

広報真庭

11

2017

第151号

- 主な記事
- 平成28年度真庭市決算 P02～
 - スマホの長時間使用と学力低下 P08～
 - 市政トピックス P12～
 - お知らせワイド版 P14～
 - 真庭が好きっ読者の広場 P24～
 - ぐるっと真庭 まちの話題 P30～

身近な山野草 食べて日々健康に

10月7日、勝山文化センターで「全国薬草シンポジウムin真庭」が、8日には城山森林公園とその周辺で薬草フィールドワークが開かれました。フィールドワークでは、講師の松原徹郎・久美夫妻が市内でよく見かける山野草の薬効やその利用方法について説明し、参加者は熱心に話を聞いていました。

平成28年度 決算

平成28年度の真庭市の
決算が9月議会で認定さ
れましたので、その概要を
掲載します。真庭市の決
算を真庭市キャラクター
「まにぞう」と一緒にチエ
ックしてみましょう。

真庭市キャラクター「まにぞう」

歳入 333億1,810万円

地方譲与税など 12億3,532万円 (3.7%)	国庫支出金 24億2,934万円 (7.3%)
県支出金 16億677万円 (4.8%)	市債 44億2,402万円 (13.3%)
諸収入・財産収入・寄付金 9億4,245万円 (2.8%)	依存財源 241億5,414万円
繰越金・繰入金 23億6,567万円 (7.1%)	地方交付税 144億5,869万円 (43.4%)
使用料・負担金など 7億6,241万円 (2.3%)	うち合併特例措置としての 上乗せ分の地方交付税 15億4,429万円
	自主財源 91億6,396万円
	市税 50億9,343万円 (15.3%)

市税の内訳

市民税	20億4,935万円
うち個人市民税	15億8,988万円
うち法人市民税	4億5,947万円
固定資産税	25億3,763万円
軽自動車税	1億8,000万円
市町村たばこ税	2億9,486万円
鉱産税	63万円
入湯税	3,096万円

依存財源 72・5%

自主財源 27・5%

()内は構成比

一般会計

まずは一般会計から見てみよう。一般会計は、教育や福祉、土木といった行政サービスの経費を賄うための会計なんだ。歳入の総額は333億1810万円、歳出の総額は319億8475万円。差し引きすると、13億3335万円だけど、この中には翌年度に繰り越す事業の財源も含まれていて、実質収支は12億7307万円の黒字なんだよ。



一緒に決算を見てみよう！



一般会計

歳出を「性質別」と「目的別」の2種類で見よう。「性質別」は、人件費などの義務的な支出なのか、公共事業など将来のために投資する支出なのかといった性質ごとの分類になっているんだ。「目的別」は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのかといった分類になっているんだよ。

歳出 319億8,475万円

(目的別)		(性質別)	
総務費 56億5,412万円 (17.7%)	議会費 2億1,613万円 (0.7%)	人件費 58億2,148万円 (18.2%)	義務的経費
民生費 82億7,398万円 (25.8%)		扶助費 33億750万円 (10.3%)	
衛生費 31億2,193万円 (9.8%)		公債費 39億9,250万円 (12.5%)	
農林水産業費 16億5,697万円 (5.2%)	維持補修費 7億280万円 (2.2%)	物件費 38億2,387万円 (12.0%)	消費的経費
土木費 29億4,064万円 (9.2%)	商工費 10億3,396万円 (3.2%)	補助費など 19億2,818万円 (6.0%) うち公営企業会計への補助金 4億7,742万円	
教育費 39億6,900万円 (12.4%)	消防費 10億8,238万円 (3.4%)	普通建設事業・災害復旧費 56億6,726万円 (17.7%)	投資的経費
公債費 39億9,250円 (12.5%)	災害復旧費 4,314万円 (0.1%)	繰出金・積立金・貸付金 67億4,116万円 (21.1%) うち特別会計への繰出金 34億741万円	その他

()内は構成比

()内は構成比

特別会計

特別会計

特別会計は、特定の歳入（保険料や使用料など）で行う事業の会計で、一般会計とは区別されているんだ。平成28年度の特別会計は11あって、歳入の合計は163億6714万円、歳出の合計は156億5091万円だったんだ。



檜西上簡易水道



津黒高原荘



落合浄化センター



クリエイト菅谷

特別会計の決算額一覧

会計名	歳入額	歳出額	差引額	繰入金	歳入に占める割合	うち基準外繰入
国民健康保険事業	62億4,648万円	59億535万円	3億4,113万円	4億3,023万円	6.9%	0円
後期高齢者医療	7億1,499万円	7億1,404万円	95万円	2億7,150万円	38.0%	0円
介護保険事業	59億3,966万円	57億3,563万円	2億403万円	8億8,983万円	15.0%	0円
介護保険事業 (介護サービス事業)	4,575万円	4,249万円	326万円	2,028万円	44.3%	0円
簡易水道事業	9億8,151万円	9億7,047万円	1,104万円	4億1,250万円	42.0%	3,809万円
公共下水道事業	16億398万円	15億2,877万円	7,521万円	9億2,710万円	57.8%	3億603万円
農業集落排水事業	5億4,413万円	4億8,503万円	5,910万円	3億3,850万円	62.2%	1億5,527万円
浄化槽事業	1億1,970万円	1億1,839万円	131万円	8,170万円	68.3%	5,072万円
津黒高原観光事業	2,948万円	2,938万円	10万円	2,930万円	99.4%	2,930万円
クリエイト菅谷事業	647万円	647万円	0円	647万円	100%	647万円
温泉事業	1億3,498万円	1億1,489万円	2,009万円	0円	0%	0円
合計	163億6,713万円	156億5,091万円	7億1,622万円	34億741万円	20.8%	5億8,588万円

一般会計からの繰入金
実質的な赤字補てんも

特別会計には一般会計からの繰入金「繰入金」として入っているよ。

公共下水道事業の場合、下水管の埋設や処理場の建設などでたくさん費用が掛かっている上に、雨水の処理費用といった経費も発生しているんだ。

繰入金は、こういった加入者や利用者の負担だけでは賄いきれない部分を補うもので、国がその基準を示しているんだ。だから、公共サービスを維持していくためにはある程度はやむを得ない支出なんだよ。でも、国の基準を超えて繰り出すと、その部分は実質的な赤字補てんになっちゃうんだ。



公営企業会計

公営企業 会計

公営企業会計は、収益が認められている事業の会計。日々の営業活動に必要な経費「収益的収支」と施設の改良などに必要な経費「資本的収支」に分けて経理することとなっているんだ。平成28年度の真庭市企業会計は、水道事業会計、湯原温泉病院事業会計、農業共済事業会計の3つだよ。

公営企業会計にも一般会計から「補助金」としてお金が入ってきているんだ。



水道事業会計

収益的収支(水道料などでの収支)	
水道事業収益	7億5,841万円
水道事業費用	5億9,452万円
差引額	1億6,389万円
資本的収支(施設建設などの収支)	
資本的収入	5億3,434万円
資本的支出	11億2,027万円
差引額	△5億8,593万円



補助金	1億272万円
歳入に占める割合	7.9%

落合・久世・勝山地区で行われている上水道事業。9,786戸に対し、年間2,639,215m³を配水。

補助金	3億716万円
歳入に占める割合	20.6%



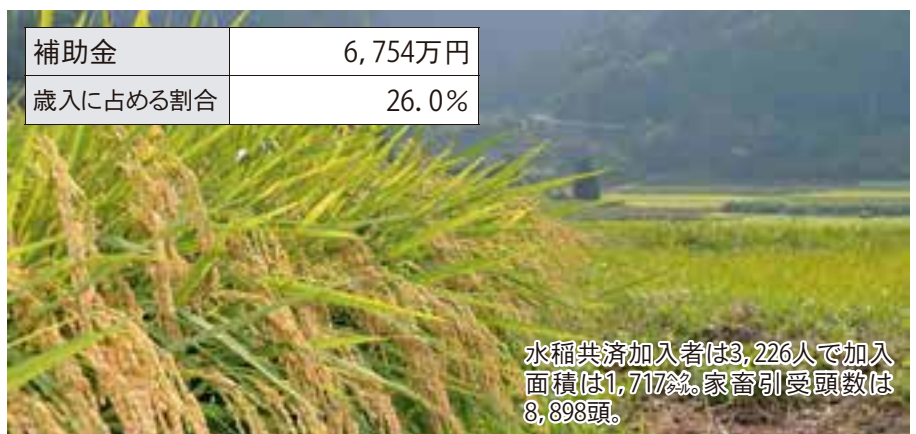
病床数は105床で、平成28年度の年間患者数は入院・外来合わせて64,936人。

湯原温泉病院事業会計

収益的収支(経常収支)	
病院事業収益	14億65万円
病院事業費用	14億7,652万円
差引額	△7,587万円
資本的収支(施設建設などの収支)	
資本的収入	9,003万円
資本的支出	1億5,361万円
差引額	△6,358万円

農業共済事業会計

収益的収支(共済事業)	
共済事業収益	2億5,957万円
共済事業費用	2億5,826万円
差引額	131万円
資本的収支(施設建設などの収支)	
資本的収入	0円
資本的支出	0円
差引額	0円



補助金	6,754万円
歳入に占める割合	26.0%

水稻共済加入者は3,226人で加入面積は1,717ha。家畜引受頭数は8,898頭。

決算状況の推移

歳出の内訳は、義務的経費の割合が多いよね。義務的経費っていうのは、人件費や扶助費などの、どうしても支出しなくちゃいけないお金なんだ。義務的経費の割合が減ってくると、「柔軟な財政」っていうことになるらしいんだけど…。

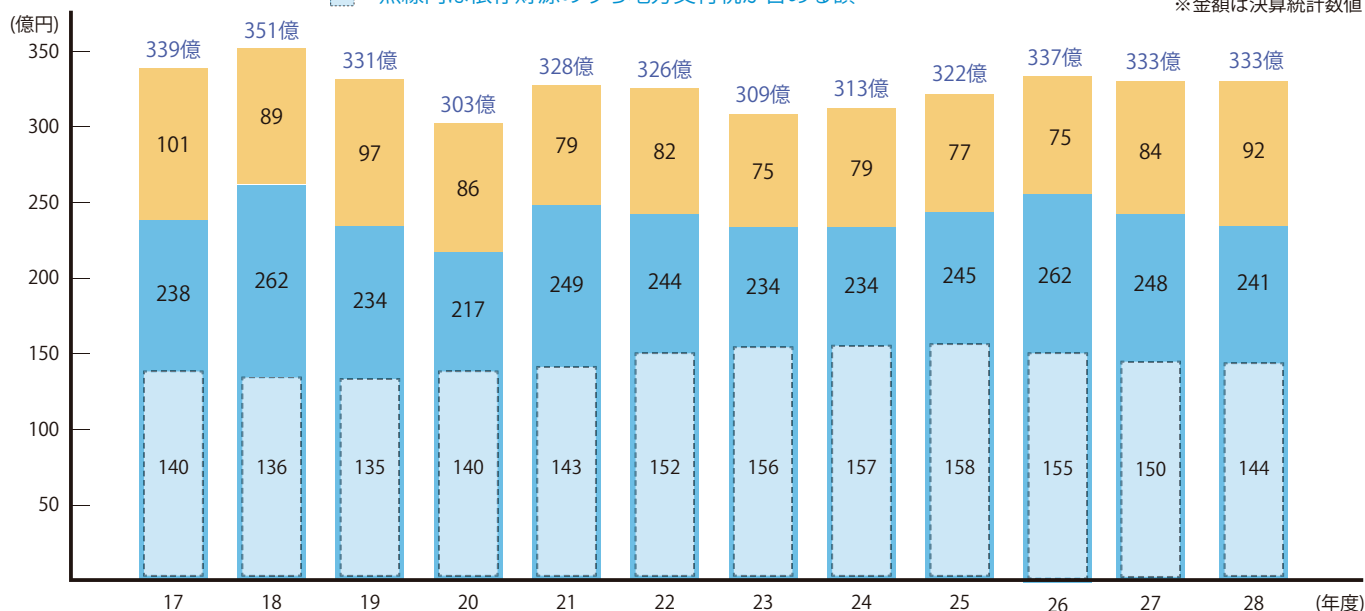


下にあるのは平成17年度から平成28年度までの一般会計の決算状況をグラフにしたものだよ。歳入の自主財源と依存財源を色分けすると、全体の7割以上を依存財源に頼っている状況がよく分かるね。

歳入

- 自主財源…市税、負担金、使用料、寄付金など
- 依存財源…地方譲与税、地方交付税、国庫支出金、県支出金など
- …点線内は依存財源のうち地方交付税が占める額

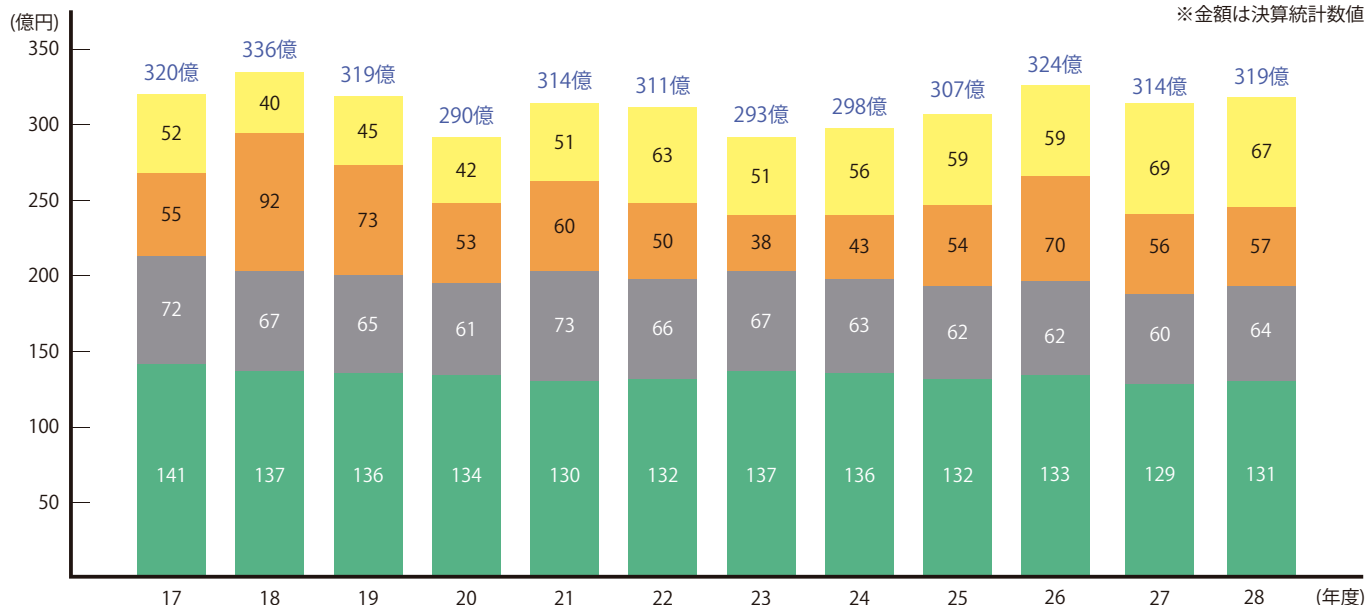
※金額は決算統計数値



歳出

- その他…積立金、繰出金など
- 消費的経費…物件費、維持補修費など
- 投資的経費…普通建設事業費、災害復旧事業費
- 義務的経費…人件費、扶助費、公債費

※金額は決算統計数値



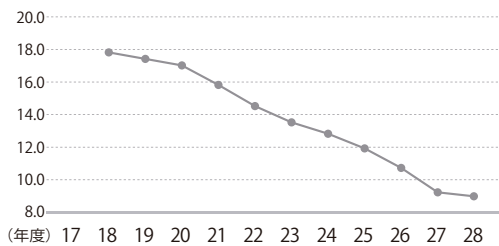
財政指標

実質公債費比率

改善

借金返済の負担が大きすぎないかをチェックする数値。市税や地方交付税のような収入に対する、公債費（借金返済額）の割合を表したもの。数値が小さいほど負担が軽いことになり、25以下であれば財政状況は健全であるといわれています。

H27 9.2 → H28 8.8

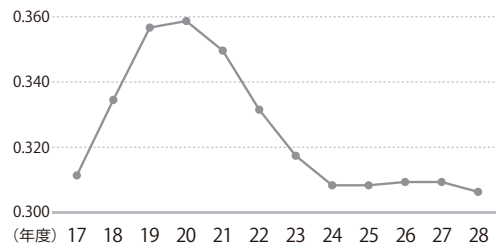


財政力指数

悪化

文字どおり財政力を示す数値で、毎年行政活動に必要なお金をどのくらい自治体が自力で調達できるかを表したもの。数値が大きいくほど自主財源の割合が高く、財政力が強い自治体ということになります。

H27 0.310 → H28 0.307

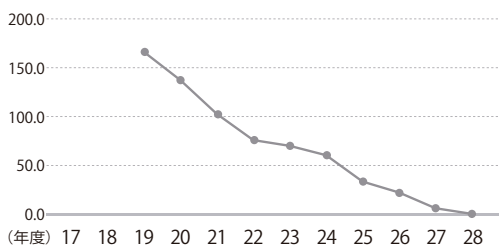


将来負担比率

改善

市の財政規模の何倍あるのかを表したもの。数値が高くなるほど、今後の財政運営が圧迫される可能性が高くなります。3.5以下であれば健全な財政といえます。充実可能な財源（貯金）が借りた借金や将来支払う必要があるものを上回ったので、H28は「－」と表示。

H27 5.8 → H28 —

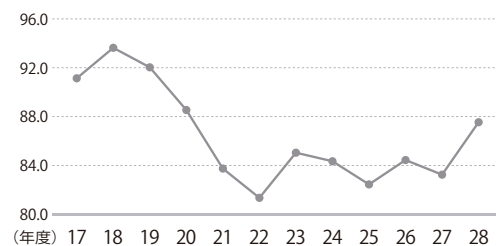


経常収支比率

悪化

市税や地方交付税のような使い道が自由な収入に対する、人件費や扶助費、公債費といった必ず支出しなければならない経費の割合。数値が小さいほど財政に弾力性がある自治体ということになります。

H27 83.1 → H28 87.4



自治体の財政状況を分析するための指数が財政指標。左の図とグラフは平成27年度と平成28年度の数値の比較と、平成17年度からの推移なんだ。「将来負担比率」が低くて、将来に借金を残さないよう気を付けていることが分かるね。



監査委員 近藤英幸さん

歳入の大部分を地方交付税に頼っている真庭市では、交付税に上乗せされている合併特例措置部分の縮減が財政指数の悪化に直結しかねません。平成32年まで縮減は続き、財政状況が厳しくなっていくことが想定されます。

自主財源を確保するため、債権回収対策課などが滞納整理の取り組みを強化していて、滞納繰越額が減少し、収納率向上の効果が出てきています。引き続き未収金全般での収納対策の強化に努めていただきたいと思っています。

また、歳入を増やすだけでなく、無駄を省いたり、知恵を絞って、さらなる工夫や節約により経費削減の努力を続けていくことが必要です。

努力と工夫の継続を

監査委員さんに聴いてみました
「どうなの？ 真庭市の財政」
真庭市財政について、真庭市の監査委員を務めている近藤英幸さんにお話を聞きました。

真庭の子どもたちが ない!

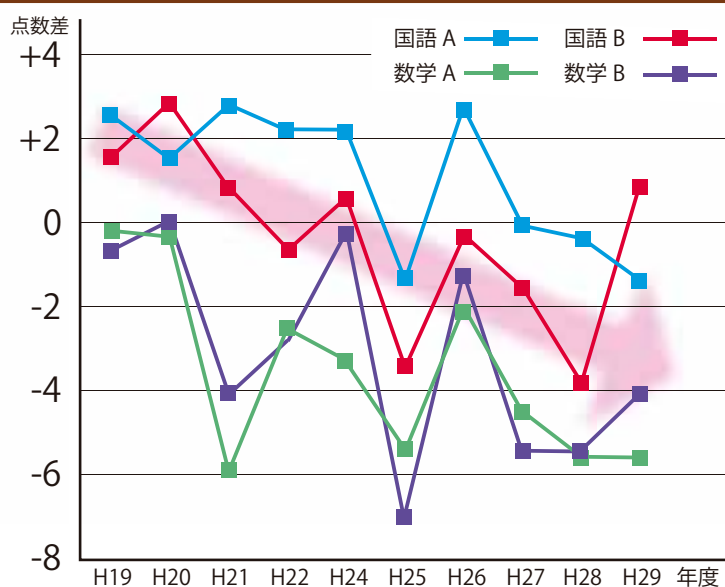
小中学生にとっての今の時期は、自らいろいろなことに興味を持って疑問や課題を見つけ、学習したことを活用したり工夫したりする経験を積み上げ、また失敗したりそれ乗り越えたりすることを通して、将来生きていくために必要な学力を育成する大切な時期です。

しかし今、携帯電話やパソコン、そしてスマートフォン（以下、「スマホ」）の長時間使用が、そんな大切な時期の子どもたちの生活をむしろ占めており、全国学力・学習状況調査の結果をみても「学力低下」が顕著に表れています。今回はその調査結果を基に、真庭市における学力の実情などについて紹介します。※折れ線グラフ、棒グラフなど 出典は全て「全国学力・学習状況調査」

真庭市の中学3年生の学力が 近年低い状態で推移

このグラフは、毎年4月に行われる「全国学力・学習状況調査」における、真庭市内の中学3年生の平均正答率と「全国平均との差」を表しています。このグラフが学力の全てを表すものではありませんが、実態を把握する一つの指標として見た場合、市内の中学3年生の学力が、近年低い状態で推移していることが分かります。そして、学習状況調査から、この

全国学力調査における真庭市の中学3年生の 全国平均との得点差の推移



国語A、数学A…【主として「知識」】

身につけておかなければ後の学年等の学習内容に影響を及ぼす内容や、実生活において不可欠であり常に活用できるようになっていることが望ましい知識・技能など

国語B、数学B…【主として「活用」】

知識・技能等を実生活の様々な場面に活用する力や、様々な課題解決のための構想を立て実践し評価・改善する力など

※平成22、24年度は一部の学校でのみ実施

ような結果となった背景が見えてきました。

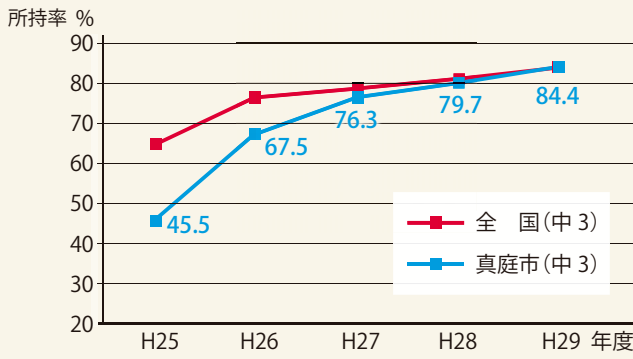
- ① スマホの所持率が、近年急激に上昇している
- ② スマホの使用時間が長くなり、家庭学習の時間が短くなっている
- ③ スマホの使用についての「ルールが無い」、もしくは「ルールがあっても「守っていない」子どもが増加している

今、危

**市内中学3年生のスマホ所持率は
全国平均並みの約84%**

平成25年度の市内の中学3年生のスマホ所持率は、全国平均と比べても20%近く低い45%程度でした。しかし、ここ数年で全国平均とほぼ同

中学3年生のスマホ所持率の推移



様となるまでに上昇し、現在では約84%の生徒が所持しています。そして、そのスマホ所持率の急激な上昇が、子どもたちの生活に深刻な悪影響を与えていることが改めて分かってきました。

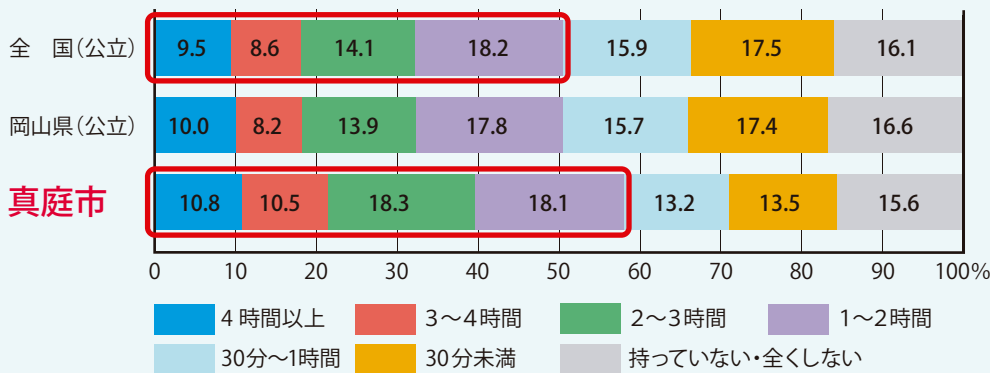
**スマホの使用時間は全国平均以上
一方で勉強時間は全国平均以下**

スマホ所持率は全国平均とほとんど変わらない一方で、市内の中学3年生が平日に1時間以上スマホを使用してインターネットやメールなどをする割合は、全国や岡山県の平均と比べ10%近くも高い約58%となっています。

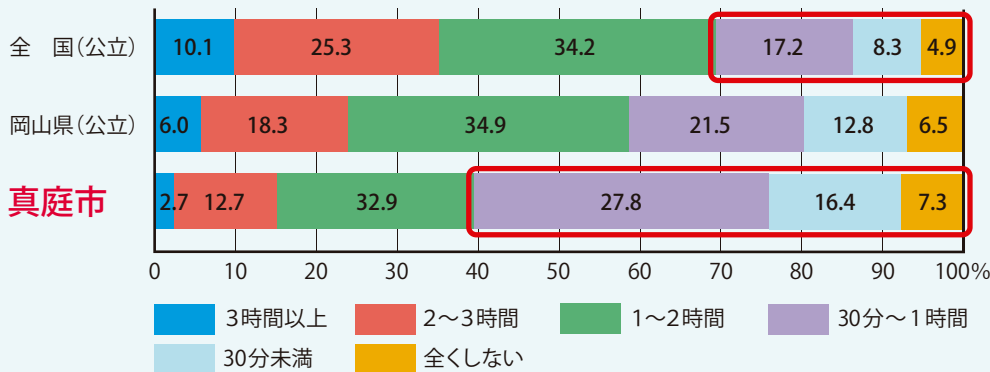
家庭だけでなく、コンビニやスーパーマーケットなど、さまざまな場所ですスマホを使う子どもたちを見かけたことはありませんか。今、スマホは大人だけでなく、子どもたちの日常に必要以上に溶け込んでしまっています。

また、平日の勉強時間が「1時間

中学3年生の平日のスマホの使用時間 (赤枠が1時間以上)



中学3年生の平日の勉強時間 (赤枠が1時間未満)



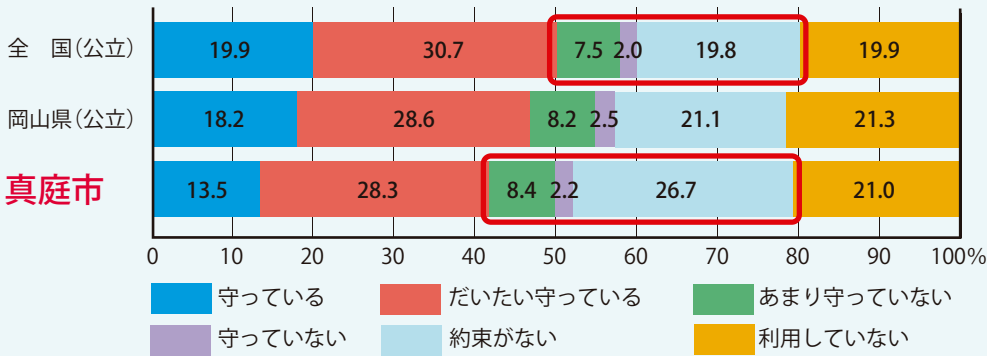
未満」の中学3年生の割合は約52%で、全国平均(約30%)と比べても20%程度の開きがあることが分かりました。このほかにも、テレビやDVDの視聴、ゲームをする時間などは全国

平均よりも長くなっており、真庭市の中学生に学習習慣が定着しているとは言えません。このまま放置すれば、必要な努力を怠りやすきに流れる子どもを育むことにつながってしまいます。

家庭でのルールの未確立が学習習慣の弱さに

例えば「21時以降は電源を切る」「自分の部屋に持ち込まない」などといった、家庭におけるスマホのルールを「守っていない」または「約束

中学3年生の家庭でのスマホ等の利用のルール (赤枠内が「ルールがない」または「守っていない」)



学習時間減少と学力低下 いずれは小学生にも広がる恐れ

「がない」と回答した生徒の割合は約37%で、全国平均(約30%)と比べても10%近く高くなっており、このこともまた学習習慣の未定着につながっています。使用時間を決めるなど、家庭でのルールの確立が急務です。

毎年4月に全国および岡山県の「学力・学習状況調査」が行われ、教育委員会では学力の実態把握の一つの指標としています。また今年度より、岡山県の調査が小学校3年生から5年生と中学校1、2年生で実施され、全国の調査が行われる小学校6年生と中学3年生と合わせると、小学校3年生から中学校3年生まで継続的に学力や学習状況の実態把握ができるようになりました。

真庭市の結果を見ると、残念ながら中学3年生の学力調査の結果が全国平均を大きく下回っています。前出の調査を見ても、スマホの所持率上昇と使用時間の増加による家庭での学習時間の減少が「学力低下」に大きな影響を与えていることは明らかです。

しかしながら、これは中学生だけの問題ではありません。スマホの普及率は小学生でも上昇しており、この問題はいずれ低年齢化していくと

予想されます。このまま放置すれば、小学生においても生活リズムが崩れて学習時間の確保ができなくなり、中学生同様に学力低下につながることも十分予想されます。

未来を担う子どものために 家庭で話し合い、そして協力を

最近では、小中学生がスマホや携帯電話を持つことが珍しくなくなり、それどころか生活に溶け込んでしまっていました。スマホなどの長時間使用は、生活習慣の乱れや睡眠時間を削るほどの「依存状態」になるなど、心身共に悪い影響をもたらすだけではなく、家庭での学習時間や読書の時間、さらに家族と触れ合う時間も減少するため、人とのコミュニケーション能力の低下にもつながります。

真庭市の小中学校では、各学校区のテスト週間に合わせて、毎日同じ時刻に学習を開始できるように時間を設定し、その時間にはテレビを消すとともにパソコンやスマホの使用を控える「ノーメディア・ウィーク」の取り組みを進めています。「ノーメディア・ウィーク」は、夜ふかしや睡眠不足といった基本的な生活習慣の改善や家族とのコミュニケーションの時間、そ

家庭の中のスマホ使用のルール例

- ▶午後9時以降は保護者がスマホを預かる
- ▶ゲームも午後9時までとする
- ▶勉強する時には電源を切る
- ▶食事や会話の時には使わない
- ▶充電は家族のいる部屋でする
- ▶ルールが守れない時は使用禁止

紙に書いて家族全員が見えるところに貼るなど、家族で協力して取り組みましょう。

して学習時間を確保するための大切な取り組みです。スマホなどの長時間使用による生活習慣の乱れや学力低下が問題となっている今、「ノーメディア・ウィーク」以外の生活の中でも、パソコンやスマホの使用時間や用途などについて家族で話し合っルールを確認し、学習時間を確保することが大切です。子どもを学びに向かわせるためには、家庭での協力が不可欠です。子どもたち一人ひとりの学びが将来の真庭市を創ります。全ては子どもたちのためです。家庭でも子どもの学びを応援する環境づくりについて、ご協力をお願いします。



真庭市教育委員会として次の取り組みを進めます

■学校で取り組むこと

- (1) 各校の学力・学習状況調査の結果を公表します。
- (2) 各校の課題に対して今後の対策・対応など公表します。
- (3) 子どもが自分の考えをもち、自信をもって発表し、子ども同士が学び合う授業づくりを進めます。
- (4) 宿題に計画性をもたせ、毎日一定量の宿題を出し教師が点検と評価をします。
- (5) 生徒会などでスマホの使い方や使用時間などについてのルール作りを進めます。

■各家庭にお願いしたいこと

- (1) 家庭学習やスマホなどの使用のルールについて、家族でよく話し合しましょう。
- (2) 家庭学習の時間を毎日確保しましょう。
- (3) 家庭でできる応援・協力を考えましょう。
- (4) 子どもの努力を認め、励ましましょう。

子どもの成長には、「必要な時に必要な努力を重ねる」経験が不可欠です。自分を律して学ぶという行為そのものが、人をたくましく育むための得がたい経験の場ではないでしょうか。

保護者・学校・地域全体が、「子どもの最善の利益」とは何かを中心に置きながら考えていくことが大切です。

【問い合わせ先】 真庭市教育委員会学校教育課 橋本
TEL0867-42-1087 (FAX1416)

全ては真庭市の将来を担う
子どもたちの成長のため



お目当ての物品を落札しようと大勢の人が訪れました



品定めをして入札金額を決めます



様々な物品が並びました

10月15日、落合総合センターで「合同公売会in真庭」が開かれました。この日は真庭市をはじめ、岡山県や鳥取県から計15の自治体などが参加。差し押さえた物品233点が出品されました。この公売会は、税金を滞納した人から差し押さえた財産を入札で売却して滞納された税金に充当し、税負担の公平性を確保することや、納税の重要性を知ってもらうことを目的としており、真庭市では初めて開催されました。来場者は目当ての品に入札金額をつけて用紙に記入し、入札箱に入れていました。

乳幼児と中学生のふれあい体験学習 命の尊さを感じて

10月3日、湯原つどいの広場で「ふれあい体験学習」が開かれ、湯原中学校の3年生19名が湯原地域を中心とした乳幼児と触れ合いました。このふれあい体験学習は、日頃接する機会が少ない乳幼児との触れ合いを通じ、子どもの可愛さや親の愛情の深さ、命の大切さなどを感じてもらおうと毎年開かれています。生徒たちは緊張した様子で赤ちゃんを抱っこしたり、ぎこちない手つきで離乳食を食べさせたりしながら命の尊さを感じていました。



ぎこちない手つき…でも自然と笑顔がこぼれます



LED電球の点灯で発電を確認し感激する生徒

9月21日、クリエイト菅谷で真庭高校落合校地の2年生81名が、小水力発電について学びました。最初に市環境課職員から「小水力発電は、再生可能エネルギーとして地球温暖化防止に有効」などといった話を聞いた後、生徒たちは3グループに分かれ小水力発電装置を1時間かけて組み立てました。完成後、水路に沈めると水流でLED電球が光り、その様子に生徒たちは感激しつつ、小水力発電の可能性を感じていました。

真庭高校落合校地 小水力発電体験 小水力発電を実際に体験

9月21日、クリエイト菅谷で真庭



市政に関する動きの一部を紹介します

9/21 愛育委員会美甘支部が見守り活動

愛育委員会美甘支部が、秋の交通安全県民運動に合わせ、美甘地域で初めてとなる美甘小児童の下校時見守り活動を行いました。来年度以降は月2回程度行う計画で、今後は地域全体にも呼びかけていきたいということです。



10/5 セーフティーコーン寄贈式

子どもたちが逃げ込める緊急避難所「こども110番の家」の目印となるコーンの寄贈式が草加部小学校で開かれ、JAまにわの矢谷信道代表理事専務から児童代表の6年生、池元大介さんと上原亨太くんが目録とコーンが手渡されました。



市長室から
こんにちは!

エスパス混声合唱団の快挙に続け!

「ぶなの森の葉隠れに〜♪」と、シューマン作曲『流浪の民』を歌うエスパス混声合唱団の歌声が会場満席2,300人を魅了している…。この感動的な出来事が、10月15日に東京文化会館で起こりました。

この日、夏目漱石生誕150年記念「漱石が上野で聴いたハイカラの音楽会」が、東京芸術大学 元教授 瀧井敬子先生総監督の下で開催されました。瀧井先生は、エスパスホールで音楽活動などを通じて、自ら「真庭応援団」として積極的に貢献していただいている方ですが、その特別の計らいで、エスパス混声合唱団が日本を代表する東京混声合唱団と一緒に晴れの舞台に立つことができたのです。エスパス混声合唱団の指揮者 鈴木英子先生の言葉によると、「3回生まれ変わってもあるか、ないかの快挙」とのことです。

エスパス混声合唱団だけでなく、今、真庭では様々な文化芸術活動が活発になり、多くの方々が活躍しています。最近では、郷原漆器作家 高月国光さんや、書家 寺坂昌三さんらが全国レベルの受賞をされています。

プロ、アマを問わず、多数の市民が文化に親しみ、活動をすることが、真庭を元気に豊かにしていきます。未来を担う子ども達にも素晴らしい芸術作品に触れて感動する機会を与え、豊かな文化のまち・真庭を築いてまいりましょう。

また、11月3日は文化の日。敗戦後に平和な文化国家日本を建設するために、この日を文化の日にした重みをもう一度確認したいものです。



基金の有効活用に向け意見を交わす関係者

真庭市未来を担う人応援基金 審査会 審査員が判断や助言

10月11日、市役所本庁舎で「真庭市未来を担う人応援基金」の事業審査会が開かれました。この基金は、教育、産業、福祉などの分野において、市民の皆さんの発想を取り入れながら、人づくりにつながる政策を進めようと昨年度創設されたものです。審査には、大学教授や民間企業の経営者など、各分野に精通した7人が出席し、市民提案の69事業や昨年採択した事業について、実施の可否判断や助言などをいただきました。



自身が感じたリーダー論を話す小長さん

元通商産業事務次官 小長啓一講演会 第一線で感じたリーダー論

10月23日、勝山文化センターで、元通商産業事務次官で官僚時代に田中角栄元首相の秘書官などを務めた小長啓一さんの講演会が開かれました。日本の高度経済成長の第一線で活躍してきた小長さんは、職歴や学歴で人を判断しないことや、部下を叱る時は見えないところで叱り、また褒める時は大勢の前で褒めるといった、田中角栄元首相とともに働く中で感じた「リーダーに求められる資質」について話をしました。

農業委員19名と

農地利用最適化推進委員27名が決定

平成27年に「農業委員会等に関する法律」が改正され、農業委員は公選制から議会の同意を条件とした市長の任命制となるとともに農地利用最適化推進委員が創設されました。この度、新たな制度となつて初めての農業委員と農地利用最適化推進委員が決定しましたので、その委員を紹介します。

（任期は、いずれも平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間）

農業委員



石原 誉男
(蒜山西茅部)



中島 寛司
(法界寺)



樋口 昌子
(蒜山中福田)



福原 泰治
(草加部)



長銚 忠明
(蒜山上長田)



矢谷 光生
(五反)



松本 正幸
(上中津井)



中山 克己
(余野上)



小田 明美
(上水田)



小山 正男
(横部)



新田 孝
(五名)



綱島 孝晴
(岩井谷)



古林 久和
(落合垂水)



神谷 泰行
(美甘)



山縣 将伸
(鹿田)



池田 実
(釘貫小川)



武村 一夫
(栗原)



曲 美樹
(蒜山真加子)



妹尾 宗夫
(下河内)

農地利用最適化推進委員

北房地域

(4人)



高野 勉
(上中津井)



小林 和夫
(山田)



平 義男
(下砦部)

農業委員会って？

市町村に設置が義務付けられている行政委員会、公的に認められた唯一の農業者の代表機関です。主に以下のような業務を行っています。

農地法に基づいて

転用、売買、貸借を許認可

農業委員会の最も重要な業務は、優良農地の確保と有効利用です。月1回の総会では、農地の売買や貸借、農地転用などの申請について、農地法に基づいて許認可を行っています。

農地の転用、売買、貸借は 許認可を受けてから！

農地の転用・売買・貸借などを行う場合には、事前に農地法に基づく許可を受ける必要がありますので、必ず申請してください。

農地を農地として売買・貸借する場合

▶農地法第3条

自己所有の農地を転用する場合

▶農地法第4条

他人名義の農地を譲り受けて転用する場合

▶農地法第5条

※利用権設定および各申請の締切は、原則毎月20日です。

利用権設定で

安心して農地の貸し借りを

農地の利用増進を図るため、農業経営基盤強化促進法に基づく農地利用集積計画の作成や決定の業務も行っています。この法律による「利用権設定」であれば、設定期間終了後、離作料などを支払うことなく農地が所有者に返ってきます。

農業に関する相談役として

相談受付から施策の提言まで

地域農業者の世話役として、農地の問題を始めさまざまな相談に応じています。また、農業者の利益代表機関として、行政に対して農業振興施策などに関する意見や提言なども行います。

農地中間管理事業

農地の有効利用や農業経営の効率化を

地域で話し合った農地の活用や将来の方針のもとに、担い手に集積・集約化することで農地の有効利用や農業経営の効率化を進めるため、農地中間管理機構が農地を借り受け、担い手などに貸し付ける事業です。また、公的機関が間を取り持つので安心です。

問 真庭市農業委員会事務局 入澤
TEL0867-42-1676 (FAX1048)



入澤靖昭
(蒜山下長田)

川上 地域

(3人)



小林太郎
(蒜山東茅部)



筒井一行
(蒜山上徳山)



石田 勉
(蒜山上福田)



澤本基兄
(鉄山)

湯原 地域

(2人)



各務和裕
(豊栄)



白石寛志
(藤森)

中和 地域

(1人)



黒田勝美
(蒜山別所)

八束 地域

(3人)



有富正博
(蒜山富掛田)



横橋一夫
(蒜山下福田)

久世 地域

(3人)



池田 薫
(三阪)



三村訓弘
(中原)



田中秀樹
(久世)

勝山 地域

(3人)



山本明彦
(荒田)



中芝通雄
(月田)



池田琢重
(古呂々尾中)

美甘 地域

(1人)



沼本通明
(上水田)

落合 地域

(7人)



錦 保
(福田)



松尾俊彦
(古見)



松下 功
(吉)



松下清治
(下方)



太安隆文
(関)



渡辺次男
(上河内)



下山史朗
(日名)

不妊・不育

治療費の一部を助成します

真庭市では、子どもを希望していても不妊症・不育症のため子どもを持つことができない夫婦が医療保険対象外の不妊・不育治療を受けた場合、治療費の一部を助成します。

☎ 健康推進課 福島 TEL0867-42-1050(FAX1388)

不妊治療支援事業

▶助成対象者(次の条件を全て満たす人)

- ①法律上の婚姻をしている夫婦
- ②申請日において真庭市民であり、1年以上真庭市に住所を有する予定の人
- ③岡山県が指定する医療機関で不妊症と診断され、その治療を受けた人

※県外での治療の場合は、お問い合わせください
※岡山県の助成事業と併用できます

▶助成内容

医療保険対象外の不妊治療費について、年度内に20万円を上限に助成

▶申請期間

妊娠判定日(妊娠の有無は問わず)またはやむを得ず治療を中断した日から6カ月以内

不育治療支援事業

▶助成対象者(次の条件を全て満たす人)

- ①法律上の婚姻をしている夫婦
- ②申請日において真庭市民であり、1年以上真庭市に住所を有する予定の人
- ③日本生殖医学会が認定した生殖医療専門医により不育症と診断され、治療を受けた人

▶助成内容

医療保険対象外の不育治療費について、年度内に30万円を上限に助成

▶申請期間

治療終了後6カ月以内

不育症とは

妊娠をしても、流産や死産、新生児死亡などを繰り返して子どもを持っていないこと

不妊治療支援事業と不育治療支援事業、どちらも2人目以降の妊娠にも助成します

Let's try 2017.11.9~2018.3.7

連続無火災達成

119日 in Maniwa

住宅用火災警報器の設置はお済みですか?
火災警報器は、皆さんや家族の命、財産を守るため大変有効です。必ず設置しましょう。



真庭市消防本部では、秋季全国火災予防運動が始まる11月9日(木)から春季全国火災予防運動が終了する来年3月7日(水)までの119日間、『みんなで目指そう! Let's try 連続無火災達成119日 in Maniwa』を合言葉に、連続無火災運動を展開します。期間中は「我が家から火事を出さない、地域から火事を出さない」を合言葉に、次の4点に注意して連続無火災運動に取り組みましょう。

☎ 消防本部予防課 富永 TEL0867-42-1190(FAX1672)

1. 決められたところに**住宅用火災警報器**を取り付ける
2. ストープの周りに**燃えやすいものを置かない**
3. 草焼きなどする場合は、**消火器や防火バケツを備え、火が消えるまで決して目を離さない**
4. たばこの火は**完全に消す**

地域ぐるみで子どもの安全・安心と
笑顔を守る取り組みを



児童虐待は、保護者などが子どもの体や心を傷つけ、健全な成長発達を妨げる行為で、個人や一つの機関で解決できる問題ではありません。市民や行政、子どもに関わる機関が協力した取り組みが大切です。

☎ 子育て支援課 TEL 0867(42)1054 (FAX 1388)

■しつけと虐待は違います

しつけと虐待は、程度や頻度の問題ではありません。子どもの成長のためには、保護者でも子どもの人権を無視することは許されません。「愛情を持ってしつけている」「自分たちも同じように育てられてきた」と主張しても、子どもの成長に悪影響を与えることは、虐待であると考えなければなりません。

■地域の皆さんへ

近所や外出先で出会った子育て中の親子に、優しいまなざしをお願いします。日頃の挨拶やほほ笑み、ちょっとしたお手伝いが心の支えになることもあります。もし、地域で心配な親子に気付いた時は、虐待かどうかに関わらず、迷わず相談してください。そのひと声が、子どもたちの笑顔を守ります。

※相談した人の個人情報には必ず守られますので、安心してご相談ください。

▶相談窓口

- 子育て支援課または各振興局
- 津山児童相談所 TEL0868-23-5131
- 児童相談所全国共通ダイヤル(24時間対応)189(いちばやく)
- 子ども・家庭相談室 TEL086-235-4157

DV被害者の約9割が女性です

DV(配偶者などからの暴力)は、犯罪となる行為も含む重大な人権侵害です。また子どもの面前で行われるDVは児童虐待でもあります。DV被害には、警察・女性相談所・子どもに関わる機関などのさまざまな連携で相談支援が行われます。1人で悩まず、まずは相談しましょう。

☎ くらし安全課 神庭 TEL0867-42-1017 (FAX1319)

■専門家に相談を

配偶者やパートナー間での暴力に対して「私がいけないんじゃないか。」とか、「私が我慢すれば…」と思われることがあります。しかし、その中には、絶対に受けてはいけない言動や行為が含まれている場合があります。DV専門の相談機関もありますので、困っている時や迷っている時にはできるだけ早く相談しましょう。

■周囲の人へ

相談機関は、秘密厳守・安全第一で支援します。本人一人では勇気が出ないこともありますので、専門機関への相談を勧めてあげましょう。

▶相談窓口

- くらし安全課または各振興局
- 岡山県女性相談所
TEL086-235-6060

危険な時には
ためらわずに
警察(110)へ



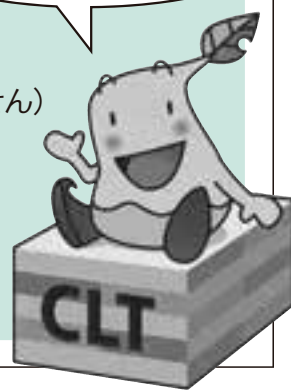
CLT建築セミナー＋現場見学会

真庭市ではCLTと呼ばれる木質系材料の利用を推進しています。木材の消費拡大と中山間地域の経済活性化に期待が寄せられるCLTをより多くの人たちに知っていただき、活用につなげるため、中高層・大型の木造建築に興味のある人や、設計者、施工者の皆さまに向けたCLT建築セミナーを開催します。またCLTを活用して建築中のこども園と小学校の現場見学会を開催します。

問 林業・バイオマス産業課 池田 TEL0867-42-5022(FAX1037)

- ▶ 日 時 11月30日(木) 13:00～
- ▶ 会 場 北房文化センター大ホール
- ▶ 講 師 日本CLT協会の専門家、北房こども園・小学校の設計者
- ▶ 見 学 会 北房こども園(CLTパネル構造)
北房小学校(木質ラーメン構造+CLT)
※セミナー終了後に見学会を行います(見学会のみの参加はできません)
- ▶ 参 加 費 無料
- ▶ 申込方法 11月20日(月) 13:00までに参加申込書を林業・バイオマス産業課へファックスまたはEメールで送信してください。
※申込用紙は市役所のHPからもダウンロードできます
E-mail:biomass@city.maniwa.lg.jp

クロス・ラミネイティッド・ティンバー
CLTは Cross Laminated Timber
の略で、板の繊維方向が直交するように
接着した「直交集成板」のことだよ。



北房地域の「定古墳群」の発掘にも4年間参加された津村宏臣准教授▶



「文化遺産を活用した人づくり・地域づくり」 真庭市歴史郷育講座

地域に残る多くの文化遺産を守り、広め、伝えていくことの大切さ、地域の中で生かしていく仕組みについて一緒に考えてみませんか。たくさんのご来場お待ちしております。

問 生涯学習課 新谷
TEL 0867(42)1094(FAX1416)

日時▶ 11月19日(日) 午後1時30分～3時30分
場所▶ 北房文化センター
講師▶ 同志社大学文化情報学部 津村宏臣 准教授

※参加費無料、申し込み不要です。

低糖質スイーツ 調理教室

木質バイオマスリファイナリー事業の取り組みから生まれた低糖質甘味料「羅漢果(ラカンカ)」を使用し、低糖質スイーツを作る調理教室を開きます。

問 林業・バイオマス産業課 田村
TEL0867-42-5022(FAX1037)

- 日 時▶ 12月14日(木) 9:00～12:00
- 場 所▶ 落合総合センター
- 講 師▶ FONTEC R&D 株式会社
市 隆人 氏
シェフ
田嶋健志 氏
- 参 加 費▶ 500円(当日集金)
- 定 員▶ 20名
- 申込方法▶ 12月7日(木)までに電話でお申し込みください。





昨年の展示作品

「障害者週間」は、障がいや障がい者への理解を深めるとともに、障がい者の社会参加への意欲を高めることを目的とした週間です。障害者週間に合わせて、真庭市身体障害者福祉協会の会員や福祉施設利用者の木工作品や手芸品、絵画などを展示する「障がい福祉作品展」を開催します。

岡 福祉課 谷岡 TEL 0867(42)1581 (FAX 1369)

障がい福祉作品展

11月24日(金)～27日(月)
勝山文化センター
2階大会議室

午前9時～午後6時
※24日は午後2時から
※27日は午後1時まで

11月28日(火)～12月1日(金)
市役所本庁舎
1階玄関ロビー

午前8時30分～午後5時15分
※12月1日は午後3時まで

12月4日(月)～8日(金)
落合総合センター
1階ロビー

午前9時～午後10時
※4日は午前11時から
※5日は午後5時まで

骨髄バンクドナー支援事業

白血病などの血液の病気の治療には、ドナーと呼ばれる骨髄・末梢血幹細胞提供者の協力が必要不可欠です。真庭市では、ドナーの増加や移植の推進を目指して、ドナー本人とドナーを雇用する国内の事業者の負担を少しでも軽減するための支援をしています。

岡 健康推進課 福島 TEL0867-42-1050 (FAX1388)

▶対象者

市内に住所があり、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明する書類の交付を受けたドナーおよびドナーを雇用している国内の事業者

▶補助金額

【ドナー】通院 1 日につき5,000円、入院 1 日につき20,000円(提供 1 回につき105,000円が上限)

【事業者】ドナーの入院・通院 1 日につき10,000円(提供 1 回につき90,000円が上限)

▶申請方法

骨髄・末梢血幹細胞の提供が完了した日から6カ月以内に、申請書を提出してください。

ドナー登録しませんか

「岡山県骨髄データセンター」や「献血ルームももたろう」、「各保健所」で登録の受け付けを行っています。ドナー登録をお考えの方は、真庭保健所(Tel0867-44-2990)にお問い合わせください。

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 46,599人(-51)
男 22,247人(-11)
女 24,352人(-40)
世帯数 17,841世帯(-13)

平成29年10月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

12月1日は世界エイズデー

夜間エイズ検査・健康相談

真庭保健所では、12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、夜間エイズ検査を実施します。また、エイズなどを始め、地域の皆さんが気軽に安心して相談や血液検査などを受けられるように健康相談を実施しています。健康についての心配事がありましたら、秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

○夜間エイズ検査

■日時 12月5日(火)

午後5時～7時

■利用方法 12月4日(月) 午後5時までに電話で予約してください(匿名可)

■健康相談

■日時 毎月第3火曜日

午前9時～11時

■利用方法 相談日の前日午後5時までに電話で予約して

ください(匿名可)

○共通事項

■場所 真庭保健所

■内容 エイズ・性感染症・肝炎についての相談と検査

■予約・問い合わせ先

真庭保健所保健課保健対策班

TEL 0867(44)2990

FAX 0867(44)2917

全ての労働者に適用されます

岡山県最低賃金

岡山県下の全産業、全労働

者に適用される最低賃金が、平成29年10月1日に改定されました。使用者は最低賃金額

以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。全ての労働者に適用されますので、必ずチェックしましょう。

■最低賃金額

時間額 781円

■問い合わせ先

岡山労働局労働基準部賃金室

TEL 086(225)2014

FAX 086(231)6471

認知症セミナー inまにわ

参加無料
申込不要

認知症を理解し、地域全体で認知症の人を見守り、予防できる社会について考えるセミナーを開催します。

日時 ▶ 12月10日(日) 12:30～15:30

会場 ▶ 勝山文化センター

内容 ▶

相談・体験コーナー(12:30～)

- 物忘れ相談 ●お口の健康相談
- お薬相談 ●介護相談
- 看護相談 ●成年後見相談
- タッチパネルによる物忘れ検査

ステージ(13:45～)

- DVD視聴
「認知症の知識・当事者の生活と想い」
- 認知症キャラバンメイトによる寸劇
- げんき☆輝きエクササイズに取り組むサロンなどの紹介
- サポーター小学生による感想文発表

☎ 真庭市地域包括支援センター 神尾
TEL 0867-42-1079 (FAX 1390)

訓練生募集

北部高等技術専門学校

岡山県立北部高等技術専門学校では、求職中の人などを対象に、6つの科で訓練生を募集しています。

■募集科(入校定員)

①電気設備科(20人)

②木造建築科(10人)

③木工科(20人)

④エクステリア科(10人)

⑤OA事務科(20人)

⑥ケアサービス科(20人)

■訓練期間

①②③…平成30年4月～平成31年3月(1年間)

④⑤⑥…平成30年4月～9月(半年間)

■募集期間 11月6日(月)～平成30年1月5日(金)

■受講料 無料(教材費などは別途必要です)

■対象者・申込方法

希望する訓練科によって募

集対象者や申込方法が異なりますので、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ先

岡山県立北部高等技術専門学校

(津山市川崎953)

TEL 0868(26)1125

ご利用ください 法定相続情報証明制度

法務局では、登記所に戸籍謄本などと相続関係を一覧に表した図を提出いただくことで、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付する制度を設けています。この一覧図の写しを利用すれば、その後の各種手続きにおいて戸籍や除籍の謄本などを提出する必要がなくなります。詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

岡山地方法務局不動産登記部門

TEL 086(224)5658

衆議院議員総選挙等・開票結果

10月22日に行われた、第48回衆議院議員総選挙および第24回最高裁判所裁判官国民審査の結果をお知らせします。(真庭市の開票区のみ)

真庭市第一開票区 ※岡山県第5区(北房地域)

小選挙区選出議員選挙

- ・当日有権者数4,595人
- ・投票者総数2,693人 ・投票率58.61%
- ・候補者別得票数(獲得票数の順)
加藤勝信1,950票 たるい良和496票
みいみ芳明197票

比例代表選出議員選挙

- ・当日有権者数4,595人
- ・投票者総数2,693人 ・投票率58.61%
- ・政党別得票数(獲得票数の順)
自由民主党1,132票 希望の党492票
立憲民主党409票 公明党371票
日本共産党101票 日本維新の会76票
社会民主党26票 幸福実現党11票

最高裁判所裁判官国民審査

- ・当日有権者数4,589人
- ・投票者総数2,692人 ・投票率58.66%

真庭市第二開票区 ※岡山県第3区(北房地域を除く地域)

小選挙区選出議員選挙

- ・当日有権者数35,293人
- ・投票者総数20,254人 ・投票率57.39%
- ・候補者別得票数(獲得票数の順)
あべ俊子8,684票 平沼正二郎6,671票
内山あきら2,782票 尾崎ひろ子1,738票

比例代表選出議員選挙

- ・当日有権者数35,293人
- ・投票者総数20,249人 ・投票率57.37%
- ・政党別得票数(獲得票数の順)
自由民主党7,347票 公明党3,828票
希望の党3,316票 立憲民主党3,097票
日本共産党1,155票 日本維新の会682票
社会民主党195票 幸福実現党90票

最高裁判所裁判官国民審査

- ・当日有権者数35,266人
- ・投票者総数20,087人 ・投票率56.96%

**前日までに予約を
年金相談(11月)**

11月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。また、相談日には、「基礎年金番号」が分かる書類と本人確認書類をご持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。

■日時 11月9日(木)

午前10時～正午

午後1時～3時

■場所 市役所本庁舎

■問い合わせ先・予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2360

※津山年金事務所では、平日と第2土曜日に相談いただけます。(前日までに要予約)

**案内状を送ります
平成30年真庭市成人式**

平成30年真庭市成人式の案内状を、市内に住所がある新成人に、11月中旬に発送します。市外に転出している人も参加できますので、参加を希望する新成人は、くらし安全課にご連絡ください。

■開催日時 平成30年1月7日(日) 正午から受付

■会場 勝山文化センター

■対象者 平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に生まれた人

■申込締切 12月1日(金)

■問い合わせ先

くらし安全課 田村

TEL 0867(42)1017

FAX 0867(42)1319

**みんなでつくる音楽祭
『真庭音楽祭』を開催**

今年も出演者が企画・運営・実施する「真庭音楽祭」を開催します。皆さん、ぜひお越しください。

■日時 11月19日(日)

午前11時30分～

■場所 勝山文化センター

■入場料 無料(全席自由)

■出演団体

レディース白梅、真庭吹奏

楽団レヴール、コールまにわ、

愛慈園ほか17団体

■問い合わせ先

真庭音楽祭実行委員会

(事務局)一般社団法人真庭青年会議所

TEL 0867(42)4453

FAX 0867(42)2775

**11月1日から
債権回収対策が徴収します**

後期高齢者医療保険料(市民課)、介護保険料(高齢者支援課)、公共下水道使用料(下水道課)に滞納金がある人には、各課から指定納付期日を定めた「徴収業務移管通知書」を送付しています。指定納付期日(10月27日(金))までに完納にならなかった場合は、11月1日(水)以降、年度を問わず債権回収対策課が予告なく『差し押さえ』などの滞納処分を行います。必ず期限内の納付をお願いします。

■問い合わせ先

債権回収対策課

TEL 0867(42)1115

FAX 0867(42)1240

平成29年 産地直送便 ふたかわの味



二川ふれあい地域づくり委員会では、二川の大地で育てた食材を使い安全・安心な加工食品などを真心こめて作っています。「ふたかわの味」をぜひご利用ください。

①冬のコース ¥4,300(左記写真)

1. 丸餅(750g×2袋)
2. 豆餅(500g×1袋)
3. 青大豆味噌(1kg)
4. 手づくりこんにゃく(500g)
5. りんご(2個)

②餅コース ¥4,100

1. 丸餅(750g×3袋)
2. 豆餅(500g×1袋)

※①②とも送料・消費税込

▶出荷予定日 12月21日(木)

▶申込締切 12月7日(木)

▶申し込み・問い合わせ先

二川ふれあい地域づくり委員会 宅配便部

【平日】TEL/FAX0867-65-2001

【休日】TEL0867-65-2655

お知らせ

INFORMATION

11月の休日急患担当医

- 3日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
 - 杉江医院(内)・落合 0867-52-3456 (FAX3218)
- 5日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
 - 杉山医院(内)・久世 0867-42-5012 (FAX5017)
- 12日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671 (FAX2989)
 - 高田医院(外)・落合 0867-52-2233 (FAX2502)
- 19日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133 (FAX1160)
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
 - まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686 (FAX5686)
- 23日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161 (FAX5331)
 - 前原医院(内)・久世 0867-42-5267 (FAX4978)
- 26日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191 (FAX1917)
 - しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220 (FAX1221)

—11月—

- 3日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221 (FAX2223)
 - イケヤ医院(内)・久世 0867-42-0122 (FAX5401)

参加チーム募集

神庭の滝駅伝競走大会

第27回神庭の滝駅伝競走大会の参加チームを募集します。神庭の滝や勝山町並み保存地区を5人のたすきをつないで駆け抜けましょう。

■日時 12月10日(日)

■開会式 午前9時

・スタート

Aコース 午前11時

Bコース 午前10時

■場所 勝山スポーツセンター

(スタート・ゴール地点)

■距離と部門

○Aコース

神庭の滝第2駐車場で折り返す全長11・7km:中学生男子、一般男子

○Bコース

喫茶マイルド前で折り返す全長7・0km:小学生男女、中学生女子、一般女子

※高校生は一般扱い

参加費

・市内小中高生チーム 千円
・市外小中高生チーム 2千円
・社会人チーム 3千円

申込方法

勝山文化センターや各振興局などにある所定の申込書に記入し提出

■申込期限 11月9日(木)

■申し込み・問い合わせ先

勝山振興局 田中

TEL 0867(44)2011

FAX 0867(44)2399

協賛旅館の大浴場が特別料金 市民限定「いい風呂の日」

市民限定で協賛旅館の大浴場が特別料金で利用できる「いい風呂の日」を開催します。入浴可能時間など、詳しくは、お問い合わせください。

■日時 11月26日(日)

■入浴料 300円

■問い合わせ先

湯原町旅館協同組合 竹田

TEL 0867(62)3024

リサイクルプラザまにわ 手芸教室

押し花のボールペン～彩葉～

11月の手芸教室は「押し花」入りのボールペンを作ります。

手作りのボールペンがみんなを笑顔にしてくれる、そんな素敵なボールペンです。申し込みをお待ちしています。

日 時 ▶ 11月16日(木) 13:00～
場 所 ▶ リサイクルプラザまにわ
(グリーンセンターまにわ内)
参加費 ▶ 500円
持参物 ▶ 手拭用タオル
定員 ▶ 20名
申込期限 ▶ 11月13日(月)
※定員になり次第締め切り
申し込み先 ▶ リサイクルプラザまにわ
TEL0867-42-1161

2017 11.12 SUN

10:00～15:00
旧上田小学校校内・周辺
(真庭市田原山2138)

やまびこマーケットは
中山間地域・真庭をキャラバンとしながら地域のために活動しているみなさんの素敵な取り組みや商品を広く紹介していく市場です。知識豊富な先輩方と、がんばる若い人たちが交流し、それぞれの地元を元気にしたいという想いを高め合えるような機運が生まれることを目指しています。

問い合わせ先 ▶ やまびこマーケット事務局
真庭市交流定住センター TEL0867-44-1031
Facebookで「やまびこマーケット」と検索♪

出店者	出品物
ランプ小屋 歩空	ほたピザ、ドリンク
かびばらこーひー	コーヒー
チンタラ民芸	アイヌ刺繍、手作り雑貨
北房生活交流グループ	北房キムチ、キムチ焼きそば
ガラス工房とよもと	モザイクガラスWSなど
美甘古代米学校	古代米を使った甘酒、餅
ハニハルファクトリー	ハンドメイドアクセサリなど
Rin*en	クロモジアクセサリー
大塚亜希	手作り陶器
Loca(口力)	ハンドマッサージ

Lady bug	手作りベビー・キッズ用品
アートグループmo	ポストカード、落合塗り絵など
天然食堂つきとおひさま	自然食カフェ野菜ごはん、焼き菓子
上之町地区活性化委員会	ゆずコロ
ママン ハンドメイドカフェ	ハンドメイド&カフェ
サザエさん家の食卓	牛タン、ポテトなど
ひのきの森 by BMD	ひのき製品、ネパールカレー
スクラップブックキング	スクラップブックキング
真庭市シルバー人材センター	手作り品、リサイクル品
TRENCH COFFE	コーヒー、カフェラテなど
café ポスケリコ	ヒメノモチの甘酒など

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●平成29年 9 月 1 日

- ・旭水苑 槽外型ポンプ定期修理工事
(旭水苑)昇テクノサービス有限会社…7,600,000円
- ・吉田大井手水路改修工事
(農林土木課)有限会社小椋工務店…3,750,000円
- ・市道皆畑線道路防災工事
(建設課)榑木建材有限会社…4,719,000円
- ・市道更生不動寺線ほか道路修繕工事
(落合振興局地域振興課)
株式会社酒井工務店…3,846,000円
- ・真庭市立中央図書館バイオマスボイラー設備工事
(生涯学習課)株式会社三協商建…26,400,000円
- ・馬渡水路改修工事
(農林土木課)辻造園…3,000,000円
- ・美川小学校プール改修工事
(教育総務課)梶岡建設株式会社…14,000,000円
- ・北房ダム地区 小水力発電施設設置工事
(農林土木課)株式会社川本…38,500,000円

●平成29年 9 月 5 日

- ・下河内地区(4工区)管渠工事
(下水道課)株式会社金平工務店…28,625,000円
- ・市道粟村線道路改良工事
(建設課)株式会社谷本組…13,851,000円
- ・市道金崎線道路改良工事
(建設課)株式会社ホクセツテクノ…9,374,000円
- ・市道上口下畝線道路改良工事
(建設課)有限会社古瀬工務店…13,000,000円
- ・市道西原山の手線道路改良工事
(建設課)株式会社谷本組…11,777,000円

●平成29年 9 月22日

- ・湯原大橋橋梁舗装修繕工事
(建設課)有限会社横辺工務店…7,730,000円
- ・湯原(3工区)中央監視装置整備工事
(水道課)ワイテック工業株式会社…8,500,000円
- ・北房統合小学校(仮称)建設バイオマスボイラー
設備工事(教育総務課)
ワイテック工業株式会社…117,600,000円

●平成29年 9 月29日

- ・林道川上1号線(1工区-1)開設工事
(農林土木課)榑山興業…11,200,000円

今月の掲載は、9/1、5、22、29の入札実施分

11月15日(水)から
狩猟期間が始まります

11月15日(水)から翌年2月15日(木)は狩猟期間です。誤認による狩猟事故を防ぐため、野山に出かける際には目立つ色の服装を心掛けるなど、十分にご注意ください。尚、農作物などへの被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、狩猟期間を1カ月間延長し、3月15日(木)までとしています。

■問い合わせ先
岡山県美作県民局森林企画課
TEL 0868(23)1384

研修会を開催します
真庭市地区赤十字奉仕団

ボランティア活動の実践力向上のため地区別研修会を開催します。参加は無料で、どなたでも参加いただけます。

■日時 11月13日(月)
午前10時～

■場所 久世エスパセンター

■内容 高齢者との接し方と支援(講師…日本赤十字社岡山県支部健康生活支援講習指導員 綾野美亀江さん)

■問い合わせ先 福祉課 三船
TEL 0867(42)1581
FAX 0867(42)1369

全ては元気な真庭のために
「うえの祭り」

真庭の活性化を目指し活動している真庭の木会では、人々の交流と魅力発信のため、「うえの祭り」を開催します。しし鍋やかしむら菜種油を使った天ぷらの無料配布のほか、楽しいイベントを多数開催します。ぜひお越しください。

■日時 11月5日(日)
午前10時～午後1時

■場所 上野こうげ

■問い合わせ先
真庭の木会 金田
TEL 090(8994)8943

真庭の文化祭

市内の各地域で文化祭が開催されます。様々な作品の展示や演目が披露されます。展示の内容など詳しくは、スポーツ文化振興課または各振興局までお問い合わせください。

- 勝山文化祭 ▶勝山文化センター
11月1日(水) 10:00～3日(金) 15:00
- おちあい文化祭 ▶落合総合センター
11月3日(金) 9:00～5日(日) 16:00
- 北房文化祭 ▶北房文化センター、北房振興局
11月4日(土) 9:00～5日(日) 16:00
- 蒜山文化祭 ▶八束コミュニティセンター
11月11日(土) 9:00～12日(日) 15:00
- 美甘文化祭 ▶美甘振興局、美甘小学校講堂
11月18日(土) 9:00～19日(日) 16:00
- 久世文化祭 ▶久世エスパセンター
11月18日(土) 10:00～19日(日) 16:00

☎ スポーツ・文化振興課 佐藤 TEL0867-42-1178 (FAX1416)



しのひら いつき
篠平 逸希くん
H28.11.7生まれ(組)
㊦ 健太・友紀さん(両親)



かず た そうすけ
数田 爽介くん
H28.11.4生まれ(日名)
㊦ 純一・利香さん(両親)



かわしま え な
河島 瑛那ちゃん
H28.11.1生まれ(台金屋)
㊦ 侑哉・志歩さん(両親)

まにわ が 好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「感謝」

「九死に一生」

PN 赤野太人さん(赤野)

私達の小学生時代には学校にプールは無く、夏休みには近くの備中川で魚釣りや泳いで遊ぶのが常であった。あれは小学5年生の夏休み中、友達数名で学校近くの川で泳ぐことになった。水位が腰ぐらゐまで川に入ったが、前日の夕立によって川は増水。我々は怖気付き立ち尽くす中で、泳ぎの達者な一人は向こう岸に着き、早く来いというのだ。意を決して一歩前に出た途端、川底は抉り取られ一瞬にして川底に沈み、しこたま水を飲み流された。友達に手首を掴まれたまでは覚えていますが、後は意識を失ってしまっただ。意識を回復したのは数時間経過した近くの医院のベッドの上である。友達全員で川

岸へ引き上げ近くの医院に走り、医師の迅速で適切な処置の連繋によって、正に九死に一生を得たのだ。長い人世では胸突き八丁の苦難もあったが、「二度は死んだ身」と肝に銘じ頑張ってきたと思う。あれから数十年の歳月は流れているが、今でも当時の記憶は鮮明であり、感謝の念で一杯で忘却することはない。

「両親に感謝」

匿名希望さん(台金屋)

私は先日誕生日を迎えました。今ではあまり誕生日も嬉しくありませんが、誕生日は両親に感謝する日と聞かされています。私は商家に生まれて育ち、結婚するまで過ごしました。両親、特に母は忙しく店をしながら私達を生み育てて下さいました。感謝の気持ち

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

1月号 読者の広場

テーマは
「目標」です。

新しい一年のはじまり、何か目標をたててみませんか?今年頑張りたいこと、始めてみたい趣味など、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「返事」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは11月23日(木)です。

12月号では
「年末」
についてお便りを募集
しています。

「岡山の自然に感謝」

PN 木目木六さん(上河内)

ちで一杯でしたが、その母は感謝やありがとうの気持ちを云う間もなく永眠しました。云いします。何年たった今でも母が生きてくれていたらと思う事もありますが、思っても仕方ない事、前を向いて育てて下さった両親に感謝して偲んで居ります。

九州や東北の洪水の様子をテレビなどで見るにつけ晴れの国岡山はありがた。地震も洪水も少ない。その為か他県の人とはよく言われる、岡山県人は助け合う気持ち、優しさ、人情に乏しいとか。果物も米も美味しい。自然に恵まれている。自然に感謝であるが思いやりの心は少ない。自

「感謝」

PN 青空ちゃんさん(上水田)

私には感謝をしている人達がいいます。数年前、命にかかわる大きな病気をしました。そのときにたくさんの愛をもらいました。今も持病をもちながら生きています。つらいことや悲しいことがあります。支えてくれる人達がいいます。なかなか「ありがとう」と言えませんが、私の心にはいつも感謝の気持ちを持っています。あのとき、命を救って下さった方々に感謝を伝えようと思います。

Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

真庭市役所 秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL0867-42-1163 (FAX1353)

E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp



さかもと ゆい か
坂元 結花ちゃん
H28. 11. 14 生まれ(江川)
☎ 徹・亜実さん(両親)



やまな はる
山中 花ちゃん
H28. 11. 12 生まれ(鹿田)
☎ 裕治・彩さん(両親)



かわしま そういちろう
川島 想一朗くん
H28. 11. 11 生まれ(西原)
☎ 保彦・ひとみさん(両親)



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、メールフォームで必要事項を記入し、写真を添付して送信



いりえ ゆう た
入江 悠太くん
H28. 11. 22 生まれ(富尾)
☎ 好章・千津恵さん(祖父母)



まるやま ひ ま り
丸山 陽万莉ちゃん
H28. 11. 15 生まれ(久世)
☎ 佳久・裕美さん(両親)

「老人の独り言」
PN 往来道人さん(開田)

この前、病院に一日入院。看護師さんはてくてこ舞い。それでも患者の気持ちを考えて愛想が良い。看護師不足の今日、これで良いのか。世話になる老人から言うに医療は大丈夫なのかと心配になる。一方、落合には高校から専門学校と立派な教育施設がある。しかし、定員不足が続いている。もったいない話だ。その反面、他の地域では専門学校の施設、又、現在のある医療教育施設を魅力あるものにして、知恵を出し合い、生徒を集める努力をされている。子どもが少なくて仕方がないとき、あきらめてもいいのか。行政、医療関係者、市民一丸となって取り組む必要があると思う。そうしなければ真庭の医療は将来がないような気がする。若い医療関係従事者をふやし、充実していかなければ真庭市、発展はないと思う。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

Taste of Home

Hello! How has your month been? It's finally autumn, and aren't the changing leaves beautiful! On the 30th September and the 1st October, it was the British Fair at Herbill! Being a Brit, it was really lovely to have that taste of home, with fish and chips, Afternoon Tea (including sandwiches, scones and cake!). I also helped to run a booth, with the Hiruzen British Baking Club. Our cakes were pretty popular, with a lot of them selling out! All of my proceeds will go to charity, and I hope they help someone, even just a little bit. With more events coming up, I can't wait for the next one!

国際交流員 ローラのコラム



懐かしい味

こんにちは! 10月はどうでしたか? やっと秋になり、紅葉もきれいですね! 9月30日と10月1日は蒜山ハーブガーデン「ハービル」のブリティッシュフェアでした! イギリス人として、懐かしい味のフィッシュアンドチップスとアフタヌーンティー(サンドウィッチとスコーンとケーキ!)をまた味わえるのが最高でした。そして、私もメンバーである蒜山ブリティッシュベーキング倶楽部も出店できました。私たちのケーキが人気だそうで、たくさんあったケーキが完売できました! 利益はチャリティに寄付して、誰かを少しでも助けることができたらと思います。これからもイベントいっぱい、次が楽しみです!



▲ PN あさみつ



▲ PN いちか



行燈作りが今から楽しみ
土方淡空斗くん(檜西)
永田佳訓くん(檜東)
大塚まなさん(檜西)
檜呂小学校4年生の総合学習で紙漉き体験をしました。3年生の時にもやったことがあったけど、全体を薄くするのが難しかったです。今日漉いた紙を使って今度は行燈を作ります。行燈には檜呂の自

コレクションを展示
稲岡純一さん(中河内)
落合まちかど展覧会に参加しました。コレクションのレコードが1000枚以上あるのですが、自宅を展示スペースにしたので、この中から約80枚を選んで並べました。岸田敏志さんの「モーニング」は思い出の一枚です。そのほかにも「お宝」品を並べて、



然や景色の絵を書こうと思っています。行燈が完成して灯を灯すのが今から楽しみです。

笑顔運んで15年
松本高明さん(勝山)
「人力車まつもと」を始めて15年が経ちます。地域のみなさんや、妻や孫、同級生たち

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

見に来てくれた人も驚いてくれました。来年もまた楽しんでもらえるように並べたいと考えています。



に支えられながら、小さなお子様から高齢者の方までたくさんのお客さんを運んで、この度ついに3000人を達成しました。若いころからサッカーで足腰をしっかりと鍛えていましたから、71歳になった今でもお客さんを運ぶことができます。でも、最近腕や肩に痛みを感じることもあり、人力車を引いてくれる後継者を探しています。勝山を盛り上げてくれる元気な人、連絡お待ちしております。

図書館へ行こう!

本の紹介

真庭市立北房図書館

〒716-1411 真庭市上水田3131

TEL0866-52-5220 FAX0866-52-5221

開館時間(平日10:00~19:00/土日9:00~18:00)

休館日 毎週月曜日・年末年始

今月のおすすめの本

『すまいる』

かくまさみ/作 よしおか アコ/絵 出版ワークス



青いたまごのからに入っているひよこさんが、笑った。手で顔をかくしているねこさんが、笑った。悲しそうな顔をしているぶたさんが、笑った…。さあ、君も笑ってごらん。色々な笑顔が詰まった絵本です。

『アーサー王の世界1』

斎藤 洋/作 静山社

美しい娘と夢の魔の間に生まれた男の子マーリン。修道院でひそかに育てられた少年は、成長とともに不思議な力を発揮し、やがて大魔法師として王国を新しい時代へ導き…。新しい視点で〈アーサー王の世界〉を再構成。



『日本のみなさんに』

お伝えしたい48のwhy

厚切りジェイソン/著 ぴあ



仕事ができる人に必要な力とは? どうすれば勉強に集中できる? 世界平和には何が大事? 努力は必ず報われる? 芸人×IT企業役員の厚切りジェイソンが、SNSに寄せられた質問に解説付きで回答します。

『「ハンサムマザー」はとまらない』

今尾朝子/著 朝日新聞出版

専業主婦も、働くママも無理せず「素敵」は実現できる! 雑誌『VERY』の編集長が、今どきママたちのオシャレ&日々のヒントを紹介! 井川遥との対談も収録。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



ゴボウとツナのサラダ

歯ごたえのある食材をしっかり噛むことで、満足感をいただけます。

材料(4人分)

- ・ゴボウ 160g
- ・ニンジン 80g
- ・ジャガイモ 60g
- ・ツナ(油漬け) 80g

- Ⓐマヨネーズ 16g
炒り白ゴマ 6g(小さじ2)
濃口しょうゆ 12g(小さじ2)

作り方

- ①ゴボウとニンジンは皮をむき、4cmの長さの短冊切りにしてゆでる。(ゴボウはあく抜きをする)
ジャガイモは皮をむき、4cmの長さの短冊切りにして、かためにゆでる。
- ②ツナをほぐして①と混ぜ、Ⓐで和える。

<1人分栄養価>

エネルギー134kcal たんぱく質 4.9g
脂質 8.1g 炭水化物 11.1g
カルシウム 43mg 食塩相当量 0.3g

今月のレシピ
提供は

植田悦子さん
(美甘支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PN まめのじさん



二千年前の不思議な文様(10/5)

落合総合センターにお目見えした県重要文化財の「特殊器台」。赤肌に複雑な文様が描かれています。波形が交差する文様は龍を表しているという説もあるそうです。いにしえの先人に思いを馳せながら眺めてみると、彼らの息吹を感じることができる一品です。

川柳「力」

選:落合川柳会 石原英幸さん

1月号の兼題は「返事」

秋晴れに力合わせて綱を引く
目とも杖とも添うて力になるつもり
十葉のはびこる力もらいたい
力んでも力の出せぬ年になり
老夫婦体力知力足して生き
近隣の力をかりて今日がある
老婆でも力の限り頑張ろう
筆遣い力強いと孫を誉め
ここ一番意外な力嫁が見せ
やさしいが力ネも力もないらしい
力いる介護する身もされる身も
プロポーズ愛の力がつきを呼ぶ
力抜き猫の伸びする平和かな
老い二人愛と気力で支え合う
女房は古くなる程力付け
力でも口でも母ちゃんには勝てず
ひと力およばずながら買って出る
〈軸吟〉戦中戦後耐え抜いて来た力こぶ 英幸

木目木六	上河内
行本慎五	久世
西本艶子	岩井谷
悠々	上水田
菊池千江子	本郷
仲田孝江	組
小谷三千子	別所
江原英子	久世
横山とも子	久世
永田寿道	榎東
君影草	組
古家真紀子	曲り
小谷義孝	月田
美甘栄枝	蒜山上長田
植田万里子	月田
牧俊隆	西原
永田行雄	榎東

大学生×協力隊 連携で地域のチカラに

問 交流定住センター：0867-44-1031
交流定住推進課：0867-42-1179

大学生の視点 「真庭夏合宿」

大学生の若いチカラは、
地域を盛り上げる動力に



真庭夏合宿にて久世駅前のCLTモデル施設「木テラス」を案内する橋本隊員

なります。残念ながら真庭市に大学はありませんが、真庭市では、真庭と岡山県内の大学をつなぐ取り組み「地域創生コモンズ」

わ」などを通して、積極的に想いのある大学生を真庭へ招いています。

そのなかで、真庭市の地域おこし協力隊も大学生を招く企画を起したり、大学生と連携したり、様々な活動を大学生とともにこなっています。

例えば、橋本隊員が今年の夏に企画した「真庭夏合宿」は、その最たるものです。東京や岡山、アメリカの大学生が3日間、真庭に滞在。真庭に暮らす人々を学生ならではの視点で取材し、冊子にまとめました。大学生たちは真庭の魅力、真庭の人たちの温かさに触れ、「また来たい」と声をあげてくれました。

橋本隊員も現役の大学

生。その理を生かして、ほかにも大学生を巻き込んだ企画を進めているようです。

若さを武器に 大学生×協力隊

大森隊員も大学生と連携して、活動している一人です。動植物を研究している大学生と活動したり、大学生たちと一緒に、中和地域の津黒湿原に木道をつくったりしています。木道づくりは、湿地の中をより観察しやすくするために進めている活動。完成すれば、生き物がたくさん生息する湿地をもっと魅力的に発信できるようにになります。

篠原隊員がサポートし

大学の研究室にて
学生達と打ち合わせをする大森隊員



社地区の秋の大祭にて学生達と御神輿を担ぐ篠原隊員

けで武器になります。真庭市の地域おこし協力隊はこれからも大学生と連携して、地域をサポートしていきます。



文・甲田智之



健康のススメ

糖尿病と特定健診の受診について



お話：落合病院 内科医師 高橋 泰さん 問 TEL0867-52-1133

糖尿病1000万人 受けよう健診 続けよう治療

糖尿病やその予備軍

厚生労働省から今年9月に公表された平成28年度「国民健康・栄養調査」によると、糖尿病が強く疑われる方は推計1000万人に達し、予備軍を含めると2000万人にも及ぶことが分かりました。

真庭市においても、全人口に対して5人に1人の8000人あまりの方が糖尿病やその予備軍とされており、今後増加する見通しです。さまざまな合併症を引き起こし、生活の質や生命にも関わる糖尿病。その予防のためには生活習慣の見直しが大切です。では、生活習慣のどこをどのようにしていくと良いのでしょうか？

まずは特定健診の受診から

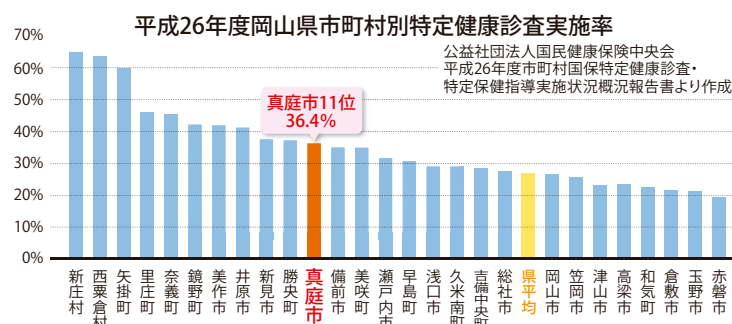
平成26年度における岡山県全体の特定健診受診率は27・

2%で、全国では43位です。そして真庭市の受診率は36・4%で、県内では11位。県平均や全国平均（35・4%）は上回っているものの、3人に2人の方が健診を受けておられないことになります。

特定健診では、糖尿病になる数年前からその予兆を捉えることができます。さらに、糖尿病だけでなく、がん、高血圧、脂質異常症、慢性腎臓病などの早期発見・早期治療の上でとても役立ちます。糖尿病予防の上で、健診を受けることが第一歩です。

健診後の「保健指導」でライフスタイルの見直しを

特定健診を受けられた結果、生活習慣病になる可能性が高く、生活習慣の見直しにより生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、保健師、管理栄養士などの専門スタッフから生活習慣を見



習慣病予防に向けての絶好の機会です。ご自身のライフスタイルに基づいた見直しを専門スタッフとともに考えてみましょう。

大切なのは 健診の受診と治療の継続

糖尿病の治療は、ここ10年大変進歩しました。しかし、「未病を治す」ことに勝るものはありません。定期的に健康診断を受けて、糖尿病の予備軍であるかどうか、生活習慣を変えたことでより良い方に向かいつつあるかを知ることがとても大切なことです。

前述の「国民健康・栄養調査」によると、糖尿病を治療中の方は75%程度にとどまっております。さらに年間8%程度の方が治療を中断されてしまっています。

しかしながら糖尿病の合併症を予防する最良の方法は、治療の継続です。糖尿病の合併症を予防し、重症化させないことが「健康寿命」の延伸にもつながります。

最後に、もう一度

「糖尿病1000万人 受けよう健診 続けよう治療」

どろっと まにわ 真庭

まちの話題

「第6回全国薬草シンポジウムinまにわ」が10月7日と8日に勝山地域で開かれ、薬草に関わる50団体のメンバーなど約500人が参加しました。7日は高知県立牧野植物園の水元園長による講演のほか、富原婦人林研クラブや全国各地で薬草についての研究や商品開発などを行っている3団体がそれぞれ活動内容を発表しました。また8日には勝山の城山森林公園周辺を散策し薬草に触れるフィールドワークも行われ、参加者は身近にある山野草の薬効に驚いていました。

身近にある薬草を知る 全国薬草シンポジウム2017 in まにわ

富原婦人林研クラブも商品開発や薬草利用のPRといったこれまでの活動について発表



2時間で約30種もの薬草が見つかりました



22種の薬草料理に参加者は舌鼓

ソウルフードをPR！ 世界ジンギスカンちびっこ大食い大会

10月1日、蒜山上福田のヒルゼン高原センターで、「世界ジンギスカンちびっこ大食い大会」が開かれました。蒜山地域のソウルフード、ジンギスカンをより多くの人たちに食べてもらおうと、今回初めて企画されました。抽選で選ばれた岡山・鳥取両県の小中学生24人が、小学生10分、中学生15分の制限時間内に、ラム肉50グラムとキャベツ30グラムが盛りつけられた皿を何枚食べられるか競いました。



どんどん高さを増していく皿。ジンギスカンの味は？



今日も観光客の笑顔を運ぶ人力車

勝山の観光に尽力15年 人力車まつもと3000人達成！

「少しでも地元の地域おこしの手伝いになれば」と15年前に松本高明さんが始めた「人力車まつもと」が、9月30日に有料走行での乗客客3000人を達成しました。今や、「のれん」や「お雛まつり」と並ぶ勝山町並保存地区の名物となりました。平成30年12月には開業から200カ月を迎える「人力車まつもと」ですが、松本さんや共に人力車を引くスタッフも今年で71歳で、後継者を探しているそうです。

9/23 琴国関の化粧まわしが真庭市へ

真庭市出身の大相撲元十両の琴国関の作田幸寛さんから真庭市に化粧まわしが寄贈されました。化粧まわしは平成21年に市民ら約1,600人の寄付で作られたもので、現在は、勝山文化センターに展示されています。



9/24 まちかどが美術館に

地域の人たちが自宅や集会所などに作品を展示する落合まちかど展覧会が開かれました。今年で14回目で、会場数は過去最多の53会場。来場者は、工芸品や手芸品、絵画などの力作や心温まるものでなしを楽しんでいました。



9/27 湯郷ベルとサッカーで交流

湯原こども園と美甘こども園の子どもたちが、岡山湯郷ベルの選手たちとサッカーを通して交流しました。選手を交えたゲームでは、子どもたちがゴールを決めようと元気いっぱいボールを追いかけていました。



9/27 総合学習で紙漉きを体験

檜呂小学校4年生の3人が総合学習で紙漉きを体験しました。今回漉いた紙は今後制作する行燈作りに使用し、行燈は地域で作っている菜種油を燃料に火を灯します。児童たちは薄く漉くことに苦労しながら真剣に取り組みました。



10/7 レベルアップ^oを図る陸上教室開催

市内の小学生約60人が、自動車メーカー「マツダ」の陸上競技部の選手から、陸上競技の基本的な動きや走り方を教わりました。実業団を講師に迎えての陸上教室は真庭市体育協会陸上部が今年初めて企画しました。



自分だけの香りをブレンドする塗香(ずこう)づくり

手仕事の魅力を体験
勝山町並み体験クラフト市

10月7日と8日、勝山町並み保存地区などで、作家や職人の手仕事に直接触れることができる「勝山町並み体験クラフト市」が開かれました。勝山地域に根付いているものづくりの文化を多くの人に知ってもらおうと、NPO法人勝山町並み委員会やかつやま町並み保存事業を応援する会などが毎年開いていて今年で5回目です。体験した人たちは、職人技のすごさを感じるとともに、ものづくりの楽しさを味わっていました。



冷たい雨の中、勢いよくスタートをきる参加者たち

雨の蒜山高原 走り抜け
第36回蒜山高原マラソン全国大会

10月15日、蒜山高原マラソン全国大会が開かれました。遠くは埼玉県や福岡県から約2200人が参加し、体力や経験に合わせて3キロからハーフ(約21キロ)のコースを走りました。雨の中、自作のカップを被って走る人もいて、沿道からの声援に応えながら蒜山三座のふもとと景色を楽しんでいました。蒜山高原マラソンは今回で36回目で、ゲストで天満屋女子陸上競技部の小原怜選手によるトークショーも行われました。

主な紅葉スポット

神庭の滝

ダイナミックに流れ落ちる滝の水しぶきと、紅葉が織りなす秋の風景は秀逸です。

蒜山高原

一般県道大山上福田線は紅葉を楽しみながらのドライブに最適なスポットです。また、鬼女台からは大山の眺めを楽しむことができます。

普門寺 四季桜

春と秋に咲く四季桜と紅葉のコントラストは必見。11月5日～19日までは『桜と紅葉まつり』が開催されます。

雄大な自然に恵まれた真庭は、

多彩な紅葉を楽しむ事ができます。

皆さんも絶景を目指して、

お出かけの予定を立ててみませんか。

**真庭が
錦秋に染まる**

神庭の滝



女性
限定

真庭市・暮らしフォトコンテスト 12月25日(日) 締切

応募の詳細・最新情報は公式HPをご覧ください
<https://11-maniwa.com/coco/photo/>

真庭市・暮らしフォトコンテスト 申し込み



テレビで広島島の路面電車が映っているのを見ると、なぜか電停や車両の独特の鉄の匂いを思い出します。そして幼い頃、家族で出かける際に乗る電車で、当時60円の小人運賃を自分で料金箱に入れるのが楽しみだったことも。「暮らしフォトコンテスト」は、そんな何気ない暮らしがテーマです。あなたの好きな真庭の飾らないひと時を応募してみませんか。

升本

「読者の広場」のコーナーに届くたくさんの川柳や、お手紙、イラスト、ぬりえ。いつも送っていた下さりありがとうございます。皆さんの作品全てを掲載することは出来ないので、素敵な作品ばかりです。11月号にも応募用の葉書が折り込まれていまして、今回のぬりえは、「まにぞう」と「まにぞうママ」が餅つきをしている様子が描かれたものです。

嶋田

まにぞうのスキッ!!
編集後記