

蒜山ホースパーク 雪上乘馬

【実施】12月～2月
 ※休園日:1～2月は毎週水・木曜日
 【料金】引き馬体験:1,300円
 ミニ外馬:2,310円(500m)
 3,465円(1km)
 ※その他、本格的なコースもあります。
 【住所】真庭市蒜山中福田958-38
 【お問合せ】蒜山ホースパーク
 Tel:0867-66-5116

Let's Be Active!

真庭で おもいっきり 雪遊び!

雪遊びは子どもだけの遊び?いえいえ、大人の雪遊びも増えています。雪の上をバイクで走ってみたり、白銀の世界での乗馬は感動モノ!家族で思う存分スノーアクティビティを満喫しましょう!季刊誌『Gift』の割引特典も使えます。

ひるぜんキッズスノーパーク

【実施】1月～2月 ※積雪状況により営業できない場合もございます。
 【料金】有料エリア 入場料800円
 【住所】真庭市蒜山上福田1205-281
 【お問合せ】休暇村蒜山高原 Tel:0867-66-2501

ファットバイク体験

【実施】1月～2月 ※積雪がある場合
 【料金】1,200円/時間
 【時間】8:30～17:30(要予約)
 【住所】真庭市蒜山下福田380
 【お問合せ】蒜山サイクリング部 Tel:090-6439-9405



募集中

地元の魅力を再発見!料理講座や交流イベントなど9つのプログラムを企画!
 【お問合せ】真庭観光局 Tel:0867-45-7111 ※プログラム詳細はこちら→



ひるぜん雪恋まつり

2月2日(土)10:00～20:00/3日(日)10:00～19:00

【場 所】休暇村蒜山高原レストラン白樺の丘周辺

【お問合せ】蒜山観光協会 Tel:0867-66-3220

体重に大きな変化はないですが、おなかのお肉を子どもに指摘されました。体重には注意しているのですが、体形が変化しています。年末は忘年会、お餅を食べてゴロゴロする寝正月、年始は新年会と、誘惑が多くすぐ負けるので、変化が加速する時期です。最近はおなかに付けて腹筋を鍛える道具などもあるので、家族に内緒で体形の回復に挑戦です。

佐野



北房ハート広場のイルミネーションを見に行きました。作りあげた人たちの頑張りがそのままだけに輝いているような素敵な広場です。どんなところから始めて、それを形にできるというのはかっこいいですね。真庭市にはかっこいい人たちがたくさんいます。そんなかっこいい人たちの頑張りを伝えたいです。嶋田

まはるかのスキップ!! 編集後記