



▲ PN ゆーまさん



▲ 松井勢津子さん



▲ 大下裕人さん



今月のテーマ

「想像」

「見たことなかった海」

PN 木目木六さん(上河内)

海を見たことのなかった祖母は、「海は王地池を大きくしたようなもんじゃ」と想像していた。本物の海を見ずじまいでした。私も実際に海を見たのは小学校六年生の夏の林海学校で、瀬戸内海の本島へ行った時でした。海に着き早速「本当じゃ、からいからい。」と皆んなで話した。日本海にも瀬戸内海からも離れていた地方の者は、海に縁がなかった。見る機会も少なかったもので想像つかなかったのでしょう。何年も何十年も何百年もすると想像もつかないことがあるかも!!

「お見合い相手は？」

匿名希望さん



▲ PN しば(犬)さん

お見合いで仲人さんは、我が夫を「好い男」「まじめな公務員」「多分百万円は貯めている」と褒めたたえます。遠い親戚の人なのでつりがきもなく、お見合いまでまるで見当が付きません。「身長はどれくらい」「等と想像しても何のイメージも浮かばず当日を迎えました。今と違って細身で優しそうに見えて2・3回デートして婚約となり結婚準備に入りました。親は当てにしないと決めて、お互いの貯金を出し合おうとすると「僕は貯金もなければ借金もありません」と堂々と言われ啞然とし、タンヌもすべて月賦の新婚生活となりました。金婚式も終えた今日があるのはやはり「優しさ」でしょうか。

「想像を無限に」

小椋蓉子さん(下湯原)

想像は経験を元に想い浮かべる事です。想いは夢の部分もあり、いくらでもふくらみます。大きく考えて、日本の将来はどうなるのかな、と思います。歴史はくり返されるという言葉があります。最近の風潮として、国民生活には貧富の差が大きく目立ってきました。長引くと暴動が起きました。長引くと戦争が起きました。特に関心したくない想像もしてみたくありません。特に先の戦争を知らない人が多くなる現在、不安がつります。自然災害も大型化しているのも心配されます。地球上が永久に平穏であるように、良い意味の想像を無限にふくらませる努力を地球全体で実現させる工夫をしなければなりません。

「便利に慣れすぎて」

PN プーさん大好きさん(銅屋)

便利になった今、電気やガスがなかったら？車を持っていないかったら？スマートフォンがなかったら？などと想像すると…。車や携帯電話をもたない経験はあるものの、電気やガスがない時代を経験していない私。どうなってしまうのか想像もつきません。災害が起これば電気やガスがストップしてしまうことも考えられます。そんな時どうしたらいいのか、想像するだけでなく普段から備え、家族で練習してみることも必要ですね。車は車検に出した際、代車を頼まず公共交通機関を使ってみましたが、意外と楽しい発見もありました。携帯電話は…やっぱり手放せないかも。

お便り お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

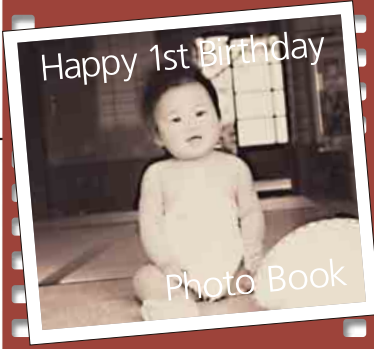
11月号 読者の広場

テーマは 「車」です。

譲り合い運転、初めての車の購入、思い出のドライブなど車に関する話題を200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は 「耳」です。

お便りは、先月号と同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは10月25日(金)です。



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生月の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292 真庭市久世2927-2
TEL0867-42-1163 (FAX1353)
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp
※☎ = 応募者

★応募方法★
上記QRコードを読み取り、
メールフォームで必要事項を
記入し、写真を添付して送信

こだに えりの
小谷 恵梨乃ちゃん
H30. 10. 4 生まれ(開田)
☎ 由佳利さん(母)

はなふさ きあ
花房 桔綾ちゃん
H30. 10. 2 生まれ(久世)
☎ 莉緒さん・杏珠さん・玲椰さん(姉)

とうどう あかり
藤堂 朱莉ちゃん
H30. 10. 12 生まれ(上水田)
☎ 貴行さん・理絵さん(両親)

ひらまつ ともや
平松 朋弥くん
H30. 10. 8 生まれ(江川)
☎ 幸夫さん・遥さん(両親)

いけだ あさひ
池田 旭ちゃん
H30. 10. 8 生まれ(台金屋)
☎ 有希さん・裕恵さん(両親)



▲ PN ホットコーヒーさん

ふじわら
藤原 マリアちゃん
H30. 10. 24 生まれ(開田)
☎ 一明さん・ジェーンさん(両親)

くぼやま あおと
窪山 葵斗くん
H30. 10. 16 生まれ(久世)
☎ 雄太さん・早耶香さん(両親)

かねだ さえ
金田 紗英ちゃん
H30. 10. 13 生まれ(余野上)
☎ 克弥さん・茜さん(両親)

An overview of Singapore

Hi everyone, it's me again! As promised, I'll be sharing a little about my lovely country, Singapore, every month from this issue onwards. I hope that you'd find this series interesting as you embark on this journey to learn more about Singapore with me. ☺ In the eyes of many, Singapore is often seen as a 'miracle' as we transformed from a third world to a first world country within the course of a single generation despite not being endowed with any natural resources. In fact, Singapore was ranked the world's 3rd richest country based on GDP per capita in 2018. Despite Singapore's strong economic performance, we're a pretty small city-state with a total surface area of 721.5 km² (that's almost the same size as Tokyo 23 wards). Without any natural resources, we struggled to survive after being expelled from Malaysia on 9th August 1965 due to a racial riot that destabilized the society. Fortunately, with great foresight and grit, our founding fathers built Singapore into an inclusive and progressive society. Today, Singapore has an estimated population of 5.6 million people. We're made up of Chinese, Malays, Indians and people from all over the world who made the jump and decided to call Singapore their home.

シンガポールとは 皆さんこんにちは！約束の通り今回からシンガポールについて色々なことを紹介していきます。もし皆さんが面白く読みながらシンガポールのことを知るようになれば嬉しいです。じゃ早速はじめますね！☺ 自然資源が乏しいシンガポールが、たった1つの世代で第三世界から第一世界になったのは奇跡だと言われます。シンガポールの発展により、2018年の1人当たりのGDPは世界第3位になりました。シンガポールは経済力がありますが、かなり小さな国で面積は721.5 km² (東京23区ぐらいの大きさ)です。シンガポールは1965年の重大な民族暴動でマレーシアから追い出され、独立しました。自然資源はないので生き残るのが難しいですが、建国した世代の先見と根性によって、平等で進歩的な国になりました。現在シンガポールの人口は560万人で、主な民族は中華系、マレー系、インド系および世界中からの人がシンガポールに住んでいます。

国際交流員 グレインダのコラム
グレインダの国です!



▲ PN るるさん



▲ とよふくあすかさん



お年寄りの気持ちがわかったよ
奥谷莉帆さん(下河内)
 総合学習の時間で初めて高齢者疑似体験をしました。杖や軍手、ゴーグルなどをつけてお年寄りの動作や気持ちを経験したけど、腰が伸ばせなくて大変だったし、目が見えないと不安になりました。段差や障害物が見えない時にどこに何があるか伝えてもらおうと安心しました。これからは手伝ったり優しくしたりしたいなと思いました。

真庭のドラマに出演
松尾千晶さん(月田)
 真庭いきいきテレビで放送されるドラマに出演しました。月田の互礼会で出し物を披露したところ、スカウトされました。私は岡山大学で演劇部に所属していて、コメディからシリアスなものまでいろいろな演技をしています。ドラマの撮影は初挑戦。撮影を通じて、市内の人たちと出会うことができたり、私の知らない真庭のいいところを知



最優秀賞を獲得
平島聖也隊員(真庭消防署)
 第48回全国消防救助技術大会はしご登はんの部で、最優

取材先で、こんにちは。



ることができたりしました。脚本も面白いし、たくさんの人に見てほしいです。



秀賞を獲得しました。今年も選手に選ばれ6年目。岡山開催の全国大会に向け、隊長や指導員の温かい指導のもと後輩隊員と切磋琢磨する、とても良い雰囲気です。訓練を重ねてきました。県大会は3位と悔しさが残る結果でしたが、全国大会を勝ち抜き、全国大会では、練習の成果を発揮することができました。来年からは新たな種目へ挑戦になります。全国大会出場、そして最優秀賞を目指し頑張ります。

図書館へ行こう!

本の紹介

美甘図書館

〒717-0105 真庭市美甘4134
 TEL0867-56-2611 FAX0867-56-2033
 開館時間 8:30~17:00
 休館日 年末年始

今月のおすすめの本

『今すぐ作りたい大人ミサンガ』

東京ブティック社



ミサンガの語源はポルトガル語でビーズ。手芸の組紐の一種でプロミスリングともいう。この本ではいろいろな素材を使った、可愛い大人ミサンガの作り方を紹介。わかりやすい写真解説も収録。

『愛は愛は愛は』

時実 新子 / 著 左右社

時実新子 1929年岡山県生まれ。川柳界の与謝野晶子と呼ばれた。80年代に「有夫恋」がベストセラー。2007年没、今年生誕90周年となる。この作品は「現代川柳」編集部の手によって編みなおされた川柳アンソロジー。



『10歳までに身につけたい大切なルールとマナー』

坂東 眞理子 / 監修 永岡書店



あいさつはなぜ大事?遅刻はどうしていけないの?10歳になるまでに身につけてほしい人生に役立つ35のルールとマナー。身につけばきっと一生の宝物!

『しりとりあそび ちゃいろ』

星川ひろこ / 著 小学館

秋の色は茶色を思い浮かべます。この茶色一つで、やきぶた たけのこ こーんふれーく … しりとりができるなんて!?びっくりしてだんだん優しい気持ちになって…お腹がすいてきます。



ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



簡単ちらし寿司

加工品を利用して簡単に調理できます。手軽におすすしが食べたいときにおすすみです。

材料(4人分)

- ・精白米 260g
- ・水 390ml
- ・すし酢 50ml
- ・ミックスベジタブル 100g
- ・鮭フレーク 24g
- ・カイワレ大根 8g

作り方

- ①炊きあがったご飯にすし酢を混ぜ合わせる。
- ②ミックスベジタブルをさっとゆで、①の酢飯に混ぜる。
- ③器に盛り、鮭フレーク、カイワレ大根を散らす。

<1人分栄養価>

エネルギー284kcal たんぱく質 6.2g
脂質 1.4g 炭水化物 59.0g
カルシウム 11mg 食塩相当量 1.1g

今月のレシピ
提供は

三村みどりさん
(久世支部)



まにわ が 好きっ 読者の広場



▲PN めい!さん



秋の足音を聞きながら

鬼女台での1枚です。自然がつくりだす見事なグラデーション。暮れゆく時間の何と美しいこと。秋の足音を感じながら少しだけ物思いにふけてみたり、実りの秋に胸を躍らせたりしてみませんか。



川柳「逢う」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

12月号の兼題は「耳」

飲めぬのに今年も女子会逢いに行く
逢う度に貴方は誰と問う歳となり
表札で逢えた先輩あな嬉し
月一度逢える医者友待合室
逢う度に人の情けを多く知り
台風で誰にも逢わず盆休み
久し振り逢った途端名前出ず
逢うてから二人で築いた家族地図
逢いに行く少し濃いめの化粧して
久し振り逢うと少女の日に戻る
逢うとすぐまあよくしゃべりよく食べる
傘寿すぎ無性に逢いたい竹馬の友
逢うたびにお互い元気をわかちあひ
迎え火や逢うに逢えない人ばかり
同級生どこで逢ってもおしゃべり会
女の輪逢えば笑いのヨガとなり
逢うたびにアイツワシよりイけて見え
〈軸吟〉ひまわり館で温泉好きの友と逢う 博子

中山春子	本庄
今間一步	上河内
林陽子	曲り
植田万里子	月田
菊池俊男	本郷
江原英子	久世
本森定江	種
行本慎五	久世
則金泉	鍋屋
横山とも子	久世
永田寿道	檜東
長尾道子	三阪
小谷美紗子	蒜山下見
君影草	組
小椋蓉子	下湯原
菊池千江子	本郷
田淵昭二	多田