



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp



▲ だん ゆうか



▲ だん ひろか



おおた まさひ
太田 正陽くん
H27.2.9生まれ(湯原温泉)
☎守・美由紀さん(両親)



なかしま ゆい
中島 唯ちゃん
H27.2.7生まれ(久世)
☎良彦・淳子さん(両親)



なかしま ゆうが
中島 悠雅くん
H27.2.20生まれ(台金屋)
☎隼・明日香さん(両親)



ひぐち り
樋口 あかりちゃん
H27.2.18生まれ(蒜山西茅部)
☎貴明・佳寿江さん(両親)

「ある記事を読んで」
PN 真庭太郎さん(勝山)
インターネットである記事を読んだことが頭に残っています。それは、小学校1年生の子どもが「自分の願い」という作文を書いた内容。その子どもが願ったことは、「僕はスマートフォンになりたい」ということ。「ママとパパはいつもスマートフォンのごとばかり気にして、僕のことを気にしてくれない」それを読んだ時に、自分に当てはめて考えてみると、自分もわが

子と一緒にいるときでも、スマートフォンを操作したりしています。この小学生の子どものように、実はわが子も寂しい思いをしていたのではないかと思うと、考えさせられました。今の時代、身近で便利なスマートフォンを手離せないようになっていきます。実際自分も、特に用事がなくても触っていることもありま。今回この記事を読んで、わが子と一緒にいるときは、用事がなければ触らないようにしていこうと思うようになりました。

魅力あるまちづくりを応援

ふるさと納税として寄付金をいただきました。
交流定住推進課 TEL7-42-1179

- 矢野 泰弘さん(北海道旭川市)
- 内田 英二さん(北海道札幌市)
- 渡邊 耕太さん(北海道札幌市)
- 井口 正寛さん(福島県郡山市)
- 熊本 光義さん(福島県白河市)
- 長山 孝文さん(茨城県日立市)
- 中島 勝正さん(埼玉県鴻巣市)
- 中島 隆明さん(埼玉県川越市)
- 片野 隆平さん(埼玉県市川市)
- 間野 知広さん(千葉県市川市)
- 品田 仁さん(千葉県我孫子市)
- 出石 昌三さん(千葉県佐倉市)
- 東 寛和さん(千葉県習志野市)
- 加藤 香里さん(千葉県松戸市)
- 八重本 隆さん(千葉県千葉市)
- 村上 由紀さん(千葉県千葉市)
- 村尾 将亨さん(千葉県船橋市)
- 川辺 真里奈さん(千葉県船橋市)
- 武部 専治さん(千葉県大網白里市)
- 田久 保藤造さん(千葉県八千代市)
- 杉本 智一さん(東京都江東区)
- 佐々木 健一さん(東京都港区)

- 小林 未果さん(東京都港区)
- 稲原 混平さん(東京都分寺市)
- 松藤 四朗さん(東京都三鷹市)
- 前川 諒二さん(東京都渋谷区)
- 村上 裕二さん(東京都小平市)
- 田本 大さん(東京都新宿区)
- 森方 尊仁さん(東京都杉並区)
- 久見 子久さん(東京都杉並区)
- 吉岡 増夫さん(東京都杉並区)
- 岡柳 玲子さん(東京都杉並区)
- 白河 明弘さん(東京都杉並区)
- 小野寺 類さん(東京都世田谷区)
- 原 正憲さん(東京都世田谷区)
- 坂本 公成さん(東京都世田谷区)
- 井本 裕之さん(東京都世田谷区)
- 宮本 浩輝さん(東京都世田谷区)
- 森 和徳さん(東京都足立区)
- 山 亜紀さん(東京都大田区)
- 元 昭文さん(東京都大田区)
- 谷 美智子さん(東京都大田区)
- 山崎 由佳さん(東京都中央区)
- 豊原 日香さん(東京都中央区)
- 高佐 良忠さん(東京都中央区)
- 藤本 友則さん(東京都町田市)
- 菅谷 浩介さん(東京都調布市)
- 黒木 正彦さん(東京都日野市)
- 武内 幸夫さん(東京都板橋区)
- 宮 慎也さん(東京都品川区)
- 小野 孝弘さん(東京都品川区)
- 本藤 弘一さん(東京都品川区)
- 藤 金井修一さん(東京都武蔵野市)
- 鈴木 裕之さん(東京都豊島区)

- 水野 充嗣さん(東京都目黒区)
- 東海林 大さん(東京都練馬区)
- 中吹 尚彦さん(東京都練馬区)
- 矢中 武潤さん(神奈川県横浜市)
- 中村 潤計さん(神奈川県横浜市)
- 中村 裕治さん(神奈川県横浜市)
- 田中 正周さん(神奈川県横浜市)
- 金野 茂志さん(神奈川県横浜市)
- 高橋 武貴さん(神奈川県横浜市)
- 松田 敏勝さん(神奈川県横浜市)
- 岡田 輝彦さん(神奈川県横浜市)
- 岡林 英明さん(神奈川県横浜市)
- 井森 悠生さん(神奈川県横浜市)
- 荒井 長雄さん(神奈川県横浜市)
- 波難 喬司さん(静岡県静岡市)
- 伊藤 規予さん(静岡県浜松市)
- 板倉 祐子さん(愛知県名古屋市)
- 藤齋 京子さん(愛知県名古屋市)
- 田澤 圭雅さん(愛知県名古屋市)
- 廣田 直規さん(愛知県名古屋市)
- 西川 実彦さん(愛知県名古屋市)
- 大西 幸由さん(愛知県名古屋市)
- 横山 明彦さん(愛知県名古屋市)
- 柿田 彰浩さん(愛知県名古屋市)
- 伊藤 貴江さん(三重県松阪市)
- 岡本 卓也さん(三重県鈴鹿市)



▲ 松井勢津子



▲ PN はな王子



▲ PN チータロ

図書館へ行こう!

本の紹介

まにわ本クラブ員が紹介 この本読んでみて!!

まにわ本クラブ員が、おすすめの本を紹介しつづけます。読みたい本は、最寄りの図書館・図書室に送ってもらうこともできます。

難しいと思わず
読んでみてください



今月の紹介者
まにわ本クラブ員
進 真澄さん(藤山下福田)

はじめての日本国憲法 (久世図書館)

青木未帆 / PHP研究所



憲法と聞くととても難しい…でも小学校高学年の児童たちが興味を持ってくれました。人は人であることから当然の権利を持っています(人権)。人権を守るしくみが国家です(国家権力)。この国家権力が適切に行使されるように定めた法が憲法です。

勇気の花がひらくとき やなせたかしとアンパンマンの物語 (北房図書室)

梯 久美子 / フレーベル館



アンパンマンはたまたま生まれたヒーローではありません。やなせさんが悲しいことや苦しいことも多く経験し、人間が生きる意味は何かと考え続けた中から誕生したのです。人はなぜ、なんのために生きるのかとの問いを読んで下さい。

☎ 生涯学習課 真庭市久世2927-2
TEL 7-42-1094 FAX 7-42-1416

まにわ本クラブではクラブ員を募集しています。本が好きな人ならどなたでも大丈夫。読書の楽しさを一緒に広めてみませんか?

選手宣誓もしたよ

武田朱里さん(関)

君島さくらさん(栗原)

チャリティーボウリング大会に出場しました。ピンをたくさん倒そうと頑張って投げた、ストライクを出せた時はとても嬉しかったです。ボウリングはみんなのでプレーするところが楽しいです。開会式では2人で選手宣誓もしました。落ち着いて声をそろえることができて良かったです。



声援が励みになりました

森本明日香さん(赤野)



久世新春ロードレース大会に出場して、一般女子6キロの部で優勝しました。最後まで走り切ることを目標にして、自分のペースを乱すことなくゴールできて良かったです。沿道の人たちの温かい声援が励みになって、練習の成果を発揮することができました。「晴れの国 岡山駅伝」の真庭チームのメンバーにも選ばれたので、今日の大会をステッ

プにして、みんなと悔いのない走りができるように頑張れたらと思います。

取材先で、こんにちは。

真庭人

食生活診断を受けました

奥谷典子さん(勝山)

「まにわ食育・健康まつり」で食育SATシステムを体験しました。食べた食事を食品

模型で選んでセンサーボックスに載せると、食品のエネルギー量や足りない栄養素が瞬時にわかるというもの。お昼に食べたごはん、サバの煮付け、サラダ、豆腐、ひじきの煮物、納豆で診断してもらいました。その結果、野菜が少な目。ホウレンソウを入れておけば、2つ星から4つ星に変わるとアドバイスをもらいました。食事には気を付けていますが、改めて食生活の大切さを感じました。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



野菜たっぷり和風ロールキャベツ

だしの味で美味しく減塩できます。

材料(4人分)

- ・キャベツ 8枚(400g)
- ・鶏ひき肉 160g ・ニンジン 40g
- ・タマネギ 80g ・干しいたけ 2g
- ・塩 少々 ・こしょう 少々
- ・卵 20g
- ・しょうゆ(薄) 大さじ1
- ・酒 小さじ1 ・だし汁 75ml
- ・しいたけの戻し汁 15ml
- ・ブロッコリー 80g

作り方

- ①干しいたけは水で戻す。
※戻し汁は捨てないでおく。
- ②キャベツは一枚ずつはがし軟らかくなるまで茹でて、冷ましておく。
- ③ニンジン、タマネギ、シイタケはみじん切りにする。
- ④ボウルに①の材料を混ぜ合わせて、肉だねを作り、②のキャベツで巻く。
- ⑤鍋に④の調味料を入れ、沸騰させる。沸騰したら④をキャベツの巻き終わりが下になるように鍋に入れ、落とし蓋をして20分程度煮込む。(きっちり入る鍋を選ぶ)
- ⑥ブロッコリーは茹でて、ロールキャベツに添える。

<1人分栄養価>

エネルギー123kcal たんぱく質 12.2g
脂質 4.2g 炭水化物 10.1g
カルシウム 68mg 食塩相当量 1.3g

今月のレシピ
提供は

山崎伸子さん
(落合支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ もりたみきえ



日の出に浮かぶ熱気球(1/9)

鹿田地区と下方・木山地区の住民会が、年初め綱引き大会を開催しました。気球に乗ったり凧揚げをしたりした後、両地区が綱引きで対決。和気あいあいと楽しい一日を過ごしました。

川柳「秘密」

選:落合川柳会 武村一美さん

4月号の兼題は「食」

- 青春の秘密抱えて無事米寿
困ったな秘密にしようか話そうか
指切りと秘密約束させられる
若い日の秘密をバラし合う夜長
立話し秘密が風に誘われる
ひそひそと秘密と言ってはまた次へ
その秘密持つて行けるか墓場まで
探られるほどの秘密はない私
またひとつ秘密がバレた酒の席
甘酸っぱい恋の秘密は胸の奥
おばあちゃんないしよの話あのねのね
私の秘密ときどき出して日に晒す
もうそろそろ秘密話していいですか
まっすぐに生きて秘密も嘘もない
仇敵の秘密あばいて瘤が取れ
下手な嘘言つて秘密を見破られ
美しく秘密を胸に老いている
- 一美
菊池俊男
本郷
- 悠々
上水田
- 牧 俊隆
西原
- 横山とも子
久世
- 若田万寿子
落合垂水
- 西本艶子
岩井谷
- 植田万里子
月田
- 永田寿道
樫東
- 行本慎五
久世
- 木目木六
上河内
- 門野順子
月田
- 庄司美佐恵
久世
- 青山萌黄
上
- 君影草
組
- 中山春子
本庄
- 樋口重雄
見尾



真庭市制施行10周年特別企画（広報真庭アーカイブ）

あの日あのとき 2月版

真庭市が積み重ねてきた10年間。あの年の2月の出来事を見て、ちょっと思い出してみませんか。

平成21年

出張！なんでも鑑定団を真庭で開催 驚きの鑑定結果に会場湧く

2月11日、テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」の公開収録が勝山文化センターで行われました。会場は、700人収容のホールに立ち見ができるほどの超満員。多数の応募者の

中から選ばれた6人が、自慢のお宝の鑑定を依頼しました。中島誠之助さんら3人の鑑定士がするどい鑑定眼を披露し、会場はどよめきや笑い声に包まれていました。



高額な鑑定結果に驚く出品者



超満員となった会場

平成20年

高知県須崎市と 雪と温泉で交流

2月8日、海の市・山の市への参加がきっかけで、旧真庭圏域時代から交流が行われている高知県須崎市を、真庭観光連盟のメンバ

平成25年

雪恋まつり 初めて開催



かまくらの前で記念撮影する観光客

128人が訪問しました。瀬戸大橋開通20周年を記念して行われたイベントで、子どもたちには蒜山の雪約20tを、お年寄りには湯原温泉の湯約4tをプレゼントするなどして友好を深めました。



蒜山から運ばれた雪で遊ぶ子ども

2月2日〜3日間で、蒜山三木ヶ原・白樺の丘周辺で、ひるぜん焼そば好いとん会と秋田県横手市の横手焼きそば暖簾会との交流から生まれたまちおこしイベント「ひるぜん雪恋まつり」が初開催されました。かまくらの前で記念撮影するなど、雪を楽しむ観光客でにぎわいました。

平成26年

山中一揆の映画 撮影始まる

山中一揆をモチーフにした映画「新しき民（山崎樹一郎監督）」の撮影が2月5日から始まり、7日には撮影の様子が報道陣に公開されました。この日は、1カ月かけて湯原地区内に制作されたロケセットを使って撮影。その後、井原市や備前市など県内各地で撮影が行われました。また、クラクイン直前の1月26日には、「二揆の映画」特別トークが勝山木材ふれあい会館で行われ、約40人が参加しました。映画は同年夏に完成しました。



撮影の準備をする出演者ら

市制施行10周年記念 冠事業ご紹介

- 第49回 北房女性のつどい
1月24日(日) 北房文化センター
- エスパスミュージックフェスタ
2月7日(日) 久世エスパス
- みんなで防災 in 真庭
2月7日(日) 勝山文化センター
- 第4回大倉卓夫旗争奪剣道錬成大会
2月14日(日) 有隣館道場

- 第11回真庭市長杯スキー大会
2月21日(日) ひるぜんペアバレースキー場
- 第14回 エスパス合唱団定期演奏会
3月6日(日) 久世エスパス

「真庭市制施行10周年記念事業」の冠を付けていただいた行事やイベントに、のぼりやジャンパーを貸し出します。一緒に10周年を盛り上げてみませんか。詳しくはお問い合わせください。

☎ 総務部総務課 TEL7-42-1150



※「冠事業」とは、10周年記念事業である旨を名称に冠して行う事業のことです。（終了した事業も一部掲載しています）

研鑽に榮譽

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。
おめでとうございます。

高齢者叙勲

旭日単光章

元久世町議
桑木文男さん(草加部)



昭和63年4月の初当選以来、3期12年にわたり在職し、経済建設委員長、副議長などを歴任。地域住民と町行政とをつなぐパイプ役として、地方自治の発展と福祉の向上などに尽力されました。

■第14回全国社会人9人制バレーボール西ブロック男女優勝大会 10/2~5 京都府

■同大会岡山県予選 7/26 吉備中央町 優勝
坂本久美子(久世)、中尾真美(目木)

■第34回全日本ハエ釣り王座決定戦 10/11~12 京都府 3位

横山芳和(久世)▶



■第28回全国健康福祉祭(ねんりんピック)やまぐち大会 10/17~20 山口県

■推薦により出場
◀矢木秀雄(目木)



■法務大臣表彰 10/19 東京都
人権擁護功労

人権擁護委員-岡田至弘(勝山)▶



■第36回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 10/30~11/1 岐阜県

■推薦により出場
◀林 良夫(蒜山下長田)



■第37回皇后杯全日本女子サッカー選手権大会 11/7~12/27 神奈川県他

■同大会関西大会 9/13~10/11 大阪府他 優勝
日ノ本学園-金平莉紗(大庭)▶



■第25回全日本ハエトーナメント 11/7~8 岡山市 優勝
横山芳和(久世)

■平成27年度日本学校合奏コンクール全国大会グランドコンテスト 11/14~15 千葉県

■予選審査により推薦
岡山城東高校-
◀行田未来(蒜山下福田)



■第84回全日本9人制バレーボール総合女子選手権大会 11/28~30 京都府

■同大会岡山県予選 8/23 岡山市 準優勝
坂本久美子(久世)、中尾真美(目木)

■平成27年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会 12/18~27 東京都

■同大会四国ブロック男子大会 9/6 高知県 優勝

愛媛大学-大倉僚介(落合垂水)▶



■同大会中国ブロッククラウンド

9/12~13 島根県 優勝

◀就実高校-近藤唯奈(久世)



■JOCジュニアオリンピックカップ第29回全国都道府県対抗中学生バレーボール大会 12/25~28 大阪府

■選抜チームで出場
就実中学校-橘川美月(上河内)▶



■第95回全国高等学校ラグビーフットボール大会 12/27~1/11 大阪府

■同大会岡山県予選 10/31~11/15 美作市他 優勝
写真左から:津山工業高校-西口将生(落合垂水)、池田喬紀(下方)、池田将大(下方)



■第24回全日本高等学校女子サッカー選手権大会 1/3~10 兵庫県

■同大会予選大会 写真左から:11/14~15 山口県 準優勝 広島文教女子大付属高校-磯田堯那(組)、



10/24~11/3 大阪府 優勝 大商学園-左子五月(久世)、準優勝 日ノ本学園-金平莉紗(大庭)

■JFA エンジョイ5~JFAフットサルエンジョイ大会 ファイナルステージ 1/31 埼玉県

■同大会予選 11/23 大阪府 準優勝

■同大会予選 11/29 広島県 準優勝

CLEVER▶



■第5回毎日地球未来賞 2/13 大阪府 クボタ賞

◀特定非営利活動法人21世紀の真庭塾(中島浩一郎塾長)

