



すずき いつき ちゃん
鈴木 慈季 ちゃん
H26. 3. 27 生まれ(宮地)
☎ 秀和・美沙子さん(両親)



ひらた えいたろう くん
平田 瑛太郎 くん
H26. 3. 25 生まれ(目木)
☎ 晋太郎・珠子さん(両親)



たにもと はるか ちゃん
谷本 遙 ちゃん
H26. 3. 23 生まれ(久世)
☎ 壮さん(父)



森木さんの自分史

長年勤めを終えるに際し、知人から「何かをしないとボケますよ」などと言葉をいただいた。「書くことは認知症予防の一助」と思い、退職後は山陽新聞「ちまた」への投稿に努めた。約10年間で三十数編が掲載されたのでそれをタイピングし直し、子どものころからの自由日記も参考にしながら、昨年10月にオンリーワンの「自分史」を作成した。紙面の都合で24編を上巻としたが、下巻の作成は何時になるのだろうか。

「私の自慢」
森木明弘さん(久世)



設置されたマンホール

出雲街道勝山宿の会が真庭市に要請していた「出雲街道」銘入りのマンホールが、本郷地内の旧出雲街道650坪の区間30カ所に設置されました。勝山の町並みの中を人力車を引いている姿が施された、とてもすてきなマンホールです。地域の皆さんはもちろん、真庭市の皆さんも、ぜひ勝山の町並みを歩かれるついでに、本郷地内を歩いてみてください。普段何気なく歩いている道も、前ばかり見て歩くのではなく、たまにはゆっくり足元も見ながら散策してほしいでしょう。

「足元を見ながら歩いて」
石川日出夫さん(本郷)

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

魅力あるまちづくりを 応援

ふるさと納税として寄付金をいただきました。
総合政策課 TEL7-42-1169

- 今石 寛昭さん(北海道札幌市)
- 内藤 祐之さん(埼玉県さいたま市)
- 代田賢太郎さん(千葉県館山市)
- 鈴木 義明さん(千葉県習志野市)
- 嶋田 洋平さん(千葉県千葉市)
- 奥村 憲嗣さん(千葉県船橋市)
- 加藤 卓さん(東京都江東区)
- 川崎悠一郎さん(東京都新宿区)
- 樽見 絵里さん(東京都新宿区)
- 中島 茂雄さん(東京都杉並区)

- 長久保樹一郎さん(東京都大田区)
- 阿片 宏光さん(東京都板橋区)
- 中川 肇さん(東京都板橋区)
- 秋山 耕さん(東京都豊島区)
- 川上 真介さん(東京都豊島区)
- 野村 大介さん(東京都墨田区)
- 沖田 将人さん(神奈川県横浜市)
- 大倉 審さん(神奈川県横浜市)
- 塚原 隆啓さん(長野県飯田市)
- 越智 洋さん(岐阜県多治見市)
- 松原 資典さん(愛知県名古屋市)
- 米倉 伸一さん(三重県津市)
- 川井 崇司さん(京都府宇治市)
- 川添 正志さん(大阪府大阪市)
- 副島 雅典さん(大阪府豊能郡豊能町)
- 松本 直樹さん(兵庫県三田市)

- 圓山 洋介さん(奈良県生駒郡三郷町)
- 松本 幹生さん(奈良県生駒市)
- 安部 孝幸さん(奈良県奈良市)
- 永井 善郎さん(鳥取県米子市)
- 馬越 晃一さん(岡山県倉敷市)
- 筒井 正幸さん(高知県香美市)
- 小島 洋さん(宮崎県宮崎市)

ありがとうございました。





▲上原亨太



▲安東呼春



▲PN えいちゃん



これからもっと気を付けます
大西天我くん(宮地)
 授業で安全安心なインターネットの使い方を勉強しました。僕はゲームの攻略方法を調べるときに、インターネットを使ったことがあります。今日消費生活センターの人にいろいろ教えていただいて、使うのが少し怖くなりました。これからは、一歩間違うと危険なトラブルに巻き込まれるということを忘れず気を付けていきたいと思います。

楽しみながら指しています
菅野聡太くん(大庭)
 MIT将棋大会で大人の人たちと対局しました。強い人との対局は手応えもあって一局ずつ勉強するつもりで指しました。小学校一年生から始めた将棋は、土曜日に週一回、教室で対局したり先生の解説を聞いたりして勉強しています。今は同級生や弟も誘って教室に通っていて、相手がどんな手を指すのか考えて一局一局楽しんで勉強しています。



狂言は楽しいよ
浅野圭一朗くん(章加部)
 狂言ってなあに？にお父さんと参加しました。狂言を観るのは今日が初めてでとても

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

す。これからも、どんな人とも戦って楽しめるようになります。ぜひみたいです。



楽しみにしていました。僕はワークシヨップにも参加して、狂言の笑い方や泣き方、果物の食べ方を教えてもらいました。一番おもしろかったのは、笑い方の練習でした。その後、狂言のお話を観ました。嘘をついて鬼に化ける話や、男の人がお嫁さんやおばあさんにいじめられて仕返しする話は、とてもおもしろかったです。今日は、2つのお話を観ただけなので、もっと観てみたいと思いました。

図書館へ行こう!

本の紹介

湯原ふれあいセンター図書室

〒717-0406 真庭市豊栄1515

TEL7-62-2100 FAX7-62-2097

開館時間 9:00~17:00

休館日 年末年始(第2・4日曜日、祝日)

今月のおすすめの本

「いえでをしたくなかったので」

ドリス・バーン/絵 ほるぷ出版/出版



白黒で描かれた、鮮やかな子どもたちの世界！リズムの良い言葉を用い、子どもたちのかわいらしい家出の様子を、温かでユーモラスな絵本にしています。

「クロックワークスリー」

マシュー・カービー/作 講談社/出版

伝説の緑のバイオリン、考えることができる時計じかけの人形、街に伝わる宝物一。それぞれ困難を抱えた3人の子どもたちが、協力しながら無謀にも思える夢を叶えていく、スチームパンク風ファンタジー。



「小さな神様」をつかまえろ!

鶴岡 弘之/著 PHP研究所/出版

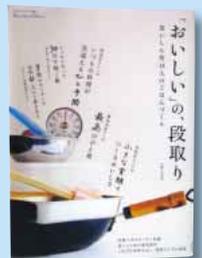


世界一のクラゲ水族館に学ぶ大逆転の秘策、商売にならないと言われた沖縄の塩専門店一。誰もが見放してしまうような逆境の中でも突破口を見出した、8つの会社・組織の物語。

「おいしい」の、段取り

主婦と生活社/出版

いつもの料理が見違えるひと手間、狭さを味方につけるしまい方、素材をおいしくする段取りや食べる工夫…。料理上手のキッチン収納や、食いしん坊の愛用道具、これだけは外せない段取り上手の知恵を紹介します。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



高野のコロコロ煮

乾物は保存のきく食材なので常備して上手に使いましょう。干しいたけのうま味で薄味でもおいしくいただけます。

材料(4人分)

- ・高野豆腐20g ・干しいたけ8g
- ・里芋80g ・ニンジン40g
- ・サヤインゲン12g
 - ・砂糖 大さじ1弱
 - ・しょうゆ 小さじ2
- ① 酒 小さじ1強
- ・みりん 小さじ1強
- ・しいたけの戻し汁 240ml

作り方

- ①高野豆腐は戻し、水気を切って1.5cm角のサイコロ状に切る。
- ②干しいたけを戻し、4つ切りにする(戻し汁は煮る時に使用)。
- ③ニンジンは乱切りにする。インゲンは3cmぐらいに切っておく。
- ④里芋は皮をむき、高野豆腐と同じぐらいの大きさに切る。
- ⑤鍋に高野豆腐、しいたけ、ニンジンと里芋を入れ、①と戻し汁を入れて煮て、材料が柔らかくなりかけたら、インゲンを加えて煮含める。

<1人分栄養価>

エネルギー62kcal たんぱく質 3.5g
脂質 1.8g 炭水化物 8.4g
カルシウム 40mg 食塩 0.5g

今月のレシピ
提供は

美甘久美子さん
(蒜山支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ 山崎杏莉



▲ もりたなつみ



根強い人気、松の剪定教室(2月15日)

今年で4回目となる松の剪定教室(主催:久世生涯学習推進会議)が開かれました。4年前は荒れ放題だったモデルの松が、この教室で手を入れることにより、少しずつ見栄えがよくなってきました。

川柳「帰る」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

5月号の兼題は「土」

帰るまで待てぬ電話で今どの辺	青山萌黄	上
あの峠越えて帰ると郷里へ	瀧上秀子	落合垂水
思い出とみやげかかえて帰り道	永田寿道	榎東
泣きに帰り母の笑顔に云いそびれ	若田万寿子	落合垂水
リハビリで家路に帰る夢みつ	松竹梅	上水田
捨てて来たそんな田舎に帰りたい	行本慎五	久世
成人式祝辞の本音帰って来て	水せん	久世
来てもよし帰ってもよし孫二人	木目木六	上河内
渋滞を外して帰り迷う道	沼本治国	鹿田
帰省子に母の手料理てんこ盛り	菊池千江子	本郷
雪だるま庭に残して孫帰り	由井堅史	蒜山初和
青写真帰るよ気持ちあの頃に	佐井熊弘子	美甘
田舎詰め子らの帰り荷膨らめり	小谷義孝	月田
たまさかの帰省小言も待つており	牧 俊隆	西原
帰り道ちよつと浮気な縄のれん	松尾千恵子	月田
かえりたい夢おつかけしあの日々に	匿名	久世
お帰りと地酒に添えて母の味	横山とも子	久世
〈軸吟〉自転車押し話つきない帰り道	博子	