

まにわ が 好きっ 読者の広場

今月のテーマ

「こい」



▲PN ホットコーヒーさん

お便り
お待ちしています!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

7月号 読者の広場

テーマは
「休日」です。

暑い夏の休日はだらだらしがち? 皆さんは暑い中どのように休日を過ごしていますか? 200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「靴」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは5月25日(金)です。



おのりこ
小野 莉子ちゃん
H29.5.2生まれ(荒田)
◎ 彰吾さん・善子さん(両親)



もりもと のあ
森本 乃愛ちゃん
H29.5.2生まれ(神代)
◎ 敏晴さん・由香さん(両親)



こんどう たいせい
近藤 大生くん
H29.5.3生まれ(富尾)
◎ 晶一さん・淑子さん(両親)

「恋しさに身を焦がし」
小椋芳子さん(蒜山東茅部)

38歳で出産した可愛い第3子(次男)を高卒後思い切つてアメリカに行かせました。英語の専門学校に行つていましたので「本場に行つたら」というと本人もすぐその気になりました。友人の息子さんが居られるシアトルに出发する日が来ました。親も子も不安いっぱい関空に送る車内で沈黙が続きます。手続き終了、ゲートを出ていく息子は振り返りもせず遠ざかります。私は「止めよう、家に帰ろう」と言いたい衝動を抑え手を振るのがやっと、涙がとまりません。アメリカは遠く毎日心配ですが、考えるだけしんどくて仕事に邁進しました。本人は電話で送金だけいとす

ぐ切ります。心配せんでもええというそつけなさに「親の気持ちには分らんのかな」と悩む毎日。初めて長期休暇で半年ぶりに帰国する日、ゲートを出てくる息子をドキドキしながら「恋人」のように待ちました。息子は笑顔で出てきました。なぜか「英語しゃべれるようになったの」が私の最初の一言。息子は「ぜんぜん」といい涼しい顔で大阪の街を眺めていました。6年後帰国し15年経ちました。今いつでも会えるので幸せです。

「叔父との思い出」
土屋勝幹さん(上市瀬)

こいといえはこいのぼり。遠い思い出になります。五月になるとあちやこちにこいのぼり。わが家にも子供が産まれて、叔父が昔々は道も

まだまだ今のように舗装ではなく土道のガタガタ悪い遠い道乗りの中を、数時間かけてオートバイで子供のお祝いにこいのぼりを持って来てくれた。当時はまだ立派な和紙で作った物もあった。その日はちようど天気もよくて風もよく吹いていて、叔父も手伝つてくれて四メートルほどの竹の棒にいろんなこいのぼりをあげてみんなよくあがるな」と話をした。今は亡き叔父であるが手伝いをしてくれてオートバイで手をあげて帰った。後ろ姿が十数年も昔になるが昨日のように頭にうかがい今でも寂しい思い出として心に残る。



「こいのぼり」
小椋蓉子さん(下湯原)

こい、で思うのは、五月の空に泳ぐこいのぼりです。男子の節句に空高く風に吹かれて舞っている風景は荘厳で勇ましいものです。旭川に沿つて車に乗つて下ると川を横切るように、こいのぼりが対岸まで横並びに泳いでいるのを見ます。私も孫が生まれた翌年、こいのぼりを買いました。家のまわりに場所がないと思ひ、団地用の小さい物を買つて失敗だったかな、と思つたことがあります。大きいものでも何とかなつたかな、と後悔しました。その分、別に室内に飾る武者人形を三段の大きいものにししました。こいのぼりは、後々までも出すことが出来るので、男子のいる



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、
メールフォームで必要事項を
記入し、写真を添付して送信

★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えら
れる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふり
がな)③性別④生年月日⑤住
所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163(FAX1353)
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp
※☎=応募者



こいで さつき
小出 皐月ちゃん
H29. 5. 12生まれ(栗原)
☎ 正治さん(祖父)



なかやま おおき
中山 太喜くん
H29. 5. 12生まれ(台金屋)
☎ 誠さん・道子さん(両親)



なかしま うみ
中島 宇海ちゃん
H29. 5. 26生まれ(下方)
☎ 良彦さん・淳子さん(両親)



せじま はると
瀬島 遥太くん
H29. 5. 20生まれ(鍋屋)
☎ 範明さん・まゆみさん(両親)



ぼん いちか
伴 彩愛ちゃん
H29. 5. 16生まれ(釘貫小川)
☎ 昌幸さん・敦美さん(両親)



かわくち せいじ
川口 晴路くん
H29. 5. 15生まれ(上嵯部)
☎ 剛さん・小百合さん(両親)



のぼりの行事も!!
言う事も聞いて次の世代に伝
えていってほしい。こい

のぼり、正月行
事、お盆の行事も段々と簡素
化している。次の世代に継承
しなければ伝統行事が消滅し
てしまう。若い人は年寄りの
庭平和の為に良いのかも!!
色々な行事も時として変わっ
てくる。ひな祭り、正月行
事、お盆の行事も段々と簡素
化している。次の世代に継承
しなければ伝統行事が消滅し
てしまう。若い人は年寄りの
庭平和の為に良いのかも!!
色々な行事も時として変わっ
てくる。ひな祭り、正月行

PN 木目木六さん(上河内)
「次の世代に」
近所で大きな「こいのぼり」
が泳いでいた。こんな風景も
見られなくなり団地サイズの
ような小さい「こい」も見ら
れない。のぼりは吹きなが
し、まごい、ひごい、子ども
のこいと順番がある。今では
家の地位も子供、母親、父親
と逆になっている。これも家
庭平和の為に良いのかも!!
色々な行事も時として変わっ
てくる。ひな祭り、正月行

Easter

Hello! How are you? Today, I am going to talk a little about Easter, one of the UK's major holidays. For Christians, Easter is as important as Christmas. As it falls on the Sunday after the first full moon after the Spring Equinox, the date changes every year, but the celebrations remain the same. For example, "Easter Egg Hunts" are games where children go hunting for hidden eggs, whether in their house, or in big events at national parks. Easter Friday and Monday are also national holidays! In Japan, when you think of spring you think of Cherry Blossoms, but in the UK, Easter is what comes to mind. I hope we enjoy the warm Spring weather!



イースター

こんにちは! みなさん、お元気でしょうか? 今日は、イギリスの大事な祝日「イースター(復活祭)」についてお話したいです。キリスト教の方にとっては、クリスマスと同じくらい大事な時です。春分の日次の満月の後の最初の日曜日になりますので、年によって日が変わりますが、お祝いの仕方は変わりません。例えば、子供が隠されたチョコの卵などを探す「イースターエッグハント」というゲームがあり、家庭でも、大きい国立公園などでもイベントがあります。イースター前の金曜日と、次の月曜日全国のお休みになります。日本では、春と言えば桜ですが、イギリスで春というと、イースターですね。また春のいい天気を楽しみましょう!



▲ PN 蔵馬さん



▲ PN ホームランさん



▲ PN レイガンさん



こぼんさん修行に参加して
 善福寺の一日こぼんさん修行にお姉ちゃんと参加しました。数珠を作ったり、般若心経を唱えたりするのが難しかったけど、近藤久應住職や、善福寺密教婦人会の皆さんが優しく教えてくれたので、上手にできました。友達とじゃーんけん列車や、座布団取りゲームをしたのが楽しかったです。初めて参加したけど、また参加したいです。

古墳を後世に繋ぐために
 久松秀雄さん(宮地)
 上水田にある、荒木山東塚古墳の手入れをしました。真庭市の指定文化財に指定されている古墳『荒木山東塚』と『荒木山西塚』は、3世紀半から4世紀にかけて作られた、歴史的にも貴重な遺産なので、決して放置しておくことはできません。私たち荒木山の古墳を顕彰する会は、今後も古墳の整備を行い、将来は、子どもやお年寄りでも歩ける



真庭市場来客100万人
 田中智行さん(栗原)
 オール真庭として真庭市場の運営をスタートして1年8カ月。100万人を達成する

取材先で、こんにちは。



ように見学路を作って、多くの人に訪れてほしいと思います。



今日の日に立ち会えてよかったです。これからも150万人、200万人、1千万人目指してがんばっていきたいという気持ちです。真庭の農家千人に近い人に登録いただいており、毎日毎日この高槻にという事で出荷いただいています。生産者の皆さんにも喜んでいただけるように、しっかりと店舗運営をしていきたいと思っております。これから、より多くの人に真庭の物を食べていただきたいです。

図書館へ行こう!

本の紹介

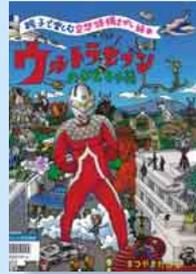
北房図書館

〒716-1411 岡山県真庭市上水田3131
 TEL 0866-52-5220 FAX 0866-52-5221
 開館時間 9:00~18:00
 休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『ウルトラセブンのおもちゃ箱』

まつやまたかし 作画/CRAGY BUMP



地球を征服しようと押し寄せてくる侵略宇宙人や宇宙怪獣から、地球を守るウルトラセブン。ウルトラセブンの活躍を楽しみながら、いろいろなキャラクターを探す絵本。見返しにイラストあり。

『アガサ・クリスティー』

瑞樹奈穂 漫画/ポプラ社

世界中で愛されるキャラクターや作品を生み出した「ミステリーの女王」アガサ・クリスティー。書くこと、そして人生における冒険を楽しんだ彼女の人生を漫画で紹介。



『花の山旅百名山』

加藤三郎 著/静岡新聞社



「四季の美しい花々を探しに日本全国の百名山を登る」という贅沢な楽しみを味わえるよう、高嶺で見られる花とともに百名山それぞれの魅力を、美しい写真とともにわかりやすく紹介する。

『バナの戦争』

バナ・アベド 著/飛鳥新社

「今夜、わたしは死んじゃうかもしれない」爆弾の雨の中から、少女は戦争の現実をツイッターで伝え続けた…。『現代のアンネ・フランク』とも呼ばれるバナがシリアでの暮らしや内戦について語った感動手記。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



ひじきの白和え

食物繊維たっぷりのひじきをなめらかな豆腐の衣で和えた一品。

材料(4人分)

- ・乾燥ひじき 20g ・ニンジン 40g
- ・木綿豆腐 1/2丁
- ・カイワレ大根 20g
- A だし汁 120cc 砂糖 小さじ1強
醤油(薄口) 小さじ1強
- B 練りゴマ 小さじ2強
砂糖 小さじ2 塩 小さじ1/3

作り方

- ①ひじきは水で戻しざるにあげる。
- ②豆腐は重しを乗せて水気を絞る。
- ③ニンジンは千切りにしてゆでる。
- ④カイワレ大根は根元を落として半分の長さに切り、さっとゆでる。
- ⑤水切りできたひじきはだし汁120cc、砂糖小さじ1強、醤油小さじ1強と一緒に鍋に入れ火にかけて柔らかく汁気がなくなるまで煮る。
- ⑥水気を絞った豆腐をすり鉢あたり、練りゴマ小さじ2強、砂糖小さじ2、塩小さじ1/3を加えてよく混ぜる。
- ⑦白和えの衣に水気を切ったひじきとニンジン、カイワレ大根を加えて和える。

<1人分栄養価>

エネルギー 61kcal たんぱく質 3.3g
脂質 2.8g 炭水化物 8.2g
カルシウム 99mg 食塩相当量 1.1g

今月のレシピ
提供は

小林美知子さん
(北房支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PNしろくまさん



かがり火に照らされる醍醐桜(4/8)

開花時期にライトアップされるいつもの風景と少し変わって、醍醐桜に寄り添うようにかがり火が焚かれました。醍醐桜の夜の魅力を最大限に引き出した幻想的な姿が現れました。

川柳「風」

選:落合川柳会 奥山邦江さん

7月号の兼題は「靴」

- | | | |
|--------------------|-------|-----|
| 春風と共に迎える雛祭り | 仲田孝江 | 組 |
| 春風が合格つれて舞いこんだ | 則金いずみ | 鍋屋 |
| 満開の桜に非情な風が吹く | 小椋蓉子 | 下湯原 |
| 北風にビクともしない戦中派 | 楢本公枝 | 上市瀬 |
| 春一番いつ吹いたのかこの寒さ | 木目木六 | 上河内 |
| 素晴らしいあなたの一声風かえる | 山野育 | 上 |
| 風を読むセンサーまでも年をとり | 永田寿道 | 榑東 |
| 友が又黄泉へ行つたと風だより | 植田万里子 | 月田 |
| 強風が治まり外は春の風 | 小谷三千子 | 別所 |
| いい風に乗れやお前もタンポポも | 小谷義孝 | 月田 |
| 良い風を捉えて時代の波に乗り | 永田行雄 | 榑東 |
| 春の風心の隙間埋めてくる | 横山とも子 | 久世 |
| おめでたい風の便りに春が咲く | 江原英子 | 久世 |
| ピカピカのランドセルに吹く春の風 | 牧 俊隆 | 西原 |
| 風船も子供もとんで行つたきり | 森下和子 | 本郷 |
| 春の風癒す心の友に会う | 大森喜久恵 | 本郷 |
| 風は友笑い袋を提げてくる | 菊池千江子 | 西原 |
| 〈軸吟〉薫風の中を翔けゆくランドセル | 邦江 | 本郷 |