



# 健康のススメ

## B型肝炎ワクチンの接種について



お話：落合病院 副院長 井口泰孝さん 問 TEL0867-52-1133

### ワクチン接種を 早い時期に受けましょう

#### B型肝炎とは

B型肝炎は、B型肝炎ウイルス（HBV）に感染することにより発症します。日本では、約130〜150万人が感染しており、そのうち約7万人が肝炎、肝硬変、肝がんを発症しています。HBVに感染することにより急性肝炎を起こしたり、慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと進展する可能性があります。また、肝炎が治ったとしても、HBVは肝臓の細胞に残り、治療や病気のために免疫力が低下したときに肝炎を発症することもあります。

#### ウイルス感染の仕方

HBVの感染は、HBVの含まれる血液や体液が体に入ることに感染し、垂直感染（母子感染）と水平感染があります。垂直感染は、HBVに感染しているお母さんか

ら生まれる時にお母さんの血液に接触することで感染します。持続感染している人の大部分が垂直感染によるものです。水平感染は、周囲の人から感染するものです。乳幼児期では、HBVを含んだ血液や体液が傷や口移しの食事などで体に入ることによって感染を起こすことがあります。免疫機能が未熟なため感染してもHBVが排除できずに感染した状態が続く持続感染になることがあります。思春期以降の感染は、ほとんどがHBVに感染したパートナーとの性交渉によるものです。現在、年間約1万人の新規感染者がいると言われていています。感染すると20〜30%で急性肝炎を発症し、まれに劇症肝炎を起し命に関わる状態になることもあります。持続感染になった場合、多くは症状がでない無症候性キャリアという状態になりますが、10〜20%が慢性肝炎を発症し、肝硬変、肝がんへ進展する場合があります。

#### 感染の予防対策

垂直感染に対しては、1985年より「B型肝炎母子感染防止事業」が開始されました。お母さんのB型肝炎検査やHBVに感染しているお母さんから生まれる赤ちゃんへのワクチンなどの接種が行われ、感染をほとんど防止できるようになりました。水平感染を防止するためのB型肝炎ワクチンの接種は、これまで法律で決められたものではありませんでしたが、感染した血液や体液に接する可能性の高い医療従事者や消防士、警察官、もしくは同居している家族にB型肝炎の方がいる場合などでは、

任意で接種が行われています。水平感染は増加傾向となっており、これまでも早期対策が必要と考えられていました。

#### ワクチンの定期接種

今年の10月から、水平感染を予防するために、B型肝炎ワクチンの定期接種が開始されることとなりました。B型肝炎ワクチンは有効性や安全性も高く、世界の多くの国々で全ての赤ちゃんに定期接種されています。なお、HBVに感染したお母さんから生まれた赤ちゃんについては、これまで通り「B型肝炎母子感染防止事業」によってワクチン接種が行なわれます。

### 10月1日から開始します B型肝炎ワクチン 定期接種

B型肝炎ワクチンは、ウイルスによる肝炎や肝硬変、肝がんの発症を予防します。お子さんの将来のためにも、早めの接種をお勧めします。

■対象 平成28年4月以降に生まれた1歳未満の赤ちゃん

※4週以上の間隔をおいて2回、さらに初回投与より20週以上経過した後に1回の計3回接種を行います。生後2カ月に1回目、生後3カ月に2回目、生後7〜8カ月に3回目を接種することが推奨されています。

# 原田喜市選手 オリンピックピック大会結果



## 原田選手自己ベストを更新するも 団体、個人予選突破ならず

リオデジャネイロオリンピック馬場馬術競技の団体戦と個人戦の第1次予選が、8月10日と11日に行われ、日本からは原田喜市、黒木茜、高橋正直、北井裕子の4選手が出場しました。第1次予選には59人馬が、団体戦には11チームが参加しました。

団体戦と個人戦は別々に行われるのではなく、1回の演技が団体戦の成績にもなり、個人戦の成績にもなります。日本チームは、8月10日に原田&エジスターと黒木&トゥ

ッツ、8月11日に高橋&フアブリアーノ58と北井&ドンローレアンが出場。予選の結果は、原田選手は自己ベストとなる68・286割で45位、北井選手は67・271割で48位、黒木選手は66・900割で50位、高橋選手は62・986割で58位でいずれも個人予選突破とはなりません。また、団体戦はチーム内上位3人の平均点で決まり、日本は67・486割（11チーム中11位）で予選突破とはなりませんでした。

### メッセージ



応援して下さった皆さんに、心から感謝します。エジスターがカメラに驚いてしまう場面もありましたが、それ以外は満足いく演技ができたと思います。エジスターにもまだまだ伸びしろがあると感じることができました。帰国後は、4年後の東京オリンピックを目指し、トレーニングに励みたいと思っています。皆さん、これからも応援をよろしくお願いいたします。

# 蒜山ホースパークで 馬たちと遊びませんか

原田喜市さんが所属している蒜山ホースパークでは、「ポニーにニンジンあげる」「馬に触れる」「馬と写真を撮る」「乗馬をする」など、初めて馬に乗る人や小さな子どもでも楽しむことができます。蒜山高原の自然の中で大らかに過ごしている馬たちと楽しいひとときを過ごしませんか。



えさやり体験



乗馬体験

### 蒜山ホースパーク

〒717-0501 岡山県真庭市蒜山中福田958-38  
TEL 0867-66-5116 FAX 0867-66-5117  
営業時間：午前9時～午後4時