



▲ PN ホットコーヒーさん



▲ PN はるさん



▲ PN ぬり絵好きさん

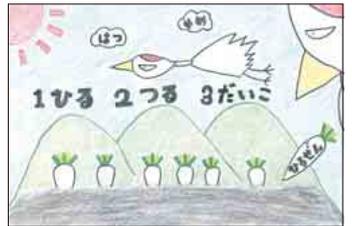
## 今月のテーマ

# 「成人」

### 「成人になったら」

小椋蓉子さん(下湯原)

十八歳で高校を卒業して、二年後成人です。私は高校卒業後、地元へ就職しました。成人になった頃は、仕事にも慣れて、頑張っていました。夜勤のある仕事をまかされて責任重大でしたが出来れば長く働きたいと思っていました。成人になると選挙権も与えられ、成人式も村を挙げて開催されました。服装も男女とも、黒の礼服というシンプルなものでした。今も成人式は新年前後に開催されています。服装も和装、羽織、ハカマと年々華美になっていきます。その分、親の負担も大変だと思います。成人になった事を自覚して、責任の持てるいい大人になって頂きたいです。今は十八歳から選挙権も



▲ PN H. R. C影武者

あるので、社会面にもしっかりと目を向けて、人生いつも勉強という考え方が最良ではないかと思えます。祝、成人ですね。

### 「生きづらいですね」

匿名希望さん(森山東茅部)

成人になると、親からの独立立ちが期待されます。今の時代「大学までは」と親も節約し頑張ります。やっと就職してやれやれ、ところが3か月で「辞めます」となると、会社も親もびつくりの現象です。今の会社は「即戦力」「競争に打ち勝つ」「目標にチャレンジ」と親も知らない厳しい世界です。ゆとり時代で育った人は、全入時代で競争の経験がないそうです。お金がなくても生活の物は溢れ、ティッシュも使い放題と苦労なく

## お便り お待ちしております!

メールの場合は  
koho@city.maniwa.lg.jp

3月号 読者の広場

### テーマは 「変化」です。

卒業や進学、就職に転勤など環境が変わる時期。今までに皆さんに訪れた変化について、200字程度でお寄せください。

### 川柳の兼題は 「テレビ」です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは1月25日(金)です。

### 「成人して知る縦社会」

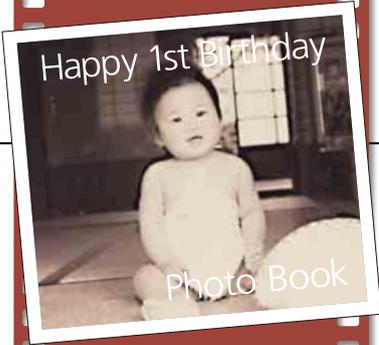
PN 木目木六さん(上河内)

成人したのは学校を卒業して二年目でした。今日のように成人式も有ったか無かったか覚えていない。会社は家電関係で新しい製品が次々売れ出されていたので日夜を徹しての仕事仕事でしたが若かったので不平不満も言わず働いた。その為給料も倍々となったが。思い出は酒やタバコを覚えた先輩より酒が飲めん様では仕事は出来んと言われた。

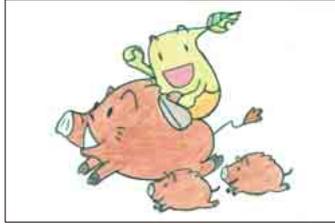
### 「老若男女に物申す」

PN 真庭一老女さん(月田)

成人、人間にとって人生の区切りだと思ふ。選挙権も成人になって二十才でいいのでは?今の年寄りは経済成長期時代に皆さん一生懸命働いて来られて、今日があるのです。成人のお祝いをして頂いたら、何事も自覚をもってやって下さい。今の世の中、物が自由にあり、それを悪用したり、年寄りの年金をだましとったり、こんな悪い事をする人は一部の人の限られ、岡山・真庭にはこんな悪い考えをおこす人はおられません。今度新しい年号に変わったら、今一層の努力、年寄りも若い人も団結して、県一の真庭市を作ろうではありませんか!!



★対象★  
発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。  
★応募期限★  
誕生月の前の月の10日まで  
★掲載内容★  
①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄  
★応募および問い合わせ先★  
真庭市役所 秘書広報課  
〒719-3292 真庭市久世2927-2  
TEL0867-42-1163 (FAX1353)  
E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp  
※☎ = 応募者



▲ 匿名希望さん



▲ PN くうちゃんさん



▲ たむらめいさん



▲ PN ゆーまさん

## Friends & Food



「旅人食堂」では外国の料理が楽しめます

Hello all! How was your Christmas / New Years? I hope you had a lovely time spent with friends and family! Recently, I've been busy with a new project designed to bring people together too: TABIBITO-SHOKUDO. On Friday & Saturday nights, at Pizza Borsalino in Kuse, foreign travelers and I open a restaurant, making foreign foods for everyone to try! We hope to talk to the locals too, and learn about Japan, as you all learn about us! It's a very fun time spent together, and I hope one day you can come, too!



### 友人と食事

皆さん、こんにちは!クリスマスとお正月はどうでしたか?友達や家族と一緒に素敵な時間を過ごせましたか?私は最近、人々が集まって過ごせる「旅人食堂」というプロジェクトで忙しいです。毎週金・土曜日の夜、久世のピッツァボルサリーノを借りて、ほかの国から来た人たちといろいろな料理を作っています!その人たちも日本人と話したり、日本の文化と触れ合ったりしながら、日本のお客さんも私たちの料理や文化についても学べます!本当に楽しい時間ですので、お時間があれば、ぜひそこで会いましょう!



日時▶毎週金・土曜日  
17:00 ~ 22:00  
場所▶ピッツァボルサリーノ  
(真庭市久世2667-4)



▲ PN SDM長さん



▲ 大下裕人さん



楽しくできた茅刈り茅束ね  
野川夏実さん  
ゆり子さん(森山下長田)

鳩ヶ原でススキを刈ったり束ねたりしました。稲刈りで鎌を使ったことがあったけど、ススキを刈るのは初めて。思ったより硬いし長かったけど、優しく教えてくれる先生がいたし、楽しかったです。これからも、みんなで行うのができるといいなと思います。

勝山寿大学としめ飾り作り  
樋口翔大くん(勝山)  
横山眞色くん(勝山)

しめ飾りを作ったのは初めてだけど、勝山寿大学の人がちが上手に教えてくれて良いものができました。家に飾ってお正月を迎えたいです。

原田知宣さん(横部)

勝山寿大学の皆さんにお誘いいただいたいて、指導者として



荒木山古墳調査に参加  
久松秀雄さん(宮地)

中学生の頃から歴史が好きで、平成28年に立ち上げたのが「荒木山の古墳を顕彰する

取材先で、こんにちは。



しめ飾り作りに参加しました。教え方も自分なりに工夫し、楽しく過ごせました。



会」です。もちろん今回行われた荒木山古墳調査「プロジェクトA」にも会のメンバーたちと参加しました。地元の人たちは子どもの頃から親しんできた場所ということもあり、みんなで調査に参加できたことを嬉しく思っています。土地の所有者の人たちにもご理解いただいたいて、ありがたいことです。今後市と協議しながら、この場所をどう活用していくか、みんなで考えたいと思っています。

# 図書館へ行こう!

本の紹介

## 落合図書館

〒719-3144 真庭市落合垂水618  
TEL0867-52-3315 FAX0867-52-1507  
開館時間 9:00~18:00  
休館日 毎週火曜日、年末年始

## 今月のおすすめの本

### 『キミのお金はどこに消えるのか』

井上純一／著 KADOKAWA



モノを売ったり買ったりするのに必要なお金。生活するうえでなくてはならないものですが、その仕組みとなると難しく思えてきます。本書では経済の基礎をマンガでわかりやすく説明しています。今まで知らなかったお金の面白さが見えてくる1冊です。

### 『おはよう! アジアの朝ごはん』

口尾麻美／著 誠文堂新光社

著者が旅して出会った台湾・ベトナム・韓国・香港の朝ごはんの風景と、その再現レシピが掲載されています。朝ごはんが外食という文化があるため、めんもの、ごはんもの、粉ものなど種類も豊富です。朝からガッツリ肉料理! というメニューもあり、日本との違いに驚かされます。



### 『パンツをさがせ!』

小室尚子／さく ワニブックス



パンツがトレードマークの怪獣パルゴン。ひょんなことからぬげてしまったパンツを追いかけて、日本中を大冒険します。追いかける先々に都道府県にまつわるクイズや迷路、まちがいさがしなどが出題されるので、楽しみながら日本の地理を学ぶことができます。

### 『ムカッ やきもちやいた』

かさいまり／さく くもん出版

新しくやってきた転校生のあんりちゃんと自分と一番のなかよしのふうちゃんが楽しそうに話しているのを見てなんだかムカッ。はじめてのやきもちという気持ちにとまどうところ、そこから一歩進んで友だちとの関わりを考えて成長する女の子のおはなし。



# ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



## いりこだしの具だくさんみそ汁

炒った煮干しをそのままいただきます。  
香ばしさでおいしさUP!

### 材料(4人分)

- ・大根 120g ・ゴボウ 100g
- ・ニンジン 100g ・シメジ 40g
- ・厚揚げ 80g ・煮干し 16g
- ・みそ 36g ・ネギ 12g
- ・水 600ml(3カップ)

### 作り方

- ①大根、ニンジンは皮をむいて7~8mm厚さのいちょう切りにする。ゴボウは洗って皮をむき、斜め5~6mm幅に切り、水にさらして水気を切る。シメジは小房に分ける。
- ②鍋に頭とわたをとった煮干しを入れて、弱めの中火で炒らし、水を注ぐ。
- ③①を加え、煮立ったら弱火にし、ふたをして根菜がやわらかくなるまで煮えたら、ひょうし木切りにした厚揚げを入れて煮る。
- ④みそを溶き入れ、煮立ったら小口切りにしたネギを入れ、火を止める。

### <1人分栄養価>

エネルギー 85kcal たんぱく質 4.9g  
脂質 3.0g 炭水化物 11.0g  
カルシウム 103mg 食塩相当量 1.0g

今月のレシピ  
提供は

田淵一二三さん  
(落合支部)



# まにわ が 好きっ 読者の広場



▲ PN リくさん



▲ PN スズランさん



## 「真庭のシシ」と記念写真

真庭のシシを見ようと集まった皆さん。現代アート作家の淀川テクニックさん(写真中央)と一緒に記念撮影。真庭のシシの情報は「まにぞう」のツイッターや環境課のフェイスブックでチェックできます。

## 川柳「善意」

選:落合川柳会 奥山邦江さん

3月号の兼題は「テレビ」

豪雨被害善意の力で復興すすむ  
復興へ善意の助っ人各地から  
温かい胸に善意の赤い羽根  
日々感謝善意の言葉忘れない  
被災地に善意を尽し募金箱  
被災地へ寄付はわずかな善意です  
赤い羽根みんなの善意があちこちに  
へそくりが善意に役立ち悔いはなし  
善意だけ地球の裏に届けたい  
叱っても善意ととってくれますか  
さりげない善意の心に動かされ  
通り雨善意の傘に救われる  
独り居が地域の善意に支えられ  
マフラーを善意の糸も交せて編む  
私も貧者の一燈慈善鍋  
支え合い今日も善意を積み重ね  
人が寄る温い善意の輪の中に

西本艶子 岩井谷  
悠々 上水田  
小谷義孝 月田  
中山春子 本庄  
小谷三千子 別府  
小椋蓉子 下湯原  
小谷美紗子 蒜山下見  
本森定江 種  
横山とも子 久世  
水葵 上水田  
瀧上秀子 落合垂水  
永田寿道 樫東  
則金いずみ 鍋屋  
江原英子 久世  
牧 俊隆 西原  
菊池千江子 本郷  
行本慎五 久世

邦江

〈軸吟〉落ちている善意拾うて世を渡る