

活動内容
メンバー紹介

KYOURYOKUTAI WORKS

協力隊ワークス vol.13

真庭の魅力を発信しながら 各地域のサポートに徹する 地域おこし協力隊

問 交流定住センター：0867-44-1031
交流定住推進課：0867-42-1179



北房もみじ公園の活用をサポートする岩本隊員

北房もみじ公園の活用をサポートする岩本隊員は現在、北房もみじ公園の活用を軌道にのせると同時に、他地域でもアク

岩本隊員・真庭に新しい アクティビティ拠点を

アクティビティを得意とする岩本隊員は現在、北房もみじ公園の活用を軌道にのせると同時に、他地域でもアク

されてきた方々とチームを組み、キャンピングイベントの致や企画・運営を行っています。今年の4月に行われた「Westside Outdoor Festival」は記憶に残るところ。単なるキャンプにとどまらず、北房もみじ公園の立地を生かして、川や星なども楽しめる企画を練っています。



漆掻き実習に参加する甲田

甲田・郷原漆器で国内、 海外に真庭をPR

赤山の伝統工芸、郷原漆器をサポートしている

ティビティのイベント拠点ができるように活動しています。

僕は、漆器に欠かせない漆掻きの実習を進めています。海外から注目が集まっている日本の漆。なかでも真庭市に植えている漆は、「備中漆」と呼ばれ、ノビが良く、良質な漆として知られています。しかし全国的に希少な漆を安定的に確保するのは、とても困難です。そのため、漆圃場の整備と漆掻きを学び、

漆掻き実習に参加する甲田は、漆器に欠かせない漆掻きの実習を進めています。海外から注目が集まっている日本の漆。なかでも真庭市に植えている漆は、「備中漆」と呼ばれ、ノビが良く、良質な漆として知られています。しかし全国的に希少な漆を安定的に確保するのは、とても困難です。そのため、漆圃場の整備と漆掻きを学び、



プロジェクトマッピングを開催する照ラスと姜隊員

姜隊員・照ラスで、 プロジェクトマッピング

昨年、勝山で行われ、好評を博した「まにわ映像フェスティバル2016」。なかでも、文化往来館ひしお全体を使ったプロジェクトマッピングは、大人

もちろん、海外の方にも真庭の良さをもっと知ってほしいと願い、郷原漆器と漆がその窓口となるようにこれからも引きつづき、サポートをしていきます。

子どもも心を奪われました。今年も行われる映像フェスティバルに先駆けて、姜隊員のインターナショナル・シェアハウス「照ラス」でも、プロジェクトマッピングが行われます。7月30日(日)は、ぜひ北房の「照ラス」にお越しください。



文・甲田智之



健康のススメ



地域の医療スタッフがサポート!

お話： 岡山大学病院 糖尿病センター (岡山県糖尿病医療連携推進事業事務局) 利根 淳仁さん 問 TEL086-235-7209

よりよい糖尿病医療をお届けするために 「おかやまDMネット」

**糖尿病は万病の元
早めの治療で合併症予防を**

糖尿病は「万病の元」と言われ、失明(網膜症)や透析(腎症)、脳梗塞、心筋梗塞の原因となるのに加えて、最近では認知症やがん、歯周病との関連も注目されています。糖尿病を予防するためには、普段から食事・運動などの生活習慣に気をつけることが大切ですが、糖尿病と診断された場合も、早めに医療機関を受診して適切な治療を開始することにより、合併症を予防することが出来ます。

**切れ目のない医療連携
おかやまDMネット**

真庭市を含む県北西部は、岡山県として重点的に糖尿病対策を行っている地域です。岡山県では、糖尿病患者さん

に「良質で効率的な医療」を提供するために、「かかりつけ医」を中心とした医療連携体制「おかやまDMネット」(岡山県糖尿病医療連携体制)という仕組みを作っています。

病状が安定した糖尿病患者さんの普段の健康管理は地域のかかりつけ医が担当し、専門的な検査・治療が必要な場合は専門医療機関に紹介し、また落ち着いた段階で治療をかりつけ医にバトンタッチするという「切れ目のない医療連携」を目指しています。

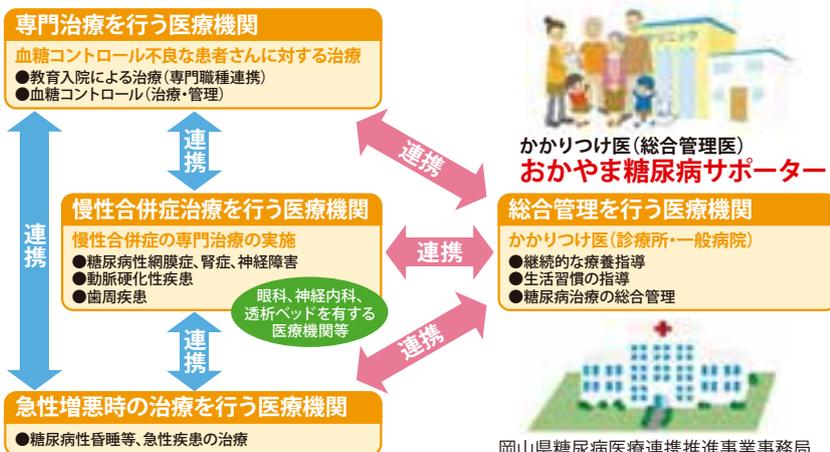
**地域の医療従事者が連携
おかやま糖尿病サポーター**

また、地域に密着した施設で働く医療従事者が研修を受け岡山県知事から認定された「おかやま糖尿病サポーター」が、地域の皆さまの糖尿病医療をサポートしており、真庭市でも約60名の糖尿病サポーター

が認定を受け、地域で活躍しています。糖尿病は予防が大変重要ですが、健診などで「高血糖」

や「糖尿病」を指摘された場合は、まだ症状がないからと放置せず、早期に医療機関を受診しましょう。

「かかりつけ医」を中心とした医療連携体制 おかやまDMネット (岡山県糖尿病医療連携体制)



おかやまDMネット参加医療機関の検索方法

スマートフォンから▶右のQRコードを読み取り、DM ネットの医療機関検索ページにアクセスし、「真庭市」を選択して検索してください。
パソコンから▶各検索サイトから「おかやまDM ネット」で検索し、医療機関検索ページで「真庭市」を選択して検索してください。

