



わかだ たくみ
若田 拓実くん
H30.6.8生まれ(向津矢)
㊦ 穰さん・絵美さん(両親)



くろだ ゆうと
黒田 悠斗くん
H30.6.8生まれ(三田)
㊦ 竜也さん・志保さん(両親)



くろだ まなと
黒田 愛斗くん
H30.6.8生まれ(三田)
㊦ 竜也さん・志保さん(両親)

まにわ が 好きっ

読者の広場

今月のテーマ

「文房具」

「真つ白な半紙は格別」

小椋芳子さん(蒜山東茅部)

父が戦死して、貧しかった我が家の話です。昭和20年代の茅部小学校に、次兄、次姉、私が在席していました。絵の具や習字の道具は共有で、授業になると兄や姉の教室に借りに行き、窓から受け取ると走って自分の教室に帰ります。同じ授業が重なって困ったという覚えもなく、恥ずかしいという記憶もないので、終戦後の物のない時代は他の人もしていたのだらうと思います。習字はさらさらの新聞紙に真つ黒になるまで練習し、筆先がすぐにつぶれます。最後の清書の時にもう真つ白の半紙は格別で緊張して書きました。学期末に無欠席や成績優秀などで半紙300枚の束を賞品にもらい祖父が神棚に

「ようやくたたと揚げてくれるが嬉しかったです。」

「大切に使った文房具」

PN 木目木六さん(上河内)

ブリキのランドセルの郵便受、小学校に入学した時に買ってもらったそのブリキのランドセルだ。その後、上級生になり、布製の肩掛式のバッグになったため、最後のおつとめで郵便受になった。戦後は物がなく文房具も高価で買えなかった。鉛筆も何度も何度も削って短くなったら竹にさし、持つ所を長くして使った。我が家は子どもが多かった。文房具も着る物も順送り。私は幸い長男で新しい物もあったと思う。今でも残っているものさしには、兄弟の名前が次々と書かれたものがある。物を大切にしていた時代だ。



▲ PN あやにゃんさん

「いつもそばには文房具」

小椋蓉子さん(下湯原)

文房具は、私の手の届く所にいつもあったほうがいい道具です。小学生の頃に、授業後に居残りして書道を少し習ったので、筆、硯、半紙はいつも保管して現在に至っています。今は筆ペン、ボールペン、原稿用紙は必需品で、ロッカーに入れて用意しています。毎月、新聞社、地元広報紙に投稿しています。最近湯原温泉街に文房具店は全くありません。不便ですから、たまに出掛けた時に気をつけて買うようにしています。学用品はコンビニでもありますが、私には文房具を見せていただくだけでも忘れ物が見つかったような楽しい気持ちになります。年の初めに購入しているメモ帳、日記帳は、嫁がプ

お便り
お待ちしております!

メールの場合は
koho@city.maniwa.lg.jp

8月号 読者の広場

テーマは
「～性」です。

飽き性、凝り性、心配性…皆さんの中にある～性について、200字程度でお寄せください。

川柳の兼題は
「味方」です。

お便りは、先月号に同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは6月25日(火)です。

レゼントしてくれるので大変助かっています。一応、色鉛筆、クレヨン等も引き出しにいつもしまっています。色紙だけは何か買わないです。折り紙など器用でない方だと思っています。



▲ PN メガボーマンダさん



▲ PN Yさん

Happy 1st Birthday



Photo Book

★対象★

発行月に1歳の誕生日を迎えられる市内在住のお子さん。

★応募期限★

誕生月の前の月の10日まで

★掲載内容★

①お子さんの写真②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤住所⑥応募者のお名前と続柄

★応募および問い合わせ先★

真庭市役所 秘書広報課

〒719-3292 真庭市久世2927-2

TEL 0867-42-1163 (FAX 1353)

E-mail: koho@city.maniwa.lg.jp

※☎=応募者



きじま りと
貴島 利斗くん
H30.6.18 生まれ(久世)
☎一也さん・美香さん(両親)



かわはら ひろあ
川原 広愛くん
H30.6.10 生まれ(若代)
☎雅広さん・直子さん(両親)



なかしま いろは
中島 桜ちゃん
H30.6.9 生まれ(勝山)
☎由貴さん・麻穂さん(両親)



こくまい りょうや
國米 凌矢くん
H30.6.25 生まれ(福田)
☎悠太さん・千恵さん(両親)



おおえ れおん
大江 鈴恩くん
H30.6.22 生まれ(久世)
☎魁利さん・加奈さん(両親)



ひぐち みゆい
樋口 未唯ちゃん
H30.6.18 生まれ(三田)
☎喬弥さん・秀子さん(祖父母)



★応募方法★

上記QRコードを読み取り、メールフォームで必要事項を記入し、写真を添付して送信



▲ PN サッキー(柴犬)さん



さとう みる
佐藤 実くん
H30.6.30 生まれ(三田)
☎清さん・妙さん(両親)



いけだ あいる
池田 葵月ちゃん
H30.6.27 生まれ(湯原温泉)
☎憲治さん・亜未さん(両親)



直島で

Golden Week Travels

Hello! It's getting pretty warm-it will be summer soon! During Golden Week, my sister, mum & her friend came to visit me here in Japan! We visited Kyoto, Nara, Osaka, Naoshima, Onomichi and more! (and Maniwa, of course!) It was great to see family again, see the last of the cherry blossoms with them, show them Maniwa and explore new places in Japan! I love to travel, and getting to do it with my family was amazing! Do you have any fun plans coming up?

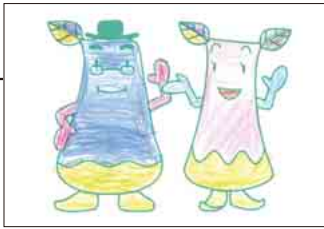


GWの旅行

こんにちは！最近暑くなり、もうすぐ夏になりそうですね！
実は、GWに私の妹、母と母の友達が日本に来ました！
一緒に京都、奈良、大阪、直島、尾道などへ行き、もちろん真庭市内も観光しました！また家族と会えて、最後の桜を見たり、私が大好きな真庭市を案内したり、日本でまだ行ったことないところへも行けて、本当に楽しかったです。私は旅行が大好きで、家族と一緒にできたのは本当に良かったです。皆さんも、家族や友達と楽しみにしている予定はありますか？



茅部神社の桜と



▲ PN こたびーさん



▲ PN ホットコーヒーさん



多くの交流に期待しています
芦田倍芳さん(上山)
 地域支援機構サトビトのメンバーとして、ウエダヴィレッジのオープンに携わりました。旧上田小学校の出身で、オープンまで皆で工夫や努力を重ねてきたので、感慨深い気持ちです。上田村は「桃源郷」だと思っています。訪れる人たちが、ここで過ごした時間で人生観が変わったりするような場所になりたいと思っています。

広がれミニパブリカの活用
中尾涼雅さん(大庭)
黒田佑希さん(上)
 3月中旬に種まきをして育ててきたミニパブリカの苗を市内の農家さんや、真庭農協、市役所へ渡しました。自分たちもこれから栽培を続けながら、校内でアンケートをしたり、市内のイタリア料理店などにお話を聞いたりしながら、



高みを目指して重ねた訓練
池田公博さん(湯原温泉)
 「第8回真庭圏域消防操法訓練大会」ポンプ車操法の部で1位を獲得し、岡山県消防

取材先で、こんにちは。

真庭人
 ま にわ びと

パブリカの活用方法を検討していきます。皆さんもぜひ育ててみてください。



操法訓練大会に出場しました。何カ月もの間、みんなが都合をつけながら、週3回の練習を重ねてきました。県の大会では5位入賞。3位以上入賞を目指して頑張っていたので、少し複雑ではありますが、長い練習期間も終わり、少しほっとしています。家庭や職場、消防団の皆さん、これまで支えていただいたとき、ありがとうございます。今後は若い団員たちの活躍を期待しています。

図書館へ行こう! 本の紹介

蒜山図書館

〒717-0504 真庭市蒜山下福田305番地
 TEL0867-66-7880 FAX0867-66-7881
 開館時間 9:00~18:00
 休館日 毎週月曜日・年末年始

今月のおすすめの本

『おいしいかわいい料理写真の撮り方』

カメラマン:佐藤 朗 フードスタイリスト:小坂 桂
 イカロス出版



SNSにおいしいそうな料理の写真を載せている人、多いですね。その写真、おいしそうに撮れてますか?この本では、写真の構図や光の使い方だけではなく、料理の盛り付け方や食器の選び方などのポイントも紹介。ちょっとした工夫で写真のレベルアップができますよ。

『旅する温泉漫画 かけ湯くん』

松本英子・著 河出書房新社

ネコのかけ湯くんが全国の温泉を紹介する本。温泉の良さだけではなく、近くの観光スポットやおすすめの食べ物や旅館の食事なども詳しく紹介されています。人情味ならぬネコ情味あふれる、地元の方との一期一会も、どこかほんわかさせてくれます。



『池上彰の初めてのお金の教科書』

池上 彰・著 幻冬舎



お金にまつわるさまざまな話を、小学生が理解できるよう、わかりやすく解説しています。お金の起源から、銀行の役割や税金についても学べます。おこづかいに関する話は必見!ぜひ親子で一緒に読んで欲しい1冊です。

『ちようでんどう リニア』

溝口イタル・絵 交通新聞社

時速500キロメートルで走る『ちようでんどうリニア』1970年の大阪万博で紹介された鉄道の模型から、現在走行試験中のL0(える・ぜろ)系まで、歴代のリニアモーターカーが勢ぞろい。超伝導のしくみも学べます。



ヘルシー クッキング

6月は食育月間 「まにわ食育クイズ」に挑戦しよう

6月は「食育月間」です。心身の健康を育むためには、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることが大切です。クイズに答え、食についてみんなで考えましょう。

食育に関するクイズ

問題(○か×でお答えください)

- 問1 バランスのよい食事を摂るには、「主食」「主菜」「副菜」を揃えた食事が大切である。
- 問2 同じ食事量でも、夜遅く食べると太りやすい。
- 問3 共食は、コミュニケーションや豊かな食体験につながる。
- 問4 三大栄養素とは、炭水化物、たんぱく質、野菜である。
- 問5 食物繊維は食後の血糖値の上昇をゆるやかにする。
- 問6 全国的に見ると、朝食の欠食率は男女とも20歳代が最も多い。
- 問7 朝ごはんを食べない方が、勉強に集中できる。
- 問8 全国的に見ると、野菜の摂取量は20歳代女性で最も多い。
- 問9 家族や仲間と食卓を囲むくつろぎの楽しいひとときは、心の栄養にもつながると言われている。
- 問10 食品数が少ないほど、栄養素の欠乏は起こらない。

■応募方法

はがきに①答え(○か×)、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、応募してください。全問正解者には、抽選で記念品をお送りします。なお、発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

■応募先

〒719-3292 真庭市久世2927-2
真庭市役所健康推進課
「まにわ食育クイズ係」

■問い合わせ先 池田

TEL0867-42-1050 (FAX1388)



▲ 田中真知子さん



ジャージー牛の乳しぼり体験(5/2)

ゴールデンウィークにひるぜんジャージーランドで乳しぼり体験が行われました。おでこのハートがトレードマークの5代目ラブリーちゃんはこの春デビューしたばかり。子どもたちの思い出作りに大活躍しました。

川柳「ごろり」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん

8月号の兼題は「味方」

花見酒夢見心地でついごろり
石ごろり転ばぬ先の杖が友
ごろりと寄り添う猫と昼寝する
地蔵さまごろりと昼寝してみたし
外は雨今日は1日ごろりかな
れんげ田に孫ころ寝する春の音
転んでもごろりとダルマ起き上り
二才児のでんぐりゴロリ皆笑い
ついごろりいつの間にやら夢ん中
テレビ聞きごろりごろりと夢うつつ
旅帰り我家一番ごろりとす
明日は明日今宵ごろりの高いびき
うちカレーゴロリジャガイモ肉少々
曲った背そつと労わりごろり寝る
ごろり寝て農の疲れのこちよさ
太るはず食べてはごろり飲んでごろり
仕事終えごろり至福の時間です
〈軸吟〉濁流にごろり来た岩庭に座す

博子	沼本治国	永田寿道	仲田孝江	福嶋智恵子	水葵	小谷義孝	木目木六	小谷三千子	永田行雄	瀧上秀子	菊池千江子	横山とも子	小椋蓉子	牧俊隆	君影草	菊池俊男	植田万里子
鹿田	樫東	組多田	上水田	月田	上河内	別所	樫東	落合垂水	本郷	久世	下湯原	西原	組本郷	月田			