

# 広報真庭

7  
2015

第123号

主な記事

- 継ぐ、大切なものを未来へ P02～
- 市政トピックス P14～
- お知らせワイド版 P16～
- 真庭が好きっ読者の広場 P28～
- ぐるうと真庭まちの話題 P34～

初めてのハンモック  
ちよつとドキドキ照れ笑い

6月20日、中和小学校の土曜授業が、津黒いきものふれあいの里で開かれた「トンボの森づくり」に合わせ行われました。環境学習として、子どもたちは、真庭・トンボの森づくり推進協議会の小桐登さんから森林についての説明を聞いたり、下草刈りやハンモックの体験をしたりしました。



A night landscape of a valley with a river and fireflies. The scene is dark, with a deep blue twilight sky. In the foreground, a river flows through a lush green field. Numerous fireflies are visible, their light glowing in the dark. In the background, there are hills and a small village with some lights on. The overall mood is peaceful and serene.

継ぐ

特集

# 大切なものを未来へ

～いま私たちにできることは～

## 未来の真庭へ伝え、残していくために

ホタルの名所として知られる備中川の上流域では今年もたくさんのホタルが現れ、感動的な光のショーを見せてくれました。このように、真庭には未来に伝えたいものがたくさんあります。自然や歴史、伝統など、これらを残していくために私たちは何ができるのでしょうか。今回は、真庭で大切なものを守り継いでいる3つの取り組みを紹介します。その姿を見て、私たちにできることを考えてみましょう。

# ホタルと人の関わりとその歴史



乱舞していたホタル

「ホタルを守ろう！」  
保護活動のはじまり

昭和34年、当時の北房町は乱獲に歯止めをかけようと、ゲンジボタルを町の天然記念物に指定。そこからホタル保護の機運



昭和47年の豪雨で氾濫した備中川

などして、精力的に保護活動に取り組みました。また、地域の小学校でも、ホタルの餌となるカワニナを増殖池に集めるなど、地域を挙げての保護活動がスタートしました。

**集中豪雨で壊滅的被害  
川から姿を消したホタル**

保護活動が軌道に乗ろうとしていた矢先、昭和47年に記録的な集中豪雨が日本列島を襲いま



増殖場でのホタル学習(昭和50年代前半)

戻ってきたホタル  
まちおこしのシンボルに

改修が終わった備中川にはやがて中洲ができ、草が生い茂るようになりました。ホタルを守り育てる会や地域住民の活動も地道に続けられ、昭和50年代の後半から徐々にホタルが増えはじめ、昭和59年にはホタルまつりが始まり、ホタルでまちを盛り上げようとする機運が高まっ

ていきました。平成5年、ホタルを守り育てる会は、住民主体の「北房町ホタルを育てる会」として再結成。生態研究やホタル観賞のガイドなど活動の幅を広げていきました。また、この年には下皆部の備中川沿いにはたの公園が完成。これを機に大勢の観光客がホタル観賞に訪れるようになり、全国に知られるホタルの里となりました。

**ホタルと人が  
共生する時代へ**

人でにぎわうようになった一方で、自動車などの人工の光が、ホタルの繁殖行動を阻害するといった『光害』を心配する声が上がりはじめたのがこの頃。ホタルを育てる会も平成19年に「北房ホタル保存会」と改称し、観賞マナーの啓発や遮光ネットの設置などに取り組みようになりました。ホタルがまちおこしのシンボルから人と自然の共生のシンボルへと変わっていくに従い、有志で出していた夜店も自粛するようになり、まつりも平成23年を最後に終了しました。しかし現在、地域の有志が夜店を再開し、ホタルに害がないように工夫をしながら、おもてなしをしています。

ホタルはどやって守られてきたか、どうして今の風景があるのか、その背景である人との関わりと歴史を紹介します。

**農業、乱獲…  
減っていったホタル**

北房地区の備中川流域は、昔からホタルの生息地として知られていました。しかし、強力な農薬の使用や乱獲などが原因で、昭和30年ごろからホタルは激減。川沿いを乱舞していた風景は過去のものとなりつつありました。

した。備中川は氾濫し、堤防の決壊や家屋の倒壊を引き起こすといった大惨事となりました。川底がさらわれ、そこから河川改修が急速に進んだことからホタルの生息環境が一変。ホタルが乱舞していた備中川は、ホタルがすみにくい川へと変わってしまいました。





ホタルは地域全体で守ってきたものです  
この環境を残していくためには  
常に関心を持ち続けることが大切

なん じょう やす ゆき  
南條保之さん(下皆部)  
北房ホタル保存会 会長

ホタル保護活動の中心的役割を担ってきたのが北房ホタル保存会。会長の南條保之さんに、ホタルを取り巻く環境の移り変わりと地域の取り組みなどについてお話を伺いました。

### 「河川環境が激しく変化 それでも戻ってきたホタル」

ホタルの保護活動が本格的に始まったのは昭和45年。行政が主体となって「ホタルを守り育てる会（現北房ホタル保存会）」を立ち上げ、増殖場も整備して、まさに町を挙げた取り組みでした。しかし、活動が軌道に乗ろうとしていた矢先の昭和47年、集中豪雨に見舞われました。とにかくものすごい雨で、夜が明けて外に出ると橋はほとんど流れ、道路の舗装も剥がれていました。「これは大変だ」とがくぜんとしたのをよく覚えています。そこから急ピッチで河川改修が進み、川の環境が変わっていきました。住民生活の安全が第一ですから、その頃はホタルのホの字も言える雰囲気ではなかったように思います。それでも、この間も会員や小学生らによる保護活動は地道に続けていきました。河川改修が終わって5年

ほどたった頃でしょうか、やがて川に中洲ができ、草も茂るようになってきました。生息環境がよくなってきたからだと思いますが、ホタルが少しずつ増えるようになってきました。

### 「過去の取り組みが 現在の保護活動につながる」

ホタルが戻ってくると、ホタルまつりを開いたり、ほたる公園を整備したりと、ホタルでまちを盛り上げようと活気きました。保存会では、ホタルガイドや河川の清掃などにも取り組むようになりました。視察といった形でのお客様も増えて、「ホタルの養殖の仕方を教えてほしい」といった方も中にはいました。ですが増殖場に雌ホタルを放していたのも、正直なところどれほど効果があったのかは分かりません。「あれは雌ホタルを殺しとっただけなんじゃないかなあ」という人もいま



す。上流には河川改修をしていない場所もありましたから、そこからホタルがやってきたのかもしれない。ですが、そういった過去の取り組みの中でホタルの生態が分かるようになって、今の保護活動につながっていますから、十分に意義のあったことだと思います。

### 「地域全体に息づく ホタルを守ろうとする動き」

ホタルが暮らしやすいこの環境を守り続けることが、現在の私たちの役目でしょう。保存会では、10年ほど前に農業用の遮光ネットをほたる公園前の川沿いに設置してみました。これが意外に効果を発



ホタルの研究成果を発表する水田小学校の児童ら

## この大切な自然を残していこう！ 北房ホタルの発表会

6月13日、北房文化センターで北房ホタルの発表会（北房ホタルの文化推進継承の会主催）が開かれました。ダンスや歌の発表のほか、北房の4小学校の児童が地域の「ホタルおじさん」と一緒に学んだ研究成果をステージ上で披露。また、ホタル保護の歴史や自然の大切さをストーリーに盛り込んだ「ホタルっ子ミュージカル」を演じ、発表会を締めくくりました。この発表会は、地域のホタルを文化のひとつとして残していくことを目的に開かれており、今回が3回目。



発表会を締めくくったホタルっ子ミュージカル



## 足元照らす 優しい明かり

地元の皆部商店会では、ホタル観賞月間になると常夜灯を備中川沿いにともします。2kmに渡って約90基を設置。観賞に訪れた人の足元を優しく照らしてくれます。

揮し、ホタルが高く舞うようになりました。以来、自動車の通行が多い場所に毎年設置しています。また、川沿いにある街灯の消灯のほか、民家では明かりを川に漏らさないようにと心掛けていただいています。地域の皆さんはやっぱりホタルのことをよく知っています。地域全体でホタルを守る取り組み、観賞しやすい環境づくりができていないのではないのでしょうか。一方で、音楽イベントや生態研究の発表会など、ホタルで地域を盛

り上げようという動きも形を変えながら続いています。

「この当たり前の風景に常に関心を持ってほしい」

北房地域では、どの川にもたくさんホタルがいます。私たちににとっては普通のことですが、関心を失ってしまうと、この風景が当たり前のものでなくなるかもしれません。ですから、常に関心を持ち続けることが大切でしょう。子どもたちもいつかふる

さとを離れて暮らすときがくるかもしれません。そのときには「真庭には日本一の風景があるんだぞ」と、ふるさとを自慢してもらいたいですね。地道に活動を続け、この環境をこれからも守っていきたいです。

ホタル観賞月間を前に、河川沿いに遮光ネットを取り付ける北房ホタル保存会会員。(5月30日)





## ホテルでこんなに人が集まる季節 課題をクリアしながら もっといいものにしていきたいです

毎年6月、ホテルと音楽で地域を盛り上げようと開かれるホテルロック。実行委員長の大柳博さんに、イベントに対する思いを伺います。



おお やなぎ ひろし  
大柳 博さん(上水田)  
ホテルロック実行委員会 委員長

ホテルロックは今年で15回目。県外からもバンドが集まる音楽イベントです。今年はやってきてくれました。実行委員会では2月ごろから準備を始めて、シーズン直前には河川の清掃をします。ホテルの季節にやらせてもらってますからね。今年はメンバーだけでなく地域の皆さんにも声を掛けて、大勢で取り組むことができました。

実行委員長としてやってみて、いろいろと思うところがあ

ホテルロックは今年で15回目。県外からもバンドが集まる音楽イベントです。今年はやってきてくれました。実行委員会では2月ごろから準備を始めて、シーズン直前には河川の清掃をします。ホテルの季節にやらせてもらってますからね。今年はメンバーだけでなく地域の皆さんにも声を掛けて、大勢で取り組むことができました。

実行委員長としてやってみて、いろいろと思うところがあ



4月26日に行った河川沿いのごみ拾い

あるのですが、私としてはもっと地域や大勢の人を巻き込んだイベントにできないかと考えています。ただ、課題が多いのも分かっています。大音量を出す訳

ですから、やり方の工夫や地域の皆さんの理解を得る努力はこれから必要でしょう。ホテルで人が集まる時期なんですから、課題をクリアしながらいいものにしていきたいですよね。そのためにはやっぱり仲間や協力者が必要

です。幸い人と人とのつながりには恵まれたメンバーだと思いますし、今回は子どもたちの参加もありました。私も10年ほど前にたまたま通りか

っただけで、今こうして関わっています。だから、ちょっとでもやりたいなと思えば、声を掛けてもらえたら嬉しい

です。歌が歌えなくても、楽器が弾けなくても気にすることはないですよ。だって私自身、音楽経験ゼロなんです



## HOTARU ROCK 2015

6月13日に開催されたホテルロック。会場のコスモスドームにはエネルギッシュな演奏が響き渡りました。



# ともし続けるおもてなしの明かり

北房ホテル観賞月間の毎年6月  
観賞用駐車場から見える民家の片隅に  
1軒の夜店が明かりをともします



お客さんでにぎわうホテルうどんの夜店



さとう 勉さん(下皆部)

とも ひら せつ お 友平節生さん(下皆部)

## 味は普通ですけど「ホテルうどん」 食べるもののひとつでもなげにゃあ お客さんも気の毒でしょう

ホテルを見にやってくるお客さんのために、温かいうどんを出し続けてきた佐藤勉さんと友平節生さん。お二人にその心意気を伺います。

ホテルが舞う季節にうどんを出し始めてほぼ20年。以前は皆部の商店会でホテルまつりをやっていましたし、ほたる公園で有志が集まって夜店も出していましたから、ホテルの時期にはみんなにぎやかにやっていたものです。ですが、夜店の明かりがホテルに良くないという声が出るようになって、みんなにぎやかなことは控えるようになって、ホテルまつりもなくなりまし。実は私たちが2年ほど店を出さなかった時期がありました。でも、大勢のお客さんがホテルを見に来てくれていましたから、「せつかく遠くから来てくれるのに、食べるもの

が一つもないようでは」と思い、夜店を再開しました。近所の仲間と5人ほどで続けています。

北房では6月が「ホテル観賞月間」です。ですから、6月1日から約1カ月がこの夜店の開店期間。おもてなしが目的なので、雨が降ってもお客さんの姿が一人でも見えたらその日は営業日です。味はいたって普通ですが、名付けて「ホテルうどん」。だって、ホテルの時期にしか出していないんですから。

このホテルは本当にすごいと思います。地域で守ってきたホテルをよその人が見に来てくれるのはとてもうれしいことです。私たちももう結構な年ですけど、体力が続く限り、そしてホテルを見に来してくれるお客さんがいる限り、この「ホテルうどん」を出し続けますよ。





ホテルを守り地域を育てる人たちの姿を見てきましたが大切なものを守ろうと活動している人たちが真庭には大勢いますここからは、その中から2つの取り組みを紹介します



## 守ること、続けること、その思いを聞く

真庭市には、国指定の重要文化財となっている建物と踊りがありますひとつは「旧遷喬尋常小学校」の木造校舎、そして、もうひとつはお盆に蒜山地域で踊られる「大宮踊」それらを守ろうとする新たな動き、守り続けているその姿を見てみましょう

### 同じ思いの仲間が自然に集まって自分たちが楽しんでいるからこんな活動ができるんでしょうね

「なつかしの学校給食」を中心とした取り組みで、旧遷喬尋常小学校を活用しているまにワッショイ。代表の岡本康治さんにその思いを伺います。



おかもとこうじ  
岡本康治さん(久世)  
市民応援団・まにワッショイ代表

## 旧遷喬尋常小学校

きゅうせんきょう  
じんじょうしょうがっこう

まにワッショイは、平成22年にほんの数人からスタートしました。まちを元気にできないかと考えていた時に、「なつかしの学校給食をやってもええないか」と相談を受けたんです。当時たまたま知った『頼まれごと』は試されごとという言葉に突き動かされ、今に至っているという訳です。幸い協力者も徐々に増えて、今やメンバーは50人以上。この木造校舎で学んだ卒業生も

真庭を元気に、という同じ思いを持った人同士が自然に集まったのがまにワッショイ。入るための手続きなんてありません。心でつながっているからそれでいいんです。そんな仲間と楽しみながらやっているから、続けていけるんでしょうね。まにワッショイは、これからも楽しみながら、頼まれごとを一つずつこなし続けていきます。

大勢います。今でもこの学校給食がまにワッショイのメイン事業です。昨年、メンバーの中から「配膳ポイズ」という音楽ユニットが生まれました。曲の売上げを校舎の改修費に充てようと意気込んでいるところなんです。学校給食は季節限定ですから、その他にも校舎を使った音楽イベントや古民家の活用などもやっています。最初は商店街の活性化のつもりで始めたことが、仲間にも恵まれて少しずつ広がっています。

## 心でつながる真庭の応援団「まにワッショイ」のカタチ





福井章雄さん(蒜山上長田)  
大宮踊保存会 会長

伝承することに秘策はありません  
先輩方の取り組みを受け継ぎ  
とにかくみんなで踊り続けています

大宮踊を守り続けているのが大宮踊保存会。  
会長の福井章雄さんに、大宮踊とその取り組みに  
ついて伺います。

# 大宮踊

おおみやおどり

## 大人も子どもも輪の中へ 地域に根を張る伝統の踊り

大宮踊は、8月13日から19日にかけて、蒜山地域の神社やお寺、辻堂などで踊られる盆踊りです。踊りは「あおい」「しっし」「まねぎ」の3種。起源や由来、「ウワハンヨウ」といった音頭の中に出てくる言葉の意味は実は分かっているというんです。とにかく古くからあるということだけは確かかなようです。各地域で踊り継がれてきたものですから、その場所によって少しずつ違っていて面白いですよ。

大宮踊保存会は踊、音頭、シリゲ、賛同協力の4つの部会で構成しており、発足は昭和11年ですから、来年で80年目を迎えます。踊り継承の基本となるのは、お盆に向けて6月から始まる住民向けの練習会、小中学校での練習会です。練習会は昔はありませんでしたから、意外と子どもより大人が踊れなかつたりもします。実は私もその一人で、踊りも音頭もできません。

一度お盆に見に来ていただければ分かりますが、大人も子どももどんだん踊りの輪の中に入っていくんです。これが大宮踊です。昔に比べれば、お盆に大宮踊をする地域は減ってきました。ですが最近、地域で復活させようとしている若者たちがいます。小学校のときに踊りを習った子どもたちが成長し、継承に一役買ってくれています。先輩方の取り組みのたまものでしょう。保存会としては、こういった伝統をしっかりと受け継いで、とにかくみんなで踊り続けていきます。



大宮踊保存会 12ページへ



市民応援団・まにワッショイ 10ページへ

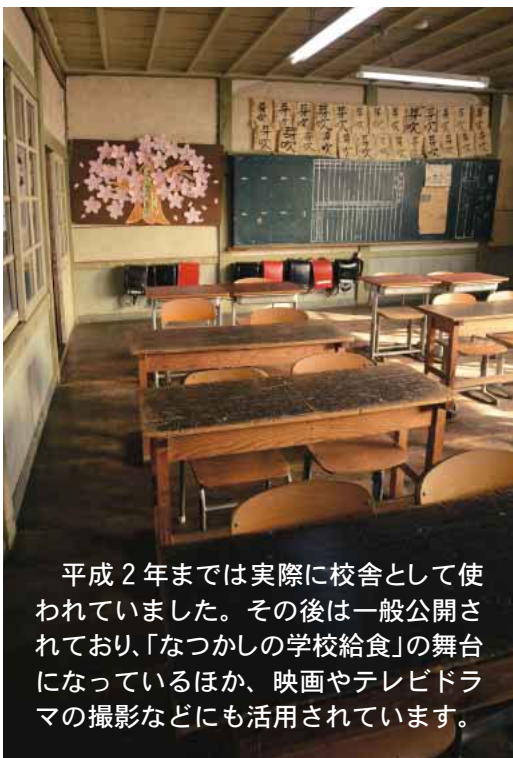


# 明治40年建築の木造校舎 使って活かす！活かして守る！



## 守りたい 校舎

旧遷喬尋常小学校は、明治40年に完成した木造校舎。日本の学校建築の設計基準が確立した後の明治後期の代表的学校建築のひとつとされています。（下の写真は明治40年の校舎落成時の様子を写したもの）



平成2年までは実際に校舎として使われていました。その後は一般公開されており、「なつかしの学校給食」の舞台になっているほか、映画やテレビドラマの撮影などにも活用されています。





# なつかしの 学校給食

旧遷喬尋常小学校で昔懐かしい学校給食を食べるといのもので平成19年に始まりました。平成22年からまにワッショイが主体で実施。セーラー服や学生服の貸し出しもあり、観光や同窓会などの企画として大人気です。とある日の学校給食にお邪魔してみました。



調理を担当するのは、かつて「給食のおばちゃん」だった人たちが中心。“本来の味”を追求しています。大人数の調理をてきぱきとこなしていく姿はさすが。さて、今日のメニューは？



この日のメニューはハムカツと野菜サラダにコーンシチュー。コッパンと牛乳は定番ですね。ミルクは、牛乳を少し飲んでから入れましょう。なつかしの味にみんなの顔もほころびます。



ごちそうさまのあとは、なぜか歌う（歌わせる）のがまにワッショイ。「ふるさと」をみんなで合唱して給食の時間を終えます。いちばん思いを馳せているのは、彼ら自身かもしれません。



## 配膳ボーイズの地域応援ソング “あなたによそいたくて”全国発信中!

まにワッショイから生まれた音楽ユニット・配膳ボーイズ。彼らが歌う地域応援ソング“あなたによそいたくて”が全国に発信中です。作詞作曲をメンバーで手掛け、昨年6月にリリース。今年3月には東京のイベントで披露し、全国デビューを果たしました。現在インターネットで有料配信中で、売上げから諸経費を除いた全額を、旧遷喬尋常小学校校舎の補修工事のために寄附をすると意気込んでいます。「目指せ紅白歌合戦出場!」を胸に秘めながら、歌い続けています。皆さん、ぜひ応援を。





御神燈

初めての人も、久しぶりの人も、  
とにかく一緒に踊ってみんさい!



福田神社の拝殿内で所狭しと踊る(平成26年8月15日)

伝えたい  
**踊り**

## 大宮踊 練習会

大宮踊は平成9年に国の重要無形民俗文化財として指定。しなやかで優しい動きや仕草は舞を思わせ、風になびくシリゲとともに幻想的な雰囲気演出します。  
(下の写真は昭和15年ごろの福田神社)



写真上：締太鼓は縄のバチで威勢よくたたきます 左上：踊りの輪の中では子どもたちが手とり足とり指導してもらう姿も 左：若者も参加し音頭で踊りをリードしていきます





# 大宮踊とシリゲ



「踊りと一緒にシリゲという伝統を地域にしっかり残していきたい」と語る、シリゲ部会長の美甘榮枝さん



踊りの輪の中心にある大灯籠の下に吊り下げられている切り抜き絵が「シリゲ」。大宮踊には欠かせません。その名の由来は、灯籠の尻に下げるから、灯籠の油を舐めて来る妖怪の魔除けに動物の尻の毛をぶら下げたから、など諸説ありますが、いずれも定かではありません。大宮踊保存会のシリゲ部会では、踊りの練習会に合わせて講習会を開いたり、蒜山の小中学校の授業で作り方を教えたりと、伝統細工を地域に残す取り組みを毎年行っています。



子どもたちも楽しみながらシリゲ制作に取り組みます



## 蒜山歴史大学(最終回) 徹底解明・大宮踊の研究

踊りの由来は？「ウワハンヨウ」の意味は？  
謎が多く残る大宮踊について、蒜山郷土博物館の館長・前原茂雄さんが、新たな知見で語ります。

8月2日(日)  
13:30~  
蒜山郷土博物館



- 受講料 300円
- 定員 50人
- 申し込み・問い合わせ先  
蒜山郷土博物館 TEL/FAX7-66-4667

毎年6月になると、週1回の大宮踊の練習会が始まります。時間になると締太鼓の「ドン」という音が響き、それを合図のようにして踊りの輪がだんだんと広がっていきます。別室ではシリゲ作り講習会も開かれ、お盆に向けた準備が着々と進んでいきます。





## 石破地方創生担当大臣真庭市を視察 真庭市の取り組みを視察



真庭バイオマス集積基地・第2工場視察の様子



なつかしの学校給食で昼食



勝山町並み保存地区で市民とのふれあい

6月13日と14日間、石破茂地方創生担当大臣が真庭市へ視察に訪れました。13日は、真庭バイオマス発電所、真庭バイオマス集積基地、銘建工業とCLT住宅を視察。14日は、山久世地区での木の伐採の様子や勝山町並み保存地区などを視察した後、旧遷喬尋常小学校でまにワッショイのメンバーらと交流をしました。石破大臣は「地方創生を語る上で、真庭市を見なくては始まらない」とコメント。真庭市の取り組みが、全国的に広がっていくことを期待されていました。

6月5日、真庭市版総合戦略へ市民の意見を反映させ、一緒に推進していくための組織である「市民会議」の4部会の一つ、交流・定任部会が開催されました。会社員や主婦、高校生ら約80人が参加して、ワークショップを実施。北房から蒜山まで地域ごとに班をつくり、地元の魅力などについて話し合い、最後に各班の代表が発表しました。8月に提言書を提出するため、各部会でワークショップを開催する予定です。

### まち・ひと・しごと創生市民会議 4つの市民会議始まる



自分が住んでいる地域の魅力を話し合う参加者



岡山県と山本鋼業株式会社、真庭市により協定締結

真庭産業団地立地協定締結式  
四国の企業が初進出

6月15日、四国の企業としては真庭産業団地に初進出となる、山本鋼業株式会社との立地協定締結式が市役所本庁舎で行われました。香川県さぬき市に本社を置く同社は、交通の利便性、得意先との距離などを考慮し、真庭市への進出を決定。12月に着工し、平成28年10月の操業を計画しています。建築用その他の鋼材のストック・加工などを予定しており、従業員も真庭市内から採用する予定です。





市政に関する動きの一部を紹介します

## 5/27 シーガルズの選手とバレーボール

八束小学校で、人権スポーツふれあい教室が開かれ、岡山シーガルズの選手とコーチの4人が訪れました。人権の大切さについてそれぞれが話した後、子どもたちとバレーボールで楽しいひと時を過ごしました。



## 6/12 ささぶき苑公募説明会に8法人

養護老人ホーム・ささぶき苑の移転・建て替えに当たって、実施主体となる社会福祉法人に対する公募説明会が開かれ、市内外から8法人が出席しました。市は民設民営方式による平成29年度の新施設開設所を目指しています。



## 市長室から こんにちは!

### 私の活動日誌

東京にあえて行きたくはありませんが、中央集権の日本では東京での用務が多くあるのが実態です。ある一日の私の活動を紹介します。移動にも時間が結構掛かります。

◇9時10分、総務省を訪問。「合併算定替終了に伴う財政対策連絡協議会」代表幹事として、大石事務次官、佐藤自治財政局長、青木官房審議官、内藤財政課長にお礼と要望。

◇その後、議員会館にて石井正弘参議院議員にお礼と要望をし、その後報道関係者と懇談。

◇12時から経済産業省の安楽岡貿易保険課長と、その後松山新エネルギー対策課長と懇談。

◇13時30分から全国市長会の第4分科会に出席。国土交通省総合政策局長に要望の発言。

◇15時20分に内閣府を訪問し、まち・ひと・しごと創生本部事務局の佐村事務局長代理など、30分から石破大臣と懇談。その後、内閣府の持永大臣官房審議官にお礼。

◇夕刻に国会議員との懇談会に出席。

これからも真庭市内での仕事を大切にしながら、市外でも「真庭」を発信していきます。



狂言師の動きに合わせて体を動かす児童

6月12日、上水田小学校で、狂言の和泉流・野村万作氏の「万作の会」に所属する3人の狂言師が訪れ、狂言ワークショップが開催されました。文化庁の巡回公演事業で7月16日に北房文化センターで開かれる狂言鑑賞会の一環で、同小児童も出演するため、事前指導として実施。5・6年生38人が、講師の指導を受けながら、腰を落とした構え、すり足、発声の抑揚といった基本を楽しそうに学んでいました。

## 狂言ワークショップ 笑顔あふれる狂言体験



工事の安全を祈り、鍬入れをする太田市長

6月19日、天津・川東こども園（仮称）建設工事竣工式が行われ、関係者や地域住民代表など約60人が出席しました。天津幼稚園、川東幼稚園、落合ひまわり保育園を統合し、新たな認定こども園として開園されます。園舎の完成は平成28年3月末を予定。真庭産木材がふんだんに使用され、ソーラーパネルを設置し、太陽光発電や集熱による暖房設備も完備されます。また、蓄電池も設置され災害時などに利用されます。

## 天津・川東こども園(仮称)建設工事竣工式 新認定こども園建設開始



# 障がい者相談員のご紹介

障がい者相談員は、身体障がいや知的障がいのある人、またその家族などからのさまざまな相談に応じて、必要な助言を行っています。市内には、身体障がい者相談員が20人、知的障がい者相談員が9人います。相談内容などプライバシーは固く守られますので、気軽にご相談ください。

☎ 健康福祉部福祉課 太田 TEL7-42-1581

## 身体障がい者相談員 20人

氏名	住所	電話番号
		FAX番号
長田 和徳	阿口113	0866-52-4002
生田 昇	上中津井609-2	0866-52-3747
沖田 信明	五名1181	0866-52-3410 0866-52-3410
福島 廣	福田208	0867-52-1591
植木 一徳	鹿田757	0867-52-0787 0867-52-0787
三澤 茂夫	栗原2273-1	0867-54-0511 0867-54-0511
松本 美義	上河内175-1	0867-55-2506
庄司 一孝	田口1211	0867-56-2524 0867-56-2524
廣田 正	台金屋670-1	0867-42-3508 0867-42-3508
池元 悦子	草加部2147-9	7-45-6029 ※市内無料電話のみ
勘藤 光昭	月田2184	0867-44-3449
重藤 貞子	神代2527	0867-44-4594 0867-44-2951
中山 幸	曲り445	0867-46-2553
朝田 帛江	黒田 1	0867-56-2937
各務 泰弘	豊栄892-1	0867-62-7068 0867-62-7068

氏名	住所	電話番号
		FAX番号
内藤 五紀	栗谷104-1	0867-65-2042 0867-65-2042
三船 徹	蒜山下和876	0867-67-2121
池田 文宣	蒜山富掛田195	0867-66-2179
佐々部 七子	蒜山中福田236-10	0867-66-3051
山乗 和子	蒜山下徳山113	0867-66-3291 0867-66-3291

## 知的障がい者相談員 9人

氏名	住所	電話番号
		FAX番号
牧山 節子	上水田3008-4	0866-52-2626 0866-52-4147
妹尾 宗夫	下河内2221	0867-55-2703 0867-55-2803
中野 和子	余野下952-1	0867-42-3655
山崎 初江	勝山192	0867-44-2977 0867-44-2977
宮本 定光	鉄山857	0867-56-2366 0867-56-3288
金盛 廣美	栗谷693	0867-65-2845 0867-65-2845
越峠 律子	蒜山吉田539	0867-67-2115 0867-67-2115
眞壁 伸恵	蒜山下長田1243	0867-66-2286 0867-66-2286
中村 聡	蒜山上福田502	0867-66-3917 0867-66-3917



# アジア・太平洋戦争当時の 証言・史料を募集

真庭市教育委員会では終戦70周年に寄せて、史料展の開催を企画しています。テーマは「真庭地域の戦前・戦中・戦後」です。開催に向けて、市民の皆さんから当時の証言や手記、自宅に眠る戦争などに関する史料を募集します。

## ■募集対象

### 【手記・証言】

▶真庭市域の出身、または市域に関係した人の体験談や聞いた話など。(封書・Eメールなど形式を問いません。電話での情報提供だけでも結構です。筆記が無理な人、また、特に重要と思われる場合は、担当者が取材に伺います)

### 【各種史料】

#### ①戦前・戦中期の生活と世相に関するもの

▶街並み・風景写真、生活道具、ポスター、新聞、日記、戦時郵便、防空ずきん、松根油採取、配給・徴用、金属回収、教科書、学用品、疎開、開拓団など

#### ②軍隊や軍事に関するもの

▶徴兵検査、徴兵忌避、入営・除隊、蒜山の陸軍演習場、在郷軍人会、軍服・兵士の装備品、召集令状、千人針、寄せ書き、門札、慰問袋など

#### ③戦後間もない時期の真庭に関するもの

▶玉音放送を聴いた当時のラジオ、墨塗り教科書、民主的な戦後教科書、GHQ進駐、戦没者の慰霊など

#### ④市民が戦後に残した手記や記録

▶当時の世相や体験をつづったものなど



※史料展は、11月に北房振興局庁舎での開催を予定しています。

※今回の募集では、史料の調査・確認・記録、または展示借用までとなりますが、後日に史料集などの形でまとめ、保存・活用したいと考えています。

## ■問い合わせ先

教育委員会生涯学習課  
(文化財グループ)  
〒719-3292 真庭市久世2927-2  
電話7-42-1094 FAX 7-42-1416  
Eメール shohgai@city.maniwa.lg.jp

# 知っていますか？ 屋外広告物のルール

屋外広告物は私たちの生活に必要な不可欠なものです。過剰な屋外広告物は自然や街並みの景観を損ねる原因となり、落下などによる事故につながる恐れもあります。許可基準や適用除外範囲など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 建設部都市住宅課 TEL7-42-7781

- 屋外広告物とは：看板、はり紙(ポスター)、広告板などの典型的な「広告物」だけでなく、ネオンサイン、アドバルーン、建物などの外壁に表示されるものも含み、営利・非営利を問いません。
- 許可が必要です：屋外広告物を一定の許可基準のもとで規制しています。広告物を表示するときは、事前に市の許可が必要です。
- 表示してはいけない場合があります：広告物を表示してはいけない地域(禁止地域)や、表示してはいけない物件(禁止物件)があります。
- 設置の適用除外があります：一定の範囲内で許可手続きを省略することができます。



# さらに受けやすくなりました 子宮頸がん・乳がん検診

子宮頸がん・乳がん検診が受診できる医療機関が増えました。受診を希望する人は、事前に予約が必要です。これを機会に大切な家族のため、自分のために年に一度は検診を受けましょう。

☎ 健康福祉部健康推進課 寺沖 TEL7-42-1050

## 真庭市内医療機関 実施期間：平成28年3月31日まで

実施医療機関	住所	電話番号	子宮頸がん 検診	乳がん検診	
				視触診のみ	マンモグラフィ と視触診
さくもとクリニック	真庭市上水田3804-1	0866-52-4833		○	
落合病院	真庭市落合垂水251	0867-52-1133	○	○	○
金田病院	真庭市西原63	0867-52-1191		○	○
杉江医院	真庭市下方583-1	0867-52-3456		○	
高田医院	真庭市福田278	0867-52-2233		○	
中山病院	真庭市久世2508	0867-42-0371		○	
前原医院	真庭市中島392-3	0867-42-5267		○	
まつうら医院	真庭市久世2433-1	0867-42-5686		○	
勝山病院	真庭市本郷1819	0867-44-3161		○	○
近藤病院	真庭市勝山1070	0867-44-2671		○	
湯原温泉病院	真庭市下湯原56	0867-62-2221	○	○	○
谷田医院	真庭市蒜山中福田299	0867-66-3616		○	

## 津山市内医療機関 実施期間：平成28年1月31日まで

実施医療機関	住所	電話番号	子宮頸がん 検診	乳がん検診	
				視触診のみ	マンモグラフィ と視触診
赤堀病院	津山市椿高下33	0868-24-1212	○	○	○
E Sクリニック	津山市津山口308	0868-23-3000	○	○	○
石井医院	津山市沼857-1	0868-24-4333		○	
津山第一病院	津山市中島438	0868-28-2211		○	○
津山中央病院	津山市川崎1756	0868-21-8111	○	○	○
福田産婦人科	津山市田町105	0868-23-1177	○	○	
光井産婦人科	津山市南新座18	0868-22-7291	○	○	
森岡レディースクリニック	津山市東一宮62-17	0868-27-7700	○		

※津山市では視触診検査が受診できる医療機関はその他にもあります。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

## 米子市内医療機関 実施期間：平成27年12月28日まで

実施医療機関	住所	電話番号	子宮頸がん 検診	乳がん検診	
				視触診のみ	マンモグラフィ と視触診
井田レディースクリニック	米子市東町228	0859-32-3300	○		
岩本医院	米子市尾高3040-5	0859-27-5581	○		
鎌沢マタニティークリニック	米子市熊党142-7	0859-27-1355	○		
中曽産婦人科医院	米子市西福原4丁目8-41	0859-22-5360	○		
長田産婦人科クリニック	米子市上後藤8丁目5-1	0859-29-3131	○		
博愛病院	米子市両三柳1880	0859-29-1100	○		
彦名クリニック	米子市彦名町2856-3	0859-29-0159	○		
ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南2丁目1-1	0859-35-5211	○		
脇田産婦人科医院	米子市中町123-5	0859-33-1031	○		

## 倉吉市内医療機関 実施期間：平成27年12月28日まで

実施医療機関	住所	電話番号	子宮頸がん 検診	乳がん検診	
				視触診のみ	マンモグラフィ と視触診
あけしまレディースクリニック	倉吉市幸町507-18	0858-22-6311	○		
打吹公園クリニック	倉吉市仲ノ町770	0858-22-3790	○		
レディースクリニックひまわり小笹産婦人科	倉吉市南昭和町27-1	0858-47-6060	○		

# 今年は**国勢調査**の年です

10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。9月上旬から10月にかけて、調査員が各世帯を訪問し調査票の配布・回収を行います。調査へのご理解とご協力をお願いします。

☎ 総合政策部総合政策課 川上 TEL7-42-1169

国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として実施される、国の最も重要な統計調査です。アパートやマンションなどでも、調査員が全てのお宅の玄関先まで訪問することになりますので、ご協力をお願いします。

調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

また、国勢調査では統計法によって厳格な個人情報保護が定められており、統計以外の目的で使用しませんので、安心してご回答ください。

## ＜調査の流れ＞

①9月上旬から下旬にかけて、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

②10月1日以降に、調査員が調査票の回収に伺います。

※今回の調査は、インターネットでも回答することができます。インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出が不要となるため、調査票の配布・回収のために調査員が訪問することはありません。



## 真庭市制施行10周年記念事業・作品展開催

市内の小中学生から募集した、まにぞう【真庭市制施行10周年記念版】の全応募作品420点の展示と、広く市民の皆さんから応募いただいた真庭の「人」写真の展示を本庁・各振興局で開催します。皆さん、ぜひお越しください。

☎ 総務部総務課 道下 TEL7-42-1150



### 【開催場所】

- 市役所本庁 7月17日(金)～29日(水)
- 北房振興局 8月3日(月)～12日(水)
- 落合振興局 8月17日(月)～26日(水)
- 勝山振興局 8月31日(月)～9月9日(水)
- 美甘振興局 9月14日(月)～28日(月)
- 湯原ふれあいセンター 10月1日(木)～13日(火)
- 蒜山振興局 10月16日(金)～27日(火)



# 新商品開発など7事業を採択しました

真庭市産業サポートセンターでは、市内企業や団体が取り組む、地域活性化の効果が見込まれる事業を支援するため、「真庭市産業サポートセンター支援事業」を実施しています。今年度は、農商工連携による新商品開発など、7事業を採択しましたのでお知らせします。

☎ 真庭市産業サポートセンター(真庭商工会内) TEL7-42-4375

事業の種類	採択事業者	採択事業の内容
産業連携支援事業 (2社以上の事業者が連携し、新たに取り組む事業)	みよし	北房地区産の野菜類(トマト・いちご)でB級品(規格外)を使った、粉末製品の加工販売を検討する。また、その粉末を活用した新たな料理や食材の材料として提案を行っていく。
	有限会社桜井たんす本店	真庭市内で、市内事業者による「まにわプライダル」を推進し、地域課題や地産地消の拡大を目指す。
	有限会社サンソーイング	市内特産品製造業者と連携し、警察官へのギフト専用高田硯商品の開発ならびに販路拡大に取り組む。
	有限会社河野酢味噌製造工場	地域産業資源「真庭の清酒」を製造する過程で生産される酒粕を原材料とした新しいお酢の開発と、その酒粕酢を活用した新たな商品づくりに着手する。
	有限会社嶋屋	真庭産野菜を減農薬・無農薬で生産する農家の普及のためのシステムづくりと、真庭産野菜の新しい販路として主に関東方面に進出していく。
地域資源活用事業 (地域資源を用いた商品などの開発や市外への販路開拓)	有限会社旭	真庭産鶏肉を使用した地酒に合う「鶏肉の粕漬けスモーク」を開発する。
	湯原町旅館協同組合	青大豆を使用し開発したレトルトカレーの販路開拓を行う。併せて、個包装や進物用など、消費者の用途に対応した販売方法も検討していく。

(今年度の支援金交付決定総額は5,211千円です)

## 今から始める終活セミナー

終活を考え始めた人だけでなく、自分にはまだ早いと思っている人向けの内容です。医療の進歩により「人生100年時代」到来とも言われています。そして、10年後には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。老いや認知症をどう受け止めるのか。これからの生き方を考える皆さんへの応援メッセージ。人生をよりよく締めくくるための明るい「終活」のお話です。 ☎ 地域包括支援センター 笠井・福島 TEL7-42-1079

**8月9日**  
**勝山文化センター**

12:30~13:30 相談コーナー  
13:30~15:00 講演  
15:00~15:30 終活活動紹介

■ 申込不要 参加費無料  
手話 要約筆記 有

■ 内容

- 相談コーナー  
物忘れ相談、お口の健康相談、お薬相談、介護相談、成年後見相談、タッチパネル式物忘れ検査
- 講演  
演題 「老いを見つめていきいき生きる」  
講師 長寿社会開発センター 石黒秀喜氏

主催:真庭市 真庭市地域包括ケア会議 真庭市認知症キャラバン・メイト連絡協議会

忘れずに  
申請しましょう

今年度も2つの給付金（臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金）を支給します。

▼申請などについて

- ① 対象者には、郵送で申請書を送付しお知らせします。
- ② 申請方法は、郵送または窓口での申請となります。
- ③ 支給方法は、原則口座振込とします。

▼その他

- ① 2つの給付金に該当する人は重複して受け取れます。
- ② 子育て世帯臨時特例給付金は、生活保護受給者も対象です。
- ③ 基準日以降に真庭市に転入した人は、転入前の住民登録のあった市町村へ申請方法や時期をお尋ねください。
- ④ DV被害などで、他の市町村から住民票を移せずに真庭市に住んでいる人については、真庭市で申請受付できる場合もありますのでご相談ください。

臨時福祉給付金（市民税の非課税者）

■対象者

基準日（H27. 1. 1）に真庭市に住民登録があり、平成27年度分の市民税（均等割）が課税されない人  
※市民税が課税される人の扶養親族は対象外

■給付額 対象者1人につき6,000円

■受付期間 8月3日（月）～11月4日（水）

■支給開始 10月予定

☎ 健康福祉部福祉課 三船・難波  
TEL7-42-1581

子育て世帯臨時特例給付金（6月分の児童手当受給者）

■対象者

基準日（H27. 5. 31）に真庭市に住民登録があり、6月分の児童手当を受給する人

■支給対象児童 6月分の児童手当の対象となる児童（5月31日生までに生まれた児童）基準日より後に生まれたお子さんや、基準日以降に亡くなったお子さんは対象外です。

■給付額 児童1人につき3,000円

■受付期間 7月1日（水）～10月1日（木）

■支給開始 10月予定

☎ 健康福祉部子育て支援課 樋口  
TEL7-42-1054

宝くじ助成 コミュニティ活動にご活用ください

財団法人自治総合センターでは、地域住民が行うコミュニティ活動を推進することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動への助成を行っています。平成28年度分の助成を希望する団体は期限内にお申し込みください。

■対象団体

自治会などの地域的な共同活動を行っている団体、またはその連合体

■提出先

交流定住推進課または各振興局地域振興課

■助成事業一覧

事業の区分	助成金額	対象となる事業内容
一般コミュニティ助成事業	100～250万円	住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備の整備
コミュニティセンター助成事業	対象事業費の3/5以内 ※上限1500万円	住民のコミュニティ活動を推進するための集会所の建設整備
地域防災組織育成助成事業	30～200万円	自主防災組織などが行う地域の防災活動に必要な資器材・設備などの整備
青少年健全育成助成事業	30～100万円	青少年の健全育成に資するため、主として親子で参加する事業

内容が変更になる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 交流定住推進課 中島 TEL7-42-1179



若者が主役のまちづくり  
取り組み団体 募集

若者が行き交う元気あふれるまちづくりを推進するため、若者の参画によるまちづくりや地域活性化の取り組みを行う団体を募集しています。皆さんもチャレンジしてみませんか。



■対象団体 真庭市内の民間団体

※政治活動、宗教活動または営利活動を目的とする団体は除きます。

■補助対象経費 会場使用料および借上げ料、広告宣伝費、講師謝金・司会者費用、消耗品など  
※飲食代、賞品、景品代、参加者の旅費および交通費などは対象外です。

■補助金額 30万円以内で、1団体程度を予定

■申込期限 7月31日（金）午後5時まで

☎ 交流定住推進課 中島 TEL7-42-1179



# お知らせ

INFORMATION

## 真庭市の人口

総数 48,120人(-45)  
 男 22,939人(-25)  
 女 25,181人(-20)  
 世帯数 17,842世帯(-13)

平成27年6月1日現在  
 ( )は前月との比較

## 代表電話番号

- ▶ 本庁舎  
TEL 7-42-1111  
FAX 7-42-1341
- ▶ 蒜山振興局  
TEL 7-66-2511  
FAX 7-66-4401
- ▶ 北房振興局  
TEL 6-52-2111  
FAX 6-52-4496
- ▶ 落合振興局  
TEL 7-52-1111  
FAX 7-52-1939
- ▶ 勝山振興局  
TEL 7-44-2607  
FAX 7-44-4569
- ▶ 美甘振興局  
TEL 7-56-2611  
FAX 7-56-2033
- ▶ 湯原振興局  
TEL 7-62-2011  
FAX 7-62-2097
- ▶ 中和出張所  
TEL 7-67-2111  
FAX 7-67-2205
- ▶ 川上出張所  
TEL 7-66-3611  
FAX 7-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部  
TEL 7-42-1190  
FAX 7-42-1672

## 予約をお忘れなく 年金相談

7月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いいたします。

※代理人の場合は委任状が必要です。

■日時 7月9日(木)、23日(木)  
 午前10時～午後3時

■場所 市役所本庁舎

■予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 村瀬

TEL 0867(42)1112

## 参加してみませんか

### リサイクルプラザ手芸教室

和紙に好きな絵を描いて、ビン容器をすてきなアートに変身させます。飲み物の入れ物として、また、部屋の飾りとしても使用できます。お気軽

に入りの空ビンがあればご持参ください。

■日時 7月16日(木)

午後1時～4時

■場所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ内)

■参加費 300円

■定員 20人

■申込期限 7月13日(月)

■申し込み・問い合わせ先

リサイクルプラザまにわ  
 TEL(742)1161

## 補助金を交付します まにわ縁結び応援団募集

真庭市では、独身者の結婚を応援するためのお見合いパーティーやその他の出会いイベントを実施する団体(まにわ縁結び応援団)を募集いたします。応援団に登録していただく、事業実施に必要な経費の一部に対して補助金が交付されます。詳しくは、お問

い合わせください。

■対象団体

真庭市内に事務所または事業所などがある企業、店舗、NPO、市内に居住・勤務する人で組織されている市内の民間団体

■補助対象事業

参加者が20歳以上の独身の男女で、参加者総数が20人以上のイベント

■補助金対象経費

会場使用料および借り上げ

料、広告宣伝費、講師謝金・

司会者費用、消耗品など

※飲食代、賞品、景品代、参加者の旅費および交通費などは対象外ですので、ご注意ください。

■補助金額 15万円以内

■申込期限 7月31日(金)

■問い合わせ先

午後5時まで

■問い合わせ先

交流定住推進課 秋本

TEL(742)1179

2015市町村振興宝くじ

史上最高額!!  
 今年のサマーは

1等前後賞合わせて **7億円!!**

夏だ! 祭りだ! 大盤振る舞い!!

同時発売 サマージャンボミニ **7000万円**

発売期間 ▶ 7月8日(水) ~ 7月31日(金)

抽選日 ▶ 8月11日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)岡山県市町村振興協会

# 真庭へ移住した人を 支援します >>>>>>>> 移住者中古住宅取得補助金

## 補助対象者

- 転入日が平成25年3月1日以降の人で、下記の要件すべてに該当する人
- 自ら居住するために中古住宅を購入した人で、転入後3年未満の人
  - 中古住宅などの所有者が世帯員の3親等以内の親族でない人
  - 定住する意思のある人
  - 中古住宅などの購入に際し、他の補助などを受けていない人
  - 世帯全員が市税などの滞納のない人

## 補助率および限度額

- 中古住宅等取得補助金  
 中古住宅等購入費用の1/3以内(最大80万円)
- 同居人加算  
 同一世帯 1人当たり3万円
- 扶養加算  
 義務教育終了前 1人当たり2万円

☎ 総合政策部交流定住推進課 古南 TEL7-42-1179

# 魅力あるまちづくりを 応援

ふるさと納税として寄付金をいただきました。  
交流定住推進課 TEL7-42-1179

- 野呂 司さん (北海道札幌市)
- 小沼 智明さん (福島県安達郡大玉村)
- 益山 嘉通さん (福島県いわぎ市)
- 鏑木 俊明さん (茨城県土浦市)
- 古賀 聡子さん (群馬県前橋市)
- 古賀 廣成さん (群馬県桐生市)
- 宮田 けい子さん (群馬県桐生市)
- 金丸 佳弘さん (群馬県桐生市)
- 大澤 裕一さん (埼玉県入間市)
- 川野 雅章さん (埼玉県朝霞市)
- 染井 直人さん (埼玉県三郷市)
- 板橋 正樹さん (千葉県船橋市)
- 大館 正明さん (千葉県浦安市)
- 桑田 利光さん (千葉県茂原市)
- 竹内 善也さん (千葉県柏市)
- 柴本 正和さん (千葉県市川市)
- 佐藤 裕之さん (千葉県佐倉市)
- 清水 恭子さん (千葉県千葉市)
- 露崎 龍也さん (東京都目黒区)
- 川端 厚一さん (東京都八王子市)
- 伊藤 雅之さん (東京都府中市)
- 佐々木 優一さん (東京都府中市)
- 岩波 一樹さん (東京都杉並区)
- 伊藤 公昭さん (東京都文京区)
- 山内 秀樹さん (東京都杉並区)
- 中川 誠さん (東京都江東区)
- 小畑 伸一さん (東京都江東区)
- 目良純 一郎さん (東京都新宿区)
- 加藤 大基さん (東京都墨田区)
- 飯田 真人さん (東京都杉並区)
- 三輪 信さん (東京都江東区)
- 今田 啓介さん (東京都中野区)
- 大谷 浩美さん (東京都中央区)
- 大谷 浩美さん (東京都中央区)
- 生駒 俊行さん (東京都杉並区)
- 岡田 和人さん (東京都台東区)
- 宮野慎 太郎さん (東京都狛江市)
- 篠原 幸子さん (神奈川県川崎市)
- 櫛原 幸夫さん (神奈川県小田原市)
- 吉田 靖さん (神奈川県横浜市)
- 渡辺 道広さん (神奈川県小田原市)
- 室 貴義さん (神奈川県川崎市)
- 菊川 丘美さん (神奈川県横浜市)
- 関 祐三さん (神奈川県横浜市)
- 中島 英樹さん (神奈川県藤沢市)
- 北島奈 津子さん (神奈川県川崎市)
- 増田 大輔さん (新潟県長岡市)
- 小池 順さん (山梨県南アルプス市)
- 山下 和也さん (静岡県浜松市)
- 八木善 一郎さん (静岡県静岡市)
- 立岡 亘さん (愛知県名古屋)
- 山中 章好さん (三重県名張市)
- 井上 奨さん (滋賀県彦根市)
- 河原 貴士さん (滋賀県大津市)
- 藤本 行紀さん (京都府京都市)
- 近藤 清さん (京都府宇治市)
- 才原 康弘さん (大阪府豊中市)
- 飯盛 昌樹さん (大阪府大阪市)
- 阿部 一博さん (大阪府八尾市)
- 松本 修さん (大阪府吹田市)

※29ページに続く

## 若い力を求めています 陸・海・空自衛官募集

防衛省では、自衛官を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

- 募集職種 自衛官候補生
- 受験資格 日本国籍を有し、平成27年4月1日現在で18歳以上27歳未満
- 受付期間
  - ・ 男子 年間を通じ受け付け
  - ・ 女子 8月1日(土)～9月8日(火) ※締切日必着
- 試験日
  - ・ 男子 受付時にお知らせ
  - ・ 女子 原則として9月25日

(金)29日(火)

- 試験場 受付時にお知らせ
- 入隊時期
  - ・ 男子 採用予定通知書でお知らせします。
  - ・ 女子 平成28年3月下旬～4月上旬予定

■ 問い合わせ先 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所  
TEL 0868(22)5637

## 更生保護活動に理解を 社会を明るくする運動月間

7月は「社会を明るくする運動強化月間」です。犯罪を社会から無くし、住みよい環境を作るための活動や啓発を強

化月間に合わせて行います。皆さんの協力をお願いします。

◇真庭地区推進大会

■日時 7月15日(水)  
午前10時～11時30分

■場所 勝山文化センター

■演題 「民話の人をつなぐ」

■講師 立石憲利(岡山民俗学会名誉理事長)

◇作文募集

■対象者 真庭地区の中学生

■題材 社会を明るくする運動にふさわしいもの

■応募期限 9月4日(金)

■問い合わせ先  
真庭地区保護司会事務局 安田

TEL 0867(44)4105

## 就職をサポート 気軽に相談ください

おかやま若者就職支援センターでは、失業者やフリーターなどの若者(高校中退者を含む)を対象に、カウンセリングとセミナーなど各種サポート事業で就職までの支援を行っています。気軽に相談ください。

■問い合わせ先  
○おかやま若者就職支援センター

TEL 086(236)1616

○津山相談室  
TEL 0868(23)0850

## 真庭吹奏楽団レヴェル 第20回記念定期演奏会

日時:7月19日(日) 開場14:00～、開演14:30～  
場所:勝山文化センター ポンテホール  
入場料:500円(小学生以下無料)  
ゲスト出演:勝山中学校吹奏楽部  
曲目「千と千尋の神隠し」メドレー 他

☎ 富松文治 TEL0867-52-1322



## 7月の休日急患担当医

- 5日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
  - 谷田医院(外)・蒜山 0867-66-3616
- 12日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
  - 杉江医院(内)・落合 0867-52-3456
- 19日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
  - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
  - 新庄村診療所(内) 0867-56-3255
- 20日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
  - 高田医院(外)・落合 0867-52-2233
- 26日**
- 中山病院・久世 0867-42-0371
  - 遠藤クリニック(外)・蒜山 0867-66-3002
- 8月 —
- 2日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
  - 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

## 集合！来て、見て、知って 農業現地見学会

生産現地見学会を開催します。野菜などの栽培に興味のある人、これから栽培を始めてみようと思う人、ぜひ気軽にご参加ください。

### 開催日時・場所

【トマト・りんどうコース】

○日時 7月14日(火)

午後1時～4時

○集合場所 J Aまにわ蒜山 営農経済センター

【ぶどう・なす・キュウリコース】

○日時 7月16日(木)

午後1時～4時

○集合場所 J Aまにわ落合 営農経済センター

※集合場所から現地まではマイクロバスで移動します。

■定員 各コース20人程度

(真庭市・新庄村に在住の人)

■参加費 1000円程度

■申し込み・問い合わせ先

ふるさと勝山もみじまつり実行委員会

事務局(勝山振興局地域振興課内) TEL7-44-2607

TEL 0867(44)7583

■申込期限 7月10日(金)

■問い合わせ・申込先

○J Aまにわ蒜山営農経済センター

TEL 0867(66)2540

○J Aまにわ落合営農経済センター

TEL 0867(52)1122

○J Aまにわ北房総合センター

TEL 0866(52)4888

○真庭農業普及指導センター

TEL 0867(44)7583

## 取得しませんか 狩猟免許

わなや銃などを使い、野生鳥獣を捕獲しようとする場合には、狩猟免許が必要です。取得を希望する人は講習会を受講し、免許試験を受けましょう。新規の免許取得に限り受講料、受験手数料の補助もありますので、詳しくはお問い合わせください。

◇狩猟初心者講習会

■日時 9月6日(日)

■午前9時～ 受け付け

■申込期限 8月27日(木)

■受講料 4千円

◇狩猟免許試験

■日時 9月10日(木)

■午前9時～ 受け付け

■受験資格 県内在住で、受験禁止項目に該当しない人

■申込期限 8月27日(木)

■受験手数料 5200円相当の岡山県収入証紙の添付が必要です。

### ◇共通事項

■場所 グリーンヒルズ津山 リージョンセンター

■申し込み先 美作県民局真庭地域事務所真庭地域森林課

または猟友会各分会長

■申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、手数料を添えて申し込みください。

■問い合わせ先

農業振興課 石井

TEL 0867(42)1031

TEL 0867(44)7583

TEL 0867(44)7583

TEL 0867(44)7583

TEL 0867(44)7583

2015ふるさと勝山もみじまつり

# YOSAKOIソーラン



参加チーム募集

■日時 **11月8日(日)** 9:30～15:00

■メイン会場 勝山文化センター駐車場

■参加資格 1チーム10人以上

■参加ルール

- ・コスチュームやメイクは自由
- ・鳴子を持って踊ること
- ・音楽は「TAKIO'SSOHRAN2」

■申込方法 勝山支局・勝山文化センターにある申込用紙に必要事項を記入し、8月28日(金)までに申し込み

申し込み・問い合わせ先

ふるさと勝山もみじまつり実行委員会 事務局(勝山振興局地域振興課内) TEL7-44-2607

## まちかど救急ステーション制度開始

まちかど救急ステーション制度とは、真庭圏域内の各事業所に設置されたAED(自動体外式除細動器)を、その事業所内のみならず、119番通報をした人に最寄りのAED設置場所をお知らせし使用していただけるようにと、消防本部と各事業所が協力し、安全なまちづくりを目指すことを目的にスタートした制度です。

図 消防本部警防課 市 TEL7-42-1190

### 【ご協力をお願いします】

AEDが常時使える状態で設置しており、営業時間に、心肺蘇生処置が行えるよう、AEDを提供できる事業所に対して協力をお願いします。協力いただける場合は、同意書に必要事項を記入し、真庭市消防本部・警防課まで提出をお願いします。

# 入札結果

財産活用課  
TEL7-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順  
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

## ●平成27年 5月12日

- ・西河内第2浄水場詳細設計業務(水道課)  
株日本都市工学設計…61,000,000円

## ●平成27年 5月19日

- ・天津・川東こども園(仮称)建築主体工事  
(子育て支援課) 梶岡建設(株)・(株)酒井工務店・(株)タブチ 特定建設工事共同企業体  
…392,000,000円

## ●平成27年 5月22日

- ・地籍調査事業(勝山地区)C・D・F I・F II 1・G工程業務(都市住宅課)  
株明日香…5,680,000円
- ・地籍調査事業(落合地区)C・D・F I・F II 1・G工程業務(都市住宅課)  
テクノス(株)真庭支店…3,860,000円
- ・地籍調査事業(湯原地区)C・D・F I・F II 1・G工程業務(都市住宅課)  
株明日香…1,910,000円
- ・地籍調査事業(美甘地区)C・D・F I・F II 1・G工程業務(都市住宅課)  
株ウジョウ真庭支店…6,500,000円
- ・地籍調査事業(中和地区)C・D・F I・F II 1・G工程業務(都市住宅課)  
テクノス(株)真庭支店…6,120,000円

## ●平成27年 5月26日

- ・蒜山簡易水道取水井戸工事(水道課)  
三備工業(株)…12,300,000円
- ・市道見尾神庭線舗装修繕工事(勝山振興局地域振興課) (有)シタカ…2,900,000円
- ・市道中村草野線舗装修繕工事(勝山振興局地域振興課)  
蜂谷工業(株)真庭支店…2,900,000円

## ●平成27年 5月29日

- ・市道吉念寺線道路改良工事(建設課)  
株トーコー工業所…7,762,000円
- ・焼却施設公害監視4成分計更新工事  
(クリーンセンターまにわ)  
株スガテック…9,200,000円

今月の掲載は、5/12、19、22、26、29日の入札実施分。

## 食育○×クイズ 解答 正解を発表します

広報真庭6月号23ページの「まにわ食育クイズ」の答えは次のとおりです。(カッコ内は×のときの正答です)

- Q1. × (バター)
- Q2. ○
- Q3. ○
- Q4. ○
- Q5. ○
- Q6. ○
- Q7. ○
- Q8. ○
- Q9. × (干しうどん)
- Q10. ○

全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。

■ 問い合わせ先

健康推進課 兵江

TEL 0867(42)1050

## みんなでつくる音楽祭

### 真庭音楽祭出演者募集

真庭音楽祭実行委員会では、地域の人々の幅広い交流、連携の場、地域の音楽文化の発展のために、真庭音楽祭の出演者を募集します。

■ 開催日時 11月15日(日)

午前11時30分～午後4時

■ 会場 勝山文化センター

■ 参加資格 音楽を演奏する

個人およびグループ(演奏時間は10分程度)

■ 申込期限 8月7日(金)

■ 申し込み・問い合わせ先

真庭音楽祭実行委員会(真庭青年会議所内)

TEL 0867(42)4453

## ふるさとの味を直送します

### 真心込めた「ふたかわの味」

二川ふれあい地域づくり委員会では、地元産の加工品などを詰め合わせた小包便の注文を受け付けています。価格は送料、消費税込みです。

■ 内容 夏のコース(4千円)ナス、ピーマン、ジャガイモ、

完熟トマト、スイートコーン、大根(夏採り)、青大豆味噌1kg

■ 申込締切 7月31日(金)まで

■ 出荷予定 8月7日(金)

■ 申し込み・問い合わせ先

二川ふれあい地域づくり委員会 宅配便部

TEL 0867(65)2001

## 挑戦しよう!

### 子ども樹木博士認定事業

子どもたちに樹木への関心を高め、森林や自然に対する理解を深めることを目的に、子ども樹木博士認定事業を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

合わせてください。

■ 開催日 8月18日(火)

■ 内容

○ 野外学習 午前10時～正午

○ 認定試験 午後1時～3時

■ 場所 勝山美しい森

■ 定員 小学生20人程度

■ 参加費・受験料 無料

■ 申し込み方法 はがきに住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入の上申し込み

■ 申込期限 8月12日(木)

■ 申し込み・問い合わせ先

〒717-0013

真庭市勝山1884-10

真庭森林組合

TEL 0867(44)3036



# 夏のおすすめ情報

## 蒜山高原自転車道サイクリング

蒜山高原の周囲を取り囲む、1周約30kmの自転車道です。レンタサイクルなどもありますので、高原の景色をご家族やカップルなど広く楽しんでいただけます。

☎ 蒜山観光協会 TEL7-66-3220

今年の夏も真庭市内では多くのイベントや、夏ならではのおすすめスポットがたくさんあります。ご家族や気の合う人とともに出かけてみませんか。



## Tシャツアートとエコバックアートで遊んじゃおう2015

7/25(土)▶13:30~ 7/26(日)▶10:30~

世界にひとつだけ、あなただけのオリジナルTシャツとエコバックを作ろう。

## 勝山アニメーション・ショウケース Vol.1

8/9(日)~8/23(日)

日本国内の若手女性アニメーション作家による短編アニメーションの上映と原画他の展示、トークイベントなど。勝山町並み保存地区内と旧岡野屋旅館を使用して、アニメーションを2~3夜上映します。

☎ 勝山文化往来館ひしお TEL 7-44-5880

## 湯原っしい2015

詳しく聞き"たい"人はお問い合わせください。

「石窯からチーズまで、みんなで作って食べる」「はんざき観察会ではんざきに会いに行こう!」「リバートレッキング」「親子スイーツ教室」「ダムバックヤードツアー」など、親子で体験できるプログラムを企画しています。

☎ 湯原温泉ミュージアム TEL 7-62-3485



## 山乗溪谷滝巡り・リバートレッキング

7/25(土)・8/2(日)・8/29(土)

専属ガイドの案内で、滝のしぶきを浴びながら、時には川の中を歩いたり、滝のそばを登ったりしてさまざまな滝を巡ります。自然体験ツアーの中で自然の醍醐味と爽快感が感じられる人気ツアーです。



☎ 蒜山ツアーデスク TEL 7-67-2148

## ESPACE Summer LIVE 2015 DISH//夏野外LIVE! LIVE! LIVE! in 岡山

8/22 sat

Open 15:30

Start 17:00

~岡山をスラッシャーで埋め尽くせ~

真庭市制施行10周年を記念した3年ぶりの野外ライブ。今年のアーティストは、テレビアニメ「NARUTO疾風伝」エンディング曲「I Can Hear」などで若者に人気のDISH// (ディッシュ)です。



☎ (公財)真庭エスパス文化振興財団 TEL 7-42-7000

## キャンプ場

市内には、自然を満喫できるキャンプ場がいっぱい。

### 蒜山高原キャンプ場

標高550mに位置し、オートキャンプ場も併設されていて便利。

☎ 休暇村蒜山高原 TEL 7-66-2501

### 津黒高原キャンプ場

津黒山を望むオートキャンプ場、周辺施設も充実。

☎ 津黒高原キャンプ場 TEL 7-67-2655

### クリエイト菅谷

さまざまなメニューを体験しながら、自然の中で過ごせます。

☎ クリエイト菅谷 TEL 7-56-2044

### 塩釜キャンプ場

名水百選の塩釜冷泉の近く、炊事場の水は冷泉から湧き出したもの。

☎ 塩釜ロッジ TEL 7-66-3959

### 勝山美しい森キャンプ場

自然を生かした星山登山口に位置するキャンプ場です。

☎ 勝山振興局 TEL 7-44-2927

### 大谷キャンプ場

大谷1号墳などの文化遺産に隣接。スポーツ施設も充実。

☎ 北房B&G海洋センター TEL 6-52-4540



7/25(土)▶落合納涼花火大会

花火 19:50~

☎ 真庭商工会落合支所 TEL 7-52-3360

# 花火 夏祭り

夏しか味わえない祭りや、  
夜空を彩る花火大会が、市  
内各地で開催されます。今  
年はまだ行ったことがな  
いお祭りに行ってみては  
いかがですか。



8/15(土)▶大宮踊・ひるぜん花火大会

踊り 20:30~ 花火 20:00~

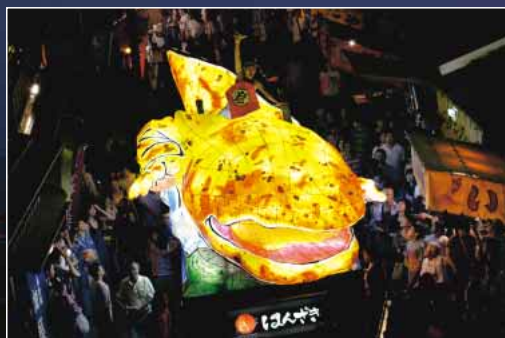
☎ 真庭商工会蒜山支所 TEL 7-66-3390



7/25(土)▶美甘夏まつり

19:00~ 花火 20:30~

☎ 美甘振興局 TEL 7-56-2611



8/8(土)▶はんざき祭り

15:00~ 花火 20:00~(第1部) 21:00~(第2部)

☎ 湯原観光協会 TEL 7-62-2526



8/14(金)▶久世夏祭り2015

リバーサイドフェスティバル

16:00~ 花火 20:30~(予定)

☎ 真庭商工会 TEL 7-42-4325





▲ PNワールドトリガー



▲ こだにいつき



▲ PN 孫悟空

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り52通の中からチョイス

**まにわ**  
が  
**好きっ**  
読者の広場

## 今月のテーマ

# 「家」

### 「家の思い出」

土屋勝幹さん(上市瀬)

今は亡き父との思い出。大工さんが家を建てるときに、追加のお金をあと150円くれたら、二階建ての立派な家が出来ていたことを話してくれた。結局わが家も平屋であったが、明治生まれの父には、当時の150円は大金であったのだと、子どもながらもうすうすは頭に残っている。田舎も草屋の家を見ることがなくなると、子どものころの景色が一段と懐かしくなってきたように思う。

### 「おばあちゃん保育園」

PN 明花音ばあさん(五反)

「おはよう」と毎朝7時40分に隣の地区に住む二人の孫娘が到着し、わが家はおばあ

ちゃん保育園になる。二人目の育児が終わり、娘が仕事に復帰して2カ月。行政に期待するばかりでなく、できるだけ自立した住民で居たいと、活き生きサロンやサポートあいのお世話になりつつおばあちゃん保育園は忙しい。認知症で要介護2の義母と80歳差も何のその。同レベルでバトルを繰り返す3人を見守りつつ若い夫婦が安心して仕事に集中できるように、少し残っているパワーを全開にして家を守っていききたい。

### 「思い出の家」

福岡雅子さん(上)

私は81歳となり、幼き頃の思い出に想いを馳せながら、思い出に浸っています。私の両親の祖父は、私の生まれる前に他界して、祖父の思い出

## お便りお待ちしています!

メールの場合は hisho@city.maniwa.lg.jp

### 9月号 読者の広場

テーマは「月」です。

夜を照らす月。月についての思い出など月について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「豆腐」です。

お便りは、同封したはがきまたは便箋をご利用ください。川柳の締め切りは7月30日(木)です。

8月号では、「大平洋戦争」についてお便りを募集しています。  
(7月7日締め切り)

はなく、その分祖母が大事に育ててくれました。時には優しく、時には厳しくしてくれました。私の父の兄は長男でありながら、鍼灸のお医者を目指し、親兄弟を残し東京へと行ったとのこと。三年間の修行も終わり、故郷に帰り開業医を始めました。その家に両親は住み、私は物心つく頃には、祖母の家で祖母と叔母と三人暮らし。夏休みには妹の子守りに母の家に行き、夕方には一目散に祖母の家へ帰り安堵したのを鮮明に覚えています。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

### 「エーデルワイス」

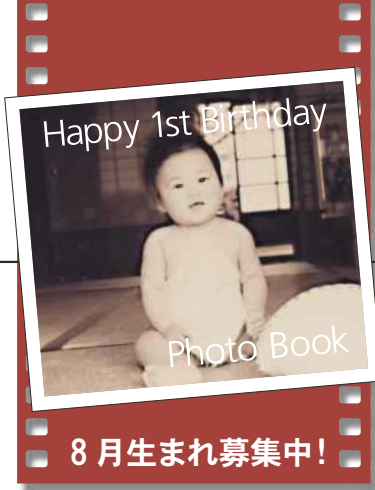
鈴木千里さん(緑山上長田)

スイス人のお友だちから、エーデルワイスの種を頂きま



鈴木さんのお家のエーデルワイス

した。とても珍しい貴重な高山植物です。「サウンド・オブ・ミュージック」という映画の劇中歌で、その名前を聞いた事がある方もいらっしゃると思います。去年の6月に種を蒔き、約1年後、たくさん花を咲かせました。歌のイメージにぴったりな小さくかわいい姿の中にも、寒い冬を耐え抜く力強さを感じています。わが家の庭にもスイスの風景が思い浮かぶようで、家族一同喜んでおります。



★対象★  
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。  
★応募期限★  
誕生月の前の月の10日まで  
★掲載内容★  
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄  
★応募および問い合わせ先★  
総合政策部秘書広報課  
〒719-3292真庭市久世2927-2  
TEL7-42-1163(FAX1353)  
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp



**FAMILY MUSIC CONCERT**  
親子で楽しむ  
**音楽会**

日時 ● 7月13日(月)  
開場14:30 開演15:00  
場所 ● 久世エスパホール  
出演 ● 岡山フィルハーモニック管弦楽団

入場料 500円 未就学児無料

※入場の際未就学児は無料チケットが必要ですが、ひざ上での鑑賞はチケットは不要です。

♪プログラム♪ ※変更になる場合があります

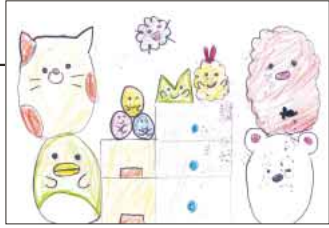
- ♪序曲「おお!スザンナ」
- ♪ヴォーンウィリアムズ: チューバ協奏曲
- ♪アンダーソン: ジャズピッチカート
- ♪フィドル・ファドル
- ♪サウンド・オブ・ミュージック～ドレミの歌～
- ♪映画「白雪姫」より「ハイホー」
- ♪シュトラウス: 雷鳴と雷光～リズムで遊ぼう～
- ♪アンパンマンメドレー
- ♪ハチャトリアン: 組曲「ガイユ」より剣の舞

**魅力あるまちづくりを応援**

ふるさと納税として寄付金をいただきました。  
交流定住推進課 TEL7-42-1179

宮地 良信さん(大阪府守口市)	河本 雅史さん(兵庫県川西市)	宇野 将成さん(岡山県倉敷市)
史 賢林さん(兵庫県神戸市)	米澤 雅博さん(兵庫県神戸市)	佐藤 哲子さん(岡山県岡山市)
寺坂 成美さん(兵庫県尼崎市)	葛西 洋介さん(兵庫県神戸市)	平井 正博さん(広島県広島市)
	山田 英信さん(兵庫県神戸市)	三船 啓文さん(広島県福山市)
	山本 泰規さん(奈良県磯城郡川西町)	加藤 一生さん(山口県熊毛郡田布施町)
	橋本 昌之さん(奈良県奈良市)	近藤 由子さん(徳島県徳島市)
	柴田 浩史さん(岡山県倉敷市)	豊永 晋一さん(高知県土佐市)
	田中 雅博さん(岡山県岡山市)	江口 克弘さん(福岡県久留米市)
	川野 宏子さん(岡山県岡山市)	属 美穂子さん(福岡県北九州市)
	近藤 英明さん(岡山県岡山市)	松山 知世さん(熊本県人吉市)
	守屋 啓吾さん(岡山県倉敷市)	





▲ PN すみっこぐらし



▲ PN テストステロン



▲ PN こう



人権は大切です  
松下景星くん(蒜山上長田)  
人権スポーツ教室に、岡山シーガルズの人たちが来てくれました。背が高いことでか  
らかわれたりした話などを聞  
いて、僕はケンカをせず友だ  
ちとは、楽しく過ごしたいと  
思いました。僕はバレーボー  
ルをしているので、一緒にプ  
レーすることもできてうれし  
かったです。選手の皆さんか  
ら教わったことを、実践して  
いきたいと思っています。

舞台発表も頑張ります  
大橋颯斗くん(宮地)  
東京から狂言師の人が来  
て、狂言のワークシヨップを  
しました。僕は狂言を初めて  
観たのですが、しゃべり方や  
動き方が面白かったです。見  
ているだけなら簡単そうに見  
えたけど、実際にやってみた  
ら、難しかったです。しゃべ  
り方を教えてもらおうとき  
は、大きな声で言えたと思  
います。歩き方も教えてもら  
ったけど、なかなかうまくで



ホタルと川を大切にします  
岩崎音々ちゃん、心音ちゃん  
(下皆部)  
2人で北房ホタルつ子ミ  
ュージカルに出て、お兄さん

取材先で、こんにちは。

真庭人  
ま にわ ひと

ませんでした。今度、狂言の  
舞台発表をするので、頑張  
って練習したいと思っています。



お姉さんたちと一緒にステ  
ジの上で歌ったり、踊ったり  
しました。とても楽しかった  
し、みんなで北房のホタルや  
きれいな川を大切にしてい  
きたいと思いました。ホタルが  
大好きです。もし、ホタルが  
住んでいるところにゴミが落  
ちているのを見つけたら拾  
って帰りたいです。来年もホ  
タルがいっぱい飛んだら嬉し  
いです。たくさんホタルをみ  
んなに見てもらいたいです。

# 図書館へ行こう! 本の紹介

## 真庭市立蒜山図書館

〒717-0505 真庭市蒜山上長田545-2  
TEL7-66-7880(FAX 7-66-7881)  
開館時間 9:00~18:00(土・日8:30~17:00)  
休館日 月曜日、年末年始、祝祭日  
(土・日の場合開館)

## 今月のおすすめの本

「大英博物館展」The British Museum Exhibition  
100のモノが語る世界の歴史 筑摩書房



本書は、大英博物館の展覧会の公式カタログとして刊行されました。4/18~6/28東京都美術館→7/14~9/6九州国立博物館→9/20~翌1/11神戸市立博物館で開催中!そして未来につながる歴史の1ページを飾るにふさわしい101点目…何だと思いませんか?

## 「ばんざい またね」

萩本欽一／著 ポプラ社

なんでそーなるの、相方は次郎さん、スタ誕の司会者、欽どこファミリー、仮装大賞、もしクイズの答えが「欽ちゃん」だったらヒントはたくさんありますね。今年4月からは駒澤大学仏教学部の大学生!生涯現役の欽ちゃんヒストリーをどうぞ。



## 「世界中のこどもたちが」

篠木眞／写真 新沢としひこ／詞 ポプラ社



こどもの写真は見てあげることがありません。かつてはこどもだったから?いえいえ郷愁ばかりではなく、もっと力強い感動を覚えます。そんな写真たちに新沢さんの詞がそえられています。この写真と詞の出会いもすばらしいです。

## 「地域に図書館はありますか?」

身近に図書館がほしい福岡市民の会／編 石風社

近くに図書館はありますか?どこにあるか知っていますか?図書館に行くことはありますか?あなたにとって図書館とは何ですか?情報の収蔵庫であり、公共サービスの最前線としての図書館の再生を願う市民グループからの提言。



# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## じゃこみそ汁

“食べるおだし”です。忙しい朝でも手軽に作れます。身近な材料で具たくさん、栄養たっぷりなおみそ汁をあなたもぜひ!!

### 材料(4人分)

- ・ちりめんじゃこ(乾) 32g
- ・タマネギ 160g ・小松菜 80g
- ・油揚げ 40g ・細ネギ 20g
- ・水600ml
- ・みそ 大さじ1, 1/3(24g)

### 作り方

- ①水にちりめんじゃこを薄切りにしたタマネギを入れて火にかける。
- ②小松菜は4cm程度に切り、油揚げは短冊切りにする。
- ③①が沸騰したら②を入れ、弱火にして具に火が通るまで煮る。
- ④具に火が通ったら、一度火を止め、みそを溶かし入れる。  
沸騰しない程度にあたため、器に盛り。小口切りにしたネギを散らす。  
※じゃこの塩分が強い場合は、さっとゆでて塩出しします。

### <1人分栄養価>

エネルギー87kcal たんぱく質 6.7g  
脂質 4.3g カルシウム 123mg  
食塩相当量 1.2g

今月のレシピ  
提供は

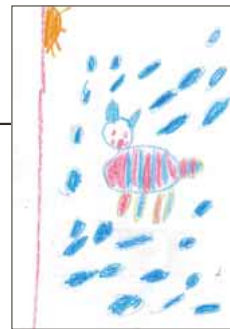
苦田智子さん  
(久世支部)



## まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ 福島正光



▲ 安東呼春



## 湯原温泉で使えるアプリ完成

湯原温泉ぶらぶら街歩きという、スマートフォン用のアプリが完成しました。スマートフォンのGPS機能を使い、湯原温泉街の情報を知ることができます。名所では、音声でも観光ガイドを聞くことができます。

## 川柳「運」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

9月号の兼題は「豆腐」

- 金運はいつも素通りよそへ行き  
運だめし今日のパズルを投函し  
神ぞ知る運にまかせて八十年  
この人生努力と運で切り開こう  
運だめし万が一つの宝くじ  
運命の糸で結ばれ五十年  
共白髪運も不運も通りすぎ  
運あつて術後五年の祝検診  
仲人が昔男女の運を決め  
乗り越えた壁の向こうに運開く  
運命の指揮棒天が持っている  
蒲公英の綿毛は運を風任せ  
人生路運と仲良く手を繋ぎ  
何もかも運と思えば苦にならぬ  
運頓根何一つなくエンディング  
これ程の努力を運とは言わせない  
幸運をつかんで欲しい子の字画
- 植田万里子 月田  
松尾千恵子 月田  
樋口重雄 見尾  
瀧上秀子 落合垂水  
若田万寿子 落合垂水  
君影草 組  
牧 俊隆 西原  
青山萌黄 上  
水せん 久世  
菊池千江子 本郷  
菊池俊男 本郷  
小谷義孝 月田  
稲岡雅子 上  
庄司美佐恵 久世  
木目木六 上河内  
横山とも子 久世  
行本慎五 久世
- 博子





真庭市制施行10周年特別企画（広報真庭アーカイブ）

あの日あのとき  
7月版

真庭市が積み重ねてきた10年間。あの年の7月の出来事を見て、ちよっと思い出してみませんか。

平成22年

### 落合中学校男子バレーボール部 勝山中学校野球部が県大会を制覇

7月23日、第48回岡山県中学校総合体育大会で、落合中学校男子バレーボール部が初優勝。桃太郎アリーナで開催された全国中学校大会の出場切符を手に入れました。



優勝したチームの選手

同29日、山陽新聞社杯争奪第61回岡山県中学校野球選手権で、勝山中学校野球部が3年ぶり2度目の優勝。中国大会、全国中学校大会の出場切符を手に入れました。

平成17年

### おかやま国体真庭市総決起集会開催

7月26日、晴れの国おかやま国体真庭市総決起集会が久世エスパホールで行われました。



各実行委員会で採火した火を合火

た。会場では市内7つの実行委員会で採火した国体の火を合火し、大会成功に向けて思いを新たにしました。9月から夏季大会、10月から秋季大会が市内各地で開催されました。

平成24年

### 市内各地の民俗 芸能が勢ぞろい

7月29日、美作国建国1300年のプレ事業「まにわ民俗芸能の祭典」が勝山文化センターで開催され、市民



出演者に感想を聞く立石名誉理事長

ら約700人が参加しました。国指定重要無形民俗文化財の大宮踊と備中神楽、真庭市重要無形民俗文化財の千代萬歳豊稔踊、早川踊、鹿田踊、蒜山銭太鼓の6つの保存会が出演しました。各演目の後には岡山民俗学会名誉理事長の立石憲利さんが解説。由来を説明したり、出演者に質問するなどして会場を和ませています。

## 市制施行10周年記念 冠事業ご紹介

- 第29回 6・26露天風呂の日  
6月26日(金) 湯原温泉街周辺
- JA共済「親と子の交通安全ミュージカル」  
7月2日(木) 高梁総合文化会館
- Maniwa Match Making サマーキャンプ in 美甘  
7月4日(土)～5日(日) クリエイト菅谷
- 「モナリザを描く」展  
7月4日(土)～20日(月) 勝山文化往来館ひしお
- はらやんコンサートVol.2「夢をまく」  
7月10日(金) 久世エスパス
- 県北合唱15周年記念フェスティバル  
7月12日(日) 久世エスパス
- ひるぜんサイクル2015 MTB  
7月12日(日) ひるぜん高原センター
- 親子で楽しむ音楽会  
7月13日(月) 久世エスパス
- ニューモラル講演会  
7月19日(日) 久世エスパス
- 第71回落合納涼花火大会  
7月25日(土) 落合大橋周辺
- 美甘夏まつり  
7月25日(土) 美甘中心部
- 蒜山さかなつかみどり大会  
7月25日(土) 川上河川公園
- 第2回湯原温泉トライアスロン大会はんざきグランプリ  
7月26日(日) 下湯原温泉ひまわり館周辺
- 第39回子どもソフトボール大会  
7月26日(日) 北房B&G海洋センター運動公園
- 神庭の滝ライトアップ  
7月31日(金)～8月2日(日) 神庭の滝
- 「音楽の絵本」コンサート～ダンディズム  
8月2日(日) 勝山文化センター
- 第54回はんざき祭り  
8月7日(金)～8日(土) 湯原温泉街
- AKIKO&FELIPE CD「波と風の歌」発売記念Live  
8月10日(月) 久世エスパス

※「冠事業」とは、10周年記念事業である旨を名称に冠して行う事業のことです。(終了した事業も一部掲載しています)



# 健康のススメ

## 介護予防・認知症予防体操の紹介



お話：健康福祉部高齢者支援課 笠井 裕子さん 図 TEL 7-42-1074

### げんき☆輝きエクササイズで 笑顔きらり♪

#### 予防は40歳から！

最近、『認知症』や『認知症予防』という言葉をよく見聞きします。認知症は一昔前まで原因不明の病でした。しかし、現代は原因の究明や治療薬の開発が世界各国で進められ、認知症の原因となる物質が40歳代から脳に沈着し始めることや生活習慣病との関連が深いことが分かってきました。つまり、生活習慣を整えることで認知症の原因物質が体に入るのを食い止め、予防活動を行うことで認知症の原因物質を体（特に脳）に留めない「認知症になりにくい体質」を手に入れることができるのです。

#### 今日からスタート

『これをしたら大丈夫！』というものを教えて！『あれもいい、これもいい』って言われ

てもそんなにはできないよ！結局何をしたらいいの？』という市民の皆さんの声にお応えして、岡山大学病院監修のもと出来上がったのが、認知症予防に重点をおいた介護予防（健康づくり）体操『げんき☆輝きエクササイズ』です。このエクササイズは東洋医学や西洋医学、スポーツ医学の知恵を凝縮して出来ています。もちろん、認知症予防にはいろいろ方法があります。

#### 新しい地域づくり

現在、治療薬や予防薬の開発が進んでいます。しかしな

長年行っている予防活動は是非続けていくって下さい。これがしたい！というものがある人も迷うことはありません。ここで、『自分のための健康づくり』を始めるための提案です。自分がどう生きたいか、そして、どう最期を迎えたいか。まず、あなたが思う最期（最終目標）を決めましょう。あなたの進むべき方向が決まったら、さあ、あなた流の『認知症予防』を始めましょう！

から、新薬が一般的に使用できようになるには多くの行程を経る必要があります。新薬が私たちの身近にやってくるのは10年近く先になりそうです。これから10年先の2025年には団塊の世代の皆さんがすべて75歳になり、後期高齢者となります。統計的に言うと、75歳を過ぎると介護保険を申請する人が一気に増えます。つまり、「足腰の筋力低下」や「認知症状」がみられる人が地域に多くなるのです。10年先の自分の住む地域に思いを馳せて、『自分のための健康づくり』はもちろん、『自分の住む地域のための健康づくり』を今から始めませんか？

### テレビを見ながら挑戦!! げんき☆輝きエクササイズ ～認知症予防できらり笑顔♪～



難しい場合は、足を床に付けたまま行ったり何かにつかまったりして行い、転倒しないように

真庭いきいきテレビ サブチャンネル  
毎日 10:00 14:00 20:00 放送中!

#### ～エクササイズのポイント～

- 初めからできないのが当たり前! 脳を戸惑わせることでより効果的に!  
※バッチリできても効果は持続します
- 週に1回以上が効果あり
- スクワットはしっかりお尻を後ろに引いて下がりながら吸う、上がりながら吐く!
- 1人じゃ続かない。仲間を見つける

#### 介護予防コーディネーターを派遣します

##### 【応募条件】

- ① 週1回集まってテレビを見ながら体操できる  
※テレビのない団体には、図解入りポスターを配布します。
  - ② 5人以上集まれる団体
- 【派遣回数・間隔】  
初回から連続4回、開始3カ月後、6カ月後、12カ月後  
※随時、効果測定を行います。



# 大きく育てね

米来幼稚園・蒜山地区3園アユの放流



写真上：放流されたアユを見送る蒜山地区の園児たち  
写真下：ゆっくりとアユを放流する米来幼稚園の園児たち

# どろっと まにわ 真庭

まちの話題

6月5日に米来幼稚園が目木川で、6月9日に川上こども園、八束こども園、中和保育園の3園が旭川でアユの放流をしました。子どもたちは、バケツの中に入っている体長10センチほどに育ったアユを、傷つけないようにゆっくりと川へ放流。「大きくなってね」と声を掛けながらバケツを傾け、川の中に消えて行くアユを見送りました。この取り組みは、子どもたちに自然に親しむ機会を持つてもらうと開催されています。

# いろんなスポーツに挑戦 モースポーツフェスティバル

6月6日、真庭やまびこスタジアムで、「真庭市ニュースポーツフェスティバル」開かれ、市内の児童ら約70人が参加しました。手軽な競技を通して運動好きになつてもらおうと、真庭スポーツ推進委員会が開催し、今年で7回目。子どもたちは推進委員の指導を受けながら「まにわ合戦」「ペタンク」「ノルディックウォーキング」「スナッグゴルフ」「デイスゲッター」「ラダーゲッター」を楽しみました。



今回初めて用意されたラダーゲッターに挑戦する参加者



迫力のある演奏を披露する出演者

# 夏を彩る和太鼓「響」演 夏彩和太鼓フェスティバル

5月31日、旧遷喬尋常小学校前の土広場で開かれた夏彩和太鼓フェスティバルには、真庭市や津山市などの和太鼓グループ6組が出演しました。岡山県北の和太鼓グループの交流を目的に開かれているこのイベントは、今回で14回目を迎えました。長年の交流でグループを越えてユニットを作る人たちもいます。この日会場には約500人の観客が足を運び、青空のもとに響き渡る太鼓を楽しんでいました。



### 5/24 手作りの作品がずらり

手作りの作品を販売するエスパースアートプレイスが旧遷喬尋常小学校で開かれ、多くの人でにぎわいました。市内外から18組の展覧があり、手芸品やアクセサリ、焼菓子などが講堂や教室に並びました。



### 6/3 上位を目指して記録に挑戦

第62回真庭支部中学校学年別陸上競技大会が蒜山中学校グラウンドを会場に開催されました。真庭市と新庄村の8中学校から約420人が参加。競技力向上や選手の交流を目的に毎年開催されています。



### 6/6 勝山文化往来館ひしお10周年

勝山文化往来館ひしお開館10周年を記念する第二回ひしお寄席が開かれました。初代理事長の故・辻均一郎さんを偲ぶ会としても催され、約100人が参加。慶応義塾大学落語研究会による落語を楽しみました。



### 6/9 市役所へプランターを寄贈

真庭高校久世校地の生徒が、真庭市役所本庁舎へ花の寄贈を行いました。プランターに植えられたサルビアとマリーゴールドを生徒たちは大事そうに運び、庁舎玄関横に丁寧に並べていました。



### 6/14 真庭に根付く発酵文化に触れよう

「暮らしの中に発酵を！」が勝山文化往来館ひしおで開かれました。市内の若手職人らでつくる“まにわ発酵'S”が、醤油搾りや醤油麹づくりなどを参加者に手ほどき。体験を通じ、真庭の発酵文化に触れました。



モリアオガエルの卵を観察する参加者

モリアオガエルをはじめとする生き物の観察会が6月14日に津黒いきものふれあいの里で開かれました。池では、水面に張り出した枝に数個の卵塊が確認できました。参加者は、岡山県自然保護推進員の山田勝さんから、モリアオガエルの生息には、普段生活するための森と、産卵のための水場の両方が欠かせないことなどを学びました。その後も一行は、木の実を食べたり昆虫を観察したりしながら森の散策を楽しみました。

**森にすむ生き物を観察**  
**モリアオガエルとその仲間たち**



関係者に見守られ出発する移送車

6月15日、富原地域で有償ボランティア制度を活用した移送サービスの実証実験がスタートしました。この実験は、10月31日までの期間、「まにわくん」の枝線運行地域である富原地域をモデルに、地域のさまざまな課題を解決するために行われます。玄関先から目的の地まで運行され、ガソリン代に掛かる実費を徴収します。「NPO法人とみはらむら」の助け合い隊のメンバーが交替で運転を行っています。

**実証運転始まる**  
**富原地域移送サービス出発式**



# 農村型リゾートへ行こう

農村型リゾートは、その地の自然や風土、地元住民とのふれあいの中で、農山漁村の生活を体験しながら、大きな感動とやすらぎを提供します。

## 青木本家

大正時代の民家を活用した宿泊施設です。「団らん」という言葉が似合う囲炉裏のある居間など随所に当時の面影を残しながら、お風呂やトイレは宿泊しやすいように改修されています。

■余野下388 定員10人  
TEL0867(42)0728

## なつつばき

高仙の里の静かな高台にある施設です。和室のほか、工作室や食堂、広い庭やキャンプサイトなども整備され、さまざまな活動ができます。

■余野下465 定員30人(和室3室)  
TEL0867(42)0728

## 高仙の里よの

素朴な農山村の景観が広がる余野地区には、雰囲気の違いが2つの宿泊施設が整備されています。



## なかつい陣屋

江戸時代の陣屋をイメージした施設。郷土料理や陣屋懐石の他に、手作り豆腐を使った創作料理を提供しています。建物の雰囲気や地酒とあいまって風雅なひとときを楽しむことができます。

■下中津井454-2 宿泊定員9人 食事・会議利用定員35人  
TEL0866-52-5001



## クリエイト菅谷

広大な敷地にさまざまな施設を兼ね備えた農村型リゾート。かやぶき民家やコテージなどの宿泊設備も充実。自然の中での農村暮らし体験、工作・料理づくり、夏はヤマメのつかみどりなど、四季を通じて楽しむことができます。

■美甘1052-2  
TEL0867-56-2044

## まはらのスキッツ!!

編集後記

子どもの頃楽しみだった夏休み。宿題で苦手だったのが作文で、原稿用紙を埋めるのに四苦八苦でした。それが何の因果か今は文章を書くのが仕事。昔とは逆にスペースに文字を納めきれずに困ります。「あれも書きたい、これも書きたい」と、今月もついつい書きすぎて…。反省。でも、なぜかこの編集後記だけは、毎月埋めるのに苦労してます。 江崎



真庭市制施行10周年記念

津黒いきものふれあいの里で行われた、中和小学校の土曜授業に同行させてもらいました。あいにくの天気でしたが、子どもたちは元気いっぱい。木の皮の匂いを嗅いだり、葉っぱを舐めたりと、山の自然を満喫していました。1年生と2年生は、ハンモックの体験で大はしゃぎ。僕もせっかくなので…挑戦!! じゃありませんでした。だって、ひもが切れちゃいます。 横山