



まきもと ゆう た
榎本 悠太くん
H29. 6. 10 生まれ(蒜山上福田)
㊟ 宏明さん・香耶子さん(両親)



ふあびー は
アリ 華美羽ちゃん
H29. 6. 9 生まれ(高屋)
㊟ アリファランさん



まめはら けい ま
豆原 圭真くん
H29. 6. 2 生まれ(台金屋)
㊟ 寛一さん・道子さん(両親)

まにわ が 好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「長靴」



▲ PN 柴(犬)さん

「祖父の『わらわ』」
小椋芳子さん(蒜山東茅部)

戦後の小学校では長靴は配給でした。物のない時代、配給に当たらないければ長靴は手に入りません。せっかく配給で当たってもお金がないとあきらめることになりました。私は配給に当たらず黒い長靴をはいた人が羨ましかったです。祖父の作るわらわ靴は軽くて雪にも滑らないのですが、がぼがぼと靴の中に雪が入り、母の縫った足袋もずびしよぬれになり、凍えるほど足は冷たく真つ赤になっていました。それでも雪の茅部野を上級生に護られて一里歩いて通学するのです。1時間かけてやっと学校の近くに来ると先頭の上級生が「今日は大雪で休み」との伝言を受け、周れ

右と列を組みなおして家に帰ることになるのです。私の体力はこのような通学のときについたと感謝しています。時代は変化するのです。今ではカラフルでおしゃれな長靴が自由に買えるようになり、バス通学の時代です。

「時代と共に」

小椋蓉子さん(下湯原)

真庭市は、南と北では気候が違います。特に冬期は雪の量が大きく違うので、長靴を履く日が多いです。農作業や山へ行く時、川へ入る時、いつも長靴です。私達の年代は冬は必ず長靴でした。裏に布がはつてない靴には、藁のやわらかい葉の部分をもとめて靴底に敷いていました。今は用途に合わせて、中は暖かく、底は耐油性で、すべり止

「長靴の思い出」

PN 木目木六さん(上河内)

めになつていたり、種類も多いです。子どもの頃、足が大きくなるにつれて、中に布のついた暖かい靴を買ってもらった事が、嬉しかった思い出としてあります。夫は定年まで調理の仕事をした関係で、白いすべり止めの長靴を買っていました。長靴大好きな一生、だったように思っています。

「靴箱で眠る長靴」

匿名希望さん(西河内)

展示してある長靴は多数あり、それも千円を切る価格のものもある。それを見ると当時がいかに思われる、長靴の思い出です。

会社の駐車場から事務所まで数百メートルあり、雨の日はその道乗りがとても億劫。短い距離ならば雨に打たれるのが常でしたが、中途半端に長い距離に渋々と傘を差しました。下がる頭と目線に、濡れた足元。そう、気分転換に可愛い長靴をはこう。思い至つてすぐ購入し、これで雨の日のはばつちり、と嬉しくなったのですが、丈が短い長靴のため上から雨が入り込んで、しょんぼり。いつかまた履く日が来るのでしょうか。

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

8月号 読者の広場

テーマは
「お盆」です。

久しぶりに家族が集まった、ご先祖さまをお迎えする準備をしたなど、お盆の思い出について200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「歌」です。

お便りは、先月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは6月25日(月)です。

Happy 1st Birthday Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

真庭市役所 秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL 0867-42-1163 (FAX 1353)

E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp

※㊤＝応募者



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、
メールフォームで必要事項を
記入し、写真を添付して送信



もり よし き
森 祥揮くん
H29.6.20 生まれ(久世)
㊤ 将彦さん・望さん(両親)



おか み こと
岡 美寿ちゃん
H29.6.14 生まれ(勝山)
㊤ 保幸さん・恵美さん(両親)



こんどう ひであき
近藤 秀明くん
H29.6.30 生まれ(日名)
㊤ 大應さん・望さん(両親)



ふの はる き
布野 陽基くん
H29.6.26 生まれ(日名)
㊤ 貴大さん・優里さん(両親)



おくだ ゆう き
奥田 悠生くん
H29.6.26 生まれ(栗原)
㊤ 浩基さん・綾子さん(両親)



くどう ゆり
工藤 有俐ちゃん
H29.6.21 生まれ(勝山)
㊤ 姜侖秀さん・朋子さん(両親)



▲ PN はるきさん

このたび市の文化財指定を
めざして天津地区の国道31
3号線沿いにある宮山城跡を
再整備して、皆様のいこいの
場、また体力づくりの場に
したいと頑張っています。城跡
に登ると三の丸から真庭の中
心地が眼下に見えてすばらし
い景色です。涼しい風に当た
りながら食事するのも最高で
す。また城跡もよく残ってい
ますので山城好きな人には是
非登山をお勧めします。7月
には全員で登山道の草刈をす
る予定です。

「宮山城跡の再整備」
PN 難波さん(開田)

ここからは、皆さんから寄せら
れた「テーマ」以外のお便りを
ご紹介します。



Golden Week

Hello! How are you all today? I can't believe its almost June already! How was your Golden Week? I hope everyone got a chance to rest well! I myself went to Taiwan and Tokyo with friends from university? It was an amazing trip! But what was best was taking a break from work. Don't get me wrong, I love my job! But taking time off to do other things I love, is just as important. I feel like Japanese people especially work too hard, so I hope everyone takes a break and looks after themselves!



ゴールデンウィーク

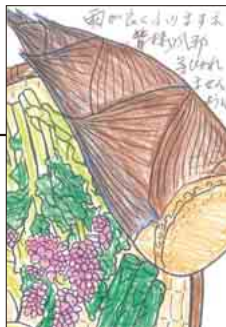
こんにちは！皆さん、お元気でしょうか？もう6月になるなんて、信じられません！少し前でしたが、GWはどう過ごされましたか？休められましたか？実は、私は大学の同級生と台湾と東京に行ってきました。すごく楽しかったです！しかし、一番よかったのが仕事からのお休みでした。誤解しないでください、仕事は大好きです！しかし、ずっとやると疲れますし、効率性も下がりますので、休憩を取って、ほかの好きなことをやるのが非常に大事だと思います！日本人は働きすぎだと思いますので、皆さんもきちんと休憩をとって、リラックスするように頑張りましょう！



▲ 山本奨さん



▲ PN A.Cさん



▲ 今石英子さん

図書館へ行こう! 本の紹介

落合図書館

〒719-3144 真庭市落合垂水618
TEL 0867-52-3315 FAX 0867-52-1507
開館時間 9:00~18:00
休館日 毎週火曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『6この点』

ジェン・ブライアント／文
ボリス・クリコフ／絵 岩崎書店



ルイ・ブライユは5歳のとき目が見えなくなりました。そして、点字を発明したときルイはまだ10代の子供でした。子どものルイがどうやって今日でも使われている点字を作り上げたのか、どんな気持ちでどんな人生を送ったのかわかる1冊です。

『カラスのジョーシキってなんだ?』

柴田佳秀／文 子どもの未来社

カラスといえば真っ黒な姿、ゴミをあさる、カーカーと鳴く、大体そのようなイメージではないでしょうか?でも、なぜ騒がしい鳴き方をするか知っていますか?この本にはカラスを観察する中で見つけた様々なカラスの姿がカラス目線でわかりやすく書かれています。



『日本の神様解剖図鑑』

平藤喜久子／著 エクスナレッジ



事記に登場する神様や方角・季節の神様などさまざまな神様の詳しい説明や系譜が分かりやすく記載されています。この本から自分の氏神様の性格やご利益、その神様と縁の深い神様が分かるとより深く神様とのお縁が頂けるようになりますかもれませんよ。

『超簡単なので自炊やってみた。』

家の光協会

本書は料理のレシピ本ですが、タイトル通り超簡単に作れるように、材料や道具は基本的なものを使い、調理法も難しくないものばかりです。工程ごとの写真が付いているのも分かりやすく、料理のちょっとした疑問やコツも教えてくれるので料理初心者にうれしい1冊です。



いろいろな形のパンが完成!
藤本隆司さん(江川)
直子さん・菜々香ちゃん
ゆめ香ちゃん
絵本「からのすのパン屋さん」に出てくるパンを手作りする催しに参加しました。この本は何度も読み聞かせをしていて、いつか作ってみたいと思っていました。生地をこねるのが楽しくて、ピアノやうさぎ、かめなど色々な形のパンを作ることができました。

子育てしながら集える場所

西山めぐみさん(木山)



地域おこし協力隊の木藤さんに誘われて、キャンパスママさん会に参加しました。今日集まったメンバーは高校時代の同級生で、それぞれが結婚し子育てに奮闘しています。10歳と3歳の子どもがいますが、子どもを連れていると育児相談や情報交換はなかなかゆつくりとできません。成長を見守るなかで様々な悩みはついてくるので、このよ

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

地域づくりの情報を発信

遠藤正明さん(種)

集落間の学び合い研修会に二川ふれあい地域づくり委員会として参加し、地域の取り

うにリラックスしてじっくり話ができる場所があると嬉しいです。



組みを発表しました。平成22年に発足した二川ふれあい地域づくり委員会では、餅やみそといった特産品の小包の発送、お年寄りのデイサービス、移住希望者を受け入れるための空き家の調査などに取り組んでいます。地域住民が楽しく健康に暮らしていれば、集落の外の人にも地域の魅力が伝わると思います。これから地域の人にも喜んでもらえるような取り組みを続けていきたいです。

ヘルシー クッキング

6月は食育月間 「まにわ食育クイズ」に挑戦しよう

6月は「食育月間」です。心身の健康を育むためには、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることが大切です。クイズに答え、食についてみんなで考えましょう。

まにわ食育クイズ

問題(○か×でお答えください)

- 問1：野菜ジュースを飲んでいたら、野菜は食べなくてもよい。
- 問2：筋力をつけるには、肉・魚・卵などたんぱく質の多い食品をとる。
- 問3：1日の総摂取エネルギーは昔(1970年代：2,226kcal)と比べて減っている。
- 問4：やせるためには1日2食にするとうい。
- 問5：腹囲が1cm細くなると脂肪1kg減と同じである。
- 問6：運動は20分以上連続して行わないと効果が期待できない。
- 問7：カロリー0(ゼロ)飲料は、文字通り0kcalである。
- 問8：適度な飲酒とはビール中瓶1本、日本酒なら1合程度である。
- 問9：生活習慣病は大人がなる病気である。
- 問10：朝ごはんを食べると脳が活発に活動する。

■応募方法

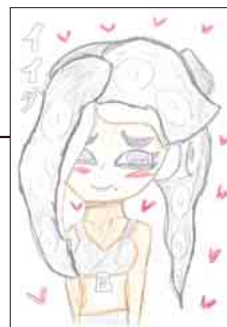
はがきに①答え(○か×)、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、応募してください。全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

■応募先

〒719-3292 真庭市久世2927-2
真庭市役所健康推進課
「まにわ食育クイズ係」

■問い合わせ先 健康推進課 池田
TEL0867-42-1050 (FAX1388)

まにわ が好きっ 読者の広場



▲ PN ユミラさん



▲ PN スイさん



この時期ならではの風景「逆さ蒜山」

水が張られた田んぼに新緑の季節を迎えた蒜山三座が逆さまに映り込んでいます。田植えの時期ならいつでも見られるという景色ではなく、風の無い時にしか見られない特別な風景は、緑の美しさを際立たせます。

川柳「ブランコ」

選：勝山川柳会 原 健裕さん

8月号の兼題は「歌」

ブランコに乗って気分も晴れやかに
ブランコにのって夢見た頃がよい
過ぎし日の夢乗せ揺れるブランコよ
大波小波ブランコ遊び友二人
空中で客をうならすブランコ芸
春休み過疎のブランコゆれもせず
天を突く隣の姉をまねて漕ぐ
家の庭主なきブランコ孫二十才
夕日映え友とブランコ桜散る
ブランコに似た人生も又たのし
ブランコをゆらす子もなし過疎の村
遊ぶにもブランコよりも手にスマホ
廃校のブランコ揺らす人の無し
思い出を乗せてブランコ風に揺れ
青空へ向かってブランコ高くこぐ
ブランコを老いのリズムでこいでいる
ブランコでデートした日もあったっけ
〈軸吟〉ブランコに失恋一人揺れている

健裕

沼本治国	西本艶子	山野育	半田 充	永田寿道	小椋芳子	鳴戸山	瀧上秀子	大森喜久恵	植本公枝	木目木六	行本慎五	小谷義孝	永田行雄	菊池千江子	横山とも子	植田万里子	月田 久世	本郷 久世	榎東 久世	上月内	上河内	西原 久世	落合垂水	三田 久世	蒜山東茅部	榎東 久世	上 久世	岩井谷	鹿田 久世
------	------	-----	------	------	------	-----	------	-------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-------	------	-------	-------	-------	------	-----	-------