

# まにわ が 好きっ 読者の広場

今月のテーマ

## 「年末」

### 「何事も手作り」

小椋蓉子さん(下湯原)



しばた ゆうと  
柴田 優登くん  
H28. 12. 2 生まれ(上河内)  
◎ 孝則・真由美さん(両親)



ひぐち たいよう  
樋口 大耀くん  
H28. 12. 2 生まれ(蒜山西茅部)  
◎ 貴明・佳寿江さん(両親)



すずき れい  
鈴木 滯ちゃん  
H28. 12. 3 生まれ(宮地)  
◎ 秀和・美沙子さん(両親)

年末は、どこの家庭でも忙しくなるのは昔と変わりません。師走は、先生と云われる人も走り廻るぐらい忙しいという事でしょう。最近は、おせち料理もお餅も仕出しの専門店に頼む家庭が多くなりまして。一年の締めくくりとして、家の内外の大掃除や新年を迎える準備は、一通りされています。ついでに断捨離という意味もあるでしょう。私も思い切って戸棚に長く眠っている器類を処分しようと思えます。すっきりして新年を迎えると、気持ちも新たになって、また今年も頑張ろうと勇気もわきます。二昔前の迎春準備は、何事も手作りでした。家族総出で門松を切りについて各家庭の庭に二本立て

てしめ飾りをしていました。家族中、力をあわせて餅をつき、豆腐づくり、こんにゃく、きな粉まで作っていました。手作りのおいしさは今も忘れません。自給自足の時代が懐かしいです。当時も結構、幸せでしたから。



### 「計画は立てても…」

PN 木目木六さん(上河内)

三年連続日記帳も後少しとなった。毎年この時期になると一年の始めに何を考え、何をしようとしたか日記のページ目を読んでみる。「昨年は入院した事が多かった。今年健康に気をつけ良い年にな

お便り  
お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

2月号 読者の広場

テーマは  
「遊び」です。

昔と今の遊びの違い、楽しかった遊びなど…皆さんが思い浮かべる遊びについて、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は  
「写真」です。

お便りは、先月号と同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは12月22日(金)です。

1月号では  
「目標」  
についてお便りを募集  
しています。

「ります様に」と書いています。反省反省、体に良いことはあまりしていない。運動もグラウンドゴルフに行き遊んでくる。食べる事にも気をつけていかなかった。計画はたてるが実行はなかなか!! トシがトシ、若い頃のようにはいかない。普通の生活をするように心掛けていく。年末年始もタンタんと迎えることにするか!!

### 「子どもとの時間を大切に」

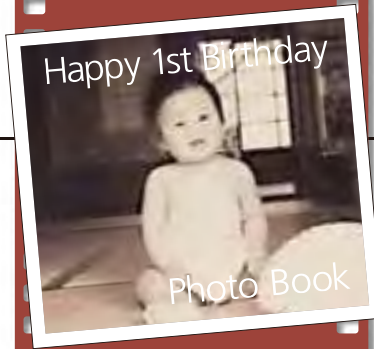
PN 毎日師走さん(福田)

「忙しい、忙しい」と口に出る間はまだ大丈夫と自分に言い聞かせる日々が続いていきます。今の仕事に就いてからは年末年始をゆくりと過ごすことが殆んどなくなりました。年末の大掃除なんていつからできていないのか。子どもたちと大掃除やお

### 「正月はどう過ごすそうか」

PN ぐうたらさん(鍋屋)

年末になると年明けに何をしておそうかと考える。親戚が集まり賑やかな実家で近況を報告しあう、それとも大混雑を覚悟で初売りに出掛ける、こたつに入ってゴロゴロと寝正月か。ご馳走を食べてゴロゴロしすぎると増えてほしくないものが増量するしなあ。増えるのは早い、落とすのはツライ。さて、今年の正月はどう過ごすそうかなあ。



★対象★  
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。  
★応募期限★  
誕生月の前の月の10日まで  
★掲載内容★  
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄  
★応募および問い合わせ先★  
真庭市役所 秘書広報課  
〒719-3292真庭市久世2927-2  
TEL0867-42-1163(FAX1353)  
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp  
※☎=応募者



★応募方法★  
上記QRコードを読み取り、メールフォームで必要事項を記入し、写真を添付して送信




まき みずき  
牧 瑞季ちゃん  
H28. 12. 12 生まれ(勝山)  
☎宏紀・涼さん(両親)



おの えま  
小野 笑菜ちゃん  
H28. 12. 12 生まれ(久世)  
☎真治・聡子さん(両親)



うねだ りり  
畦田 理莉ちゃん  
H28. 12. 12 生まれ(上水田)  
☎真介・理恵さん(両親)



にっこう あいり  
新幸 愛梨ちゃん  
H28. 12. 9 生まれ(惣)  
☎和徳・美保さん(両親)



ふなつ りんあ  
船津 琳愛ちゃん  
H28. 12. 30 生まれ(組)  
☎利光・恵利香さん(両親)



せじま かなと  
瀬島 奏徳くん  
H28. 12. 19 生まれ(惣)  
☎道徳・美沙樹さん(両親)



まきの ゆうと  
牧野 悠人くん  
H28. 12. 15 生まれ(向津矢)  
☎直隆・有加さん(両親)



かんだ ゆうせい  
神田 勇成くん  
H28. 12. 15 生まれ(蒜山上長田)  
☎佳津江さん(母)

# Oisa!

Hello! Autumn has come, and aren't the changing leaves beautiful! On the 25th and 26th October, it was Kuse Danjiri Festival. I went last year and thought it was amazing and wanted to participate. My friends also participate, and thanks to an introduction from them, this year I also got to, as part of the women's only Reishinsha team! We, of course, couldn't fight in the evening, but I participated in the parade during the day, where I got to meet a lot of people, and had an amazing experience. Everyone in the Reishinsha are really lovely, and I think I made



a few new friends. I also went to see the fighting in the evenings, and while it was a little scary, it really was amazing! I can't wait for next year!



おいさ! こんにちは! 秋になり、紅葉が始まり、きれいな季節ですね。10月25日と26日は「久世だんじり祭り」でした。去年も見てもすごいと思ったので、参加したかったです。ほかの友達も参加しているので、紹介してくれて、今年は女性ばかりの麗新社として26日に参加できました! 夜の喧嘩はできませんでしたが、昼のパレードに参加でき、みんなとワイワイし、たくさんの人と出会えて、本当に楽しくていい経験でした。麗新社の皆さんも優しく、新しい友達もできたと思います。夜は喧嘩を見に行き、少し怖かったです、素晴らしかったですね。来年も楽しみにしています!



▲ PN はづちゃん



▲ PN ユミラ



▲ PN 雨戸さん

# 図書館へ行こう!

本の紹介

## 真庭市立落合図書館

〒719-3144 真庭市落合垂水618  
TEL0867-52-3315 FAX0867-52-1507  
開館時間 9:00~18:00  
休館日 毎週火曜日、年末年始

## 今月のおすすめの本

### 『ボブという名のストリートキャット』

ジェームズ・ポーエン／著 辰巳出版



青年はホームレス認定を受け、国から支援を受けてその日暮らしの生活をしている。そんな中、青年は1匹の猫と出会う。ボブと名付けた猫と暮らし、家族となっていく中で青年はどう変わろうとするのか。猫と青年が寄り添って生きていく姿に心が温まるノンフィクション物語。

### 『伝承おりがみ事典』

ブティック社

1枚の紙を折ることで花や動物、おもちゃなどを作り出すおりがみは、日本に古くから伝わる文化の1つです。この本では鶴ややっこなど定番から、昔折ったけれど折り方を忘れてしまったというときにも便利な102作品を紹介。子供から大人まで楽しめる1冊です。



### 『ふしぎの国のアリス』

ルイス・キャロル／作 KADOKAWA



100年後も読まれる名作シリーズは、本が苦手な子でも手に取りやすいようにオールカラーのかわいい挿絵を入れるなどの工夫がされています。150年前に生まれたふしぎの国のアリスも今の子どもになじみやすいように新訳され、名作の魅力が堪能できます。

### 『和食のえほん』

江原絢子／監修 PHP研究所

和食は海外でも健康的な食事として注目され、てんぷらやおすしはよく知られるようになりました。この本では身近な和食の食材や調理法、作法などをやさしく紹介しています。



ダンボールハウスを作ったよ  
屋敷彩葉ちゃん(下市瀬)  
カラフルなおうちをつくらうとがんばりました。色を塗ると屋根の瓦をつくるのが大変だったけど、思ったようにできてうれしかったです。家族やお友だちにも見てほしいし、持って帰ってよく見るところに飾りたいです。

手に取りやすい図書館に

中井恭江さん(月田)



真庭市中央図書館の工事見学会に参加しました。吹き抜けになっていたりなど、今の勝山図書館とは違った明るい空間になるようで、これから工事が進んでどうなっていくのに興味深いです。読み聞かせのボランティアをしています。今の勝山図書館は絵本を手に取りにくいと感じています。本は人の心を豊かにするものの1つなので、子どもた

ちが絵本を手に取りやすい図書館になって欲しいです。

取材先で、こんにちは。

# 真庭人

高校生議会に参加しました

石田瑞姫さん(蒜山上徳山)

初めての高校生議会で議員として市長と教育長に一般質問をさせてもらいました。勝山高校からは「真庭市におけ

るグローバル人材の育成について」と「Uターン政策の現状と展望について」をテーマに質問しました。うまく言えなかったかわかりませんが、市長や教育長に自分の質問に答えてもらう機会はなかなかないので、良い経験になりました。さらに議会では後半の議長をさせてもらいましたが、すぐく緊張しました。最後までやり通したことで市政に興味を持つことができ、良い機会となりました。



# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## チンゲン菜の中華スープ

具たくさんにすることで汁の量を減らし、塩分量を抑えることができます。たくさんの野菜も加熱することでかさが減り、食べやすくなります。

### 材料(4人分)

- ・チンゲン菜 280g
- ・乾燥ワカメ 4g
- ・鶏がらスープの素 大さじ1強
- ・水 480ml
- ・ショウガ 4g
- ・水溶き片栗粉
  - ┆片栗粉 6g (小さじ2)
  - ┆水 大さじ1

### 作り方

- ①チンゲン菜の葉は4cmのざく切り、軸は縦4等分に切る。
- ②ショウガは千切りにする。
- ③鍋に水を入れ、鶏がらスープの素、ショウガを入れて火にかけ、混ぜながら煮立てる。煮立ったらチンゲン菜を軸から加え、しんなりするまで煮る。
- ④乾燥ワカメを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。

### <1人分栄養価>

エネルギー63kcal たんぱく質 2.3g  
脂質 1.3g 炭水化物 10.6g  
食塩相当量 0.1g

今月のレシピ  
提供は

北井久美子さん  
(湯原支部)



# まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ 匿名希望



## 地域で見守る黄色い旗(上水田地内)

上水田地内の西谷地区では、高齢者の安否確認のため夏頃から毎朝軒先に黄色い旗を立てています。不審者に狙われる可能性を考え、高齢者の家だけでなく全ての世帯が協力して旗を出しているそうです。ナイスアイデア!

## 川柳「香り」

選:勝山川柳会 原 健裕さん

2月号の兼題は「写真」

秋の香食卓彩る句の幸  
畑から帰った祖母の土香る  
風にのりほのかに香る金木犀  
水仙の香りに幸をふくらまし  
モクセイの香り漂う秋が好き  
菊の香に歩幅を伸ばす文化の日  
凜と咲く花より路傍で香る花  
花屋から亡母へ香りも持ち帰り  
あの頃の香今じゃ加齢臭  
木犀の香り夜道の道標  
ばら園の香りに酔ってる二人連れ  
木犀の香る縁側母偲ぶ  
山歩き秋の香りがそこかしこ  
小包にふる里の香り母おもう  
孫抱けば甘い乳の香いのちの香  
喪の服も香りをつけて式へゆく  
線香の香り切ない新佛

蔵人 西河内  
蜂谷風紗 真庭高校  
岩古房恵 蒜山東茅部  
横山とも子 久世  
江原英子 久世  
瀧上秀子 落合垂水  
行本慎五 久世  
榎本公枝 上市瀬  
木目木六 上河内  
青山萌黄 上  
悠々 上水田  
西本艶子 岩井谷  
林 陽子 曲り  
小椋芳子 蒜山東茅部  
牧 俊隆 西原  
松尾千恵子 月田  
植田万里子 月田

健裕

- 第39回皇后杯全日本女子サッカー選手権大会  
10/18～12/24 大阪府ほか
- 第46回関西女子サッカー選手権大会  
(兼同関西大会)  
8/27～9/24 滋賀県ほか 準優勝  
日ノ本学園高等学校-金平莉紗(大庭)▶



- 第32回中国女子サッカー選手権大会  
(兼同中国地域予選会)  
9/16～9/18 山口県 決勝進出  
徳山大学-磯田堯那(組)▶



- 第32回中国女子サッカー選手権大会  
(兼同中国地域予選会)  
9/16～9/18 山口県 決勝進出  
作陽高等学校-磯田弥那(組)▶



- 第46回全国老人クラブ大会京都大会  
10/19 京都府 厚生労働大臣賞  
小林寿満夫(勝山)▶



- 第68回日本学校農業クラブ全国大会  
10/24～26 倉敷市 意見発表
- 第37回日本学校農業クラブ  
中国ブロック連盟大会  
8/8～9 島根県 最優秀賞  
真庭高等学校-松尾麻奈佳(月田)▶



- 第65回全日本吹奏楽コンクール  
10/28 倉敷市
- 第58回全日本吹奏楽コンクール  
中国大会  
8/26 島根県 金賞  
山口大学-近藤佑美(月田本)▶



- 平成29年度全特生協組合全国ソフトボール大会  
10/28 千葉県
- 同大会中国地区予選  
9/23 新見市 優勝  
写真左から:  
岡山県備中西地区会-  
中山泰成(下中津井)、  
道仙博行(宮地)



- 第65回全日本学生剣道優勝大会  
10/29 東京都
- 第65回関西学生剣道優勝大会  
9/10 大阪府 団体戦ベスト8  
京都産業大学-大月優一郎(本郷)▶



- 第66回関東学生剣道優勝大会  
9/10 東京都 団体戦ベスト16  
東京農業大学-大月康平(本郷)▶



- 全日本大学アメリカンフットボール選手権  
11/4～12/17 兵庫県ほか
- 中四国学生アメリカンフットボール  
秋季リーグ戦2017  
9/2～10/22 広島県 優勝  
島根大学-芦田規彰(日名)▶



- 平成29年度統計功績者表彰  
11/14 岡山市  
総務大臣表彰 泉 嘉一(久世)▶



- 第11回ベートーベン音楽コンクール  
12/21 東京都 ピアノ
- 同中国地区本選  
11/5 広島県 優秀賞  
写真左から:  
森本晴香(落合垂水)、  
森本千晴(落合垂水)



- 第26回全日本高等学校女子サッカー  
選手権大会  
12/30～1/7 兵庫県
- 同大会北信越大会  
10/7～9 長野県 優勝  
開志学園JSC高等部-山上ひとみ(久世)▶



- 第53回全国卓球選手権大会  
(第32回全国スポーツ祭典卓球大会)  
1/27～28 愛知県
- 第16回総社オープン2D3S団体戦卓球大会  
兼第53回全国卓球選手権岡山県予選会  
5/28 総社市 団体戦 男70クラス1位  
写真上から:湯原TTC-  
樋口坦男(見明戸)、松尾元昭(月田)
- 5/28 総社市 個人 70Hクラス2位  
樋口坦男(見明戸)



- 第17回全日本シニア軟式野球選手権大会  
10/21～23 倉敷市ほか
- 第17回岡山県シニア軟式野球予選会  
7/1～7/2 倉敷市ほか 準優勝  
和気シニア-山根広義(久世)

- 第16回全国社会人9人制バレーボール 西ブロック  
男女優勝大会 10/28～30 岡山市
- 同大会岡山県予選会 8/6 吉備中央町 優勝  
翔懸-坂本久美子(久世)、中尾真美(目木)

- 平成29年度むらおこし特産品コンテスト  
11/17 東京都  
中小企業長官賞 「結の香 ホワイトセラム」  
(株)エイチケイ商会

- 地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰  
11/20 東京都 真庭市

### 県内の表彰など

- 第50回岡山県農林漁業功労者表彰 10/24 岡山市  
岡山県知事表彰  
梶岡泰士(若代)、長恒 充(蒜山下徳山)  
ハッスルかあちゃん工房  
岡山県農林水産部長表彰  
西田治幸(見明戸)、丸山隆史・丸山弘子(蒜山下長田)  
小出一博(栗原)、山下 薫(久世)

- 平成29年度統計功績者表彰  
11/14 岡山市 総合政策局長表彰 和田訓尚(久世)

- 地方自治法施行70周年記念岡山県知事表彰  
11/17 岡山市  
真庭バイオマス発電株式会社  
岡崎陽輔(中島)、柿本健治(本庄)、河部辰夫(宮地)  
中尾哲雄(目木)、初本 勝(勝山)、福井荘助(落合垂水)  
森田一文(富尾)  
高月国光(蒜山下徳山)、原田喜市(蒜山上福田)

# 叙勲・褒章

叙勲・褒章を受けられた方をご紹介します。おめでとうございます。

## 秋の叙勲

### 瑞宝小綬章

元岡山県立落合高等学校長  
中島和久さん(栗原)



昭和45年に英語教諭として蒜山中学校勤務を命ぜられ、その後高等学校教諭となり落合高等学校を退職されるまで正面から教育と向き合ってきました。変化し続ける現場の最前線で学校の特色づくり、再編整備などに尽力されました。

## 秋の叙勲

### 瑞宝双光章

保護司  
安田俊子さん(江川)



平成元年から保護司として活動を始め、現在は真庭地区保護司会の副会長を務めておられます。これまで事務局として組織作りなどにも携わる一方で、「人は何度でもやり直せる」という信条を持ち、少年らの再犯防止に貢献されました。

## 秋の叙勲

### 瑞宝単光章

元真庭市消防団副団長  
坂根秀行さん(久世)



昭和43年に久世町消防団に入団以来、久世町消防団本部長や真庭市消防団久世方面隊長などを歴任されました。48年の永きにわたり培った豊富な経験と知識で団の育成強化に努められ、消防団の発展に大きく貢献されました。

## 秋の叙勲

### 瑞宝単光章

元真庭市消防団副団長  
澤本基兄さん(鉄山)



昭和51年に美甘村消防団に入団以来、真庭市消防団美甘方面の副方面隊長や方面隊長を歴任されました。郷土愛護の精神に徹し、消防施設の充実、予防消防の普及、部下の指導等自治消防の発展に大いに尽力されました。

## 秋の叙勲

### 瑞宝単光章

元真庭市消防団副団長  
池田道昭さん(蒜山西茅部)

昭和51年に川上村消防団に入団以来、川上村消防団第2分団長や真庭市消防団蒜山副方面隊長などを歴任されました。献身的な努力を惜しまず、真庭市消防団の組織体制の改善や消防施設の近代化に大きな成果を収められました。

## 秋の褒章

### 藍綬褒章

保護司  
和田捷海さん(田原山上)



平成8年から保護司として、少年らと関わり続けてこられました。平成26年からは真庭地区保護司会会長を務めておられ、社会復帰のためには温かい気持ちで迎え入れることが大切であるという信念を持ち活動をされています。

# 研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

- 第56回農林水産祭参加の全国山林種苗協同組合連合会主催  
平成28年度全国山林種苗品評会  
9/7 福岡県 農林水産大臣賞  
豆原寛一(台金屋)▶



- 第70回全日本バレーボール高等学校選手権大会  
1/4~8 東京都  
■同大会岡山県予選会  
10/28~11/11 倉敷市 優勝  
写真上から:就実高等学校-  
橘川美月(上河内)、田中萌菜(久世)



- 第72回国民体育大会  
10/6~9 愛媛県 バレーボール  
■第72回国民体育大会中国ブロック大会  
8/19~20 広島県 2位  
岡山県選抜チーム- 田中萌菜(久世)



- 第72回国民体育大会  
10/5~9 兵庫県 自由演技馬場馬術  
原田喜市(蒜山上福田)▶



- 第72回国民体育大会  
10/1~5 愛媛県 サッカー  
■2017年国民体育大会  
第38回北信越ブロック大会  
8/11~13 石川県 1位  
新潟県選抜チーム- 田中克幸(久世)▶



- ATHLETA KERAMIK-CUP2018  
1/20~21 ドイツ サッカー ハーレンフースバル  
■同日本予選大会 8/22~25 埼玉県 1位  
帝京長岡高等学校- 田中克幸(久世)