



いしおか りょういちろう  
石岡 良一朗くん  
H29.3.4生まれ(上河内)  
英朗・継美さん(両親)



▲ 松井勢津子さん

読者の広場は皆さんから寄せられた八ガキなどでつくるページです。



## 今月のテーマ

# 「ひなまつり」

### 「お雛祭り」

小椋蓉子さん(下湯原)

毎年三月になると県内、あちらこちらでお雛祭りが催されます。私は都合をつけて勝山の商店街のお雛さまを見に行きます。最近、空き家も増えて展示されている家も少なくなっていると感じました。明治以前の由緒あるお雛さまを丁寧に説明して下さった御主人を忘れられません。百年以上前のお雛さまは、奥ゆかしくて、品格があると思えました。商店街は、それぞれ趣向を凝らして、遠来のお客さまを歓迎されています。町を挙げて、おもてなしの温かい心が伝わります。真庭らしい食品の販売もあり、この日は身心の癒しを感じます。県内でもあちこちでお雛祭りがあります。地方の特色ある春の

お祭りが定着しています。古き良き時代の日本の文化を大切にしているような催しが長く続くよう願っています。

### 「団地サイズ」

小椋芳子さん(森山東茅部)

昭和44年1月に長女を出産。夫の父が痛い膝で足を引かずしながら蒜山から大阪にお祝いに来ました。お雛様を買いに行きましたが文化住宅には雛壇を置く場所もなく、木目込み人形のお雛様になりました。実家の母が紅白の菱餅をついてきてくれて、兄弟、大阪の仲人さんも来られてちらしずしでお祝いとなりました。それから毎年、桃の花も用意して私なりに雛祭りをし、長女も楽しみにしていました。子供も大きくなり共働きの忙しさでついお雛様を飾り



▲ 岩野明里さん

忘れた年に母が来て「子供の楽しみが分かっていない」ときつく注意されました。立場が変わり今、孫のお雛さまが飾られていないと、寂しくなる私です。

### 「春を待つ楽しみ」

PN 木目木六さん(上河内)

「灯りをつけましょボンボリに」七段飾りのお雛様は各家で飾られていた。今は仕舞うのが面倒なためかあまり飾られなくなり、小さい物や手作りの可愛い物が喜ばれる。また、年代物の雛が各地で展示されている。勝山の雛祭りでも昔の物が目を引く。早く雛祭りの季節になり、梅が咲き桜が咲く暖かい春が来るとよい。でももう少し先になる。奈良の「おみずとり」や西大寺の「えよう」が来ると、備

お便り  
お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

5月号 読者の広場

テーマは  
「こい」です。

「こい」と言えばこいのぼり？それとも恋や来い？皆さんは何を連想するでしょうか。200字程度でお便りをお寄せください。

川柳の兼題は  
「風」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは3月23日(金)です。

前平野に春が来て暖かくなります。

### 「みんな元気で」

匿名希望さん(西河内)

我が家では祖父母が、お雛様を飾ってくれていました。姉のぶんは七段、私のぶんは五段で、なんだか悔しいような寂しいような思いになったものです。今となっては祖父母とも体の節々が痛く思うようにいかない日々で、きつと窮屈な思いをしているのではないかと思えます。お雛様も同じく、狭い押し入れの中で窮屈そうにしています。今年は健康の願いを込めて、お雛様を飾ってみようかなと考えています。





★対象★  
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。  
★応募期限★  
誕生日の前の月の10日まで  
★掲載内容★  
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄  
★応募および問い合わせ先★  
真庭市役所 秘書広報課  
〒719-3292真庭市久世2927-2  
TEL0867-42-1163(FAX1353)  
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp  
※☎=応募者

★応募方法★  
上記QRコードを読み取り、  
メールフォームで必要事項を  
記入し、写真を添付して送信

ふくはら けん と  
福原 健斗くん  
H29. 3. 9 生まれ(下市瀬)  
☎ 康生・正恵さん(両親)

やまもと み う  
山本 美羽ちゃん  
H29. 3. 28 生まれ(中島)  
☎ 司・涼子さん(両親)

よこやま る い と  
横山 琉依翔くん  
H29. 3. 27 生まれ(栗原)  
☎ 愛美さん(母)

まき けん こ  
牧 謙吾くん  
H29. 3. 26 生まれ(鍋屋)  
☎ 裕起・和子さん(両親)

み ふね ほる ひ  
御船 陽日くん  
H29. 3. 14 生まれ(蒜山下徳山)  
☎ 渉・理恵さん(両親)

「桃の節句」  
PN 赤野太人さん(赤野)

雛祭りとは女の子の成長と幸せを祈る古来からの日本の伝統文化で桃の節句とも呼ばれています。我家は男の子ばかりでしたが、親戚や祖父母から祝品、節句祝の内裏雛の御殿2組の雛壇セット、掛け雛を鴨居に取付けるのは、幼少期は両親がやっていました。私が小学校に上がる頃からは私たちがやるようになりました。時間を費やして全てをセットした後には桃の花を供え、雪洞のほのかな灯りは、優雅な雰囲気醸します。雛祭り一番の楽しみは田の畦に生えた摘みだてのヨモギを使った母の手作りのヨモギ餅と雛あられに私たちは我先に争って賞味したものです。近年は勝山雛まつりを毎年見学し江戸時代の貴重なものから現代アートの工夫を凝らした新作にと時代は変わって来ても古き良き時代の伝統文化が脈々と生き続けることに感謝すら覚えます。

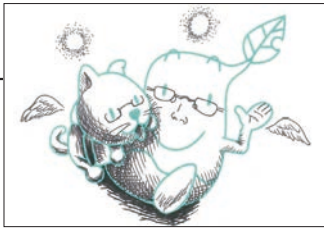
## British Valentine's Day

Hi! When you think of February, you often think of Valentine's Day. I hope you all had a good Valentine's Day with the people that you love? To be honest, Valentine's Day in Japan is very different to the U.K. In England, the women receive chocolates or flowers, rather than giving anything. Because of this, "White Day" doesn't exist in the U.K. Of course, on Valentine's Day, couples give things to each other, but there's no such thing as "compulsory chocolates", and Valentine's is mostly a day for boys to confess to the girls they like, or to give presents and go on better dates than usual with who they're dating. Isn't it interesting to see how celebrations like Valentine's that originated in the U.K. change as they spread worldwide?!



## イギリスのバレンタインデー

こんにちは! 2月というと、バレンタインデーですね。みんな、好きな人と素敵なバレンタインデーを過ごされたでしょうか? 実は、イギリスのバレンタインデーは日本と結構違います。女性は男性に何も渡さず、男性がチョコや花などを女性に渡すということは大きな違いです。そのため、日本のホワイトデーもイギリスでは存在しません。もちろん、バレンタインデーには、カップルでお互いあげることはありますが、義理チョコなどもなく、男性が付き合いたい人に告白したり、付き合っている人にプレゼント交換や普段よりいいデートなどする日です。元々イギリスの祝日だったものが世界に普及しながら、国によって変化していくのは本当に面白いですね!



▲ PN 芥川龍子さん



▲ PN たくちゃんさん



MIT将棋大会に初めて参加しました。将棋は小学2年生から始めて、お父さんやスマートフォンアプリで練習しています。戦法を考えるのが楽しいし、意外な攻め方がされて守るのが難しいのも将棋の魅力です。大会は緊張したけれど、強い人も対局できて勉強になりました。これからも色々な人に勝てるように強くなりたいです。

MIT将棋大会に初めて参加しました。将棋は小学2年生から始めて、お父さんやスマートフォンアプリで練習しています。戦法を考えるのが楽しいし、意外な攻め方がされて守るのが難しいのも将棋の魅力です。大会は緊張したけれど、強い人も対局できて勉強になりました。これからも色々な人に勝てるように強くなりたいです。

自分の思いを発表できました。大勢の人の前で自分の意見を発表するという普段なかなかできない経験をする事ができました。私は歳が離れた妹が生まれてきた時の気持ちや、その時感じた命の尊さについて発表しましたが、その時の気持ちを上手く表現するのに苦労しました。また今回いろいろな人の発表を聞くことができて、とても勉強になりました。



自分の思いを発表できました。大勢の人の前で自分の意見を発表するという普段なかなかできない経験をする事ができました。私は歳が離れた妹が生まれてきた時の気持ちや、その時感じた命の尊さについて発表しましたが、その時の気持ちを上手く表現するのに苦労しました。また今回いろいろな人の発表を聞くことができて、とても勉強になりました。

雪の中で感動的体験  
西村忠彦さん(中福田)  
「100万年のおくりものツアー」の最後を飾る雪上スノー

# 取材先で、こんにちは。 真庭人

ま にわ びと



1シュー体験のガイドとして参加しました。盛りだくさんのツアーなので、遊びを含んだの銀世界は1時間半とちょっと物足りない。でも氷点下の日が続く、不動滝やその遊歩道では幻想的なツララがあちこちに。絶景の感動を皆さんと共有できました。冬だけでなく、年間を通してガイドがいるからこそその非日常の世界をご案内しています。夏は涼感のリバートレッキングですよ!

## 図書館へ行こう! 本の紹介

### 真庭市立久世図書館

〒719-3214 真庭市鍋屋17-1  
TEL0867-42-7203 FAX0867-42-7204

開館時間 9:30~18:00

休館日 毎週水曜日(水曜が祝日の場合翌日)  
年末年始

### 今月のおすすめの本

#### 『秘録 維新七十年図鑑(新装版)』

東京日日新聞社・大阪毎日新聞社 編/吉川弘文館



今年が明治改元(1868年)から150年目に当たる年。関連本も続々出版される中ご紹介するのが、昭和12年に開催された博覧会の展示品をまとめたこちらの図鑑です。今は失われてしまった貴重な古文書や実物資料を豊富に掲載しています。

#### 『天空のレストランによこそ!みんなの機内食』

機内食ドットコム 著/翔泳社

機内という限られた空間での食事、そして各国の食文化も反映され、人々は機内食に魅了されます。そんな世界中の機内食のクチコミを集めたWebサイトをまとめ、取材も含めた1冊。料理を全てカラー写真で紹介しているのが嬉しい。



#### 『敗戦後の日本を慈悲と勇気で支えた人』

野口芳宣 著/銀の鈴社



敗戦当時、一部の国々が主張した「日本分割案」。ジャヤワルダナ大統領がサンフランシスコ講和会議で発した宣言が口火となり、日本は分割されず独立した国として戦後復興することができました。その寛容と慈悲にあふれる言葉とは。

#### 『しりとりボクシング』

新井けいこ 作/小峰書店

学年行事でしりとり大会をすることになった小学4年生の恭平。辞書を読んでの使える言葉探し、言葉の見つかりにくい「る」の攻略、また攻撃法も編み出し、友人の健太と特訓を重ねる。いよいよ本番、結果はいかに!



# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## 根菜のカレー煮

根菜に鶏肉を加えて旨味をだし、カレー粉で味にメリハリをつけます。上手にスパイスを使って減塩を。

### 材料(4人分)

- ・大根 160g
- ・ニンジン 80g
- ・ゴボウ 60g
- ・シメジ 60g
- ・鶏むね肉(皮なし) 60g
- ・さやいんげん 20g
- A { コンソメ(顆粒) 4g (小さじ1・1/2)
- 水 300ml (1・1/2カップ)
- B { カレー粉 1.3g (小さじ2/3)
- トマトケチャップ 15g (大さじ1)

### 作り方

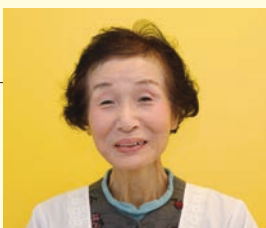
- ①大根、ニンジンはいちよう切りに、ゴボウは斜めに切る。
- ②シメジは小房に分け、鶏肉はそぎ切りにする。
- ③さやいんげんはゆでて4cmの長さに切る。
- ④鍋にAを温め、①を入れる。煮立ったら②を加えてアクを取り、Bを加えて煮る。仕上げに③を加えてひと煮たちする。

### <1人分栄養価>

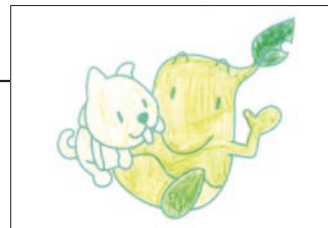
エネルギー 55kcal たんぱく質 4.9g  
脂質 0.4g 炭水化物 8.8g  
カルシウム 37mg 食塩相当量 0.6g

今月のレシピ  
提供は

奥谷典子さん  
(勝山支部)



# まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PN ツバエモンさん



## 高校生たちが漆塗りに挑戦(2/10)

伝統工芸や工芸品を作り出す職人の技について学ぶ、真庭子ども体験事業の講座が開かれました。貴重な体験に緊張して取り組んでいた高校生たち。慣れてきたのか笑顔がこぼれていました。

## 川柳「拝む」

選:勝山川柳会 原 健裕 さん

5月号の兼題は「風」

この先は拝み拝まれ仲良く暮らす  
土に生き卒寿峠の陽を拝む  
石だんの手前で拝む春むかえ  
初詣で孫と参拝夢かなう  
今年こそ幸多かれと拝みます  
もみじの手合せ拝む子いじらしい  
拝まれる人は知と徳あわせ持ち  
神妙に拝んだ筈だがまた空クジカ  
賽銭を弾んで拝む悩みごと  
幼な子の拝むセリフはアンという  
介護する我に義母手を合す  
初参り八十過ぎてる拝む春  
四海波静かと拝む初日の出  
拝む数増やし平穏息災に  
ぼつくりと行けますように神拝む  
母となる産科の部屋に手を合わせ  
身の丈の幸せ願ひ神拝む

永田寿道 榎東  
行本慎五 久世  
古家真紀子 曲り  
江原英子 久世  
仲田孝江 組  
西本艶子 岩井谷  
小椋芳子 蒜山東茅部  
小谷美紗子 蒜山下見  
青山萌黄 上  
長尾道子 三阪  
君影草 組  
大森喜久恵 西原  
牧 俊隆 西原  
沼本治国 鹿田  
植田万里子 月田  
瀧上秀子 落合垂水  
菊池千江子 本郷

〈軸吟〉喉元を過ぎれば拝んだこと忘れ 健裕