



読者の広場は皆さんから寄せられた八ガキなどでつくるページです。



ふくしま そうた
福島 蒼大くん
H28.1.7生まれ(木山)
◎ 康徳・真奈美さん(両親)



よこの まりな
横野 茉莉奈ちゃん
H28.1.4生まれ(久世)
◎ 優奈・亜由奈さん(姉)

今月のテーマ

「おせち料理」

「おせち料理食べあるき」

PN 赤野太人さん(赤野)

昨今は巷に諸々の品が満ち溢れ、飽食の時代といわれています。おせち料理も例外でなく、年末には種々品揃えの商品が店頭に並びます。私の子どもの頃の戦後は品不足で、家庭で手作りするのが主流でした。我が家も自家栽培の大根、ゴボウ、人参、クワイ、黒豆、シイタケなどをメインにして、当時は砂糖が入り手困難で人工甘味料の「サツカリン」を使って全てが母の手作りで、大晦日は超多忙の母でした。正月2日、3日は当時の風習で子どもたちが親戚の年始挨拶回りがあった我が家と違うその家独自の味付けの雑煮やおせち料理の食べあるきが楽しめました。多くの子どもが集まると、すご

くやカルタ、トランプなど和気あいあいと楽しく過ごした古き良き時代でした。

「おせち料理」

小椋蓉子さん(下湯原)

元来おせちは年末にどの家庭もお餅をついて、お正月の間、栄養的に単調になるし、台所を預かる主婦がせめて正月ぐらい炊事を手抜きできるのがねらいであったと思います。それに年始の縁起物として、おめでたい品を揃えて少々贅沢を楽しんだことに意



「学校行事に参加して」
赤木和子さん(余野下)

学校行事に参加させていたいただきました。余野小学校に2

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。

味がありました。昭和の後半までは年末に豆腐やこんにゃく、田作り、黒豆煮などを各家で作りしていました。私たちが出来ることは手伝っていました。飽食に慣らされた現在は豊富なパンフレットを見比べながら家族の好みを考えて仕出し料理を注文するパターンが普通になってきていると思います。本当は、田作り、煮豆ぐらいは家庭の味を食卓に出すのが主婦の腕のふるいどころだと思っは考えが古いのでしょうか。

人のひ孫が先生・地域の方に見守っていただきながら通学しています。春には県警の鼓笛隊の素晴らしい演奏と踊りなど、最後に校歌と楽しい時をありがとうございました。9月、余野連合運動会。児童の演技、幼児、高齢者、みんなの演技に大きな拍手を送りました。10月、余野つ子秋祭り。特別の券をいただき、買い物やゲーム、クイズ、紅葉のしおり、木の実のアクセサリーなどゲットしました。11月、学習発表会、文化祭。児童の力作、地域の方の作品、1・2年生はおぼけ地蔵、3・4年生創作劇、5・6年生はみにくいアヒルの子、英語劇でしたが、ストーリーを知っているの分かりました。最後に先生方と一緒にダンスを交えて合唱で終わりました。余野つ子に大きな拍手、感謝。

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
hisho@city.maniwa.lg.jp

3月号 読者の広場

テーマは
「子育て」です。

子育ての思い出、子育て中の喜びや悩み、子育てで学んだことなど、子育てについて、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「仮面」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは1月27日(金)です。

2月号では
「バレンタインデー」
についてお便りを募集
しています。



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:hisho@city.maniwa.lg.jp
※☎=応募者



にしはら まお
西原 麻緒ちゃん
H28. 1. 19 生まれ(台金屋)
☎ 靖裕・麻子さん(両親)



みやま はるか
美山 春花ちゃん
H28. 1. 16 生まれ(下方)
☎ 貴昭さん(父)



たきもと れな
瀧本 怜那ちゃん
H28. 1. 25 生まれ(禾津)
☎ 和幸・李穂さん(両親)



ふじもと あさひ
藤本 朝日くん
H28. 1. 24 生まれ(蒜山本茅部)
☎ 隆司・三幸さん(両親)



にっただ あず
日田 亜珠ちゃん
H28. 1. 20 生まれ(中島)
☎ 真介・千鶴さん(両親)



さぎもり やまと
鷺森 大和くん
H28. 1. 19 生まれ(惣)
☎ 俊希・千夏さん(両親)



たにもと たくま
谷本 逞くん
H28. 1. 28 生まれ(向津矢)
☎ 壮さん(父)



よこやま りんこ
横山 凜子ちゃん
H28. 1. 27 生まれ(禾津)
☎ 涼、瑞貴さん(両親)



ならもと きつぺい
榎本 結平くん
H28. 1. 26 生まれ(上市瀬)
☎ 直哉・美希さん(両親)

**1歳のお祝いに
広報真庭に写真を**
初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。お送りいただければもれなく掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

平成30年4月開校・開園
**北房小学校の「校章」
北房こども園の「園章」**
を募集します

平成30年4月、北房地域の中津井・砦部・上水田・水田小学校が統合して「北房小学校」が、また、中津井・砦部・上水田幼稚園と北房中央・北房水田保育園が統合して「北房こども園」が同一敷地内に開校・開園します。この新たなスタートにあたり、それにふさわしい校章・園章のデザインをそれぞれ募集します。詳しくは、お問合せください。
☎ 教育総務課 畦崎 TEL7-42-1085(FAX1416)

募集締切 ▶ 2月28日(火) (郵送の場合、当日消印有効)
応募資格 ▶ どなたでも応募できます
応募要件 ▶ (1)一人何点でも応募可能ですが、応募用紙1枚につき1点。応募作品は返却しません。(2)作品は、他の商標などと類似していない自作の未発表作品で、第三者が著作権その他の法的権利を有する作品でないもの。(3)単色・カラーのどちらでも可。ただし、カラーの場合は3色以内(白・黒含まず)とし、グラデーション(ぼかし)は不可。(4)応募にあたって要する経費は、応募者負担。(5)採用作品に関する一切の権利は、報酬や対価の支払いを伴わずに真庭市に帰属する。(6)採用作品は、色彩の変更を含めた補作・修正を行う場合がある。
応募方法 ▶ 応募用紙に住所、氏名など必要事項を記入して提出。
(1)持参による応募

①教育総務課、子育て支援課、各振興局
②北房地域内の児童生徒及びその保護者は、学校への提出も可能
(2)郵送による応募 〒719-3292真庭市久世2927-2 教育委員会教育総務課 宛
(3)メールによる応募 教育総務課 E-mail:kyohikusohmu@city.maniwa.lg.jp
応募の際の注意点 ▶ (1)メールの件名は「校章・園章の応募」。(2)ファイル形式はJPEG、GIF、又はPDF。(3)添付のファイルサイズは概ね2MB以下。
※応募用紙は、教育総務課、子育て支援課、各振興局もしくは真庭市ホームページに用意しています。
採用作品の決定 ▶ 応募作品の中から「北房地域新教育環境準備委員会」で協議・選定し、北房地区校長会・園長会で決定します。
採用作品の発表 ▶ 採用作品の応募者に連絡後、真庭市広報紙及びホームページなどで公表します。



▲ PN クラリネット吹き♪



▲ 匿名希望さん



野草入りカレーおいしい！
江道寺晴大くん(勝山)
 勝山のわくわくクラブで、真庭の野草が入ったカレーをみんなで食べました。野草は富原地区の人たちが集めたそうです。食べてみると、普通のカレーとは少し違って独特な感じがしたけど、とてもおいしかったです。身近にある野草のことも興味を持ってました。また機会があったら、家族や友だちとカレーを食べてみたいです。

感激！優勝の喜びを真庭で
前原進さん(久世)
 25年ぶり7回目の広島カープのリーグ優勝に涙が出るほどうれしかったです。中学生からのカープファンですが、長い間優勝を待ち望んだ私たちにとって最高の一年になりました。広島カープ真庭ファンの集いも4回を数え、この喜びを真庭で真庭のファンの人たちと分かち合える機会ができました。次のシーズ



支え合って作品作り
 三澤千代野さん(栗原)
 11月25日から勝山文化センターで開かれた真庭市障害者福祉展に、真庭市身体障害者

取材先で、こんにちは。



んこそ日本一！ みんなで応援しましょう！
 カープ！
 がんばれ！

福祉協会女性部のメンバーと一緒に編み物や押し絵などの作品を展示しました。現在、32人のメンバーが月に2回集まって作品作りに取り組んでいます。毎回、みんなに会えるのが楽しくて楽しくて…。さまざまな障害を持つ人同士、お互いに作業を助け合いながら作品を作っています。福祉展では、メンバーの作品を多くの人に見てもらったことが出来て、とてもうれしかったです。



図書館へ行こう！

本の紹介

久世図書館

〒719-3214 真庭市鍋屋17-1
 エスパセンター2階
 TEL7-42-7203 FAX7-42-7204
 開館時間 9:30～18:00
 休館日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日が休み)

今月のおすすめの本

「おね」

田淵久美子 / 著 NHK出版



豊臣秀吉の妻であり北政所となつてからも家臣に慕われた「おね」。彼女がそれほどまでに慕われたのは彼女の相手の気持ちに寄りそえる共感力があつたからだった。天下人の妻の目線から描く大河ロマン小説です。

「小さな葬儀と墓じまい」

大野屋テレホンセンター / 監修 自由国民社



現代日本では墓を相続しないこと、家族葬も当たり前となってきました。でもいざその時が来たらどういう手続きが必要なのか分からない。そうなる前に最新の葬儀・お墓事情を勉強してみたいか？

「にっぽんのおかず」

白央篤司 / 著 理論社



ご飯にあうおかずといえは何かを思い浮かべますか？日本にはその地域地域でさまざまな食文化があります。この本では北から南まで郷土色豊かなその土地ならではの「おかず」が紹介されています。

「みずくみに」

飯野和好 / 作 小峰書房



畑仕事をする家族のためにひとりで沢に水汲みに行ったちよちゃん。山の匂い、めじろの鳴き声、沢の水の冷たさなど自然の豊かさが見開きいっぱい描かれたどこか懐かしさを感じる絵本です。

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



お好み焼き風卵焼き

混ぜて焼くだけ！短時間でできます。いろいろな栄養がとれて、朝食に最適な卵焼きです。

材料(4人分)

- ・卵 4個 ・プロセスチーズ 15g
- ・ミックスベジタブル 50g
- ・ピーマン 30g
- ・サラダ油 大さじ1

作り方

- ①ミックスベジタブルは、レンジで解凍しておく。
- ②ピーマンとプロセスチーズは、ミックスベジタブルと同じ大きさに切っておく。
- ③ボウルに卵を割り入れ、①②を加えてかき混ぜる。
- ④フライパンに油を熱し中火にかけ、③を流し入れて円を描くように混ぜ、固まり始めたらふたをする。弱火で2～3分ほど蒸し焼きにしたら裏返して裏面も焼く。冷めたら切り分ける。

<1人分栄養価>

エネルギー126kcal たんぱく質 7.5g
脂質 9.3g 炭水化物 2.2g
カルシウム 50mg 食塩相当量 0.3g

今月のレシピ
提供は

酒井智佐さん
(久世支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN やまだようこ



▲ PN たつき



冬を彩るイルミネーション(12/3)

北房のコスモス広場に地域の人たちが10万個のLED電球を使用して手作りしたイルミネーションがお目見えしました。ハート型の回廊やピラミッド型のオブジェが暗闇に浮かび上がり、訪れる人を楽しませています。(2/14まで)

川柳「ぴったり」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

3月号の兼題は「仮面」

- 寺の鐘時報ぴったり昼を告げ
喫煙をぴったり止めたがん疑惑
ぴったりと子らの背中にランドセル
ぴったりに来たが待つこと一時間
晴れマーク予報ぴったり野良仕事
ピッタリと歩幅合わせて追う百寿
ぴったりと寄り添う二人横に見る
ぴったりと予報あたりの紅葉狩
豆を煮る味はぴったり母の腕
試着室ぴったり決まる三着目
神前で二拍手ぴったり神主と
ぴったりと合ってたズボン腹に負け
今月も家計簿ぴったり合っている
ぴったりと妻のお尻に濡れ落ち葉
ぴったりといかないまでも良い夫婦
ぴったりりの水着が眩し海開き
ぴったりと僕に寄り添う影法師
- 沼本治国 鹿田
悠々 上水田
岩古房恵 蒜山東茅部
木目木六 上河内
青山萌黄 上
行本慎五 久世
長尾道子 三阪
松尾千恵子 月田
大森喜久恵 西原
君影草 組
半田 充 久世
横山とも子 久世
小椋蓉子 下湯原
小谷義孝 月田
西本艶子 岩井谷
牧 俊隆 西原
永田寿道 榎東
- 〈軸吟〉ぴったりがなくて出られぬ試着室 博子