

げんき☆輝き エクササイズ

市内各地で取り組んでいる「げんき☆輝きエクササイズ」の効果が検証され、認知機能・運動機能・情動機能に効果があることが学術的にも分かってきました。
皆さんの自治会や団体でも始めてみませんか。

☎ 高齢者支援課 神尾 TEL 0867(42)1079 (FAX 1390)



平成30年5月からエクササイズを始めた上ヶ市親和会の皆さん(久世)

げんき☆輝きエクササイズとは

真庭市医師会の協力と、岡山大学 大学院神経内科の菱川望医師とヨ ガインストラクター高橋依子さんの監修により、平成27年3月に完成した真庭市独自のエクササイズが、げんき☆輝きエクササイズです。

健康寿命の延伸と認知症予防に効果的な動きを取り入れて制作されています。

市内各地に広がるエクササイズ

週に1回以上、げんき☆輝きエクササイズに取り組んでいるのは20団体。最も長く続いている団体は、北房地域の「原にここサロン」で、導入以来、毎週月曜日、楽しみながら取り組んでいます。

インタビュー①

楽しく続けています

平成27年7月からエクササイズを始め、3年以上続けている原にここサロンの皆さんにお話を伺いました。

原にここサロンの皆さん(宮地)



エクササイズで感じる効果

エクササイズを続けていると、上がらなかった腕が上がるようになったり、転倒することが少なくなったりとといった効果が表れ、畑仕事などを続けることができます。

以前から足の痛みがあった人も、悪化したり、動きにくくなることなく、現状維持ができています。

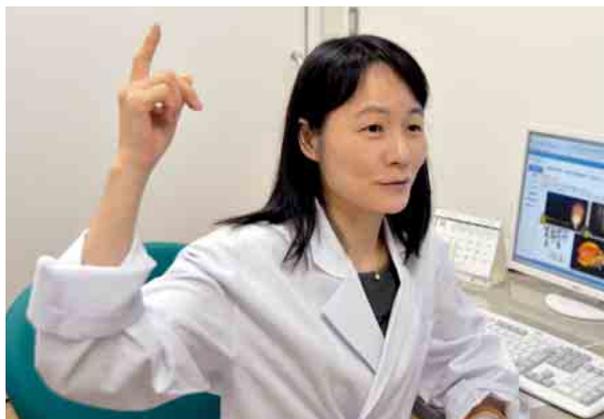
他にも、よく眠れるようになったり、テレビ体操など他の体操にも関心を持つようになったりと、生活に変化が出ています。

毎週集まることで感じる絆

エクササイズを始めようと声をかけをしてくれた世話人にとっても感謝しています。週に1度の集まりがとても楽しみで、1日でも長く、みんなと一緒に続けていきたいと思っています。みんなとの絆が生まれ、「1人じゃない。」と実感しながら生活することができています。

始めたばかりの頃は世話人に負担が集中していましたが、今ではみんな自分でできる役割を担うようになりました。みんなの意欲が高まっているのを感じます。

こういった集まりが各地に広がることを願っています。



インタビュー②

体にも頭にも心にも

げんき☆輝きエクササイズの開発に携わり、効果の検証を続ける岡山大学の菱川先生にお話を伺いました。

菱川 望 医師

岡山大学病院 神経内科
毎月第四金曜日は湯原温泉病院に勤務

測定に現れる効果

平成28年からげんき☆輝きエクササイズの効果を調べるため、効果測定データを検証しています。

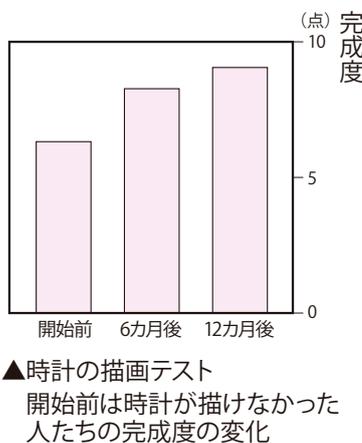
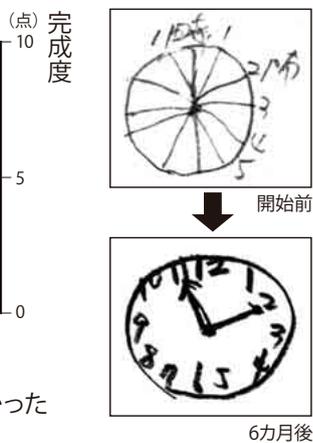
測定データは明らかに改善の傾向を示している、エクササイズは確実に健康に効果があると言えます。

我々のような西洋医学を扱う者とヨガのインストラクターが手を携えて開発したエクササイズは珍しく、中でもこのようにきちんとデータを取っているところは国内でも例を見ません。げんき☆輝きエクササイズの効果測定データは非常に貴重なものです。

体にも頭にも心にも

測定の結果、運動および認知機能、さらには情動機能でも改善の傾向が見られます。つまり、げんき☆輝きエクササイズは、体にも頭にも心にも効果のあるエクササイズと言えます。

「11時10分の時計を描いてください」という時計の描画テストは、前頭葉や頭頂葉など脳のさまざまな箇所機能を確かめることができな検査です。図の完成度のグラフは、最初は時計を描くことができなかつた人の6カ月後、12カ月後を比較したものです。明らかに完成度が高くな



なっていることが分かります。これは、脳の機能が改善されたことを意味します。

健康も地産地消で作れる

真庭にはお茶や牛乳など健康にいいものがたくさんありますが、このげんき☆輝きエクササイズも他の地域には無い真庭オリジナルのエクササイズです。

真庭で生まれたげんき☆輝きエクササイズを実践することで真庭の人たちが元気になるということは、地産地消で健康を作り上げているということにもなります。

げんき☆輝きエクササイズを始めよう

出前講座

介護予防コーディネーターが出前講座に伺います。サロンや自治会、お茶会など皆さんが集まる時に声をかけてください。まずは試しにやってみましょう。

げんき☆輝き教室

週1回以上、5人以上集まることができる団体に、エクササイズを継続していくための支援を行います。みんなで集まり、コミュニケーションをとることも認知症予防、介護予防につながります。
▶申し込み先 高齢者支援課 地域包括支援センター TEL0867-42-1079 (FAX1390)

MITで放送中

げんき☆輝きエクササイズは真庭いきいきテレビで、毎日午前10時から、午後2時から、午後8時からの3回放送しています。(※午後8時はサブチャンネルで)

生活相談市民講座

「弁護士相談のススメ」
～こんな時には弁護士相談!!
押さえておきたい相談事例
と手続きについて～

生活困窮や多重債務などの困りごとは、早めの対策や弁護士などの専門家などへの相談で、状況の深刻化を防げる場合があります。

弁護士相談について、困りごとの内容別に弁護士業務の解説や相談に必要な物（通知書・添付書類・必要な情報・費用など）の説明や注意点について、弁護士を講師に講座を開催します。
 〓 暮らし安全課 神庭 TEL0867-42-1017 (FAX1319)

- ▶ 講師 弁護士法人さいわい支所 真庭ひまわり基金法律事務所 高谷 敦 弁護士
借金や、離婚やDVなどの家庭の問題、不動産や交通事故などといった
身近な相談の中から、いくつかの法律問題を取り上げてお話ししていただきます。
- ▶ 日時 9月29日(土) 午後1時30分～3時00分
- ▶ 場所 久世エスパスセンター 研修室
- ▶ 定員 60名 ※先着順
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込方法 暮らし安全課へ電話、または真庭市ホームページに掲載している申込
用紙に記入し、提出してください。メールやファックスも可能です。
- ▶ 申込締切 9月20日(木)
- ▶ メールアドレス kurashianzen@city.maniwa.lg.jp

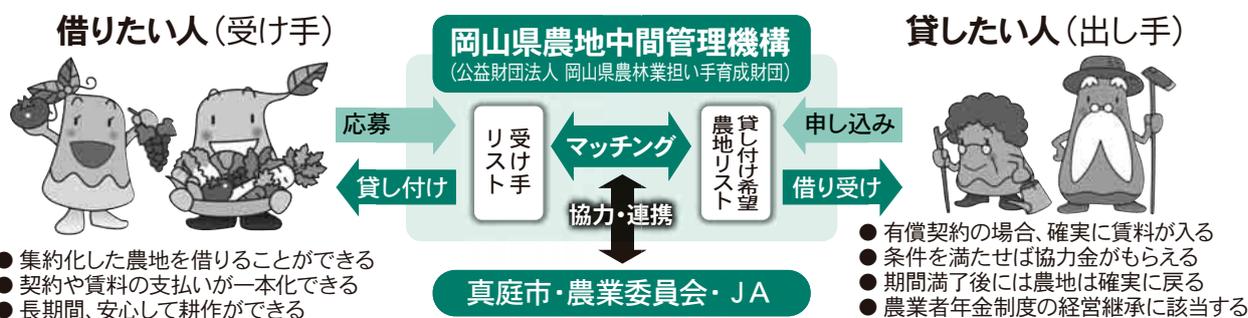


手話通訳と
要約筆記あり

農地は有効活用できる

岡山県農地中間管理機構では、耕作や管理が難しくなった農地を借り受けて、農業の規模拡大を考えている農家に貸し付ける「農地中間管理事業」を行っています。まずは、お気軽にご相談ください。

農地中間管理事業のしくみ



- 原則は10年以上ですが、3年以上であれば、ご要望に応じ、借り受け・貸し付けを行っています。
- 賃料の支払いは、金納に加え、主食用米に限り物納も受け付けています。 ■ 手数料は不要です。

▶ 問い合わせ先 農業委員会事務局 梶原 TEL0867-42-1676 (FAX1048)
 または岡山県農地中間管理機構 美作支部 TEL0868-23-1325

障がい者相談員・相談支援事業所のご紹介

障がい者相談員や相談支援事業所は、障がいのある人やその家族などからのさまざまな相談に応じて、必要な助言を行っています。市内には、身体障がい者相談員が12人、知的障がい者相談員が9人います。また、真庭地域生活支援センター、サポートステーションコスモスでは、障がいのある人やご家族からの相談に応じ、情報提供や助言を行い、必要に応じ障害福祉サービス事業所と連絡調整を行います。相談内容などプライバシーは固く守られますので、気軽にご相談ください。

☎ 福祉課 初岡 TEL0867-42-1581 (FAX1369)

身体障がい者相談員 12人

氏名	住所	電話番号 FAX番号
しょうじ かずたか 庄司 一孝	田口1211	0867-56-2524 0867-56-2524
ひろた ただし 廣田 正	台金屋670-1	0867-42-3508 0867-42-3508
いけもと えつこ 池元 悦子	草加部2147-9	
かんだう みつあき 勘藤 光昭	月田2184	0867-44-3449
しげとう さだこ 重藤 貞子	神代2527	0867-44-4594 0867-44-2951
あさだ きぬえ 朝田 帛江	黒田1	0867-56-2937
かがみ やすひろ 各務 泰弘	豊栄892-1	0867-62-7068 0867-62-7068
さとう まこと 佐藤 誠	下湯原314-2	0867-62-2270
ささべ ななこ 佐々部七子	蒜山中福田236-10	0867-66-3051 0867-66-3051
やまのり かずこ 山乗 和子	蒜山下徳山113	0867-66-3291 0867-66-3291
ふくはら あきとも 福原 明知	蒜山東茅部731-5	0867-66-4216
いけだ ふみのぶ 池田 文宣	蒜山富掛田195	0867-66-2263 0867-66-2263

知的障がい者相談員 9人

氏名	住所	電話番号 FAX番号
まきやま せつこ 牧山 節子	上水田3008-4	0866-52-2626 0866-52-4147
せのお むねお 妹尾 宗夫	下河内2221	0867-55-2703 0867-55-2803
たかはし いつこ 高橋 逸子	草加部587	0867-42-1195
やまさき はつえ 山崎 初江	勝山192	0867-44-2977 0867-44-2977
みやもと じょうこう 宮本 定光	鉄山857	0867-56-2366 0867-56-3288
かなもり ひろみ 金盛 廣美	栗谷693	0867-65-2845 0867-65-2845
こしとうげ りつこ 越峠 律子	蒜山吉田539	0867-67-2115 0867-67-2115
まかべ のぶえ 眞壁 伸恵	蒜山下長田1243	0867-66-2286 0867-66-2286
なかむら さとし 中村 聡	蒜山上福田502	0867-66-3917 0867-66-3917

相談支援事業所	住所	電話番号 FAX番号
社会福祉法人 慶光会	久世2928	0867-42-7966
真庭地域生活支援センター	久世保健福祉会館1階	0867-42-7960
社会福祉法人 秋桜会	五名574-1	0866-52-5622
サポートステーションコスモス		0866-52-4772

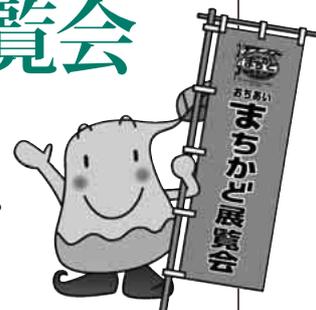
ご近所美術館へ
ようこそ!

第15回 落合まちかど展覧会

自宅や商店、集会所など見慣れた風景が美術館に大変身。渾身の作品がアイデア溢れる会場に並びます。皆さんも「まちかどマップ」を手に、展覧会めぐりを楽しんでみませんか。

- ▶日時 9月24日(月)～9月30日(日)
- ▶主催 落合文化協会・落合まちかど展覧会実行委員会
- ▶後援 真庭市・真庭市教育委員会・真庭市文化連盟・真庭商工会落合支所
- ▶問い合わせ先 落合振興局内 落合文化協会事務局 小林 TEL0867-52-1111 (FAX1939)

会場での名前を募集します。



65歳超雇用推進助成金のご案内

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構では、高年齢者が意欲と能力がある限り、年齢に関係なく生き生きと働ける社会を構築していくため、高年齢者を積極的に雇用する事業主に対して助成しています。

65歳超継続雇用促進コース

▶対象

65歳以上の定年の引き上げ、定年の定め廃止、希望者全員66歳以上の継続雇用制度の導入の内いずれかを就業規則に規定した事業主

▶助成額

措置の内容、60歳以上の被保険者数、定年などの引き上げ年数に応じて5万円から160万円（1事業主1回限り）

高年齢者雇用環境整備支援コース

▶対象

高年齢者のため、機械設備の導入や雇用管理制度などの環境整備措置を行う事業主

▶助成額

かかった費用の60%か、1年以上雇用されている60歳以上の雇用保険被保険者1人につき28万5千円のうち低い額

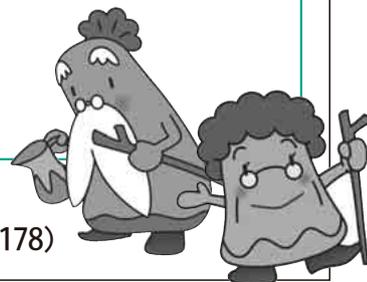
高年齢者無期雇用転換コース

▶対象

50歳以上で定年年齢未満の有期契約労働者を無期雇用へ転換した事業主

▶助成額

対象者1人につき48万円



▶問い合わせ先 独立行政法人 高年齢・障害・求職者雇用支援機構
岡山支部 高年齢・障害者業務課 TEL086-241-0166 (FAX0178)

障がい者交通費助成

市内に住所を有する障がいのある人などを対象に、通院・通所に必要な交通費の一部を助成しています。前期分(4月～9月)の助成を希望する人は、福祉課、健康推進課または各振興局で申請してください。

①人工透析患者通院交通費助成

腎不全などにより人工透析を受けるために通院した人

②特定疾患等医療附带療養交通費助成

特定疾患治療研究事業の対象疾患または難病法に規定する指定難病の治療を受けるため、1カ月に4回以上通院した人

③心身障害児・者及び精神障害者通所授産施設等通所交通費助成

授産施設や職親などに、1カ月の開所日のうち半数以上通所した人

④療育訓練通所交通費助成

専門療育機関または医療機関へ療育訓練などのため、1カ月に2回以上通所した18歳未満の人

	通院・通所距離(片道)	助成額(月額)
① ② ③ 助成額	1 km 未満	1,000円
	1 km 以上 5 km 未満	2,000円
	5 km 以上 10km 未満	3,000円
	10km 以上 15km 未満	4,000円
	15km 以上 20km 未満	5,000円
	20km 以上	7,000円

④ 助成額	通所距離(片道)	通所回数(月)	助成額(月額)
	20km 以上	2 回以上 4 回未満	3,500円
		4 回以上	7,000円

※医療機関や通所施設の通院・通所の証明が必要です。

※重度心身障害者タクシー利用助成との併用受給はできません。

▶問い合わせ先

①③④について 福祉課 石田 TEL0867-42-1581 (FAX1369)
②について 健康推進課 福島 TEL0867-42-1050 (FAX1388)

売却代金を市税などの滞納に充てるための 差押財産期間入札公売会

税などの滞納処分により差し押さえた財産を公売し、売却代金を滞納分に充てるため、入札による「差押財産期間入札公売会」を市役所本庁舎内で開催します。工具や食器、テレビなど数十点を出品しますので、この機会にぜひともご参加ください。

問 債権回収対策課 池田 TEL0867-42-1115 (FAX1240)

- ▶ 期 間 9月18日(火) 午前9時から9月21日(金) 午後3時まで ※閉庁時除く
- ▶ 場 所 真庭市役所本庁舎 1F 東側入口付近
- ▶ 参加資格 出品物の所有に関係しない人 (未成年者の場合は保護者の委任状が必要)
- ▶ 入札方法 入札書に「氏名・住所・連絡先・売却区分番号・落札希望価額」を記入し、入札箱へ入れてください (1品につき1回のみ)
- ▶ その他 落札者には、後日、債権回収対策課から連絡します



女性のための おしごと相談会 & 説明会

どなたでも気軽に参加できる
相談会・セミナー・説明会です

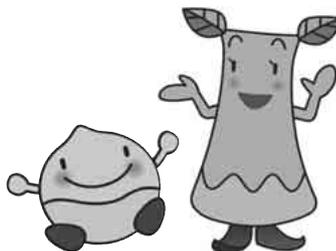
参加費無料

就職活動中の人や、これから働きたいと考えている人など、どなたでも参加できます。専門の女性相談員が就職活動のこと、子育てとの両立のことなど、悩み解決のサポートをしますのでお気軽にご参加ください。

- ▶ 日時 9月21日(金) 10:00~14:30
- ▶ 場所 久世エスパセンター
- ▶ 内容
 - ① 専門相談員がお悩み解決サポート 10:00~14:30
子育て中から就職活動中まで、「働きたい」という意欲のある女性の持つさまざまな質問に専門の女性相談員が対応します。
 - ② 女性就職応援セミナー 10:00~12:00
「履歴書の書き方」「家庭と仕事 両立のための再就職プラン」
 - ③ 企業による説明会 10:30~13:00 (男性も参加可)
企業ブースを設け、採用担当者に直接会って、話ができる場を用意しています。話を聞いて気になった企業には、そのまま「エントリー」→「面接」も可能です。

【参加企業】オーティス㈱、久世高分子工業㈱、㈱佐田建美、
㈱山陽マルナカ北房店、㈱ナンバ ナンパホームセンター落合店

- ▶ 託児所利用 無料(要予約)
※保育士などの専門スタッフがお預かりします
- ▶ 専用HP <http://furusato-w.okayama.jp>
- ▶ 主催 岡山県
- ▶ 問い合わせ先
㈱キャリアプランニング
TEL0120-106-776(平日9:00~18:00)



バルーンアート体験もあつちます

▼専用HP



お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 45,923人(-46)
 男 21,973人(-25)
 女 23,950人(-21)
 世帯数 17,814世帯(1)

平成30年8月1日現在
 ()は前月との比較

代表電話番号

- ▶ 本庁舎
TEL 0867-42-1111
FAX 0867-42-1341
- ▶ 蒜山振興局
TEL 0867-66-2511
FAX 0867-66-4401
- ▶ 北房振興局
TEL 0866-52-2111
FAX 0866-52-4496
- ▶ 落合振興局
TEL 0867-52-1111
FAX 0867-52-1939
- ▶ 勝山振興局
TEL 0867-44-2607
FAX 0867-44-4569
- ▶ 美甘振興局
TEL 0867-56-2611
FAX 0867-56-2033
- ▶ 湯原振興局
TEL 0867-62-2011
FAX 0867-62-2097
- ▶ 中和出張所
TEL 0867-67-2111
FAX 0867-67-2205
- ▶ 川上出張所
TEL 0867-66-3611
FAX 0867-66-4402
- ▶ 真庭市消防本部
TEL 0867-42-1190
FAX 0867-42-1672

下水道排水設備工事 責任技術者共通試験

下水道排水設備工事責任技術者共通試験が実施されます。詳しくは、真庭市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

試験日時

12月2日(日) 9時45分～

試験会場

コンベックス岡山

受験講習会日時

10月25日(木)

① 9時30分～13時

② 14時～17時30分

※いずれか1回受講可能

受験講習会会場

コンベックス岡山

受付期間

9月10日(月)～9月21日(金)

※土曜、日曜、祝日を除く

申し込み・問い合わせ先

下水道課 山本

TEL 0867(42)1109

FAX 0867(42)1403

旭川をきれいにしよう 清掃作業(小雨決行)

勝山の旭川を美しくする会では、美しい景観を守るため、清掃作業を行います。

日時 10月7日(日)
午前8時から

場所 勝山・本郷・三田・江川地区の旭川・新庄川流域

問い合わせ先

勝山振興局 古林

TEL 0867(44)2607

FAX 0867(44)4569

入札参加者募集 松茸山入山権

市有林の松茸山入山権の入札を実施します。詳しくは、それぞれ地区の担当までお問い合わせください。

○落合地区

・上山地区4箇所

■入札締切日時

9月13日(木) 午後5時まで

■入札関係書類提出場所

落合振興局地域振興課

■開札日時および場所

9月14日(金) 午前11時～

落合総合センター

■問い合わせ先

落合振興局 藤本

TEL 0867(52)1111

FAX 0867(52)1939

○久世地区

・余野上地区1箇所

・余野下地区2箇所

■入札日時および場所

9月13日(木) 午前11時～

市役所本庁舎

■問い合わせ先

林業・バイオマス産業課 横山

TEL 0867(42)5022

FAX 0867(42)3907

○勝山地区

・新見市大佐布瀬地区1箇所

■入札日時および場所

9月12日(水) 午後2時～

勝山振興局

■問い合わせ先

勝山振興局 吉田

TEL 0867(44)2927

FAX 0867(44)4569



やまびこ
マーケット
Yamabiko Market

問い合わせ先

真庭市交流センター内
やまびこマーケット事務局
TEL0867-44-1031

まにわハンドメイドマルシェ × 第5回やまびこマーケット

エスパスArtPlaceから生まれ変わった「まにわハンドメイドマルシェ」と連携。やまびこマーケットがエスパスにやってきます。真庭内外の美味しいものを紹介・提供します。

第6回 やまびこマーケット

日時 ▶ 9月30日(日) 9:30～15:00
場所 ▶ ひるぜんジャージーランド

日時 ▶ 9月24日(月・祝) 10:30～16:00

場所 ▶ 旧遷喬尋常小学校
およびエスパス

主催: (公財)真庭エスパス文化振興財団
共催: やまびこマーケット実行委員会・
真庭市交流定住センター・真庭市 ほか

海の市山の市2018真庭とのスペシャルコラボレーション。
ひるぜんジャージーランド特設会場で真庭市内外で活躍する人
たちによる地元食材を使ったグルメや手仕事品を楽しめます。

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●平成30年7月3日

- ・旧川上教員住宅解体工事(教育総務課)
株式会社 蒜山興業…3,700,000円
- ・市道安信線道路改良工事(建設課)
有限会社 柴田工務店…4,300,000円
- ・市道西町五組線道路改良工事(建設課)
株式会社 三木工務店…20,000,000円
- ・津黒高原荘旧館改修工事(蒜山振興局)
有限会社 小椋工務店…5,440,000円
- ・勝山文化センタートイレ改修工事(勝山振興局)
株式会社 三協商建…4,700,000円
- ・角町地区(1工区)管渠工事(下水道課)
株式会社 平田建設…9,244,000円

●平成30年7月6日

- ・市道草加部線道路改良工事(建設課)
株式会社 岡田組…25,650,000円
- ・市道栗村線道路改良工事(建設課)
志田工業 株式会社…35,900,000円

●平成30年7月20日

- ・市道五反庄線舗装修繕工事(建設課)
株式会社 三木工務店…3,300,000円
- ・市道高瀬中島線舗装修繕工事(建設課)
株式会社 岡田組…3,950,000円
- ・市道長坂線舗装修繕工事(建設課)
有限会社 真庭舗装…3,500,000円
- ・市道立石小茅線舗装修繕工事(建設課)
有限会社 横辺工務店…4,700,000円
- ・林道山谷線舗装新設工事(農林土木課)
有限会社 横辺工務店…4,400,000円
- ・焼却設備修繕工事(真庭北部クリーンセンター)
内海プラント 株式会社…28,300,000円

今月の掲載は、7/3、6、20日の入札実施分。

調停制度をご利用ください
調停相談会(無料)

裁判所の調停委員会が仲介となり、もめごとを解決する調停制度を利用していただくための相談会を開催します。事前予約は不要です。気軽に相談ください。

■日時 10月11日(木)

■午前9時～正午

■場所

久世エスパセンター

■内容 土地建物、交通事故、金銭貸借、商品売買など

■問い合わせ先 勝山調停協会
TEL 0867(44)2040

労働生活法律
悩み事無料相談

ライフサポートセンターつやまでは、悩み事の無料相談会を行います。事前の予約は不要です。

■日時

9月27日(木)、28日(金)

■午前10時～午後3時

■場所 久世公民館

■相談内容 労働や生活のほか、相続・債務・離婚などの法律に関すること

■問い合わせ先

ライフサポートセンターつやま
TEL 0868(35)2433

ご相談ください
無料調停相談

土地家屋・交通事故・金銭貸借など民事に関する諸問題、また離婚・相続・扶養・家庭内のもめ事など家事に関する問題でお困りの人は、気軽に越してください。津山の裁判所所属調停委員が相談に応じます。予約は不要です。

■日時 9月30日(日)

■午前10時～午後2時

■場所 津山市総合福祉会館

■問い合わせ先

岡山地方裁判所 津山支部庶務課
TEL 0868(22)9326

相続や遺言など
法の日無料法律相談

岡山県司法書士会津山支部では、司法書士による法の日無料相談会を開催します。

■日時 10月1日(月)

■午前10時～午後3時

■会場

久世エスパセンター

■相談内容

相続や遺言、不動産の名義変更、債務整理、会社の登記、境界問題など

■問い合わせ先

水島司法書士事務所
TEL 0867(44)2017

楽しく交流
しましょう

第7回

ふれあいスポーツフェスティバル

参加費無料

申込期限 10月12日(金)



障がいや難病のある人の社会参加と交流、障がいのある人とない人の相互理解を目的としたスポーツフェスティバルを開催します。真庭地域に在住または通勤されている障がいのある人であれば、どなたでも参加できます。気持ちのいい汗をかいて、楽しく交流しましょう。

■ 福祉課 初岡・石田・三船 TEL0867-42-1581(FAX1369)

日時▶10月27日(土)10:00～13:00 会場▶白梅総合体育館

申込先▶各事業所・団体もしくは福祉課まで

ボランティアスタッフ
も募集中です

お知らせ

INFORMATION

9月の休日急患担当医

- 2日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
 - 勝山病院(内)・勝山 0867-44-3161
- 9日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

- 16日**
- 金田病院・落合 0867-52-1191
 - しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220
- 17日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300

- 23日**
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
 - 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403

- 24日**
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
 - 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

- 30日**
- 落合病院(内)・落合 0867-52-1133
 - 金田病院(外)・落合 0867-52-1191
 - はら内科クリニック(内)・久世 0867-45-7885

—10月—

- 7日**
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
 - さくもとクリニック(外)・北房 0866-52-4833

真庭版ラジオ体操 CD無料配布します

真庭の方言を盛り込んだ真庭版ラジオ体操。好評につき希望者にCDを無料配布いたします。ご家庭や学校、職場などでぜひご活用ください。

■配布対象者 以前の配布でCDを入手していない真庭市民、市内の団体

■配布枚数 500枚 先着順

■問い合わせ先 健康推進課 西原

TEL 0867(42)1050
FAX 0867(42)1388

前日までに予約を 年金相談(9月)

9月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。また、相談日には、「基礎年金番号」が分かる

書類と本人確認書類をご持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。

■日時 9月13日(木)、27日(木)
午前10時〜正午
午後1時〜3時

■場所 市役所本庁舎

■問い合わせ先・予約先

津山年金事務所お客様相談室
TEL 0868(31)2360

※津山年金事務所では、平日と第2土曜日に相談いただけます。(前日までに要予約)

ご協力ください 住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査は、生活に関する基礎資料作成のための調査です。対象の世帯へは9月中旬に調査書類を配布し、10月上旬に調査員が調査票の回収に伺います。インターネットでの回答も可能です。

■問い合わせ先

総合政策課 片山

TEL 0867(42)1169
FAX 0867(42)1353

蒜山郷土博物館 企画展 蒜山に文画の華ひらく

企画展「蒜山に文画の華ひらく」近世・近代の文人とその作品」を開催します。9月22日と10月7日には展示解説会も行います。

■日時 9月22日(土)〜11月11日(日)午前9時〜午後5時

(入館は午後4時30分まで)
※月曜日休館(祝日の場合は翌日休館)

■場所 蒜山郷土博物館

■入館料 一般(高校生以上)300円
中学生以下無料

■展示解説会 9月22日(土)午後1時30分〜
10月7日(日)午後1時30分〜

■問い合わせ先 蒜山郷土博物館 深見

TEL 0867(66)4667
FAX 0867(66)4667

映画会「人権を考える市民の集い」

無料入場

ナミヤ 雑貨店の 奇蹟

The Miracles of the Namiya General Store



日時・会場 ▶ 9月9日(日)
勝山文化センター10:30〜
蒜山振興局 14:00〜

主 催 ▶ 真庭市教育委員会
真庭市人権教育推進委員会

問 生涯学習課 横山
TEL0867-42-1094(FAX1416)

9.30 感謝と思い出を込めて
午前9時〜 津田小学校舎お別れ会

10月に校舎の取り壊すことが決まりました



校舎見学 午前9時〜正午
校舎さよなら音楽会 午前11時〜正午
(美作高校吹奏楽部)
校舎中庭カフェ 正午〜午後1時
津田学区民運動会 午後1時30分〜

問い合わせ先 津田住民会 代表 森谷 TEL0867-52-0284



体験に満ち溢れた2日間

勝山町並み・体験クラフト市2018

2013年に始まった「勝山町並み・体験クラフト市」は今年で6回目を迎えます。今までの5回を第1章とし、今年のクラフト市は第2章に突入。ものづくりなどの体験メニューに加え、宿泊プログラム、舟宿や三浦邸といった歴史的建造物でのワークショップ、作家や地域住民との交流会など、新しい体験メニューを実施します。

2018年

10月6日(土) 10:00 ~ 7日(日)

**勝山町並み保存地区、新町、江川ほか、
三浦邸、富原地区 各所で開催**

主催：特定非営利活動法人 勝山・町並み委員会／真庭市／
勝山町並み・体験クラフト市実行委員会／
かつやま町並み保存事業を応援する会

後援：一般社団法人 真庭観光局／勝山観光協会／真庭商工会勝山支所
助成：公益財団法人 福武教育文化振興財団



主な体験メニュー

▶クラフト作家によるワークショップ

革細工、木工、糸紡ぎ、ベンガラ染め、
ガラス細工、和紙の灯りなど多数

▶作家や高校生などによる 地域商品やクラフト品の販売

▶地域資源「発酵食材」を取り入れた 特別発酵ランチ

▶地域滞在や地域資源を楽しむ 富原の宿泊パック **NEW**

▶「三浦邸」や「舟宿」でのワークショップ **NEW**

▶作家や地域住民との交流会 **NEW**

▶地元クラフトビールのお披露目 **NEW**



▶申し込み・問い合わせ先 勝山文化往来館ひしお(水曜日休館)
TEL080-2941-6462 FAX0867-44-5880
E-mail craft-hishio@aioros.ocn.ne.jp

WEBでの申し込みはこちら <http://katsuyamacraftichi.peatix.com/>



▲QRコード

詳細はWEBで

<http://www.facebook.com/katsuyamacraftichi> (最新情報)
<http://www.komogomokatsuyama.jp> (勝山地域情報)