



▲ PN こう



▲ PN うさぎちゃん



▲ PN ななみ

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り53通の中からチョイス

まにわが好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「映画」

「初めて観た映画」

PN ギンコロさん(久世)

私が初めて映画館で観たのは地域の子供会の行事で行った「ドラえもん」の映画です。その当時はまだ津山に映画館が数件ありました。初めての映画館での映画ということ、とてもワクワクしながら観に行きました。大画面で観るドラえもんたちの活躍は大迫力で、とても楽しい時間でした。まだ小さかったのです



▲ PN コマ3

新聞で、ある記事を読んだ。子どもたちがスマホに依存しているということ。子どもたちにとってスマホは命と同じと。昔では考えられないことが、子どもたちの間で起こっている。子どもたちだけのルールがあり、そのルールを守ること、友だちとつながる

「子どもとスマホ」

PN 真庭太郎さん(勝山)

が、地球の中に恐竜が生きている世界があり、そこでの話だったということ。今でも覚えています。最近、なかなか映画館に行けていませんが、またゆつくりと映画鑑賞をしたいと思います。映画館が近くにできないかな…。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

- 宮林 輝明さん(大阪府大阪市)
- 金城 永治さん(大阪府大阪市)
- 若山 宏さん(大阪府大阪市)
- 江藤 典子さん(大阪府大阪市)
- 山本 宏さん(大阪府大阪市)
- 塩山 香絵さん(大阪府大阪市)
- 野口 武志さん(大阪府池田市)
- 中村 伸幸さん(大阪府八尾市)
- 本田 大さん(大阪府豊中市)
- 上野 利晴さん(大阪府門真市)
- 宮永 聡さん(兵庫県神戸市)
- 大前 奈美さん(兵庫県神戸市)
- 茂木 一貴さん(兵庫県神戸市)
- 今石 雄介さん(兵庫県神戸市)
- 今石 香さん(兵庫県神戸市)
- 瀬良 昌憲さん(兵庫県神戸市)
- 池側 賢一さん(兵庫県神戸市)
- 谷川 知穂さん(兵庫県神戸市)
- 岡村 重善さん(兵庫県尼崎市)
- 岡根川 仁さん(兵庫県尼崎市)
- 橋本 昌之さん(奈良県奈良市)
- 橋本善次郎さん(奈良県奈良市)
- 磯田 康德さん(奈良県奈良市)
- 中野 佐紀さん(奈良県奈良市)

- 竹森 愛子さん(奈良県北葛城郡広陵町)
- 松本 浩幸さん(和歌山県和歌山市)
- 久保 和生さん(岡山県岡山市)
- 下山 大輔さん(岡山県岡山市)
- 大橋 直也さん(岡山県真庭市)
- 中野 修治さん(岡山県倉敷市)
- 赤澤 克樹さん(岡山県倉敷市)
- 大池 繁男さん(岡山県倉敷市)
- 菅原 嵩得さん(広島県広島市)
- 川本 聡さん(広島県東広島市)
- 西川 康彦さん(山口県山口市)
- 石川 毅さん(香川県高松市)
- 大久保裕子さん(香川県高松市)
- 加藤 修士さん(愛媛県伊予郡砥部町)
- 小川 彰さん(愛媛県四国中央市)
- 古泉 佳男さん(愛媛県松山市)
- 橋本 雅晶さん(福岡県小郡市)
- 三塩 新人さん(福岡県福岡市)
- 古賀 年文さん(佐賀県佐賀市)
- 米盛 勇一さん(熊本県熊本市)
- 高橋 官一さん(大分県大分市)
- 唐 臻君さん(沖縄県宜野湾市)

ありがとうございました。



お便りお待ちしています!
メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

4月号 読者の広場

テーマは「笑顔」です。

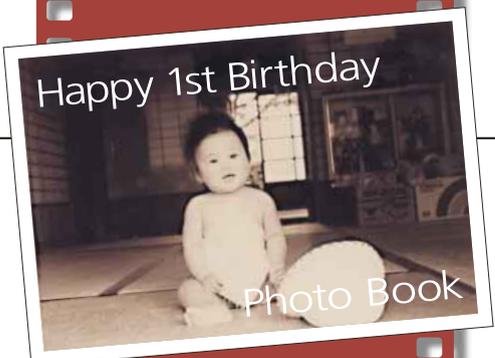
家族や友だちの笑顔、笑っているようなペットの顔など、笑顔の写真をコメント付きで、またお便りは、200字程度でお寄せください。写メールもお待ちしております。

川柳の兼題は「心」です。

お便りは、先月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは3月5日(休)です。

3月号では、「自慢」

についてお便りを募集しています。(2月10日締め切り)



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp



▲ 安東彩羽



▲ PN ハナ王子



たにくち ゆうと
谷口 友斗 くん
H26. 2. 2 生まれ(上水田)
和也・美里さん(両親)

1歳のお祝いに 広報真庭に写真を

初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。お送りいただければもちろん掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

返事を返さなければそれが、イジメにつながることもあるらしい。そのため風呂の中にまでスマホを持ち込んでいる子もいるという。正直、私には理解できないのか。ルールだから。それで片付けてしまっ

ている。例えば「LINE(ライン)」と呼ばれるアプリケーションで子どもたちは話をしてる。話と言っても相手の声を聞きながら話をするのではない。文字のメッセージを送り合い話をする。メッセージは相手を読むと「既読」と表示され、「既読」するとすぐに返事を返さなければいけないというルールがあるという。いつでもどこでもすぐに返事を返さなければそれが、イジメにつながることもあるらしい。そのため風呂の中にまでスマホを持ち込んでいる子もいるという。正直、私には理解できないのか。ルールだから。それで片付けてしまっ



スマートフォンイメージ

ち同士ならそんなルールは必要ない。友だちなら直接会ったときに話せばいい。文字がいいなら手紙を書けばいい。スマホという楽なコミュニケーションばかりに頼りすぎるのではなく、面倒くさいかもしれないが、子どもたちにはまずは顔と顔を合わせて「会話」をする習慣をつけて欲しいと思う。

魅力ある まちづくりを 応援

ふるさと納税として寄付金をいただきました。
総合政策課 TEL7-42-1169

- サイポールさん(東京都中央区)
- 椎谷 秀一さん(東京都町田市)
- 松山 優子さん(東京都町田市)
- 村岡 達哉さん(東京都板橋区)
- 黄 博さん(東京都板橋区)
- 河田 康則さん(東京都板橋区)
- 川上清一郎さん(東京都品川区)
- 佐々木 寛さん(東京都品川区)
- 小野 慎也さん(東京都品川区)
- 吉川 齊志さん(東京都武蔵野市)
- 白鳥 光良さん(東京都文京区)
- 好川 隆三さん(東京都文京区)
- 犬飼 信広さん(東京都文京区)
- 鈴木 裕之さん(東京都豊島区)
- 小山 宣子さん(東京都墨田区)
- 川口 弘匡さん(東京都目黒区)
- 大畑 勝俊さん(東京都立川市)

- 森本 博美さん(東京都練馬区)
- 尾身 修一さん(東京都練馬区)
- 青木 博之さん(神奈川県横須賀市)
- 渡辺 直希さん(神奈川県横浜市)
- 井上 武明さん(神奈川県横浜市)
- 杉山 智子さん(神奈川県横浜市)
- 森山 健一さん(神奈川県横浜市)
- 加藤 秀雄さん(神奈川県横浜市)
- 小森 利彦さん(神奈川県横浜市)
- 尾崎 宗則さん(神奈川県横浜市)
- 西川 秀司さん(神奈川県海老名市)
- 日浅 雅見さん(神奈川県川崎市)
- 二村 正人さん(神奈川県川崎市)
- 渡邊 善正さん(新潟県新潟市)
- 小林 辰次さん(新潟県新潟市)
- 古田 了千さん(新潟県新潟市)
- 越後 岳士さん(石川県七尾市)
- 竹村 直也さん(福井県越前市)
- 中村 文昭さん(静岡県湖西市)
- 大羽 啓允さん(愛知県岡崎市)
- 小島 文治さん(愛知県小牧市)
- 宮本 美名さん(愛知県長久手市)
- 榎本 英子さん(愛知県豊川市)
- 水野 宏紀さん(愛知県豊田市)

- 富田 明彦さん(愛知県名古屋市)
- 廣田 充枝さん(愛知県名古屋市)
- 牧野 博和さん(愛知県名古屋市)
- 富田 賢治さん(愛知県名古屋市)
- 水野 和恵さん(愛知県名古屋市)
- 木村 貴志さん(愛知県名古屋市)
- 米倉 伸一さん(三重県津市)
- 松本 繁夫さん(京都府宇治市)
- 乾 祐一郎さん(京都府京田辺市)
- 大川 和義さん(京都府京都市)
- 蘆田 尚嗣さん(京都府木津川市)
- 藪田 和久さん(大阪府茨木市)
- 細谷 忠彦さん(大阪府茨木市)
- 適藤 純一さん(大阪府羽曳野市)
- 北垣 あやさん(大阪府高槻市)
- 高木 昭人さん(大阪府堺市)
- 須摩 俊之さん(大阪府堺市)
- 宇都宮 加奈さん(大阪府堺市)
- 博多 安美さん(大阪府守口市)
- 中川 正彦さん(大阪府寝屋川市)
- 新居 康夫さん(大阪府吹田市)
- 久保 満さん(大阪府吹田市)
- 大谷 正雄さん(大阪府大阪市)
- 島元美知代さん(大阪府大阪市)



▲ PN あおい



▲ PN みるくちゃん



▲ PN みーたん



真庭の食材でおいしく調理
富田真実さん(日名)
瀬島なつきさん(下河内)
吉田静梨奈さん(上水田)
 つくる・たべるワークショップに参加しました。真庭の食材を使って、いろいろな人たちと料理を作ったり一緒に食べたり楽しかったです。今回習った料理を家に帰っても作ってみたいと思います。

シニアから地域を元気に
細井紀子さん(落合垂水)
 テレビでシニアミュージカルを見たことがきっかけで、私もシニアなので、こういうことがしたいと思い、「落合シニアミュージカルそらさくら」を立ち上げました。シンガーソングライターの溜音さんに指導していただき、落合地域総合センターの舞台上で公演することを第一目標に頑張っています。メンバーは全員素人ですが、楽しく練習して



このチームで優勝したい！
森川貴弘くん(関)
 冬季真庭サッカー大会に出ました。美川SSのキャプテンをやっていて、ポジション

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

います。男女問わず仲間を募集していますので、皆さんも一緒に挑戦しませんか。



はキーパーです。試合には全部勝ったんだけど、得失点差で決勝に進めなくて残念でした。開会式では選手宣誓の大役も任ざれて、緊張はしなかったけどちょっと忙しかったかな。僕は6年生なので、この仲間とプレーするのはあと少し。大会はまだあるので、次こそ優勝できるように頑張ります。美川SSの持ち味はチームワークがいいこと。みんなで頑張っている思い出を残したいです。

図書館へ行こう!

本の紹介

北房図書室

〒716-1411 真庭市上水田3131
 TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221
 開館時間 平日10:00~19:00
 土日9:00~18:00
 休館日 毎週月曜日 年末年始

今月のおすすめの本

「ねこまるせんせいとせつぶん」

渡辺有一 絵/世界文化社



ねこまる先生は、町外れのこども園「ござかなえん」の見習い先生。本物のトラ猫です。今年の節分は、ねこまる先生が鬼の役になって、子どもたちの豆攻撃から逃げ回ります。さて、何が起きるでしょう？

「先生、しゅくだいわずれました」

山本悦子 作/童心社

宿題を忘れたゆうすけが、ウソの言い訳をしていると、「ウソをつくならもっと上手につかなくちゃ」と、えりこ先生。それって、上手にウソがつけられたら、宿題を忘れても叱られないってこと？先生と生徒の爽やかな交流を描く。



「大人のおしゃれの新しい買い方」

堀川波 著/KADOKAWA



定番品の買い方、「買って良かった」物を見つける方法、クローゼットの見直し計画…。40代の著者が見直し発見した、大人のための買い物知恵や工夫を、イラストとともに分りやすく伝えます。

「悪銭(裏江戸探索帖)」

鈴木英治 著/角川春樹事務所

元徒目付の山内修馬は、糊口をしのぐため町人相手の両替商を始めた。そんな修馬に、事件探索の依頼があった。手習師匠をしている美奈という娘が、剣術道場の師範代を務める兄・徳太郎の様子を調べてほしいというのだが…。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



ほうれん草入り豆腐ハンバーグ

大根おろしにホウレンソウ。野菜もたっぷり摂れるメインの1品。青大豆豆腐を使うとほんのり緑の春を感じる仕上がりになります。

材料(4人分)

- ・木綿豆腐 1丁 ・ホウレンソウ 60g
- ・タマネギ 小1/2個 ・合いびき肉 160g
- ① ・パン粉 20g
- ・卵 1個
- ・塩 小さじ1/4
- ・ダイコン 200g ・ポン酢 80ml
- ・油 適量

作り方

- ①豆腐はペーパータオルに包み、お皿などの重しをのせて30分程度おき、しっかり水切りをする。
- ②ホウレンソウはさっと茹でてみじん切りにし、タマネギもみじん切りにする。ダイコンはおろして水気を切っておく。
- ③ボウルに合いびき肉を入れて軽くほぐし、①と②を加えて手でよく練り混ぜて小判型に成形する。
- ④フライパンを熱し油をなじませ、③を入れて中火で2～3分焼き、焼き色がついたら裏返し、弱火で中までじっくり火を通す。
- ⑤お皿に盛りつけ、大根おろしをのせてポン酢をかけたら出来上がり。

<1人分栄養価>

エネルギー200kcal たんぱく質 15.2g
脂質 11.2g カルシウム 108mg
食塩相当量 0.7g

今月のレシピ
提供は

辻 祐子さん
(湯原支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN テストステロン



▲ 上原亨太



新たなグルメ誕生!!(1月15日)

「ひるぜんジンギ好会」による羊肉メニュー「ひるぜんジンギ丼」の試食会が行われました。左は竜田揚げ、右はあぶり焼きタイプ。市長らによる投票であぶり焼きタイプが選ばれ、今後イベントなどに登場します。

川柳「煙」

選:勝山川柳会 原 健裕さん

4月号の兼題は「心」

- 販売機前で迷える愛煙家
温泉郷煙が競うお湯の宿
湯煙で今日の疲れを癒せる場
酒よりも手ごわい奴と吐く煙
禁煙に肩身をすぼめて煙をはく
禁煙が自慢の種の仲間入り
ふるりに煙立つ家父母が居る
酒好きだった父の煙も千鳥足
愚痴捨てた煙は空へ吸い込まれ
命日に煙草燻らす父の墓
煙たいが仕切る手腕を持っている
やっぱりネあの一言で煙たがられ
一筋の煙となつて任務終え
煙い人いて人生に役に立ち
湯煙の向こうにストレス捨てに行く
夫逝き煙となつてお浄土へ
火葬場の煙最後の答です
- 横山とも子 健裕
久世 本郷
中山春子 落合垂水
横山とも子 本郷
久世 本郷
小谷美紗子 蒜山下見
西本艶子 岩井谷
若田万寿子 月田
植田万里子 月田
小谷義孝 月田
美甘栄枝 蒜山上長田
永田寿道 榎東
仲田孝江 組
庄司美佐恵 久世
松尾千恵子 月田