

# 個人番号(マイナンバー)の記載が必要な、市役所での主な手続きを紹介します

社会保障・税・災害対策の分野で利用する個人番号(マイナンバー)について、1月から各種手続きでマイナンバーの記載が必要となりました。今月は、市役所で主にどのような手続きでマイナンバーが必要なのかを紹介します。 問 総務部総務課 道下 TEL 7-42-1150

※住民票、戸籍謄本、所得証明などの請求には、マイナンバーの記載は必要ありません。  
 ※下記の手続きの際には、通知カードまたは個人番号カードと、運転免許証などの本人確認書類を持ってご来庁ください。また、下記の手続き以外にも、マイナンバーが必要になる場合があります。詳しくは各担当部署または各振興局までお問い合わせください。

## 【暮らし】

手続き	問い合わせ先
住民票・戸籍 ◆住所・氏名などの変更 住所、氏名などに変更がある場合は、通知カードまたは個人番号カードの変更手続きが同時に必要なため窓口にご持参ください。(裏面に最新情報を記載します)	市民課 TEL7-42-1112

## 【介護・福祉】

手続き	問い合わせ先
介護保険 ◆要介護認定や要支援認定申請 ◆被保険者証などの再交付申請 ◆資格喪失の届出 ◆負担限度額認定申請 ◆高額介護サービス費の支給申請	高齢者支援課 TEL7-42-1074
福祉 ◆身体障害者手帳の申請など ◆精神障害者保健福祉手帳の申請など ◆障害児福祉手当の認定請求など ◆特別障害者手当の認定請求など ◆特別児童扶養手当の認定請求など ◆自立支援医療(更生、育成、精神通院)の申請など ◆補聴器や車いすなどの補装具費の支給申請 ◆介護給付費、訓練等給付費などの障害福祉サービスの給付費の支給申請 ◆障害児通所給付費などの支給申請 ◆生活保護の申請 ◆戦没者等の遺族に対する特別弔慰金などの請求	福祉課 TEL7-42-1581

## 【保険・医療】

手続き	問い合わせ先
国民健康保険 ◆国民健康保険の加入や脱退の届出 ◆被保険者証や受給者証の再交付申請 ◆国民健康保険加入世帯の世帯主や加入者の住所、氏名の変更の届出 ◆限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請 ◆各種療養費の支給申請 ◆特定疾病療養受療証の交付申請	市民課 TEL7-42-1112
医療期高齢者 ◆被保険者証などの再交付申請 ◆限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請 ◆各種療養費の支給申請	

## 【税金】

手続き	問い合わせ先
共通 ◆納税管理人の指定、変更	税務課 TEL7-42-1114
車軽自動車税 ◆軽自動車税の減免	
資産定税 ◆償却資産の申告 ◆固定資産税の減免	
保険健康 ◆倒産や解雇などが原因による、非自発的失業者の国民健康保険税の軽減に係る申告	

## 【健康】

手続き	問い合わせ先
母子保健 ◆妊娠の届出 ◆低体重児出生の届出 ◆養育医療費の支給申請	健康推進課 TEL7-42-1050

## 【子育て】

手続き	問い合わせ先
保育園 ◆保育園などの入園や認定 ◆認定証の内容変更 ◆認定証の再交付申請	子育て支援課 TEL7-42-1054
児童 ◆児童手当・特例給付認定請求 ◆児童扶養手当認定請求	

## 【その他】

手続き	問い合わせ先
報酬 ◆市役所からの報酬などの支払い	会計課 TEL7-42-1249



マイナンバー制度に便乗した詐欺が発生しています! マイナンバーの通知や利用手続きなどで、市役所職員が口座番号、資産、年金や保険の状況をお尋ねすることはありません。不審な電話や訪問には十分ご注意ください。

# 落合総合センター 完成見学会

市民の皆さんを対象に、落合総合センターの完成見学会を開催します。市民の集いの場となる新たな拠点を、ぜひご覧ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

☎ 総務部総務課 川端 TEL7-42-1150

日にち **3月6日(日)**  
 時間 **午後1時～4時**  
 場所 **落合総合センター**  
 (旧落合公民館跡地)

申し込みは不要です。時間内にお越しください。

**施設利用予約受付を開始します**

日時 **3月10日(木) 9:00～**

※利用予定の3カ月前から予約を受け付けます。  
 ※落合振興局に用意している申請書に記入の上、提出してください。

<問い合わせ・申し込み先>

落合振興局地域振興課 森田 TEL7-52-1111

## 申請を受け付けています 有害鳥獣対策補助金

イノシシやシカ、サルなどの有害鳥獣による農作物への被害を防ぐために、防護柵・捕獲柵購入費用を補助しています。ただし、申請前に購入、設置したものは対象外です。

### ①防護柵(電気柵・トタン柵)設置補助金

- 補助額 2分の1以内
- 条件 受益戸数が2戸以上で設置延長が200m以上の防護柵

### ②猿・イノシシ捕獲柵(箱わな)設置補助金

- 補助額 3分の2以内
- 条件 集落や地区単位で設置する捕獲柵(箱わな)で、地元猟友会員(わな猟免許保持者)の管理が必要です。

※申請は予算の範囲内で随時受け付けます

■問い合わせ先  
 産業観光部農業振興課 石井 TEL7-42-1031

## サービス産業 活性化セミナー

顧客満足を向上しつつ、生産性向上により収益を増加させた例を交え、サービス産業の生産性向上の糸口を学びます。

- 日時 3月9日(水) 13:30～16:00
- 場所 湯原温泉ミュージアム
- 講演 「サービス産業の生産性向上」  
 [講師] 谷崎隆士さん  
 近畿大学工学部情報学科  
 「小さな温泉旅館のいのべーしょん」  
 [講師] 平田裕一さん  
 株式会社向瀧代表取締役
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申込方法 チラシによるFAXまたは電話、メールで受け付けます
- 申込締切 3月4日(金)

<申し込み・問い合わせ先>

真庭市産業サポートセンター  
 TEL0867-42-4375 FAX0867-42-4337  
 E-mail: info@maniwa-sangyo-sc.com

# 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 真庭の子どももの体力は？

文部科学省により、「平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が実施されました。真庭市では、この結果を地域で共有し、児童生徒の体力向上に向けた取り組みや運動習慣、生活習慣、食習慣などの改善につなげるため、結果を公表します。

調査 教育委員会学校教育課 美若 TEL(742)1087

## 実技調査の結果(種目別の平均値)

小中学校ともに、前年度比で改善傾向です。小学校男子は、走ったり跳んだりするこゝとに課題が見られます。女子は、全国を上回る項目も多いですが、昨年に引き続き柔軟性に課題が見られます。いずれも上体起しで県平均並みに回復しています。

### ■小学校 5年生男子

	握力	上体起	体前屈	反復横	シャトル	50m走	立幅跳	ボール投	合計点
全国	16.5	19.6	33.1	41.6	51.6	9.4	151.2	22.5	53.8
岡山県	16.0	20.2	32.8	43.1	52.5	9.3	154.0	22.8	54.8
真庭市	16.8	20.2	33.2	42.8	49.4	9.4	152.7	23.3	54.4

### ■小学校 5年生女子

	握力	上体起	体前屈	反復横	シャトル	50m走	立幅跳	ボール投	合計点
全国	16.1	18.4	37.4	39.6	40.7	9.6	144.8	13.80	55.2
岡山県	15.5	18.7	36.6	40.7	40.5	9.5	146.7	14.01	55.6
真庭市	16.4	18.7	36.6	41.9	41.6	9.5	146.1	16.20	56.8

### ■中学校 2年生男子

	握力	上体起	体前屈	反復横	持久走	シャトル	50m走	立幅跳	ボール投	合計点
全国	28.9	27.4	43.1	51.6	392.6	85.6	8.0	194.1	20.7	41.9
岡山県	29.6	27.2	44.3	52.6	410.3	83.4	7.9	196.2	21.3	43.2
真庭市	29.9	26.6	41.7	53.7	368.5	82.1	7.8	196.1	21.7	43.4

### ■中学校 2年生女子

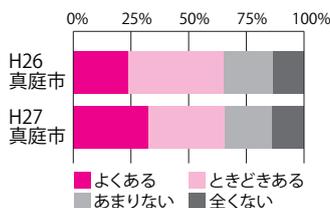
	握力	上体起	体前屈	反復横	持久走	シャトル	50m走	立幅跳	ボール投	合計点
全国	23.7	23.3	45.5	46.1	290.0	58.1	8.8	167.3	12.8	49.1
岡山県	23.9	22.7	46.6	46.5	326.1	55.9	8.8	169.2	13.2	49.9
真庭市	24.3	23.1	45.4	46.7	291.6	56.2	8.6	169.0	14.1	50.8

※赤字は全国または岡山県平均以下の数値

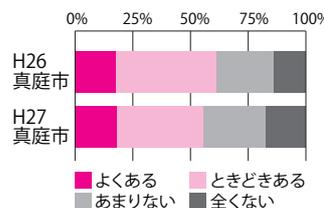
## 体格・質問紙による調査結果

### ◆家族からの運動のすすめと運動時間

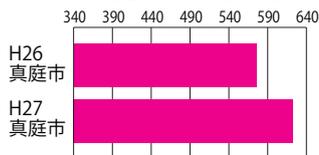
#### 小学生男子



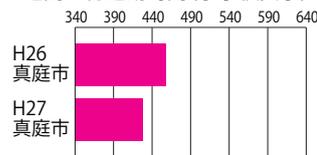
#### 小学生女子



#### 1週間の総運動時間(小学校男子)



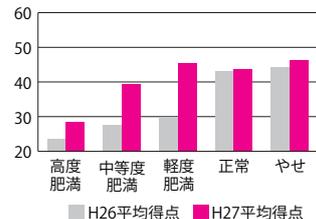
#### 1週間の総運動時間(小学校女子)



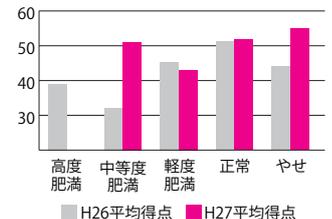
家族から運動のすすめがある場合の方が、運動時間が長い傾向が見られます。平成26年度と比べ、男子では運動のすすめが「よくある」という数値が増えており、1週間の総運動時間が増えています。女子では、「よくある」と「ときどきある」の合計数値が減っており、1週間の総運動量も減っています。これは、中学校でも同じ傾向が見られます。家庭でもぜひ後押しと継続できるように支援をお願いします。

### ◆体格と実技調査の得点の関係

#### 中学生男子



#### 中学生女子



中学校を例として掲載していますが、小学校でも同様の傾向です。体格と得点の関係には、相関関係が見られません。特に肥満傾向の児童生徒については、食事バランスや好ましい生活習慣、食習慣や適度な運動習慣などを身につける短期長期の支援を含めた働きかけが大切です。平成26年度と比べると、どの体格も得点は伸びています。

#### <家庭へのお願い>

よりよい生活習慣を形成するために、積極的に関わってください。

- ・メディアとの関わり方
- ・睡眠時間の確保
- ・食事、栄養のバランス
- ・運動習慣づくりのための声かけ

# 柔道整復師の かかり方

柔道整復師（整骨院・接骨院）の利用で国民健康保険や後期高齢者医療制度が使える範囲の誤解があることから、誤った受診が生じています。受診には、保険証が「使える場合」と「使えない場合」がありますので、お気を付けください。

○保険証が使える場合  
生活環境部市民課 中山  
TEL(742)1112

●外傷性のねんざ、打撲および挫傷  
●医師の同意がある場合の骨折、脱臼の施術  
●応急処置で行う骨折、脱臼の施術

×保険証が使えない場合（全額自己負担）  
●疲労や慢性的な肩こりや筋肉疲労など  
●病気によるこりや痛み  
●脳疾患後遺症などの慢性病  
●症状の改善が見られない長期の施術  
●スポーツなどの肉体的疲労改善のための施術  
●同一の負傷を医療機関などで治療中のもの  
●仕事中や通勤途上に起きた負傷

## 施術を受ける際の注意点

- ① 負傷した原因を正確に伝えてください。
- ② 医療機関（病院・診療所など）の治療と重複はできません。
- ③ 施術が長期にわたる場合は、内科的な要因も考えられるので医師の診断を受けてください。
- ④ 療養費支給申請書は原則自分で署名をしてください。
- ⑤ 領収書は必ずもらいましょう。

# 要援護世帯の 除雪費用支援

自力で除雪することが困難であると認められる高齢者や身体障がい者で構成される世帯に対し、冬期間の生活の安全と安心の確保を目的に、除雪に要した費用の全部または一部を助成します。

☎ 健康福祉部福祉課 三船 TEL7-42-1581

### ■対象者

①65歳以上の1人暮らし世帯、②75歳以上の高齢者のみの世帯、③身体障害者手帳1～4級までの人のみの世帯、④介護保険制度で要支援1以上の認定を受けている人のみの世帯、⑤ ①～④の人のみの世帯

### ■対象となる作業

居住家屋の玄関前から公道（除雪対象）までの除雪や屋根の雪下ろし（下ろした雪の最小限の処理も含む）

### ■助成額

除雪費用の2分の1（生活保護世帯は全額）  
※年度あたり20,000円を上限とします。

### ■申請

申請書に除雪に要した費用の支払いが証明できる書類を添えて提出してください。

★親族・近隣の住民などの協力で除雪を行うことができると認められる世帯は対象外となります。

# 受け継ぐ人はいるか？～真庭・蒜山が記憶した戦争～

北房振興局で行われた「真庭地域のアジア・太平洋戦争」の巡回展示と、蒜山地域の戦争記録資料を展示します。また、合わせて講演会を開催します。皆さんぜひお越しください。

☎ 蒜山郷土博物館 前原・深見 TEL7-66-4667

### 巡回展示

■日時 2月20日(土)～4月17日(日)  
9:00～17:00(入館は16:30まで)  
(月曜日休館。3月21日(月)は開館、翌22日(火)休館)

■場所 蒜山郷土博物館

■入館料 一般(高校生以上)300円  
中学生以下無料  
団体(20人以上)2割引

### 講演会

■日時 3月20日(日) 13:30～

### ■内容

・講演1「真庭地域のアジア・太平洋戦争」  
講師:真庭市教育委員会職員  
・講演2「蒜山が経験した戦争の日々」  
講師:蒜山郷土博物館長

■受講料 無料(展示室に入る際は有料)

## 真庭市の人口

総数 47,811人(-47)  
 男 22,793人(-23)  
 女 25,018人(-24)  
 世帯数 17,875世帯(10)

平成28年1月1日現在  
 ( )は前月との比較

## 2月の休日急患担当医

- 7日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
  - 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132
- 11日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
  - さとう医院(外)・北房 0866-52-9898
- 14日
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
  - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
  - 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400
- 21日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
  - 廣恵医院(外)・北房 0866-52-5020
  - 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
- 28日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
  - 中井医院(内)・勝山 0867-44-4848
- 3月 —
- 6日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
  - まいわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300

### 登録を受け付けます

### 平成28年度真庭市臨時職員

真庭市役所では平成28年4月1日から市役所(本庁舎・各振興局・市営施設・市立小中学校など)で勤務する、臨時職員を登録制度により募集します。詳しくは、真庭市ホームページまたは本庁舎、各振興局窓口にて用意している「平成28年度真庭市臨時職員募集案内」をご覧ください。

### 職種

一般事務補助、施設管理、道路整備、廃棄物処理業務、保育士、給食調理業務、校務員、ケアマネジャー、介護認定調査員、栄養士、保健師、図書館司書

■ 申し込み期限 2月12日(金)

(土日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)

※郵送の場合は必着

### 登録方法



## リサイクルプラザ手芸教室

### 春を呼ぶ『お雛様』

2月の手芸教室はクレイアート(粘土)でお雛様を作ります。春を思いながら、手のひらサイズの可愛いお雛様を作ってみませんか。

- 日時 2月18日(木) 13:00~16:00
- 場所 リサイクルプラザまにわ
- 参加費 500円
- 定員 20人
- 申込期限 2月12日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 リサイクルプラザまにわ TEL7-42-1161

### どなたでも参加できます みんなで防災in真庭

市役所本庁舎または各振興局に用意している「臨時職員登録カード」に必要事項を記入し、総務課へ郵送または持参し提出してください。

### 選考方法など

各担当課で必要とする業務に応じて、登録した人の中から適正な書類審査、面接審査などにより選考します。

### 問い合わせ先

総務課 佐山  
 TEL(742)1150

地域の防災力を高めるために、地域防災力パワーアップ講座「みんなで防災in真庭」を開催します。

### 日時

2月7日(日) 午後1時30分～4時

### 場所

勝山文化センター

### 内容

・基調講演「水防意識社会の再構築」講師 岡山河川事務

所長 藤兼雅和さん

・真庭高等学校落合校地による先進事例発表

### 問い合わせ先

危機管理課 古林

TEL(742)1126

### 宝くじの購入は岡山県内で

### グリーンジャンポ宝くじ発売

1等・前後賞を合わせて6億円の「グリーンジャンポ宝くじ」が、2月24日(水)～3月18日(金)まで発売されます。県内での宝くじの売り上げは、公園や学校などの教育施設の充実など、県民の皆さんの身近なところに役立てられています。宝くじの売り上げを向上させることが、サービスの充実につながりますので、宝くじは、ぜひ「岡山県内」でご購入ください。

### 問い合わせ先

岡山県総務部財政課

TEL 086(226)7231

## 市営住宅入居者募集

募集期間 2月15日(月) 午後5時まで  
 入居可能日 3月中旬予定

※応募のなかった市営住宅は随時募集しています。  
 ※詳しくは都市住宅課、または振興局住宅担当窓口にお問い合わせください。

問 都市住宅課 TEL7-42-7781(または振興局住宅担当窓口)

### 公営住宅

・中津井住宅 (北房:H7建築、3DK)1戸 家賃20,000~29,800円

### 特定住宅

・第2旭住宅(単身用) (美甘:H9建築、1K)1戸 家賃15,000円

# 入札結果

財産活用課  
TEL7-42-1174

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順  
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

## ●平成27年12月1日

- ・市道田中中通り線道路改良工事(建設課)  
(有)中川建材…4,887,000円

## ●平成27年12月4日

- ・雨水橋配水管移設工事(水道課)  
(有)松尾水道…4,614,000円
- ・農道野川5号線舗装新設工事  
(農林土木課)(有)真庭舗装…4,500,000円

## ●平成27年12月8日

- ・市道雨水線雨水橋撤去工事  
(勝山振興局地域振興課)  
(有)古瀬工務店…5,400,000円

今月の掲載は、12/1、4、8日の入札実施分。

## 「ご相談ください」 年金相談(要予約)

2月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。

■日時 2月25日(木)  
午前10時～午後3時  
※代理人の場合は委任状が必要です。

■場所 市役所本庁舎

■予約先

津山年金事務所お客様相談室  
TEL0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 村瀬  
TEL(742)1112

## 「予約は不要です」 三士業合同無料相談会

司法書士、税理士、土地家屋調査士の三士業合同による無料相談会とセミナーを開催します。

■日時 2月13日(土)  
○セミナー「争族」にならないための相続対策  
午後1時～2時

○無料相談会

午後2時～4時30分

■会場 岡山県立図書館

■内容 相続、遺言、成年後見、不動産、税金、境界トラブルなど

## 地元で正社員に!!

2つの企業説明会が開催されます。このチャンスにぜひ参加してみませんか。

### みまさか地区合同企業面接会

(ふるさと岡山就職支援事業)

- 日時 2月19日(金) 13:00～15:30
- 場所 津山圏域雇用労働センター
- 対象 ①概ね40歳未満の求職者  
②平成28年3月卒業予定者
- 内容 企業面接会
- 参加企業 約20社
- 参加費 無料(入退場自由/当日参加可)
- 持参物 応募票(ウェブからダウンロード)  
または履歴書、筆記用具
- 問い合わせ先  
ふるさと岡山就職支援事業 推進事務局  
TEL086-235-9828

### 岡山県北地域企業説明会

- 日時 3月14日(月) 13:00～15:30
- 場所 津山鶴山ホテル
- 対象 大学・短大・高専・専修学校を平成29年3月卒業予定者
- 内容 企業説明会(企業概要・採用情報・職業相談・カウンセリングなど)
- 参加企業 岡山県北地域企業約50社
- 参加費 無料(事前申込不要/履歴書不要)
- 問い合わせ先 津山広域事務組合  
TEL0868-24-3633

## 「来場ください」 第24回真庭市落合梅花展

今年で24回目となる真庭市落合梅花展を開催します。一足早い春の訪れを告げる真庭市落合梅花展。市内の愛好家などが、丹精込めて育てた紅梅などの作品、盆栽を展示します。会場いっぱい春を感じるができます。ぜひご来場ください。

■日時 2月16日(火)～18日(木)

## 「相談ください」 身体障がい者巡回更生相談

身体障がい者巡回更生相談(肢体・聴覚)が行われます。

■日時 3月11日(金)  
午前11時～

■場所 久世保健福祉会館

■対象者 身体障がい者手帳

■内容 補装具(装具、車いす)

## 「ありがとうございます」 篤志寄付

真庭農業協同組合、びほく農業協同組合および全国共済農業協同組合連合会より、カーブミラーや交通安全雨傘、夜光タスキ、反射材キーホルダーなど各種交通安全機器をいただきました。

■問い合わせ先 福祉課 山本  
TEL(742)1581