

# 松本高明

Takaaki Matsumoto



## 充実した人力車の活動

会社を早期退職した後、サッカーで鍛えた足腰で地域おこしの役に立っているのではないかと人力車を引くことを思いつきました。「人力車まつも」との開業は平成14年4月。以来ずっと、毎年3月から11月までの土日祝日に人力車を引き勝山の町並みで運行してきましたし、市内外からの依頼で各地の結婚パレードやイベントへもよく行きました。多くの人たちと出会うことができ喜んでいただいていたことや、新聞やテレビなどの取材もたくさんしていただいたことを考えると感無量です。

活動を始めた時は、10年で2000人乗車というのが目標。ところが、2000人という目標も達成

# 真

MANIWA BITO

# 庭人

し、10年が経とうとする頃、多くの皆さんから「続けて欲しい」という声が聞かれました。そこで今度は15年で3000人乗車を目標に活動を続けることにし、その目標もついに平成29年の9月に達成しました。ただ、その1年前くらいから体力的な限界も感じていて、いよいよ引退を考えるようになりました。

「無いものはつくる」「目標立てて実践する」という精神

昔から「無いものはつくる」「目標を立て実践する」ということに挑戦してきました。中学に入学しそれまで無かったサッカー部をつくったり、高校では3

引退の日  
お孫さんから花束が



平成30年12月 スタッフの皆さんと



## 松本高明さん(勝山)

学生時代はサッカーに打ち込み  
全国大会でも活躍する選手でした。  
56歳で「人力車まつも」を開業し、車夫としてのべ3,280人もの人たちを乗せ人力車を運行してきましたが、平成30年12月引退。現在は後継者を探しています。

年連続全国大会に出場し、3年生の時には帝京(東京)に勝ち全国ベスト8まで勝ち上がった。そこで培った体力や精神が「人力車まつも」につながったことは間違いありません。  
多くの皆さまに支えられて地域おこしに多少貢献できたかと思いますが、心残りなのはまだ後継者が見つからないことです。やりがいがあるし、健康にもよいです。人力車と地域おこしに興味のある人、連絡お待ちしています。





# 健康のススメ

## 風しんワクチンの話



お話：松坂内科医院 院長 松坂英樹さん 問 TEL0867-42-3300

### ワクチンを打って 風しんを根絶しましょう

#### 風しんについて

言いたいことは1つです。「ワクチンを打って風しんを根絶しましょう!!」アメリカやオーストラリアでは風しんの根絶が達成されています。かつて数百万人が亡くなった天然痘も、ワクチンの接種率を上げることで根絶することができました。

風しんという病気自体は軽いものが多いですが、まれに脳炎などを起こすこともあります。また、大人がかかると重症化しやすいです。

さらに、妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんにトラブルが起こることがあります。心臓の病気、難聴、白内障、脳に障がいが残るなど、重いものもあります。

#### みんなでワクチン接種を受けましょう

あなたが女性でなくても、

近くにそういう人がいなくても、風しんの抗体をもっていないことは、風しんにかかる可能性があるとということです。そこから風しんが広がることを見ず知らずの赤ちゃんやその家族の人生に影響を与える可能性があるので、接種の必要がないのは、2回接種した人か、検査で風しんの抗体があることが分かっている人だけです。

#### 無料で予防接種を受けられるチャンス

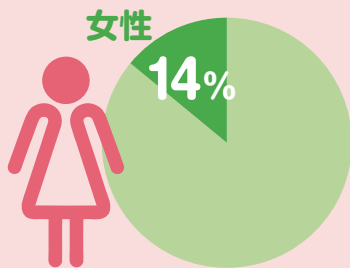
1962年4月2日から1979年4月1日生まれの男性は2019年4月から風しんの抗体検査が無料で、抗体価が低い場合はワクチンを1回無料で接種できます。

右記に当てはまらない人でも、妊娠を希望する女性とその同居者や、風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、①検査を受けたことのない人、②風

### 妊活前に風しん予防をしましょう

20代から40代女性の約14%は風しんの予防に十分な抗体を持っていません。

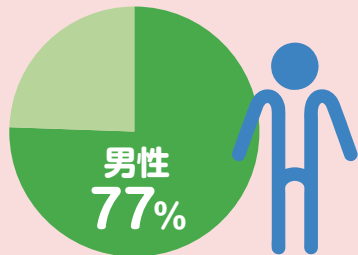
妊娠中は予防接種を受けることができないため、妊娠前の予防接種が必要です。



しんの予防接種を受けたことがない人、③風しんにかかっている人は、検査が無料です。自分が風しんにならないことも大切ですが、他人を風しんにしないことも大切です。風しんの流行で、妊婦が日本に旅行に行くことを自粛するよう呼びかける国もあります。オリンピックを前に、おもてなしの心で検査と接種をお願いします。

#### 風しん予防注意点

- ▶かかったことがあれば大丈夫→×  
血液検査で診断されていなければ、かかったとは言い切れません。
- ▶ワクチンは1回打てば大丈夫→×  
抗体価が低い場合、より確実にするためには、2回目の接種が必要です。



風しん感染報告の7割以上が男性で、そのうち8割以上が20代から40代です。



風しんの抗体検査と予防接種について16ページにお知らせを掲載しています。