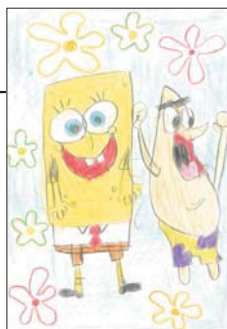




▲ PN チータロ



▲ PN 匿名希望さん



▲ PN スポンジボブ

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り56通の中からチョイス

まにわが 好きっ 読者の広場

今月のテーマ

「帰省」

「曾孫の帰省」

矢谷松子さん(五反)

私には3人の曾孫がいます。5年生、4年生、1年生です。就学前は度々帰省して楽しませてくれていました。が、学校に行きだしてからなかなか会うことが出来なくなりました。特に今年はインフルエンザにかかって年寄りにうつつは大変と、門口先で、お年玉だけ下さいと言つて家に入らずに帰つてしまいました。私たち(私と長男夫婦)はガツカリして気抜けをした毎日を送っていました。が、5月の連休には3人とも元気な姿を見せてくれて、私たち3人の誕生日をまとめて祝ってくれました。大きな部屋を手作りでかざって、自分たちで考えて色々なプログラムを作つて楽しいパーティー

1になりました。私も体調が良くなり、また会える日を楽しんでいます。

「帰省」

小椋蓉子さん(下湯原)



今年も5月の連休は帰省客が多かったようです。農業離れが進み田舎では働く場所が限られている現在、若い人たちは故郷を離れて都会暮らしが多いのが現実です。都会で家庭を持つことになれば当然幼少時生活した場所が懐かしくなり、老夫婦の両親に会うため孫たちを見せに帰省するというケースです。帰る方も迎える方も共に楽しい日を過ごし癒やされて、また、明日からの活力を頂くことになる

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

9月号 読者の広場

テーマは
「お弁当」です。

学校や遠足、運動会で食べたお弁当の思い出や好きなおかずなど、お弁当について200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「天気」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは7月29日(金)です。

8月号のテーマ
「全力」

についてお便りを募集しています。
(7月8日締め切り)

マダニに注意

マダニに咬まれるとSFTS(重症熱性血小板減少症候群)などに感染する恐れがあります。

【咬まれないために】

野山に行くときは、長袖・長ズボン、首にタオルを巻くなどの対策をとりましょう。

【室内に持ち込まないために】

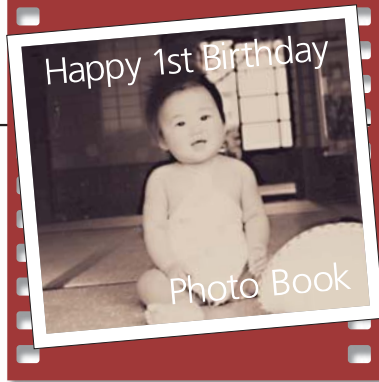
来ていた服は、外で脱ぎ、密閉した袋に入れ、すぐに洗濯しましょう。

【もし噛まれたら】

痛みや痒みはほとんど感じません。無理に取らず、医療機関で処置してもらいましょう。感染すると発熱などの症状が出ます。医療機関でマダニに咬まれた可能性を伝え受診してください。



☎ 健康推進課 梶岡 TEL7-42-1050(FAX1388)



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp
※㊤=応募者



わたなべ
渡邊まおり ちゃん
H27.7.3生まれ(久世)
㊤仁久・奈津紀さん(両親)



かじたにこう た
梶谷恒太 くん
H27.7.3生まれ(五名)
㊤和寿・桂子さん(両親)



かげやま ゆ な
影山 由奈 ちゃん
H27.7.13生まれ(久見)
㊤奈津紀さん(母)



ほんだ ち お
本田 千桜 ちゃん
H27.7.11生まれ(古見)
㊤祐弥・加奈さん(両親)



はしもと なつめ
橋本 夏芽 くん
H27.7.8生まれ(上皆部)
㊤大介・あゆみさん(両親)



ほり お な つ
堀尾菜月 ちゃん
H27.7.7生まれ(上水田)
㊤泰之・加代子さん(両親)



とくやま りゅうぞう
徳山 隆三 くん
H27.7.26生まれ(久世)
㊤益朗・予理子さん(両親)



いちば ようすけ
市場 陽介 くん
H27.7.26生まれ(栗原)
㊤昭宏・朝子さん(両親)



ほり お り ほ
堀尾 理帆 ちゃん
H27.7.20生まれ(上水田)
㊤正隆・昌子さん(両親)



くにもと ふう か
国本 楓華 ちゃん
H27.7.17生まれ(下方)
㊤拓也・幸子さん(両親)

シネマニワ 映画とまなぶシリーズ2016

勝山カレッジプロジェクト企画として「映画とまなぶシリーズ2016」を開催します。定員は上映編(※(1)(2))が20人、その他の講座は10人です。なお、映画づくり編(※(3)~(9))は4日間参加できる人が対象です。定員になり次第締め切りますので、詳しい内容についてはお問合せください。

(1) 上映① 7月16日(土) 18:30~ 会場: カフェ「かぴばらこーひー」	(6) 映画づくり① (脚本) 12月17日(土) 10:00~12:00 14:00~17:00 会場: 頼山亭
(2) 上映② 8月21日(日) 18:30~ 会場: カフェ「Nostalgia cafe ろまん亭」	(7) 映画づくり② (プリプロ/制作) 1月21日(土) 10:00~12:00 14:00~17:00 会場: 頼山亭
(3) 専門ワークショップ① (演技/即興) 9月17日(土) 13:30~16:30 会場: 三浦邸	(8) 映画づくり③ (撮影) 2月18日(土) 9:00集合 1泊2日合宿 会場: 頼山亭
(4) 専門ワークショップ② (映画づくり) 10月15日(土) 13:00~17:00 会場: 勝山文化センター	(9) 映画づくり④ (ポストプロ/編集) 2月19日(日) 9:00集合 1泊2日合宿 会場: 頼山亭、庄屋
(5) 専門ワークショップ③ (映画の音) 11月19日(土) 13:00~17:00 会場: 勝山文化往来館ひしお	(10) 上映会&トークショー 3月18日(土) 昼、夜 会場: 頼山亭

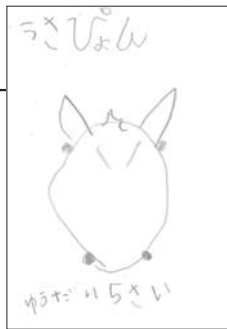
問い合わせ・申し込み先▶勝山カレッジプロジェクト(勝山振興局地域振興課内) TEL7-44-2607(FAX4569)



▲ かねだとうた



▲ PN JUNE



▲ よこやまゆうだい



第九は素晴らしい！
城沢守さん(鍋屋)
久世エスパスセンターで開かれた「みんなで歌おう」はじめての第九練習会」に参加しました。ベートーヴェンが作曲した交響曲第九番はとても美しい曲で、大好きです。これから練習に励み、年末の演奏会を目指して頑張りたいです。またこの練習会を通して、この曲のことをもっと勉強して深く理解したいと思っています。

火おこしを体験しました
畠本歩実さん(草加部)
草加部小学校で行われた「火育」プログラムで、火と人との関わりや歴史を学んだり、古代の火おこしを体験したりしました。昔の道具を使って火をおこすのは力が必要で難しかったです。すぐに腕が疲れてしまったけど、普段できない体験だったのでも楽しかったです。火をおこす作業は大変でしたが、体験を通して火の大切さが分かり



歴史っておもしろい
法華洋子さん(蒜山上徳山)
地元のことを学び直したいと思い、蒜山歴史大学に参加しました。蒜山歴史大学はさ

取材先で、こんにちは。



しました。これからも火を大切にして安全にも気をつけて行動したいと思います。



まざまな切り口から歴史を学ぶことができて、とても勉強になります。私は亡くなった夫の影響もあって歴史に興味を持ちました。歴史のおもしろいところは、大昔の出来事や人々の思いが過去に終わらず、今に受け継がれていることです。その経過を知り、学ぶことがとても楽しいです。蒜山郷土博物館では年間を通してさまざまな企画展や講座を開いています。皆さんもぜひ訪れてみませんか。

図書館へ行こう！ 本の紹介

勝山図書館

〒717-0007 真庭市本郷1819-6
TEL0867-44-2012 FAX0867-44-2012

開館時間 (平日) 9:00~18:30

(土日) 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日、祝祭日、年末年始

今月のおすすめの本

「バテない体をつくる登山食」

大森義彦／監修 誠文堂新光社



登山でバテないためにはしっかり食べることが大事です。高エネルギーで美味しく腹持ちもよく、荷物にもならない。そんな登山食のレシピや、登山に役立つアイデアを紹介しています。

「イナカ川柳」

TV Bros. 編集部編 文藝春秋

全国各地の田舎をネタにした川柳です。投稿者の発する一句一句の情景が、自然と目に浮かぶと同時に、哀愁と笑いがこみあげる一冊です。



「春風亭一之輔のおもしろ落語入門」

春風亭一之輔 小学館



落語の世界へようこそ。落語とは江戸時代の日本で成立し、現在まで傳承されている伝統的な話芸です。江戸時代にタイムスリップした気分楽しい古典落語7席をどうぞ。

「こどもオリンピック新聞」

世界文化社

8月には、リオデジャネイロオリンピックが開催されます。その前に、オリンピックの歴史や記録、感動秘話、競技以外の見どころなどを学びませんか。どこから読んでも面白い新聞形式の一冊です。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



くずし豆腐のみそ汁

調理の手間を省くことで、忙しい朝にもみそ汁を作ることが出来ます。

材料(4人分)

- ・木綿豆腐 150g
- ・芽ひじき(乾) 5g
- ・青ねぎ 30g
- ・だし汁 3カップ
- ・みそ 大さじ2



まにネエ

作り方

- ① ひじきは水に戻しておく。青ねぎを小口切りにする。
- ② だし汁にひじきを入れて煮立て、手で木綿豆腐をくずしながら入れる。
- ③ 豆腐が温まったら青ねぎ、みそを入れ、ひと煮立ちしたら火をとめる。

<1人分栄養価>

エネルギー52kcal たんぱく質 3.9g
脂質 2.2g カルシウム 80mg
食塩 1.1g

今月のレシピ
提供は

片山慶子さん
(落合支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN 自由果実



自転車で見聞や出会いを楽しもう!

5月22日、「真庭で散走サイクリング」が開かれ、参加者が蒜山高原を自転車で走り、チーズ工房やワイナリーなどを巡りました。抜けるような青空と鮮やかな新緑の中、軽快にペダルを踏み、参加者たちは蒜山ならではの食べ物や景色といった見聞と出会いを楽しみました。

川柳「熱」

選: 湯原川柳会 狩谷博子さん

9月号の兼題は「天気」

一服のテレビに熱中鍋こがし
獅子舞が熱燗酔ってねてしまい
熱燗好きも今じゃ冷たいビール党
断ちきれぬ想いに微熱冷めやらず
熱願を日毎となえる佛の前
暑い時期家計を助ける太陽熱
血圧と熱も合格リハビリへ
熱いお茶長年添うた妻の味
熱視線感じドキドキ初舞台
応援も熱闘声の洩れるまで
熱演に拍手の嵐芸芸会
訥々と説く熱弁に座が和み
大相撲日を追うごとに熱を帯び
気分転換趣味の一つに熱注ぐ
熱弁も三度目からは横向かれ
どうしよう休むと決めたら熱下がり
熱燗に女房の手料理あればいい
〈軸吟〉梅雨空を熱い緑茶でぐぐり抜け

博子

本森定江	種
瀧上秀子	落合垂水
小谷美紗子	蒜山下見
若田万寿子	落合垂水
仲田孝江	組
山中清子	蒜山下和
沼本治国	鹿田
行本愼五	久世
永田寿道	樗東
青山萌黄	上
樋口重雄	見尾
牧 俊隆	西原
林 陽子	曲り
菊池千江子	本郷
小谷義孝	月田
小椋芳子	蒜山東茅部
美甘栄枝	蒜山上長田