



未来の
ために、
いま選ぼう。

COOL CHOICE / クールチョイスって何？

クールチョイスとは、「賢い選択」という意味です。電気をこまめに消したり、まにわくんに乗ったり。生活の中で、私たちにできることを「クールチョイス=賢い選択」していこう、という取り組みです。



2018年 活動報告

みんなでクールチョイスしよう！

真庭市内のイベント会場に、ブース出展。クールチョイスがもっと広がるよう、体験・学習型のPR活動をしました。

- ・学習！
- ・参加！
- ・体験！
- ・イベント出展

- 7/21 トンボの森づくり
- 8/14 久世リバーサイドフェスティバル
- 9/24 やまびこマーケットinエスパス
- 10/14 北房コスモスまつり



使用済みのてんぷら油から環境に優しいエネルギーをつくったり。VRを使って、温暖化が進んだ地球の姿を体感してもらったり。クーラーを使わずに、自然の力だけで涼んだり。

9/15 省エネ図書館でプラネタリウム

真庭市立中央図書館のシアタールームで、移動式プラネタリウムの上映会を開催。同時に「望遠鏡づくり」も実施しました。つけっぱなしの電気、明るすぎる照明などの光害があると、きれいな星空を眺めることはできません。電気をこまめに消すことの大切さを、子どもたちと一緒に学びました。



わくわくプラネタリウム♪

9/6・14・19 チラシ作成講座

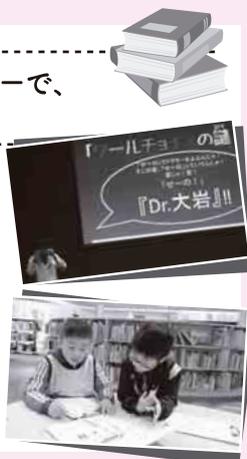


10/12・17・22 WEB作成講座

みんなの制作物を使ってPR。

12/9 図書館謎解きアドベンチャーで、地球温暖化を学ぶ

真庭市立中央図書館を舞台に、クールチョイスに関するいろんなクイズを出題。スマホに頼らず、図書館内の本で調べながら解いていく室内ウォークラリーを開催しました。シアタールームでは、Dr大岩による楽しく学べるLEDライトショー。子どもも大人も一緒になって、身近にできるクールチョイスを学びました。



随時

たくさんの小学校に出向き、電気自動車体験、エコキャンドルづくり、小水力発電などクールチョイスに関する出前講座をしました。

「クールチョイス・エコ川柳」をイベント参加者に考えていただきました。ライターでもある地域おこし協力隊・甲田智之さんが優秀作品をチョイス！

迷ったら クールチョイスで省エネじゃ (O.I) ペンネーム 子どもたちの力作揃いで、選ぶのに苦労しましたが、クールチョイスを親しみやすい岡山弁で詠んだエコ川柳を優秀作品に選ばせていただきました。

皆さまのご協力により **924枚** の賛同書が集まりました！ ありがとうございます！

みんなの未来・地球のために。
クールチョイスを
これからもよろしくお願いします！

〈お問合せ先〉
真庭市役所 環境課 (かやの 栢野)
TEL.0867-42-1113
FAX.0867-42-7455



地域防災パワーアップ講座

みんなで防災in真庭

地域の防災力を高めるための講座を開催します。岡山県「平成30年7月豪雨」災害検証委員会の委員長を務める河田恵昭さんを講師に基調講演を聞き、災害に備えましょう。自主防災組織関係者、自治会関係者、福祉関係者、消防団・婦人防火クラブの関係者など、どなたでも参加いただけます。

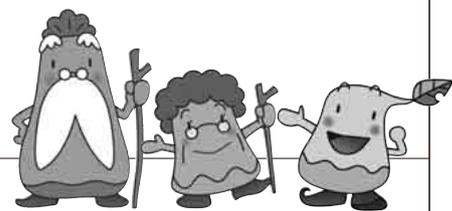
☎ 危機管理課 山本 TEL0867-42-1126 (FAX1119)



講師 河田恵昭さん

- ▶ **日時** 平成31年2月3日(日)
午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
- ▶ **場所** 勝山文化センター 第1会議室
- ▶ **講演** 「地球温暖化が拡大する～洪水氾濫と土砂災害に備える」
- ▶ **講師** 関西大学 社会安全研究センター センター長
社会安全学部 特別任命教授 河田 恵昭さん
(岡山県「平成30年7月豪雨」災害検証委員会 委員長)
- ▶ **定員** 先着200人(事前の申し込みは不要です)

平成30年度 在宅医療セミナー ～幸福な長寿社会の実現に向けて～



真庭保健所では、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現にむけてセミナーを開催します。医療・介護などの関係者が連携して住民の願いである「住み慣れた地域でずっと暮らしたい」を応援し、幸福な長寿社会の実現を推進します。

落合会場

平成31年1月19日(土) 午後2時～4時
落合総合センター 多目的室
講師／宮島医院 宮島啓人さん
おちあい訪問看護ステーション 綱島幸枝さん

久世会場

平成31年2月9日(土) 午後2時～4時
久世エスパスセンター 研修室
講師／松坂内科医院 松坂英樹さん
訪問看護ステーションゆうあい 柴田栄子さん

内容は両会場とも同じ

- ① 講演「真庭地域の在宅医療～住み慣れた地域で安心して暮らせる幸福な長寿へ」(真庭市医師会)
- ② 講演「訪問看護を通じた在宅支援」(市内訪問看護ステーション)
- ③ 意見交換

▶ 申し込み・問い合わせ先

岡山県真庭保健所真庭保健課地域保健班 村下 TEL0867-44-2991 (FAX2917)

- ・電話またはファックスでお申し込みください。
- ・ファックスの場合は、会場・氏名・住所を記入してください。

準備をして会場にお越しください 住民税の申告と所得税の確定申告

2月18(月)から3月15日(金)まで「住民税申告」と「所得税確定申告」を受け付けます。各地区相談会場の日程などは、「平成31年度住民税申告相談日程表」で確認をお願いします。

☎ 税務課 山本 TEL 0867(42)1114 (FAX 1240)

**待ち時間短縮のためにも
事前に必ず収支の計算を**

① 農業所得

農作物販売証明書や、資材購入の領収書などから帳簿を作成し、「収支内訳書」を提出してください。本庁・各振興局に用意している冊子「農業所得の収支計算について」を活用し、「収支内訳書」を作成して会場へお越しください。

② 医療費控除

医療費控除を受けようとする人は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。明細書で計算の上、必要書類を添付すると領収書の提出は不要(※)になります。

「平成31年度住民税申告相談日程表」に「医療費控除の明細書」の様式を掲載していますので、明細書で計算を行い、会場にお越しください。

※領収書の添付は不要ですが、医療保険者が発行する「医療費通知」の添付が必要な場合があります。

※「寝たきりの人のおむつ代」など別

途書類添付が必要になるものもありますので、詳細をご確認ください。

**領収書などは
保管が必要です**

農業所得では収入金額や必要経費を記載した帳簿や請求書・領収書などの書類は最大で7年間、「医療費控除の明細書」では領収書を5年間保管する必要があります。税務署から提示または提出を求められることがありますので、大切に保管してください。

**必要な書類などの
準備はお済みですか**

① 各種所得が証明できる書類

・給与・年金の源泉徴収票(原本)、売買に関する契約書や証明書
・個人年金・保険金の一時金の支払い証明書など

② 控除の内容が証明できる書類

・生命保険料控除や地震保険料控除
・保険会社から送付された控除証明書

障害者控除
・障害者手帳または
障害者控除対象者認定書など
医療費控除
・事前に作成した「医療費控除の明細書」

③ マイナンバー関係

本人が申告する場合
(イ) マイナンバーカード
(ロ) マイナンバー通知と運転免許証、健康保険証などの身元確認書類
(イ)と(ロ)のいずれか
本人に代わり家族が申告する場合
申告者本人の
(ハ) マイナンバーカード両面の写し
(ニ) マイナンバー通知と運転免許証、健康保険証などの身元確認書類
(イ)と(ニ)のいずれか

④ その他

印鑑・本人名義の預金通帳など

**市の相談では受け付け
できないものがあります**

- ① 住宅ローン控除(年末調整を除く)
- ② 不動産経営所得(アパートや駐車場など経営所得)
- ③ 雑損控除(災害や盗難・横領などによる控除)
- ④ 株式などの譲渡所得や繰越損失
- ⑤ 分離課税を選択した上場株式などの配当所得
- ⑥ 先物取引による所得
- ⑦ 土地・建物の譲渡所得(市の収用によるものを除く)
- ⑧ 退職所得
- ⑨ お亡くなりになった方の申告
- ⑩ 予定納税をされた人の申告
- ⑪ 青色申告

これらのものを含む申告は市の相談会場では受けることができません。税務署やe-Taxで申告してください。

**必要書類の申請はお早めに
障害者控除と医療費控除**

確定申告に必要な証明書をなどを交付します。即日交付できませんので、早めに高齢者支援課、各振興局市民サービス窓口申請してください。

☎ 高齢者支援課 大倉
TEL 0867(42)1074
(FAX 1390)

● 要介護認定者の「障害者控除」

要介護度が1から5に認定された65歳以上の人のうち、精神または身体に障がいのある人は「身体障がい者に準ずる者」として障害者控除が受けられる場合があります。

※身体障害者手帳などで障害者控除が受けられる人は原則申請の必要はありません。

● おむつ代の「医療費控除」

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」におむつ代の領収書を添付すれば、医療費控除の対象となる費用として加算することができます。

2回目以降の申告では、要介護認定を受けている人で所定の条件を満たしている場合のみ「おむつ使用証明書」の代わりに、真庭市が発行する確認書を添付することもできます。

平成31年度 真庭市臨時職員を募集します

真庭市では平成31年4月1日から市役所(本庁舎・各振興局・市営施設・市立小中学校・幼稚園・保育園など)で勤務する、臨時職員を登録制度により募集します。詳しくは、真庭市ホームページまたは本庁舎、各振興局にある「平成31年度真庭市臨時職員募集案内」をご覧ください。

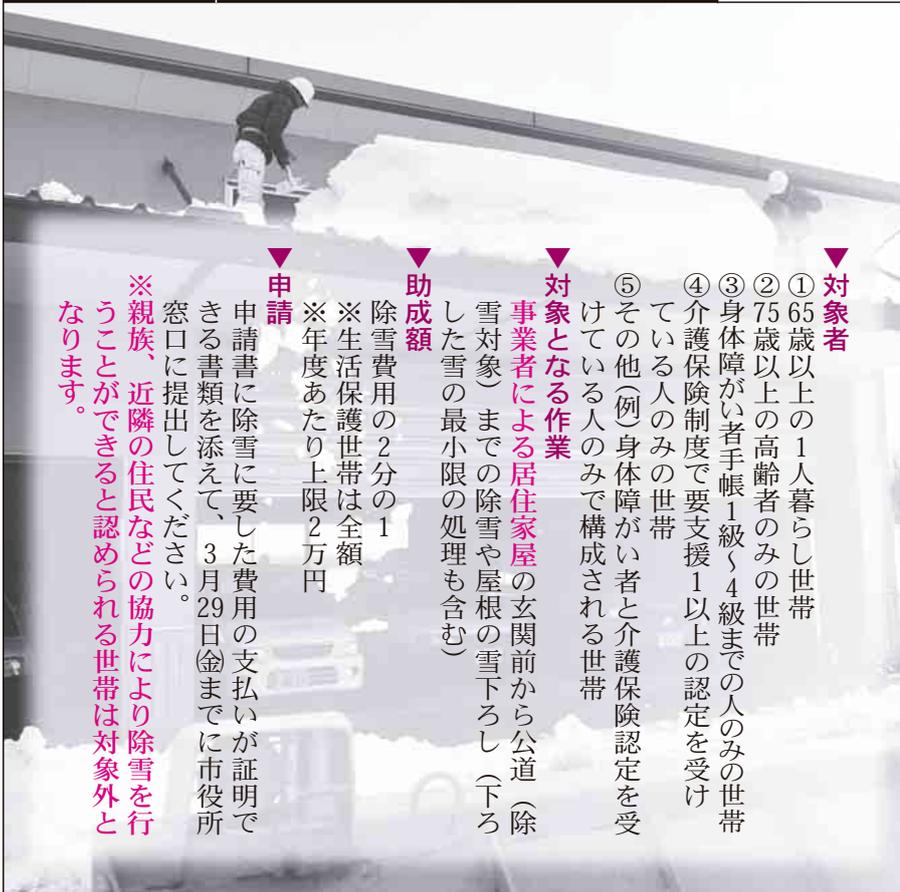
☎ 総務課 佐山 TEL0867-42-1150(FAX1341)

職種▶一般事務員、補助事務員(障がい者雇用)、幼稚園教諭、保育士、保育補助員(資格不要)、社会福祉士、施設管理員、一般作業員、補助作業員(障がい者雇用)、道路作業員、クリーンセンター作業員、給食調理業務、校務員、ケアマネジャー、介護認定調査員、栄養士、保健師、看護師、図書館司書など

受付期間▶平成31年1月4日(金)～2月1日(金)
※土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで
※郵送の場合も2月1日(金)必着

登録方法▶「臨時職員登録者カード」を市役所総務部総務課へ郵送または持参により提出してください。

選考方法▶担当課で必要とする業務に応じ、登録されている人の中から適正な書類審査、面接審査により選考します。



要援護世帯の除雪費用を支援します

自力で除雪することが困難であると認められる高齢者や身体障がい者などで構成される世帯に対し、冬季間の生活の安全と安心を確保するため、除雪に要した費用の全部または一部を助成します。

☎ 福祉課 美甘 TEL0867(42)1581(FAX1369)

▼対象者

- ① 65歳以上の1人暮らし世帯
- ② 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 身体障がい者手帳1級～4級までの人のみの世帯
- ④ 介護保険制度で要支援1以上の認定を受けている人のみの世帯
- ⑤ その他(例)身体障がい者と介護保険認定を受けている人のみで構成される世帯

▼対象となる作業

事業者による居住家屋の玄関前から公道(除雪対象)までの除雪や屋根の雪下ろし(下ろした雪の最小限の処理も含む)

▼助成額

除雪費用の2分の1
※生活保護世帯は全額
※年度あたり上限2万円

▼申請

申請書に除雪に要した費用の支払いが証明できる書類を添えて、3月29日(金)までに市役所窓口へ提出してください。

※親族、近隣の住民などの協力により除雪を行うことができる」と認められる世帯は対象外となります。

やまびこ 大交流会 2018

2019
1.20(日)
14:00~17:30
勝山文化センター
参加無料
当日参加大歓迎!

「空き家活用」「特産品づくり」「地域資源の活用」の3つのテーマで2018年度9回の交流に取り組んできました。その集大成として、3人の発表者の取り組み内容を聞きながら、新たな出会いが生まれる場をご用意いたします。

会の後半には交流会が行われ、自分の活動PRもできます。ぜひご参加ください。

問い合わせ先▶真庭市交流定住センター 元井・中島
TEL0867-44-1031 (FAX1037)
E-mail info@i-maniwa.com

3人の発表者



空き家活用部会
稲田文夫さん

美甘在住。「グランパ美甘」の一員として美甘地域の空き家の調査を実施。空き家の活用などに取り組んでいます。

特産品づくり部会
池永京子さん



北房在住。平成28年にママさんグループ「ママン」を結成。北房地域の野菜や果物などを使用した商品開発をしています。



地域資源活用部会
小林加奈さん

中和在住。里山の資源を使ったなりわいづくりをしています。アクセサリブランド「リンエン」共同代表。

1/18(金) 13:30~(受付12:30~)

ステージプログラム

- 13:30 ● 開会
- 13:40 ● 新規就農林者 激励
真庭の田園風景写真コンテスト作品発表
- 14:05 ● 活動事例発表
 - I) 青年農業者プロジェクト発表
・真庭新農業経営者クラブ連絡協議会
 - II) 農林業団体活動事例発表
・真庭高校久世校地 食品科学科
 - III) 真庭産里海米の紹介
・全国農業協同組合岡山県本部
営農・農産部米穀課長 小原久典さん
・真庭農業協同組合
- 15:00 ● 講演
「森里川海をつなぐ里海づくり ~備前市日生からの発信~」
NPO法人 里海づくり研究会議
理事・事務局長 田中文裕さん
- 16:00 ● 閉会

真庭いきいき 農林業者のつどい

入場
無料

&

数量限定で来場者に
プレゼントあり



▲講師 田中文裕さん

▶場所 久世エスパホール
▶主催 真庭いきいき農林業者のつどい実行委員会 TEL0867-42-1031 (FAX3907)
▶後援 農林水産省 中国四国農政局

会場内で特産品の試食販売など各種ブース出店

平成31年度から

岡山県農業共済組合

が誕生します！

県内10の農業共済組合などでは、組織のスリム化・合理化を図り、将来にわたって組合員の農業経営の安定に寄与できるように組織再編整備を行っています。現在、「岡山県農業共済組合」の平成31年4月設立に向けて準備を進めています。

岡山県 農業振興課 長尾・柿本

TEL 0867 (42) 1031 (FAX 3907)

真庭市の農業共済事業は岡山県農業共済組合へ引き継ぎ

真庭市で行っている農業共済事業は、平成31年4月1日から誕生する「岡山県農業共済組合」が引き継ぎます。事務所は真庭市江川に移動し、新庄村を含めた「真庭支所」として事業を行います。

岡山県農業共済組合の事業

農作物、家畜、果樹、畑作物、園芸施設共済のほか、本年より補償期間が開始した農業経営収入保険と、建物共済、農機具共済の事業を行います。

実施事業	
農業共済事業	加入対象
農作物共済	水稲、麦
家畜共済	牛、馬、豚
果樹共済	ぶどう、もも
畑作物共済	大豆
園芸施設共済	特定園芸施設、付帯施設、施設内作物
任意共済	建物、農機具
収入保険事業	加入対象
収入保険	農業経営収入



県内1組合と
なります



真庭市の人口

総数 45,728人(-39)
 男 21,867人(-29)
 女 23,861人(-10)
 世帯数 17,748世帯(-12)

平成30年12月1日現在
 ()は前月との比較

1月の休日急患担当医

- 1日**
 ●落合病院(内)・落合 0867-52-1133(FAX1160)
 ●近藤病院・勝山 0867-44-2671(FAX2989)
- 2日**
 ●中山病院・久世 0867-42-0371(FAX0387)
 ●湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221(FAX2223)
- 3日**
 ●金田病院・落合 0867-52-1191(FAX1917)
 ●勝山病院・勝山 0867-44-3161(FAX5331)
- 6日**
 ●金田病院・落合 0867-52-1191(FAX1917)
 ●しんまち診療所(内)・勝山 0867-44-1220(FAX1221)
- 13日**
 ●湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221(FAX2223)
 ●まにわ整形外科(外)・久世 0867-42-7300(FAX7301)
- 14日**
 ●勝山病院・勝山 0867-44-3161(FAX5331)
 ●まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686(FAX5686)
- 20日**
 ●近藤病院・勝山 0867-44-2671(FAX2989)
 ●松坂医院(内)・久世 0867-42-3300(FAX3556)
- 27日**
 ●落合病院(内)・落合 0867-52-1133(FAX1160)
 ●金田病院(外)・落合 0867-52-1191(FAX1917)
 ●宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403(FAX3432)
- ～2月～
- 3日**
 ●勝山病院・勝山 0867-44-3161(FAX5331)
 ●さくもとクリニック(外)・北房 0866-52-4833(FAX4830)
 ●イケヤ医院(内)・久世 0867-42-0122(FAX5401)

公民館講座

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

今年は豪雨、台風と大変な異常気象でした。そこで、親子で楽しく簡単に作れる防災グッズを作ります。真庭市各地で開催されている「電一郎先生のふしぎ電気実験教室」ですが、防災特別実施内容は今回が初めてです。関連する本も展示しています。ぜひ手にとってご覧ください。

- 日時 2月2日(土) 午前10時～11時30分
 - 場所 中央図書館3階会議室
 - 内容 防災グッズ作り
 - 対象 親子
 - ※5歳以上の子どもと保護者
 - 参加費 1人200円
 - ※保護者も参加費が必要です。
 - 申込締切 1月29日(火)
 - 問い合わせ先 勝山振興局 門野
- TEL 0867(44)2011

前日までに予約を

年金相談(1月)

1月の年金相談日をお知らせします。相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。

また、相談日には、「基礎年金番号」が分かる書類と本人確認書類をご持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。

日時

1月10日(木)、24日(木)
 午前10時～正午
 午後1時～3時

場所

真庭市役所本庁舎相談室

■問い合わせ先・予約先

津山年金事務所お客様相談室

TEL 0868(31)2360

※津山年金事務所では、平日と第2土曜日に相談いただけます。

※前日までに要予約

木山寺会陽の写真など

情報提供をお願いします

明治時代から昭和57年まで行われていた宝木(しんぎ)を取り合う「木山寺会陽」ですが、現在は福引会陽として行われています。木山寺会陽は、隣県からも集まった約千人の裸の男たちが午前2時に投下される「福銭」、「牛玉」、「宝木」を取り合っています。日中戦争の頃に、女性が会陽に参加していた「女会陽」なども伝えられています。

木山郷土保存会では、地域の歴史文化を後生に伝えていくため、情報を集めています。古い話や写真をお持ちの人は提供をお願いします。

■問い合わせ先

木山郷土保存会(木山寺)
 TEL 0867(52)0377

新春の久世のまちを駆け抜ける

問 スポーツ・文化振興課 矢谷
 TEL0867-42-1178(FAX1416)

久世新春ロードレース大会

参加費無料
 事前申込不要

▶場所

受付：久世公民館 午前8時50分～
 開会式：市役所本庁舎南側駐車場 午前9時30分～

▶種目

- ①小学生の部 2*_□(低・高学年)
- ②中学生・一般の部 2、4、6*_□から選択
- ③ファミリーの部 2*_□

開催日

1.20(日)

入札結果

財産活用課
TEL0867-42-1174 (FAX1119)

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き)》

●平成30年11月6日

- ・久世第2建設残土センター整備工事(建設課)
竹藤建設株式会社…46,850,000円
- ・久世配水池(1工区)配管布設工事(水道課)
株式会社平田建設…21,000,000円
- ・久世配水池(2工区)配管布設工事(水道課)
ワイテック工業株式会社…28,226,000円
- ・蒜山B&G海洋センター照明設備改修工事(蒜山振興局)
有限会社志賀電気工事…9,088,000円

●平成30年11月20日

- ・30災 久世(小谷)地区林地災害復旧工事(農林土木課)
竹藤建設株式会社…6,438,000円
- ・下河内地区マンホールポンプ設備工事(下水道課)
株式会社ホクセツテクノ…10,800,000円
- ・上江川地区マンホールポンプ設備工事(下水道課)
株式会社ホクセツテクノ…10,700,000円
- ・真庭市美甘地内屋外広報塔整備工事(美甘振興局)
有限会社田淵電気工業所…2,416,200円

●平成30年11月27日

- ・旭川サイクリングロード(4工区)整備工事(建設課)
谷口建設株式会社…9,955,000円

今月の掲載は、11/6、20、27日の入札実施分。

豊かな地域づくりを目指して 第52回北房女性のつどい

北房女性の会では、「住みよい豊かな地域づくりを目指して」をテーマに、第52回北房女性のつどいを開催します。気軽にご参加ください。

■日時

1月27日(日) 午前10時～

■場所 北房文化センター

■内容 女性団体の活動内容のパネル展示、安来節演奏の公演など

■入場料 無料

■問い合わせ先

北房振興局 難波
TEL 0866(52)2111

生活保護に関する 無料電話相談会

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、「全国一斉生活保護110番 生活保護、疑問・質問なんでもOK」暮らしを、希望を、守るために」を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時 1月27日(日)

午前10時～午後4時

■電話番号(フリーダイヤル)

0120-052-088

■事前問い合わせ先

司法書士 崎山晃史
TEL 0866(22)7906

償却資産について 申告が必要です

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産にも課税されます。市内に償却資産を所有している人は、平成31年1月1日現在の所有状況を申告してください。詳しくは、真庭市ホームページ「償却資産の手引き」をご覧ください。

■申告期限

平成31年1月31日(木)

■申告していただく人

工場や商店を営んでいたり、駐車場やアパートなどを貸し付けていたりする、償却資産

を所有している個人または法人です。

■償却資産とは

事業をするために用いている機械・器具・備品などです。※発電出力10キロワット以上の太陽光発電設備も該当。※期限近くになると窓口が混雑するため、早めのご提出にご協力をお願いします。

■問い合わせ先

税務課 中西

TEL 0867(42)1114

FAX 0867(42)1240

湯原温泉 食の祭典 しし祭り

湯原温泉街を中心に飲食店や旅館などで、しし生姜焼きやししかつサンドなどの『オリジナルししメニュー』の食べ歩きが楽しめます。当日は、ガラポン抽選券や旅館での入浴半額券がついた『ししチケット』を販売しますが、前売り券をお買い求めいただくと、さらにお得になります。

■日時 1月13日(日)・14日(月)

午前10時～午後3時

■場所 湯原温泉街

■問い合わせ先

湯原観光情報センター
TEL 0867(62)2526



ジャンプアタック

真庭フレンドパーク スポーツ体験ひろば

1月27日(日) 午前10時～午後2時
白梅総合体育館メインアリーナ

総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツ体験ひろばを開催します。

※屋台(体育館の外)もあります。

☎ スポーツ・文化振興課 河本 TEL0867-42-1178

▶内容: ジャンプアタックやバランススクーターなど、いろいろなアトラクションを体験することができます。動きやすい服装でシューズを持参してください。詳しくはお問い合わせください。

▶参加費: 無料(当日受付)