

まにわ が 好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り52通の中からチョイス



▲ PN つくし



▲ PN チータロ



▲ PN カコ

今月のテーマ

桜

「桜の苗木」

PN かじか蛙さん(森山)

3年前、家の前の川向こうの土手に桜の苗木を植えました。きつかけは、「あそこに桜があつたらいいな…」というおじいちゃんのひと言でした。部屋から見える景色は川に土手、晴れた空、桜があれば一枚の絵に色を添えるかなと思ったり。一年目5本、二年目5本、みんなで桜の苗木



夕方の川と桜

「桜」

稲岡雅子さん(上)

桜は日本人にとって親しまれた花です。市内でも各地で桜のイベントが開催され、多

を植えました。冬の間は雪で折れたりもしましたが、植えるに誰となく草を刈ったり側の木の枝を切ったり支えたりと満開の桜を思いながら手入れをしました。苗木の植えられた土手の下の川は、春は雪解けと同時にひらめの解禁。夏には蛍が飛び、かじか蛙が鳴き、子どもたちの川遊びの場。秋にはサンショウウオの産卵と豊かな川です。今は1メートルあるかないかの桜の苗木。川を彩るにはまだまだかかると思いますが、春が楽しみになる桜になってほしいと思います。



桜と触れ合う親子

くの人たちが参加し、地域に貢献されていると思います。私は、桜の季節にはデイサービスで、桜を見に連れて行っていただいています。桜の木の下で話しながら、人と人の友情ルールやコミュニケーションなど、学ぶことはたくさんあります。また桜の季節となります。今年もどこかに連れて行ってくださると思います。よい思い出を胸に秘め、

最後となる今年を満喫しながら、思い出の締めくくりにしたいと思っています。桜の咲く頃が人間も最良の季節と送りたいと願っています。

「桜の季節」

小椋蓉子さん(下湯原)

3月末から、桜開花の前線が北上する明るい便りが聞かれます。国の花でもある桜で、日本中が春一色に染まります。就職、進学などで若人も人生の転機になる時期でもあります。どの地域も桜の名所があり、見物に出かける人も多いと思います。冬から目覚めて躍動する春は、皆癒しの日々を過ごされています。桜の苗木は外国にも送られて国交正常化にも一役も二役も買われているのは大変いい話だと思っています。

お便り お待ちしております!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

6月号 読者の広場

テーマは「自転車」です。

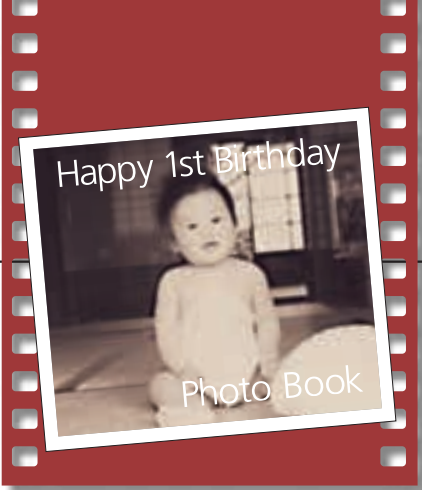
初めて乗れた日の思い出、自分だけの自転車の楽しみ方など、自転車について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「名刺」です。

お便りは、3月号と同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは4月28日(休)です。

5月号のテーマ「登山」

についてお便りを募集しています。
(4月8日締め切り)



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
総合政策部秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail: hisho@city.maniwa.lg.jp
※☎=応募者



▲ ばばあおい



おた りく
太田 陸くん
H27. 4. 14生まれ(多田)
☎陽介・由加理さん(両親)



しみず れなと
清水 玲翔くん
H27. 4. 11生まれ(惣)
☎大輔・美希さん(両親)



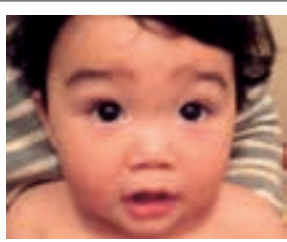
たかせ ひなの
高瀬日菜乃ちゃん
H27. 4. 4生まれ(古見)
☎貴広・実咲さん(両親)



はぶ こうへい
土生 航平くん
H27. 4. 3生まれ(宮地)
☎哲久・浩美さん(祖父母)



すぎ はるえ
杉 春江ちゃん
H27. 4. 28生まれ(月田)
☎真海・瑞樹・一樹さん(姉・兄)



むらかみ あんじ
村上 晏路くん
H27. 4. 26生まれ(森山下長田)
☎博春・久未子さん(両親)



ふなばし ゆうは
船橋 優羽ちゃん
H27. 4. 21生まれ(鍋屋)
☎信晴・真弓さん(両親)

**1歳のお祝いに
広報真庭に写真を**
初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。お送りいただければもれなく掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

ゆ た 湯っ足り広場オープン!

湯原温泉街の玄関口に足湯やRVパークなどを備えた新たなスポットが誕生しました。施設の使用方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 湯原振興局地域振興課 TEL7-62-2011(FAX2097)

【施設】
・足湯・芝広場・土広場・トイレ・RVパーク

【足湯の利用時間】
・夏季(4月～10月) 7:00～21:00
・冬季(11月～3月) 9:00～18:00

【RVパーク】
・利用可能台数 3台
・利用料金 1泊 1,000円/1台
・電源使用料 100円/1時間
・チェックイン 13:00～16:00
・チェックアウト 翌11:00
・予約受付時間 9:00～17:00 ※当日受付は12:00まで

※RVパークとは、キャンピングカーで旅をする人が快適に過ごせるように施設を整えたキャンピングカー専用の滞在施設です。

新設された足湯小屋



▲PN ポチ



▲もりたひろと



▲PN ミッケ!



牧田洋子さん(社)
社地区の活性化を目指すワ
ークショップに参加しまし
た。「式内八社」と呼ばれる古
い神社がある社地区は歴史が
とても深く、私自身初めて知
ることもあって、たくさん
の魅力を発見できました。また
私はボランティアガイドにも
挑戦します。大勢の人に訪れ
てもらえるようにこれから勉
強を頑張つて、社の魅力を伝
えていきたいです。

演奏と絵本を楽しみました
宮田慶子さん、愛実さん、
将吾くん、成実さん(岩井谷)
たのしいえほんコンサート
に親子で参加しました。ふだ
ん家でも親子で絵本に親しん
でいますが、今回のような演
奏と絵本を同時に楽しめるイ
ベントには初めての参加でし
た。アニメソングや手遊び歌
で楽しんだり、絵本の朗読と
演奏に聞き入ったりと、とて
も良かったです。また読み手



生きがいのゴルフに夢中
鳥居日吉さん(福田)
ゴルフは15年ほどやってい
ます。新聞に順位表が何度か
載ったことがあり、それも嬉

取材先で、こんにちは。

真庭人

も楽しんで読むことで、絵本
の楽しみ方が変わるというこ
とがよく分かりました。



しいのですが、思い通りに真
つ直ぐにボールが飛んだ時の
爽快さに病みつきになってい
て、良いショットの快感が生
きがいになっています。英賀
公園は、バンカーや高低差な
ど変化に富んだコースで、な
によりグリーンがきれいで
す。いつもきれいに整備され
ているので、夢中でプレーで
きます。今は月に4回ほどゴ
ルフをやっていますが、これ
からも健康のために好きなゴ
ルフを続けたいです。

図書館へ行こう!

本の紹介

まにわ本クラブ員が紹介 この本読んでみて!!

まにわ本クラブ員が、おすすめの本を
紹介します。読みたい本は、最寄りの
図書館・図書室に送ってもらうことも
できます。

読書は楽しくて、
ためになりますよ!



今月の紹介者
まにわ本クラブ員
植田悦子さん(田口)

人魚の眠る家 (幻冬舎)

著者/東野圭吾



脳死、臓器移植という重
い課題を含んだ社会的
小説です。が、そこは東
野圭吾作品らしく、くわ
しい専門知識と、狂気と
もいえる母の愛、家族愛
をからませた意外な
結末。そしてほっとする
エピローグが待ってい
ます。

美作の風

著者/今井絵美子

このひなびた地方の、
300年くらい前におきた
「山中一揆」が、これほど
綿密に、かつ感動的
娯楽時代劇にいっきと
描かれているとは。本書
の中の地名は皆さんの
なじみ深い名前ばかり。
人生の哀しみと、愛と、
誇りの長編時代小説を
是非ご一読あれ。



☎ 生涯学習課 真庭市久世2927-2
TEL7-42-1094 (FAX 1416)

まにわ本クラブではクラブ員を募集
しています。本が好きな人ならど
なたでも大丈夫。読書の楽しさを一緒
に広めてみませんか?

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



さわやかネギサラダ

さまざまな調味料を混ぜることで、マヨネーズの使用量を抑えることができます。

材料(4人分)

- ・青ねぎ 160g
- ・もみのり 1g
- ① {
 - ・しらす干し 12g
 - ・マヨネーズ 大さじ1
 - ・ごま 小さじ1/2
 - ・しょうゆ 大さじ1/2
 - ・酢 大さじ1
- ・ミニトマト 4個

作り方

- ①ねぎは洗って茹でる。ザルにあげて冷まし、軽く水気をしぼって4cm程度に切る。
- ②①の材料をボウルに入れて混ぜ合わせ、①の材料にもみのりを加えて和える。
- ③ミニトマトは半分に切って飾る。

<1人分栄養価>

エネルギー59kcal たんぱく質 2.0g
脂質 4.0g 炭水化物 4.5mg
カルシウム 37mg 食塩 0.6g

今月のレシピ
提供は

小槇博子さん
(勝山支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PN ハナ王子



散走コースを試走(3月20日)

観光回廊真庭誘客協議会が主催し、晴れの国おかやまデステイネーションキャンペーンの一環で開催する「真庭で散走サイクリング(桜×スイーツ散走)」の試走が、真庭自転車倶楽部のメンバーは、参加者に楽しんでもらえるように入念にコースチェックをしました。

川柳「食」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

6月号の兼題は「名刺」

- 食べきれぬほど皿に盛るバイキング
あれやこれもつたいないと食べ肥満
食通のうんちく長し料理冷め
食事どきテレビに難民箸止まる
よく食べてよく寝て曾孫すくすくと
衣食住何か足りない今の世に
催事には郷土料理の五つ星
夕食の団欒今日も無事に終え
やせたいといいつつ食べるお母さん
飽食の時代を暮らした感謝
食卓に母の手料理舌つづみ
知恵袋開いて作る今日の食
三世代夕餉の食に声弾む
夕食はわたしが作る母子家庭
思う事なく寝ては食べては老い一日
食卓に何が欠けて母の留守
定食に一品添える誕生日
- 〈軸吟〉少女期の団子汁芋づる星三つ
- | | |
|-------|------|
| 西本艶子 | 岩井谷 |
| 中山春子 | 本庄 |
| 小谷義孝 | 月田 |
| 青山萌黄 | 上 |
| 田中久榮 | 久世 |
| 木目木六 | 上河内 |
| 半田 充 | 久世 |
| 仲田孝江 | 組 |
| 松尾千恵子 | 月田 |
| 本森定江 | 種 |
| 庄司美佐恵 | 久世 |
| 菊池千江子 | 本郷 |
| 大森喜久恵 | 西原 |
| 牧 俊隆 | 西原 |
| 若田万寿子 | 落合垂水 |
| 行本慎五 | 久世 |
| 横山とも子 | 久世 |
| 博子 | |



アルペン競技
(ジャイアントスラローム、スラローム)
◀緒形沙耶(湯原温泉)

女子クロスカントリー
(フリー・クラシカル)
小谷貴子(湯原温泉)▶



■第6回日本バツハコンクール 2/13 東京都

■同大会岡山大会 12/6 倉敷市



写真左から:森本千春(落合垂水)、高橋はるひ(落合垂水)、妹尾紗花(上市瀬)

■第71回国民体育大会冬季大会 2/20~2/23 岩手県

■同大会岡山県選手選考会 1/17 鳥取県他

写真左から:クロスカントリー成年男子A 林 雅人(蒜山下長田)、コンバインド・スペシャルジャンプ成年男子B 道祖宏昭(蒜山東茅部)



杉村柊哉(蒜山下徳山)、立田康樹(蒜山上福田)、本守冬也(蒜山下徳山)、進賀涼平(蒜山上長田)、立田詩乃(蒜山上福田)、本守彩音(蒜山下徳山)、小谷貴子(湯原温泉)
アルペン競技 高見風満(蒜山上長田)、實原勇斗(蒜山下和)、緒形沙耶(湯原温泉)

■2016全日本綱引き選手権大会 3/6 東京都

■同大会岡山大会 11/29 真庭市 優勝

月田金太郎クラブ



上を目指して(中国大会や県大会など)

■平成27年度 岡山県美作県民局功労者表彰(青少年健全育成) 2/9 津山市

個人の部 矢萩政明(下皆部)、池田和巳(下方)
仲前百合雄(野川)、兵江智幸(月田)
志賀里支(蒜山下見)

■岡山県わかば賞

真庭市立木山小学校 6年生
真庭市立天津小学校 4年生
真庭市立美川小学校 6年生
真庭市立川東小学校 子ども会

■消防庁長官表彰

永年勤続功労章

柿本 剛(北房)、矢萩政明(北房)、武村一夫(落合)
落合淳一(勝山)、横山建樹(美甘)、美甘伸一(湯原)
谷 弘友(蒜山)、池田卓司(蒜山)、野尻英晶(蒜山)
森木 茂(消防本部)

■日本消防協会長表彰

功績章

安田祐二(美甘)、森木 茂(消防本部)

精績章

木村尚司(美甘)、美甘伸一(湯原)、丸尾英治(湯原)
石田秀章(蒜山)、谷 弘友(蒜山)、半田 伝(消防本部)

勤続章

沼田泰郎(北房)、上山 修(北房)、中島克佳(落合)
清友春光(落合)、松岡 巧(落合)、桐山典也(落合)
二宗 朗(久世)、金田 将(久世)、西田富士夫(勝山)
山下一二美(勝山)、榎野 広(勝山)、池田博明(勝山)
島田政幸(美甘)、横山建樹(美甘)、小林弘二(美甘)
宮本和明(美甘)、内田守美(美甘)、横山真吾(美甘)
金盛 治(湯原)、谷 弘友(蒜山)、多久間 治(蒜山)
志賀祥郎(蒜山)、長尾 剛(蒜山)、樋口康成(蒜山)
長綱利文(蒜山)、小谷晴計(蒜山)

■岡山県知事表彰

永年勤続功労章

曾利玄義(落合)、山根三治(久世)、木村尚司(美甘)
伴野 充(湯原)、半田 伝(消防本部)

優良消防団員章

高野隆一(北房)、宮田安一(落合)、横山 晋(久世)
影山誠一(勝山)、寺田幸平(美甘)、美甘伸一(湯原)
山中一春(蒜山)

■岡山県消防協会長表彰

功労章

堀 好彦(落合)、田中邦彦(久世)、牧 和雄(勝山)
山口知昭(美甘)、大塚京司(美甘)、太田恒寛(美甘)
池田卓司(蒜山)、野尻英晶(蒜山)、植木伸一(蒜山)
池田直正(消防本部)

懸垂幕作成の基準を変更します

平成28年度から全国大会出場者懸垂幕作成基準を変更します。全国大会出場を祝って一定基準以上の大会に出場する人の懸垂幕を作成していましたが、真庭いきいきテレビ内での紹介に変更します。なお、懸垂幕の作成は大会入賞者のみとしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

☎ スポーツ・文化振興課 TEL7-42-1178(FAX1416)

叙勲

叙勲を受けられた方をご紹介します。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

元久世町助役
柴田正志さん(榎東)



昭和26年に美和村役場に奉職して以来、同55年まで久世町職員として勤務されました。その後、収入役、助役として、町制の円滑な運営を補佐し、教育・文化・福祉の向上、産業の発展に貢献されました。

高齢者叙勲

旭日単光章

元落合町議
佐藤康浩さん(落合垂水)



昭和38年の初当選以来、3期12年にわたり落合町議会議員を務められ、副議長などを歴任されました。地域住民と行政とをつなぐパイプ役として日々走り回り、地方自治の発展に尽力されました。

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

■第68回全日本バレーボール高等学校選手権大会

1/5～10 東京都

■同大会予選 11/7～8

和気町他 優勝

就実高校-近藤唯奈(久世)▶



■第53回全国中学校スキー大会 2/2～6 北海道

■岡山県選考で出場



写真左から:アルペン種目

(ジャイアントスラローム・スラローム)

永田春樹(榎東)、行田駿汰(蒜山下福田)、中村 颯(蒜山上徳山)



写真左上から:ノルディック競技

(クロスカントリー、クラシカルフリー、リレー)

石田貴郁(蒜山上長田)、入澤魁星(蒜山下長田)、湯栗康平(蒜山湯船)、杉村亮祐(蒜山下徳山)、湯栗健太(蒜山湯船)、筒井慈虎(蒜山上徳山)、徳山佳哉(蒜山上徳山)



写真左上から:アルペン種目

(クロスカントリー、クラシカル・フリー)

立田詩乃(蒜山上福田)、本守彩音(蒜山下徳山)、真田夏海(蒜山西茅部)、原田実和(蒜山上福田)

アルペン種目(ジャイアントスラローム、スラローム)

山田夏未(下方)▶



■第65回全国高等学校スキー大会 2/4～8 青森県

■岡山県選考で出場



写真左上から:アルペン競技

高見風満(蒜山上長田)、實原勇斗(蒜山下和)

男子クロスカントリー(フリー・クラシカル・リレー)

杉村柊哉(蒜山下徳山)、進賀涼平(蒜山上長田)、本守冬也(蒜山下徳山)、立田康樹(蒜山上福田)