



▲ PN SDM 長さん



▲ PN ホットコーヒーさん



▲ おしめゆうせいさん



▲ おしめなつきさん



今月のテーマ

「早起き」

「いい事がいっぱい」

PN 台金屋えつ子さん(台金屋)

私は商家の家に生まれ育ち子どもの頃から朝早く起きればいい事が一杯あるんだといつも祖父母達から言われて育ちました。子どもの頃はもつと寝たい、ちつともいい事なれど寝ていました。10数年新聞配り、朝起きる事が苦にならず一杯いい事がありました。苦しい時もありました。けど朝早く起きることになって、今では午前3時すぎに起きて4時30分頃家を出て、朝おきの会に行っています。朝きれいな空気を一杯すって家に帰れば家事もゆつくり出来、何もかも早やく片付き、朝早く起きる事はゆつたりした気分が一日が送れるようです。

「早起きの話」

PN 木目木六さん(上河内)

奈良の商店街の人々は昔から早起きと知られている。公園の鹿は神の社の大切な動物です。その鹿が自分の店の前で死んでいたりしたら打首になる。早起きして店の前を見回る。死んでいたりしたら隣の店の前に置いていく。早起きして見て回る習慣になったとか。今でも鹿は大切にされている。早起きは三文の徳とかキレイな空気、美しい景色が見られ、一日の仕事も捗る。良い事が多くある。三文どころではない。身体にも良いとわかっていて!!冬の寒朝はなかなか布団から出られない。年をとると早起きになる人が多いが、若い時は十分でも五分でも寝ていたものでした。

「早起きして栗拾い」

小椋芳子さん(蘇山東茅部)

台風之夜、母が「明日は栗拾い」というと早起きの覚悟です。翌日5時に叩き起こされて私は目をこすりながら悪態をつき、合羽を着て母と姉に従います。大風が吹いた翌朝は、一番に山に入らないと拾えません。目を凝らすと木の葉の陰で栗が光っています。いがぐりには3個実が入ったものが多いのですが、中には1個で特大もあるので宝物に出会えた気分です。腰に付けた袋がいっぱいになるとやつと帰れます。1斗近くの収穫で、水に漬けて虫食いを取り除き天日干しにして、囲炉裏の鍋で炒り勝栗にします。戦後の食糧難では豊かな冬のおやつとなります。

お便りお待ちしています!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

1月号 読者の広場

テーマは「笑う」です。

新しい年が始まりました。笑顔あふれる1年にしたいものです。1月は「笑う」について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は「祝う」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは11月25日(月)です。

▼掲載例



- ①山田(旧姓:鈴木)一郎(37歳)
- ②上中津井
- ③大阪府高槻市
- ④母校の中津井小学校が解体されるという噂を聞き、ちょっと寂しい気持ちです。今年は帰郷しようかな。

真庭市へのメッセージを募集します

(応募多数の場合、編集の都合により応募いただいた全てを掲載することができない場合もあります。)

広報真庭1月号に掲載する真庭市へのメッセージを募集しています。市外から応援してくれる人、真庭市が好きな人、真庭市に住んでいる人も応募できます。応募に制限はありません。たくさんの応募をお待ちしています。

▶必要事項 ①氏名(年齢)、②出身(大字など)、③現住所、④真庭市へのメッセージ(50文字程度)、⑤写真、⑥電話番号

▶掲載内容 上記の①～⑤を掲載(現住所は都道府県または市町村名を掲載します)

▶応募方法 必要事項を記入し、封書(写真同封)またはメールで応募

▶応募先・問い合わせ先

〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2 秘書広報課

E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp

TEL:0867-42-1163(FAX1353)

▶QRコードでメールフォームが開きます



★対象★
発行月に1歳の誕生日を迎えられる
市内在住のお子さん。
★応募期限★
誕生日の前の月の10日まで
★掲載内容★
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)
③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄
★応募および問い合わせ先★
真庭市役所 秘書広報課
〒719-3292真庭市久世2927-2
TEL.0867-42-1163(FAX1353)
E-mail:koho@city.maniwa.lg.jp
※☎ = 応募者

QRコードから
入力フォーム
を開くことが
できます。



につこう しずる
新幸 玄琉くん
H30. 11. 9 生まれ(勝山)
☎ 和徳さん・美保さん(両親)



せしま なる
瀬島 成くん
H30. 11. 6 生まれ(田原)
☎ 祐介さん・美菜子さん(両親)



さかい りと
酒井 梨杜くん
H30. 11. 5 生まれ(勝山)
☎ 由佳さん(母)



ひぐち みずき
樋口 瑞希くん
H30. 11. 15 生まれ(蒜山西茅部)
☎ 圭さん・久美子さん(両親)



ひぐち こうき
樋口 昶希くん
H30. 11. 15 生まれ(蒜山西茅部)
☎ 圭さん・久美子さん(両親)



ひしかわ あゆみ
菱川 歩友美ちゃん
H30. 11. 14 生まれ(惣)
☎ 陽平さん・純子さん(両親)



よこやま おうり
横山 旺承琉くん
H30. 11. 12 生まれ(栗原)
☎ 卓哉さん・愛美さん(両親)



の だ りくと
野田 陸斗くん
H30. 11. 26 生まれ(富尾)
☎ 敏弘さん・弥生さん(両親)



やまもと りな
山本 莉奈ちゃん
H30. 11. 23 生まれ(月田)
☎ 真之さん・恵里さん(両親)



よこやま といろ
横山 冬色くん
H30. 11. 20 生まれ(勝山)
☎ 洋介さん・桃子さん(両親)



かずた おうすけ
数田 逢介くん
H30. 11. 16 生まれ(日名)
☎ 純一さん・利香さん(両親)

Yashiro Festival



Hi everyone, it's me again! I went to the Yashiro festival on the 9th of October and

it was an interesting experience. When I was there, I managed to make friends with two other Chinese students who came all the way from Okayama City to take part in the festival. It was really interesting speaking to them as they shared their experiences and similar festivals that they have back in China.

国際交流員グレイシアのコラム
グレイシア
です!



社祭り

こんにちは！10月9日に社祭りに参加しました。とても面白くて良い経験だと思います。お祭りで二人の中国の学生さんと色々なことを話して中国にあるお祭りを紹介してくれました。お二人は岡山市からわざわざ朝から湯原まで来て、お祭りに参加してくれました。面白い話ができ本当に良かったと思います。



▲ 西山ゆうとさん



▲ PN はなまるさん



皆でお絵かき楽しかったよ
壁にお絵かきできるイベントに参加しました。大きな真っ白のカベに似顔絵を描いたり、ピンクで色を塗ったりできました。お絵かきは好きだけれどこんなに大きな場所に絵を描いたのは初めてで、顔も絵の具だらけになりました。友達といっぱい描けて楽しかったです。今日がんばって描いた絵はこれから見られるからまた見に来たいな。



皆でお絵かき楽しかったよ
壁にお絵かきできるイベントに参加しました。大きな真っ白のカベに似顔絵を描いたり、ピンクで色を塗ったりできました。お絵かきは好きだけれどこんなに大きな場所に絵を描いたのは初めてで、顔も絵の具だらけになりました。友達といっぱい描けて楽しかったです。今日がんばって描いた絵はこれから見られるからまた見に来たいな。

蒜山の酪農の発展を目指して
入澤健斗さん(蒜山上長田)
家業の酪農を継ぐため、中国四国酪農大で酪農を学んでいます。学校からのすすめもあり、ヨーグルトサミットin真庭に参加しました。講演やワークショップなどを通じて生乳を加工する立場の人の話を聞くことができて良かったです。今後は加工している人たちのことも考えながら、牛と向き合うことも考えたいです。酪農家は担い手か

取材先で、こんにちは。

真庭人
ま にわ びと

農業するにも健康第一
佐山央明さん(種まにわ食育・健康マルシェ)
2019に健康ブースを出展

減ってきていますが、蒜山の酪農を途絶えさせず、発展させていきたいです。



しました。私たち真庭新農業経営者クラブ連絡協議会は、馬場農園で作られたかどうか「紫苑」の試食会を行い、甘くてジューシーと好評をいただきました。これからの季節はサツマイモも美味しいですよ。ブーアの他にもエクササイズセミナーも開催され、久しぶりに意識的に体を動かしました。簡単そうにみえて、やってみると結構ききました。農業をするにも体が資本です。皆さん、健康第一で頑張りましょう。

図書館へ行こう!

本の紹介

久世図書館

〒719-3214 真庭市鍋屋17-1
TEL0867-42-7203 FAX0867-42-7204

開館時間 9:00~18:00

休館日 毎週水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)・年末年始・蔵書点検

今月のおすすめの本

『いつの間に?!』

『ココまで変わった学校の教科書』
コンデックス情報研究所 / 著 成美堂出版



学校の教科書は最新の研究成果により内容が大きく変わります。この本ではお父さんお母さんが習っていた時代の内容と、現代の子たちが習う内容の変化を詳しく解説しています。子どもに間違ったことを教える前にまずは予習してみてください。いかがでしょうか。

『亡き母への手紙』

[母の日参り] パートナーシップ / 編集 KKベストセラーズ

2018年に始まった『母の日参り』手紙コンクールには悲しみ、後悔、喜び、感謝などさまざまな思いがこぼれた手紙が全国からたくさん届きます。この本を読むことで自分の母とのかかわりや母という存在を改めて考えてみませんか。



『ごみ育』

滝沢秀一 / 著 太田出版



子どもにとってごみの分別は決して難しいことはありません。この本ではごみの分別を主に「何ごみか?」「何の日に出すか?」の2つに分けてクイズ方式にしています。教育や食育と同じように今日から親子で「ごみ育」を始めませんか?

『すずちゃんのをうみそ』

竹山美奈子 / 文 三木葉苗 / 絵 岩崎書店

自閉症スペクトラム(ASD)のすずちゃんはみんなとはちょっと違って、みんなができることでものをうみそが違う指令を出してしまうよ。みんなと同じことはできなくてもみんなの思い出はちゃんと覚えているよ。障がいのある子を持つ母親がやさしく描いた1冊。



