



▲ 漆坂あやね



▲ 漆坂賢志



▲ 漆坂ことね

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り52通の中からチョイス

まにわ
が
好きっ
読者の広場

今月のテーマ
「挑戦」

「挑戦」

小椋蓉子さん(下湯原)

挑戦は、一つの目的に向かってつづき進む、挑むということとです。スポーツ選手が金メダルに向かって厳しい練習に励む姿は、本当に立派であり、美しいと思います。進学でも就職でも、希望をかなえるための努力は、その人なりの挑戦でしょう。私は、50歳すぎから、山陽新聞の読者のページの「ちまた」欄に投稿してきました。幼少より、書くことが少しだけ好きだったのが幸いしたと思っています。一年に6回程の予定で、自分の折々に感じたことをエッセイ風に書いて、投稿を続けてきました。今まで70回くらい取り上げていただき、新聞に掲載されました。後期高齢者になりましたが、100回の掲載に

向けて頑張りたいと思って、日々の生活の中でテーマを探し求めています。認知症の予防と漢字や言葉を忘れないためでもあります。私流の挑戦です。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りをご紹介します。

「神庭の滝のお猿さん」
PN もん吉さん(久世)

先日、何年かぶりに神庭の滝に行ってみました。4月の後半という事で、木々は緑に色付き、新緑に囲まれてとても気持ちのいい日でした。私も気持ちがいいと思うくらいの日ですから、この日はお猿さんがいっぱい麓に下りて日向ぼっこ。母親の背中に乗ったり、おっぱいを飲んだりする子猿、毛づくろいをしてい




毛づくろいをするお猿さん

るお猿さん。いっぱい見るのができてとても得をした気持ちになりました。神庭の滝に行けばお猿さんに必ず会えるというものではないらしく、お猿さんは野生の生き物なので、こればかりは運に任せるしかないようです。この日は、カメラを持参していただきましたので、お猿さんを撮影してみました。近づいて撮ろうとすると危険でしたので、少し離れた場所から、撮影してみました。

6/11 (木) 13:00~ **リサイクルプラザ手芸教室**
手提げかごを作しましょう

クラフトテープを使用した手提げかごを作ります。千枚通し、はさみ、ボンドをご持参ください。

■参加費 500円 ■定員 20人
■申込期限 6月8日(月)
■申し込み・問い合わせ先 リサイクルプラザまにわ TEL7-42-1161



お便りお待ちしています!

メールの場合は hisho@city.maniwa.lg.jp

8月号 読者の広場

今年は戦後70周年です
テーマは「太平洋戦争」です。
ご自身の戦争体験、家族の戦争体験について、400字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「気分」です。

お便りは、同封したはがきまたは便箋をご利用ください。川柳の締め切りは6月30日(火)です。

7月号では、**「家」**についてお便りを募集しています。(6月10日締め切り)



7月生まれ募集中!

1歳のお祝いに
広報真庭に写真を

初めて迎える誕生日の
記念に、お子さんの写
真を広報真庭に掲載し
ませんか。お送りいた
だければもちろん掲載
します。持参、郵送、
メールいずれでも結構
です。

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎え
られる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生日の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふ
りがな)③性別④生年月日⑤
住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp



あかいわ ななみ
赤岩 七海 ちゃん
H26.6.5生まれ(神代)
☎ 祐輔・沙耶佳さん(両親)



まえだ さく
前田 咲来 ちゃん
H26.6.3生まれ(中)
☎ 浩志・若菜さん(両親)



おやなぎゆうせい
大柳 優成 くん
H26.6.18生まれ(上水田)
☎ 拓也・好恵さん(両親)



うえだ ゆな
植田 結菜 ちゃん
H26.6.14生まれ(銅屋)
☎ 武士・涼子さん(両親)



くぼた さやか
久保田 彩加 ちゃん
H26.6.6生まれ(古見)
☎ 訓生・貴子さん(両親)



～動物たちの音楽隊～
ズーラシアプラスの「音楽の絵本」の世界へようこそ!

- 日 時 8月2日(日) 14:00～
- 入場料 一般2,000円 中学生以下1,000円
※3歳未満のひざ上鑑賞は無料ですが、席が必要な場合は有料です。
- 問い合わせ先 勝山文化センター TEL7-44-2011

dandyism 動物たちが織りなす楽しくて不思議なクラシック
ダンディズム コンサート。0歳から入場できます。

魅力ある
まちづくりを 応援

ふるさと納税として寄付金を
いただきました。

交流定住推進課 TEL7-42-1179

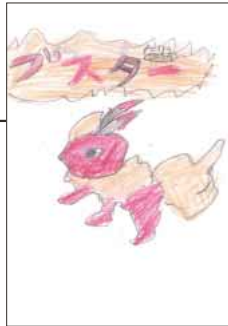
- 遠藤 宏昭さん(宮城県石巻市)
- 藤田マリ子さん(埼玉県さいたま市)
- 安田 明弘さん(千葉県習志野市)
- 早川 徹さん(千葉県松戸市)
- 佐々木祐也さん(千葉県松戸市)
- 石川 豊さん(千葉県船橋市)
- 高中 篤さん(千葉県船橋市)
- 鄧 嘉堂さん(東京都港区)
- 佃 次郎さん(東京都小平市)
- 安藤 敬資さん(東京都昭島市)
- 北川 尚さん(東京都世田谷区)
- 吉岡可奈子さん(東京都世田谷区)
- 金 秀英さん(東京都足立区)
- 染谷 昌利さん(東京都足立区)

- 田中 漢明さん(東京都大田区)
- 清水 貢さん(東京都中央区)
- 藤井 鏡二さん(東京都町田市)
- 小池 孝範さん(東京都立川市)
- 貝瀬 広斗さん(神奈川県横浜市)
- 広畑 史朗さん(神奈川県横浜市)
- 宮嶋 恭子さん(神奈川県横浜市)
- 上原さくらさん(神奈川県厚木市)
- 上原 真理さん(神奈川県厚木市)
- 中島 俊一さん(神奈川県川崎市)
- 細野 樹里さん(神奈川県平塚市)
- 小池みはるさん(長野県茅野市)
- 神山 芳寛さん(岐阜県岐阜市)
- 谷本 和優さん(静岡県磐田市)
- 安原 妙子さん(静岡県浜松市)
- 山内 美和さん(愛知県一宮市)
- 井上 勉さん(愛知県稲沢市)
- 近藤 正人さん(愛知県稲沢市)
- 熊本 昌也さん(愛知県豊橋市)
- 荒川 安廣さん(愛知県名古屋市)
- 稲垣 佑祐さん(愛知県名古屋市)
- 松井 美和さん(三重県名張市)
- 田中 和久さん(京都府京都市)
- 田中知恵子さん(京都府京都市)
- 鄭 守さん(京都府京都市)
- 前田 真一さん(大阪府羽曳野市)
- 足立 千佳さん(大阪府大阪市)
- 高橋 祥二さん(大阪府大阪市)
- 北浦 圭介さん(兵庫県加古川市)
- 三善 博巴さん(兵庫県神戸市)
- 上仲 秀哉さん(兵庫県西宮市)
- 篠原 肇さん(兵庫県西宮市)
- 仲島 宏政さん(兵庫県尼崎市)
- 田中 尚さん(奈良県御所市)
- 多田 友子さん(奈良県生駒郡斑鳩町)
- 田代 祐一さん(岡山県岡山市)
- 林 光枝さん(広島県三原市)
- 川崎 真実さん(広島県三次市)
- 下山 幹生さん(福岡県糟屋郡志免町)
- 橘 寛司さん(熊本県熊本市)

※平成27年4月入金分(掲載希望者のみ)を掲載しています。



▲ 押目夏葵



▲ PN クリン



▲ PN センサス

図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市立勝山図書室

〒717-0007 真庭市本郷1819
TEL (FAX兼) 7-44-2012
開館時間 9:00~18:30(土日9:00~17:00)
休館日 毎週月曜日と祝日

今月のおすすめの本

「ごんたくれ」

西條奈加／著 光文社



当代一の誉れ高い絵師・円山応挙の弟子、彦太郎。京随一の絵師と豪語する豊蔵。会えば喧嘩ばかりの2人だが、絵師としては認め合い…。天才絵師の矜持と苦悩、数奇な生き様を描いた傑作時代小説。ちなみに“ごんたくれ”とは、困った人、いたずら者という意味のようです。

「天皇陛下料理番の和のレシピ」

谷部金次郎／著 幻冬舎

天皇家ではどのような食事をされているのか気になりませんか？宮中風茶碗蒸し、秋刀魚とごぼうの梅煮、鶏と卵のそぼろ丼など…。『天皇家の台所』に26年間奉職し、陛下の健康と長寿を支えた料理人の普段使いできる97のレシピを紹介します。



「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」

中川学／絵 汐文社



2012年、リオデジャネイロで開催された国際会議で話題となった、「世界でいちばん貧しい大統領」として知られるウルグアイ大統領のスピーチ絵本。経済的な豊かさを追い求めるのではなく、真の幸福とは何かを伝える。

「人類の進化大研究」

野野礼子／監修

人類はいつ頃、どこで誕生し、どのように進化してきたのか。最新の研究成果を踏まえ、ヒトとチンパンジーの違い、脳の大きさ、サルの進化、原人の移動、火の使用、日本人のルーツなどを、図版とともにやさしく紹介する。



カフェで憩いのひと時を
湯浅真佐さん(久世)
山里プロジェクトUEDAのメンバーとして、旧上田小学校を活用したカフェ「玉響」の運営を手伝っています。カフェがある上田地区は、自然に囲まれて風や空気が気持ちいい場所です。来店される方と色々な話をして、交流することが楽しみです。日常とは違った雰囲気の中で、憩いのひとときを味わっていたら嬉しいですね。



自分にもできることを

片岡優幸さん(平松)

勝山高校の同じ部活動の4人と、まち・ひと・しごと創生市民会議結成大会に参加しました。僕はもつと真庭市の事を知って、多くの人と話して、自分も何か役に立てることができないかと思いつきました。これから、テーマに沿ったワークショップが開催されますので、「雇用創生」と「都市づくり」に参加したいと思っています。これからの真

庭市は、産業がもつと活発になって住みやすいまちになれ
ばいいなと思います。

取材先で、こんにちは。

真庭人

大久留見山の自然を楽しんで

持徳浩太くん(美甘)

おおぐるみ山ぐるぐるウォーキングに参加しました。大久留見山では山桜や新緑がと

てもきれいで、遠くには雪が残った大山が見えました。一緒に参加した大人のみなさんから植物のことを教わって、たくさんの人と知り合いになれたことが嬉しかったです。遊歩道は歩きやすく整備されていて、景色や植物を見ながら気持ちのいい汗をかくことができました。美甘にあるこの山のことをもっとたくさんの方に知ってもらって、自然の魅力を楽しんでほしいです。僕もまた登りたいです。



6月は食育月間 「まにわ食育クイズ」に挑戦しよう

6月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。真庭市食育推進協議会では、食育に関するクイズを行います。クイズに答えて、食の大切さについて、みんなで考えましょう。

減塩クイズ

○か×でお答えください

- 問1 大さじ1杯(13g)のバターとマーガリンではマーガリンの方が食塩相当量が多い
- 問2 しょうゆやソースはかけて食べるより、つけて食べる方が減塩となる
- 問3 ウィナーやハムなどの加工食品の摂りすぎは、塩分の摂りすぎとなる
- 問4 日本人の食塩摂取量は、男女別に目標値が決められている
- 問5 成人男性の食塩摂取量の目標量は、8.0g未満/日である
- 問6 野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排泄する作用がある
- 問7 みそ汁は、野菜などの具が多い方が、具が少ないよりは、減塩になる
- 問8 ネギなどの香味野菜やレモンや酢などの酸味を上手に利用すると減塩になる
- 問9 うどん1束(300g)とそうめん1束(300g)では、そうめんの方が食塩相当量が多い
- 問10 減塩は、高血圧予防につながる

■応募方法

はがきに①答え(○か×) ②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し応募してください。全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって換えさせていただきます。

■応募先

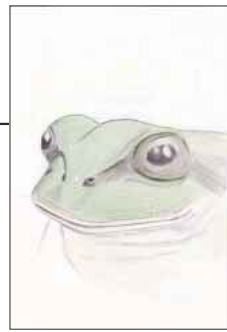
〒719-3292 真庭市久世2927-2
健康福祉部健康推進課
「まにわ食育クイズ係」

■応募締切

6月30日(火)まで

■問い合わせ先

健康推進課 兵江・池田
TEL7-42-1050・FAX7-42-1388



▲ PNとなりのトトロ



▲ 立川泰真



大切に育ててね(5月12日)

真庭高校生物生産科の生徒たちが、落合こども園で植栽交流を行いました。最初は緊張していた園児たちも次第に打ち解け、お兄ちゃんお兄ちゃんと一緒に仲良く花を植えて、水やりをしました。

川柳「飾る」

選:勝山川柳会 原 健裕さん

8月号の兼題は「気分」

健康で飾らぬ母の手が温い	横山とも子
見栄だけの飾りの言葉すぐはげる	片田吉美
初孫のドレス着飾る晴れの朝	仲田孝江
農休日家族サービス着飾って	松竹梅
飾ってある孫の写真をまずほめる	由井堅史
飾り気も金もないけど愛がある	美甘栄枝
人生の旅路を飾る老いの日々	菊池俊男
飾らない言葉で趣味の輪が和む	菊池千江子
故里へ飾る錦がまだ織れず	田中久榮
着飾って心うきうきばの旅	岩古房恵
爺婆の丹精飾る無人市	永田寿道
着飾った稚児に手こずるカメラマン	松尾千恵子
着飾って鏡を見ても同じ顔	小谷美紗子
飾り気はないが節目を通す人	植田万里子
恥じらいをのこして老いの身を飾り	行本慎五
子等の部屋飾る賞状夢がある	庄司美佐恵
光るもの無いが笑顔が身を飾る	若田万寿子
健裕	落合垂水
久世	久世
月田	月田
萩山下見	萩山下見
月田	月田
榎東	榎東
萩山東茅部	萩山東茅部
久世	久世
本郷	本郷
本郷	本郷
萩山上長田	萩山上長田
上水田	上水田
萩山初和	萩山初和
組	組
萩山下和	萩山下和
久世	久世



真庭市制施行10周年特別企画（広報真庭アーカイブ）
あの日あのとき
6月版
 真庭市が積み重ねてきた10年間。あの年の6月の出来事を見て、ちよっと思い出してみませんか。

平成18年

自然との共生をテーマに
 ほたるサミットを真庭市で初開催

「2006ほたるサミットinまにわ」が、6月11日、12日に北房地区で開催されました。ホテルの保護やホテルによる地域おこしなどを進める10の自治体が集まり、各地の活動報告や自然との共生

をテーマにしたフォーラムが開かれました。また、皆部小学校の児童が学校と地域の取り組みをミュージカルで熱演。感動的な内容に、会場に詰め掛けた約400人から大きな拍手が送られました。



ホテル保護の取り組みをミュージカルで演じる皆部小学校の児童

平成22年

はんざきの愛称が
 「リュウ」くんに



愛称「リュウ」お披露目の瞬間

市オオサンショウウオ保護センターの改装に合わせて、体長約150センチで当時国内最大級だったはんざき（オオサンショウウオ）の愛称を募集。125点あった応募の中から愛称を「リュウ」に決定し、6月30日に命名



市役所本庁舎から写した落雷の瞬間

平成23年

自然の猛威
 久世で1時間60ミリ

岡山県北部で6月30日の夕方、局地的に激しい雨が降りました。真庭市も激しい雷雨に見舞われ、久世で1時間雨量が観測史上最多（当時）となる60.0ミリを記録。市内では停電や床下浸水の被害が出たほか、本庁舎駐車場も一時冠水するなどしました。

式が行われました。湯原小学校の3年生児童も参加し、関係者らと愛称の誕生を祝いました。残念ながら、その後、リュウくんは亡くなりましたが、はく製に生まれ変わって現在も同センターで活躍中です。

市制施行10周年記念 **冠事業**ご紹介

- 第10回美甘スポーツフェスティバル
5月31日(日) 美甘ドームほか
- Indigo jam unit LIVE
6月6日(土) 久世エスパス
- 第7回真庭市ニューススポーツフェスティバル
6月6日(土) 真庭やまびコスタジアム
- 真庭クリーンハイキング
6月7日(日) 蒜山登山道
- 第10回真庭市長杯ソフトバレーボール大会
6月7日(日) 白梅総合体育館
- 勝山高等学校吹奏楽部第10回定期演奏会
6月7日(日) 勝山文化センター
- 北房ホテルの発表会
6月13日(土) 北房文化センター
- 第43回真庭市春季剣道大会
6月14日(日) 北房B&G海洋センター体育館
- 第26回真庭CUP綱引大会
6月14日(日) 白梅総合体育館

- エスパス管弦楽団第12回定期演奏会
6月21日(日) 久世エスパス
- 第12回岡山県キンボールスポーツ普及発祥の地北房大会
6月21日(日) 北房B&G海洋センター体育館
- 第23回真庭退職・現職教職員総合作品展
6月27日(土)～28日(日) 勝山文化センター
- 真庭市長杯・第12回真庭市民ゴルフ大会
6月27日(土) 備中高原北房カントリー倶楽部
- JA共済「親と子の交通安全ミュージカル」
7月2日(木) 高梁総合文化会館
- 「モナリザを描く」展
7月4日(土)～20日(日) 勝山文化往来館ひしお
- はらやんコンサート「夢をまく」
7月10日(日) 久世エスパス



「真庭市制施行10周年記念事業」の冠を付けていただいた行事やイベントに、のぼりやジャンパーを貸し出します。一緒に10周年を盛り上げてみませんか。詳しくはお問い合わせください。

☎ 総務部総務課 TEL 7-42-1150

※「冠事業」とは、10周年記念事業である旨を名称に冠して行う事業のことです。（終了した事業も一部掲載しています）

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。
おめでとうございます。

春の叙勲 瑞宝単光章



元真庭市美甘消防団長
中山俊久さん(美甘)

昭和58年に美甘村消防団に入団以来、美甘村消防団団長、市美甘消防団団長を歴任されました。平成19年の退団までに、川に流された人の救助や、地域防災、操法訓練の技術向上などに貢献されました。

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章



元真庭広域連合消防監
松下益雄さん(鹿田)

昭和47年に真庭消防組合に入署、消防署長・消防長などを歴任されました。阪神淡路大震災を機に現場に即応する危機管理、新しい通信システム導入や救急隊員の教育など、地域防災・消防に尽力されました。

春の叙勲 瑞宝単光章



元国勢調査員
清水政男さん(古見)

昭和35年から50年間にわたって計11回、国勢調査員を務められました。本業の農業などの合間を縫って古見地区の50~70戸を周り、国の未来をつくるために欠かせない情報基盤づくりに貢献されました。

春の叙勲 瑞宝単光章



元真庭市消防団副団長
初岡俊数さん(久世)

昭和47年、久世町消防団に入団以来41年間にわたり消防団活動に従事されました。火災予防の啓発活動にも努めてきたほか、団員の技術向上を図る訓練を積極的に実施するなど、地域消防に貢献されました。

高齢者叙勲 瑞宝双光章



元久勝山町立勝山中学校長
中芝 寛さん(月田)

昭和22年新庄国民学校勤務を命ぜられて以来、昭和62年の勝山中学校退職まで、地域の実情に即した教育活動を実践し、歴任校で培われた指導力や企画力を発揮され教育向上に尽力されました。

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

■第56回全国土地改良功労者等表彰 3/25 東京都

黒尾土地改良区理事長-
野村 榮(久世)▶

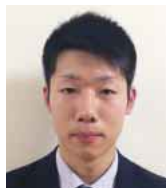


■全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会 3/22~26 神奈川県

■同大会中国ブロック予選会

12/22~23 広島県 成績上位により出場

左から:美馬 隼(蒜山下長田)、實原涼介(蒜山下和)



■第13回聞き書き甲子園 3/28 東京都

海・川部門 優秀作品賞

真庭高等学校-吉田静梨奈(上水田)▶



■第91回日本選手権水泳競技大会 4/6~12 東京都

■第38回関東学生冬季公認記録会 3/15 東京都

50m背泳ぎ 標準記録突破

赤木彩乃(勝山)▶



■鯛の浦大漁節全国大会 5/3 広島県

合唱の部 最優秀賞

落合グループ(北部名泉会西原教室)



上を目指して(中国大会や県大会など)

■平成27年度永年勤続町内会長・区長等知事表彰

5/18 岡山市 岸添自治会-片岡出水(山田)