

広報真庭

7
2017
第147号

- 主な記事
- 特集 ひと×ひとから始まる新しい物語 P02～
 - 市政トピックス P10～
 - お知らせワイド版 P12～
 - 真庭が好きっ読者の広場 P24～
 - ぐるっと真庭 まちの話題 P30～

伝統文化 守り継ぐ

6月19日、八束小学校で5年生の児童が大宮踊の会場の灯籠に飾る紙細工「シリゲ」作りを体験しました。児童たちは事前に用意した動物やキャラクターなどを描いた紙に和紙を重ね、カッターナイフで丁寧に切り抜いていました。



「ひと×ひと」から始まる 新しい物語

真庭市各地で多くの出会いがあり、そこから新しい物語が次々と生まれています。今回はその中の、北房生活交流グループと上田地区で始まっている物語を紹介します。





北房生活交流グループの皆さんと地域おこし協力隊 ^{かん ゆんす} 姜 命秀隊員

北房×韓国

平成27年11月、北房振興局から生活交流グループの代表である南條祥子さんに、「地域おこし協力隊の姜さんに会ってみませんか」というお誘いが来ます。それが、これから始まる自分たちの韓流キムチドラマの序章になるとは思いもしない南條さんでしたが、とりあえず姜さんに会ってみることにしました。

北房生活交流グループとは

北房生活交流グループの歴史は古く、その前進となる活動は今から60年以上昔に始まったと言われています。その頃は地区ごとにお互いの生活助け合う活動として、農作業の繁忙期には幼い子どもの面倒を見る託児所のようなことをしたり、食事もみんなで集まって調理して各家庭に持って帰ったりするような活動をしていました。

活動は時代とともに変わり、いつしか食品の加工をするようになりました。例えば、境地区では、市場には出ないキュウリを使って「キュウリの変り漬け」を作ったり、小松地区では「焼き米」、才田地区はハヤトウリを使った「佐井田漬け」など。「佐井田漬け」は、県知事表彰を受けたこともあります。

しかし、レシピを記した資料などは残っておらず、漬物の技術が継承出来なくなってきたことや、そもそも漬物や焼き米を食べる人が減ってきたこともあって、最近ではあまり作られなくなってしまいました。また、高齢化によって活動に参加できる人も段々と少なくなり、町村合併後、真庭の生活交流グループに加入する際に、各地区にあったグループは一本化され「北房生活交流グループ」となりました。





北房生活交流グループの

お母さんたち × 姜隊員

地域おこし協力隊 かん

北房生活交流グループと姜命秀隊員の出会いから始まったキムチ作り。今、そのキムチ作りが架け橋となり、次の新しい出会いと交流が生まれています。運命の出会いがなければ始まらなかったキムチ作りについて、姜隊員と北房生活交流グループ代表南條祥子さんにお話を伺いました。



平成27年11月22日 韓国から先生を呼んでキムチ作り体験を開催

真庭に来てキムチを作るなんて
考えていませんでした

地域おこし協力隊として真庭に赴任することになった時、まさか真庭でキムチ作りに携わることになるなんて想像もしていませんでした。

キムチ作りを思い立ったのは、北房の「農事組合法人清藤」との出会いがあったから。清藤さんの梨を見た時に、韓国の高級キムチには梨を擦りおろして入れることを思い出して、この梨を使えば真庭で美味しいキムチが作れるかもしれないと思いました。清藤さんとの出会いが、キムチ作りのきっかけです。

お母さんたちがいてくれたから

北房生活交流グループのお母さんたちは「姜さんがいたからこそここまでできた」って言ってくれます。でも、

私は「お母さんたちだからこそできた」と思っています。

それは、キムチの本場が韓国でも、韓国のやり方だけでは「日本の野菜」を上手くキムチにすることはできないからです。例えば、日本の白菜は韓国のもの比べて水分が多く、韓国の調理法そのままでは上手くいきません。でも、お母さんたちは何度失敗しても長年の経験と勘で試行錯誤を重ねて乗り越えて、日本の野菜で美味しいキムチを作ることができるようになりました。

お母さんたちには、初めから役割分担があるから研究がスムーズに進みます。リーダーがいて、段取りをする人がいて、調理法を研究する人がいて、どんどん試行錯誤してくれているんです。私は準備とサポートをしているだけなんです。



真庭市地域おこし協力隊 姜命秀 隊員

姜さんと出会う

姜さんの話は「北房の食材を使ったキムチを作ってみませんか」というもの。イベントに合わせて、おこわや鯖寿司などはよく作っているものの、キムチを作ったことなどありませんでした。最初はどうしようか悩みましたが、せっかくの機会、だし挑戦してみることにしました。

姜さんが企画した「キムチ作り体験」には地域の方と一緒に参加しましたが、その前に私たちはそのキムチ作りに必要なキムチの素「ヤンニョム」を準備するため、姜さんが本場韓国から呼んでくれたキムチ作りで有名な先生にその作り方を教わりました。姜さんが通訳をしてくれて、作り方のポイントはもちろんのこと、「韓国では梨が高級食材であること」や「梨が高級キムチの素を作るための材料であること」といった話も聞くことができ、徐々にキムチ作りに夢中になっていきました。

力を入れてきたキムチの素「ヤンニョム」

昨年は、キムチの味を大きく左右するヤンニョム作りに力をいれました。このヤンニョムにも北房産のニンニクやショウガ、もち米、そして季節によつては梨を入れていきます。地域の食材を使いながらも、本場の味を損なうことがないように研究を続けました。その甲斐あって、今では美味しいヤンニョムが安定して作れるようになりました。

これがあれば、北房だけではなく色んな地域の野菜を使ってキムチができて、地産地消にもつながると思



北房生活交流グループ 南條 祥子さん

っています。それに、山菜や野草でもおいしいキムチができることが分かったので、私たちはヤンニョムを持ってあちこちへ出かけています。4月には落合の上田地区へ行き、上田小学校でタンポポの葉を使ったキムチを紹介したり、先日は美甘の方と一緒に美甘で採れたワラビを使ったキムチも作りました。

キムチ作りを通じて、市内各地にたくさん顔見知りができたことが何より良かったと思っています。元気に楽しく活動していくためにも、これからもっとたくさんの人と出会って一緒に何かしたい、そう強く思っています。



目指すのは地域みんなが参加できる活動

まだまだ試行錯誤を繰り返している研究中の私たちですが、この活動を地域みんなの活動にしていきたいと思っています。例えば、子育て中で忙しい人も合間に少し手伝えて、手伝いに来ることはできないけど野菜を作ってくれる人がいて、というように、自分にできることで活動に参加してくれる人を増やしていきたいと思っています。そのためにも「笑顔で活動」をモットーに、私たちに合ったやり方で一歩ずつ前進していきます。夢を持たないと何も起こらないですから。



北房伝統行事ぶり市にもヤンニョムを携え参加

上田むらの人^{たち}×和田さん

山菜採りなどを通じて自然を楽しむイベント「上田むらネイチャーワーク」。このイベントも様々な「出会い」によって生まれました。その出会いや今の活動について、ネイチャーワークスうえだの和田ひろみさんにお話を伺いました。



野山を歩き山菜採りなどを楽しむ「上田むらネイチャーワーク」

山菜博士との出会い

上田地区へ嫁いできたばかりの頃、「上田むらの山菜博士」こと石原徳吉さんのお宅で、凝固剤を使わない天然のこんにやく作りをされると聞いて参加させていただきました。その時には、月田のお菓子屋さん「月と田んぼ」の富山さんや地域おこし協力隊の山形さんも来られていたのですが、こんにやく作りの後で、石原さんが採って来られた山菜を使ったこれまで見たことも食べたこともない山菜料理に出会いました。

イタリア料理のシェフである山形さんのご主人が作るパスタや、富山さんの山菜を使ったオーガニックのグラタン。他にも様々な山菜料理が並んでいて、身近に採れる山菜でこんなにおいしい料理ができることに



ネイチャーワークスうえだ 和田 ひろみさん

とても驚きましたし、山菜の素晴らしさにあらためて気づかされました。

この楽しさを多くの人に広げたい

集まった方たちと山菜料理を楽しんでいる中、石原さんが「大人だけで集まっても楽しいじゃろ、これに子どもたちが来たらもっと楽しいでな」と。山菜だけでもこれだけ大人が楽しんでいるのだから、大人も子どもも一緒にあって、自然豊かなこの地域の野山を巡ればどれだけ楽しいだろう。この地域の自然やいろいろなことを知っている地域の人たち、そして旧上田小学校を生かして何か出来ないかと考えていた時だったので、「これしかない」と思っただけで、「上田むらネイチャーワーク」を始めました。



第2回「上田むらネイチャーワーク」では、北房生活交流グループがキムチを使った山菜料理を紹介

北房生活交流グループとの出会い
北房生活交流グループの皆さんは、昨年4月に開催した上田むらネイチャーワークに家族で参加してくださった地域おこし協力隊の姜さんに紹介していただきました。「地域間の交流」や「世代間の交流」を目的としたイベント「やまびこマーケット」の第1回が旧上田小学校で開催された際、そこにキムチやヤンニョムを持って参加してくださったのが私たちの交流の始まりです。

北房のお母さんたちは、とても生き生きとしていて、人とのつながり大切にしながら交流しておられることがすぐに分かりました。そして、ヤンニョムを色んな食材に生かすことに意欲的に取り組まれていたもので、これはきっと山菜にも上手くつながると思います、2回目のネイチャーワークにお誘いしました。



北房生活交流グループのヤンニョムと上田地区のタンポポから生まれた「タンポポキムチ」

キムチ×山菜で新しい発見
2回目のネイチャーワークでは、参加者の方に石原さんと野山を巡って美しい花々を愛でたり山菜の採取を楽しんでいただいて、その後、北房のお母さんたちによる上田地区のタンポポで作ったキムチや、ノビルを使ったナムルなどといったこれまでにない山菜料理を食べていただきました。参加者の方も、新しい発見ができた大変喜んでくださっていたと思います。



上田むらの山菜博士こと 石原 徳吉さん

お客さんも自分も楽しい ネイチャーワーク

上田地区に来てくれたお客さんとお喋りするのが大好きで、和田さんが始めた「ネイチャーワーク」の講師を楽しんで引き受けています。

わざわざ来てくれるお客さんにどこでも食べられるようなものを出しても意味がないと思います、この地区で採った山菜を食べてもらうことしています。

人と人とのつながりや出会いを糧に
私が今こうして色んなことに挑戦することができて、それが前に進んでいるのは、この上田地区で20年以上に渡って地域を活気づけてきた「上田むらおこしの会」のつながりが、常に「人と人とのつながり」を大切にしてこられたからです。皆さんがいつも温かく応援してくださるので私ももっとがんばろうという気持ちになります。

タンポポキムチができたことも、石原さんや姜さん、北房生活交流グループのお母さんなど、たくさんの方の素敵な出会いが重なり合って出来たことです。これから先もそんな出会いと地域の方とのつながりを大切にしていきたいと思っています。

20年以上に渡って上田地区を活気づけてきた「上田むらおこしの会」



「ひと×ひと」

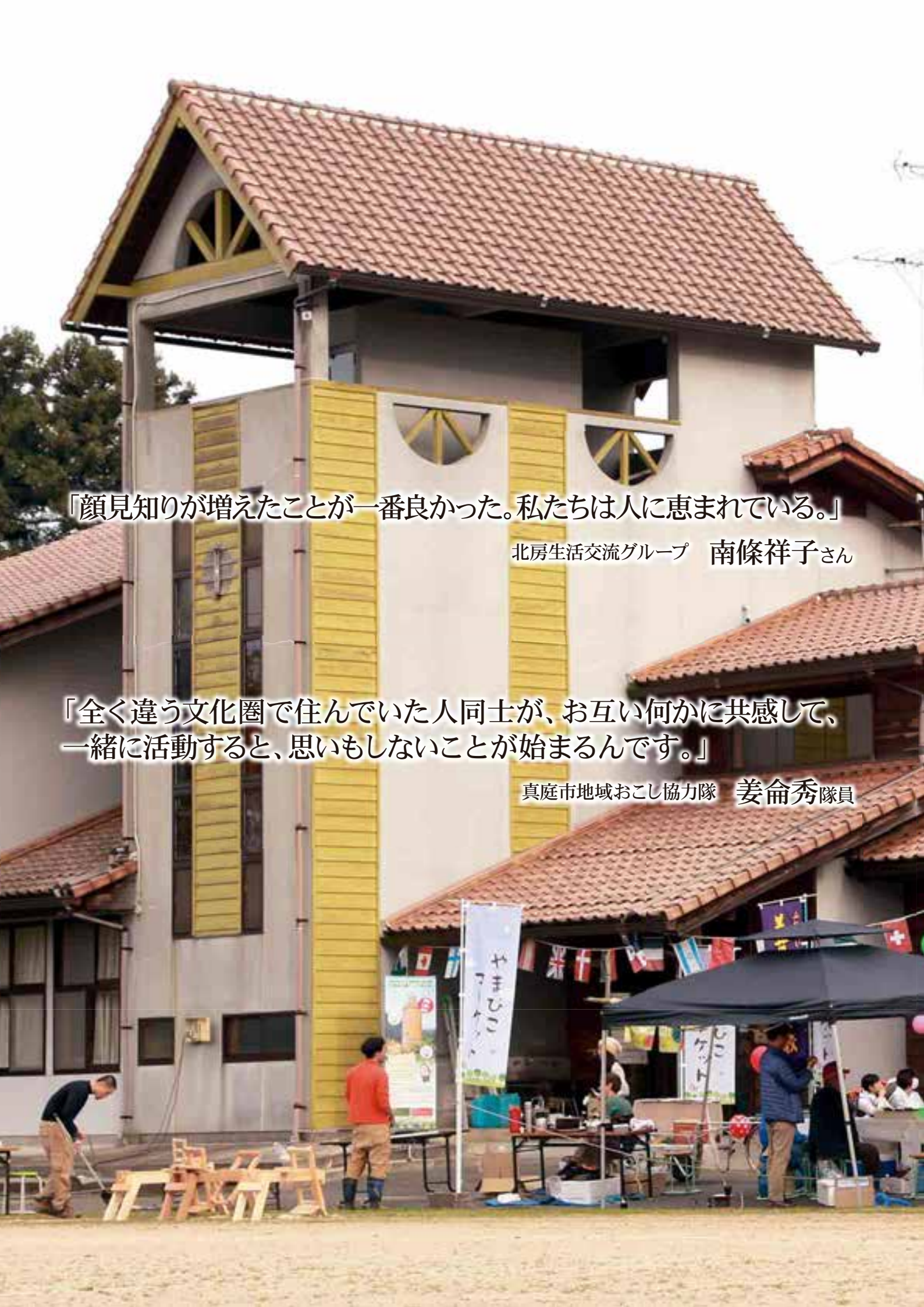
「ひと」は太古の昔から、交流によって生活を変化させてきました。
それは、今の真庭でもきっと同じです。

「人間関係で悩まされることもあるけど、元気になったり前に進める
きっかけをくれるのも人だから、怖がってないで人と関わろうと自分
に言い聞かせているんです。」 ネイチャーワークスうえだ 和田ひろみさん

「地域を守ろうとするなら、もっと人と人とのつながりが必要じゃ。
人が寄って社会ができとるんじゃないかえなあ。」

上田むらの山菜博士こと 石原徳吉さん





「顔見知りが増えたことが一番良かった。私たちは人に恵まれている。」

北房生活交流グループ 南條祥子さん

「全く違う文化圏で住んでいた人同士が、お互い何かに共感して、一緒に活動すると、思いもしないことが始まるんです。」

真庭市地域おこし協力隊 姜侖秀隊員

楽しく英語に親しもう!

市政トピックス TOPICS



英語が苦手でも大丈夫! 表情やジェスチャーで楽しくコミュニケーション!



英単語のしりとりでは頭をフル回転



レクリエーションでグツと距離が縮まります

6月17日、ハイランド落合(下市瀬)で、「English Land in 真庭市」が開かれ、市内の中学生14人が参加しました。この催しは、英語のみで話をする機会が少ない中高生に、英語で会話をする力と自信をつけてもらおうと、真庭市の国際交流員ローラ・ジェーン・ピンチャーさんが企画。生徒たちは、ローラさんや県内の国際交流員ら5人の外国人スタッフと英語のみで過ごしました。初めは緊張した様子の生徒たちでしたが、ジェスチャーや知っている単語などを使ってゲームやミニ運動会をしながら、英語でのコミュニケーションを楽しんでいました。

都市部に住む人たちに農山村での暮らしを学んでもらい、自分らしい豊かな生き方を見つけてもらおうと企画された「真庭なりわい塾」の第2期講座が、中和地域で始まりました。初日の5月27日には、2期生25人が参加。塾生たちは入塾式の後、地域の人から今と昔の農作業の違いや人々の結びつきについて熱心に尋ね、地域の人が何を大切にしてきたのか、地域がどうやって成り立っているのかを探っていました。

真庭なりわい塾2期生入塾式と初回講座 なりわい塾第2期スタート



地元の人の案内で中和地域をめぐる参加者



蒜山の爽やかな風を全身に感じながら快走

5月20日、蒜山高原自転車道(県道八束川上自転車道線)で、サドルとペダルが複数人分ある「タンデム自転車」の通行解禁(2人乗りに限る)を記念したイベントが開かれました。市内外の視覚や聴覚などに障がいを持つ人たちが参加し、ハンドル操作が不要な後部座席に乗車して爽やかに風を切って走るサイクリングを楽しみました。今回の通行解禁は、今年の4月1日の岡山県道路交通法細則の改正によるものです。

タンデムフリーリングinひるぜん タンデム自転車解禁!



市政に関する動きの一部を紹介します

6/7 自衛官志願者に関する情報提供を

自衛官募集の広報や志願者への情報提供などをする自衛官募集相談員の委嘱式が行われ、真庭市と自衛隊岡山地方協力本部が、新任2人を含む市民5人に相談員を委嘱しました。任期は、平成29年5月1日から2年間です。



6/13 更なる地域福祉の発展を

真庭市民生委員児童委員協議会は、民生委員制度創設100周年の記念碑を設置し、除幕式を行いました。これまで培ってきた地域のネットワークをもとに、今後も地域の児童や高齢者などの見守り活動に取り組んでいきます。



美味しい野菜が収穫できますように

草加部小学校で出前講座 資源循環ってすごい

6月3日、草加部小学校の4年生が真庭市の資源循環の取り組みについて学びました。はじめに市環境課の職員が市内の燃えるごみの約半分を生ごみが占めることや、久世地区で回収した生ごみやし尿から液肥を作り、有効活用する事業を進めていることなどを説明。その後、児童たちは校内の畑に移動して野菜苗への散布を体験しました。はじめは液肥の臭いに少し驚いていましたがすぐに慣れて、野菜の根元に丁寧に撒いていました。



市長室から こんにちは!

韓国新首相は真庭の訪問者!

大韓民国で、文在寅大統領の政権が発足し、首相には前全羅南道知事の李洛淵氏が就任しましたが、実は、その李首相は全羅南道知事時代の平成27年10月11日に真庭市を訪問されています。市役所での懇談後、エネルギー棟（冷暖房施設）をご覧になり、バイオマス発電所、集積基地を視察されました。

李首相は、韓国の有力紙である東亜日報の東京特派員として長きに渡る日本勤務の経験があること、韓日親善(国会)議員連盟の会長を歴任していることなど、日本の実情をよく御存じの方、知日家であります。

ご存知の通り、北朝鮮問題に加えて、日韓にも歴史的懸案を含め解決すべき課題がありますが、有史以来繋がっている隣国同士が未来に向かって永続的な友好関係を築かれることを願わずにはいられません。韓国国内で評価の高い檜材やCLT材が受け入れられ、人・物の交流が進むこともその一助になるのではないかと思います。そのために全羅南道副知事(知事代理)に親書を出しましたが、今後ともできることを実行してまいります。



真庭市教育委員会委員に就任した常本直史さん

教育委員会委員 任命辞令交付式 真庭の教育のために

元真庭高校校長の常本直史さんが真庭市教育委員会委員に就任し、6月8日に任命辞令交付式が行われました。常本さんは高校教師として市内外の学校に赴任し、岡山県総合教育センターの生徒指導部長や真庭高校校長などを歴任。真庭高校在任中は、生徒たちの第二次真庭市総合計画策定会議への参加や地域活性化の取り組みを通して、学校と地域とをつなぐことができました。任期は、平成33年6月7日までの4年間です。

真庭市 職員募集

真庭市は、平成30年度採用の職員を募集します。募集する職種は次のとおりで、市民と共に考え、広い視野で何事にも積極的に取り組み、課題解決や目標達成にチャレンジする人を求めます。受験案内、受験申込書は市役所各庁舎にあります。消防職は、消防本部と各分署にもあります。また、真庭市ホームページからダウンロードすることもできます。

◎第1次試験日 9月17日(日)

◎募集職種 事務職・土木技術職・建築技術職・保健師・
保育職・消防職

◎受付期間 7月24日(月)～8月24日(木)
(土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分まで)
※郵送の場合は8月24日(木) 午後5時15分 必着

◎申し込み・問い合わせ先

総務部総務課 〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1150 (FAX1341)

消防本部総務課 〒719-3204 真庭市惣254-8
TEL0867-42-1190 (FAX1672)

◎試験区分と採用予定人員および主な受験資格

試験区分	採用予定人員	資格・免許など
事務職	6人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
土木技術職	2人程度	昭和33年4月2日以降に生まれた人で、高等学校、大学などで土木課程を卒業した人、または平成30年3月末までに卒業見込みの人(専門学校の場合は、土木課程修業年数が2年以上であること)、もしくは、土木施工管理技士または測量士補の資格を有する人
建築技術職	1人程度	昭和33年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士または二級建築士資格を有する人、もしくは平成30年3月末までに資格取得見込みの人
保健師	1人程度	昭和33年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人、または平成30年3月末までに取得見込みの人
保育職	3人程度	昭和33年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許状を有し併せて保育士資格を有する人、または平成30年3月末までに両方の資格を取得見込みの人
消防職	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成30年3月末までに卒業見込みの人

旭川かいぼり調査 旭川の生きものを通して環境について考えてみませんか

真庭市と旭川流域ネットワークでは、旭川の生きものや河床のモニタリング調査、環境学習などを目的として、「旭川かいぼり調査」を実施します。旭川の一部を堰き止め浅くして、魚や水生昆虫を採集し、どんな生きものがあるかといった調査を行うほか、専門家が採取した生きものの解説を行います。詳しくは、お問い合わせください。 環境課 富永 TEL0867-42-1113 (FAX7455)



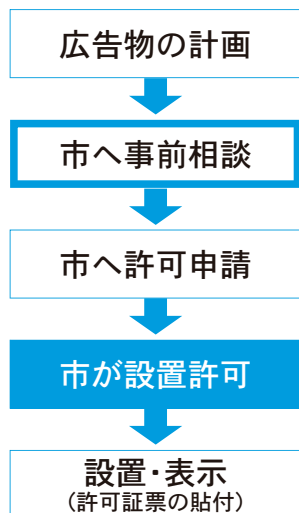
- ▶ **日 程**
7月16日(日) 受付開始9:00、開会9:45、閉会14:00(小雨決行)
※河川増水時は、23日(日)に順延します
 - ▶ **場 所**
集合場所: **勝山文化センター駐車場**
調査場所: 中橋から勝山大橋上流までの東派川(高瀬通し)
 - ▶ **対 象**
川の自然や生きものに関心のある人(小中学生と保護者、教職員、研究者など)
※小学生以下の参加者は、保護者または引率者同伴とします。
 - ▶ **募集締切** **7月13日(木)**
 - ▶ **申込方法**
環境課、各振興局、もしくは真庭市ホームページにある参加申込書に必要事項(参加者氏名、年齢、住所、連絡先)を記入して、環境課に提出してください。
※必要事項を記入し、E-mailでの申し込みも可(kankyoh@city.maniwa.lg.jp)
- ※この調査は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施します。

知っていますか?

看板・ポスターのルール

屋外広告物は私たちの生活に必要不可欠なものです。無秩序な設置は自然や街並みの景観を損ねる原因となるほか、落下などの事故につながる恐れもあります。許可基準や適用除外の範囲などは、県の条例で定められています。詳しい内容については、お問い合わせください。 都市住宅課 乾 TEL0867-42-7781 (FAX1988)

設置手続きの流れ



▶ 屋外広告物とは

看板、はり紙(ポスター)、広告板などの典型的な「広告物」だけでなく、ネオンサイン、アドバルーン、建物などの外壁に表示されるものも含み、営利・非営利を問いません。

▶ 許可が必要です

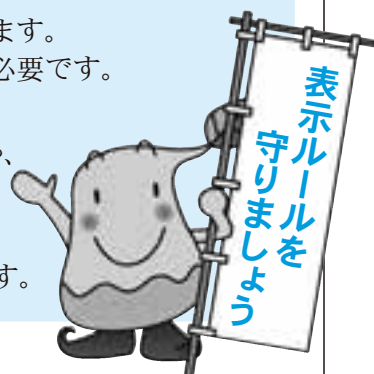
屋外広告物を一定の許可基準のもとで規制しています。
屋外広告物を表示するときは、事前に市の許可が必要です。

▶ 表示してはいけない場合があります

屋外広告物を表示してはいけない地域(禁止地域)や、表示してはいけない物件(禁止物件)があります。

▶ 基準の適用除外があります

一定の範囲内で許可手続きを省略することができます。



シリゲ展と シリゲ教室

大宮踊保存会主催の「シリゲ展」を開催します。蒜山地域の小学生や中学生、一般の方の力作をご覧ください。また、シリゲ教室も開催します。皆さんもシリゲ作りに挑戦してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

■ 会場 蒜山郷土博物館 前原・深見 TEL・FAX 0867(66)4667

シリゲ展

■ 期間 7月30日(日)～8月31日(木)

■ 場所 蒜山郷土博物館

■ 入館料 300円

■ 休館日 月曜

※8月14日(月)はお盆のため開館します

シリゲ教室

■ 日時 8月13日(日)～15日(火)

午前10時～午後4時

※受け付けは午後3時まで

■ 場所 蒜山郷土博物館

■ 参加費 300円(材料費込)

■ 参加申込 不要

■ 講師 美甘栄枝さん(大宮踊保存会シリゲ部会長) ほか



「シリゲ」とは、蒜山地方の盆踊り「大宮踊」を行う際、吊行灯に飾られる和紙で出来た切り絵のこと

6/19 八束小学校5年生がシリゲ作りを体験



3カ月間挑戦してみませんか 自転車を活用した 健康づくり教室in北房



自転車は、辛さを感じることなく楽しく適度な運動ができ、気分転換にもつながると言われています。自然を感じ、心身のリフレッシュをしましょう！日常的に運動不足を感じている人でも取り組みやすい健康づくり教室です。お気軽にご参加ください。



- ▶ **参加条件** 日常的な運動不足を自覚している35歳以上の真庭市民
※35歳以上の人が含まれていれば、家族単位での参加も可能です
※原則、右記の全ての日程に参加できる人となります
- ▶ **募集人数** 20人 ※定員になり次第締め切り
- ▶ **参加費** 無料 ※初心者の人や自転車を持っていない人でも安心して参加できるプログラムです
※参加期間中は、自転車やヘルメットを無料で貸し出します
- ▶ **内 容** サイクリング、自転車乗り方教室、メンテナンス教室、交通安全教室、川崎医療福祉大学による健康教室
- ▶ **申込方法** 8月14日(月)までに、電話でお申込みください
- ▶ **参加申込・問い合わせ先** 健康推進課 池田・小谷
TEL0867-42-1050 (FAX1388)

1回目
9月10日(日)
予備日
9月24日(日)

2回目
10月15日(日)

3回目
11月19日(日)
予備日
11月26日(日)

認知症予防や体力維持・向上に効果的と大好評! げんき☆輝きエクササイズ

認知症予防や介護予防に効果がある「げんき☆輝きエクササイズ」。皆さんは、もう体験しましたか。

エクササイズは18分間。リズムの変化を楽しみながら、スクワットや足踏みをしたり、肩、胸、腰を手でタッチしたり、胸の前で8の字を描くように手を回したりと、複数の動きをしながら全身の筋力を鍛えます。「ボール体操」や「お口の体操」も合わせてすれば、心も体もさらにリフレッシュ!

地域ぐるみで健康づくりに取り組みましょう。



6/16 田羽根公民館での様子



NPO法人
市民活動センターまにわ
の皆さん

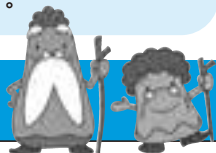
『げんき☆輝き教室』や『出前講座』は、今年度から「NPO法人 市民活動センターまにわ」が行っています。

げんき☆輝き教室【無料】(現在、市内16カ所で行われています)

- ▶ 応募条件 週1回以上、5人以上集まれる団体
- ▶ 内 容 げんき☆輝きエクササイズを継続していくための支援
 - ・初回から4回、3カ月後、その後6カ月ごとに体操の指導やアドバイスに伺います。
 - ・初回とその後6カ月後ごとに効果測定を行います。

出前講座【無料】

- ▶ 応募条件 職場やサロン、自治会の集まりなど
- ▶ 内 容 「地域での健康づくり」や「高齢者福祉の制度」など
※詳しくは、お問い合わせください。



お問い合わせ・申し込み先 高齢者支援課(真庭市地域包括支援センター)
TEL0867-42-1079(FAX1390)または各振興局

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会は、先の大戦で父親などを亡くした戦没者の遺児が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々との友好親善を図ることを目的として行う「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。 岡 福祉課 石田 TEL0867-42-1581(FAX1369)

▶ 参 加 費 10万円

▶ 参 加 資 格 戦没者の遺児

※今回実施する地域(実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む)の戦没者の遺児
※前回の参加から5年を経過した人(平成23年度以前参加者)

▶ 実 施 地 域 旧満州、旧ソ連、モンゴル、西部ニューギニア、マリアナ諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、中国

▶ 申し込み先 一般財団法人岡山県遺族連盟 TEL086-271-7175 FAX086-271-4815

▶ 問い合わせ先 一般財団法人日本遺族会事務局 TEL03-3261-5521 FAX03-3261-9191



新商品開発など**9事業**を採択しました

真庭市産業サポートセンターでは、市内企業や団体が取り組む、地域活性化の効果が見込まれる事業を支援しています。今年度も、農商工連携による新商品開発など、9事業を採択しましたのでお知らせします。

☎ 真庭市産業サポートセンター(真庭商工会本部内) TEL0867-42-4375(FAX4337)

事業の種類	採択事業者	採択事業の内容
産業連携支援事業  2社以上の事業者が連携し、新たに取り組む事業	ひるぜん農園 (蒜山下福田)	市内の菓子製造業者と連携し、サツマイモを原料とした新商品の試作開発およびPR活動に取り組む。
	株式会社十字屋 (中)	通信販売事業にて、産地直送を可能にするシステムを導入する。それにより注文から発送までの時間短縮を実現させ、顧客満足の向上に取り組む。
	大森商会 (下中津井)	市内建設業者と連携し、一般顧客から外構工事の受注ができる体制作りを行う。これにより現在の下請け体制からの脱却を目指す。
	農事組合法人清藤 (下皆部)	カフェを併設した選果場兼直売所の建設に伴い、市場で人気の高いイチゴを使ったスイーツの開発を行う。市内農産物生産者と連携し、材料が安定供給されることで、売り上げの季節変動の解消を目指す。
	株式会社辻本店 (勝山)	米加工食品製造業者と連携し、真庭産雄町米を原材料とした甘酒の試作およびテスト販売を行う。
	ユキミドリ (蒜山上福田)	市内の石けん製造業者と連携し、クロモジや山葡萄といった蒜山地域の特産品を使った石けんを開発する。ナチュラル志向、健康志向の女性をターゲットとして販売する。
	有限会社原建設工業所(美甘)	市内の米生産農家と連携し、地域で取れたもち米を使用したもち製品のパッケージ開発および生産体制の強化を行う。生産体制として、農閑期の生産農家を積極的に雇用し、地域農家の所得向上に貢献する。
地域資源活用事業 地域資源を用いた商品開発や市外への販路開拓などに取り組む事業	高月国光 (蒜山下徳山)	地域の木材を使用した塗り箸を開発する。ギフト需要に対応するため、それに適したパッケージデザインの企画・開発を行う。
	山田農園 (蒜山西茅部)	化学肥料や農薬をできるだけ使用しない「特別栽培」により生産されたトマトの加工食品開発および販促活動を行う。市内の調理師と共同でメニュー開発を実施するなど、食べ方の提案も併せてPRする。

(今年度の支援金交付決定総額は、6,324千円です)

糖尿病について考えてみませんか

まにわ市民公開講座

7月8日(土) 14:00～16:00 / 落合総合センター

入場無料
申込不要

講演 (14:05～15:05)

演題「早めに見つけて早めに対処！
糖尿病予防のコツと治療最前線」



講師
岡山大学病院 糖尿病センター
助教 利根 淳仁 先生

▶利根先生からひとこと

真庭市を含む岡山県北西部は、県内でも糖尿病患者さんが多い地域のひとつです。糖尿病の合併症を起こさずに健康に長生きするためには、早めに見つけて適切な治療を行うことがとても大切です。今回の講座では、糖尿病を予防するコツや糖尿病と上手に付き合っていくコツについて、最新の情報も交えながら考えていきます。

※29ページ「健康のススメ」に利根先生のお話を掲載しています

糖尿病は、早めに発見し適切に治療することで、健康に長生きできます。自分自身や家族、周りの人たちの健康づくりに向け、糖尿病のことを一緒に学びましょう。どなたでも、お気軽にご参加ください。

☎ 健康推進課 高木 TEL0867-42-1050 (FAX1388)

パネルディスカッション (15:10～16:00)

テーマ「地域ぐるみで闘う糖尿病」

▶進行

総合病院落合病院糖尿病内科 内科医師 高橋 泰先生

▶パネリスト

医療法人西尾歯科医院 院長

西尾泰正先生

総合病院落合病院 糖尿病認定看護師

横山仁美先生

真庭市栄養改善協議会 会長

片岡貞枝氏

真庭市役所健康推進課 管理栄養士

池田丈太

作ろう!

土器やはにわ

昔の人が生活で使っていた土器や、古墳のまわりに並べていた「はにわ」を粘土で形にして焼き上げます。古代の焼きものづくりを通じて、ひと夏の思い出を作りませんか。

▶日 程 7月30日(日) 10:00 形づくり

8月20日(日) 13:30 野焼き

※雨天の場合、野焼きは 8月26日(土)に順延

▶場 所 蒜山郷土博物館 (真庭市蒜山上長田1694)

▶参加条件 7月30日と8月20日両日とも参加できる人
※小学2年生以下は保護者同伴

▶参加費 500円 ▶募集人数 先着20人

▶申込方法 生涯学習課、各振興局、もしくは蒜山郷土博物館のホームページにある参加申込書を蒜山郷土博物館に提出。(電話、FAX、メールでの申し込みも可)

▶問い合わせ先 蒜山郷土博物館 前原・深見

TEL・FAX 0867-66-4667

Email: hiruzen-mus@city.maniwa.lg.jp

※写真はイメージです。

**70歳以上
の皆さまへ**

平成29年8月から、 高額医療費の上限額が 変わります

全ての人が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

そのため、平成29年8月から、**70歳以上の皆さまの高額医療費の上限額が変わります。**

高額医療費制度とは

ひと月に支払った医療費(入院時の食事負担額や差額ベッド代などは含まれません)が高額になり、決められた自己負担の上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った金額を支給する制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得額に応じて決まっています。

平成29年8月から、70歳以上の人の上限額が下表のように変わります。

70歳以上の人の上限額(月ごと)

どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または限度額認定証でご確認ください。

平成29年7月まで

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の人	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% <多数回 44,400円 ※2>
	課税所得 ※1 145万円未満の人	12,000円	44,400円
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

平成29年8月から

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の人	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% <多数回 44,400円 ※2>
	課税所得 ※1 145万円未満の人	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 <多数回 44,400円 ※2>
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

▶問い合わせ先

真庭市国民健康保険：市民課 笹井・細川 TEL0867-42-1112(FAX1319)

後期高齢者医療制度：岡山県後期高齢者医療広域連合 TEL086-245-0090(FAX7277)

その他の健康保険：ご加入の医療保険者

「要約筆記」を学びませんか 要約筆記奉仕員^{全15回}養成講座

聴覚障がい者のコミュニケーション手段と言えば「手話」とイメージする方も多いと思いますが、実は手話を使う聴覚障がい者は全国の聴覚障がい者の約15%です。特に、日本語に慣れ親しんでいた方が事故や病気等で聞こえなくなった場合などは、手話の習得に相当の努力が必要となります。

要約筆記は、慣れ親しんだ日本語で書き表すことで相手に情報を伝えます。ただ、話し言葉と書き言葉では情報量が違うため、聞いた情報の要点をまとめて書き表します。

聴覚障がい者の有効なコミュニケーション手段の一つの要約筆記。一緒に学んでみませんか。

- ▶ **日 時** 7月…22日、29日 12月…2日、9日、16日
8月…5日、19日、26日 平成30年1月…6日、13日、20日、27日
11月…4日、11日、18日、25日 ※いずれも土曜日で、時間は午後1時～4時です
- ▶ **会 場** 久世公民館
- ▶ **対象者** 要約筆記に関心のある初心者
- ▶ **定 員** 15人
- ▶ **受講料** 無料(ただし、テキスト代・用品代4,000円が必要です)
- ▶ **締 切** 7月18日(火)

▶ 問い合わせ・申し込み先
福祉課 中島
TEL0867-42-1581 (FAX1369)



「聴覚障がい」のこと

ご存じ
ですか?

外見だけではなかなか分かりません

「聴覚障がい」と一言に言っても、

- ・生まれつき聞こえない
- ・以前は聞こえていたが、急に聞こえなくなった(聞こえづらくなった)
- ・高齢になり聞こえなくなった(聞こえづらくなった)

など、状態はさまざまで、コミュニケーションの方法も、

- ・手話を使う
- ・補聴器を用いる
- ・筆談により会話をする

など、人それぞれ異なります。

コミュニケーションへの配慮を

以前は聞こえていたけど急に聞こえなくなった「中途失聴」の方や、聞こえづらい「難聴者」の方の多くは、「言葉を発することはできるけど、聞くことはできない」または「聞こえづらい」という状態で、周囲から聴覚障がい者と気付いてもらえないため上手くコミュニケーションを取ることができず、日頃から不便を感じておられます。

いつでも、どこでも、周囲の人が気軽にペンを取って筆談してくれる、誰もが不自由な部分をさりげなく支援し合える、そんなコミュニケーションへの配慮が十分あれば、中途失聴の方も難聴者の方も健聴者と変わらない社会生活を送ることができ、安心して暮らすことができます。



真庭要約筆記サークル
会長 梅井 寿子さん

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 46,807人(-18)
男 22,343人(-13)
女 24,464人(-5)
世帯数 17,885世帯(11)

平成29年6月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

就職を目指す若者のために 若者就職支援セミナー

おかやま若者就職支援センターでは、就職を目指す若者のために「若者就職支援セミナー」を開催しています。(受講料は無料です。)

- 受講内容 (主なもの)
- ① 企業が求める人物像の理解
- ② 効果的な自己PR法の習得
- ③ 模擬面接の実施
- ④ 社会人マナー講座
- 受講資格

就職を目指す概ね40歳までの人 ※雇用保険受給者は、就職活動にカウントされます

- 会場・日時
- ▽岡山会場

第一セントラルビル5階
8月2日(水)、10月12日(水)、
12月6日(水)、
平成30年2月19日(月)

▽倉敷会場
中国職業能力開発大学校

11月1日(水)
▽津山会場
県立北部高等技術専門校

7月21日(金)

- 申込方法

電話、FAXもしくはホームページにて、住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望日・

受講場所を連絡。

- 問い合わせ先

おかやま若者就職支援センター
TEL 086(236)1616
FAX 086(236)1630

看護職の就職・復職の相談会 真庭看護フェア

病院施設の紹介や看護学生のための就職相談、中高生のための進学相談会です。

- 日時 8月6日(日)
- 午前10時〜午後2時

- 場所 勝山文化センター

- 問い合わせ先

公益社団法人岡山県看護協会
真庭支部(湯原温泉病院内)
TEL 0867(62)2221

訓練生募集 北部高等技術専門校

岡山県立北部高等技術専門校では、求職中の人などを対象に、訓練期間6カ月の3つの科で10月入校の訓練生を募集しています。

- 募集科 (入校定員)
- ・ エクステリア科 (10人)
- ・ OA事務科 (20人)
- ・ ケアサービス科 (20人)
- 募集期限 8月22日(火)
- 訓練期間 10月3日(火)〜
- 平成30年3月14日(水)
- 受講料 無料 (教材費などは別途必要です)

対象者 求職中の人など

申込方法 最寄りのハローワークで相談の上、応募してください。

申し込み・問い合わせ先
岡山県立北部高等技術専門校
(津山市川崎953)
TEL 0868(26)1125

第73回

落合納涼花火大会

今年は、打上・仕掛けによる約2,500発を予定しています。川面に映える仕掛け、そして山々に囲まれた盆地地形による音響効果は大迫力。打上会場からほど近い観覧会場からは、天から降り注ぐような花火をご覧ください。

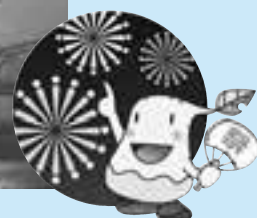
■ 真庭商工会落合支所 TEL0867-52-3360 (FAX2119)

周辺には2,400台分の駐車場を確保していますが、会場近くから埋まり、遠方の駐車場からは1キロ前後を徒歩で移動いただくこととなります。また、交通規制時には、車両の進入や駐車が困難となりますので、早めのご来場をお勧めします。

7月29日(土)
19:50~21:00

雨天延期の場合は、
8月5日(土)

▶ 会場周辺の交通規制
19:00~21:30



達成者を募集します 8020運動

真庭市食育・健康づくり実行委員会では、80歳になっても自身の歯を20本以上保つ、8020（ハチマルニイマル）運動の達成者を表彰します。詳しくは、健康推進課にお問合せください。

■対象 昭和13年4月1日以前に生まれた人

■応募方法 表彰を希望する人は、7月31日(月)までに健康推進課、各振興局、または市内の歯科医院にある推薦書を提出。(自薦他薦不問)

■問い合わせ先

健康推進課 兵江

TEL 0867(42)1050

FAX 0867(42)1388

育ててみませんか

「和牛」入門講座受講生募集

和牛繁殖経営を始めるに当たっての知識や技術の習得を目的とした、基礎講義や牧場体験実習などを実施します。

■募集対象 和牛の飼育に興味があり、将来、岡山県で就農を希望している人

■募集人数 10人程度

■日時 1回目 8月26日(土) 午前10時～午後3時

※全4回開催します。

■会場 岡山県農林水産総合センター畜産研究所(久米郡美咲町北2272)

■申し込み・問い合わせ先

一般社団法人岡山県畜産協会 経営支援部経営対策班

TEL 086(222)8575

夏休みの自由研究にもお勧め 子ども樹木博士認定事業

樹木の名前や生態などについて学ぶことを通して、緑の大切さを学びます。

■日時 8月18日(金)

■午前10時～午後3時

■場所 勝山美しい森

■対象・定員 小学生30人

■応募締切 8月10日(木)

■参加費 無料

■申込方法 ハガキに、住所・氏名・学校名・学年・電話番号・保護者氏名を記入して申し込み(電話・FAXでも可)

■申し込み・問い合わせ先

真庭森林組合総務課

■住所 真庭市勝山1884-10

TEL 0867(44)3036

FAX 0867(44)4300

第22回定期演奏会

真庭吹奏楽団レヴュー

年に1度の定期演奏会を開催します。テレビでおなじみの曲や昔懐かしい曲まで、幅広い世代の方にお楽しみいただけます。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

■日時 7月16日(日)

■午後2時30分開演

■場所 勝山文化センター

■曲目 天国の島(「ダッシュ」のテーマ曲)・坂本九「メロリアル」・ひまわりの約束・ディープパープルメロリーほか

■入場料 500円

(小学生以下無料)

■問い合わせ先 富松文治

TEL 0867(52)1322

真庭市歴史講演会

国指定史跡「大谷・定古墳群」をはじめ重要な古代遺跡が多く残る北房地域の古墳時代をテーマに開催します。



大谷1号墳

日時▶ 7月23日(日) 13:30開会

場所▶ 北房文化センター

定員▶ 40人(申込不要)

講演▶ 「古墳時代の北房」

講師 岡山大学社会文化科学研究科 准教授 光本 順氏

問 生涯学習課 新谷
TEL0867-42-1094 (FAX1416)

真庭木材青年協議会 主催

第3回まにわふれあい木材まつり

7月30日(日)

9:00～13:00

久世エスパランド土広場

入場無料 ※来場者には かき氷プレゼント

★木製キックターゲット

★丸太重量当てクイズ

★焼きペン木工工作

●林業機械実演

●木材勉強会

●飲食コーナー など

★のアトラクションは参加費500円が必要です

問 真庭木材市売株式会社
TEL0867-44-3181

出演者 募集中



Let's Enjoy Music!
～みんなで作る 音楽祭～

真庭音楽祭

真庭音楽祭実行委員会は、平成16年に発足以来、真庭がひとつになれるイベントを創造しようという考えのもと、市民が中心となり企画・運営・実施する参加型の音楽祭を開催しています。ぜひご参加ください。

11月19日(日) 11:30～16:00 / 勝山文化センターポンテホール

[参加資格] 音楽を演奏する個人およびグループ(演奏時間は10分程度)

[申込方法] 出演申込書に必要事項を記入し、真庭音楽祭実行委員会事務局まで申込み

[申込期限] 7月28日(金)

■申し込み・問い合わせ先 真庭青年会議所内 真庭音楽祭実行委員会 TEL0867-42-4453 FAX0867-42-2775

お知らせ

INFORMATION

7月の休日急患担当医

2日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- 前原医院(内)・久世
0867-42-5267 (FAX4978)

9日

- 落合病院(内)・落合
0867-52-1133 (FAX1160)
- 金田病院(外)・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- まつうら医院(内)・久世
0867-42-5686 (FAX5686)

16日

- 勝山病院・勝山
0867-44-3161 (FAX5331)
- イケヤ医院(内)・久世
0867-42-0122 (FAX5401)

17日

- 金田病院・落合
0867-52-1191 (FAX1917)
- 新庄村診療所(内)・新庄
0867-56-3255 (FAX3256)

23日

- 近藤病院・勝山
0867-44-2671 (FAX2989)
- まにわ整形外科(外)・久世
0867-42-7300 (FAX7301)

30日

- 中山病院・久世
0867-42-0371 (FAX0387)
- 米田医院(内)・勝山
0867-44-2132 (FAX4749)

— 8月 —

6日

- 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221 (FAX2223)
- 牧原医院(外)・北房
0866-52-2469 (FAX2469)

奨学生を2次募集します 平成29年度真庭市奨学生

真庭市では、奨学金の貸し付けを行っています。

■ 対象者

保護者が市内に居住(住民登録)しており、経済的な理由により修学が困難な高校生、専門学校生、短大生、大学生、大学院生などで一定の条件を満たす人

■ 奨学金額 月3万円以内

※高校生は月2万円以内

■ 申請期間

7月3日(月)～14日(金)

■ 募集人員 3人

■ 減免制度 奨学生が学校卒業後に真庭市に居住し諸条件を満たす場合は、奨学金の一部返還免除制度もあります。

■ 問い合わせ先
教育総務課 吉鶴

TEL 0867(42)1085

FAX 0867(42)1416

ぜひご参加ください 大学等就職面接会

平成30年3月に大学・短大・高専・専修学校などを卒業予定の人を含む35歳以下の就職希望者やUIJターン就職希望者を対象とした就職面接会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。(申込不要)

■ 日時 7月28日(金)

午後1時30分～4時

■ 場所 津山総合体育館

リサイクルプラザまにわ 手芸教室

木の実を使った
壁掛けづくり

7月20日(木) 13:00～
リサイクルプラザまにわ
(クリーンセンターまにわ内)

- ▶ 参加費 500円
- ▶ 定員 20名
- ▶ 持ち物 手拭き用タオル
- ▶ 申込期限 7月14日(金)
※定員になり次第締め切り
- ▶ 申し込み先 リサイクルプラザまにわ
TEL0867-42-1161

みんなで考えてみませんか 第67回社会を明るくする運動

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。安心して

■ 参加 津山・真庭・美作地域の事業所(約60社を予定)
■ 参加料 無料
■ 主催 ハローワーク津山・津山地区雇用開発協会

■ 問い合わせ先

ハローワーク津山求人企画部門
TEL 0868(35)2675

便乗商法にご注意ください 中国電力からのお知らせ

平成28年4月から始まった

安全な暮らしをかなえるために、自分に何ができるのかを考えてみませんか。

○ 推進大会

■ 日時 7月14日(金) 午前10時～

■ 場所 落合総合センター

■ 演題 「子どもの心の発達課題と家族や地域の役割」

■ 講師 旭川荘厚生専門学院 非常勤講師 杉山嘉弘 先生

○ 作文募集

■ 対象者 真庭地区の中学生

■ 題材 犯罪や非行のないまちをつくるには など

■ 字数 400字詰原稿用紙3～5枚程度

■ 応募方法 学校を通じて応募

■ 問い合わせ先 真庭地区保護司会事務局
TEL 0867(44)2728

電力の小売りの全面自由化に便乗して、中国電力や関係会社を装った詐欺や不審電話がかかってくる事例が発生しています。不審に思われた場合は、お近くの中国電力営業所またはカスタマーセンターにお問い合わせ下さい。

■ ご確認ください

① 相手先の会社名・所属・氏名をよく確認してください

② 従来の料金メニューを継続する場合は、新たな手続きは必要ありません

③ 中国電力から「電気料金を教えてほしい」「検針票を見せてほしい」とお願いすることはありません

④ 中国電力では、料金メニューの変更手続きに伴って手数料をいただくことはありません

■ 問い合わせ先

中国電力カスタマーセンター
TEL 0120(410)254

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●平成29年 5 月12日

- ・真庭市立中央図書館建築主体工事(生涯学習課)
㈱三木工務店・三和建設㈱特定建設工事共同企業体
…472,000,000円

●平成29年 5 月16日

- ・西河内第2浄水場(5工区)配管布設工事(水道課)
ワイテック工業㈱…36,807,000円
- ・西河内第2浄水場(6工区)配管布設工事(水道課)
梶岡建設㈱…61,000,000円
- ・西河内第2浄水場(7工区)配管布設工事(水道課)
㈱柴田組…30,400,000円
- ・西河内第2浄水場(8工区)配管布設工事(水道課)
ワイテック工業㈱…20,860,000円

●平成29年 5 月26日

- ・真庭市立中央図書館電気設備工事(生涯学習課)
(有)オオタ電業…76,900,000円
- ・真庭火葬場舗装新設工事(環境課)
㈱岡田組…23,500,000円
- ・市道吉念寺線道路改良工事(建設課)
喜多建設㈱…5,186,000円
- ・市道栗村線舗装新設工事(建設課)
㈱富松組…6,700,000円
- ・市道下口小学校線道路改良工事(落合振興局地域振興課)
㈱柴田組…6,750,000円

●平成29年 5 月30日

- ・市道田中中通り線舗装新設工事(建設課)
(有)真庭舗装…3,200,000円
- ・市道寄水長や線落石防止工事(美甘振興局地域振興課)
㈱金平工務店…6,950,000円

今月の掲載は、5/12、16、26、30の入札実施分

食育○×クイズ 解答 正解を発表します

広報真庭6月号27ページの
「まにわ食育クイズ」の答えは
次のとおりです。

- 問1. ○
問2. ○
問3. ○
問4. ○
問5. ○
問6. ○
問7. ×
問8. ×
問9. ×
問10. ○

歯みがきを
しよう



- 品をお送りします。
- 解説(答えが×のもの)
問7. だ液には口の中を中性に保つ作用があるためむし歯になりにくくなる
問8. ダラダラ食べると、再石灰化(歯を補修する)時間が無くなるため、むし歯になりやすくなる
問9. 生まれたばかりの赤ちゃんには、むし歯菌はいない。むし歯は、むし歯菌に感染してなる
■問い合わせ先
健康推進課 兵江
TEL 08667(42)1050
FAX 08667(42)1388

前日までに予約をお願いします 年金相談(7月)

- 相談日には、「基礎年金番号」が分かる書類と本人確認書類をご持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。
- 日時 7月13日(木)、27日(木)
午前10時～正午 午後1時～3時
- 場所 市役所本庁舎
- 問い合わせ先・予約先
津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2360
- ※津山年金事務所では、平日と第2土曜日に相談いただけます。(前日までに予約をお願いします。)

自衛隊の原動力! 陸・海・空自衛官募集

- 防衛省では、自衛官候補生の募集を行います。詳しくは、お問い合わせください。
- 募集種目 自衛官候補生
- 受験資格
日本国籍を有し、平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満。学歴不問。
- 応募期限 9月8日(金)
- 試験日
次のうち、いずれか1日
○9月 2日(土)、3日(日)
○10月 27日(木)～29日(金)
○10月 1日(日)、2日(月)

- 試験会場 受付時にお知らせします。(県内で実施)
- 採用予定時期
平成30年3月下旬～4月上旬
- 問い合わせ先
自衛隊岡山地方協力本部津山出張所
TEL 0868(22)5637

申し訳しやいません お詫びと訂正

広報真庭6月号29ページのユースフットサル選抜トーナメント2017に出場された、村松大佑さんの顔写真が、間違っていました。大変申し訳ございませんでした。

参加チーム募集!

2017ふるさと勝山もみじまつり

YOSAKOIソーラン

『ふるさと勝山もみじまつり』のメインイベント
「YOSAKOIソーラン踊り」の参加チームを募集します。

- ▶開催日時 11月5日(日) 9:30～15:00
- ▶メイン会場 勝山文化センター駐車場
- ▶参加資格 1チーム5人以上
- ▶参加ルール
・コスチュームやメイクは自由
・鳴子を持って踊ること
・音楽は「TAKIO'S SOHRAN2」
- ▶申込方法 勝山振興局(勝山文化センター)にある申込用紙に必要事項を記入し、8月31日(休)までに申し込み
- ▶申し込み・問い合わせ先
ふるさと勝山もみじまつり実行委員会事務局
(勝山振興局内) TEL0867-44-2607 (FAX4569)



▲ PN ぱぶろ。



▲ PN hiro

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

まにわ が 好きっ 読者の広場

今月のテーマ

「願い事」

「願い事」

小椋蓉子さん(下湯原)

湯原に住むようになって五十年経過です。岡山県は災害は少ないし、温泉に恵まれて、今まで健康で生活できた事に感謝しています。これからは健康寿命を延ばすように考えていきたいと思っています。認知にならないよう努力して、人に迷惑をかけないのが一番です。これといった趣味もなく、ただ生活のために一生懸命働いた事が幸せだったと思っています。平凡がいいという事かもしれません。先日、渡辺和子先生の「置かれた場所で咲きなさい」を読みました。全くその通りだと感動しました。人は、それぞれ生を受けた時から、その場所で生きるように定められているのです。そこには貧富の差もあり

ましよう。皆、頑張るしかないでしょうが、先ずは世界が平和でなければ花は咲きません。将来、世界が仲良く手をつなぎ平和が続くの願うばかりです。



「お願い事」

PN 木目木六さん(上河内)

叶わぬ時の神頼みとはよく言われる事ですが、「願い事」は仏様によくする。若いころは神も仏も気にしなかったが、老いて仏様が気になる様になり、朝の茶湯の時、つい願い事を心でつぶやいたり唱

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

9月号 読者の広場

テーマは
「運動会」です。

リレーで一番をとった事、甘い卵焼きの入ったお弁当が楽しみだったことなど運動会ついて、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「嘘」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは7月24日(月)です。

8月号では
「帰省」
についてお便りを募集
しています。

「月の世界へ」

PN 赤野太人さん(赤野)

私達の願い事は年代と環境で変化します。子供の頃は七夕祭りの短冊に願いを託し、青春期はよき伴侶を願い、家族を持つと全員の幸せを願い、生業の発展向上を願い、高齢者になった現在は、自らの健康が一番となっています。私の記憶に残る人世最大の夢の願いは、戦後の混乱時代で無垢な中学生の時、我々が生存中に月旅行が出来るか

えたり、今日の行事のことや家内安全、子供や孫のことをお願いする事もある。今朝は自分の事ばかりであつたなあ、とリンを鳴らし線香をあげる。仏様も大変だ。無理難題が多くてたまらんのうと言っているかも!!

というもの。悪友たちと侃侃諤諤と夢を宇宙に求める純真な思いがあつた。歳月は流れ1966年ソ連の無人探査機ルナ9号が史上初の月面軟着陸し、1969年アメリカのアポロ11号が人類初の月面軟着陸に成功。ライブでTV中継され、私達はTVに釘付けとなりました。翌年の大阪万博で「月の石」が展示され、パビリオンは長蛇の列、人類の夢の確かな証しを見ることが出来ました。私達が自由に月旅行出来る夢の続きは、未来に広がっています。



Happy 1st Birthday



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp



おおやなぎ この か
大柳 好架ちゃん
H28. 7. 5 生まれ(上水田)
☎ 拓也・好恵さん(両親)



ひら ほの か
平 帆花ちゃん
H28. 7. 4 生まれ(下皆部)
☎ 忠司・優子さん(両親)



こま き ひでゆき
駒木 英幸くん
H28. 7. 16 生まれ(台金屋)
☎ 健一・愛さん(両親)



みやもと かい ち
宮本 凱知くん
H28. 7. 11 生まれ(中津井)
☎ 浩明・千春さん(両親)

「イメージトレーニング」
匿名希望さん(蒜山東茅部)
私の願い事は、子供のそれぞれの家庭が健康で笑顔で暮らすことです。その願いを実現するために、毎日寝る前に精神を統一して両手を合わせ、それぞれの子供たちの家族の笑顔をイメージして寝ます。映像的にイメージします。これまでも子供の結婚、孫の出産などを順次イメージして実現してきましたので続けていこうと思っています。心配してマイナス思考になるより、プラス思



かね だ しゅうへい
金田 舟平くん
H28. 7. 22 生まれ(草加部)
☎ 増実・美保子さん(両親)



考で明るく生きていくことが周りにもいいのだと思います。良くないことが続くと「まず歯車を止めて」「いい方向に逆回転」と声に出してイメージしていきます。寝ている間に血液やホルモンが良い方に流れると信じてこれまでの苦難を乗り越えてきました。「うちの子はどうか結婚できないわ」という友人に「あなたが結婚できるとまづ信じる」と助言しています。はじめは信じられなくても続けているうちに好循環になり、まるで「信じる者は救われる」という宗教のようです。

The Perfect Evening

Hello! It's getting pretty hot as June reaches its end, and the fireflies light up. There aren't many places in the UK where you can see fireflies, so it was my first time seeing them in Hokubo, and I was amazed at how stunning they were! A few friends came with me, and just sitting and watching the fireflies was a perfect evening. The stars were also shining brightly, and often we mistook high-flying fireflies for the stars, as it was a sight none of us had ever seen before. I'm looking forward to seeing them again this year, and next year too.



最高の夜

こんにちは! 6月も終わりに近づくにつれて結構暑くなってきて、ホタルが見られるようになりました。実は、イギリスではホタルがあまり見られないので、北房で初めて見ました。非常にきれいで、感動してしまいました! 友達と一緒に行って、座ってのんびり見るのは最高でした。そのとき、星もきれいに見えていたので、高く飛んでいたホタルと星を見間違えてしまうこともありました。今まで、私たちはこのような経験をしたことがなかったので感動しました。今年、もう一度見に行くのが楽しみです、来年も見に行きたいです。





▲ PN 社のテストステロン



▲ PN 小谷一稀さん



▲ PN 丹波豆助



キンボールに参加したよ
樋口唯月くん(鉄山)

美甘スポーツフェスティバルでキンボールに挑戦しました。バレーボールみたいに打ったり、みんなでボールを受け取ったりするのがおもしろかったです。鉄山地区の代表選手として大人のひとと組んで試合をしました。最初は遠慮もしたけど、話しやすい雰囲気を作ってくれたので、一緒に楽しくキンボールをすることができました。

ゴミ拾い通し「絆」に感謝
元井哲也さん(開田)

真庭商工会青年部で絆感謝運動に取り組みました。青年部と地域との絆を再確認して、地域に感謝する運動として、全国各地の青年部メンバーが行っています。私は地元の湯原温泉街のゴミ拾いをしました。観光客も見るところ、歩くところ、ゴミが落ちていたのは少し残念な気持ちになりましたが、きれいにしたいという思いでメンバー一同協力



英語でコミュニケーション
奥山琴雪さん(鹿田)
森本結香さん(赤野)

英語はあまり得意ではないけれど、英語を話す機会がな

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

して取り組みました。これからは地元の街、きれいにしていきたいですね。



いので少しでも触れて好きになるきっかけになればと「イングリッシュランド in 真庭市」に同じ部活の友達と参加しました。英語しか話してはいけなかったのが初めはなかなか聞き取れなかったけど、相手の表情や知っている単語をつなぎ合わせて理解しようと頑張りました。英単語のしりとりでは習った単語がすぐに出てこなくて難しかったけど、楽しい時間が過ごせました。

図書館へ行こう!

本の紹介

美甘図書館

〒717-0105 真庭市美甘4134(美甘振興局2階)

TEL0867-56-2611 FAX0867-56-2033

開館時間 8:30~17:00

休館日 年末年始

今月のおすすめの本

「手ぬぐいスタイルブック」

君野倫子/著 二見書房



ファブリックパネルにして飾る、野菜や食器の水切りに使う、お弁当を包む、トートバッグを作る、結婚式の席札にする…。今の生活に合った、手ぬぐいの使い方をご紹介します。

「ミツカン社員のお酢レシピ」

ミツカン/監修 幻冬舎

お酢の王道・マリネや酢の物、鶏のさっぱり煮、野菜なんでもピクルス、辛みのきいたスープ、甘いデザート…。ミツカンのメニュー開発チームによる自信のお酢料理92品をご紹介します。



「うごくおもちゃをつくろう! 1」

K&B STUDIO/作 あかね書房



輪ゴムと紙ばねを使った、うごくおもちゃの作り方をイラストでわかりやすく紹介しています。どうしておもちゃがうごくのかもイラストを使ってわかりやすく説明されていて、納得のいくおもちゃが作れます。

「本当にあった? 世にも不思議なお話」

たからしげる/編 PHP研究所

児童文学界の著名作家による短編アンソロジー。高橋うらら「運命逆転スイッチ」、石崎洋司「予知夢」など、著者自身が経験したり、見聞きたりした、世にも不思議な出来事をもとに書いた物語10編を収録しています。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



豆腐の香り揚げ

天ぷらの衣に香味野菜と甘酢しょうがを加えて揚げた、つけ汁なしでもおいしい一品です。

材料(4人分)

- ・木綿豆腐 1丁(400g)
- ・塩 小さじ2/5
- ・こしょう 少々
- ・甘酢しょうが 20g
- ・青じそ 12枚

- A { 卵 20g
水 大さじ4強
小麦粉 大さじ6強

- ・揚げ油 適宜

(付け合せにサラダ菜、ミニトマトなど)

作り方

- ①豆腐は水気を切って4等分に切り、さらに斜め半分に切って、塩こしょうをふる。
 - ②甘酢しょうが、青じそは千切りにする。
 - ③Aの卵、水を合わせ、小麦粉を入れてさっくりと混ぜ、②を加える。
 - ④揚げ油を170度に熱し、①に③の衣を付けて入れて、からりと揚げる。
- ※揚げた後は油切りをしっかりと余分な油を落しましょう。
- ※甘酢しょうがと青じその衣は、豆腐に乗せるようにして揚げるときれいに仕上がります。

<1人分栄養価>

エネルギー272kcal たんぱく質8.4g
脂質19.9g カルシウム131mg 食塩0.8g

今月のレシピ
提供は

小槇博子さん
(勝山支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PN コケたろう



漆器の里を歩く(6/4)

かつて漆器が盛んに作られていた蒜山の郷原地区内を歩き、当時の面影を探るイベントが開かれました。大山道の宿場町として栄えた郷原地区。参加者は漆器の歴史や職人の暮らしを学びました。

川柳「葉書」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

9月号の兼題は「嘘」

〈軸吟〉値上がりにもげず元気な絵が届く 博子

すてきな絵葉書に載せて絵手紙を
町並の葉書勝山ピーアール
友からの葉書かわらぬ達筆で
婆々様はスマホに憑かれ葉書断つ
たまに書く葉書の漢字辞書たより
お互いに安否確認する賀状
末期癌の父に葉書で言えた礼
絵手紙に葉書はみ出すその気持ち
一枚の葉書でほんと一安心
年賀状感謝と祈り込めて出す
一枚の葉書が笑顔運んでる
心配の数だけ母へ書くはがき
気遣いの葉書が心温める
一枚の葉書に託す心意気
素っ気ないけど暖かい子の葉書
誤字脱字の届く便りも母の愛
決断をしポストの前で又迷い

沼本治国	鹿田
仲田孝江	組
植田万里子	月田
悠々	上水田
岩古房恵	蒜山東茅部
永田寿道	樫東
青山萌黄	上
小谷義孝	月田
小谷美紗子	蒜山下見
山野育	上
本森定江	種
横山とも子	久世
菊池千江子	本郷
永田行雄	樫東
牧 俊隆	西原
小谷和枝	勝山
行本慎五	久世

真庭の魅力を発信しながら 各地域のサポートに徹する 地域おこし協力隊

問 交流定住センター：0867-44-1031
交流定住推進課：0867-42-1179

岩本隊員・真庭に新しい アクティビティ拠点を

アクティビティを得意とする岩本隊員は現在、北房もみじ公園の利活用に携わっています。地元の方々、移住



北房もみじ公園の活用をサポートする岩本隊員

まらず、北房もみじ公園の立地を生かして、川や星なども楽しめる企画を練っています。北房もみじ公園の利活用を軌道にのせると同時に、他地域でもアク

ティビティのイベント拠点ができるように活動しています。

甲田・郷原漆器で国内、 海外に真庭をPR

真庭の伝統工芸、郷原漆器をサポートしている



漆掻き実習に参加する甲田

僕は、漆器に欠かせない漆掻きの実習を進めています。海外から注目が集まっている日本の漆。なかでも真庭市に植えている漆は、「備中漆」と呼ばれ、ノビが良く、良質な漆として知られています。しかし全国的に希少な漆を安定的に確保するのは、とても困難です。そのため、漆圃場の整備と漆掻きを学び、真庭の文化が持続していけるようにお手伝いをしていきます。国内はも

ちろん、海外の方にも真庭の良さをもちと知ってほしいと願い、郷原漆器と漆がその窓口となるようにこれからも引きつづき、サポートをしていきます。

姜隊員・照ラスで、 プロジェクト マッピング

昨年、勝山で行われ、好評を博した「まにわ映像フェスティバル2016」。なかでも、文化往来館ひしお全体を使ったプロジェクト「マッピング」は、大人

も子どもも心を奪われました。今年も行われる映像フェスティバルに先駆けて、姜隊員のインターナショナル・シェアハウス「照ラス」でも、プロジェクト「マッピング」が行われます。7月30日(日)は、ぜひ北房の「照ラス」にお越しください。



プロジェクトマッピングを開催する照ラスと姜隊員



文・甲田智之



健康のススメ



地域の医療スタッフがサポート!

お話：岡山大学病院 糖尿病センター
(岡山県糖尿病医療連携推進事業事務局)

利根 淳仁さん 岡 TEL086-235-7209

糖尿病は万病の元 早めの治療で合併症予防を

糖尿病は「万病の元」と言われ、失明(網膜症)や透析(腎症)、脳梗塞、心筋梗塞の原因となるのに加えて、最近では認知症やがん、歯周病との関連も注目されています。糖尿病を予防するためには、普段から食事・運動などの生活習慣に気をつけることが大切ですが、糖尿病と診断された場合も、早めに医療機関を受診して適切な治療を開始することにより、合併症を予防することが出来ます。

切れ目のない医療連携 おかやまDMネット

真庭市を含む県北西部は、岡山県として重点的に糖尿病対策を行っている地域です。岡山県では、糖尿病患者さん

よりよい糖尿病医療をお届けするために
「おかやまDMネット」

に「良質で効率的な医療」を提供するために、「かかりつけ医」を中心とした医療連携体制「おかやまDMネット」(岡山県糖尿病医療連携体制)という仕組みを作っています。病状が安定した糖尿病患者さんの普段の健康管理は地域のかかりつけ医が担当し、専門的な検査・治療が必要な場合は専門医療機関に紹介し、また落ち着いた段階で治療をかりつけ医にバトンタッチするという「切れ目のない医療連携」を目指しています。

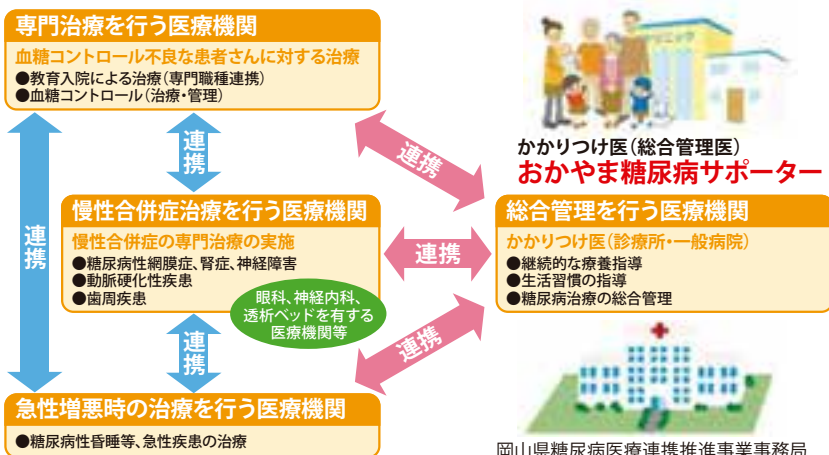
地域の医療従事者が連携 おかやま糖尿病サポーター

また、地域に密着した施設で働く医療従事者が研修を受け岡山県知事から認定された「おかやま糖尿病サポーター」が、地域の皆さまの糖尿病医療をサポートしており、真庭市でも約60名の糖尿病サポー

ターが認定を受け、地域で活躍しています。糖尿病は予防が大変重要ですが、健診などで「高血糖」

や「糖尿病」を指摘された場合は、まだ症状がないからと放置せず、早期に医療機関を受診しましょう。

「かかりつけ医」を中心とした医療連携体制 おかやまDMネット (岡山県糖尿病医療連携体制)



おかやまDMネット参加医療機関の検索方法

スマートフォンから▶右のQRコードを読み取り、DM ネットの医療機関検索ページにアクセスし、「真庭市」を選択して検索してください。
パソコンから▶各検索サイトから「おかやまDM ネット」で検索し、医療機関検索ページで「真庭市」を選択して検索してください。



どろっと まにわ 真庭

まちの話題



地域の宝をこの先もずっと 北房ホタルの発表会

北房地域の各小学校がホタルの保護に向けた取り組みを発表



ホタルと地域を思うミュージカルを熱演



ロビーには、各校がホタルマップを掲示

6月10日、北房文化センターで「北房ホタルの発表会」が開かれました。北房地域の4小学校の児童が、ホタルの生息状況を調べたり保護のために取り組んでいる活動について発表したほか、備中川流域から参加した子どもたちが「ホタルが生息するきれいな環境づくり」を呼びかけるホタルつ子ミュージカルを披露しました。来場した人たちは、子どもたちのホタルへの思いを感じ、真剣に見入っていました。

人を思う気持ちを育て、人権スポーツふれあい教室

6月7日、月田小学校の児童が岡山湯郷ベルの野間文美加選手、北野梨絵選手、三木良美選手と一緒にスポーツをしながら、人を思いやる気持ちなどを学びました。津山地域人権啓発活動ネットワーク協議会の主催で、児童たちはサッカーのミニゲームを選手と一緒に楽しみました。野間選手らは「相手の事を考えてパスを出そう」と声をかけ、子供たちはサッカーを通じて相手の思いやる事の大切さを学んでいました。



体育館に児童たちの元気な声が響きわたりました



モリアオガエルの卵塊を間近で観察したよ

モリアオガエルを探そう
モリアオガエル観察会

6月3日、津黒いきものふれあいの里で、モリアオガエルの観察会が開かれました。この観察会は、モリアオガエルが産卵する6月上旬頃に毎年開かれています。観察会では池に張り出した木の枝に、メレンゲのようなモリアオガエルの卵「卵塊（らんかい）」を確認することができました。参加した人たちは、講師の話を聞いたりカメラで撮影したりしながらモリアオガエルの生態について理解を深めていました。

5/28 みんなでニュースポーツ

美甘地域の人がスポーツを通じて交流する美甘スポーツフェスティバルが、美甘地域各地で開かれました。コミュニティを代表した選手たちがペタンクやターゲットバードゴルフなど5種類のスポーツで交流しました。



5/31 何でもよく食べ、体を動かすのが長寿の秘訣

小林綾子さん(西原)が、5月31日に百歳を迎えられました。年を重ねても体が動かなくならないように、健康に気を遣い体を動かしているという小林さん。長寿の秘訣は、何でもよく食べ体を動かすことだそうです。



6/6 物づくりやクイズが好き

池田まさ子さん(三阪)が、6月3日に百歳を迎えられました。近所の人と集まってお話しをしたり、クイズで頭を使うのが楽しみという池田さん。良く寝て誰とでも仲良くするのが長寿の秘訣だそうです。



6/9 地域キレイに“絆”再確認

“絆”感謝運動は、全国商工会青年部連合会が全国1650地域で一斉に取り組んでいる活動です。6月9日には真庭商工会青年部湯原エリアのメンバーが、湯原温泉街や河川公園の清掃活動を熱心に行いました。



6/10 4世代での暮らしが長寿の秘訣

前田米子さん(勝山)が6月12日に百歳を迎えられました。趣味の一つとして長年楽しんでこられた水墨画は、地元の展覧会で入賞するほどの腕前の前田さん。4世代で幸せに暮らしてきたことが長寿の秘訣と話されていました。



中津井でサイクリングを楽しむ参加者たち

「真庭で散走サイクリング」では初めてとなる「外国人が案内する日本の田舎散走」が6月10日に開かれ、15人が参加しました。参加者は、ガイドのアクセルさんらの案内で中津井地域の名所を巡り、外国人として感動したポイントや地元住民の話を聞きながら、塩川の泉でコーヒーを飲んだりシェアハウスで焼きだてのピザを楽しみました。また、暗くなつてからは備中川のホタルの乱舞も楽しんでいました。

中津井の魅力を見直し！
外国人が案内する日本の田舎散走



目木地区の名所や旧跡を見学する参加者

6月17日、目木地区の名所や旧跡などを巡る「ふるさと再発見の旅」が行われ、市内外から約30人が参加しました。この催しは、目木地区の名所や旧跡を知ること、地域への誇りと愛着を持つてもらいたいと目木構研究会が企画しました。参加者たちは版画で有名になった毎来寺や市の重要文化財に指定されている目木構などを巡り、先人たちが造り上げた歴史ある建造物や旧跡に興味深そうに見学していました。

目木構周辺を訪ねて
ふるさと再発見の旅

真庭ぐるぐるバス 第4弾

真庭人の案内付き
旬の魅力が満載! 観光周遊日帰りバスツアー

観光口廊 真庭
産業政策課
TEL0867-42-1033 (FAX1037)

旅行代金

(おひとり様)
バス代・入場料・体験料込

大人 3,000円

小人 2,000円

山乗溪谷不動滝



蒜山高原



毎来寺



ジンギスカン



豊水梨収穫体験



「真庭の滝めぐり」マイナスイオン体感バス 開催日 ①9日(日) ②15日(土) 募集定員 40人

10:20 JR中国勝山駅発▶勝山町並み保存地区 散策▶神庭の滝散策▶椎の木御殿(三浦邸)昼食&見学
▶山乗溪谷不動滝散策▶道の駅風の家 お買い物▶新庄不動滝散策▶17:00 JR中国勝山駅着
※オプションで昼食(旬の季節料理1,300円)をご注文いただけます。

「蒜山高原 夏収穫めぐり」夏休み満喫バス 開催日 ①3日(木) ②11日(金・祝) 募集定員 40人

10:20 JR中国勝山駅発蒜山高原 プチトマト収穫体験▶ヒルゼン高原センター昼食&お買い物▶ひるぜん
ジャージーランド散策▶山乗溪谷不動滝散策▶下湯原温泉ひまわり館お買い物▶17:00 JR中国勝山駅着
※オプションで昼食(ジンギスカン1,300円)をご注文いただけます。

「真庭 秋収穫めぐり」食もアートも!よくばりバス 開催日 ①18日(月・祝) ②23日(土・祝) 募集定員 32人

10:20 JR中国勝山駅発▶豊水梨収穫体験▶白寿庵昼食▶久世まち歩き&旧遷喬尋常小学校見学
▶版画寺 毎来寺見学▶真庭あぐりガーデンお買い物▶川東公園 彼岸花鑑賞▶17:00 JR中国勝山駅着
※オプションで昼食(白寿庵1,300円)をご注文いただけます。/彼岸花の開花状況は天候により変動します。

お問い合わせ・お申込み先:(一社)真庭観光連盟 TEL.0867-45-7111 FAX.0867-45-7112

高校2年生の夏、部活動で広島から松江までの約180キロメートルを5日間かけて歩きました。当時は今のようにはあちこちにコンビニがなかったため、20〜30キロメートルごとに現れるオアシスについて吸い込まれていきました。今はコンビニ乱立時代。当時これほどたくさんのコンビニがあったら松江にはたどり着かなかっただろうなあと思う今日この頃です。升本



最近よく思います。自分は真庭のこと何も知らないなあ。真庭はるか地元北房のこと本当に知らないことだらけです。でも、この広報真庭に自分が知らないことなんて書くことは出来ません。書くことができるのは自分がこの目で見てきたものだけ。なるべく色々な場面を見て、色々なことに触れ、色々な人にお会いしてみたいと思います。私の交流は始まったばかりです。 嶋田

まにわのスキッ!!
編集後記