

広報真庭

3

2016

第131号

基本を学んで
強烈スパイクをレシーブ!!

2月20日と21日の2日間、真庭市体育協会バレーボール専門部の主催で、富士通TEN女子バレーボールバレー教室が蒜山中学校体育館で開かれました。スポーツ少年団や中学校、ママさんバレーボールチームから約120名が参加し、楽しく、ときに厳しく指導を受けていました。

【
実況
記事
】

- 特集 減災
- 市政トピックス
- お知らせワイド版
- 真庭が好きっ読者の広場
- ぐるっと真庭まちの話題

】

P 02～
P 08～
P 10～
P 20～
P 26～

減災

突然やってくる災害に備えて

もしもの時あなたは何に頼りますか

台風や豪雨でも思っていますか？

せわ〜ねかる〜

平成25年7月15日、暖かく湿った空気や上空の寒気の影響で西日本を中心に大気の状態が不安定となり、各地で猛烈な雨に見舞われました。午前10時までの1時間に蒜山上長田で73.0mmの降雨を観測。この地点での観測史上最多を記録しました。蒜山、湯原地区で床上浸水17戸、床下浸水120戸、また、蒜山では配水池の水源へ濁流が流入したことによる断水で、約800戸2,070人が影響を受けました。

写真：旭川が氾濫し、田んぼなどが沈んだ蒜山下長田地内

3月11日、東日本大震災から5年を迎えます。平和な日常を破壊してしまう自然災害はいつやってくるのか分かりません。真庭市は比較的災害の少ない地域ですが、「平成27年9月関東・東北豪雨」のように、24時間雨量が300mm以上の局地的豪雨が真庭市を襲った場合、大規模な被害が発生する可能性は十分にあります。今回は、もしもの時に備えた行政や学校、自主防災組織の取り組みなどを紹介しながら、被害を低減させる『減災』について考えてみたいと思います。まずは、真庭市の取り組みなど危機管理課の枡谷和明危機管理監に話を聞きました。

自然災害は起きるもの 起きていないだけと考えて

近年、時間雨量50mmを上回る豪雨が日本各地で頻発するなど、雨の降り方が局地化、集中化、激甚化しています。市内でも台風や集中豪雨で河川が氾濫したり、土砂崩れが発生したりと、決して何も起こっていないとは言えません。たまたま人が亡くなるような大きな災害が起きなかったということです。普段何もないければ、今回も何もないだろう。大丈夫だろうと判断し

てしまうのが人間の心理です。ですが、今まで何も起きなかったけれど、今回は起きるかもしれないという気持ちで常に持つことが、『減災』につながります。自然災害は完全に防ぐことはできませんが、いかに被害を減らすかという事を考えなければいけません。そして、何より大切な命を守るためには、まずは自分で自分の身を守り、そして地域や近隣の人たちで互いに協力して地域を守っていくことが必要ではないでしょうか。

『減災』のために

『自助』『共助』『公助』

災害からまちを守る、これは行政の大きな役割ですが、ひとたび大規模な災害が発生したとき、行政による支援、救出、救護といった活動「公助」は制限されることが予想されます。防災の基本は、自分の身は自分で守る「自助」です。正確な情報を収集し、早めに避難するなど、まずは自分を守り、救助される人ではなく、救助する人になることが大切です。そして、救助する人になれば、普段から顔を合わせている地域や近隣の人たちと協力し助け合う活動「共助」を行うことができます。

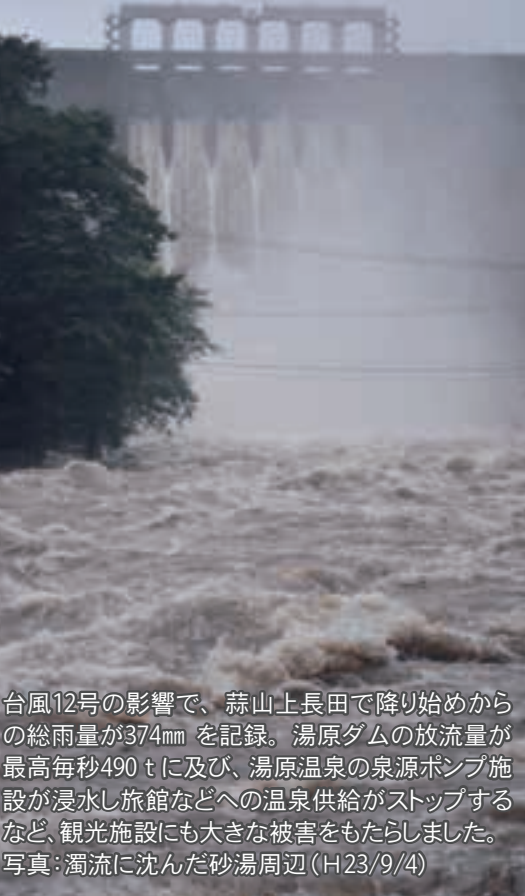
す。「公助」が制限される中では、地域事情に応じた細かな「共助」の活動が『減災』につながっていくとします。真庭市では、自主防災組織の結成の働きかけや防災資機材の購入補助など、「共助」の支援を行っています。組織の設立や防災意識を高めたいと考えている地域は、市の職員が出向いて制度など分かりやすく説明しますので、気軽に相談ください。

もしもの時に備えて より安全安心な取り組み

災害時の避難所などの見直しを行い、改訂した防災マップを平成28年度中に各家庭にお届けする予定ですので、家

族や地域で避難場所や危険な場所などの確認をして、自分で身を守るために備えていただきたいと思います。自分自身を守ることが困難な人は、「災害時要援護者名簿」に登録していただければ平時からの備えに活用できますので、ぜひ登録をお願いします。また、岡山県が主体となり、現在、土砂災害の恐れのある箇所の調査を行っています。安全安心に生活するためには必要な調査ですので、皆さんご協力をお願いいたします。

大切な命と地域を守るために 皆さんの協力をお願いします



台風12号の影響で、蒜山上長田で降り始めからの総雨量が374mmを記録。湯原ダムの放流量が最高毎秒490 tに及び、湯原温泉の泉源ポンプ施設が浸水し旅館などへの温泉供給がストップするなど、観光施設にも大きな被害をもたらしました。
写真：濁流に沈んだ砂湯周辺（H23/9/4）



市長直轄組織 危機管理課
また かに かず あき
栢谷和明 危機管理監



勝山地区を中心に集中豪雨が発生し、土砂崩れで通行止めとなった国道181号線 勝山～久世間（H22/7/6）

地域での支え愛
いざというときに備えて

災害時要援護者名簿への登録を

真庭市では、台風や大雨、地震といった大きな災害が起こったとき、自力で避難することが難しい人など（災害時要援護者）が、いち早く的確な援助を受けることができるように、申請に基づき「名簿登録」を行っています。

地域の民生委員・児童委員が名簿の未登録者世帯を中心に申請書を持って、3月～5月末までに訪問しますので、登録にご協力をお願いいたします。また、ご自身で登録を希望する人は地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

問 健康福祉部福祉課 TEL7-42-1581 (FAX1369)

最新情報をいち早くチェック 日頃から正しい情報収集が肝心

災害から身を守るためには、正しい情報収集が必要不可欠です。中山間地域である真庭市は、特に土砂災害に警戒が必要です。ここでは情報収集に役立つホームページや真庭いきいきテレビのデータ放送の使い方について紹介します。

土砂災害から身を守るために知っておきたい3つのポイント

- 住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認する!
- 雨が降りだしたら防災気象情報に注意する!
- 「土砂災害警戒情報」が発表されたら、早めに避難する!

※避難するときは2人以上で、単独行動はしないようにしましょう。

※夜間の避難は危険を伴います。自宅の二階などにとどまるのも避難の方法の一つです。

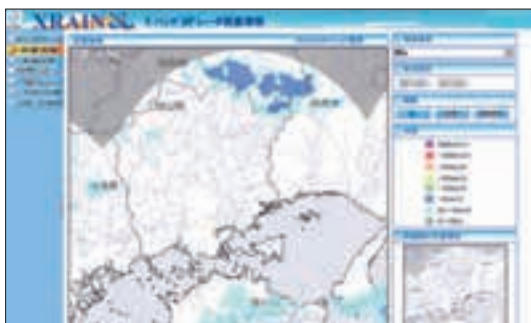
①国土交通省ハザードマップ

地域の土砂災害危険区域などを細かく確認



②XRAIN(国土交通省HP)

地域の雨雲の状況をリアルタイムで確認



③真庭市雨量監視システム(真庭市HP)

市内12カ所の雨量を確認



パソコンやスマートフォンなどで上記名称を入力し検索

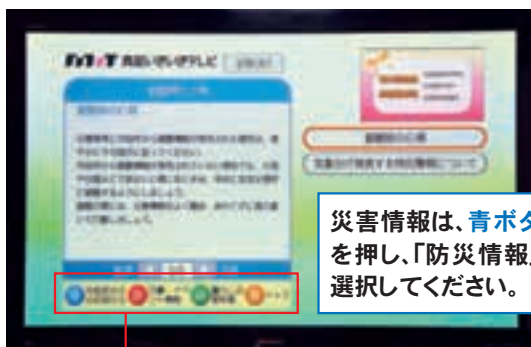
(例) XRAIN

検索



土砂災害警戒区域に大雨が降っているなど、情報を組み合わせて考えることが大切です

真庭いきいきテレビ データ放送確認方法



災害情報は、青ボタンを押し、「防災情報」を選択してください。



真庭いきいきテレビを選局中にリモコンのdボタンを押して、見たい情報の色ボタンを選択してください。

台風や局地的豪雨などの情報は、ニュースやラジオ、市役所からの告知放送などでも知ることはできますが、待っているだけではなく、自分で情報を集める方法もいろいろあります。そして、集めた情報と地域の状況に合わせて、どう避難するかなど自分で判

断をすることが大切です。現在、パソコンやスマートフォンなどを使えば素早く情報を入手することができます。また、真庭いきいきテレビのデータ放送では、地域の情報や災害時の緊急情報などを提供していますので、日頃からぜひ確認しておいてください。

地域について考える真庭高校の取り組み 防災を通じた地域とのつながり

継続される防災の取り組み

真庭高校落合校地では、平成23年の真庭高校開校当初から、「自分たちで地域防災について理解し、行動できるようになる」「高校生の中で、防災活動の中心になれる行動力と思考を身に付ける」ことを目的に、「こちら高校市民課防災係（こちほう）プロジェクト」という「防災」について学ぶ取り組みを行っています。平成23年といえば、あの東日本大震災が発生した年です。先輩たちは、「お見米プロジェクト」

ト」といつて、久世校地でできたお米や支援金を被災地につけていく取り組みもされたそうです。今年度は、市内の小中学生と一緒に「子ども防災dayキャンプ」を行ったり、近隣住民や子ども園の協力を得て「地域防災訓練」などに取り組んだりしました。

総合的な学習での学び

入学して初めての総合的な学習の時間で、何を勉強するか考えて、先輩が取り組んでいたことを参考に、「防災」を勉強することにしました。最初は何をしたいのかも分りませんが、防災マップを作るといふ目標ができてからは、地元の人話を聞いたり、地域を歩いて危険箇所をチェックしたり大変でしたが、地域の知らないことや災害の危険性などを学ぶことができてとても勉強になりました。もしもの時は、学んだことを生かしていきたいと思います。



子ども防災dayキャンプでの実習(8/18)

高校生が教える自分を守るためのワンポイントアドバイス!!



なか やま ゆう と
中山 祐斗さん(宮地)

災害はいつ起こるか分らないので、もしもの時は自分のことは自分で守れる力を身に付けてください。

いい むら いっ と
飯村 逸人さん(多田)

岡山県は晴れの国と呼ばれ、安全だと思っている人も多いですが、危機感は常に持っておいてほしいです。

ふく しま じん
福島 臣さん(本郷)

ニュースやインターネットなどで情報を調べて、危ないと思ったら自分で判断して避難してください。

まつ だ れい な
松田 伶奈さん(関)

警報が出ても、大丈夫だろうと思わないで、明るいうちに避難するようにしてください。夜の避難は危険です。

真庭高校落合校地では、地域のことを広く知るために総合的な学習の時間を利用して、地域の課題を考える取り組みを行っています。2月7日に行われた「みんなで防災in真庭」で発表を行った生徒の皆さんにお話を聞きました。

いざというときに備えて わが身を守り地域を守るために

真庭市では、「自主防災組織」の結成の働きかけや活動の支援をしています。真庭市内で一番最初に設立された富尾自主防災会の藤本勲さんと、平成27年12月に設立された山の手自主防災組織の稲田敏道さんにお話を伺いました。

自主防災組織で被害を最小限に食い止めるために

富尾自主防災会は、「自分たちの地域は自分たちで守ろう」という目的で、消防団員以外の全住民を対象に、平成8年に設立しました。富尾地区には6つの自治会があり、その中で向こう3軒両隣の5〜6人程度を1つの班として、全部で20の班を編成しています。緊急時には、班長を中心とした連絡網で迅速に対応できる組織づくりを進めています。活動としては、防災についての勉強会や起震車での地震体験、AED講習会、消火栓の使用訓練などを行っています。新小学一年生へ防犯ベルを贈ったり、防災意識を高めたりする活動は毎年行っています。今年度は、班長以上で地域の危険箇所を図上で話し合いながら、新しい防災マップ作りに取り組みました。「自主防災組織」を設立してよかったと思う点は、毎年何らかの防



富尾自主防災会 会長
藤本 勲さん(富尾)

災に関する活動を行っているので、住民の防災に対する意識が高いということ。また、住民同士のつながりも強くなったように感じます。毎年同じことばかりやっていても参加してもらえなくなるので、防災意識を継続して持つてもらっためにも楽しんで参加してもらえることを考えていくことが課題ですね。



インタビュー 私のまちの自主防災組織

いざというときに機能できる組織を目指して

落合垂水地区の一角にあたる山の手の自主防災組織は、平成27年12月に設立したばかりです。山の手地域は、浸水想定区域や土砂災害警戒区域にもなっているため、いつ発生するか分からないゲリラ豪雨や台風などの自然災害に備える必要があると考えていました。「自分の命は自分で守る、家族の命は家族で守る、地域の命は地域で守る」そして「山の手地域から人が人や犠牲者を一人も出さない」という思いを持って、設立の準備を始めたのは昨年の3月。6人の住民で検討委員会を作った何人も集まり、危険箇所を歩いて確認したり、機能する組織をつくるための方策を話し合ったりしてきました。そして12月の常会では全員の賛同をいただき、スムーズに設立することができました。検討委員の一人が防災士の



山の手自主防災組織 会長
稲田 敏道さん(落合垂水)

資格を取得したので、これからは、その人を中心に避難訓練など防災意識を高める活動を実施しながら、実際に役に立つ組織にしていきたいと考えています。また、災害時に必要となる各家庭の避難計画や安全確認カードを作ることにも計画しています。設立したばかりですので、災害時の対応、平常時の活動など、いざというときに備えてできることを、地域の皆さんと協力しながら命を守ること第一に考えて活動していきたいと思っています。

○自主防災組織の設立状況（H28. 2. 1現在）

地区	自治会数	設立済自治会数	組織率
北房	103	55	53%
落合	264	102	39%
久世	138	50	36%
勝山	137	77	56%
美甘	51	37	73%
湯原	81	43	53%
蒜山	89	24	27%
合計	863	388	45%



自主防災組織設立に向けて開かれた湯本地区自主防災ワークショップ（10/18）

○自主防災組織に関する補助制度

区分	対象経費	事業内容
防災資機材整備事業	防災活動上必要な資機材の購入経費	・ ヘルメットや土のう袋などの防災資機材 ・ 発電機や無線機、ラジオなどの基本備品
避難誘導看板整備事業	避難誘導看板の整備経費	・ 避難経路などに設置する避難所への誘導看板
防災マップ整備事業	防災マップの作成経費	・ 危険箇所や避難所などの地域の防災情報を知らせるマップを作成するための費用
組織運営事業	防災訓練や防災研修会を行うための経費 防災士資格などを取得する経費	・ 防災訓練や防災研修会の講師費用 ・ 防災士資格取得のための受講料

もしもの時のために
準備しておきませんか

自主防災組織の説明を聞きたい。または、設立したい。自主防災組織で研修会を開きたいなど、気軽にご相談ください。

☎ 危機管理課 TEL7-42-1126(FAX1119)

地域内の連絡を地域内放送で便利に

自主防災組織で登録した地域内へ、代表者の自宅または集会所などの固定電話から行政情報告知端末へ放送をすることができます。避難訓練など自主防災組織の活動に利用していただくことができます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 総合政策部秘書広報課 TEL7-42-1163(FAX1353)

【放送手順】（登録した電話機を使用して）

- ①電話機の受話器を持ち上げ、「地域内放送の番号」を押します。
- ②受話器から「プルルルルル」という呼出し音が聞こえ、放送可能な状態になると、呼出し音が停止します。
- ③「〇〇自治会からお知らせします」などと放送を行います。
- ④電話を切ると告知端末から終了チャイムが鳴り、放送は終了です。

※利用の申請をされた自治会などには、地域内放送の番号を含め、放送の手引きを送付します。
※自主防災組織のほか、自治会や地域自主組織でも登録することができます。

CLT建築普及促進セミナーin真庭 新建材需要拡大の可能性探る



市内外の木材関係者や行政関係者など約200人が参加したセミナー

見学会でCLTについての説明を聞く参加者ら

CLT（直交集成板）建築の普及を図るセミナーが1月30日、久世エスパスで開かれました。京都大学生存圏研究所の五十田博教授と日本CLT協会の河合誠専務理事が、活用事例や施工技術、今後の動向などについて紹介。参加者は興味深く耳を傾けていました。また、この日は真庭シティホテルサンライズでCLTを使った別館（建築中）の構造見学会も行われ、新建材CLTの需要拡大の可能性に触れる一日となりました。

資源豊かな農山村でなりわいを見つければ、地域を支えていくための人材を育成する「真庭なりわい塾」が、5月に中和地域で始まります。そのプレイベントが1月30～31日に京都市と大阪市、2月11日に岡山市で行われました。NPO法人共存の森ネットワークの洪澤寿一理事長や田舎暮らしの実践者らが、農山村での暮らしやそこにある豊かさなどについて講演。参加者はメモを取りながら熱心に聞き入っていました。

真庭なりわい塾プレイベント 真庭で生き方見つけよう



大勢の参加者で埋め尽くされた岡山会場



真庭市議会の将来について考えた議会講演会

市議会講演会 定数や報酬のあり方学ぼう

1月31日、市議会議員の定数や報酬、議会の活性化策を市民と一緒に考えようと、真庭市議会が議会講演会を勝山文化センターで開きました。山梨学院大学の江藤俊昭教授が「真庭市議会の将来を考える」を演題に、定数や報酬のあり方などについて講演。会場には市民や市議会議員ら約100人が訪れ、今後議会がどうあるべきかや、議会改革のために何をすべきかを考えながら、熱心に講演を聞いていました。



市政に関する動きの一部を紹介します

2/7 地域防災に理解を深める

「みんなで防災in真庭」が勝山文化センターで開かれました。防災・減災の方向性について考える講演会や、真庭高校落合校地のプロジェクト発表などが行われ、参加した約180人は地域防災への理解を深めました。



市長室から
こんにちは!

行政マンとしての冥利と感動

2月に「真庭なりわい塾」の勧誘イベントを京都で行った時の話です。私の講演に知人が多数参加していましたが、その中に86歳になる方がおられました。今から28年前に京都府の旧美山町北集落で「ふるさと創生」に取り組み、今や数十万人の観光客が訪れる地に発展させた功労者です。私に会い、直接お礼を言いたいとのことで、手紙も併せて持参されていました。

確かにその集落を茅葺民家の地とするために懸命に支援をしましたが、主人公は地元の方々です。茅葺民家は自分たちの民俗文化であり、それを持続させるという「責任と誇り」があったからこそ、訪問者を感動させる集落の姿があるのです。

地域活性化の根底には、営利ではなく「責任と誇り」が必要なことを教えていただきました。私は、この教えを今も貫いているつもりです。中野さんに感謝。いつまでもお元気で。

名水「塩釜の冷泉」に投票を!

～名水百選・選抜総選挙(3月13日まで)～

環境省が名水百選の選定30周年を記念して「名水百選・選抜総選挙」を行っています。その「観光地としてすばらしい名水」部門20の中に、蒜山高原に湧く『塩釜の冷泉』が見事ノミネートされています。雄大な蒜山三座に抱かれる塩釜の冷泉は、真庭が誇る豊かな緑と水資源の象徴であり、名水中の名水です。

環境省の「名水百選・選抜総選挙」サイトからのインターネット投票で、1日1回投票できます。(3月13日(日)まで)

「目指せナンバーワン!」みんなで投票して、真庭を全国に発信しましょう。



首都圏からの視点で真庭の魅力を語ったトークショー

大都会×大社会 里山真庭の魅力を発信

真庭市の魅力を発信する「大都会×大社会―里山真庭の夢を語る―」が2月16日に、東京都内で行われました。トークショーでは、里山資本主義を手掛けたNHKエンタープライズの井上恭介さんと三菱総合研究所の川村雅人さんが、太田市長と真庭の魅力について語り合いました。また、イベント終了後には交流会も開催。こけら寿司やひるぜんワインなど真庭ならではの食材を囲んで、参加者同士で交流を深めました。



視察報告を受け意見を交わす職員

廃校等利活用検討会議 施設を有効活用するために

空き校舎などの活用策を検討する会議が、2月17日に市役所本庁舎で開かれました。さまざまな分野・観点の議論が必要であることから、部署を横断する市職員約30人で構成。この日は、地域おこし協力隊の姜命秀さんが、音楽や芸術活動の場として廃校が活用されている海外の事例を紹介しました。また、市職員が視察や独自で行った調査の結果などを報告し、活用策について意見を交わしました。

年金生活者等支援臨時福祉給付金 申請手続きをお忘れなく

国では、「一億総活躍社会」の実現に向けて、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援、所得全体の底上げなどを図るため、『年金生活者等支援臨時福祉給付金』を支給します。対象と思われる人に申請書類をお送りしますので、忘れず手続きをしてください。

問 福祉課 三船・難波 TEL(742)1581 FAX(742)1369

■対象者

次の要件をすべて満たしている人
・基準日（平成27年1月1日）に真庭市に住民登録がある
・平成27年度分の市民税（均等割）が課税されない

・平成28年度中に65歳以上になる（昭和27年4月1日以前に生まれた人）
※市民税が課税される人の扶養親族や生活保護受給者は支給の対象になりません。

■支給額

支給対象者1人につき3万円（1回限りの支給です）

■申請方法

対象と思われる人に、3月末までに申請書類を郵送します。記載されている期限までに、申請書を市役所に提出してください。

※基準日以降に真庭市に転入した人は、転入前の住民登録のあった市区町村へ申請方法や時期などをお問い合わせください。

■申請時期

4月4日(月)～7月5日(火)

■支給時期

4月下旬～7月下旬

※申請を受け付け後、添付書類や課税状況などを確認・審査し、支給の手続きを行います。

●申請前に確認を

平成27年度の臨時福祉給付金申請の際に、押印漏れや振込口座の写しの添付漏れのため、支給が遅れるケースが多くありました。申請の際には、今一度確認のうえ手続きをお願いします。

真庭市や厚生労働省などが、ATM（銀行やコンビニエンスストアなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは

絶対にありません！

ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、

絶対にできません！

真庭市や厚生労働省などが、「給付金」のために手数料などの振り込みを求めることは、

絶対にありません！

不審な電話にご注意ください

「050」で始まる番号から着信があり、折り返すと厚生労働省をかたる音声ガイダンスで、「あなたは臨時給付金対象者である」と告げられ、メールで口座番号や名義人の名前などを入力するフォームに誘導される事案が発生しています。

振り込め詐欺、個人情報報詐欺…

詐欺にご用心！

不審な電話、怪しい郵便物などが届いたら、迷わず真庭市消費生活センターにご連絡ください。

真庭市消費生活センター TEL7-42-1172(FAX1319)

建築営繕室と中央図書館準備室を設置

第2次真庭市総合計画に掲げる「多彩な真庭の豊かな生活・真庭ライフスタイル」と真庭市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げる政策目標である「人口減少の抑制と地域資源を生かしたしごとづくり」を実現し、持続可能な「まち」となるため、次のとおり市役所組織の変更を行います。

問 総合政策課(行政改革推進室) 吉鶴 TEL7-42-1169(FAX1353)

■理事者会

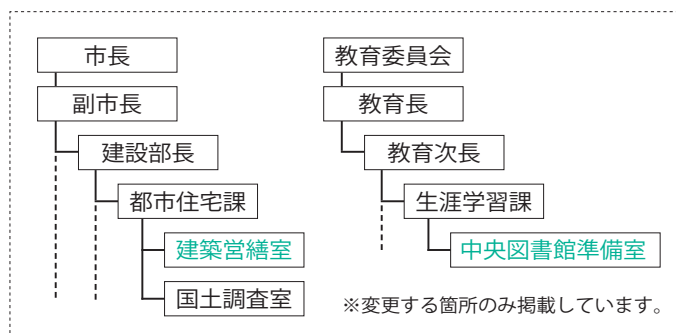
部局長などが、各部局の所掌を超え市政全般の経営について協議をする真庭市の経営会議として設置

■建築営繕室

公共建築の品質確保と効率的な事務執行のため都市住宅課内に設置

■中央図書館準備室

中央図書館整備事業の着実な推進、地区図書館やまちなみ図書館などを含めた図書館運営体制構築のため生涯学習課内に設置



通院・通所などの交通費を助成

市内に住所を有する在宅で障がいのある人などを対象に、通院・通所に必要な交通費の一部とタクシー利用券を助成しています。該当する人は、福祉課・健康推進課または振興局で申請してください。

①人工透析患者通院交通費助成

・腎不全など人工透析を受けるために通院した人

②特定疾患等医療附帯療養交通費助成

・特定疾患治療研究事業に関する対象疾患または難病法に規定する指定難病の治療を受けるため1カ月に4回以上通院した人

③心身障害児・者及び精神障害者通所授産施設通所交通費助成

・授産施設などに1カ月の開所日のうち半数以上通所した人

④療育訓練通所交通費助成

・専門療育機関または医療機関へ療育訓練などのため1カ月に2回以上通所した18歳未満の人

⑤重度心身障害者タクシー利用助成

・視覚、聴覚、上下肢の障がいにより身体障害者手帳1、2級の交付を受けている人
・体幹の障がいによる身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人
・知的障がいによる療育手帳Aの交付を受けている人

※①②③④は、平成27年10月分から平成28年3月分までの後期分の申請になります。

※⑤は、平成28年度分の申請になります。

■①②③の助成額

通院・通所距離(片道)	助成額(月額)
1km未満	1,000円
1km以上5km未満	2,000円
5km以上10km未満	3,000円
10km以上15km未満	4,000円
15km以上20km未満	5,000円
20km以上	7,000円

■④の助成額

通所距離(片道)	通所回数(月)	助成額(月額)
20km以上	2回以上4回未満	3,500円
	4回以上	7,000円

■⑤の助成額 利用券月額3,000円(年額36,000円)

■申請期間

①②③④は、4月15日(金)まで

⑤は、3月7日(月)～31日(木)まで

※⑤は、他助成との併用受給はできません。

■問い合わせ先

①③④⑤は、福祉課 太田 TEL7-42-1581(FAX1369)

②は、健康推進課 高坂 TEL7-42-1050(FAX1388)

必ず接種を

狂犬病予防注射

生後91日以上の犬には、年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防注射の日程をお知らせしますので、お近くの会場にお越しください。動物病院などで接種済みでも、「注射済票」の交付を受けていない人は、「狂犬病予防注射済証」を持参し、環境課または各振興局の市民サービス窓口で必ず注射済票の交付を受けてください。

生活環境部環境課 牧

TEL (742) 1113
FAX (742) 7455

4月11日(月) 【北房】

9:50~10:05 井殿老人憩いの家
10:20~10:45 水田新町消防器庫
11:00~11:15 湯川生活改善センター
11:30~11:50 八幡町公会堂
13:00~13:30 コスモスドーム
13:45~14:15 JAびほくライスセンター(上水田)
14:30~14:45 上水田小松六地藏

4月12日(火) 【北房】

9:30~9:50 皆部幼稚園横
10:05~10:20 皆部第二老人憩いの家
10:45~11:00 原茂バス停留所
11:10~11:20 阿口集荷所
11:35~11:40 草谷公会堂
13:15~13:30 樽見公会堂
13:55~14:15 なかつい陣屋駐車場
14:30~14:55 藤田公会堂

4月13日(水) 【湯原】

9:30~9:45 藤森神社
9:55~10:10 湯原健康増進センター
10:30~10:40 種神社下トマト集荷場
10:55~11:10 見明戸コミュニティハウス
11:20~11:30 湯原公民館豊栄分館
13:15~13:30 都喜足公民館
13:40~13:50 湯原体育館
13:55~14:10 旧久見家畜市場
14:20~14:30 社コミュニティハウス
14:45~15:10 湯原振興局

4月14日(木) 【落合】

9:30~9:35 高の巣集会所
9:45~9:50 北野集会所
10:10~10:20 旧上山分校
10:35~10:40 太田集会所
10:55~11:05 吉集会所
11:15~11:25 津田コミュニティハウス
11:35~11:45 野原コミュニティハウス
13:30~13:40 杉山公会堂
14:00~14:20 天津小学校
14:40~14:50 松公会堂

4月15日(金) 【落合】

9:40~9:50 日野上分校
10:00~10:20 越谷公会堂
10:30~10:50 旧JAまにわ下方事業所
11:00~11:20 西河内コミュニティハウス
13:20~13:30 大庭集会所
13:40~14:00 古見ふれあいの館
14:10~14:30 中田原公会堂

4月18日(月) 【落合】

9:30~10:00 JAまにわ上河内支所
10:10~10:20 中河内コミュニティハウス
10:30~10:50 下河内コミュニティハウス
11:00~11:20 西原中国道ボックス
13:20~14:00 落合総合センター(旧落合公民館)

4月19日(火) 【落合】

9:40~9:50 千里・坂本氏宅横
10:05~10:20 くるみの館
10:30~10:50 関コミュニティハウス
11:00~11:20 JAまにわ美川支所
13:30~13:50 古市場 荒神様
14:00~14:20 鹿田公民館

4月20日(水) 【八束】

10:00~10:20 八束ふるさとふれあい特産館
10:30~10:45 岡中曽消防器具庫
11:05~11:30 西原コミュニティハウス
11:40~12:00 花園コミュニティハウス
13:10~13:40 蒜山振興局庁舎裏車庫
13:50~14:20 八束コミュニティセンター
14:30~15:00 専売所跡地

4月21日(木) 【中和・川上】

9:30~10:00 中和体育館
10:10~10:30 吉田公民館
10:40~11:00 別所コミュニティハウス
13:05~13:20 間谷公会堂
13:30~13:50 才東集会所
14:00~14:20 大蛇集会所
14:30~14:50 徳田集会所
15:00~15:30 川上出張所(保健センター)

注射済票の交付手続きを

必ず登録をしてください
真庭市で犬の登録をしている人に、3月中旬下旬に予防注射の案内はがきをお送りします。3月末になっても届かない場合は未登録の可能性があり、環境課または各振興局にご連絡ください。

真庭市の集合注射では、会場で注射済票(骨型の金属プレート)を交付します。他団

体が行う注射では注射済票は交付されず、「狂犬病予防注射済証(B6サイズ程度の紙)」が渡されます。その場合は、市役所窓口を持参いただき、注射済票の交付手続きを行ってください。

※注射済票はその年度の注射を受け、市に届け出ていることの公的な証明です。交付を受けないと、注射を接種していても狂犬病予防法の違反となり罰金の対象になります。



注射済票

交付されたら犬に付けましょう。迷子札の代わりにもなります。

まもなく完成 鳩ヶ平墓地公園



第1期
募集

申し込み受付開始!

3月末に完成する市営墓地「鳩ヶ平墓地公園」の使用者を募集します。希望する人は、市役所窓口を用意している申請書に世帯全員の住民票の写しを添えて、環境課に提出してください。なお、希望する区画が競合するときは抽選会を行います。

問 環境課 大倉・本田
TEL7-42-1113 (FAX7455)

募集区画と使用料

【3㎡区画(1.5m×2.0m)】	▶20区画
永代使用料	400,000円
維持費	3,000円/年
【4㎡区画(2.0m×2.0m)】	▶20区画
永代使用料	500,000円
維持費	4,000円/年
【6㎡区画(2.0m×3.0m)】	▶10区画
永代使用料	600,000円
維持費	5,000円/年
【合葬墓】	▼1基
永代使用料	300,000円
維持費	60,000円
※合葬墓の維持費は1体につき初回のみ	

施設の概要

- 所在地 真庭市台金屋550番地4ほか
- 区画数 219区画(3㎡区画95、4㎡区画58、6㎡区画66)および合葬墓
- 附帯設備 水汲み場、桶置場、駐車場35台

申込期間は
4月4日(月)～25日(月)

お知らせワイド
INFORMATION & NEWS

狂犬病予防注射

4月4日(月)【久世】

9:20～9:30 大内原公民館
9:40～10:00 目木勤労者研修センター
10:15～10:30 余野・政保商店駐車場
10:40～11:00 檜東生活改善センター
11:10～11:20 檜西コミュニティハウス
11:25～11:35 鍋谷公民館横
11:50～12:00 三阪消防器庫
13:30～13:50 五反公民館
14:00～14:15 西口公民館
14:25～14:45 大宮コミュニティハウス
14:55～15:15 多田公民館

4月5日(火)【久世】

9:30～9:50 北町コミュニティハウス
10:00～10:20 上町早川町公民館
10:30～10:40 黒尾公民館
10:50～11:30 久世公民館草加部分館
13:10～13:50 久世公民館
14:00～14:10 中島公民館
14:20～14:40 富尾公民館
14:50～15:10 真庭消防署

4月6日(水)【美甘】

9:30～9:50 湯谷消防器庫
10:00～10:25 美甘振興局
10:35～10:45 黒田コミュニティハウス
10:55～11:10 鉄山コミュニティハウス
11:25～11:35 平島コミュニティハウス
11:45～12:00 真庭消防署美新分署前

4月7日(木)【勝山】

10:00～10:15 上江川勝山鉄工所前
10:25～10:45 旧真庭保健所
10:50～11:10 勝山スポーツセンター
11:15～11:45 勝山振興局
13:30～13:40 見尾公会堂
13:50～14:15 山久世コミュニティハウス
14:25～14:35 柴原公会堂
14:45～15:00 横部三協商建前

4月8日(金)【勝山】

9:20～9:50 勝山図書館
10:00～10:05 寺河内橋
10:15～10:30 勝山公民館神代分館
10:45～10:55 荒田・後谷畝コミュニティハウス
11:10～11:40 勝山月田公民館
13:00～13:10 皇子東バス停前
13:15～13:30 家元集会所
13:50～14:10 勝山富原公民館
14:30～14:40 伊井商店前
15:00～15:20 後谷中集会所

手続きを忘れずに

①犬を飼い始めたときは、市役所で登録の手続きを行ってください。交付された鑑札を犬に着けてください。

②飼い主の変更があったときは、新しい飼い主が変更の届出をしてください。

③犬が死亡したときは、死亡の届出をしてください。

④狂犬病予防注射を毎年犬に接種させて注射済票の交付を受け、犬に着けてください。

※①～④は集合注射会場でも手続きができます。

市職員の給与などの状況

市職員の給与などについて、市民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、現在の状況について公表します。詳しくは3月下旬に市ホームページに掲載します。なお、公表の内容は総務省の示した様式に準じて作成しています。

☎ 総務部総務課 給与グループ TEL7-42-1150(FAX1341)

■職員の給与の状況

(1)人件費(平成26年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (H27年1月1日)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
48,536人	323億9,175万3千円	11億3,158万1千円	59億8,317万2千円	18.5%

※歳出額に対する人件費(市長などの特別職を含む。)の割合です。

(2)職員給与費(平成26年度普通会計決算)

職員数(A) (H27年4月1日)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当(※1)	期末・勤勉手当	計(B)	
684人	24億9,417万7千円	3億6,885万8千円	9億2,531万2千円	37億8,834万7千円	553万9千円

(3)ラスパイレス指数(※2)(各年4月1日現在)

区分	真庭市	全国市平均
平成23年	97.1	98.8
平成24年	105.2(97.2)	106.9(98.8)
平成25年	105.5(97.5)	106.6(98.5)
平成26年	98.2	98.6
平成27年	98.5	98.7

※平成24年度から国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律に基づき、国家公務員の給料が減額措置されました(2年間)。()内は、国家公務員の時限的な措置がないとした場合の値です。

(5)初任給(平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
真庭市	174,200円	142,100円	139,500円
国	174,200円	142,100円	139,500円

(4)平均年齢、平均給料月額(平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
真庭市	43.7歳	333,400円	52.2歳	281,200円
国	43.5歳	334,283円	50.2歳	289,141円

(6)経験年数別・学歴別平均給料月額(平成26年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
10年以上 15年未満	273,600円	236,300円	262,800円
15年以上 20年未満	316,400円	277,400円	264,900円
20年以上 25年未満	361,700円	338,100円	281,000円

(7)一般行政職(※3)の級別職員数(平成27年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
職名	主事	上級主事	主任・主査	主幹	参事	課長	部長	
職員数	15人	9人	123人	112人	53人	34人	17人	363人
構成比	4.1%	2.5%	33.9%	30.8%	14.6%	9.4%	4.7%	100.0%

※真庭市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数で、職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(8)職員手当

①期末手当・勤勉手当(平成26年度支給割合)

区分	期末手当	勤勉手当	計	職務加算
6月期	1.225月分	0.675月分	1.90月分	有
12月期	1.375月分	0.825月分	2.20月分	有

②退職手当(平成27年4月1日現在)

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分
定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分

③その他の手当(平成27年4月1日現在)

手当名	内容など
地域手当	主に民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給(支給率:東京都特別区18.5%、岡山市3%)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給。配偶者、子などの区分により扶養親族1人につき6,500円~13,000円
住居手当	借家・借間に居住する職員に支給(100円~27,000円)
通勤手当	通勤距離が片道2km以上である職員に支給 交通機関等利用者は上限50,000円、自動車等交通用具使用者は通勤距離区分により2,000円~31,600円
管理職手当	管理・監督の地位にある職員に支給(職務区分により、25,000円~45,000円)
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給(支給割合:125/100~160/100)
管理職員 特別勤務手当	災害時など緊急の必要がある場合、正規の勤務時間を超えて勤務した管理・監督職員に支給 (勤務1回につき4,000円~18,000円)
特殊勤務手当	救急出場手当、斎場業務手当など9種類



里山まにわ からの贈りもの

真庭市では、4月1日から、赤ちゃんの誕生をお祝いし「木のおもちゃ」をプレゼントします。赤ちゃんの頃から木と触れ合い、木のぬくもりや香りなどを五感で感じることで、豊かな感性や自然を大切にする心を育てていきましょう。

問 福祉課 太田
TEL7-42-1581 (FAX 1369)

対象

平成28年4月1日以降に出生届が出され真庭市民になった新生児

※贈呈前に市外へ住民票を移した場合は対象になりません。

手続き

出生届を提出し住民登録などの手続きの後、3種類のおもちゃの中から1点を選んでいただきます。

※閉庁時や真庭市以外で出生届を提出した場合などには、案内をお送りします。

真庭産の木を使って、市内の障がい者就労施設で一つ一つ心を込めて作ったおもちゃです。

協力事業所

- ・ 旭川荘真庭地域センター
- ・ コスモスワーク
- ・ 真庭いきいき会

職員給与公表

(9)特別職の報酬など(平成27年4月1日現在)

区分		給料月額など	期末手当 (平成26年度支給割合)
給 料	市 長	880,000円	3.05月分
	副市長	720,000円	3.05月分
報 酬	議 長	450,000円	3.30月分
	副議長	400,000円	3.30月分
	議 員	300,000円	3.30月分
退職手当 (算定方式)	市 長	給料月額×500/100×在職年数	
	副市長	給料月額×300/100×在職年数	

※特別職の退職手当の支給時期は任期ごとです。

(10)職員数(各年4月1日現在)

区分			職員数		対前年 増減数
			平成26年	平成27年	
普通会計部門	一般行政部門	議会・総務	128人	131人	3人
		税務	27人	24人	△3人
		労働・農林・商工	59人	59人	0人
		土木	37人	36人	△1人
		民生・衛生	211人	208人	△3人
		計	462人	458人	△4人
	教育部門		124人	115人	△9人
	消防部門		98人	98人	0人
	小計		684人	671人	△13人
	病院		106人	103人	△3人
公営会計部門 企業など	水道		12人	12人	0人
	下水道		13人	13人	0人
	その他		36人	36人	0人
	小計		167人	164人	△3人
	合計		851人	835人	△16人

職員の採用退職の状況(H26.4.2~H27.4.1)

区分	採用	退職	計
一般行政職(保育士など含む)	14人	23人	△9人
技能労務職	0人	6人	△6人
医療職	8人	9人	△1人
消防職	5人	5人	0人
計	27人	43人	△16人

職員の分限および懲戒状況(平成26年度)

(1)分限処分

区分	被処分者数
降任	0人
休職	4人
免職	0人

(2)懲戒処分

区分	被処分者数
戒告	0人
減給	0人
停職	0人
免職	0人

(※1) 職員手当…扶養手当・通勤手当・時間外勤務手当・管理職手当などの諸手当で退職手当を含まない額

(※2) ラスバイレス指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

(※3) 一般行政職…一般の事務・技術業務に携わる職員で、医療・教育・消防・労務・企業・税務・福祉職などを除く職員

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 47,788人(-23)
男 22,789人(-4)
女 24,999人(-19)
世帯数 17,875世帯(0)

平成28年2月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 7-42-1111
FAX 7-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 7-66-2511
FAX 7-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 6-52-2111
FAX 6-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 7-52-1111
FAX 7-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 7-44-2607
FAX 7-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 7-56-2611
FAX 7-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 7-62-2011
FAX 7-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 7-67-2111
FAX 7-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 7-66-3611
FAX 7-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 7-42-1190
FAX 7-42-1672

ご相談ください 年金相談(要予約)

3月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。

■日時 3月10日(木)、24日(木)
午前10時～午後3時
※代理人は委任状が必要

■場所 市役所本庁舎

■予約先

津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2365

■問い合わせ先 市民課 村瀬

TEL (742) 1112

FAX (742) 1319

ご家族皆さんで たのしいえほんコンサート

絵本の朗読あり、キッズソングやクラシックの生演奏ありの楽しいコンサート。小さいお子さんも入場できますので、ご家族皆さんでお越しください。

ださい。

■日時 3月12日(土)
午前11時～正午

■場所 勝山文化センター

■入場料 千円(高校生以下は無料、ひざ上鑑賞の子ども以外は整理券が必要)

■入場券・整理券取扱い

勝山文化センター、勝山図書館

■問い合わせ先

勝山文化センター 藤木

TEL (744) 2011

FAX (744) 2399

家畜を飼っている皆さんへ 定期報告をお忘れなく

家畜伝染病予防法に指定された家畜を1頭(1羽)でも飼っている人は、定期報告書の提出が義務付けられています。詳しくは、岡山県ホームページをご覧ください。か、家畜保健衛生所にお問い合わせください。

■対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いの

リサイクルプラザ 手芸教室

3/17(木) 13:00～

南天の木と布を使って南天九猿を作ります。南天(難を転じる)の船に乗って9匹の猿が苦難を持ち去るという縁起物。幸多く、楽しい年であるよう、心を込めて作りませんか。

[参加費] 500円 [定員] 20人
[申込期限] 3月15日(火)
※糸、針、ハサミをご持参ください。

●申し込み・問い合わせ先●
リサイクルプラザまにわ
TEL 7-42-1161

幻の民謡を聞きましょう 蒜山さんご節演奏会

しし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

■提出・問い合わせ先

岡山県真庭家畜保健衛生所
TEL 0867(44)2231
FAX 0867(44)5060

蒜山地域の民謡「蒜山さんご節」の演奏会を行います。

田植え歌や蒜山小唄などの演奏もあります。今や継承者が4人となった、幻の民謡を聞いてみませんか。(椅子席は先着30人まで)

■日時 3月27日(日)

午後1時30分～

■場所 蒜山郷土博物館

■参加費 無料(展示を見る場合は高校生以上300円)

■問い合わせ先

蒜山郷土博物館 前原・深見

TEL・FAX (766) 4667

真庭商工会・真庭法人会 合同公開講演会 日本再生への提言

3月19日(土) 13:30～
勝山文化センター ※入場無料

テレビなどでお馴染みの評論家金美齢さんをお招きし、講演会を開催します。

[申し込み・問い合わせ先] 真庭商工会 TEL 0867-42-4325 (FAX 4337)
もしくは 真庭法人会 TEL 0867-42-4653 (FAX 4337)



魅力あるまちづくりを応援

ふるさと納税として寄付金をいただきました。
交流定住推進課 TEL7-42-1179 (FAX1353)

今石	寛昭さん	(北海道札幌市)
瀬原	吉英さん	(栃木県下野市)
安田	明弘さん	(千葉県習志野市)
下川原	敦さん	(東京都北区)
國本	知里さん	(東京都文京区)
園田	健也さん	(東京都板橋区)
小峰	伸介さん	(神奈川県横浜市)
西野	香織さん	(神奈川県川崎市)
新田	真己さん	(新潟県上越市)
竹下	雅裕さん	(福井県福井市)
岩崎	勉さん	(京都府京都市)
加納	眞治さん	(大阪府大阪市)
橋本	昌之さん	(奈良県奈良市)
橋本	正巳さん	(奈良県奈良市)
山田	貴史さん	(岡山県岡山市)
池田	正人さん	(徳島県吉野川市)

※平成28年1月入金分を掲載しています。
(掲載希望者のみ)

姫新線^{マイレール}を利用しよう

鉄道やバスなどの公共交通は少子高齢社会に必要なものですが、マイカー社会の中で鉄道利用者は減少傾向にあります。安心して暮らせる真庭市を築いていくためには鉄道の維持は欠かせません。「私たちの鉄道」というマイレール意識を持って、みんなで利用し、守っていきましょう。

いつまでもじゃないマイカー移動

少子高齢化が進むと、自分が運転する人だけでなく、送迎の担い手もいなくなり、車での移動が困難になります。

姫新線利用者は20年前の約4割

JR姫新線は平成3年に年間約280万人だった利用者が、平成26年には約113万人と約4割まで減っています。

鉄道移動はまず乗ること

利用者が減れば鉄道は維持できなくなります。地域に鉄道を残し、公共交通を守っていくためには、まず利用することが第一です。

問 暮らし安全課 TEL7-42-6768 (FAX1319)

研修会を開催します 日赤真庭市地区奉仕団

日本赤十字社真庭市地区奉仕団では、人道的な活動の実践力向上のため地区別研修会を開催します。

■日時 3月22日(火)
午前10時～

■場所 市役所本庁舎

■参加費 無料

■事前申し込みは不要

■内容 健康貯筋体操、災害

時炊き出し実践および試食

■問い合わせ先 福祉課 三船

TEL(742)1581

FAX(742)1369

ももっこカードが全国で 子育て支援パスポート事業

協賛店舗で提示すると割引やポイント割増などのサービスを受けることができる「おこやま子育て家庭応援カード(ももっこカード)」が、4月から全国41道府県で利用できるようになります。現在のカードは、県内の店舗であれば4月以降も使えますが、他道府県で利用する場合は、共通ロゴ入りの新カードに交換する必要があります。

■新カードの交付時期

平成28年3月～

■対象地域 41道府県
※地域、協賛店舗などの詳細については、内閣府または各道府県のホームページをご覧ください。(平成29年4月には、全都道府県で利用できるようになる予定です。)

■申請方法 対象世帯であることを確認できる証明書(健康保険証、母子手帳など)を持参し、子育て支援課もしくは各振興局で手続きをしてください。

■問い合わせ先
子育て支援課 石田

TEL(742)1054

FAX(742)1369

平成28年度受講生募集 真庭いきいき帰農塾

栽培技術を習得し、農業経営を始めたという中高年の人を対象に、平成28年度「真庭いきいき帰農塾」を開講します。農業に興味のある人はもちろん、既に農業をしていて新たな品目の栽培を考えている人も、ぜひご参加ください。農業振興課または各振興局に用意している申込用紙に必要な事項を記入し、提出してください。

■開講講座

・ナス・キュウリコース

・ピオーネコース
・キクコース
・リンドウ、ソリダゴコース

日程はコースによって異なります。詳しくはお問い合わせください。

■講師 農業普及指導センター職員、管内農協職員

■参加費 千円(資料代込)

■募集人数 各コース15人

■申込期限 4月13日(木)

※募集人数に達した時点で締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

農業振興課 美甘

TEL(742)1031

FAX(742)3907

3月の休日急患担当医

6日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671
- まにわ整形外科(外)・久世
0867-42-7300

13日

- 金田病院・落合
0867-52-1191
- 谷田医院(外)・蒜山
0867-66-3616

20日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161
- 牧原医院(外)・北房
0866-52-2469

21日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191
- 遠藤クリニック(外)・蒜山
0867-66-3002

27日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221
- 河本医院(内)・落合
0867-55-2121

—4月—

3日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161
- 石賀医院(内)・蒜山
0867-66-3041

必ずカードをご持参ください 住所異動・婚姻などの手続き

住所や氏名などが変わる場合は、マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカードの記載事項の変更手続きが必要です。3月から4月は住所異動が多い時期です。手続きの際にはカードを忘れずご持参ください。

■問い合わせ先 市民課 西原
TEL(742) 1112
FAX(742) 1319

幹部自衛官を目指す！ 陸・海・空自衛官募集

自衛隊では、一般幹部候補生を募集しています。

■募集種目 一般幹部候補生
■受験資格(年齢)

○大卒程度試験 22歳以上26歳未満(大学院、修士課程修了者などは28歳未満)

○院卒者試験 修士課程修了

者などで20歳以上28歳未満
■応募期間 3月1日(火)～5月6日(金)必着

■試験日

○一次 5月14日(土)、15日(日)

※15日は飛行要員のみの

○二次 6月14日(火)～17日(金)のうち指定する日

■入隊時期 平成29年3月下旬～4月上旬予定

■問い合わせ先 自衛隊岡山地方協力本部津山出張所
TEL 0868(22) 5637

手続きをお忘れなく 軽自動車税

軽自動車税の賦課期日(課税の基準日)は4月1日です。平成28年度は一部車種で税額が変更になりますので、廃棄や譲渡などで所有していない車両については、3月中に手続きをしてください。

■軽自動車税のかかる人
4月1日時点で、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪



春先の野焼き・草焼き ご注意ください!

- 野焼き・草焼きは消防署へ届出を
- 枯草などがあり火災が起りやすい場所ではたき火はしない
- 喫煙は指定された場所で行い、吸い殻は必ず消火し、投げ捨てない
- 火気使用時は消火用の水などを用意
- 強風・乾燥注意報などが発表されている場合の火気使用は控える

☎ 消防本部 0867-42-1190(FAX1672)

の小型自動車および軽自動車を所有している人

■軽自動車の廃車申告

軽自動車を廃車や譲渡などした場合は、市役所、運輸支局または軽自動車検査協会に申告しなければなりません。※種別ごとに、手続き窓口などが異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

○原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕用含む)
真庭市税務課
TEL 0867(42) 1114
FAX 0867(42) 1240

○125ccを超える二輪のもの
岡山運輸支局
TEL 050(5540) 2072
FAX 086(286) 8168

○軽自動車(三輪・四輪)
軽自動車検査協会
TEL 050(3816) 3084
FAX 086(805) 6106

専門家が対応します 暮らしのなんでも相談会

法律や福祉の専門職が複数で対応するワンストップの相談会です。相談は無料で、事前予約は不要です。困っていることや悩んでいることがある人は、ご相談ください。

■日時 3月5日(土)

午前9時～午後1時

■場所 久世公民館

■対象 高齢者や障がいのある人、暮らしの中での困りごとを抱えている人

■相談員 弁護士、司法書士、介護支援専門員、精神保健福祉士、医療ソーシャルワーカー、社会福祉士、保健師など(特定の専門家で対応できない場合もあります)

■問い合わせ先 真庭ひまわり基金法律事務所

TEL(744) 1251
FAX(744) 1252

入札結果

財産活用課
TEL7-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成28年 1月8日

- ・市道古見中河内線舗装新設工事(建設課)
株富松組…3,780,000円
- ・横部地区(1工区)老朽管改良工事(水道課)
株三協商建…6,300,000円
- ・横部地区(2工区)老朽管改良工事(水道課)
有青木工業所…4,300,000円
- ・蒜山簡易水道川上新取水施設(電気2工区)
整備工事(水道課)ミツワ電設株…5,100,000円
- ・岩井谷池浚渫工事(農林土木課)
株平田建設…5,750,000円
- ・湯原憩いの広場舗装工事(湯原振興局地域振興課)
有横辺工務店…6,850,000円
- ・南光橋橋梁補修調査設計業務(建設課)
株アークコンサルタント真庭営業所…5,900,000円
- ・真加子橋橋梁補修調査設計業務(建設課)
日本インフラマネジメント株…3,200,000円

●平成28年 1月15日

- ・二川小学校旧教員住宅及び旧冬季寄宿舍
解体工事(教育総務課)
植田建設有…2,650,000円
- ・市道西原下見線道路改良工事(建設課)
株山中工務店…6,390,000円
- ・落合中学校駐車場等整備工事(教育総務課)
植木建材有…55,466,000円
- ・鳩ヶ平墓地公園舗装工事(環境課)
株岡田組…14,400,000円
- ・市営東町上住宅取壊工事(都市住宅課)
有金子建設…1,560,000円
- ・27-2001落合総合公園
災害復旧工事(スポーツ・文化振興課)
植木建材有…13,154,000円

●平成28年 1月19日

- ・湯原中央監視装置整備工事(水道課)
山本設備工業株…12,500,000円
- ・森久地区老朽管改良工事(水道課)
有カネサダ設備…3,600,000円
- ・普通河川玉田川河川修繕工事(蒜山振興局地域振興課)
有下平工務店…3,400,000円

●平成28年 1月22日

- ・落合総合公園白梅総合体育館非常用
照明バッテリー交換工事(落合振興局地域振興課)
山縣電機工業株…2,849,000円
- ・五反地区(1工区)雨水管渠工事(下水道課)
株平田建設…30,515,000円

●平成28年 1月29日

- ・北房統合小学校(仮称)等施設建設予定地
既存建築物等解体撤去工事(教育総務課)
株三壽工業所…34,000,000円
- ・市営原方2住宅9号棟防水改修工事(都市住宅課)
志田工業株…2,500,000円

今月の掲載は、1/8、15、19、22、29日の入札実施分。

健診会場が変わります 乳幼児健康診査

平成28年4月から、国が示す「健やか親子21」を受けて、サービス内容充実と環境の整備を図るため、乳幼児健康診査の会場を変更します。歯磨き指導など内容の充実や待ち時間の短縮など、子育てサービスの充実を目指します。

【南部会場】

■対象地域

北房、落合、久世、勝山

■場所

落合総合センター

【北部会場】

■対象地域

美甘、湯原、蒜山

■場所

湯原保健福祉センター

※詳しくは4月中旬に配布予定の保健だよりをご覧ください。

■問い合わせ先

健康推進課 梶岡・高坂

TEL(742)1050

FAX(742)1388

ご理解とご協力を

テロの未然防止対策

平成28年は第42回主要国首脳会議「伊勢志摩サミット」および関連閣僚会合が全国10カ所(倉敷市で5月14、15日

に開催予定)で開催されます。

大規模な国際会議やスポーツ大会はテロの対象となりやすく、過去のサミットなどでも実際に起こっています。警察

では、テロの未然防止に向け、関連情報の収集・分析、関係機関と連携した水際対策、警戒警備、爆発物原料などの管理者対策などを推進していま

す。薬品や農薬の大量購入、異臭など、不審な状況を見聞

きした場合には、警察署にご連絡ください。

■問い合わせ先

真庭警察署

TEL・FAX(744)6110

奨学生を募集します

平成28年度真庭市奨学生

真庭市では、奨学金の貸し付けを行っています。

■対象者 保護者が市内に居住(住民登録)しており、経済的な理由により修学が困難な高校生、専門学校生、短大生、大学生、大学院生などで一定の条件を満たした人

■奨学金額 月3万円以内

※高校生は月2万円以内

■申請期間 3月14日(月)～4月22日(金)

■募集人員 25人程度

■減免制度 奨学生が学校卒業

業後に真庭市に居住し諸条件を満たした場合は奨学金の一部返還免除制度もあります。

■問い合わせ先 教育総務課
TEL(742)1085
FAX(742)1416

申し訳ありません

お詫びと訂正

広報真庭2月号23ページの第95回全国高等学校ラグビーフットボール大会出場者の写真と名前が間違っていました。正しくは、左から1人目が池田将大さん、3人目が西口将生さんでした。訂正してお詫びします。 秘書広報課



しみず みあ
清水 美羽 ちゃん
H27.3.6生まれ(平松)
㊞ 政孝、晴美さん(両親)



なかやま そうた
中山 蒼太 くん
H27.3.5生まれ(上皆部)
㊞ 浩徳、菜穂子さん(両親)

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今月は、寄せられたお便り
53通の中からチョイス

まにわ
が
好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「ふるさと」

「ふる里を忘れないで」

PN M・Kさん(蒜山下見)

村に若い人、まして子ども
が少ないのはとても寂しいで
す。子どもの泣き声でも、声
が聞こえるだけでも何か嬉し
いです。いろいろな事情はある
けれど、都会に出ている人た
ちにふる里を忘れないで、時
折にでも帰ってきてほしいで
すね。家の孫たちもふる里が
ちゃんとあることを忘れない
で、いつかは帰ってきてくれ
るかな！

「ふる里」

小椋蓉子さん(下湯原)

童謡の「うさぎ追いかの
山」の歌詞は三番まであり
ます。私のふる里はこの歌詞
のままのところで、自然が美
しくて平和で住みやすい田舎

お便り
お待ちしております！

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

5月号 読者の広場

テーマは
「登山」です。

真庭のおすすめの山、登山
の魅力など登山について、
200字程度でお寄せくだ
さい。

川柳の兼題は
「節句」です。

お便りは、同封したはが
きをご利用ください。川
柳の締め切りは3月31日
(木)です。

4月号では、
「桜」

についてお便りを募集
しています。
(3月10日締め切り)

「ふるさとの良いもの」

PN 木目木六さん(上河内)

です。今住んでいるところも
全く同じ環境で、安全な場所
に変わりはありません。都会
で生まれ育った人も、幼少期
を過ごしたところがふる里で
あると思います。昨年の同窓
会の時、関東在住の友だちが
帰省して「自分にはふる里が
ない」と言いました。私は、
「実家はなくなっても自分の
心の中に残っている風景がふ
る里だから、時々帰ってお
いで」と言ってその友だちと
別れました。



心休まるふる里の風景

るさと」へ帰ってきました。
そのころは葬儀は自宅で出
るのが主流だったので、講組
の方にお世話になりました。式
についての風習ややり方で知
らないことが多くあり、そん
なときふるさと竹馬の友
「トンちゃん」には大変お世話
になりました。今も田んぼの
世話や畑の草刈りもやつても
らっています。「ふるさと」は
良いものです！

あま がわ

天の川こども園完成見学会

4月に開園する「天の川こども園」の完成見学会を行います。木のぬくも
りと開放感のある子育て環境を、ぜひご覧ください。

3月30日(水)13:00~16:00

天の川こども園(真庭市野川797)

申し込みは不要です
時間内にお越しください

【問い合わせ先】子育て支援課 庄司 TEL7-42-1054(FAX1369)

Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

総合政策部秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163 (FAX1353)
E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp
※☎＝応募者



やまさき たまき
山崎 珠希 ちゃん
H27. 3. 13 生まれ(鍋屋)
☎一喜、勇弥、真瑠、道生さん(兄妹)



ふじい ひろむ
藤井 宏武 くん
H27. 3. 9 生まれ(鍋屋)
☎和徳、早苗さん(両親)



かたやま ともや
片山 朋也 くん
H27. 3. 7 生まれ(鍋屋)
☎陽貴、由貴さん(両親)



そが あゆか
曽我 明優花 ちゃん
H27. 3. 28 生まれ(古見)
☎大輔、寛子さん(両親)



いなだ ゆきの
稲田 雪乃 ちゃん
H27. 3. 20 生まれ(久世)
☎善巳、真理さん(両親)

1歳のお祝いに
広報真庭に写真を

初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。お送りいただければもちろん掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

落合橋の色が決まりました!

橋の修繕に伴って塗り替えを行う、落合橋の色を皆さんから募集していましたが、選考委員会で検討した結果「緑青(ろくしょう)色」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

問 建設部建設課 片山・明村 TEL7-42-5033 (FAX1988)

○募集期間 平成27年10月1日～11月13日

○応募件数 365件

○応募内容 緑系70票、赤系67票、青系58票、黄系32票、その他138票

緑青色に決定!

中学生を中心とした若い世代の緑・青系色の応募が最も多く、この色を基調としました。また、かつて落合橋が赤色であったことをご存知の人などから、赤系色の応募も次いで多くありましたので、橋の一部に赤系色(色表番号05-50V)を配色することとしました。

○落合橋橋梁塗装色選考委員会

(委員長: 山陽学園大学・澁谷俊彦教授)

※落合橋の修繕は平成28年度から本格的に着手し、平成30年度に完成の予定です。

橋梁塗装色
45-70H
(社)日本塗料工業会
色表番号



塗り替え後のイメージ



▲ PN リク



▲ PN チータロ



▲ PN アルファ



ドキドキの初舞台を終えて
 芦田彩さん(上市瀬)
 去年の9月に結成した真庭
 エスパシジュニアオーケスト
 ラでバイオリンを弾いていま
 す。1月のコンサートは私に
 とって初めてのコンサートで
 とても緊張したけど、これま
 で一緒に練習してきたみんな
 と舞台上立つことができて嬉
 しかったです。これからは今
 練習している曲よりも難しい
 曲に挑戦したいので、もっと
 練習を頑張りたいです。

自分の地域は自分で守る
 森山啓子さん(上市瀬)
 平成10年、大雨でわが家が
 床下浸水の被害に遭いまし
 た。その災害を教訓に、自分
 の身や家族をどう守るか、助
 けをどのように呼ぶかなどを
 日頃から考えるようにしてい
 ます。地域での防災では、一
 人暮らしのお年寄りがどのよ
 うに情報を知り避難するの
 が大きな課題だと思います。
 今後は防災についての知識を
 さらに身に付けながら、地域



新感覚！バブルでぶつかる
 野崎希遥くん(山久世)
 勝山スポーツ大会に参加し
 て、初めてバブルサッカーを
 しました。勝山スポーツ少年

取材先で、こんにちは。

真庭

ま にわ びと

の人たちへの声掛けをして、
 災害時に率先して動ける仲間
 を増やしていきたいです。



団でサッカーをしています
 が、体を覆うビニールボール
 の「バブル」で周りが見えに
 くかったり、動きにくかった
 りして、転んでしまうことも
 あり、とにかく大変でした。
 普段やっているサッカーと違
 って、パスやドリブルが全然
 うまくできないけど、その分
 ゴールを決めた時の嬉しさは
 大きいです。バブルで相手と
 ぶつかる感覚が特に面白く
 て、夢中でスポーツを楽しむ
 ことができて最高でした。

図書館へ行こう!

本の紹介

まにわ本クラブ員が紹介 この本読んでみて!!

まにわ本クラブ員が、おすすめの本を
 紹介します。読みたい本は、最寄りの
 図書館・図書室に送ってもらうことも
 できます。

私のおすすめの
 2冊を紹介します



今月の紹介者
 まにわ本クラブ員
 長尾初季さん(多田)

青の炎 (久世図書館)

貴志祐介 著/角川書店



共感のできる殺人犯。
 ごく普通の幸せを得る
 ために主人公は完全犯
 罪を計画することとな
 る。まるで読者自身が犯
 人になったように完全
 犯罪が成功して欲しい
 と、願ひ読み進めていく
 切ない青春ストーリー
 です。

しゃばけ (久世図書館)

島中 恵 著/新潮社

所は江戸、京橋のたもと
 に店を構える廻船問屋・
 長崎屋。病がちな「若旦
 那」が、江戸の人々の生
 活の中に潜む物の怪と
 人情が絡み合った怪し
 い事件を、人の常識から
 かけ離れた妖達の振る
 舞いに惑わされながら
 も、手を携えて解決して
 いく推理帳です。



問 生涯学習課 真庭市久世2927-2
 TEL7-42-1094 (FAX1416)

まにわ本クラブではクラブ員を募集
 しています。本が好きな人ならどな
 たでも大丈夫。読書の楽しさを一緒
 に広めてみませんか?

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



豚肉のゴマまぶし焼き

ゴマの風味と食感がクセになります。しっかり噛んでいると、うま味が増しますよ。

材料(4人分)

- ・豚ロース肉 240g (30g×8枚)
- ① { ・しょうが汁 小さじ1 (7g)
- ・薄口しょうゆ 小さじ4
- ・みりん 小さじ4
- ・溶き卵 1/2個
- ・炒り白・黒ゴマ 各大さじ1.5
- ・サラダ油 小さじ1
- ・ブロッコリー 160g
- ・ちりめんじゃこ 大さじ1.5
- ・ごま油 小さじ1.5 ・オレンジ 1/2個
- ・ミニトマト 4個

作り方

- ①豚肉に①をもみ込み下味をつける。ブロッコリーは1房ずつ分けて茹でる。
- ②白ゴマと黒ゴマを混ぜ合わせたものを、溶き卵につけた豚肉の片面に振り、油を敷いたフライパンで火が通るまで加熱する。
- ③ちりめんじゃこをごま油でカリカリにし、ブロッコリーを入れさっと炒める。
- ④③のブロッコリー、ミニトマト、オレンジを付け合せにし、盛り付ける。

<1人分栄養価>

エネルギー230kcal たんぱく質 20.9g
脂質 9.7g カルシウム 149mg
食塩相当量 1.5g

今月のレシピ
提供は

藤元麻子さん
(久世支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ 安東彩羽



▲ PN ルナドリーム☆



お見事、10点満点だ!(2月20日)

幼児体操教室の修了式を迎えた子どもたち。鉄棒や跳び箱、マット運動で、1年間の練習成果を披露しました。見事な大技が続々と。この中に未来の日本代表はいるかな。

川柳「川」

選:勝山川柳会 原 健裕さん

5月号の兼題は「節句」

八十路川淀みもせず流れてる
風さやか川面に光る真珠玉
川土手を仲間とジョギングこのパワー
舟は櫂五円で渡った歴史川
人生ときばをむく川立ち向う
浴衣着て孫と見た日の天の川
散歩道川の岸辺にふきのとう
ふる里の川ゆるやかにつかしく
夕映に川面に浮でし鷺の群
未来へと川の流れは夢繫ぐ
川の字に寝ていた頃もあつたよな
瀬音にも過疎を訪う春を知る
メダカにも学校がある川の中
この川もストレスきつとためている
根無し草川の流れに添うて生き
振り向かず川の流れのごとく生き
医者風邪あるさ河童の川流れ
〈軸吟〉古里の河童の川はダムの底

健裕

小谷義孝	林 陽子	若田万寿子	横山とも子	田中久榮	行本慎五	小谷美紗子	菊池千江子	稲岡雅子	長尾道子	岩古房恵	美甘栄枝	君影草	青山萌黄	庄司美佐恵	大森喜久恵	山元美代子
月田	曲り	落合垂水	久世	久世	久世	蒜山下見	本郷	上	三阪	蒜山東茅部	蒜山上長田	組	上	久世	西原	阿口



真庭市制施行10周年特別企画（広報真庭アーカイブ）

あの日あのととき 3月版

真庭市が積み重ねてきた10年間。あの年の3月の出来事を見て、ちよっと思いついてみませんか。

平成25年

タンチヨウが真庭にやってきた！

蒜山タンチヨウの里がオープン

蒜山タンチヨウの里オープンに先立つ3月15日、和気町にある県自然保護センターからタンチヨウが真庭にやってきました。タンチ



ケージに放たれるマミとタカ(3月15日)



生まれたばかりの頃の
ヒルタン(左)とマニタン(右)

ヨウの里は、種の保存や伝染病発生時のリスク分散などを目的とした施設で、やってきたのはマミ(雌)とタカ(雄)の2羽。21日には開所式が行われ、真庭の新たな見どころとして注目を集めました。残念ながらタカは平成26年4月に亡くなってしま

平成26年

まにわミュージカルを熱演

真庭の歴史を題材にした「まにわミュージカル」が3月16日、勝山文化センターで上演されました。美作国建国1300年記念事業として行われたもので、公募で集まった176歳の出演者と制作



キャスト勢ぞろいのフィナーレ

スタッフの総勢約70人が、オリジナルのミュージカルを披露しました。5人の子どもたちが

がタイムスリップし、歴史上の出来事に巻き込まれながら成長していくというストーリーで、たたら精製や山中一揆などの世界を見事に再現。自然を大切にし、過去の経験を生かして未来を創造しようという思いを表現し、その熱演ぶりに会場からは大きな拍手が送られました。

平成24年

消防本部が通信指令業務を一元化

真庭、津山圏域、美作市の消防本部が通信指令業務を共同運用する「美作地区消防指令センター」の運用開始式が、3月29日に津山圏域消防組合本部で行われました。それまで3消防本部それぞれで受けていた119番通報を同センターに一元化。10市町村約24万人が住む範囲をカバーするようにしました。



共同運用が始まった指令センター

共同運用は中四国で初めて。一元化に合わせて、通報者の位置を自動的に特定できる新システムなどを導入。迅速な対応や広域での応援態勢確立に向け、新たな防災体制がスタートを切りました。

市制施行10周年記念 冠事業ご紹介

- 第14回エスパス合唱団定期演奏会
3月6日(日) 久世エスパス
- たのしいえほんコンサート
3月12日(土) 勝山文化センター
- 早川太鼓 エスパスの陣・壱拾八
3月13日(日) 久世エスパス
- 夢はぐくみプロジェクト講演会「夢を叶えるために」
3月16日(水) 勝山文化センター

※「冠事業」とは、10周年記念事業である旨を名称に冠して行う事業のことです。

1年間、たくさんの行事やイベントを「真庭市制施行10周年記念事業」の冠事業として実施していただき、ありがとうございました。おかげをもちまして市制施行10周年を盛り上げることができました。心よりお礼申し上げます。



図 総務部総務課 TEL7-42-1150 (FAX1341)



健康のススメ

肝臓の病気と肝がん予防



お話：イケヤ医院 池田 文昭さん 問 TEL0867-42-0122

チェックと治療で 肝がんを予防しましょう

あなたの肝臓大丈夫？

肝臓は栄養の代謝、貯蔵、体の免疫、有害物の処理、必要な蛋白の産生などを行っています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれますが、これは肝臓が障がいを受けても、予備能力が高いため、症状を自覚できないことが多いからです。このため慢性肝炎の初期段階では自覚症状に乏しく、気が付かないうちに肝硬変になっている場合があります。わが国のB型肝炎ウイルス感染者は100～140万人、C型肝炎ウイルス感染者は190～230万人と推定されています。体がだるい、手足がむくむ、体がかゆいなどの症状はありませんか。これらは肝硬変のサイン。肝がんに進展してしまうこともあります。肝がんは日本のがんによる死亡原因の3番目で、その15％がB型肝炎、68％がC型肝炎によるものです。

血液検査でチェック！

肝臓の異変をチェックするのが、血液検査を受けて肝臓の状態を確認する肝機能検査です。この検査は、各種の検診やドック検査では必ずあります。お酒の飲み過ぎや食べ過ぎは肝細胞内に中性脂肪が溜まる「脂肪肝」の原因になります。脂肪肝の一部には、慢性的な炎症が起こって肝硬変に進むものがあることが分かってきました。

ウイルス肝炎に注意

「ウイルス肝炎」は肝炎ウイルスの感染が原因で、肝臓に炎症が起こる病気です。肝炎ウイルスが肝臓に住み着くと、免疫が働いて体からウイルスを排除しようとするため炎症が起こります。肝炎ウイルスの中で特に注意が必要なのは、B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスです。

C型肝炎の治療

ウイルスなど異物の侵入に反応して細胞が分泌する蛋白質で、ウイルスの細胞内増殖阻止や抑制の働きをするウイルス干渉因子がインターフェロンです。1992年ごろからインターフェロン単独療法が始まり、その後内服薬の併用療法となりました。しかしインフルエンザ様の発熱などの副作用が出るものが多く、2014年よりインターフェロンを使わない治療が始まりました。ウイルスそのものの合成を抑える薬で発熱などの副作用もない、ほぼ100％の治療効果が得られるようになりました。

B型肝炎の治療

B型肝炎は、比較的若い人にはインターフェロンによるウイルスの排除をします。その他「肝酸アナログ」というウイルスの増殖を抑える薬で鎮静化を図ります。現在日本では妊婦さん全員にB型肝炎の検査をして、陽性の妊婦から生まれた赤ちゃんに感染予防を行っており、母子感染は激減しています。しかし、お母さん以外からの感染も起きているため、平成28年10月からB型肝炎ワクチンも定期接種することに決まりました。医療費の助成制度もありますので、ウイルス検査と治療で肝がんを予防しましょう。

医療費助成があります

原則月当たり1万円を助成
(世帯所得の高い人は、2万円を超える部分について医療費を助成)

～対象となる治療法～

■ B型肝炎に対する治療

- ① インターフェロン
またはペグインターフェロン単剤
- ② 核酸アナログ製剤

■ C型肝炎に対する治療

- ① インターフェロン
またはペグインターフェロン単剤
- ② インターフェロンまたはペグインターフェロン+リバビリンの併用
- ③ ペグインターフェロン+リバビリン+プロテアーゼ阻害剤の3剤併用
- ④ インターフェロンフリー治療

詳しくは、
厚生労働省ホームページをご覧ください

ご長寿おめでとうございます

市内で百歳のお祝い続々と



山本正子さん(荒田)
大正5年2月1日生まれ



水口ミツノさん(蒜山上長田)
大正5年1月26日生まれ



紙谷亀野さん(勝山)
大正5年3月5日生まれ



岡野志奈さん(下方)
大正5年2月13日生まれ

市内在住の4人の方が百歳を迎えられ、ご家族、親戚に囲まれてお祝いをされました。好き嫌いなくしつかり食べることが長寿の秘訣という水口さん、趣味は書道で勝山寿大学で90歳になるまで学んでいた山本さん、手先が器用で手まりや5円玉でつくる五重塔など多彩な創作に励む岡野さん、和裁の経験を生かしてペーパーフラワーや雛人形を作るという紙谷さん。いつまでもお元気で過ごしてください。



凍結した山乗溪谷の不動滝(1月25日)

1月24日から25日にかけて、日本列島が強い寒気に覆われました。特に西日本は大雪や激しい気温の低下に襲われ、25日には久世で観測史上最低となる氷点下 10.9°C を記録。河川や滝が凍結するなど、厳冬の風景が各所で見られました。また、この寒気の影響で、市内各地で凍結による水道管の漏水などが相次ぎ、湯原地区では配水池の水位が低下したことから、給水車による水の補給と一部地域での断水を実施。市民生活にも多大な影響を与えました。



断水時に湯原地区の一部で実施された飲用水などの配布(1月26日)

西日本に記録的寒波襲来!!

久世で観測史上最低の氷点下 10.9°C を記録
湯原地区などで漏水などの被害相次ぐ

1/23 身近にある薬草を学ぶ

薬草料理教室が真庭市市民活動支援プラザで開かれました。教室ではアザミやナズナなどを使ったお好み焼きやあえ物などが並び、参加者は期待できる効能や調理の仕方などの話を興味深そうに聞いていました。



1/23 ジュニアオーケストラの初舞台

昨年9月に結成し岡山県北では初となる子どもたちの楽団「真庭エスパスジュニアオーケストラ」の初コンサートが開かれました。エスパス管弦楽団のメンバーたちと一緒に練習の成果を披露しました。



2/9 鮮やかなターン決めて滑走

第44回友金杯スキー大会がひるぜんベアバレースキー場で開かれ、子どもから大人まで44人がタイムを競いました。選手たちは夜のゲレンデをさっそうと滑り、鮮やかなターンを決めていました。



2/11 スポーツ楽しみ交流深める

勝山スポーツセンターで勝山スポーツ大会が開かれました。参加した地域の人たち約220人が、毎年恒例のソフトバレーや注目を集めているニュースポーツのバブルサッカーを通して親睦を深めました。



2/14 熱い対局にくぎ付け

湯原温泉で女流棋士6人による「湯原あったまるオープン戦」が開かれました。観客は温泉で「あったまり」、棋士の熱い対局にくぎ付けでした。女流名人戦第4局開催に合わせて今回が初開催でした。



巨大かまぐらの前で記念撮影を楽しむ人たち

4回目を迎えた「ひるぜん雪恋まつり」が2月6日と7日、レストハウス白樺の丘周辺を会場に開かれました。イベントの目玉、高さ約4メートルの巨大かまぐらが今年も大勢の人を迎えました。青空が広がった日中はスノーシュー体験やそり遊びなどが人気。雪が舞う夜にはミニかまぐらにキャンドルが灯され、雪原に幻想的な光景が広がりました。訪れた人たちは蒜山の冬の魅力を心ゆくまで堪能しました。

白銀の蒜山を満喫
ひるぜん雪恋まつり



ぶり小屋でさばかれる新鮮なぶり

300年以上の伝統を持つ北房ぶり市が2月7日に皆部商店街一帯で開かれました。会場に設けられたぶり小屋では約100匹のぶりが販売され、訪れた人たちは目の前でさばかれた新鮮な切り身を次々と買い求めていました。一方、ステージでは北房ホテルつ子ミュージカルの子どもたちが新しく制作したダンスを披露し、催しを盛り上げました。この日は約3万人の人出でにぎわい、歴史あるぶり市を楽しんでいました。

3万人で大にぎわい
北房ぶり市

春はぶらっと 桜めぐり

南北に長い真庭市では、約1カ月にわたって桜を楽しむことができます。桜を追いかけて、市内各所を巡ってみてはいかがでしょうか。

醍醐桜（4月上旬～中旬）
樹齢千年ともいわれる山里にそびえ立つ一本桜。岡山県天然記念物にも指定。



茅部神社の桜並木
（4月中旬～下旬）
日本一の石の鳥居から続く約1kmの参道を桜が彩ります。



観光回廊 真庭
産業政策課
TEL0867-42-1033 (FAX1037)

～主な桜の見頃予想～

4月上旬	久世トンネル桜 醍醐桜 北房ダムの桜
中旬	岩井畝の大桜 美甘宿場桜 湯原温泉の夜桜
下旬	茅部神社の桜並木

※見頃はその年によって異なります。開花状況など詳しくはお問い合わせください。



美甘宿場桜
（4月中旬～下旬）
新庄川の堤防沿いに咲く桜は水面に映える夜桜も見事。



久世トンネル桜
（4月上旬～中旬）
旭川沿い約1kmにわたり咲き誇るまさに“桜のトンネル”。

とある取材先でのできごと。大きなまくらや小さなまくらが並ぶ中、取材の合間においしそうな匂いに誘われグルメコーナーへ。なぜかすくお腹がすいていて、焼きそば、カレー、羊肉の串焼きを食べてしまいました。取材のときには買い食いをしたことがなかったのですが、これからは、おいしいものも食べていこうと胸に誓う今日この頃です。

横山



いつもあんなに水が流れているのに、どうして川の水はなくならないんだらう。子どもの頃に不思議に思ったのを覚えています。いや、今でもちよつと思っています。森や山が水を蓄えて、時間をかけてゆつくりと湧いてくる。蒜山の「塩釜の冷泉」もその不思議な源流水のひとつ。名水百選・選抜総選挙にノミネートされています。皆さん、ぜひ一票を。

江崎

まにわのスキッ!!
編集後記