、一般社会人チームは2千円
■申込方法　申込書に記入し提出（申込書は市ホームページにも用意しています）
■申込期限　11月20日㈮
■申し込み・問い合わせ先　勝山文化センター　山本　TEL(744)2011

事前に予約を
年金相談（要予約）

11月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。

■日時　11月12日㈭、26日㈭午前10時～午後3時
■場所　市役所本庁舎
■予約先　津山年金事務所お客様相談室　TEL0868(31)2365
※代理人の場合は委任状が必要です。
■問い合わせ先　市民課　村瀬　TEL(742)1112

魅力あるまちづくりを応援

ふるさと納税として寄付金をいただきました。
交流定住推進課　TEL7-42-1179

杉澤和洋さん　（茨城県守谷市）
小林智也さん　（栃木県宇都宮市）
林田好之さん　（埼玉県越谷市）
山内恵介さん　（千葉県千葉市）
林　昌宣さん　（千葉県佐倉市）
安田明弘さん　（千葉県習志野市）
伊木田良子さん　（千葉県安房郡鋸南町）
渡邊良輔さん　（千葉県市川市）
堀　芳彰さん　（千葉県浦安市）
佐藤史和さん　（千葉県松戸市）
佐々木孝子さん　（東京都墨田区）
原　徹也さん　（東京都中野区）
伊藤　滋さん　（東京都練馬区）
中村圭輔さん　（東京都世田谷区）
池田　祐さん　（東京都羽村市）
高橋聡一郎さん　（東京都江東区）
尾崎昌弘さん　（東京都多摩市）
小川昭一さん　（東京都世田谷区）
沖田登志乃さん　（東京都江戸川区）
中西昭文さん　（東京都清瀬市）
長久保樹一郎さん　（東京都大田区）
醍醐有城さん　（東京都墨田区）
香山正男さん　（東京都文京区）
茶谷　誠さん　（東京都江戸川区）
吉井　智さん　（東京都葛飾区）
三橋祐子さん　（東京都品川区）
古屋信治さん　（東京都三鷹市）
横内宏史さん　（神奈川県横浜市）
本郷裕明さん　（神奈川県横浜市）
村上正人さん　（神奈川県鎌倉市）
関　真一さん　（神奈川県横浜市）
井上武明さん　（神奈川県横浜市）
篠原幸子さん　（神奈川県川崎市）
森田岳志さん　（神奈川県座間市）
森本宏規さん　（神奈川県横浜市）
先成　崇さん　（岐阜県岐阜市）
臼井良子さん　（静岡県静岡市）
今枝　満さん　（愛知県名古屋市）
森脇敏克さん　（愛知県名古屋市）
大野正道さん　（愛知県一宮市）
矢島　生さん　（愛知県岡崎市）
寺澤宏美さん　（愛知県名古屋市）
宮田　豊さん　（滋賀県湖南市）
大川和義さん　（京都府京都市）
伊熊直記さん　（京都府宇治市）
井上俊宏さん　（大阪府茨木市）
瀬島綾野さん　（大阪府大阪市）
川本貴士さん　（大阪府枚方市）
田中明子さん　（大阪府堺市）
大橋　実さん　（大阪府枚方市）
森　浩子さん　（大阪府八尾市）
吉川　淳さん　（兵庫県神戸市）
江藤賢也さん　（兵庫県加古川市）
田村公佑さん　（奈良県奈良市）
石原宏明さん　（岡山県津山市）
古立真一さん　（岡山県岡山市）
河嶋博行さん　（広島県広島市）
森井基嗣さん　（広島県広島市）
臼杵　徹さん　（香川県仲多度郡琴平町）
田中敬士さん　（福岡県福岡市）
黒木竜弥さん　（福岡県北九州市）
田畑　修さん　（熊本県天草市）

※平成27年9月入金分（掲載希望者のみ）を掲載しています。

お知らせ INFORMATION

文化祭を開催します
落合人権・福祉センター

落合人権・福祉センターでは、地域福祉の推進と人権意識の向上を目的とした文化祭を開催します。作品展示や舞台発表、食事コーナーなどを用意し、皆さんの来場をお待ちしています。

■日時　12月6日㈰～8日㈫
午前10時～午後4時
※舞台発表は6日㈰
午後0時30分～
※食事コーナーは6日㈰
午前10時30分～午後0時30分
■問い合わせ先
落合人権・福祉センター
TEL（752）3564

宝くじ購入は県内で
年末ジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて史上最高額10億円の「年末ジャンボ宝くじ」と「年末ジャンボミニ7000万」が同時発売されます。県内で発売している宝くじの収益金は、公園、学校などの教育施設など、県民の皆さんの身近なところに役立てられています。宝くじはぜひ岡山県内でお買い求め下さい。

■発売期間
11月25日㈬～12月22日㈫まで
■問い合わせ先
岡山県総務部財政課
TEL 086（226）7231

この機会にご相談を
女性の人権ホットライン

法務局では、家庭内の暴力やストーカー、職場内でのセクシュアルハラスメントなど、女性の人権に関する相談の受付時間を拡大します。

■相談日時
11月16日㈪～22日㈰
午前8時30分～午後7時
※土日は午前10時～午後5時
TEL 0570（070）810

リサイクルプラザ手芸教室

見た目もかわいらしい針山を作ってみませんか。ハサミ、針、ボンド、糸を持参してください。

■日時　11月19日㈭
13:00～16:00
■場所　リサイクルプラザまにわ
■参加費　300円
■定員　20人
■申し込み期限　11月13日㈮
■申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL7-42-1161

みんなでつくる音楽祭
真庭音楽祭を開催

今年も出演者が企画・運営・実施する「真庭音楽祭」を開催します。地域の人が音楽を通じて交流する場に、ぜひお越しください。

■日時　11月15日㈰
午前11時30分～
■場所　勝山文化センター
■入場料　無料（全席自由）
■出演団体　琴修会レディース白梅、真庭吹奏楽団レヴール、コールまにわほか12団体
■問い合わせ先　真庭音楽祭実行委員会事務局（一般社団法人真庭青年会議所内）
TEL 0867（42）4453

全ての労働者に適用
岡山県最低賃金

岡山県最低賃金が、平成27年10月2日から改定されました。使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。全ての労働者に適用されますので、必ずチェックしましょう。

■最低賃金額　時間額735円
■問い合わせ先　岡山労働局
TEL 086（225）2014

医学・歯学発展のために
献体にご協力ください

献体とは、信頼できる医師や医療従事者を育てるため、自らの意思により死後自分の身体を無償で提供する制度です。「ともしび会」は、医・歯学生の解剖実習のために、遺体を大学に提供する有志の団体です。解剖実習は、人体の構造を知るために欠かせない大切な学問です。医学・歯学の発展のために、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先
岡山大学医学部内ともしび会
TEL 086（235）7092

11月の休日急患担当医

1日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 松坂医院（内）・久世 0867-42-3300

3日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 吉弘クリニック（内）・北房 0866-52-2704

8日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 谷田医院（外）・蒜山 0867-66-3616

15日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 牧原医院（外）・北房 0866-52-2469

22日
- 落合病院（内）・落合 0867-52-1133
- 金田病院（外）・落合 0867-52-1191
- 新庄村診療所（内） 0867-56-3255

23日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 河本医院（内）・落合 0867-55-2121

29日
- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 遠藤クリニック（外）・蒜山 0867-66-3002

―12月―

6日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 杉江医院（内）・落合 0867-52-3456

※市役所の電話番号は、市内無料電話で表記しています。（市外局番0866エリアは6、0867エリアは7）

若い力を求めています
陸・海・空自衛官募集

防衛省では、自衛官を募集します。また、募集説明会を開きますので、詳しく知りたい人はぜひお越しください。

○募集内容について

■種目　自衛官候補生

■受験資格　日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上27歳未満の男子

■受付期間　随時

※試験日と試験場は、受付時にお知らせします。

■入隊時期　採用予定通知書によりお知らせ

○募集説明会について

■期日　11月8日(日)
午後1時～4時

■場所　久世公民館

■内容　個別に15～20分程度の説明と質問に回答

■問い合わせ先　自衛隊岡山地方協力本部津山出張所
TEL０８６８(22)５６３７

職業訓練生を募集します
北部高等技術専門校

岡山県北部高等技術専門校では、平成28年度職業訓練生を募集します。訓練科で募集対象者や申込方法が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■訓練科名および定員
○1年訓練(平成28年4月～)
電気設備科20人、木造建築科10人、木工科20人
○6月訓練(平成28年4月～)
エクステリア科10人、ＯＡ事務科20人、ケアサービス科20人

■募集期間　平成27年11月9日(月)～平成28年1月8日(金)

■試験日
平成28年1月23日(土)、24日(日)

■受講料　無料（教材費などは別途必要）

■問い合わせ先
岡山県立北部高等技術専門校
TEL０８６８(26)１１２５

対策をお願いします
高速道路の安全確保のため

高速道路では、降雪・強風などにより、沿線から竹木などが倒れ込み、走行中の車に衝突するといった事故が発生しています。高速道路沿線で竹木などを所有している人は、木々の伐採などの対策をお願いします。道路に竹木などが倒れ込む可能性がある場合、あるいは実際に倒れ込んだ場合には、安全確保のため西日本高速道路（ＮＥＸＣＯ西日本）で伐採させていただくことがあります。なお、倒木・倒竹による事故が起きた場合は、所有者の責任が問われる場合がありますので、ご留意ください。高速道路の安全確保に皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先
西日本高速道路株式会社津山高速道路事務所
TEL０８６８(26)２１８１

ありがとうございます
篤志寄付

ラフォーレ勝山（勝山病院音楽同好会）より、ベビーカー2台とヘッドマイク1台をいただきました。

入札結果

財産活用課
TEL7-42-1174

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成27年９月１日
- 市道旭町河元線側溝修繕工事(建設課)
㈲金子建設…3,175,000円
- 普通河川森久川護岸修繕工事（勝山振興局地域振興課)㈲角南組…2,600,000円

●平成27年９月４日
- 旭水苑槽外型ポンプ定期修理工事(旭水苑)
昇テクノサービス㈲…10,850,000円

●平成27年９月８日
- 市道下市瀬下方線歩道整備工事(建設課)
喜多建設㈱…13,895,000円
- 江川地区(９工区)管渠工事(下水道課)
㈱青木建設…19,100,000円
- 蒜山簡易水道 川上新取水施設(土木)整備工事(水道課)　㈱柴田工務店…16,000,000円
- 蒜山簡易水道 川上新取水施設(電気)整備工事(水道課)　㈲オオタ電業…2,860,000円

●平成27年９月11日
- 市道草加部線道路改良工事(建設課)
㈱平田建設…82,100,000円
- 下呰部２期地区(８工区)管路施設工事(下水道課)　志田工業㈱…29,250,000円

●平成27年９月15日
- 市道草加部線(１工区)送配水管移設工事(水道課)㈱平田建設…14,582,000円
- 市道三谷線道路改良工事(建設課)
㈱中山工務店…8,750,000円
- 北部火葬場新築外構工事(環境課)
㈲下平工務店…8,800,000円
- 北部火葬場新築外構舗装工事(環境課)
山本設備工業㈱…9,530,000円
- 国道313号線仲間地区配水管本設工事(水道課)
㈱大和建設…5,150,000円
- 公共下水道台帳整備業務(下水道課)
㈱シディック…3,300,000円

●平成27年９月25日
- 焼却施設　焼却炉補修工事(クリーンセンターまにわ)　三広工業㈱…17,430,000円
- 真庭火葬場(２工区)造成工事(環境課)
㈱ホクセツテクノ…19,383,000円
- 玄澤水路改修工事(農林土木課)
㈱ホクセツテクノ…14,798,000円
- 鉄山地区渓流土砂撤去工事(農林土木課)
㈲原建設工業所…3,730,000円

●平成27年９月29日
- 旭町地区市街地排水路改修工事(建設課)
㈱岡田組…58,200,000円

9/1、4、8、11、15、25、29日の入札実施分。

まにわが好きっ 読者の広場

谷口 開星（たにぐち かいせい）くん
H26.11.22 生まれ（上呰部）
㊣康裕・瑞穂さん（両親）

布野 龍馬（ふの りょうま）くん
H26.11.9 生まれ（富尾）
㊣晴信・茜さん（両親）

森井 悠貴（もりい はるき）くん
H26.11.7 生まれ（目木）
㊣俊之・ゆかりさん（両親）

今月のテーマ
真庭市キャラクター「まにぞう」

「まにぞう大好き」
藤木賀巳子さん（多田）

「ぼくまにぞうだよ～」元気いっぱいの顔で私に呼びかけます。玄関に縦10㌢、横13㌢の小さな木のまにぞうがジョギング姿で飾られています。自動車のキーには縦3㌢、横3㌢のまにぞうがバンザイ姿でくっついていて、「今日も安全運転だよ」と小さな目でしっかりと、私を守ってくれています。なんといじらしいことでしょう。先般、募集のあったこども園の名称に「まにぞうこども園」として応募したかったのに、ペンがとれず終わってしまいました。真庭の大切なキャラクターです。みんなで大きく育てていきましょう。ちなみにお隣さんの家にも飾ってあります。

玄関で見守ってくれる木のまにぞう

「まにぞう」
小椋蓉子さん（下湯原）

近年、全国の市町村単位でゆるキャラブームが起こっています。それぞれの地方の特色を生かしてよくできています。テレビでゆるキャラがたくさん集まっているのを見ましたが、2千体ぐらいの大会があったようでした。今度まにぞうが、その大会にエントリーすると聞いて、市民挙げて応援してあげたいと思います。真庭市は岡山県内で一番面積も広くて山林も多く、まにぞうはその特徴をばっちり掴んでいるようです。体は草色で頭の左上の葉っぱが大変かわいいです。くまモン、ふなっしーに続いて全国に知られたら嬉しいですね。

「頑張れ!! まにぞう」
PN チロコロさん（久世）

まにぞうが、ゆるキャラグランプリに出場しているのを知り、早速サイトにアクセスしました。私はパソコンとスマートフォンで登録していますので、一日二票を投票しています。少しずつ順位が上がったり、下がったりするのが毎日楽しみです。現在、一位のキャラクターには到底かないませんが頑張れ!! まにぞう。これからも応援します。

12月生まれ募集！

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名（ふりがな）③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163（FAX1353）
E-mail：hisho@city.maniwa.lg.jp

お便り お待ちしています!

1月号 読者の広場

テーマは「お餅」です。
お餅の好きな食べ方、わが屋の雑煮、お餅の思い出などお餅について200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「薬」です。
お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは11月27日㈮です。

12月号では、「大晦日」についてお便りを募集しています。
（11月10日締め切り）

1歳のお祝いに広報真庭に写真を

初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。お送りいただければもれなく掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

御船（みふね） 晃聖（こうせい） くん
H26. 11. 29 生まれ（大庭）
㊎ 晃司・由希子さん（両親）

難波（なんば） 梨愛奈（りあな） ちゃん
H26. 11. 29 生まれ（鹿田）
㊎ 透・愛美さん（両親）

ゆるキャラグランプリ 2015

投票締切 11月16日(月)

真庭市キャラクターに昇格した「まにぞう」が、「ゆるキャラグランプリ2015」にエントリーしています。皆さんで投票して、まにぞうを応援してやってください。

ミュージカルにも挑戦したんだ

保育園のお友だちと記念撮影をしたよ

①ゆるきゃらグランプリ公式サイトにアクセス

ゆるきゃらグランプリ2015 検索

②IDを登録する（初回だけ）
③発行されたIDでログインする
④まにぞう投票ページから投票!!
※1日1回投票できます

スマホからもOK

▲ PN 自由果実

▲ もりたゆうすけ

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り58通の中からチョイス

木山の歴史の深さを知る

森上知洋さん（草加部）

木山寺・木山神社の宝物展に行きました。古い神像や仏画などが数多く展示されていて、開創1200年という歴史の深さを改めて感じることができました。講座にも参加して寺と神社、地域との関わりの歴史が勉強になりました。真庭には歴史のある場所がたくさんあるので、これからも地域の伝統や文化を学んでいきたいと思います。

誇らしい気持ちでいっぱい

宮本詩織さん（上水田）

真庭高校の美術部と書道部のみんなで菅原道真公の肖像画を描きました。地域の方から依頼をいただいて、描き始めたのは4月ごろ。全体の雰囲気や顔の表情などを出すのが難しくて何度か描き直しも。木の板に描くのも初めてだったので、ムラなく塗るのにも苦労しました。でも、みんなで頑張った甲斐あって、いいものができたと思います。無事に箸立天満宮に奉納することができ、今は誇らしい気持ちでいっぱいです。

取材先で、こんにちは。

真庭人（まにわびと）

プロの指導を生かします

宮本大輝くん（月田）

ドリーム・ベースボールに参加して、元プロ野球選手から技術の指導を受けました。僕は勝山中学校の野球部でキャッチャーをしています。キャッチャーとして活躍していた元選手から、送球する時のフォームや体重移動の大切さを動作を交えながら直接教わって、とても勉強になりました。今日超一流の選手から学んだ技術や考え方をこれからの練習にしっかりと生かして、将来は野球の強豪校で甲子園を目指せるように頑張りたいです。

図書館へ行こう！ 本の紹介

美甘図書室

〒717-0105 真庭市美甘4134
TEL7-56-2611 FAX7-56-2033
開館時間 8:30～17:00 休館日 年末年始

今月のおすすめの本

「基本のかがり方から始める はじめての手まり」
尾崎敬子／著 誠文堂新光社

簡単にかがれるものから色鮮やかで複雑なものまで、美しい手まり40点を集めました。模様をかがる上で重要な地割りの仕方、基本のかがり方の手順を写真で細かく追うほか、基本のかがりを応用した手まりの作り方も紹介します。

「手づくりがおいしいニッポンの保存食 四季の手仕事50」
NHK出版

干し柿、いかの塩漬け、白菜漬け、みそ…。季節の食材をおいしく長く楽しむ、保存食の作り方を紹介します。みそを使った豚肉のマーマレード焼きなど、保存食を使ったレシピも載っています。

「自然がつくる色大図鑑」
福江 純／監修 PHP研究所

葉が赤くなる紅葉の色から、虫や人間など生き物の色まで、自然がつくる色を豊富な写真で紹介するとともに、色ができる仕組みを図を交えて解説します。色ゴマや虹の作り方、草木染めのやり方も掲載しています。

「ティモシーとサラ ちいさなとしょかん」
芭蕉みどり／作・絵 ポプラ社

こねずみのティモシーとサラのおとなりに住んでいたトムさんは、本をみんなに読んでもらいたいと、図書館をつくります。ティモシーとサラは、図書館づくりを手伝ううちに、みんなもそれぞれに読んでほしい本があると気づいて…。本の好きなトムさんの心がみんなに届くような絵本です。

ヘルシークッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です

レタスの春巻き

中の具に下味をつけているので、ソースをかけなくてもおいしく食べられる一品です。

材料（4人分）

・レタス大2枚（80ｇ）　・生シイタケ2個（20ｇ）
・ニンジン20ｇ　・もやし40ｇ　・生鮭140ｇ
・スライスチーズ80ｇ　・ごま油大さじ1
・水溶き片栗粉（片栗粉小さじ1、水小さじ2）
・春巻きの皮8枚　・揚げ油適量
・薄力粉小さじ1　・水小さじ1
Ⓐ ・酒小さじ2　・しょうゆ（薄）小さじ2
　 ・鶏ガラスープの素小さじ1/2
　 ・水小さじ4

作り方

①レタスは小さめにちぎる。
②シイタケ、ニンジンは千切りにし、もやしは水洗いする。生鮭は小さめのぶつ切りにする。
③フライパンにごま油を熱し、生鮭を焼く。焼き色がついたら②を炒めⒶを加える。
④煮立ったら①を混ぜ合わせ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけて火を止め、冷ましておく。
⑤春巻きの皮で縦半分に切ったスライスチーズと④を包み、８本作る。皮の端は、同量の水で溶いた薄力粉でしっかりとめ、170度の油で２～３分カラッと揚げる。

＜1人分栄養価＞
エネルギー247kcal　たんぱく質 13.7g
脂質 17.5g　カルシウム 138㎎
食塩相当量 1.1g

今月のレシピ提供は

明村美和さん
（湯原支部）

まにわが好きっ 読者の広場

▲ PN はな王子

▲ PN テストステロン+

今月の1枚

憩いの場をみんなできれいに!（9月27日）

「ほたる公園の池をきれいに！」北房観光協会の呼び掛けで集まった有志約30人が、泥の溜まった池で奮闘しました。池は１日がかりできれいになり、人もホタルも気持ちよくすごせる場に生まれ変わりました。

川柳「本」

選：落合川柳会　石原美廣さん
１月号の兼題は「薬」

外は雨心静かに本を読む　瀧上秀子
私の一生支えてくれた辞書も老い　若田万寿子
子のマンガ借りて読んでた父ねむり　松尾千恵子
台本の通り行かぬか人生は　小谷義孝
読み書きに本は私のアドバイザー　庄司美佐恵
味みては何度もためす料理本　水葵
本を見て趣味のいろいろ出来上がる　松竹梅
読み聞かせ孫より先に舟を漕ぎ　植田万里子
本読みで覚えた知識役に立ち　菊池俊男
ヘソクリを隠した本が見当たらず　永田寿道
本棚に一杯詰った思い出が　樋口重雄
初曾孫絵本見る顔ほほえまし　仲田孝江
日頃から心の糧に新刊書　行本愼五
脳体操幾つになっても本を読み　菊池千江子
園児らの笑顔に囲まれ絵本読む　美甘栄枝
手を止めて時を忘れて本を読む　小谷三千子
読みさしの本へ期待をするしおり　横山とも子

〈軸吟〉一日を書斎に籠もり本の虫　美光

落合垂水
若田万寿子　落合垂水
松尾千恵子　月田
小谷義孝　月田
庄司美佐恵　久世
水葵　上水田
松竹梅　上水田
植田万里子　月田
菊池俊男　本郷
永田寿道　樫東
樋口重雄　見尾
仲田孝江　組
行本愼五　久世
菊池千江子　本郷
美甘栄枝　蒜山上長田
小谷三千子　別所
横山とも子　久世

真庭市制施行10周年特別企画（広報真庭アーカイブ）
あの日あのとき 11月版

真庭市が積み重ねてきた10年間。あの年の11月の出来事を見て、ちょっと思い出してみませんか。

平成23年 ひるぜん焼そば好いとん会 ゴールドグランプリ受賞

11月12～13日、兵庫県姫路市で開かれた「第6回B-1グランプリin姫路」で、ひるぜん焼そば好いとん会が見事ゴールドグランプリ（金賞）を受賞しました。同会は、前年に出場した大会では、シルバーグランプリ（銀賞・第2位）を獲得しており、ついに悲願を達成しました。同18日には、メンバーが市役所本庁舎を訪れ、受賞の報告をしました。

喜びを爆発させる好いとん会の皆さん

花束を受け取る石賀会長

平成19年 市内中学生が登壇 中学生議会初開催

11月23日、市役所本庁舎（勝山）の議場で、議会を体験することで生徒たちに行政の仕組みを知ってもらおうと、市教育委員会が中学生議会を初めて開催しました。市内7中学校の生徒会役員ら42人が参加し、代表の14人が登壇。生徒たちは日頃の生活や学習の中で感じている疑問や要望などについて発言をしました。

緊張感漂う議場

平成21年 川東小創立百周年記念式典開催

古見太鼓を披露する児童たち

11月21日、川東小学校創立百周年記念式典が同校で開催され、児童や地元住民ら約300人が出席しました。同校は河陽・大庭村が合併し川東村になったのを機に、明治41年4月に設立。式典ではスライドや、6年生による古見太鼓の演奏などが行われ、百年の節目を祝いました。

市制施行10周年記念 冠事業ご紹介

■**第44回 北房文化祭**
10月31(土)～11月1日(日)
北房文化センター・北房振興局

■**音楽ってスバラシイ♪vol. 2ソプラノ＆テノールの世界**
11月1日(日)　久世エスパス

■**湯原いきいきまつり＆文化祭**
11月1日(日)　湯原ふれあいセンター

■**第24回　真庭市「落合大菊花展」**
11月1(日)～5日(木)　ハイランドおちあい駐車場

■**中和紅葉祭**
11月3日(火)　中和出張所庁舎前

■**第4回真庭地域福祉交流ふれあいスポーツフェスティバル**
11月7日(土)　白梅総合体育館

■**ふるさと勝山もみじ祭り**
11月8日(日)　勝山文化センター駐車場

■**真庭自主防災組織研修会**
11月11日(水)　美甘コミュニティセンター

■**第5回 出雲街道を歩こう会**
11月15日(日)　真庭産業団地（目木）出発

■**DRUM TAO 百花繚乱　日本ドラム絵巻**
11月21日(土)　勝山文化センター

■**学校での出会い ～Maniwa Match Making～**
11月22日(日)　旧遷喬尋常小学校

■**平成27年度真庭市社会福祉大会**
11月28日(土)　勝山文化センター

■**まにわ権利擁護研修会**
～楽しく学び正しく理解「成年後見制度」～
11月29日(日)　久世公民館

※「冠事業」とは、10周年記念事業である旨を名称に冠して行う事業のことです。
（終了した事業も一部掲載しています）

真庭の人展 と 10周年記念 まにぞう応募作品展

7月～10月の期間、応募作品展に多くの皆さんにお越しいただきありがとうございました。

健康のススメ

口の健康を考えましょう

お話：真庭市地域包括支援センター　**杉山 珠美**さん　問 TEL0867-42-1079

お口の機能は大丈夫？

～11月8日はいい歯の日～

「知らないうちに口が開いている」「口から食べ物がこぼれる」「よだれが出る」「口が渇く」「口臭が気になる」「むせることがある」「薬がのどにひっかかる」「硬いものが食べにくい」皆さんはいくつ該当していたでしょうか。今回はお口の機能と健康について考えます。

口を閉じる力

テレビを見ている時や勉強中に口が開いているお子さんがいます。口で呼吸をすることで、空気中のウイルスが直接体内に入って、風邪などにかかりやすくなりますし、口の周りの筋力（口輪筋）が鍛えられず、歯並びにも影響します。また、高齢者では食べこぼしが多かったり、口を開けて寝ているために口が渇いたりします。さらに、いびきがひどくなって眠りが浅くなり、寝ていても脳も体も休めていない状態になります。

噛む力・飲み込む力

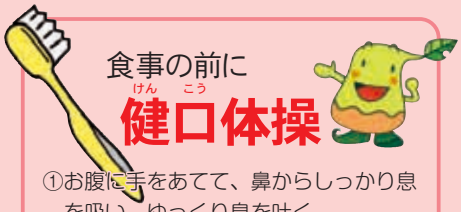
噛むことは、餅つきに似ています。臼と杵だけでなく、返し手が手水を付けてむらなく返し、まとめることで餅は出来上がります。口も同様で、臼と杵（上下の歯や入れ歯）を動かす顎の筋肉、返し手の役割をする舌と頬の筋肉、手水となる唾液がしっかり出て機能すると、安全に食べることができます。しっかり噛むことは、食べ物を消化しやすくし、脳の働きを活発にして認知症予防にもなります。しっかり噛める歯があれば、力を出したりバランスを取ったりできるので、子どもでは運動能力の向上、高齢者では転倒予防にもつながります。また、噛むことで唾液がたくさん出て飲み込みやすくなりますし、口の乾燥も抑えられます。高齢者になると筋力低下が起こりますが、噛む筋肉や舌・頬の筋肉も同じ。噛む力やまとめる力、送り込む力、飲み込む力などが低下して、誤嚥性肺炎などのリスクも高くなります。

誤嚥性肺炎の予防

誤嚥性肺炎は、口の中の細菌の増加や食べ物・唾液の誤嚥、抵抗力の低下が重なって起こります。細菌を減らすためには、歯や入れ歯を磨くといった歯・口の清掃が大切です。舌や上顎には多くの原因菌が付着しています。歯や入れ歯を磨いた後には、舌と上顎も柔らかいブラシで軽く磨き、丁寧にうがいをしてください。食べかすや歯磨き後の汚れを洗い流し、口の中を清潔に保ちます。口をしっかり結ぶ、頬や顎の筋肉を動かす、むせないように喉をふさぐなど、うがいは噛む力・飲み込む力を保つトレーニングにもなります。また、健口体操を行い、飲み込む力を付けるのも大切。しっかり噛める口で、バランス良い食事をして抵抗力をつけることが、誤嚥性肺炎の予防になります。

高齢者は口の機能を低下させないように、子どもはしっかりした口の機能が獲得できるように、日々の取り組みが大切です。おいしく食べて元気に暮らせるように、口の機能に関心を持ってください。真庭市では「お口の健康」をテーマとした出前講座を行っています。詳しくは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

食事の前に 健口（けんこう）体操



①お腹に手をあてて、鼻からしっかり息を吸い、ゆっくり息を吐く。
②後ろを振り返るように首を左右に回す。
③顔を正面に向け首を左右に傾ける。
④肩を耳に近づけるように上げ、ストンと落とす。
⑤口を「あー」としっかり開け、「んー」としっかり閉じる。（繰り返し）
⑥唇を「いー」と横に引き、「うー」と尖らせる。（繰り返し）
⑦頬をしっかり膨らませた後に頬を引く。
⑧舌を出して鼻や顎をなめるように上下に動かす。
⑨舌をできるだけ出して左右に動かす。
⑩口を開けて舌を出したり引いたりする。
⑪口の周りをなめるように、舌を左右回転する。
⑫呼吸を整え、続けて２回唾液を「ごっくん」と飲み込む。

市内で百歳のお祝い続々と
ご長寿おめでとうございます

青木しな子さん（組）
大正４年10月15日生まれ

若田萬壽さん（落合垂水）
大正４年10月８日生まれ

金平きぬゑさん（大庭）
大正４年10月18日生まれ

林君枝さん（曲り）
大正４年10月15日生まれ

ぐるっとまにわ 真庭
まちの話題

市内で４人の方が百歳を迎え、記念のお祝いをされました。足腰も元気で、週に３日グラウンドゴルフをされているという若田さん。花を育てることが好きで、穏やかな日々を過ごされている林さん。耳もよく聞こえ会話も楽しんでいる青木さん。巨人ファンで、球場にも足を運んでいたという金平さん。皆さんの共通点は、食生活に気を付けるということや、ストレスをためないということ。これからも元気でお過ごしください。

おかげさまで20周年
海の市・山の市2015真庭

各地の特産品を手にした来場者でにぎわう会場

高知のカツオのたたきを豪快にあぶる出店者

ジャージー牛と触れ合う子どもたち

20周年記念行事として大宮踊を披露する川上小学校の児童

９月27日、海の市・山の市２０１５真庭が三木ヶ原特設会場で開催され、県内外から約３万６千人が来場しました。20回目の開催となる今年は、近畿地方を含む９府県から過去最多の１１６団体が出店。各地の名物やひるぜん焼そばなどのご当地グルメに来場者は舌鼓を打っていました。また、ステージでは蒜山出身の泉彩世子さんの蒜山初凱旋ライブや、川上小学校の児童による大宮踊なども行われ、楽しい一日となりました。

10/4 ツーリングで地域資源の掘り起こし

国道313号沿線地域の歴史や文化、観光資源などを発信するロマンチックツーリング2015が開催されました。蒜山高原センターを発着点に、北房で折り返す約140㎞を走行し、参加者同士交流を深めました。

10/10 高校生がゆかりの肖像画を奉納

真庭高校の美術部と書道部の生徒が、学問の神様として知られる菅原道真公の肖像画を箸立天満宮に奉納しました。道真公に縁が深い同天満宮からの依頼を受け、今年４月から制作を進めていました。

10/11 牛の成長具合を競う

岡山県畜産共進会が草加部の全農岡山県本部総合家畜市場で開かれ、和牛と乳牛の部に計135頭が出品されました。審査員が発育状況や体の輪郭の鮮明さなどを見て、部門別に最も優れた牛を決めていきました。

10/14 勝山ゆかりの文豪に思いを馳せて

勝山郷土資料館前に建立された石碑「文豪谷崎潤一郎疎開の地」の除幕式が行われました。勝山観光協会30周年記念事業として行われたもので、館内では12月25日まで企画展も開催されています。

10/18 秋晴れの高原を駆け抜ける

第34回蒜山高原マラソン全国大会が、蒜山高原スポーツ公園をスタート・ゴールに開催されました。市内外から約2,500人の選手が参加し、爽やかな秋風に吹かれながら、高原を駆け抜けていました。

箸作りを体験する参加者

ものづくりを楽しもう 勝山町並み・体験クラフト市

勝山町並み・体験クラフト市が10月3日と4日の2日間、勝山町並み保存地区で開かれました。3回目の今回はガラス細工や木工、醤油搾り、染め物など30を超える体験プログラムが用意されました。訪れた人たちはそれぞれ好きな作家や職人に教わって、ものづくりに挑戦。クラフト市は作家や職人との交流も目的の一つで、訪れた人たちは作家との会話も楽しみながら、ものづくりの魅力を味わっていました。

展示された貴重な史料に見入る来場者

歴史語る118点を展示 木山寺・木山神社の宝物とその歴史展

木山寺・木山神社の宝物とその歴史展が10月9日から11日まで、木山寺で開かれました。かつて神仏習合の木山宮として信仰されていた2つの寺社に伝わる貴重な史料を、開創1200年を記念して公開。会場には、建物の由緒や建築年月日を記した棟札、戦国時代の古文書、奥宮拝所造営の際に発見された神像など118点が展示されました。訪れた人たちは、木山の歴史の奥深さを物語る史料を熱心に見て回りました。

可能性は真庭にある!
農山村再生を全国に向け発信

地域資源の活用などについて議論を交わしたパネルディスカッション

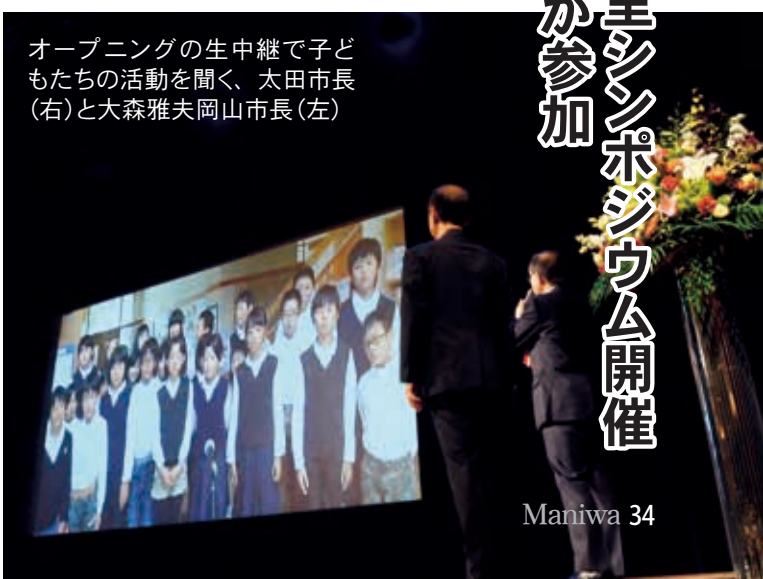
真庭市で全国水源の里シンポジウム開催
全国から約650人が参加

第9回全国水源の里シンポジウムが10月20日、勝山文化センターで開催されました。テーマを『清流が紡ぐ人と人～農山村と都市の共生を目指して～』とし、旭川水系上流にある中和小学校と下流域の岡山市にある岡山理科大学附属高校からの生中継映像で開幕しました。続いて、明治大学農学部の小田切徳美教授が「見えてきた！農山村再生」と題して講演。引き続き小田切教授がコーディネーターを務めたパネルディスカッションでは、人やものといった地域資源の活用に取り組んでいるパネリストを迎え、その活動を紹介しながら農山村再生や都市との交流について意見を交わしました。シンポジウムには全国から約650人が参加し、熱心に耳を傾けていました。

また、シンポジウム終了後に開かれた交流会では、真庭で採れた食材を使ったメニューや地酒を用意し、参加者をもてなしました。会場では、配膳ボーイズがテーマ曲「あなたによそいたくて」を、湯原温泉旅館の女将さん会・シャクナゲ会がハンドベル演奏を披露。大いに盛り上がった会場では、参加者同士が交流を深めました。

基調講演

講師の小田切教授は、都市との交流から生まれる新たな価値の発見や、人による集落支援の効果などを強調。また、真庭市の事例などを挙げ、「大小の里山資本主義が補完し合うことが鍵」「農山村再生は見えている」などと述べられました。



オープニングの生中継で子どもたちの活動を聞く、太田市長（右）と大森雅夫岡山市長（左）

オプショナルツアー

10月21日にはオプショナルツアーを実施。参加者は全4コースに分かれ、真庭のさまざまな地域資源活用の取り組みを体感しました。

生ごみから作った液肥で栽培する野菜の圃場を見学

アシタカが商品化しているクロモジの葉っぱをかじる参加者

全国水源の里連絡協議会

過疎や高齢化が進む農山村の活性化を主な目的に、平成19年に立ち上がった協議会。現在約170の自治体が参加しており、真庭市も当初から参画しています。シンポジウムは毎年開催され、水源の里の生き方の誇りや活性化への提案などを全国に発信しています。今回、岡山県では初開催。

大会アピールを発表する
竹原茂三真庭市議会議長

会場受付で全国からのお客さまをお出迎えする
真庭市キャラクターのまにぞう

フォトコンテストでは真庭市在住の
小谷佳嗣さんがグランプリを受賞

真庭ならではの料理が並んだ交流会では
生産者自らがおもてなし

講演に聞き入る参加者

真庭バイオマス発電㈱
中島浩一郎 代表取締役

(一社)アシタカ
赤木直人 代表理事

NPO法人 タブラ ラサ
河上直美 理事長

中島代表取締役はバイオマス発電事業、赤木代表理事は中和地区で取り組む薪の生産などを紹介し、それぞれの立場で里山資源の活用を発表。また、河上理事長は岡山市の西川を中心に展開しているにぎわい創出について話をされました。これらの活動に行政の視点を加えながら、都市との交流、農山村の再生について意見を交換。コーディネーターの小田切教授が「このシンポジウムで農山村再生の可能性は見えた」と締めくくりました。

太田　昇 真庭市長

パネルディスカッション

真庭の色づく秋

秋も深まり、市内の各地で紅葉が見ごろを迎えます。この秋、紅葉めぐりに出かけてみませんか。少しだけですが紅葉スポットを紹介します。

美甘渓谷

福田神社

木山神社

徳山神社

神代の四季桜

神庭の滝

まにわかスキッ!! 編集後記

吹き出す汗、一向に減らない泥…、まさに悪戦苦闘。9月27日に行われたほたる公園の池掃除の様子を撮ったのが29ページの写真です。ほぼ10年ぶりの掃除ということで、相当な量の泥でした。実は私、10年前に掃除した者のうちの一人。当時を知る人に「今日は池入らんの？」と声を掛けられました。すいません、入れません。さすがにカメラを持っては…。江崎

百歳のお祝いに同行して、若田萬壽さんのお宅にお邪魔しました。そこで度肝を抜かれたことが。急な階段をいとも簡単に登っていく若田さん。百歳とは思えない足取りに、思わず見入ってしまいました。今でも週に3日はグラウンドゴルフをされているということにもビックリ。健康で百歳を迎えられるということは、本当にすごいと思います。横山

真庭市制施行10周年記念

広報真庭 11月号 平成27年11月1日発行（通巻127号）
■発行 真庭市役所 ■編集 総合政策部秘書広報課
■秘書広報課 Eメール hisho@city.maniwa.lg.jp
〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2 TEL7-42-1163
ホームページ http://www.city.maniwa.lg.jp

VEGETABLE OIL INK この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。
この広報紙は、再生紙を使用しています。