

まにわ が 好きっ

読者の広場

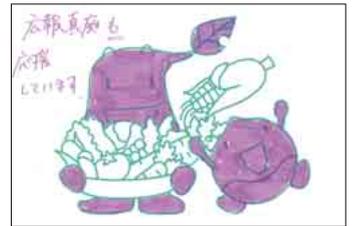
今月のテーマ

「お盆」

「待ち焦がれるお盆」

小椋芳子さん(蒜山東茅部)

昔は旧のお盆で、小学生の私は夏休みの朝5時に起きて草刈り、大豆畑の草取り、葉タバコの収穫などを毎日手伝っていました。たまに遊びに行くと「盆の小遣いをやらん」と言われるので我慢して泥だらけになっていました。盆日には町からおばさんが山ほどの下駄を背負って売りに来ます。1年に1回新しい下駄を子供全員に買ってもらいました。私は赤い鼻緒の下駄を枕元において一日一日とお盆を待っていました。仏様がお盆には家に帰ってくると「迎え団子」を作り、祖父はナスやキュウリで牛や馬を作り、供えます。盆花は桔梗や女郎花を揃えお墓に飾りました。13日は村のお堂で踊り、いよいよ



▲PNサンチェさん

よ15日は大宮踊り、近隣の村中の人が集まりにぎわいます。小遣いを握りしめ夜店を回り、夢のようなお盆はあっという間でした。送り火でお盆は終わり、また朝から毎日畑仕事が続くのです。そのうち高度経済成長で都会に出る人が増えてお盆は新暦の8月15日になったのです。

「お盆休み」

小椋蓉子さん(下湯原)

昔からお盆には、佛様が帰られるので、お迎えの行事をする習慣が長く続いています。学校も夏休み中でもあり、家から出て他の地で生活している人も帰省のチャンスで、実家での休息に有効利用されています。お盆休みに、旧知の友と会って同窓会をする人達もいます。地方によつ

お便り
お待ちしています!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

10月号 読者の広場

テーマは
「祭り」です。

文化祭や体育祭、だんじりにハロウィンなど、秋にはお祭りがたくさん。お祭りの思い出を200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「時代」です。

お便りは、先月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは8月24日(金)です。

「祖母の追善供養」

PN 赤野太人さん(赤野)

私と祖母は血の繋がりは無かったが本当の孫以上に可愛がってくれました。私も夜は父母と休まず、いつも祖母の蒲団に潜り込んでおりました。祖母は神仰に厚く近隣の神仏に月参りを欠かさず、いつも私を連れて参詣し、当時

は希少で高価な金平糖を買ってくれました。祖母と私の人生の短いスパンの関りも、濡れ縁で私の相手をしながら、突然に脳卒中で倒れ、天国に旅立ちました。丁度盆前のことであり、4歳の私が祖母の末期を看取ることになりました。長い関西で口糊を凌ぐなかで盆の帰省は交通渋滞との戦いであったが、近親者、友人との再会も然り乍ら、人生の終焉に係った祖母の追善供養が第一義でした。



すだ こうせい
須田 康生くん
H29.8.13生まれ(中島)
◎ 哲郎さん・裕喜さん(両親)



かんじゃ ほのか
神社 和奏ちゃん
H29.8.9生まれ(落合垂水)
◎ 耕平さん・沙也佳さん(両親)



もりた はな
森田 羽南ちゃん
H29.8.7生まれ(富尾)
◎ 淳平さん・裕子さん(両親)

Happy 1st Birthday

Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

真庭市役所 秘書広報課

〒719-3292真庭市久世2927-2

TEL.0867-42-1163 (FAX1353)

E-mail: koho@city.mariwa.lg.jp

※☎=応募者



もりた みなと
森田 湊斗くん
H29.8.17生まれ(台金屋)
☎康之さん・早苗さん(両親)



ほりお ゆづき
堀尾 優月ちゃん
H29.8.17生まれ(上水田)
☎泰之さん・加代子さん(両親)



ほんだ はお
本田 珀桜ちゃん
H29.8.16生まれ(古見)
☎祐弥さん・加奈さん(両親)



みに さくわ
三谷 朔和ちゃん
H29.8.26生まれ(鍋屋)
☎碧依さん・埜乃さん(姉)



やまだ りゅうじ
山田 龍士くん
H29.8.23生まれ(久世)
☎和弘さん・良美さん(両親)



やまさき しおり
山崎 汐織ちゃん
H29.8.23生まれ(久世)
☎克人さん・亜祐美さん(両親)



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、
メールフォームで必要事項を
記入し、写真を添付して送信



たて ふみの
伊達 文乃ちゃん
H29.8.30生まれ(上)
☎しほさん(母親)



なんば らいと
難波 雷音くん
H29.8.28生まれ(久世)
☎蓮音さん・璃音さん(兄)



おつか ともや
大塚 智也くん
H29.8.28生まれ(関)
☎康広さん・弘美さん(両親)

San Francisco!



Hello! How are you in the summer heat, and the heavy rains? I actually missed the rains, as I was in America, meeting my parents! It was my dad's 50th Birthday, and to celebrate they spent 3 weeks on the West Coast, from San Francisco to Las Vegas, and I managed to join them in San Fran! I don't get to see them often, so I was happy I could this month, and I am back at work feeling refreshed and ready to do my best again!

国際交流員 ローラのコラム



サンフランシスコ

こんにちは！暑くなってきましたね。大雨でみんなは無事でしたか？
実は、私は大雨の時、真庭市ではなく、アメリカにいました！父が50歳になったので、お祝いするために、3週間にわたって、サンフランシスコからラスベガスまで旅行しました！私はサンフランシスコにいる間だけ一緒に過ごせましたが、なかなか会えないので、この機会があつて本当にうれしかったです。また、リフレッシュもできて、仕事を一生懸命頑張れる気がします！



▲ PN 昭和生まれの青年さん



▲ PN ホットコーヒーさん

図書館へ行こう!

本の紹介

美甘図書館

〒717-0105 真庭市美甘4134
TEL 0867-56-2611 FAX 0867-56-2033
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、年末年始

今月のおすすめの本

『そうめん』

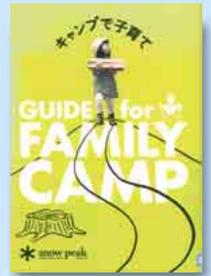
満留 邦子/著 成美堂出版



夏の風物詩、ともいえる「そうめん」。そうめんには「めんつゆ」と決め込んでいませんか?この本はそんな「そうめん=めんつゆ」の価値観を変えるレシピがたくさん載っています。今年の夏の終わりには「冷やしそうめんもいいけど、〇〇も…」と言えるようになる、かも?

『キャンプで子育て』

スノーピーク/監修 マガジンハウス



これまで縁がなかった「アウトドア」や「家族でキャンプ」について、初心者にもわかるようにキャンプに必要なもの、テントのたて方から火をつけるところまで解説。子どもたちは予想以上に早く大きくなるから、キャンプを一緒に楽しむ時間は意外と少ない。貴重な時間を子どもたちと共に今すぐ!体験しよう。

『ノラネコぐんだんと海の果ての怪物』

工藤 ノリコ/著 白泉社



むかし、あるところにノラネコぐんだんがいました。ある日、8匹のノラネコぐんだんは海辺で虹色に光る貝がらを拾います。その貝がらにはある魔法がかけられていて…絵本で人気のノラネコぐんだん、今度は一体何をするのでしょか。

『プチトマトのぷーちゃんどーかな?』

おおいじゅんこ/さく・え 教育画劇

真っ赤に実ったプチトマトのぷーちゃんが、犬にほえらびびっくりして、いろんな場所をころころりーん!ぷーちゃんは畑に帰れるかな?かくれた「ぷーちゃん」を探すのも楽しい絵本です。



放課後が楽しみ
幸村真貴子さん
優斗くん(檜東)

放課後児童クラブ「かしっこ」の開所式に参加しました。地域みんなが参加していて、子ども・児童クラブをつうじて、地域のつながりを感じました。子どもも、学校から帰って家で過ごすより、友だちと一緒に宿題やバドミントンをするなど、みんなで楽しく過ごせる児童クラブを楽しみにしています。



まちづくりを続けていきたい
河部勝行さん(宮地)

コスモスの種まきに商工会水田支部の一員として毎年参加しています。北房では地域を挙げてコスモスのまちづくりをみんなで一緒に続けていきます。秋のコスモス祭りにブリスを出して参加します。自然が相手なので難しいですが、コスモス祭りの時にはたくさんのコスモスが満開になって、来てくれた人たちに楽しんでもらえたらうれしいです。

できる人ができることを

遷喬学区見守り隊として、
森木明弘さん(久世)

取材先で、こんにちは。

真庭人

す。コスモス祭りも、花いっぱい町の町づくりも、北房の誇りだと思えます。これからもできるかぎり、続けていきたいです。

犯罪から子どもたちを守るため見守り活動を続けています。地域の目があることによって不審者は子どもたちに近づきにくくなります。見守り隊のメンバーは20人。「できる人が、できることを、できるときに」を合言葉に活動し、いつもどこかで誰かが子どもたちの登下校を見守っています。私たち自身にとってもこの活動は、生きがいや健康づくりになっています。メンバー募集中です。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



ナスと小松菜のナムル

ニンニクが効いて、食欲がない時期でも美味しく食べられます。

材料(4人分)

- ・ナス 160g
- ・小松菜 200g
- 砂糖 小さじ2/3
- しょうゆ 小さじ1・1/3
- 塩 小さじ2/5
- 白すりごま 24g
- ごま油 小さじ1
- おろしニンニク 小さじ1

作り方

- ①ナスはへたを切り落として皮に縦の切り目を数か所入れ、ゆでる。水をかけて冷まし、水気をしぼって縦半分になり、斜め薄切りにする。小松菜は3cmの長さに切って、ゆでてしぼる。
- ②ボウルにAを入れてよく混ぜ、①を加えて、手でもみこむように味をなじませて、器に盛る。

<1人分栄養価>

エネルギー 55kcal たんぱく質 2.3g
脂質 2.4g 炭水化物 5.1g
カルシウム 65mg 食塩相当量 1.0g

今月のレシピ
提供は

大西あつむさん
(湯原支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PN落書きの人さん



猛暑の避暑地、山乗溪谷

夏の山乗溪谷は避暑地そのもの。流れ落ちる不動滝を背にして振り返れば、涼やかな景色が眼前に広がります。夏の暑さも時間も忘れる癒しの空間を、訪れてみてはいかがでしょうか。

川柳「歌」

選:落合川柳会 武村一美さん

10月号の兼題は「時代」

昭和歌謡暮らしの一部七十路
青春はロックの歌からやって来た
嬉し時悲しい時に歌がある
しらけ座が音痴の歌で盛り上がり
歌詞全部歌える軍歌昭和の子
自画自賛十八番歌って悦に入る
仕舞い湯でナツメロ歌い今日終わる
いい声と自分でほめる風呂の歌
明日も又ラジオの歌と畑仕事
盛り上がるところで鳴ります鐘一つ
鼻歌のながれる厨きゆうりもむ
子守り歌背なの温もり思い出す
遠い日の歌なつかしい母の胸
古タンス亡母の歌声聞こえそう
いい声で米寿の父の安来節
この歌を聞けばあの人思い出す
残り火を今日も励ます応援歌

中山春子 本庄
水葵 上水田
西本艶子 岩井谷
本森定江 種
行本愼五 久世
永田行雄 榎東
植田万里子 月田
横山とも子 久世
江原英子 久世
小椋芳子 蒜山東茅部
松尾千恵子 月田
悠々 上水田
菊池俊男 本郷
福嶋智恵子 多田
牧 俊隆 西原
永田寿道 榎東
菊池千江子 本郷

〈軸吟〉こうへいさんとデュエット楽しむ夜もすがら 一美