

広報真庭

7
2016

第135号

主な記事

- 祝オリンピック出場 P02～
- 農業を守る P04～
- 市政トピックス P10～
- お知らせワイド版 P12～
- まにわが好きっ読者の広場 P24～
- ぐるっと真庭まちの話題 P30～

標的はカメラ? 笑顔でニュースポーツに挑戦

6月4日、真庭やまびこスタジアムで「第8回真庭市ニュースポーツフェスティバル」が開かれ、スポーツ少年団の児童らが参加しました。ディスクゲッターなど気軽にできるニュースポーツが準備され、児童らは楽しく挑戦していました。(31ページに関連記事)

祝

原田喜市選手

リオデジャネイロ オリンピック 出場



1月に行われた原田喜市後援会キックオフイベントで、
旧遷喬尋常小学校の前で、馬場馬術を披露する原田選手

〈原田喜市選手プロフィール〉

1972年(昭和47年)11月30日生まれ 43歳
山形県山形市西藏王の乗馬クラブの長男として、幼
いころから乗馬の訓練を始める
1989年 大阪府和泉市にある杉谷乗馬クラブ代表 杉谷昌保
氏に弟子入り
2000年 岡山国体の選手として大阪から岡山へ
2005年 岡山国体が終わり蒜山へ転居(岡山国体は優勝)
2007年 株式会社ノア設立
真庭市蒜山高原ライディングパークの指定管理者に

馬場馬術のリオデジャネイロオリンピック日本代表選考
会が6月1日と2日にドイツのハーゲンで開催されまし
た。国際馬術連盟が定めたオリンピック出場基準を満たし
た人馬6組で争われ、原田喜市選手が愛馬「エジスター」
とのコンビで3位に入賞。同日、日本馬術連盟が発表した
日本代表4組の中に選出され、初のオリンピック出場を決
められました。



6月7日、市役所本庁舎と
蒜山振興局にオリンピック
出場を祝う懸垂幕を掲揚



市役所玄関前で市長と握手する原田選手

6月10日、原田選手がリオデジャネイロオリンピック出場報告のため、市役所本庁舎を訪問されました。玄関前では太田市長や市議会議員、市職員、市民らが出迎え、花束の贈呈などが行われました。報告会で原田選手は、「オリンピックは自分が出たいと思っても一人の力だけでは出ることができないものではありません。多くの皆さんの支えがあったおかげで出場することが

ができたと思っています。」「オリンピックでは、馬の体調にも気を付けながら、まずは楽しんで演技をしたいと思えます。そして楽しみながらも入賞を狙っていければ…」と話されました。最終目標は東京オリンピック出場という原田選手。今後、7月にドイツで行われる世界大会に出場された後、決戦の地リオデジャネイロに向かわれます。

リオデジャネイロオリンピック馬術競技日程

8月10日(水) 団体 1回戦 22:00~4:30
8月11日(木) 団体 2回戦 22:00~4:30
8月12日(金) 団体 決勝戦 22:00~4:30
8月15日(月) 個人 決勝戦 22:00~2:00

※日本時間を掲載しています。

市民の皆さんへ

この度のオリンピック出場に関して、皆さんの応援に感謝しています。オリンピックでは、少しでも上位にいけるように、そして楽しみながら演技をしたいと思っています。

これからも応援をよろしくお願いします。

RIO 2016
Friedrich
原田 喜市



人馬一体 馬場馬術競技とは

例えるならフィギュアスケート

20m×60mの長方形の競技アリーナ内で行う演技の正確さや美しさを競う競技で、

《常歩（なみあし）》

《速歩（はやあし）》

《駆歩（かけあし）》

という3種類の歩き方を基本に、さまざまなステップを踏んだり、図形を描いたりして得点を競います。

演技内容がすべて決められている規定演技と、決められた運動を取り入れて演技を構成し、音楽に合わせて行う自由演技があります。アリーナの周りには、アルファベットが書かれたマーカーが置かれており、それぞれの運動の始まりや終わりの地点が、その標記によって指示されます。

オリンピックなどのトップレベルの大会ではグランプリと呼ばれるクラスの演技が行われ、

◇左右の肢を交差させる
◇一歩ごとに肢を高く上げて前に進む

◇その場で足踏みをしているかのような動きをする

◇後ろの肢を中心としてその場で回転する

◇一歩ごとに左右の肢を入れ替えながら駆歩をする

など、まるでダンスを踊っているかのような演技が行われます。

選手はなるべく小さく、観客からはわからないように馬に合図を送り、馬がそれに応えて正確かつ雄大で華麗な動きをする、まさに人馬一体の演技が馬場馬術の真髄です。そのような演技を行うためには、馬とのコミュニケーションがとて大切で、毎日のトレーニングでお互いの約束事をきちんと確立していくことで、馬が自ら楽しんでステップを踏んでいるような演技をつくりだすことができるのです。

（参考資料：公益財団法人日本馬術連盟ホームページ）

特集 農業を守る

私たちの食生活を支える農業。しかし、就農者の高齢化や担い手不足などで、維持・発展が困難な状況です。そんな中、真庭市では「農業を守る」ためにどのような取り組みがされているのでしょうか。今回は、耕作放棄地、担い手の確保・育成、有害鳥獣対策に焦点を当て紹介していきます。まずは、耕作放棄地の問題点やその対策について、真庭市農業委員会会長 矢谷光生さんにお話を伺いました。

耕作できなくなる前に
「貸す」ということも考えて



真庭市農業委員会会長
矢谷 光生さん(五反)

耕作放棄の防止

耕作放棄地と問題

耕作放棄を防止することは、難しい問題だと思っています。言葉では「耕作放棄」といいますが、高齢化や担い手不足など、実際にはやむを得ず耕作ができなくなった土地がほとんどだと思います。耕作放棄地の多くは山のすぐ隣だったり、排水が悪かったりと一度耕作しなくなると土地を復元することが難しい場所にあります。また、山の隣ということで、イノシシやシカ、サルといった有害鳥獣が出てきやすいため作物への被

害も多く、何度も荒らされることで意欲がなくなつて耕作を止めてしまう農家があるのも事実です。また、何も作付けしなくなれば草刈りしたり農薬を散布したりすることもないため雑草や害虫が増え、周辺の農地にも悪影響をもたらします。

非農地調査の実施

真庭市農業委員会では、年度ごとに、耕作放棄率が高い地区から「非農地調査」を実施しています。耕作放棄地の荒れ具合に応じて、「草刈りなど手を加えることで耕作再開

農地中間管理事業とは…

地域で話し合った農地の活用や将来の方針をもとに、担い手へ農地を集積することで、農地の有効利用や農業経営の効率化を進めるため、農地中間管理機構が農地を借り受け・貸し付ける事業です。

貸付希望者（離農・規模縮小など）

<メリット>

- ・ 公的な機関なので安心
- ・ 有償契約の場合、賃料が確実に入る
- ・ 条件を満たせば機構集積協力金がもらえる



岡山県農地中間管理機構

- ①農地の借り手の募集（公募）
- ②貸し手の受け付け
- ③借り手と貸し手の調整
- ④農地の借り受け
- ⑤農地の集約化と貸し付け



借受希望者（担い手など）

<メリット>

- ・ 公的な機関なので安心
- ・ 集約化した農地が借りられる
- ・ 契約や賃料の支払いが一本化



問い合わせ先

真庭市農業委員会事務局（農業振興課内） TEL 7-42-1676 (FAX1048)
岡山県農地中間管理機構美作支部 TEL 0868-23-1325 (FAX1510)

農地中間管理事業の活用

「可能な農地」か、「再開が困難な農地」かに分類しています。再開が困難な農地の所有者には、農地ではないことを公的に証明する「非農地通知書」を送付します。これを法務局に提示すれば、地目の変更をすることができます。

「可能な農地」か、「再開が困難な農地」かに分類しています。再開が困難な農地の所有者には、農地ではないことを公的に証明する「非農地通知書」を送付します。これを法務局に提示すれば、地目の変更をすることができます。

農地を貸した人には、貸付面積などの条件を満たせば機構集積協力金の交付が受けられます。農地を「貸したい」「借りたい」という人や詳しい内容を知りたいという人は、真庭市農業委員会または岡山県農地中間管理機構美作支部に問い合わせるかもしれません。

私たちは農地中間管理機構を活用しています



農業が少しでも
いい方向に進むように

農事法人組合寄江原理事
矢萩 正孝さん(下方)

農事法人組合寄江原では、農地中間管理機構を通じ、73人の組合員から、農地を約7町借りています。耕作をリタイアする人が増える中、農地をまとめて管理できるこの事業は大変重要なものだと思います。私たちは、組合員の皆さんに相談しながら、農業に掛かるコストを下げるためにいろいろな対策を行っています。生ごみなどから作られた液肥の利用もこのひとつです。今後も農業がいい方向に進むようなことを考えていきます。



農地を預かってくれて
本当に助かっています

辻 律子さん(鹿田)

主人が亡くなり、息子は近くにいますが仕事をしているため、女手一つで約4反の田んぼを管理することはできない状況でした。耕作することができないと、雑草などで周りの田んぼに迷惑がかかるので、誰かが管理してくれたら…という気持ちで農地中間管理機構に相談したところ、機構を通じ、農事法人組合寄江原に田んぼを貸すことができました。

管理もしてくれているので、本当に助かっています。

担い手の確保・育成

高齢化などによる離農が進んでいる中、担い手の確保と育成を図るために真庭市が新しく行う取り組みについて農業振興課 芦川 徹主幹に話を聞きました。

真庭市の農業の現状

真庭市は北部に広がる蒜山地域の高原地帯から、南部に広がる平坦地まで豊かな自然条件に恵まれており、高冷地の気候を生かした野菜や花の生産、蒜山地域を中心とした酪農、南部地域を中心としたブドウなどの果樹栽培など、地域の特性を生かした多彩な農畜産物が生産されています。しかし、自然条件に恵まれている真庭市でも、高齢化などにより農業従事者が減少し、耕作放棄地が増加しているという現実があります。そのため、農業後継者の育成はもろろんのこと、新規就農者や定年帰農者、集落営農組織など、多様な農業の担い手を確保・育成していく必要があります。

産業観光部農業振興課
芦川 徹 主幹



首都圏から就農者を

首都圏に真庭市の情報を発信し、新たな就農者の確保・育成を図ることを目的に「真庭市起農プロジェクト」を今年度から実施します。このプロジェクトは真庭市での就業や移住に興味はあるけど、農業経験などが無い首都圏の人を対象に「真庭起農スクール」を開催し、就農への基礎知識（栽培技術、農業経営に関する基礎）農業を取り巻く環境に関する座学研修、農産物の市場など現地視察研修、市内農家と協力して行う真庭市での

実地研修を予定しています。また、市内の農家などを対象に、農業経営力の向上のための研修や就農者への指導方法などを学ぶ研修を行います。そして、受講者に対しては、受講中や受講終了後の情報提供、個別相談などのフォローアップを行っていきます。平成29年度からは、起農スクールや市内研修受講農家、法人認定農業者などに対して、より高度な農業経営を実践するための講習を行っていく、雇用や定住できるような環境をつくることができると考えています。

新規就農者を紹介

大阪から真庭に

大阪から湯原にーターンで新規就農され、今年からミニトマトの栽培に取り組む針山真司さんに、真庭市で農業を始めたきっかけやこれからの思いなどについてお話を伺いました。



丁寧にミニトマトの苗を植える針山さん

1年間

3年間

5年間

人と地域の縁結び

①真庭起農スクール (首都圏での研修)

新規就農希望者に対して、就農をする上で必要な基礎知識と真庭での暮らしについて研修を行う。



地域の受け入れ体制構築

②農業経営・指導力向上ステップアップ研修 (真庭市での研修)

市内農家などに対して、経営力向上のための研修や就農者への指導方法について研修を行う。

経営者の育成

②起農塾 (2年間の研修)

起農スクールや市内農家、法人、認定農業者などに対して、より高度な農業経営を実践するための講習を行う。

経営者として雇用創出

専業農家として自立

地域の活性化のため 各種事業活用をサポート

- 農業用施設の維持
- 施設の整備
- 耕作放棄地の再生
- 機械の整備
- 販路拡大
- 6次産業化
- 地域の特産品開発など



はり やま しん じ
針山真司さん(豊栄)

2年前に大阪から湯原に移住しました。大阪では労働局に勤務していましたが、妻が湯原の出身ということもあり、長女の誕生をきっかけに、子どもを自然の中で育てたいという思いと昔から農業に憧れていたことから、自然豊かな真庭へ移住することに決めました。妻にとっては里帰りですけどね。

現在、清友園芸直売所の清友健二さんにトマト栽培を教えていたきながら、自分のハウスにミニトマトを植えています。今年はハウス1棟(3アール分)にJA出荷用のミニトマトを300本定植します。来年以降は、15アール分までハウスを増設していきたいと考えていますが、今借りることができるほ場では足りないの、近隣で任せてもらえるほ場があれば声を掛けていただければありがたいです。

真庭に来て思うことは、家族や地域の人、仕事の関係者など、いろいろな人に助けられて生きているということ。これからは、農業という仕事を通して、皆さんに恩返しをしていきたいと思っています。

皆さんに助けていただき 念願の農家に

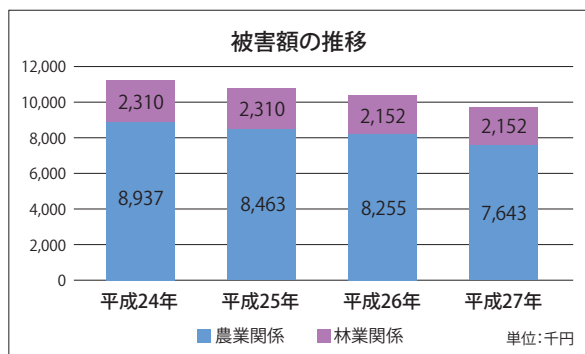
有害鳥獣から農作物を守る

豊かな自然に囲まれた真庭市。しかし、その自然から出てくる有害鳥獣による農林漁業への被害拡大が懸念されています。有害鳥獣から作物を守るために私たちは何をすればいいのでしょうか。市の現状や取り組みについて農業振興課 石井隆守主任に話を聞きました。また、有害鳥獣を駆除している真庭地区猟友会 副会長 山本健二さんにお話を伺いました。



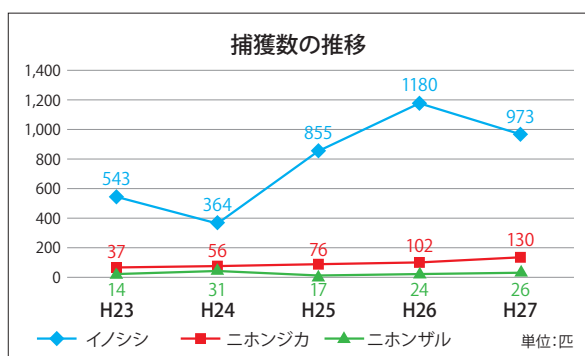
有害鳥獣による被害

真庭市の有害鳥獣による農林業の被害額は、毎年1千万円前後で推移しており、その被害はイノシシ・サルが大半を占めています。また、カワウ・サギ類による漁業の被害



も増えており深刻な問題となっています。

真庭市では、有害鳥獣による農林漁業の被害を減少させるため、『防護柵(電柵など)の設置補助』『集落と猟友会が共同で管理する捕獲柵(オリ)の設置補助』『猟友会が行っている有害鳥獣の捕獲に対する補助』などを行っています。また、市民から寄せられる被害報告に対して迅速な駆除活動につなげられるように猟友会との連携にも力を入れています。被害件数の減少や捕獲頭数の増加に十分つながっているとは言えません。

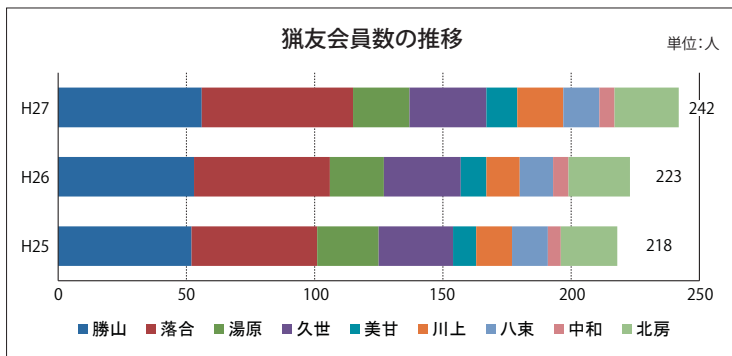


有害鳥獣の駆除捕獲

27年度に猟友会が行った駆除としての有害鳥獣捕獲数は、



産業観光部農業振興課
石井 隆守 主任



27年度の市内の狩猟免許新規取得者は37人ですが、その

狩猟免許の取得を

26年度より若干減少したものの、イノシシ・シカ・サルのが合計が1千頭を超えています。また、現在は被害の報告がほとんどないシカの捕獲数が年々増加傾向にあり、今後も増加が予想されるため早めに対策を考えておく必要があります。

自分で出来る被害防止対策

①近づけさせない!

- ・家や田畑の周りのヤブや竹林などの草刈りを行い、鳥獣の隠れ場所を無くしましょう。
- ・鳥獣を見かけたら追い払いを徹底し、「人間は怖い! 危険だ!」と学習させましょう。

②「エサ場」をなくそう!

- ・野菜クズや未収穫野菜を田畑に放置せず、適正に処理しましょう。

③囲いで守る!

- ・防護柵の設置により、農地への侵入を防止しましょう。防護柵には電気柵、ネット柵、金属フェンスなどいくつかの種類がありますので、対象鳥獣や現地の状況に合わせたものを設置しましょう。また、設置後のメンテナンスも重要です。定期的に見回り、破損箇所の補修をしましょう。

④捕獲する!

- ・被害が減らない場合は捕獲を行います。
- ・捕獲を行うには狩猟免許が必要ですので、免許を取得し捕獲に取り組みましょう。

うち狩猟期間以外に駆除活動ができる猟友会への入会は20人程度にとどまっています。一方で確実に増加している有害鳥獣に対して、これまでのように猟友会員だけに捕獲を任せるのではなく、私たちも「大切な農地を自ら守る」という意識を強く持ち、具体的に行動を起こすことが大切です。

す。その一つとして、狩猟免許を取得して猟友会に入会し、鳥獣被害に立ち向かうことを考えてみてはいかがでしょうか。 「狩猟免許の取得」や、免許取得後に市の許可を得て行う「有害鳥獣の捕獲」には補助制度があります。詳しくはお問い合わせください。

若い人に関心を持ってもらいたい



真庭地区猟友会副会長
やま もと けん じ
山本 健二さん(惣)

真庭地区猟友会は9つの分会と24の班で活動しています。狩猟期間は11月15日から2月15日ですが、市民からの駆除に対する要望が多いため、市役所からの許可を受け、ほぼ1年中駆除活動に出かけています。駆除には鉄砲やわな、捕獲柵を使っていますが、これらの方法は誰もができるわけではなく、狩猟免許を取得し、なおかつ狩猟者として登録を行った人でなければできません。狩猟免許を新規取得する人は少しずつ増加していますが、有害鳥獣の人里への侵入を防ぎ、農作物被害を減らしていくためには、より多くの狩猟免許保持者が必要です。また近年、真庭市ではシカが多く目撃されるようになりました。今のところ市内での目立った被害は確認されていませんが、シカは何でも食べるので、人里近くに出ようになれば農作物に大きな被害がでることになるため、今のうちに対策を考える必要があります。

真庭地区猟友会の平均年齢は63.2歳と決して若くはありません。これからはもっと若い人にも狩猟について関心を持っていただき、捕獲に協力していただければと思います。

6月8日、真庭市キャラクターまにぞうが、市役所本庁舎で記者会見を行いました。自身の無料通信アプリ・LINE（ライン）スタンプの販売と、ゆるきゃらグランプリ2016への出馬を表明。スタンプの収益は、4月から始めた新生児に真庭産木材で作ったおもちゃをプレゼントする「里山まにわからの贈りもの事業」に充てることとしています。記者会見後には、天の川こども園に出向き、名刺やチラシを配ってPR活動も行いました。

まにぞう記者会見 まにぞうの知名度をさらにアップ!!



写真上: 会見に臨むまにぞう。
写真左: 天の川こども園で子どもたちと触れ合うまにぞう

市長と話す! 市長と直接意見交換

太田市長と住民が直接対話する「市長と話そう!」が、5月30日、市役所本庁舎で開かれました。真庭地区保護司会や民生委員児童委員協議会、青少年育成センターのメンバーら13人と、「地域の安全・安心」をテーマに意見を交わしました。市長と市民の意見交換会は平成25年度に「地域の市長室」としてスタート。本年度は各種団体からの募集も行い、計12回を予定しています。
(15ページに関連記事)



意見交換を行う参加者



蒜山地域の歴史を学ぶ市民ら

蒜山歴史大学 地域の歴史を学ぼう

5月29日、蒜山郷土博物館で今年度1回目の「蒜山歴史大学」が開かれ、市民ら約30人が参加しました。歴史大学は、市民に蒜山地域の歴史や文化に興味と関心を持ってもらうと、蒜山郷土博物館が昨年に続いて企画。今回は前原茂雄館長が昔の絵図を今と比較するなど、最新の研究成果を交えて江戸時代の蒜山地域の様子について分かりやすく話しました。歴史大学は今年度、合わせて9回開かれます。



市政に関する動きの一部を紹介します

6/3 10人目の地域おこし協力隊員

地域おこし協力隊の委嘱式が真庭市役所で行われ、岡山市出身の渡邊茉莉さんに委嘱状が手渡されました。渡邊さんは、香川大でワイン用ブドウの栽培や新種開発に取り組んだ経験を生かし、主に蒜山で活動されます。



6/12 社地域の資源を活用

地域資源の活用を考えるワークショップが、社コミュニティハウスで行われました。「中世式内八社の歴史をつなぐ事業」の一環として、昨年資源発掘を行い、今回は身近な竹、わらなどの活用について意見交換しました。



市長室から
こんにちは!

為せば成る!

米沢藩主上杉鷹山は、自らを律して財政改革、殖産興業を行った名君として有名ですが、「為せば成る 為さねば成らぬ 何事も 成らぬは人の為さぬなりけり」という名言を残しています。

この度、国土交通省から、岡山米子道の暫定2車線部分のうち、渋滞が発生し速度が落ちる部分を4車線にすることが発表されました。この朗報を聞いた時、上記の言葉に背中を押されて4車線化運動を決意した3年前を思い出しました。

市長に就任してまもなく、岡山米子道の4車線化要望活動を積極的にしようと思ったものの、長年やっても実現しなければどうしようという不安が頭を過ぎりました。その時、座右の銘にしている「為せば成る」の言葉を思い浮かべたのでした。動かなければ何も生まれません。思い切って懸命にやれば、何か成果が出る。たとえ失敗しても教訓が残る。全力でやってみよう。今後とも、「為せば成る」の言葉を胸に懷いて真庭市発展のため精一杯働く決意であります。



事業計画などについて意見を交わす実行委員

インターハイ真庭市・新庄村実行委員会 安全な大会運営を

6月3日、中国地方を会場に開催される、平成28年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）で、登山競技の会場となる真庭市・新庄村の実行委員会が、第2回総会を市役所本庁舎で開催。総会には県高体連や県山岳連盟、病院、警察署、行政などの実行委員20人のうち17人が出席。本年度予算や事業計画などの審議などを行いました。登山競技は、8月6日〜10日に蒜山三座と毛無山などで行われます。



火おこしに挑戦する児童

草加部小学校「火育」 火の恵みや豊かさ学ぶ

「火」の温かさや豊かさ、大切さを感じてもらい火に親しみを持つってもらう「火育」プログラムが6月9日に草加部小学校で行われました。6年生7人が、昔から人は動物から身を守るためや暖をとるために火を使っていたこと、その火の恵みは現代まで受け継がれていることなどを学びました。また古代の火おこしに挑戦したり、マシュマロをあぶって調理するなど火を使ったさまざまな体験をしました。

7月15日から

伊丹空港まで
2時間34分



日本交通(株)高速バス「米子大阪線」が 「湯原・蒜山(二川BS)」 に停車します

米子自動車道を利用し「大阪国際空港(伊丹空港)」や「OCAT(大阪シティエアターミナル)」を経由する日本交通(株)の米子大阪線が、「湯原・蒜山(二川BS)」(旧:二川バスストップ)に1日2往復、停車します。また、その発着に合わせた真庭市コミュニティバス「まにわくん♡」の新ルートの運行も始まり、湯原・蒜山地域と大阪方面の行き来がより便利になります。

☎ ぐらし安全課 南 TEL7-42-1017(FAX1319)

[時刻表] (高速バスとまにわくん♡の乗り継ぎ)

湯原温泉から大阪方面へ

まにわくん♡	1便	3便
湯原温泉	8:55	16:25
湯原振興局	8:57	16:27
はんざき橋	8:59	16:29
郷緑温泉前	9:03	16:33
湯原・蒜山(二川BS)	9:20	16:50
高速バス	87便	99便
湯原・蒜山(二川BS)	9:29	16:59
↓	↓	↓
大阪伊丹空港	12:03	19:33
なんば(OCAT)	12:25	19:55
弁天営業所	12:45	20:15

蒜山高原から大阪方面へ

まにわくん♡	1便	3便
蒜山高原	8:50	16:20
中福田	8:56	16:26
蒜山振興局	9:00	16:30
藤森	9:16	16:46
湯原・蒜山(二川BS)	9:20	16:50
高速バス	87便	99便
湯原・蒜山(二川BS)	9:29	16:59
↓	↓	↓
大阪伊丹空港	12:03	19:33
なんば(OCAT)	12:25	19:55
弁天営業所	12:45	20:15

大阪方面から湯原温泉へ

高速バス	84便	92便
弁天営業所	8:50	13:50
なんば(OCAT)	9:20	14:20
大阪伊丹空港	9:42	↓
宝塚インター	↓	14:44
↓	↓	↓
湯原・蒜山(二川BS)	12:16	17:11
まにわくん♡	2便	4便
湯原・蒜山(二川BS)	12:20	17:15
郷緑温泉前	12:37	17:32
はんざき橋	12:41	17:36
湯原振興局	12:43	17:38
湯原温泉	12:45	17:40

大阪方面から蒜山高原へ

高速バス	84便	92便
弁天営業所	8:50	13:50
なんば(OCAT)	9:20	14:20
大阪伊丹空港	9:42	↓
宝塚インター	↓	14:44
↓	↓	↓
湯原・蒜山(二川BS)	12:16	17:11
まにわくん♡	2便	4便
湯原・蒜山(二川BS)	12:20	17:15
藤森	12:24	17:19
蒜山振興局	12:40	17:35
中福田	12:44	17:39
蒜山高原	12:50	17:45

[料金と予約]

高速バス 米子大阪線

【予約・お問い合わせ】

日本交通バス予約センター

TEL0859-35-0811 * 前日までの予約が必要です

【チケットの購入】 * 電話での予約はできません

湯原観光情報センター 年中無休 / 10:00～17:00 / TEL0867-62-2526

道の駅 風の家 年中無休(冬季水曜休) / 9:30～16:00 / TEL0867-66-4393



【料金】

伊丹空港～湯原・蒜山(二川BS) 大人片道 **3,700円** (小人半額)

なんばOCAT/弁天営業所～湯原・蒜山(二川BS) 大人片道 **4,000円** (小人半額)

まにわくん♡ 湯原・蒜山(二川BS)ルート New!!

【予約・お問い合わせ】

蒜山タクシー株式会社

TEL0867-66-2535

* 前日までの予約が必要です
* 高速バス利用者のみ乗車可



【料金】 大人 **200円** (中学生以上)
小人 **100円** (未就学児無料)



駐車場も完備!
自家用車での利用も便利です
湯原・蒜山(二川BS)



所在地: 真庭市種1843番地15(地藏公園前)
駐車場: 5台分 その他: 敷地内にトイレ有り

7月1日 運行開始

勝田交通株式会社 乗合タクシー

「真庭～岡山空港線」

(1日4往復)



【予約・お問い合わせ】

勝田交通株式会社

TEL0868-22-1234

岡山県津山市上河原207-5

* 前日までの予約が必要です
* 岡山空港利用者のみ乗車可

【料金】

岡山空港～真庭市役所
片道 4,000円

真庭市役所から岡山空港へ

真庭市役所	6:50	10:20	16:00	17:20
津山広域バスセンター	7:40	11:00	16:50	18:10
岡山空港	8:50	12:10	18:00	19:20
(東京行)	ANA	9:30	—	19:55
岡山空港出発時刻	JAL	10:00	12:55	18:30

岡山空港から真庭市役所へ

(東京発)	ANA	8:40	—	11:20	19:10
岡山空港到着時刻	JAL	—	9:20	12:10	17:50
岡山空港		9:00	9:40	12:40	19:20
津山広域バスセンター		10:10	10:50	13:50	20:30
真庭市役所		10:50	11:25	14:30	21:10

※ 飛行機の発着時刻は、平成28年7月1日現在

※ 真庭産業団地でも乗降できます

真庭市職員募集

真庭市は、平成29年度採用の職員を募集します。募集する職種は次のとおりで、市民と共に考え、広い視野で何事にも積極的に取り組み、課題解決や目標達成にチャレンジする人を求めます。受験案内、受験申込書は市役所各庁舎にあります。消防職は、消防本部と各分署にもあります。また、真庭市ホームページからダウンロードすることもできます。

- ◎第1次試験日 9月18日(日)
- ◎募集職種 事務職・土木技術職・保健師・保育職・消防職
- ◎受付期間 7月25日(月)～8月25日(木)
(土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分まで)
※郵送の場合は8月25日(木)午後5時15分必着
- ◎申し込み・問い合わせ先
総務部総務課 〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL7-42-1150 (FAX1341)
消防本部総務課 〒719-3204 真庭市惣254-8
TEL7-42-1190 (FAX1672)

◎試験区分と採用予定人員および主な受験資格

試験区分	採用予定人員	資格・免許など
事務職	6人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
土木技術職	1人程度	昭和32年4月2日以降に生まれた人で、高等学校、大学などで土木課程を卒業した人、または平成29年3月末までに卒業見込みの人(専門学校の場合は、土木課程修業年数が2年以上であること)、もしくは土木施工管理技士または測量士補の資格を有する人
保健師	1人程度	昭和32年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人、または平成29年3月末までに取得見込みの人
保育職	2人程度	昭和32年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許状と保育士資格を両方有する人、または平成29年3月末までに両方の資格を取得見込みの人
消防職	1人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人

(詳しくは受験案内をご覧ください)

生活用水確保にお役立てください

真庭市では、市が管理する上水道、簡易水道などの水道施設が整備されていない地域での生活用水確保のため、簡易な給水装置の新設や修繕に対して補助金を交付します。設置をお考えの場合は、水道課にご相談ください。

☎ 水道課 川端・櫻尾 TEL7-42-1108(FAX1403)

■対象者 市内に住所を有する人

■事業例

【水源確保】

山水などの水源が枯渇し、新たに井戸を掘る場合

【水質改善】

山水や井戸の水質が悪化し、ろ過器を設置する場合(蛇口付近に取り付ける簡易なものは対象外)

■補助対象地区

市管理の上水道、簡易水道または飲料水供給施設の給水区域であるかどうかによって、対象が異なります。

【給水区域外】

山水や井戸の水質が不良な地区、または生活用水の確保が困難な地区

【給水区域内】

水道本管からの距離が約100m以上離れており水質が不良な地区、または生活用水の確保が困難な地区

■申請方法

現地位置図と現況写真などを持参し、事前に水道課にご相談ください。申請書類は、補助対象となる場合にお渡します。



まにぼう

○補助金の内容

補助対象経費	対象戸数	対象経費(上限)	補助率(補助限度額)	対象区分	事前協議の期限
【請負施工の場合】 工事請負費など	1戸	150万円	1/2以内(75万円)	新設・修繕	随時
	2～4戸	300万円	2/3以内(200万円)		
	5～9戸	1,200万円	95%以内(1,140万円)	新設	実施の前年度の 8月末日まで
【直営施工の場合】 材料費、労務費、調査費 検査費、消費税など	10～14戸	2,400万円	95%以内(2,280万円)		
	15戸以上	3,600万円	95%以内(3,420万円)		

※対象戸数とは、同じ自治会内または隣接する住居で構成され、共同で事業を行う戸数のことです。

※予算の範囲内で先着順に受け付けます。

※工事をしても水量を確保できなかった場合は、補助金を交付できません。

参加団体を募集しています 『市長と話そう!』



真庭市では、多彩な地域資源を活かした魅力あるまちづくりについて、市長が市民の皆さんと直接語り合い、「市民と市役所の新しい関係づくり」を目指すため、『市長と話そう!』を開催しています。参加希望団体を募集しますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 総合政策課 小谷 TEL7-42-1169(FAX1353)

■内 容

- ①あらかじめ設定したテーマや、市民からの提案型の意見交換
 - ②市役所各部局の政策課題についての関係団体などとの意見交換
 - ③その他市政に関して行う意見交換
- *意見交換については、陳情・要望を目的としたものは除きます。

■応募資格

市内で活動をする団体で、真庭市のまちづくりについての意見交換を希望する団体

■開催日等

日程や会場については、調整後に通知します

障がい者相談員のご紹介

障がい者相談員は、身体障がいや知的障がいのある人、またその家族などからのさまざまな相談に応じて、必要な助言を行っています。市内には、身体障がい者相談員が20人、知的障がい者相談員が9人います。相談内容などプライバシーは固く守られますので、お気軽にご相談ください。

☎ 福祉課 太田 TEL7-42-1581(FAX1369)

身体障がい者相談員 20人

氏名	住所	電話番号 FAX番号
おさ だ かず のり 長田 和徳	阿口113	(0866) 52-4002
いく た のぼる 生田 昇	上中津井609-2	(0866) 52-3747
おき だ のぶ あき 沖田 信明	五名118	(0866) 52-3410 (0866) 52-3410
ふく しま ひろし 福島 廣	福田208	(0867) 52-1591
うえ き かず のり 植木 一徳	鹿田757	(0867) 52-0787 (0867) 52-0787
み さわ しげ お 三澤 茂夫	栗原2273-1	(0867) 54-0511 (0867) 54-0511
まつ もと み よし 松本 美義	上河内175- 1	(0867) 55-2506
しょう じ かず たか 庄司 一孝	田口1211	(0867) 56-2524 (0867) 56-2524
ひろ た ただし 廣田 正	台金屋670-1	(0867) 42-3508 (0867) 42-3508
いけ もと えつ こ 池元 悦子	草加部2147-9	7-45-6029 ※市内無料電話のみ
かん どう みつ あき 勘藤 光昭	月田2184	(0867) 44-3449
しげ とう さだ こ 重藤 貞子	神代2527	(0867) 44-4594 (0867) 44-2951
なか やま みゆき 中山 幸	曲り445	(0867) 46-2553
あさ だ きぬ え 朝田 帛江	黒田1	(0867) 56-2937
かが み やす ひろ 各務 泰弘	豊栄892-1	(0867) 62-7068 (0867) 62-7068

氏名	住所	電話番号 FAX番号
ない とう いて き 内藤 五紀	栗谷104-1	(0867) 65-2042 (0867) 65-2042
み ふね とおる 三船 徹	蒜山下和876	(0867) 67-2121
いけ だ みみ のぶ 池田 文宣	蒜山富掛田195	(0867) 66-2179
さ さ べ なな こ 佐々部七子	蒜山中福田236-10	(0867) 66-3051
やま のり かず こ 山乗 和子	蒜山下徳山113	(0867) 66-3291 (0867) 66-3291

知的障がい者相談員 9人

氏名	住所	電話番号 FAX番号
まき やま せつ こ 牧山 節子	上水田3008- 4	(0866) 52-2626 (0866) 52-4147
せの お むね お 妹尾 宗夫	下河内2221	(0867) 55-2703 (0867) 55-2803
たか はし いて こ 高橋 逸子	草加部587	(0867) 42-1195
やま さき はつ え 山崎 初江	勝山192	(0867) 44-2977 (0867) 44-2977
みや もと じょう こう 宮本 定光	鉄山857	(0867) 56-2366 (0867) 56-3288
かな もり ひろ み 金盛 廣美	栗谷693	(0867) 65-2845 (0867) 65-2845
こし とうげ りつ こ 越峠 律子	蒜山吉田539	(0867) 67-2115 (0867) 67-2115
ま かべ のぶ え 眞壁 伸恵	蒜山下長田1243	(0867) 66-2286 (0867) 66-2286
なか むら さとし 中村 聡	蒜山上福田502	(0867) 66-3917 (0867) 66-3917

設置が義務付けられています

住宅用火災警報器

真庭市火災予防条例では、寝室・階段上部(寝室が2階以上にある場合)への煙式火災警報器の設置が義務付けられています。皆さんの大切な命や財産を守るためのもので、まだ設置をしていないご家庭は早急に設置してください。

☎ 消防本部予防課 山下 TEL(742)1190(FAX1672)

約2割の家庭が未設置

真庭市消防本部では、平成23年度から住宅用火災警報器の設置状況を調査しています。今年4月現在の真庭市の設置率は81.9%で、いまだに約2割の家庭が未設置となっています。

火災警報器は、皆さんや家族の命、財産を守る大切な機器です。総務省の統計によると、住宅用火災警報器を設置した場合は、設置していない場合と比較して、住宅火災の死者は概ね3分の2に、損害は概ね半分に減少するという結果が出ています。必ず正しい場所に設置し、正常に動作するように作動テストや電池のチェックなど、日頃の維持管理にも務めてください。

Q & A よくある質問

Q1. なぜ設置が義務化されたの?

A1. 住宅火災死者数の多くは逃げ遅れによるもので、高齢者が半数以上を占めています。高齢化社会が進むと犠牲者がさらに増加する恐れがあるため、義務化されました。

Q2. なぜ寝室に設置するの?

A2. 就寝時間帯は昼間に比べて逃げ遅れることが多いからです。寝室が2階にある場合に階段上部に設置するのも、階段室が煙の集まりやすい場所であると同時に、2階で就寝している人にとっての唯一の避難経路となるためです。

地域別設置率

(平成28年4月1日現在)

北房地域	86.7%
落合地域	80.8%
久世地域	79.2%
勝山地域	84.6%
美甘地域	89.6%
湯原地域	81.2%
中和地域	82.1%
八束地域	78.3%
川上地域	81.7%

活動にご活用ください 宝くじ助成

■対象団体

自治会などの地域的な共同活動を行っている団体またはその連合体

■申請先

交流定住推進課または各振興局

財団法人自治総合センターでは、地域住民が行うコミュニティ活動を推進することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティへの助成を行っています。

平成29年度分の助成を希望する団体は8月31日(水)までにお申し込みください。

☎ 交流定住推進課 内田 TEL7-42-1179(FAX1353)



事業の区分	助成金額	対象となる事業内容
一般コミュニティ助成事業	100~250万円	住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な設備の整備
コミュニティセンター助成事業	対象事業費の3/5以内 ※上限1500万円	住民のコミュニティ活動を推進するための集会所の整備
地域防災組織育成助成事業	30~200万円	自主防災組織などが行う地域の防災活動に必要な資器材・設備などの整備
青少年健全育成助成事業	30~100万円	青少年の健全育成に資するための、主として親子で参加する事業

新商品開発など **9事業** を採択しました

真庭市産業サポートセンターでは、市内企業や団体が取り組む、地域活性化の効果が見込まれる事業を支援するため、「真庭市産業サポートセンター支援事業」を実施しています。今年度は、農商工連携による新商品開発など、9事業を採択しましたのでお知らせします。

☎ 真庭市産業サポートセンター（真庭商工会内） TEL0867-42-4375 (FAX4337)

事業の種類	採択事業者	採択事業の内容
産業連携支援事業  2社以上の事業者が連携し、新たに取り組む事業	株式会社辻本店（勝山）	高品質なジェラートを製造している市内事業者と連携し、酒粕とジャージーミルクを使用した希少性と独自性のあるジェラートを開発する。
	古林畳店（上水田）	北房地域内の事業者と連携し、自店の持つ畳の製品力と販売力を切り口として、内装需要（畳・ふすま、カーペット、カーテン、壁紙、電化設備）の拡大に向けた営業活動に取り組む。
	プランニングオフィス堂（上皆部）	市内事業者と連携し、北房地域を主体とした特産品開発事業を展開する。主に、ヤンニョム（韓国料理の調味料）、北房ほたるうどん、北房ほたるラーメンの製造・販売までをプロデュースし、商品価値の向上や地域への来客促進に取り組む。
	池田農園（下方）	真庭市内業者で連携し、岡山市内のスーパーやホテルへ「真庭市産」に限定した野菜や加工品を納入する仕組みの構築に取り組む。
	有限会社サンソーイング（上水田）	地元の酒造会社と連携し、警察官や警察関係団体のニーズに合ったブランド力のあるオリジナルギフトを開発する。
産業連携支援事業  地域資源を用いた商品開発や市外への販路開拓などに取り組む事業	有限会社フタワカ電気工事（蒜山下福田）	GPSを使った位置情報管理製品と管理システムの開発・運用により、行方不明登山者や認知症患者の捜索といった地域課題の解決に取り組む。
	株式会社十字屋（中）	これまで市内が中心だった真庭のギフトカタログ「らしさ」の配布を市外や県外に拡げ、地産外消の販促拡大に取り組む。また、市内事業者と連携し、真庭地域オリジナルの商品開発を行う。
	農事組合法人清藤（下皆部）	当組合の生産するぶどうの商品ラインを整備し、高級感を付与した贈答品に使いやすい商品展開に取り組み、市外への販促ならびに収益力を高める。
	株式会社エイチケイ商会（久世）	ミツマタの和紙製造過程で生じる副産物の有効性を生かした新たな商品開発に取り組む。

（今年度の支援金交付決定総額は、6,650千円です）

第
24
回

この一票、私にできる国づくり 参議院議員通常選挙

投票日 **7月10日(日)**
投票時間 **午前7時～午後6時**

* 入場券の表面に記載してある投票所で投票してください。

【期日前投票】

投票期間 **6月23日(木)～7月9日(土)**
午前8時30分～午後8時

投票場所 **市役所本庁舎・落合総合センター・
各振興局の期日前投票所**

* 期日前投票は住所地に関係なく、いずれの投票所でも投票
することができます。

問 真庭市選挙管理委員会事務局(総務課内)
TEL7-42-1072(FAX1341)

▼選挙公報を配布します

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報を新聞
に折り込んで配布します。新聞を購読していない人は、
選挙管理委員会に連絡したくか、市役所各庁舎でも
配布していますのでご利用ください。これまでの選挙
で郵送を申し込まれていた人へは、今回も郵送します。

▼入場券を世帯ごとに封筒で送付します

住民基本台帳に登録されている世帯ごとに入場券を
封筒に入れて送付します。世帯によっては、一家で封
筒が2通以上になることもあります。

▼選挙権年齢が18歳以上になりました

公職選挙法などが改正され、選挙権を有する人の年
齢が、満20歳以上から満18歳以上に引き下げられました。

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の方と ドナーが従事する事業所を **支援**します

真庭市では、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の負担軽減と、移植およびドナー登録の拡
大を推進するため、ドナーとドナーが従事する事業所に対し補助します。詳しくは、お問い合わせ
してください。

問 健康推進課 山本 TEL7-42-1050(FAX1388)

●骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)

【対象者】

市内に住所があり、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バ
ンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した人

【補助金額】

通院1日につき5,000円、入院1日につき20,000円(上限105,000円)



ドナーを待つ患者さんにとって
あなたの登録が「大きな希望」に

●ドナーが従事する事業所

【対象事業所】

ドナーが従事している国内の事業所

【補助金額】

休暇1日につき10,000円(上限90,000円)

Q: ドナー登録ってどうやってするの?
A: 岡山県内では、「岡山県骨髄データセ
ンター」や「献血ルームもたろう」
「各保健所」で登録の受け付けを行っ
ています。
ドナー登録を考えている人は、まずは
真庭保健所 TEL 0867(44)2990
へお問い合わせください。

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 47,399人(-28)
男 22,626人(-12)
女 24,773人(-16)
世帯数 17,873世帯(-1)
平成28年6月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 7-42-1111
FAX 7-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 7-66-2511
FAX 7-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 6-52-2111
FAX 6-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 7-52-1111
FAX 7-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 7-44-2607
FAX 7-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 7-56-2611
FAX 7-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 7-62-2011
FAX 7-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 7-67-2111
FAX 7-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 7-66-3611
FAX 7-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 7-42-1190
FAX 7-42-1672

看取りについて学ぶ

柴田久美子講演会

自らの望む場所で最期まで暮らしたいと望む高齢者の方々を支援されている日本看取り士会柴田久美子会長を招き講演会を開催します。この機会に看取りについて考えてみませんか。

■日時 8月6日(土)

午後2時開演

■場所 落合総合センター

■演題 「地域で看取る」

■定員 300人

■入場料 前売り2千円(当日千円増) 学生500円

※前売り券を希望する人は

「真庭みとる実行委員会」

TEL 0867(54)0608

にご連絡ください。

■問い合わせ先

高齢者支援課 寺尾

TEL (742) 1079

FAX (742) 1390

訓練生募集

北部高等技術専門学校

岡山県立北部高等技術専門学校では、求職中の人を対象に、訓練期間6カ月の3つの科で訓練生を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

■募集科(入校定員)

・エクステリア科(10人)

・OA事務科(20人)

・ケアサービス科(20人)

■申込期限 8月19日(金)

■訓練期間 10月4日(火)～平成29年3月14日(火)

■受講料 無料(教材費などは別途必要です)

■対象者 求職中の

■申込方法 最寄りのハローワークで相談の上、応募してください。

■申し込み・問い合わせ先

岡山県立北部高等技術専門学校(津山市川崎953)

TEL 0868(26)1125

夏休みの思い出作り

小学生体験教室開催

勝山公民館では、小学生対象の夏休み体験教室を開催します。夏休みの思い出作りにぜひご参加ください。

①お菓子作り教室

■日時 7月30日(土)

午後1時30分～3時30分

■参加費 350円

■定員 15人

■対象 小学1～3年生

②ハンドメイド教室

※財布を作ります。

■日時 7月30日(土)

午前10時30分～正午

■参加費 800円

■定員 10人

※1・2年生は保護者同伴。

③ふしぎ科学教室

※ペットボトルエコソーラーランプを作ります。

■日時 8月7日(日)

午後1時～3時

■参加費 200円

■定員 20人
※1・2年生は保護者同伴。

④ボランティア教室

■事前学習日時 8月6日(土)

午前10時30分～正午

■実習日時 8月10日(水)

正午～午後3時30分

■参加費 100円

■定員 10人

■対象 小学5・6年生

※認知症について、キャラバンメイトから事前講習を受けた後、「のれんカフェ」へ参加し、交流を図ります。

⑤ダンス教室

■日時 8月19日(金)

午後1時30分～2時30分

■定員 20人

①～⑤共通事項

■場所 勝山文化センター

■申込締切 定員になり次第

■申し込み・問い合わせ先

勝山文化センター 藤木

TEL (742) 2011

2016市町村振興宝くじ

でっかく当たる!

1等
前後賞
合わせて

7億円!!

同時
発売

サマージャンボミニ
7000万円

発売期間 7月6日(水)
～7月29日(金)

抽選日 8月9日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

(公財)岡山県市町村振興協会

お申し込みください 創業者養成セミナー

将来有望なベンチャー企業へと、飛躍・成長できる創業者を養成するため、「ブレ・イン・エンカウンター・セミナー」を開催します。起業予定の人や起業して間もない人を対象に、支援機関職員や専門講師などが、高度な「ビジネス」についてのノウハウを指導します。詳しくは、お問い合わせください。

■対象

- ・各支援機関で既に研修などを受講した人、または起業して間もない人、起業の準備を具体的に進めている人。
- ・新たな事業展開を目指す個人、ベンチャー企業の人

■日程 9月3日(土)～12月3日(土) 全10回

■参加費 1万円(全10回分)

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、FAX、メールまたは郵送で申し込み。

■申込期限 8月19日(金)

■申し込み・問い合わせ先

(公財) 岡山県産業振興財団

中小企業支援課

TEL 086(286)9626

FAX 086(286)9627

就職を希望する皆さんへ

大学等就職面接会開催

平成29年3月新規大学卒業予定者を含む35歳以下の就職やUIJターン就職希望者を対象とした就職面接会を開催します。事前申込不要です。

漆のお箸を作ろう!

漆の箸作り教室を開催します。あなただけの素敵なお箸を作りませんか。

日時 **7月18日(月)**
13:30～16:00

- 集合場所 蒜山郷土博物館
- 定員 10人程度
- 参加費 300円
- 申込締切 7月8日(金)

問い合わせ先・申し込み先
蒜山郷土博物館 前原・深見
TEL/FAX 7-66-4667

鳩ヶ平墓地公園 使用者募集

市営墓地「鳩ヶ平墓地公園」の使用者を募集します。希望する人は、環境課と各振興局窓口を用意している申請書に世帯全員の住民票等を添えて環境課に提出してください。なお、希望する区画が競合するときは抽選を行います。

- 募集期間 7月11日(月)～8月19日(金)まで
- 募集区画 全未使用区画
3㎡74区画、4㎡27区画、6㎡38区画
- 問い合わせ先 環境課 本田
TEL 7-42-1113 (FAX 7455)

みんなでつくる音楽祭 真庭音楽祭出演者募集

真庭音楽祭実行委員会では、地域の人々の幅広い交流や音楽文化の一層の発展のため、真庭音楽祭の出演者を募集します。

■開催日時 11月13日(日)

午前11時30分～午後4時

■会場 勝山文化センター

■参加資格 音楽を演奏する

気軽に参加してください 真庭看護就職フェア

看護職への復職を考えている人や看護職を目指している看護学生のための就職相談、中学生・高校生のための進学相談会です。

■日時 7月17日(日)

午前10時～午後2時

■場所 落合ショッピングセンターサンプラザ

■内容 施設の紹介、妊婦・高齢者体験、学校紹介、進路

相談など

■問い合わせ先

公益財団法人岡山県看護協会

真庭支部(湯原温泉病院内)

TEL 0867(62)2221

FAX 0867(62)2223

縦覧と公聴会 都市計画の変更原案

「真庭都市計画区域」と「湯原都市計画区域」の整備、開発及び保全の方針の変更原案の縦覧と公聴会を行います。

■縦覧期間

7月11日(月)～7月25日(月)

■縦覧場所 都市住宅課および岡山県都市計画課

○公聴会

■開催日 8月18日(木)

■会場 真庭市役所本庁舎

■時間

・真庭 午後1時30分～

・湯原 午後3時30分～

■意見書 公聴会で意見を言いたい人は、意見書を縦覧期間中に縦覧場所に提出

■問い合わせ先

岡山県都市計画課

TEL 086(226)7492

FAX 086(226)0273

都市住宅課 矢田部・後安

TEL (742)7781

FAX (742)1988

TEL (742)1988

7月の休日急患担当医

- 3日**
- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
 - さくもとクリニック(外)・北房
0866-52-4833 (FAX4830)
- 10日**
- 中山病院・久世
0867-42-0371 (FAX0387)
 - まつうら医院(内)・久世
0867-42-5686 (FAX5686)
- 17日**
- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
 - さとう医院(外)・北房
0866-52-9898 (FAX9797)
- 18日**
- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
 - 金田病院(外)・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
 - 新庄村診療所(内)・新庄
0867-56-3255 (FAX3256)
- 24日**
- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
 - 吉弘クリニック(内)・北房
0866-52-2704 (FAX2636)
- 31日**
- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
 - 谷田医院(外)・萩山
0867-66-3616 (FAX3616)

—8月—

- 7日**
- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
 - さとう医院(外)・北房
0866-52-9898 (FAX9797)

集合！来て、見て、知って 農業現地見学会

農業現地見学会を開催します。野菜などの栽培に興味のある人やこれから栽培を始めようと思う人は、ぜひお気軽にご参加ください。

○ブドウ・ナス・キュウリ・小菊コース

■日時 7月27日(水)

午後1時～4時

■集合場所 真庭市役所

○ブドウ・トマト・ソリダゴりんどうコース

■日時 7月28日(木)

午後1時～4時

■集合場所 JAまにわ萩山

営農経済センター

○共通事項

■定員 各コース20人程度

(真庭市・新庄村に在住の人)

■参加費 100円程度

■申込期限 7月11日(月)

■その他 集合場所から現地

までは各自で移動します

■問い合わせ・申し込み先

・JAまにわ

萩山営農経済センター

TEL 0867(66)2540

・JAまにわ

落合営農経済センター

TEL 0867(52)1122

・JAびほく

北房総合センター

TEL 0866(52)4888

・真庭農業普及指導センター

TEL 0867(44)7585

代理人は委任状が必要です 年金相談

7月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。

■日時 7月14日(木)、28日(木)

午前10時～午後3時30分

■場所 市役所本庁舎

■予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2365

7/21(木) 13:00～

リサイクルプラザ 手芸教室

洗濯バサミを利用した可愛いピンチを作ります。可愛いアクセサリーとして色々なものを挟んで楽しみましょう。申し込みをお待ちしています。

[参加費]500円 [定員]20人
[申込期限] 7月15日(金)

申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL 7-42-1161

ふるていに参加ください 社会を明るくする運動

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。安全で安心な暮らしをかなえるため、自分に何ができるのかを考えてみませんか。

○推進大会

■日時 7月13日(水) 午前10時～

■参加費 無料

■場所 勝山文化センター

■演題 「人として生きる」

■講師 阪井ひとみ(NPO

岡山けんかかん常務理事)

○作文募集

■対象者 真庭市内の中学生

■題材 (例)犯罪や非行のない

まちをつくるには など

■字数 400字詰原稿用紙

3～5枚程度

■応募期限 9月6日(火)

食育○×クイズ 解答 正解を発表します

広報真庭6月号23ページの「まにわ食育クイズ」の答えは次のとおりです。

Q1. ○

Q2. ○

Q3. × (花のつぼみ)

Q4. × (たんぱく質)

Q5. ○

Q6. × (小麦)

Q7. ○

Q8. × (杯)

Q9. ○

Q10. × (主食)

全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。

■問い合わせ先

健康推進課 兵江・池田

TEL (742) 1050

FAX (742) 1388

入札結果

財産活用課
TEL7-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●平成28年 5 月10日

- ・市道延命寺線舗装新設工事(建設課)
山本設備工業㈱…4,700,000円
- ・鉄山地区渓流土砂撤去工事(農林土木課)
㈱中山工務店…4,150,000円

●平成28年 5 月13日

- ・市道湯川南線道路改良工事
(中部環境施設組合)
㈱醍醐建設…9,080,000円

●平成28年 5 月20日

- ・市道日名久世線舗装新設工事(建設課)
(有)真庭舗装…4,500,000円
- ・市道保木佐原線舗装新設工事(建設課)
(有)富松組…6,550,000円
- ・市道ホーソ坂線舗装修繕工事
(湯原振興局地域振興課)
(有)横辺工務店…3,050,000円
- ・市道家元中線舗装修繕工事
(勝山振興局地域振興課)
(有)トシタカ…3,250,000円
- ・落合中学校駐輪場改築工事(教育総務課)
(有)酒井工務店…41,500,000円
- ・「まにわらしさ」のある景観整備の検討業務
(都市住宅課)
(有)エイト日本技術開発中国支社…2,800,000円

●平成28年 5 月24日

- ・津黒高原荘灯油ボイラー改修工事
(蒜山振興局地域振興課)
(有)フタワカ電気工事…5,020,000円
- ・コミュニティグラウンド整備工事(環境課)
竹藤建設㈱…5,200,000円
- ・真庭市南部残土処分場適地選定業務
(建設課)
復建調査設計㈱岡山支社…6,200,000円

●平成28年 5 月31日

- ・市道毛佐中線用地測量業務
(勝山振興局地域振興課)
(有)アイテックコンサルタント…4,437,000円

今月の掲載は、5/10、13、20、24、31日の入札実施分。

あなたはどう行動しますか？ 避難訓練コンサート

避難訓練コンサートは、演奏中に大地震が発生したと想定して、ご来場いただいたいるお客様や演奏者にも参加していただいで実施する「避難訓練」です。

大地震は、いつどこで発生するのかわかりません。いざというときのために、公共の場で災害に遭遇したとき心構えや行動について考えてみませんか。

■日時 8月11日(木) 祝日
午後1時開場 2時開演

■場所 久世エスパス
■出演 岡山県警察音楽隊

■入場料 無料(未就学児不可)

※入場整理券が必要です。久世エスパス、MIT、スポーツ・文化振興課と各振興局で配布しています。

■同時開催 エスパスホワイエと土広場で防災グッズ、東日本大震災の緊急活動などの展示、起震車による地震体験などを行います。

■問い合わせ先

(公財)真庭エスパス文化振興財団

TEL(742)7000
FAX(742)7202

受診をおすすめします 乳幼児の聴覚検診

岡山かなりや学園の専門スタッフによる乳幼児の聞こえの検査と専門医による診察が無料で受けられます。聞こえは言葉の発達にとっても大切です。耳や聞こえについて、何でもご相談ください。

■検診日 7月29日(金)

■受付時間

午前10時～10時30分

午後1時～1時30分

■場所 勝山文化センター

■対象 生後6カ月～6歳児

(就学前)の乳幼児

■申込方法 健康推進課または各振興局にある申込用紙に必要事項を記入し提出

※申込用紙は、保育園・幼稚園・こども園にもあります。

■申込締切 7月15日(金)

■問い合わせ先

健康推進課 畦田

TEL(742)1050

FAX(742)1388

ありがとうございます 篤志寄付

■特定非営利活動法人マルイ・エンゲージメントキャピタルより、防犯アラーム112個をいただきました。

真庭吹奏楽団レヴール 第21回定期演奏会

日時：7月17日(日) 開場14:00～、開演14:30～

場所：勝山文化センター

入場料：500円(小学生以下無料)

ゲスト出演：勝山中学校吹奏楽部

曲目／シンフォニックビートルズ 他

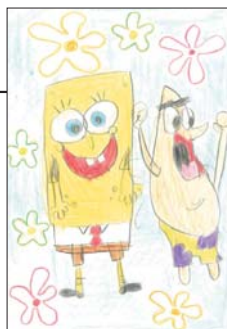
問 富松文治 TEL0867-52-1322



▲ PN チータロ



▲ PN 匿名希望さん



▲ PN スポンジボブ

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどで作るページです。

今月は、寄せられたお便り56通の中からチョイス

まにわが 好きっ 読者の広場

今月のテーマ

「帰省」

「曾孫の帰省」

矢谷松子さん(五反)

私には3人の曾孫がいます。5年生、4年生、1年生です。就学前は度々帰省して楽しませてくれていましたが、学校に行きだしてからなかなか会うことが出来なくなりました。特に今年はインフルエンザにかかって年寄りにうつしては大変と、門口先で、お年玉だけ下さいと言つて家に入らずに帰つてしまいました。私たち(私と長男夫婦)はガツカリして気抜けをした毎日を送っていました。5月の連休には3人とも元気な姿を見せてくれて、私たち3人の誕生日をまとめて祝ってくれました。大きな部屋を手作りでかざって、自分たちで考えて色々なプログラムを作つて楽しいパーティ

ーになりました。私も体調が良くなり、また会える日を楽しみにしています。

「帰省」

小椋蓉子さん(下湯原)



今年も5月の連休は帰省客が多かったようです。農業離れが進み田舎では働く場所が限られている現在、若い人たちは故郷を離れて都会暮らしが多いのが現実です。都会で家庭を持つことになれば当然幼少時生活した場所が懐かしくなり、老夫婦の両親に会うため孫たちを見せに帰省するというケースです。帰る方も迎える方も共に楽しい日を過ごし癒やされて、また、明日からの活力を頂くことになる

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

9月号 読者の広場

テーマは
「お弁当」です。

学校や遠足、運動会で食べたお弁当の思い出や好きなおかずなど、お弁当について200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「天気」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは7月29日(金)です。

8月号のテーマ
「全力」

についてお便りを募集しています。
(7月8日締め切り)

マダニに注意

マダニに咬まれるとSFTS(重症熱性血小板減少症候群)などに感染する恐れがあります。

【咬まれないために】

野山に行くときは、長袖・長ズボン、首にタオルを巻くなどの対策をとりましょう。

【室内に持ち込まないために】

来ていた服は、外で脱ぎ、密閉した袋に入れ、すぐに洗濯しましょう。

【もし噛まれたら】

痛みや痒みはほとんど感じません。無理に取らず、医療機関で処置してもらいましょう。感染すると発熱などの症状が出ます。医療機関でマダニに咬まれた可能性を伝え受診してください。



☎ 健康推進課 梶岡 TEL7-42-1050 (FAX1388)



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp
※☎=応募者



わたなべ
渡邊まおりちゃん
H27.7.3生まれ(久世)
☎仁久・奈津紀さん(両親)



かじたにこうた
梶谷恒太くん
H27.7.3生まれ(五名)
☎和寿・桂子さん(両親)



かげやま ゆな
影山 由奈ちゃん
H27.7.13生まれ(久見)
☎奈津紀さん(母)



ほんだ ちお
本田 千桜ちゃん
H27.7.11生まれ(古見)
☎祐弥・加奈さん(両親)



はしもと なつめ
橋本 夏芽くん
H27.7.8生まれ(上皆部)
☎大介・あゆみさん(両親)



ほり お な つ
堀尾菜月ちゃん
H27.7.7生まれ(上水田)
☎泰之・加代子さん(両親)



とくやまりゅうぞう
徳山 隆三くん
H27.7.26生まれ(久世)
☎益朗・予理子さん(両親)



いちば ようすけ
市場 陽介くん
H27.7.26生まれ(栗原)
☎昭宏・朝子さん(両親)



ほり お り ほ
堀尾 理帆ちゃん
H27.7.20生まれ(上水田)
☎正隆・昌子さん(両親)



くにもと ふう か
国本 楓華ちゃん
H27.7.17生まれ(下方)
☎拓也・幸子さん(両親)

シネマニワ 映画とまなぶシリーズ2016

勝山カレッジプロジェクト企画として「映画とまなぶシリーズ2016」を開催します。定員は上映編(※(1)(2))が20人、その他の講座は10人です。なお、映画づくり編(※(3)~(9))は4日間参加できる人が対象です。定員になり次第締め切りますので、詳しい内容についてはお問合せください。

(1) 上映① 7月16日(土) 18:30~ 会場: カフェ「かぴばらこーひー」	(6) 映画づくり① (脚本) 12月17日(土) 10:00~12:00 14:00~17:00 会場: 頼山亭
(2) 上映② 8月21日(日) 18:30~ 会場: カフェ「Nostalgia cafe ろまん亭」	(7) 映画づくり② (プリプロ/制作) 1月21日(土) 10:00~12:00 14:00~17:00 会場: 頼山亭
(3) 専門ワークショップ① (演技/即興) 9月17日(土) 13:30~16:30 会場: 三浦邸	(8) 映画づくり③ (撮影) 2月18日(土) 9:00集合 1泊2日合宿 会場: 頼山亭
(4) 専門ワークショップ② (映画づくり) 10月15日(土) 13:00~17:00 会場: 勝山文化センター	(9) 映画づくり④ (ポストプロ/編集) 2月19日(日) 9:00集合 1泊2日合宿 会場: 頼山亭、庄屋
(5) 専門ワークショップ③ (映画の音) 11月19日(土) 13:00~17:00 会場: 勝山文化往来館ひしお	(10) 上映会&トークショー 3月18日(土) 昼、夜 会場: 頼山亭

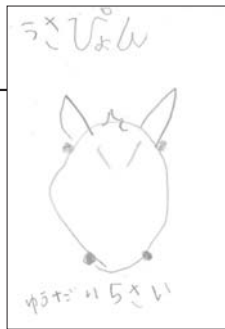
問い合わせ・申し込み先▶勝山カレッジプロジェクト(勝山振興局地域振興課内) TEL7-44-2607(FAX4569)



▲ かねだとうた



▲ PN JUNE



▲ よこやまゆうだい



第九は素晴らしい！
城沢守さん(鍋屋)

久世エスパスセンターで開かれた「みんなで歌おう」はじめての第九練習会」に参加しました。ベートーヴェンが作曲した交響曲第九番はとても美しい曲で、大好きです。これから練習に励み、年末の演奏会を目指して頑張りたいです。またこの練習会を通して、この曲のことをもっと勉強して深く理解したいと思っています。

火おこしを体験しました
畠本歩実さん(草加部)

草加部小学校で行われた「火育」プログラムで、火と人との関わりや歴史を学んだり、古代の火おこしを体験したりしました。昔の道具を使って火をおこすのは力が必要で難しかったです。すぐに腕が疲れてしまったけど、普段できない体験だったのでも楽しかったです。火をおこす作業は大変でしたが、体験を通して火の大切さが分かり



歴史っておもしろい
法華洋子さん(蒜山上徳山)

地元のことを学び直したいと思い、蒜山歴史大学に参加しました。蒜山歴史大学はさ

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ ひと

しました。これからも火を大切にして安全にも気をつけて行動したいと思っています。



まざまな切り口から歴史を学ぶことができて、とても勉強になります。私は亡くなった夫の影響もあって歴史に興味を持ちました。歴史のおもしろいところは、大昔の出来事や人々の思いが過去に終わらず、今に受け継がれていることです。その経過を知り、学ぶことがとても楽しいです。蒜山郷土博物館では年間を通してさまざまな企画展や講座を開いています。皆さんもぜひ訪れてみませんか。

図書館へ行こう！ 本の紹介

勝山図書館

〒717-0007 真庭市本郷1819-6
TEL0867-44-2012 FAX0867-44-2012

開館時間 (平日) 9:00~18:30

(土日) 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日、祝祭日、年末年始

今月のおすすめの本

「バテない体をつくる登山食」

大森義彦／監修 誠文堂新光社



登山でバテないためにはしっかり食べることが大事です。高エネルギーで美味しく腹持ちもよく、荷物にもならない。そんな登山食のレシピや、登山に役立つアイデアを紹介しています。

「イナカ川柳」

TV Bros. 編集部編 文藝春秋

全国各地の田舎をネタにした川柳です。投稿者の発する一句一句の情景が、自然と目に浮かぶと同時に、哀愁と笑いがこみあげる一冊です。



「春風亭一之輔のおもしろ落語入門」

春風亭一之輔 小学館



落語の世界へようこそ。落語とは江戸時代の日本で成立し、現在まで傳承されている伝統的な話芸です。江戸時代にタイムスリップした気分で楽しい古典落語7席をどうぞ。

「こどもオリンピック新聞」

世界文化社

8月には、リオデジャネイロオリンピックが開催されます。その前に、オリンピックの歴史や記録、感動秘話、競技以外の見どころなどを学びませんか。どこから読んでも面白い新聞形式の一冊です。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



くずし豆腐のみそ汁

調理の手間を省くことで、忙しい朝にもみそ汁を作ることが出来ます。

材料(4人分)

- ・木綿豆腐 150g
- ・芽ひじき(乾) 5g
- ・青ねぎ 30g
- ・だし汁 3カップ
- ・みそ 大さじ2



まにネエ

作り方

- ①ひじきは水に戻しておく。青ねぎを小口切りにする。
- ②だし汁にひじきを入れて煮立て、手で木綿豆腐をくずしながら入れる。
- ③豆腐が温まったら青ねぎ、みそを入れ、ひと煮立ちしたら火をとめる。

<1人分栄養価>

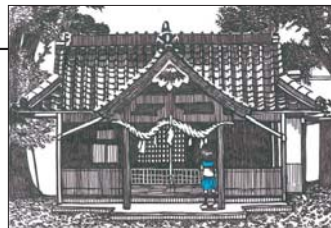
エネルギー52kcal たんぱく質 3.9g
脂質 2.2g カルシウム 80mg
食塩 1.1g

今月のレシピ
提供は

片山慶子さん
(落合支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN 自由果实



自転車で発見や出会いを楽しもう!

5月22日、「真庭で散走サイクリング」が開かれ、参加者が蒜山高原を自転車で走り、チーズ工房やワイナリーなどを巡りました。抜けるような青空と鮮やかな新緑の中、軽快にペダルを踏み、参加者たちは蒜山ならではの食べ物や景色といった発見と出会いを楽しみました。

川柳「熱」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

9月号の兼題は「天気」

一服のテレビに熱中鍋こがし
獅子舞が熱燗酔ってねてしまい
熱燗好きも今じゃ冷たいビール党
断ちきれぬ想いに微熱冷めやらず
熱願を日毎となえる佛の前
暑い時期家計を助ける太陽熱
血圧と熱も合格リハビリへ
熱いお茶長年添うた妻の味
熱視線感じドキドキ初舞台
応援も熱闘声の洩れるまで
熱演に拍手の嵐学芸会
訥々と説く熱弁に座が和み
大相撲日を追うごとに熱を帯び
気分転換趣味の一つに熱注ぐ
熱弁も三度目からは横向かれ
どうしよう休むと決めたら熱下がり
熱燗に女房の手料理あればいい

〈軸吟〉梅雨空を熱い緑茶でぐぐり抜け
博子

本森定江	種
瀧上秀子	落合垂水
小谷美紗子	蒜山下見
若田万寿子	落合垂水
仲田孝江	組
山中清子	蒜山下和
沼本治国	鹿田
行本愼五	久世
永田寿道	樗東
青山萌黄	上
樋口重雄	見尾
牧 俊隆	西原
林 陽子	曲り
菊池千江子	本郷
小谷義孝	月田
小椋芳子	蒜山東茅部
美甘栄枝	蒜山上長田

KYOURYOKUTAI WORKS

協力隊ワークス vol.2

地域おこし協力隊に わたなべま 渡邊茉莉さんが 新しく加わりました！

問 交流定住センター：0867-44-1031
交流定住推進課：0867-42-1179

ワインブドウが 大好き。

6月1日より、真庭市に10人目の地域おこし協力隊、渡邊茉莉さんが入りました。なんと渡邊さんは、香川大学の農学部でワインブドウの栽培や

品種開発などを学んできたワインブドウ大好き娘なんです。

もともとワインブドウが大好きだったという渡邊さん。その魅力を探ねると、「実も茎も葉っぱもぜんぶ好き。匂いも大好きです！」と元気に答

えてくれました。

引越したばかりで慣れないことが多いということですが、研究してきた香川とは違う、蒜山ならではの涼しい気候や環境にも興味津々。

今後は住まいも仕事も蒜山を拠点として、川上・



ひるぜんワインや川上・八束地域の振興のためにがんばります！

ワインブドウに関わっていると
きが、いちばん
楽しいです！

岡山市出身の渡邊さん。真庭に来てやりたいことは、ひるぜん焼きそばを

八束地域の振興を担当するほか、ひるぜんワイン(有)でヤマブドウの栽培方法を習得したり、工場や醸造のお手伝いをしたり、ヤマブドウ畑やショップの運営にも関わっていく予定です。ゆくゆくは新商品の開発、体験農園の受け入れ体制の整備にも携わっていきけるよう活動をしていきます。

食べ歩きたい、ジנגスカンも食べに行きたい、溪流釣りもしてみたい、と盛りだくさん。「ただいまから冬の運転が心配です(笑)」とも。

そんな渡邊さんの趣味は、サイクリング。「マウンテンバイクがほしいです」と、サイクリングロードがある蒜山に、これまたびつたり。

「は虫類や両生類など、生きものも好きです。オオサンショウウオも好きです」と植物にも動物にも愛情を注いでいる渡邊さん。なかでもやっぱり「ワインブドウに関わっているときが、いちばん楽しいです！」とワインブドウへの愛情がいちばんでした。

新しい地域おこし協力隊、渡邊茉莉さんを皆さま、よろしく願っています。



文・甲田智之

CHECK

伊藤隊員、
草木染め体
験実施中！

蒜山中和担当の伊藤隊員は現在、地域資源を活用し、アクティビティを増やすことを目的に、染色家奥野和義氏を中心としたゆるるか草木染めクラブのメンバーとともに、草木染め体験のお手伝いをしています。もともと中和は草木染めに向いている地域。多種多様な草花にくわえて、その日採取したものをもその日のうちに染めることもできます。自然豊かな中和でできる体験とあって、市外から来られる方もあるそう。予約をすれば、どなたでも体験できます。

草木染め体験の予約は、0867-677-1777(奥野氏)まで



ゆるるか草木染めクラブ Facebook ページ
<https://www.facebook.com/yururukakusakizome/>



健康のススメ



子どもをむし歯から守りましょう

お話：原歯科医院 副院長 原 麻子さん 問 TEL0867-42-1086

家族でむし歯予防！ 赤ちゃんを迎える前に

赤ちゃんはむし歯菌ゼロ

産まれてきた赤ちゃんは、むし歯菌ゼロだと知っていますか？赤ちゃんは歯が生えてくると、周りの大人や兄弟たちからむし歯菌をもらい、主に1〜2歳ごろその菌が口に棲みつくとされています。むし歯菌をうつさないためにはスプーンやお箸、コップなど、赤ちゃんのものと分けるのが良いと言われています。しかし、ご家族が多いとなかなか大変というお声も…。

みんなで歯をキレイに

赤ちゃんをむし歯菌から守るためにはどうしたらよいでしょうか。赤ちゃんの周りにいるお父さん、お母さん、お兄ちゃん、お姉ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん家族みんなで歯をキレイにして、赤ちゃんにむし歯菌がうつらないようにしましょう。でき

れば、赤ちゃんが産まれてくる前に歯医者さんを受診し、歯のクリーニングや歯石取りをして、口の中のばい菌の数を減らしておきましょう。むし歯菌は目に見えないため、正しく歯みがきできているか、新しくむし歯ができていないかチェックしてもらおうといいですね。

歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンの影響などで口の中が変化しやすく、むし歯や歯周病などトラブルが起きやすい時期です。つわりの間は小さな歯ブラシを使い、気持ちが落ち着いている時に磨きましょう。食べ物や飲み物の好みに変化があり、隠れていたむし歯が進んでしまうこともあります。真庭市に住所のある妊婦さんは、無料で歯科健診を受けることができます。真庭市内・新庄村の歯科医院にお問い合わせてください。

妊娠中のお口の変化

妊娠すると歯ぐきが赤くはれる、血がにじみやすくなる、唾液がねばねばするなど口の中が変化することがあります。いずれも出産後しばらくすると治まってくるので、焦らずケアをしていきましょう。歯周病は早産や低出生体重児のリスクを高めるといって報告があるため、早めの治療やケアがおすすめです。

子どもの歯を守ろう！

大人の歯と子どもの歯、どちらがむし歯菌に弱いかわ

ていますか？答えは「子どもの歯」。大人と同じものを飲んだり食べたりしても、軟らかい乳歯や生えてきたばかりの歯はむし歯になっってしまう。特にジュースやスポーツドリンクをだらだら飲んでいると歯が溶けてむし歯リスクが高まってしまいます。体調や気候と相談し飲むように気をつけましょう。最近では、キシリトールという天然の甘味料を主体とするお菓子が増えてきました。キシリトールはむし歯菌の活動を弱める効果があるとされています。子どもだけでなく大人も上手に利用することで虫歯予防になりますね。

赤ちゃんご自身のために 歯科健診を受診しましょう

- 対象者 真庭市に住所のある妊婦
- 実施期限 平成29年2月28日(火)
- 受診方法 歯科医院に予約を取り、受診してください。

■実施歯科医院 真庭市内と新庄村の歯科医院
■持参物 母子健康手帳・保険証・妊婦歯科健康診査受診票（受診票は母子健康手帳交付時にお渡しします。受診票をお持ちでない人は、医療機関に備え付けの受診票を使用してください。）

※料金は無料です。ただし、健診の結果、要治療と判断された場合、受診者が同意した上での歯科治療は自己負担になります。

※4月1日以前に母子健康手帳の交付を受けた妊婦も対象となります。

※体調の良い時期に早めに受診しましょう。治療については、歯科医師とご相談ください。

問 健康推進課 高坂 TEL7-42-1050 (FAX1388)

ホタルの光 幻想的に飛び交う 北房地域でイベントや保護活動



北房地域の備中川で乱舞するホタル



まちの話題

6月、北房地域では備中川を中心に、幻想的なホタルの乱舞が訪れた人々を魅了しました。ホタルが生息できる環境を守ろうと、川沿いでは住民たちが車のライトを遮る黒い幕を川沿いに取り付けたリ、遊歩道に街灯の代わりとなる常夜灯を設置しました。また、「ホタルの夕べ in 北房」と題した夜市や、子どもたちによる「ホタルの発表会」などが開かれ、大勢の人たちがホタルをテーマにした催しを楽しみました。



子どもたちによる
ホタルの発表会



大勢の人でにぎわった
ホタルの夕べ



常夜灯を設置する
地域の人たち

日ごろ鍛えた腕前競う
湯の国ゆばらオープンベタンク大会

6月12日、湯原温泉スポーツ公園で、湯の国ゆばらオープンベタンク大会が開かれ、全国各地から86チーム、258人の愛好者が参加しました。ベタンクは、金属製の球をビュットと呼ばれる木製の的をめがけて投げ、距離の近さを競うスポーツです。選手たちはチーム内で作戦を立てながら熱戦を展開。日ごろ鍛えた腕前を競うとともに、お互いの交流を深めながらプレーを楽しんでいました。



熱戦を繰り広げる選手たち



「寄りそい橋」を渡る2家族の三世代夫婦

新しい橋の完成を祝う
「寄りそい橋」の渡り初め開通式

老朽化に伴い架け替え工事を進めていた湯原温泉街に架かる吊り橋「寄りそい橋」が完成し、6月12日、渡り初め開通式が関係者約50人が出席して行われました。橋の長さは約50m、幅3.5m。式典では真庭市長や湯原観光協会長らによるテープカットが行われました。その後、「世代を超えて受け継がれる長寿の橋になるように」との願いを込め、地元の家々の三世代夫婦による渡り初めで開通を祝いました。

5/28 交通事故ゼロを願って

交通安全を願って、中河内に設置されていた巨大怪獣が赤野地内に引っ越ししました。川東と河内のボランティアグループ・有隣同行交通安全会が、長年地域を見守ってきた怪獣のお色直しをして設置しました。



6/4 気軽にニュースポーツ体験

手軽な競技を通して運動好きになってもらおうと、真庭スポーツ推進委員会が企画しているニュースポーツフェスティバルが開かれました。参加者はまにわ合戦やスナッグゴルフなどに挑戦していました。



6/4 演劇の臨場感を満喫

勝山文化往来館ひしおで、鳥取県で活動している「鳥の劇場」による演劇の公演が開かれました。会場を訪れた人たちは劇団員たちの演技や表情を間近で鑑賞し、臨場感あふれる演劇の世界を楽しんでいました。



6/5 プレー楽しみ、親睦を図る

真庭市長杯ソフトバレーボール大会が開かれ、市内外から43チーム、220人が参加しました。選手たちは、はつらつとしたプレーで競技をし、仲間同士で励まし合ったりして交流を深めていました。



6/7 豊かな川を後世に

「蒜山の川と魚の会ネットワーク」が蒜山地域の玉田川で水質と生き物の調査をしました。メンバーは水質の検査キットを使ったり、水生昆虫や魚を捕まえて川がきれいに保たれているかを調べました。



風になびく草木染めの作品

6月12日、津黒いきものふれあいの里で、特定外来生物に指定されているオオキンケイギクを使った草木染め体験が行われました。参加者は蒜山東茅部の道路の法面に生えたオオキンケイギクの駆除作業に励んだ後、ふれあいの里に移動して草木染めをしました。茎と花を小さく切って煮出した汁の中に入れて染色。ハンカチやストールは黄色やオレンジに染まり、参加者は完成した作品をうれしそうに眺めていました。

外来種の花で作品作り
草木染めで自然を守ろう！



「第九」の練習をする参加者

年末恒例の「エスパス第九演奏会」に初心者でも気軽に参加してもらうための第九練習会が、6月13日に久世エスパスセンターで開かれました。練習会には真庭市をはじめ、津山市や倉敷市からも参加者が訪れました。初回のこの日は、ベートーヴェン作曲の交響曲第九番「第九」の歴史や歌詞のドイツ語の発音を学んだほか、歌の練習に励みました。練習会は、合唱団の本練習が始まる9月まで6回開かれます。

高らかな歓喜の歌を
みんなで歌おう！第九練習会

落合納涼花火大会



■日時 7月30日(土) 19:50～
■場所 旧落合振興局前旭川敷
☎ 真庭商工会落合支所 TEL0867-52-3360



夏の夜空に咲き誇る大輪の花 あなたは誰と一緒に見上げますか…？

ひるぜん花火大会

■日時 8月15日(月) 20:00～
■場所 蒜山中福田地内
☎ 真庭商工会蒜山支所 TEL0867-66-3390

久世夏祭り2016 リバーサイドフェスティバル



■日時 8月14日(日) 16:00～
■場所 久世河川公園
☎ 真庭商工会 TEL0867-42-4325

美甘夏まつり



■日時 7月23日(土) 19:00～
■場所 美甘中心部
☎ 美甘振興局 TEL0867-56-2611

第55回はんざき祭り



■日時 8月8日(月) 17:30～
■場所 湯原温泉街
☎ 湯原観光情報センター TEL0867-62-2526

まにわがスキッ!!

●編集後記

小学校の恩師の退職をクラスメイトと共に祝ってきました。高校卒業後から地元広島を離れている私にはほとんどの顔が前回の同窓会以来の15年ぶり。開会直後は少しぎこちなさもありましたが、飛び交う広島弁と当時のあだ名が長い年月を埋めてくれて温かい時間を過ごせました。 升本

北房にホテルの写真を撮りに行きました。ホテルはシャッターを数十秒～数分開けて撮影します。シャッターを開けているときに電話がかかってきて、話をしているうちに、気が付いたら数分経過していました。これが運よくいい感じに撮影できていたんです。30ページの写真、どうですか？ 横山

ゆるキャラグランプリ 2016

7月22日(金) 10:00 投票スタート

今年も真庭市キャラクター「まにぞう」が、「ゆるキャラグランプリ2016」にエントリーしました。皆さんで投票して、まにぞうを応援してってください。



LINEスタンプも
できました

ゆるきゃらグランプリ公式サイトにアクセス

ゆるキャラグランプリ 2016

検索

※投票方法は、まだ発表されていないんだ。
発表されたら真庭市ホームページや真庭いきいきテレビ(MIT)などでお知らせするね！



スマホからもOK



この広報紙は、環境にやさしい植物性インキを使用しています。



この印刷の一部には、水質保全に有効な森林認証材を使用しています。

この広報紙は、再生紙を使用しています。