



▲ PN もりたみきえ



▲ PN ちい



▲ PN こはる

読者の広場は皆さんから寄せられた八ガキなどでつくるページです。

今月は、寄せられたお便り42通の中からチヨイス

まにわ
が
好きっ
読者の広場

今月のテーマ

「全力」

「書道に全力」

小椋蓉子さん(下湯原)

私は小学4年生の時、授業後に残って女の先生から書道の手ほどきを受けました。終戦があつたり、進学があつたり大人になるまで筆を持つことから遠ざかっていました。そして、子育てが終わった頃、通信教育で東洋書道学会の会員になり、月2回、添削指導で勉強しました。東京の日本青年館へ直接指導を受けにも行きました。その時の私はやる気充分でしたから、2級をいただきました。その頃、42才でした。その後、諸々の忙しさに追われて毛筆とは離れました。自分では、その2年間ぐらいが全力で頑張っていたかな、と思っています。



蒜山高原を彩るヒマワリ

「全力で遊んだ夏」

PNみなみの風さん(鹿田)

子どものころ楽しみだったのは何ととっても夏休みです。早朝、広場でラジオ体操をしたあと、みんなで近くの里山に行つて虫取り。そして家に帰って庭の草むしりや家の雑巾がけをし、午前中は宿題に励みました。午後からは楽しいことがいっぱいあります。友だちと自転車で繰り出して

お便りお待ちしています!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

10月号 読者の広場

テーマは「旅行」です。

旅の思い出やこれから行ってみたい場所、旅の楽しみ方など、旅行について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「巻く」です。

お便りは、先月号と同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは8月26日(金)です。

9月号のテーマ

「お弁当」

についてお便りを募集しています。
(8月10日締め切り)

「一味違う全力の夏」

大佛健さん(下河内)

プールに行ったり、山で虫取りの続き、そしておやつには家の畑で採れたスイカを切って食べました。真っ黒に日焼けし、陽が沈むまで全力で遊びました。やがて、私も子育てをする年になりました。身近にあったあのころの遊び場を思い出しながら、子どもたちと今年の夏を過ごしたいと思っています。

「全力出した部活動」

PN緑の田んぼさん(鹿田)

高校生の時、全力で頑張ったのは部活動です。バレーボール部に所属していました。人数が少なく大変な面もありましたが、県大会出場を目指して3年間やり遂げました。その後、バレーから10年以上離れていたのですが、知人に誘われて再び競技を始めました。あの頃のように体は動きませんが、毎週仲間たちと楽しくも真剣に練習に励んでいます。秋にはリーグ戦を控えています。全試合出場し全力を出しきるつもりです。



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp
※☎=応募者



よこやま とわる
横山 叶我琉 くん
H27.8.2生まれ(栗原)
☎ 卓哉・愛美さん(両親)



おしめ ゆうと
押目 裕翔 くん
H27.8.1生まれ(古見)
☎ 憲司・可奈さん(両親)



むらかみ れお
村上 蓮旺 くん
H27.8.14生まれ(宮地)
☎ 雄基・千恵さん(両親)



おさき ちなつ
尾崎 千夏 ちゃん
H27.8.6生まれ(上市瀬)
☎ 祐介さん(父)



ふくい ほつき
福井 葉月 ちゃん
H27.8.5生まれ(開田)
☎ 義久・順子さん(両親)



たなか こなつ
田中 香夏 ちゃん
H27.8.2生まれ(中島)
☎ 心春さん(姉)



ささやま かいり
篠山 快琉 くん
H27.8.19生まれ(台金屋)
☎ 和彦・香代子さん(両親)



いけだ ひまり
池田 陽菜里 ちゃん
H27.8.17生まれ(落合垂水)
☎ 圭吾・真知子さん(両親)



おおさわ るい
大澤 琉衣 くん
H27.8.16生まれ(台金屋)
☎ 史明・理沙さん(両親)



まつもと じゅんたろう
松本 淳太郎 くん
H27.8.14生まれ(草加部)
☎ 憲治・千賀子さん(両親)

広報クイズ 知ってる? まにわ

クイズに答えて
まにわ通になろう!

Q:真庭市が今年の4月に設置した
子育てのワンストップ窓口の名前は何かな?

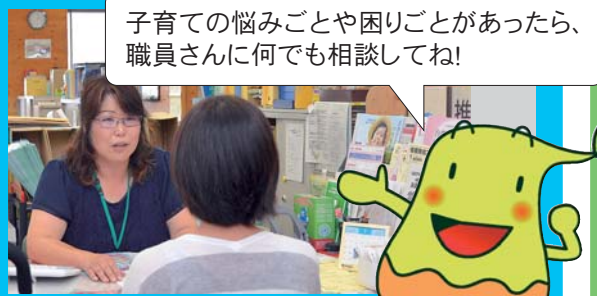
■応募方法

はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤クイズの答えを明記し応募してください。正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

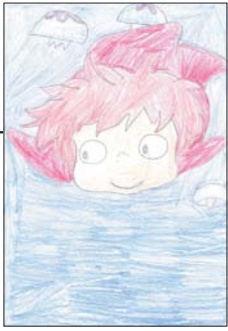
■応募先

〒719-3292 真庭市久世2927-2
真庭市役所秘書広報課「広報クイズ係」

■応募締切 8月19日(金)まで



6月号の正解は…家電リサイクル法により、テレビは小型家電として回収できないでした



▲ PNとなりおと口



▲ くしまたつき



▲ PNここみ



商店街の活気が嬉しい
山下昭郎さん(久世)
 商店街の七夕まつりに初めて来ました。「若い人がこんなに大勢いるのか！」と驚きました。私が小さい頃には、まだ久世の商店街で土曜夜市が開催されていました。今日はその時を思い出して、嬉しくなりました。これからの真庭市がもっと大勢の若い人の集まれる、活気あふれる地域になればいいと思います。

選挙の仕組み分かった
松田美羽さん(鍋屋)
金盛彩香さん(粟谷)
 真庭高校落合校地の2年生です。私たちは参議院選挙の期日前投票所で事務作業を体験しました。投票に来る人に宣誓書の書き方を案内したり、投票用紙を渡したりしました。少し緊張しましたが、体験を通じて選挙の仕組みや雰囲気分かり、とてもいい経験になりました。有権者に



漆塗り楽しかったよ!
鳴尾榮恭くん(中河内)
宮本歩くん(下河内)
青木響矢くん(下河内)
 漆塗り体験の授業で、郷原



なったら、しっかりと考えて一票を投じるようにしたいと思います。



漆器を初めて知りました。体験の前に、プラスチックの器と漆を塗った木の器にお湯を入れ手で触った時、木の器は全然熱くなくて驚きました。これまで植物を触ってかぶれたことがあり、漆塗りではかぶれないか心配したけど楽しく上手くできたし、日本の伝統文化を少しでも知ることができて良かったです。

図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市立蒜山図書館

〒717-0505 真庭市蒜山上長田545-2
 TEL7-66-7880 (FAX7881)
 開館時間9:00~18:00(土・日8:30~17:00)
 休館日 毎週月曜日、祝祭日、年末年始

今月のおすすめの本

「ねこのうち」

柳美里 / 著 河出書房新社



ねこにとって人にとっても、時に現実には過酷です。2008年から2編を発表。東日本大震災後2014年に3編目、2016年に4編目を発表。「生活の中にこそ絶望を擦り抜ける小道があります。その案内をしてくれるのが猫です」。

「くよくよマネジメント」

津村記久子 / 著 清流出版



私自身よくくよくよする方です。津村さんの深い洞察力に自分のことを言い当てられた様でドキッと、そのあと言葉がスルスルと入ってきます。くよくよと、自分と、社会と、どう向きあうか。よい読後感でオススメです。

「つまみサラダ100」

ワタナベマキ / 著 主婦と生活社



夏の太陽を浴びて、おいしい野菜がたくさん採れる季節。付け合わせではない、メインにもなるボリューム満点のおつまみ風サラダ。一日の疲れを癒やす一杯の友に。おいしそう!と思っただものから、さあどうぞ!

「やさいのがっこう

とまとちゃんのたびだち」

なかやみわ / 作 白泉社



太陽を浴びておいしくなる野菜、雨がたくさん降っておいしくなる野菜。同じ野菜でも、おいしくするために必要なことは違います。早くおいしくなりたいとまとちゃんは、いろいろ試してみますが…。どうしたらおいしくなるのかな?

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



トマトだれ

トマトとセロリの食感が楽しめる万能の減塩だれです。生野菜のサラダや肉料理などにかけてもおおいしくいただくことができます。

材料(4人分)

- ・トマト 150g
- ・セロリ 30g
- ・んにくすりおろし 少々
- ・オリーブ油 大さじ1
- ・塩 小さじ1/4
- ・こしょう 適量

作り方

- ① トマトは縦半分に切って種を取り除き1.5cm角に切る。セロリはみじん切りにする。
- ② ボウルに①と残りの材料を加えてよく混ぜる。

<1人分栄養価>

エネルギー36kcal たんぱく質 0.4g
脂質 3.1g 炭水化物 2.3g
カルシウム 6mg 食塩相当量 0.4g

今月のレシピ
提供は

城崎香代子さん
(北房支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN チータロ



▲ きしこうだい



伝統の火、夏の夜に浮かび上がる

7月16日、上水田の郡神社で火まつりが行われました。五穀豊穡などを祈願する伝統行事。上水田小学校の6年生が油団子に点火した後、地区一帯に夏を彩る幻想的な灯りが浮かび上がりました。

川柳「夕立」

選:落合川柳会 武村一美さん

10月号の兼題は「巻く」

夕立が助けてくれてノーゲーム
夕立は猫と一緒にゴロ寝する
夕立に廂借る術知らぬ子ら
夕立が来るぞ母さん早よ帰れ
夕立が中断させた長話
真夏日の怒り静めて虹が浮き
雨やどり入った店の可愛い娘
夕立来る隣の洗濯入れてあげ
夕立に軒借り傘借り電話借り
夕立に慌てる下界見る雷神
夕立に棹泣き濡れた共稼ぎ
夕立の恵み待つてる夏野菜
夕立のお陰クーラーいらぬ夜
夕立に軒借り傘借り電話借り
夕立に慌てる下界見る雷神
夕立に棹泣き濡れた共稼ぎ
夕立の恵み待つてる夏野菜
夕立のお陰クーラーいらぬ夜

一美	小椋芳子	君影草	小谷義孝	松尾千恵子	永田寿道	行本慎五	木目木六	植田万里子	田中久榮	牧俊隆	沼本治国	樋口重雄	若田万寿子	菊池千江子	横山とも子	菊池俊男	山中清子
	蒜山東茅部	組	月田	月田	樗東	久世	上河内	月田	久世	西原	鹿田	見尾	落合垂水	本郷	久世	本郷	蒜山下和