



▲ PN スーパーサイヤ人ごくう



▲ PN モカ



▲ PN えす

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどで作るページです。

まにわが 好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「子育て」

「サポートあい」

PN 衣織ばあば(五反)

真庭市で子育てをサポートしてくれているサポートあい。1月、激震が走った。待機児童0対策で現在の落合こども園からの移転を余儀なくされ、一時は2月で閉所の話に…。待機児童対策もとても大切である。しかし、サポートあいを利用してママたちはどれほど救われているか。つわりで苦しむママがスタッフに子どもを見てもらい横になつていたり、子育てに悩むママがアドバイスをもらった。かく言う私も共働きの娘夫婦の子どもたちの育ばあで、おばあちゃん保育で行き届かないところをサポートあいで補ってもらっている。市も活動には充分な理解を示し、代替地を探して下さい、

良い方向へ向かっていると聞く。若い親たちが安心して子育てできる真庭市であってほしい。

「子育て」

小椋蓉子さん(下湯原)

自分の人生で子育てが一番楽しくて幸せだったと言った人は、友だちのYちゃんのお母様でした。明治生まれのお母様は、農業をしながら9人の子どもを立派に育てられました。当時の田舎では最高の学歴を身につけられ、健康面も相当気をつけられたようです。9人とも真面目で、社会に役立つ人になっておられるのは模範生だと思えます。ひと昔前は子育ての一端は、社会が担っていた部分が大きかったです。遊びを通して社会生活のルールを覚えたものです。地域全体が家族のような気持ち

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

5月号 読者の広場

テーマは
「母の日」です。

母の日に贈ったプレゼント、伝えたい感謝の気持ち、母との思い出など母の日について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「旅行」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは3月24日(金)です。

4月号では
「宝物」
についてお便りを募集
しています。



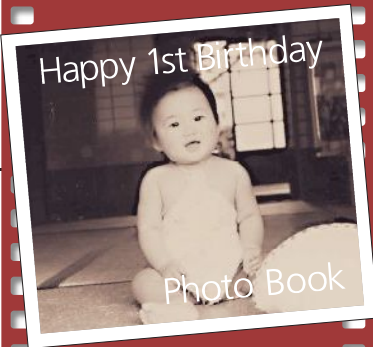
で広い意味で子育てにかかわりました。最近の子育ては核家族化が進み、大変難しくなっています。子どもが外で遊ぶことはほとんどなくなりました。塾通いや習い事が多くて、自由な時間がないのが原因でしょう。親も子もかわいそうです。時代の波がそうなのだと思います。昔の子育ての良いところを考えてみることも大切だと思います。

「中央図書館に期待」

PN 隣町のTさん(鍋屋)

平成30年度の開館を目指して市立中央図書館が整備されます。建物は勝山振興局を転用、内装や書架には真庭産の木材を使用し、木のぬくもりを感じながら読書を楽しめます。2階には児童書のフロアなども整備され、子育て世代にはとても魅力的。活字離れが進み、パソコンやスマホの画面を見る機会が増えた昨今、実際に自分で本を手に取り、紙の温かさを感じながら読書することは、特に子どもにとっては大切なことだと思います。たくさんの子どもたちが集う図書館になってほしいと願っています。

ここからは、皆さんから寄せられた「テーマ」以外のお便りを紹介します。



1歳のお祝いに 広報真庭に写真を

初めて迎える誕生日の記念に、お子さんの写真を広報真庭に掲載しませんか。お送りいただければもちろん掲載します。持参、郵送、メールいずれでも結構です。

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL7-42-1163(FAX1353)
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp
※☎=応募者



▲ PN まりりんもんろー(ポケモンパン)



▲ PN 匿名希望さん



やまだ はるた
山田 陽太くん
H28.3.21 生まれ(高屋)
☎ 和俊・早蘭さん(両親)



いえもと そうすけ
家元 奏輔くん
H28.3.16 生まれ(本郷)
☎ 慎一郎・由紀さん(両親)



おかだ えま
岡田 愛茉ちゃん
H28.3.1 生まれ(三阪)
☎ 佳奈さん(母)

研鑽に栄誉

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。(敬称略)

■第71回国民体育大会(バレーボール競技)

10/2～5 岩手県

■同大会中国ブロック大会

8/20～21岡山市 2位

山本翔平(下方)▶



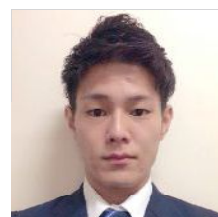
■第64回全日本学生剣道優勝大会

10/9 大阪府

■第64回関西学生剣道優勝大会

9/25 大阪府 ベスト8

大月優一郎(本郷)▶



第2弾

観光周遊 真庭ぐるぐるバスで「中津井雛の文化まつり」へ行こう!

真庭の旬の見どころを巡る観光周遊日帰りバスツアー「真庭ぐるぐるバス」。四季折々の風景・文化・食など魅力が満載!! 3月のテーマは「お雛祭り」です。中津井雛の文化まつり会場の散策、地元・落酒造場の見学や地元特産品のお買物をお楽しみいただけます。お気軽にお問合せください。



- 日 時 3月26日(日) 10:00集合 17:00解散
- 場 所 集合・解散 JR 中国勝山駅
- 定 員 40人(最少催行人数:10人)
- 参加費 大人3,000円 小学生以下2,000円
(昼食オプション1,200円:ほたる庵の「おひな御膳」)
- 申込方法 「真庭ぐるぐるバス第2弾」募集チラシをホームページからダウンロードして必要事項を記入し、FAXまたは電話・メールでお申し込みください。
- 申込締切 3月21日(火) 17:00

詳しくは、真庭観光連盟ホームページをご参照ください

まにわへいこう

検索

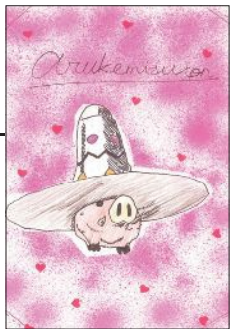
行程

10:10 JR中国勝山駅発 = 勝山町並み保存地区散策
= 佐引カタクリ見学 = 昼食オプション(ほたる庵)
= 中津井雛の文化まつり 散策 = 落酒造場酒蔵見学・お買物
= コスモスの里(お買物) = 17:00 JR中国勝山駅着

問い合わせ・申し込み先

(一社) 真庭観光連盟

TEL0867-45-7111 FA 0867-45-7112
Email:ma_iwa@j_piter.oc.e.jp



▲ PN ダークタイフーン



▲ PN まほまほ



▲ PN レオ



優しく声をかけします
中川 紘莉さん(五名)

認知症サポーター養成講座で、認知症の症状や患者さんとの接し方について学びました。認知症キャラバンメイトさんによる寸劇を見て、認知症の患者さんには、せかしたりせず、優しく対応することを学びました。認知症サポーターの証のオレンジリングももらいました。認知症の人に会ったなら優しく声をかけて接したいです。

今後の練習に生かします
平岡晴菜さん(蒜山東茅部)
友金日向さん(蒜山上長田)
富士通テニスレッドフェニックスのバレーボール教室に参加しました。とても強いチームの選手からバレーの技を教えてもらい、貴重な経験になりました。教室では選手の方々がとても大きな声を出しているのが印象的でした。自分たちも練習や試合の時は



大きな声を出して、みんなを盛り上げられるよう頑張りたいです。

真庭に住みながら、これまでバイオマスのことを良く知らなかったのが「大人の社会

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

資源を大切にしたい

二宗初江さん(目木)



科見学」に参加し、真庭市のバイオマスの取り組みを勉強しました。林業では、枝一本無駄にせずに発電に利用して、市役所などに売電。エネルギーを地産地消をしていて、しかも雇用を生み、お金も市内で循環していることがよくわかりました。今回参加して、私たちも資源を大切にして生活していくことが大切だと改めて感じましたし、この取り組みをより多くの人に知ってもらいたいと思いました。

図書館へ行こう! 本の紹介

蒜山図書館

〒717-0505 真庭市蒜山上長田545-2

TEL7-66-7880 (FAX7-66-7881)

開館時間9:00~18:00(土・日8:30~17:00)

休館日 毎週月曜日、祝祭日、年末年始

今月のおすすめの本

「洞窟ばか」

吉田勝次／著 扶桑社

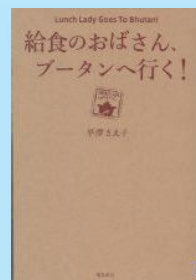


暗闇の先に広がる、誰も見たことのない世界を見てみたい!と17cmの隙間があれば体を押し込み、今まで入った洞窟は国内外1000以上。洞窟探検家の吉田勝次さんが体験する、普通の人では決して踏み込めない洞窟の奥の世界を感じることの出来る一冊です。

「給食のおばさん、ブータンへ行く!」

平澤さえ子／著 飛鳥新社

離婚を機に「給食のおばさん」として働くことになった著者。異国の地で孤軍奮闘するパワフルな人生が描かれています。また、料理の絵が書かれていて、読んでいだけでもおいしいそうです。人生の選択で迷っている時などに読むと、背中を押してもらえるかも。



「斎藤孝のどっちも得意になる!国語×算数」

監修 斎藤孝 教育画劇



十中八九と九分九厘、どちらの方が確立が高い? 曇華一現(どんげいちげん)って、どのくらいの確立? 授業では、別々に習う国語と算数。一緒に学べば、楽しく覚えられませんか? 数字にまつわる昔話や落語で学ぶ計算式など、勉強法や考え方が身に付く一冊です。

「山びこくん」

たかはしゆうじ／著 文芸社

山びこくんの仕事には、『勝手にしゃべってはいけない』というルールがあります。ポイ捨てや木の伐採に「やめて!」とも言えず、ルールを守っているのは、山をきれいにしてくれる山の下に住む大好きなおじいさんがいるから。ある時、おじいさんが大ピンチ!そのとき、山びこくんがとった行動とは。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



大豆のチーズ焼き

大豆は畑のお肉といわれるほど良好なたんぱく質です。

材料(4人分)

- ・大豆(水煮) 120g ・シメジ50g
- ・ウインナー80g (4本)
- ・サラダ油 小さじ1/2
- ・カットトマト缶150g
- ・ピザ用チーズ60g
- ・塩 少々 ・こしょう 少々

作り方

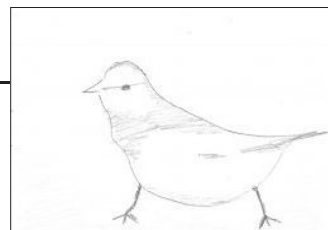
- ①大豆は水気を切り、シメジは石づきを切り落として、小房にさく。ウインナーは1.5cmに切る。フライパンにサラダ油を熱して、シメジとウインナーを炒めておく。
- ②カットトマト缶と炒めたシメジ、ウインナー、水煮大豆をボウルに混ぜ合わせておき、塩、こしょうを加える。
- ③大きめのアルミカップを用意し、②の材料の汁気を切ってスプーンで入れ、上にピザ用チーズをのせる。
- ④オーブントースター(180℃のオーブンでも可)で8分程度焼く。チーズに焼き色がついたらできあがり。

<1人分栄養価>

エネルギー191kcal たんぱく質 11.1g
脂質 14.2g 炭水化物 4.7g
カルシウム 137mg 食塩相当量 0.9g

今月のレシピ
提供は

片山和子さん
(落合支部)



▲PN 匿名希望さん



国道181号線を止めた落石(2/5)

真庭市荒田の国道181号線で発生した落石事故。記録写真を撮るために現場に行かせていただきました。車が通らない時間に発生したのが不幸中の幸いだと思いました。こんな石が走行中に…。怖いですね。

川柳「仮面」

選:勝山川柳会 原 健裕さん

5月号の兼題は「旅行」

心配を不安を仮面に託す術	青山萌黄	上
七人の敵も仮面をかぶってる	永田寿道	樫東
今年こそ仮面をぬいでまず一步	江原英子	久世
これだけは鬼面つけても叱らねば	小椋芳子	蒜山東茅部
親切は仮面送り狼かも知れず	牧 俊隆	西原
仮面脱ぎ気楽に友の輪の中に	大森喜久恵	西原
留守番は月光仮面で孫の守り	美甘栄枝	蒜山上長田
夫婦仲仮面上手に使い分け	行本愼五	久世
脱ぎ捨てた仮面もやはり私です	横山とも子	久世
化けの皮剥がされ仮面真二つ	永田行雄	樫東
仮面とり素顔で宴会盛り上げる	菊池俊男	本郷
気分いい時の仮面は外れてる	菊池千江子	本郷
すぐバレる正直者の鉄仮面	小谷義孝	月田
仲良しもいつしか仮面夫婦です	小椋蓉子	下湯原
叶うなら仮面つきたいシワ白髪	山野育	上
八十の関所過ぎれば仮面脱ぎ	西本艶子	岩井谷
仮面付けはしゃいだ孫が髭生やし	植田万里子	月田

〈軸吟〉善人の仮面が時々はずれそう

健裕