

今月のテーマ

## 「感謝」

### 「九死に一生」

PN 赤野太人さん(赤野)

私達の小学生時代には学校にプールは無く、夏休みには近くの備中川で魚釣りや泳いで遊ぶのが常であった。あれは小学5年生の夏休み中、友達数名で学校近くの川で泳ぐことになった。水位が腰ぐらゐまで川に入ったが、前日の夕立によって川は増水。我々は怖気付き立ち尽くす中で、泳ぎの達者な一人は向こう岸に着き、早く来いというのだ。意を決して一歩前に出た途端、川底は抉り取られ一瞬にして川底に沈み、しこたま水を飲み流された。友達に手首を掴まれたまでは覚えていますが、後は意識を失ってしまっただ。意識を回復したのは数時間経過した近くの医院のベッドの上である。友達全員で川



しのひら いつき  
篠平 逸希くん  
H28. 11. 7 生まれ(組)  
◎ 健太・友紀さん(両親)



かずた そうすけ  
数田 爽介くん  
H28. 11. 4 生まれ(日名)  
◎ 純一・利香さん(両親)



かわしま えな  
河島 瑛那ちゃん  
H28. 11. 1 生まれ(台金屋)  
◎ 侑哉・志歩さん(両親)

岸へ引き上げ近くの医院に走り、医師の迅速で適切な処置の連繋によって、正に九死に一生を得たのだ。長い人世では胸突き八丁の苦難もあったが、「二度は死んだ身」と肝に銘じ頑張ってきたと思う。あれから数十年の歳月は流れているが、今でも当時の記憶は鮮明であり、感謝の念で一杯で忘却することはない。

### 「両親に感謝」

匿名希望さん(台金屋)

私は先日誕生日を迎えました。今ではあまり誕生日も嬉しくありませんが、誕生日は両親に感謝する日と聞かされています。私は商家に生まれ育ち、結婚するまで過ごしました。両親、特に母は忙しく店をしながら私達を生み育てて下さいました。感謝の気持ち

お便り  
お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

1月号 読者の広場

テーマは  
「目標」です。

新しい一年のはじまり、何か目標をたててみませんか?今年頑張りたいこと、始めてみたい趣味など、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は  
「返事」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは11月23日(木)です。

12月号では  
「年末」  
についてお便りを募集  
しています。

ちで一杯でしたが、その母は感謝やありがたの気持ちで云う間もなく永眠しました。親孝行する時には親はなしと云います。何年たった今でも母が生きてくれていたらと思う事もありますが、思っても仕方ない事、前を向いて育てて下さった両親に感謝して偲んで居ります。

### 「岡山の自然に感謝」

PN 木目木六さん(上河内)

九州や東北の洪水の様子をテレビなどで見るにつけ晴れの国岡山はありがたい。地震も水害も少ない。その為か他の人はよく言われる、岡山県人は助け合う気持ち、優しさ、人情に乏しいとか。果物も米も美味しい。自然に恵まれている。自然に感謝であるが思いやりの心は少ない。自

### 「感謝」

PN 青空ちゃんさん(上水田)

私には感謝をしている人達がいいます。数年前、命にかかわる大きな病気をしました。そのときにたくさんの愛をもらいました。今も持病をもちながら生きています。つらいことや悲しいことがあります。支えてくれる人達がいいます。なかなか、ありがたうと言えませんが、私の心にはいつも感謝の気持ちを持っています。あのとき、命を救って下さった方々に感謝を伝えようと思います。




さかもと ゆい か  
**坂元 結花**ちゃん  
H28. 11. 14 生まれ(江川)  
☎ 徹・亜実さん(両親)



やまなか はる  
**山中 花**ちゃん  
H28. 11. 12 生まれ(鹿田)  
☎ 裕治・彩さん(両親)



かわしま そういちろう  
**川島 想一朗**くん  
H28. 11. 11 生まれ(西原)  
☎ 保彦・ひとみさん(両親)

- ★対象★
- 発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
- ★応募期限★
- 誕生月の前の月の10日まで
- ★掲載内容★
- ①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
- ★応募および問い合わせ先★
- 真庭市役所 秘書広報課
- 〒719-3292真庭市久世2927-2
- TEL0867-42-1163(FAX1353)
- E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp



★応募方法★  
上記QRコードを読み取り、メールフォームで必要事項を記入し、写真を添付して送信



いりえ ゆう た  
**入江 悠太**くん  
H28. 11. 22 生まれ(富尾)  
☎ 好章・千津恵さん(祖父母)



まるやま ひ まり  
**丸山 陽万莉**ちゃん  
H28. 11. 15 生まれ(久世)  
☎ 佳久・裕美さん(両親)

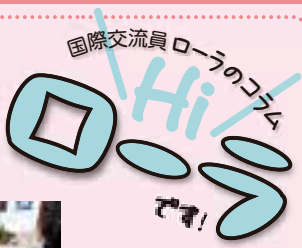
「老人の独り言」  
PN 往来道人さん(開田)

この前、病院に一日入院。看護師さんはてんでこ舞い。それでも患者の気持ちを考えて愛想が良い。看護師不足の今日、これで良いのか。世話になる老人から言う医療は大丈夫なのかと心配になる。一方、落合には高校から専門学校と立派な教育施設がある。しかし、定員不足が続いている。もったいない話だ。その反面、他の地域では専門学校の新設、又、現在のある医療教育施設を魅力あるものにして、知恵を出し合い、生徒を集める努力をされている。子どもが少ないから仕方がないと思ってもよいのか。行政、医療関係者、市民一丸となって取り組む必要があると思う。そうしなければ真庭の医療は将来がないような気がする。若い医療関係従事者をふやし、充実していかなければ真庭市、発展はないと思う。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

## Taste of Home

Hello! How has your month been? It's finally autumn, and aren't the changing leaves beautiful! On the 30th September and the 1st October, it was the British Fair at Herbill! Being a Brit, it was really lovely to have that taste of home, with fish and chips, Afternoon Tea (including sandwiches, scones and cake!). I also helped to run a booth, with the Hiruzen British Baking Club. Our cakes were pretty popular, with a lot of them selling out! All of my proceeds will go to charity, and I hope they help someone, even just a little bit. With more events coming up, I can't wait for the next one!



### 懐かしい味

こんにちは! 10月はどうでしたか? やっと秋になり、紅葉もきれいですね! 9月30日と10月1日は蒜山ハーブガーデン「ハービル」のブリティッシュフェアでした! イギリス人として、懐かしい味のフィッシュアンドチップスとアフタヌーンティー(サンドウィッチとスコーンとケーキ!)をまた味わえるのが最高でした。そして、私もメンバーである蒜山ブリティッシュベーキング倶楽部も出店できました。私たちのケーキが人気だそうで、たくさんあったケーキが完売できました! 利益はチャリティーに寄付して、誰かを少しでも助けられることができたらと思います。これからもイベントいっぱい、次が楽しみです!



▲ PN あさみつ



▲ PN いちか



行燈作りが今から楽しみ  
土方淡空斗くん(檜西)  
永田佳訓くん(檜東)  
大塚まなさん(檜西)

檜西小学校4年生の総合学習で紙漉き体験をしました。3年生の時にもやったことがあったけど、全体を薄くするのが難しかったです。今日漉いた紙を使って今度は行燈を作ります。行燈には檜西の自

コレクションを展示  
稲岡純一さん(中河内)

落合まちかど展覧会に参加しました。コレクションのレコードが1000枚以上あるのですが、自宅を展示スペースにしたので、この中から約80枚を選んで並べました。岸田敏志さんの「モーニング」は思い出の一枚です。そのほかにも「お宝」品を並べて、



然や景色の絵を書こうと思っ  
ています。行燈が完成して灯  
を灯すのが今から楽しみです。

笑顔運んで15年  
松本高明さん(勝山)

「人力車まつもと」を始めて15年が経ちます。地域のみなさんや、妻や孫、同級生たち

取材先で、こんにちは。

真庭人

見に来てくれた人も驚いてく  
れました。来年もまた楽しんで  
もらえるように並べたいと  
考えています。



に支えられながら、小さなお  
子様から高齢者の方までたく  
さんのお客さんを運んで、こ  
の度ついに3000人を達成  
しました。若いころからサツ  
カーで足腰をすっかり鍛えて  
いましたから、71歳になった  
今でもお客さんを運ぶことが  
できます。でも、最近腕や  
肩に痛みを感じることもあ  
り、人力車を引いてくれる後  
継者を探しています。勝山を  
盛り上げてくれる元気な人、  
連絡お待ちしております。

# 図書館へ行こう!

本の紹介

## 真庭市立北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131

TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221

開館時間(平日10:00~19:00/土日9:00~18:00)

休館日 毎週月曜日・年末年始

## 今月のおすすめの本

### 『すまいる』

かくまさみ/作 よしおか アコ/絵 出版ワークス



青いたまごのからに入  
っているひよこさんが  
笑った。手で顔をかく  
しているねこさんが  
笑った。悲しそうな顔  
をしているぶたさんが  
笑った…。さあ、君も笑  
ってごらん。色々な笑  
顔が詰まった絵本です。

### 『アーサー王の世界1』

斎藤 洋/作 静新社

美しい娘と夢の魔の間に  
生まれた男の子マーリン。  
修道院でひそかに育てら  
れた少年は、成長ととも  
に不思議な力を発揮し、  
やがて大魔法師として王  
国を新しい時代へ導き  
…。新しい視点で〈アー  
サー王の世界〉を再構成。



### 『日本のみなさんに

#### お伝えしたい48のwhy』

厚切りジェイソン/著 ぴあ



仕事ができる人に必要な  
力とは? どうすれば勉強  
に集中できる? 世界平和  
には何が大事? 努力は必  
ず報われる? 芸人×IT  
企業役員の厚切りジェイ  
ソンが、SNSに寄せられ  
た質問に解説付きで回答  
します。

### 『「ハンサムマザー」はとまらない』

今尾朝子/著 朝日新聞出版

専業主婦も、働くママも  
無理せず「素敵」は実現  
できる! 雑誌『VERY』  
の編集長が、今どきママ  
たちのオシャレ&日々の  
ヒントを紹介します。井  
川遥との対談も収録。



# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## ゴボウとツナのサラダ

歯ごたえのある食材をしっかり噛むことで、満足感をいただけます。

### 材料(4人分)

- ・ゴボウ 160g
- ・ニンジン 80g
- ・ジャガイモ 60g
- ・ツナ(油漬け) 80g

- ◻ マヨネーズ 16g
- 炒り白ゴマ 6g(小さじ2)
- 濃口しょうゆ 12g(小さじ2)

### 作り方

- ①ゴボウとニンジンは皮をむき、4cmの長さの短冊切りにしてゆでる。(ゴボウはあく抜きをする)  
ジャガイモは皮をむき、4cmの長さの短冊切りにして、かためにゆでる。
- ②ツナをほぐして①と混ぜ、◻で和える。

### <1人分栄養価>

エネルギー134kcal たんぱく質 4.9g  
脂質 8.1g 炭水化物 11.1g  
カルシウム 43mg 食塩相当量 0.3g

今月のレシピ  
提供は

植田悦子さん  
(美甘支部)



# まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PN まめのじさん



## 二千年前の不思議な文様(10/5)

落合総合センターにお目見えした県重要文化財の「特殊器台」。赤肌に複雑な文様が描かれています。波形が交差する文様は龍を表しているという説もあるそうです。いにしへの先人に思いを馳せながら眺めてみると、彼らの息吹を感じることができる一品です。

## 川柳「力」

選:落合川柳会 石原英幸さん

1月号の兼題は「返事」

秋晴れに力合わせて綱を引く  
目とも杖とも添うて力になるつもり  
十葉のはびこる力もらいたい  
力んでも力の出せぬ年になり  
老夫婦体力力足して生き  
近隣の力をかりて今日がある  
老婆でも力の限り頑張ろう  
筆遣い力強いと孫を誉め  
ここ一番意外な力嫁が見せ  
やさしいが力ネも力もないらしい  
力いる介護する身もされる身も  
プロポーズ愛の力がつきを呼ぶ  
力抜き猫の伸びする平和かな  
若い二人愛と気力で支え合う  
女房は古くなる程力付け  
力でも口でも母ちゃんには勝てず  
ひと力およばずながら買って出る

英幸

木目木六  
行本慎五  
西本艶子  
悠々  
菊池千江子  
仲田孝江  
小谷三千子  
江原英子  
横山とも子  
永田寿道  
君影草  
古家真紀子  
小谷義孝  
美甘栄枝  
植田万里子  
牧 俊隆  
永田行雄

上河内  
久世  
岩井谷  
上水田  
本郷  
別所  
久世  
久世  
樫東  
組  
曲り  
月田  
蒜山上長田  
月田  
西原  
樫東