

広報 まにわ3

第23号 2007

賑わいと安らぎの杜の都 真庭

主な記事

- | | |
|---------------|------|
| ■ 4月から変わります | P2～ |
| ■ 市政トピックス | P8～ |
| ■ お知らせワイド版 | P12～ |
| ■ 読者の広場 | P20～ |
| ■ ぐるっと真庭まちの話題 | P26～ |



昭和54年の会陽風景

木山寺の福引会陽 2月18日

落合、木山地区の標高約450mにある木山寺の会陽。かつては西大寺の裸祭りと同様に、旧正月の夜に、裸の男たちが「宝木(しんぎ)」を奪い合う行事でした。昭和59年から、2月第3日曜日に参拝者全員が参加できる福引会陽となりました。陰陽2本の御宝木を求める参拝者で大変にぎわっています。

4月から 変わります。

一つに統合し 真庭市消防団へ

4月1日、市内9つある消防団は真庭市消防団として統合します。統合に合わせて活動服、法被などの被服を統一、団旗などの旗類を新調、消防車両などの文字を修正します。

真庭市消防団の組織構成は、団長、副団長（3人）の下に、7つの『方面隊』を新たに組織します。方面隊は、旧消防団の所轄区域ごとに編成（ただし、中和・八束・川上消防団は蒜山方面隊として編成）し、方面隊には、これまで通り分団や部を置きます。火災発生時の消火活動や、災害時の救急対応は方面隊が中心となっており組みます。

3月中には各消防団の閉団式（下図参照）が行われ、4月15日（日）に真庭市消防団の結団式・初出式が落合白梅体育館で行われます。

消防団



新しい活動服で敬礼！ 2,775名（H18. 4. 1現在）の団員を抱える県下で2番目に大きい消防団になります

各消防団の閉団式の日程

3/4(日)	久世消防団 9:00～ 遷喬小学校 G
	北房消防団 10:00～ 北房中学校 G
3/17(土)	美甘消防団 18:30～ 美甘支局
3/18(日)	落合消防団 9:30～ 落合中学校 G
3/22(木)	中和消防団 18:30～ 中和体育館

3/25(日)	勝山消防団 9:00～ 勝山総合運動公園
	川上消防団 10:30～ 平成の森ドーム
	八束消防団 11:00～ 蒜山高原スポーツ公園
	湯原消防団 13:00～ 湯原小学校 G

※ Gはグラウンドの略

まもなく合併3年目を迎える真庭市。市としての機能を高め、市民皆さんの一体感を醸成するために変わっていきます。今月は平成19年4月からの変更点を新小学一年生となり、大きく飛躍しようとしている小谷智哉君（蒜山下長田）とお知らせします。変化していく真庭市をご覧ください。

国保

出産時、
入院時(70歳未満)の
窓口負担が軽減

出産育児一時金 受領委任払い開始

平成19年4月1日から真庭市国民健康保険では、被保険者の方が医療機関などの窓口で支払う出産費用の負担を軽減し、安心して出産を迎えられるよう出産育児一時金受領委任払制度を実施します。

内容 真庭市は出産育児一時金を従来は、出産後に本人へ支払っていました。4月からは出産前に申請していただければ、出産育児一時金（35万円が上限）を直接医療機関などに支払います。退院時は一時金を差し引いた額を窓口で支払うだけになります。

対象者 真庭市国民健康保険の被保険者の方で、妊娠4カ月（12週）以上の方利用するには、市役所に申請して、認定を受けてください。申請書の受け付けは出産予定日の前々月の初日～2週間前までです。

事務 移譲

岡山県から
真庭市へ

屋外広告物の許可・違反広告物の除去など
・屋外広告物の許可
・はり紙、はり札など、広告旗、立看板などの簡易除却

美作県民局真庭支局地域建設室維持管理課から
開発調整課 (TEL0867-42-7781) へ

都市計画施設区域内における建築行為の許可など
・都市計画施設などの区域内における建築の許可
をしない土地の指定など
・施行予定者が定められている際の建築の許可

県庁都市計画課から
開発調整課 (TEL0867-42-7781) へ

土地区画整理組合の設立認可など
・個人施行者による施行認可
・土地区画整理組合の設立認可
個人施行者などの換地計画の認可など
個人施行者などの換地処分取消など
・個人施行者に対する監督
・土地区画整理組合に対する監督

県庁都市計画課街路区画整理班から
開発調整課 (0867-42-7781) へ

地域密着型サービスとなる特別養護老人ホームなどの検査など
・報告徴収および立入検査など
地域密着型サービスとなる軽費老人ホームの設置届出など
・設置届出の受理
・廃止などの届出の受理
・報告徴収および立入検査など

美作県民局健康福祉部から
高齢者支援課へ (TEL0867-52-1113) へ

数に増減を生じない民生委員協議会の区域の選定

県庁保健福祉課から
福祉課 (TEL0867-52-1112) へ

農用地区域内における開発行為の許可

美作県民局農業振興課から
農業振興課 (TEL0867-42-1031) へ

4月から岡山県の手務・権限の一部が真庭市へ移譲され、担当窓口が変更しました。新たな真庭市役所の担当窓口をお知らせします。

墓地などの経営許可など
(個人墓地の経営許可などに限る)

・墓地の経営の許可
・墓地の区域の変更、廃止の許可
※地方公共団体および宗教法人の墓地などの経営許可などの事務については、従来どおり美作県民局真庭市局総務環境課が担当窓口です。

美作県民局真庭支局総務環境課から
環境課 (TEL0867-42-1113) へ

保安林内の立木伐採などの届出など

・択伐（人工林に限る）の届出受理
・間伐の届出受理

鳥獣の保護および狩猟の適正化（傷病鳥獣の保護目的）
野生鳥獣の捕獲などの許可（傷病鳥獣の保護目的）

美作県民局真庭支局森林課から
林業振興課 (TEL0867-42-1039) へ

農地賃貸借契約の解約などの許可

農地転用の許可（4㌔以下および4㌔を超える地域整備法によるもの）

※4㌔を超える地域整備法によるものの以外のもについては、従来どおり県庁農林水産部農村振興課が担当窓口です。

美作県民局農業振興課から
農業委員会事務局 (TEL0867-42-1676) へ

入院時の窓口負担 額が変わります

平成19年4月からは入院などで、医療機関で1カ月に支払う窓口負担額が自己負担限度額を超えた場合、窓口負担は自己負担限度額までとなります。その際、認定証が必要ですので、市役所窓口へ申請してください。

内容 70歳未満の国民健康保険被保険者が入院などした場合、平成19年3月までは自己負担分（医療費の3割または2割）を全額窓口負担額として支払っていたが、あとから自己負担限度額を超えた分を高額療養費として払い戻していました。4月からは、窓口負担は自己負担限度額までとなります。入院などされた場合は市役所担当窓口までご相談ください。

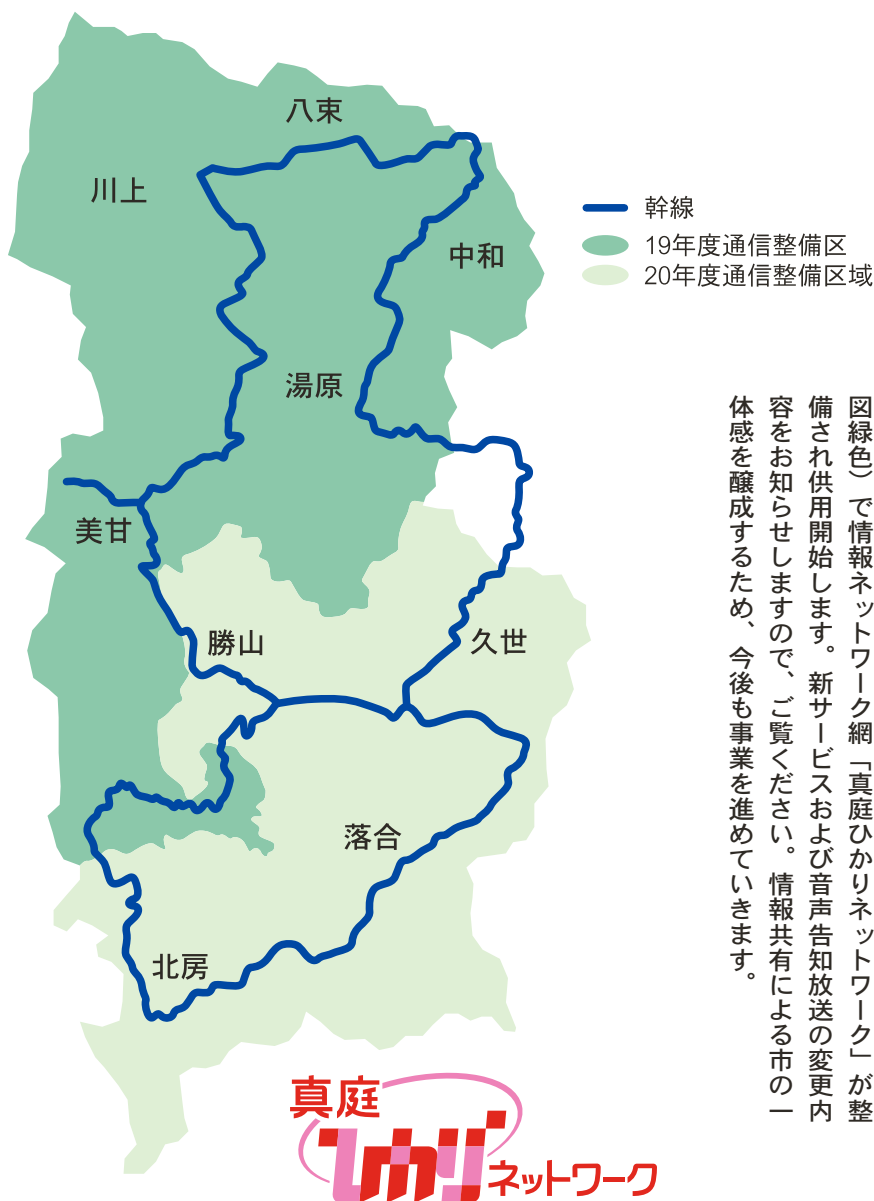
対象者 真庭市国民健康保険の被保険者の方で70歳未満

利用するには 市役所へ申請して、認定証の交付を受けてください。

注意点 外来の場合は、窓口負担額が自己負担限度額を超えても、今まで通りいったん自己負担分（医療費の3割または2割）を支払っていただきます。※右記2つとも国保の保険税を滞納されていると、原則ご利用になれません。

問い合わせ先 市民課 TEL 0867 (42) 1112 および各支局市民福祉課

4月から変わります。



真庭市では都市部との情報格差、市内の情報格差をなくすため、ラストワンマイル事業を行っています。4月から北部地域（左地図緑色）で情報ネットワーク「真庭ひかりネットワーク」が整備され供用開始します。新サービスおよび音声告知放送の変更内容をお知らせしますので、ご覧ください。情報共有による市の一体感を醸成するため、今後も事業を進めていきます。

ラストワンマイル事業

中和、八束、川上、美甘、湯原、勝山（月田・富原）地区で供用開始

真庭ひかりネットワークを活用した当面のサービス

真庭市のサービス

市内無料電話



加入者同士であれば、通話料が無料となる市内無料電話サービスを行います。市内無料電話サービスは、現在の電話機をそのまま使うことができ、電話番号も変更する必要はありません。

音声告知



全市を対象とした行政情報、支局単位のお知らせを放送する音声告知サービスを行います。行政区単位の放送も可能になります。音声告知端末は市が無償で貸与し、工事費、利用料とも無料です。

NTT西日本のサービス

光IP電話

全国どこへでも3分間8.4円で通話ができます。

光インターネット接続

超高速大容量のインターネット接続環境が利用できます。

テレビ放送



「真庭市テレビ（仮称）」は平成21年1月に開局します。真庭市テレビ（仮称）では地上波テレビチャンネル（NHK 2波、民放5波）と市内の情報を提供するチャンネル（自主放送番組）を配信します。

供用開始地区では市内無料電話などが利用できます

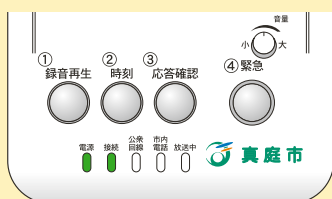
供用開始地区内では、すでに加入申し込みが終了し、その多くの家庭・事務所で工事が行われています。加入者は4月から音声告知サービス、市内無料電話、ひかり電話およびインターネットサービス（NTTサービス）を受けることができます。市内無料電話は整備された真庭ひかりネットワークの光ファイバを経由して通話することになります。加入者は設置された音声告知端末に、現在ご使用の電話機を接続すれば利用できます。電話番号の変更ありません。無料電話使用中は告知端末の『市内電話』ランプが緑点灯しますので、通話を確認できます。



音声告知端末の機能

音声告知端末は、市役所からのお知らせ、緊急放送などを音声でお伝えするものです。

- ①録音再生…ボタンを押すと最新の放送を聞くことができます。
- ②時刻…ボタンを押すと現在の時刻を聞くことができます。
- ③応答確認…放送を聞いたことをボタンを押して市役所に知らせることができます。
- ④緊急…火災、地震・風水害などの緊急放送のとき、赤点滅します。（サイレン音のあと放送が始まります。緊急放送は音量設定に関係なく最大音量で放送されます）



音声告知サービス

供用開始地区では、今まで放送の端末として使用していた防災無線、オフトークなどの機器による放送を終了します。4月からは設置された「音声告知端末」を利用してお知らせが始まります。

放送エリア

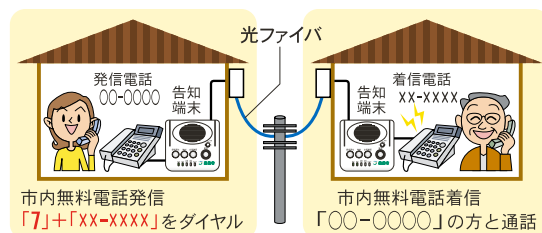
中和・八東・川上地区→蒜山振興局からのお知らせ
湯原地区→湯原支局からのお知らせ
美甘地区→美甘支局からのお知らせ

1日の放送時間

① 6:30～	定時放送
② 12:00～	メロディチャイム
③ 18:00～（4月～9月） 17:00～（10月～3月）	帰宅の放送または メロディチャイム
④ 20:30～（4月～9月） 19:30～（10月～3月）	定時放送

※勝山地区（月田・富原）では、オフトークの放送内容が音声告知器から流れるため、上記の放送時間の通りではありません。

市内無料電話のイメージ



市内無料電話のかけ方

市外局番が0867地域にかけの場合

「7」+「△△」-「××××」

「7」のあとに市外局番以下の番号を押してください

地区	市内無料電話番号
八東・川上	「7」+「66」-「××××」
美甘	「7」+「56」-「××××」
湯原	「7」+「6x」-「××××」
中和	「7」+「67」-「××××」
月田・富原	「7」+「4x」-「××××」

※「7」からはじまる市内無料電話は、相手が加入していない場合は利用できません。

※市外にかけの場合および市内無料電話に加入していない方にかけの場合は、告知端末の『公衆回線』ランプが点灯します。

※上記以外の地区は平成20年4月1日から供用開始となります。



電話だってかけることができるよ。たくさん話せるね

4月から **変** わります。

久世・勝山地区の変更点

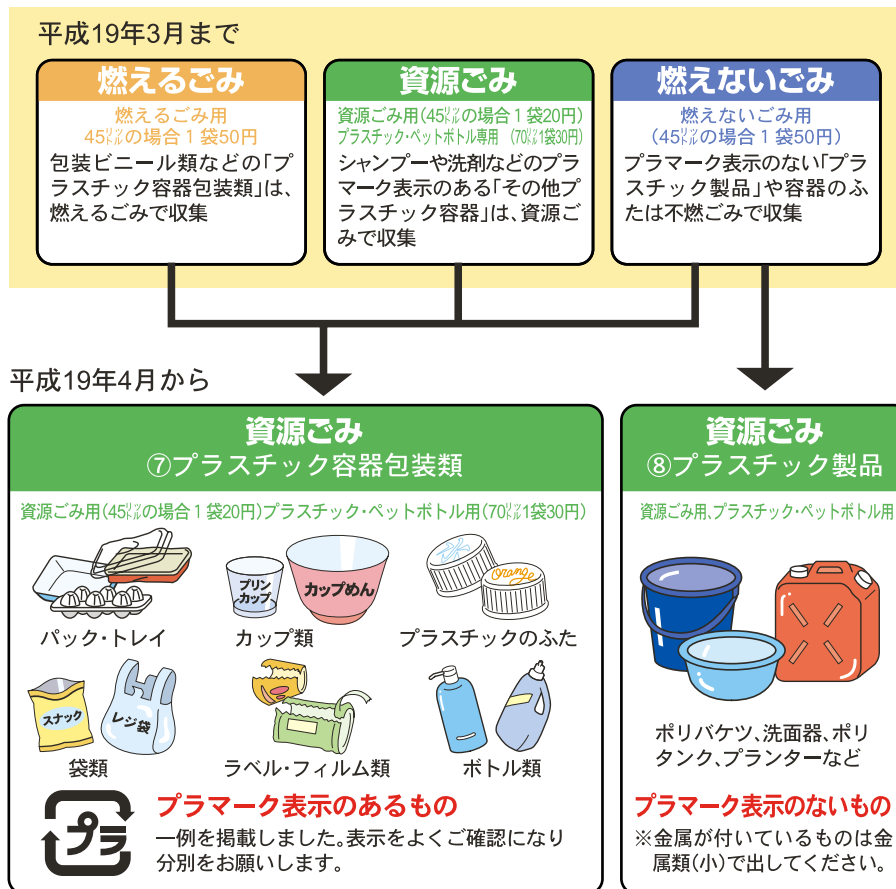
ごみの分別

ポイント1 プラスチックは 資源ごみへ

クリーンセンターまにわ管内（久世・勝山地区）では、プラスチックは3種類に分別して収集していました。4月からは資源循環型社会の推進へ向けて、プラスチックを資源ごみとして収集します。プラマーク表示のあるプラスチック容器包装類、プラマーク表示のないプラスチック製品の2分別となります。

真庭市のごみ指定袋は、資源ごみ用、プラスチック・ペットボトル用のどちらも利用できます。汚れを落として出してください。ただしプラマークの表示のあるプラスチック容器包装類であっても、中がきれいに洗えないチューブ類（マヨネーズ、歯磨きチューブなど）は燃えるごみに出してください。プラマーク表示のあるものは、日常出るごみの中で、かなりの割合を占めます。お配りする新しい「分別の手引き」をご覧ください、分別をお願いします。

プラスチックの扱いは、このように変わります



※例外としてプラスチック製のおもちゃ類、食器類は燃えるごみに出してください。



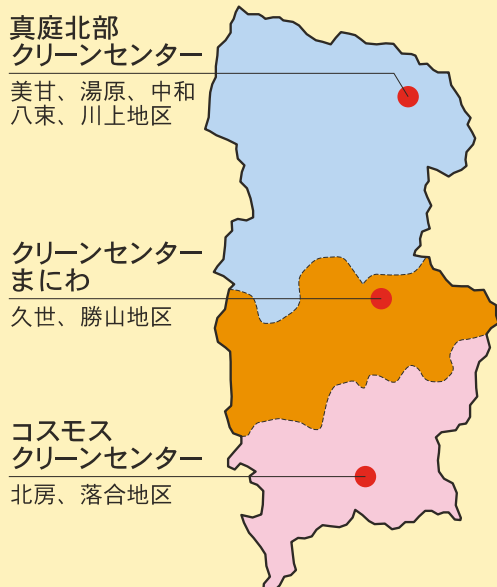
ごみ指定袋を使う必要はありません。
紙ひもなどでくくって収集日に出してください

資源ごみとして古紙類（新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック）の収集を始めます。古紙類は、資源ごみ用袋を使う必要はありません。種類ごとに分けて、ご家庭で用意した紙ひも（推奨）などで十字にくくって出してください。

※これまで通り学校関係、地域で行われる資源回収にご協力ください。

ポイント2 古紙類の収集を 始めます

4月から、クリーンセンターまにわ管内（久世、勝山地区）と真庭北部クリーンセンター管内（美甘、湯原、中和、八束、川上地区）で、ごみの分別を一部変更します。今回の変更はごみを減らし、資源として利用できるものは資源ごみとして収集することで、ごみの減量化・資源化を推進するものです。このページでは、「資源ごみ」の扱いが大きく変わるクリーンセンターまにわ管内（勝山、久世地区）の変更ポイントをお知らせします。



真庭北部クリーンセンターの変更点
(美甘・湯原・中和・八束・川上地区の皆さん)
牛乳パック、ダンボールも資源ごみの古紙類として収集を始めます。収集日程表、分別表、分別の手引きを配布します。

コスモスクリーンセンター
(北房・落合地区の皆さん)
分別の変更はありません。これまでの分別の要領をお願いします。

わたしたちが豊かで便利な生活を送る反面、暮らしたさまざまな場所で環境への悪影響が現れています。ごみの問題もその一つです。使い捨て社会は終わりを告げ、限られた資源を無駄遣いしない循環型社会へ転換が進められています。真庭市においても、ごみを減らし資源をより大切にする社会の実現を目指して廃棄物の減量化・資源化を進めています。

真庭市のごみ処理は、コスモスクリーンセンター、クリーンセンターまにわ、真庭北部クリーンセンターの3つのごみ処理施設で行っています。ところが施設

ごとにごみの処理機械、処理方法・能力が違い、また、分別方法も違うため収集したごみは各施設ごとに燃やしたり、資源にするために加工したりして処分していました。

この4月からは資源化率を高めるため、3施設の「資源ごみ」処理の一部を統一します。真庭市全体から排出されるごみを資源化することにより、ごみ減量化をより高めていきます。

そのため、市内各地の分別方法を可能な限りそろえました。クリーンセンターまにわ管内(久世・勝山地区)の皆さんは分別方法が大きく変わりますが、ご協力よろしくお願いします。

ごみの減量化・資源化のため、分別にご協力ください

家庭ごみ分別表 クリーンセンターまにわ(久世・勝山地区)

燃えるゴミ	燃える ごみ用袋	①燃えるごみ	生ごみ、紙、布、木くず、革製品、ゴム・塩ビ製品など
	資源ごみ用袋	②アルミ缶・スチール缶	
資源ごみ	資源ごみ用袋	③無色透明のビン	
		④茶色のビン	
		⑤その他の色のビン	水色・緑・黒などのビン
		⑥ペットボトル	ペットボトルのリサイクルマークのあるもの
		⑦プラスチック容器包装類	プラマーク表示のあるもの
		⑧プラスチック製品	プラマーク表示の無いもの
	乾電池専用袋	⑨乾電池	乾電池専用袋を利用
	ひも	⑩古紙類	新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック
燃えないごみ	燃えないごみ用袋	⑪ガラス・陶磁器類	ガラス・陶磁器のほかに化粧ビン
		⑫蛍光管類	蛍光管、電球、水銀体温計
		⑬金属類(小)	金属製品、小型家電製品など
粗大ごみ	札	⑭粗大ごみ類(布団、家具類、金属類(大))	

問い合わせ先 市民生活部環境課 (TEL0867-42-1113)、勝山支局市民福祉課 (TEL0867-44-2925)、クリーンセンターまにわ (TEL0867-42-7453) ※家庭ごみ収集日程表、分別表、分別の手引きを配布しますので、ご覧ください。



名前も書けたよ！小学生になる4月が楽しみです

真庭市では、市のイメージアップと知名度を全国的に高めるため、真庭市ゆかりの著名人の中から『真庭大使』をお願いしました。お一人は世界を舞台に活躍中の建築家、妹島和世さん。もうお一方は、真庭市出身のシンガーソングライター、最近ではテレビ、舞台などで俳優としても活躍中の岸田敏志さんです。お二人には、東京など中央の最新情報の提供や、市に対する助言や提言と、真庭市の対外的な広報活動にご協力いただきます。



きし だ さと し
岸田 敏志 さん
シンガーソングライター
俳優

本名、稲田英彦（いなだ・ひでひこ）さん。1953年真庭市（落合垂水）生まれ。1971年京都教育大学体育学科に入学し、教師を目指す。このころより創作活動を始め、知人がレコード会社へ持ち込んだデモテープに残されていた部分をプロデューサーが耳にしたことからデビュー。シンガーソングライターとして『黄昏』『きみの朝』『重いつばさ』などの代表作を残す一方で、役者としてもドラマ『1年B組新八先生』『渡る世間は鬼ばかり』に出演、またミュージカル『ミス・サイゴン』『屋根の上のバイオリン弾き』など幅広い分野で活躍中。

●真庭大使の役割は？

真庭大使の方には、次の3つのことを行っていただきます。

- (1) 真庭市を盛り上げるためのアドバイスや情報の提供
- (2) 真庭市を全国に向けて広報
- (3) 真庭市のイメージアップにつながる活動

岸田敏志さんには、お会いしてインタビューすることができました。広報紙4月号でその内容について掲載させていただきます。

真庭大使 お二人に お願いしました



せ じま かず よ
妹島 和世 さん
慶應義塾大学教授
妹島和世建築設計事務所代表

1956年茨城県生まれ（父・本人の本籍地は真庭市）。1981年日本女子大学大学院修了後、1981年～87年まで伊東豊雄建築設計事務所を経て1987年妹島和世建築設計事務所設立。1995年、西沢立衛とSANAA（さなあ）設立。2001年から慶應義塾大学教授を務める。2004年ヴェネチアビエンナーレ国際建築展金獅子賞受賞＊。主な作品にディオール表参道（東京都）＊、金沢21世紀美術館（石川県）＊、直島町海の駅（香川県）＊。進行中のプロジェクト…ニューミュージアム（ニューヨーク、アメリカ）＊、EPFLラーニングセンター（ローザンヌ、スイス）＊、ルーブル・ランス（フランス）ルーブル美術館分館＊

＊印は妹島和世氏と西沢立衛氏との共同設計

妹島和世さんから真庭市民の皆さんへ
メッセージをいただきました。

小さいころ、夏休みなどに祖父の家に帰省すると、弟たちと一緒にいつも川（名前を忘れた）で遊んでいたのをよく覚えています。
当時、祖父の家が菓子屋だったこともあり、家では普段食べられないようなお菓子を好きなだけ、それも箱ごと貰うことができ、子供心に特別な思い出として残っています。
多くの人たちが、目先の豊かさから真の豊かさを考えはじめ求めてきている現在だからこそ、蒜山高原などに代表されるように、真庭市が持っている自然の素晴らしさやその産物のよさをもっと全国にアピールできるのではないのでしょうか。



八束コミュニティーセンターで行われた杜の公聴会

杜の公聴会2巡目始まる

昨年からはじまった、市長と各地域住民の皆さんとの直接懇談会「杜の公聴会」の2巡目が2月13日の蒜山地域を皮切りに始まりました。2巡目の杜の公聴会では、市内を4ブロックに分け、各会場ごとのテーマを設定して開催。蒜山地域では「観光回廊真庭における蒜山の役割」、北房・落合では「農業振興」、久世・勝山では「少子高齢化社会における地域力の回復」、湯原・美甘では「安心して子育てができるまちづくり」とそれぞれのテーマで、市民代表の皆さんと井手市長が意見を交わしました。



部会ごとに話し合ってきたことを発表しました

スポーツの振興に向けて

1月28日、真庭市体育指導委員会による真庭市スポーツ振興検討発表会がハイランド落合で開催されました。発表会では平成18年度に体育指導委員会が、総合型スポーツクラブの育成、市内のスポーツ施設、子どもの体力向上、ニュースポーツの普及などの6部会に分かれ、市のスポーツ振興について話し合ってきたことを発表しました。体育指導委員は各部会の検討、キンボールを普及するための審判講習を受けるなど市内全域で交流を深めています。当日発表会前に行われた第2回真庭市キンボール大会も盛況に行われました。



市政に関する動きの一部を紹介します



真庭ブランドづくりの提言が示されたトークセッション

ブランド力で地域活性化を

2月16日、地域ブランドフォーラムin真庭が久世公民館で開催されました。フォーラムは、独立行政法人中小企業基盤整備機構と真庭市が開催したもので、農産物ブランドの商品力向上に取り組む関係者約130人が参加しました。フォーラムでは、真庭市の高い農業生産力と潜在力の高さを広島大学の山本公平助教授が指摘。トークセッションでは、大分県大山町（現・日田市）の特産品、梅を全国的知名度を持つ梅酒ブランドに押し上げるまでの事例などを交え、真庭市の各農産物の商品価値を高める討論が行われました。



力強く語る島田洋七さん

心から接することが大切

2月15日、真庭市人権教育講演会を久世エスパスで開催しました。人気漫才師コンビ「B&B」、タレントの島田洋七さんを講師に招き、「私が経験した天国と地獄、生きてよかった」を演題に講演。洋七さんは幼少時代、家の中にお年寄りがいる環境で育った経験から、お年寄りに接することの大切さ、当時の教えなどを語りました。また、人に好かれようとするのではなく、自らが楽しく、個性を出して生きれば良い。人間は生まれたとて勝負だからこそおもしろく、平等だということを熱く語っていました。

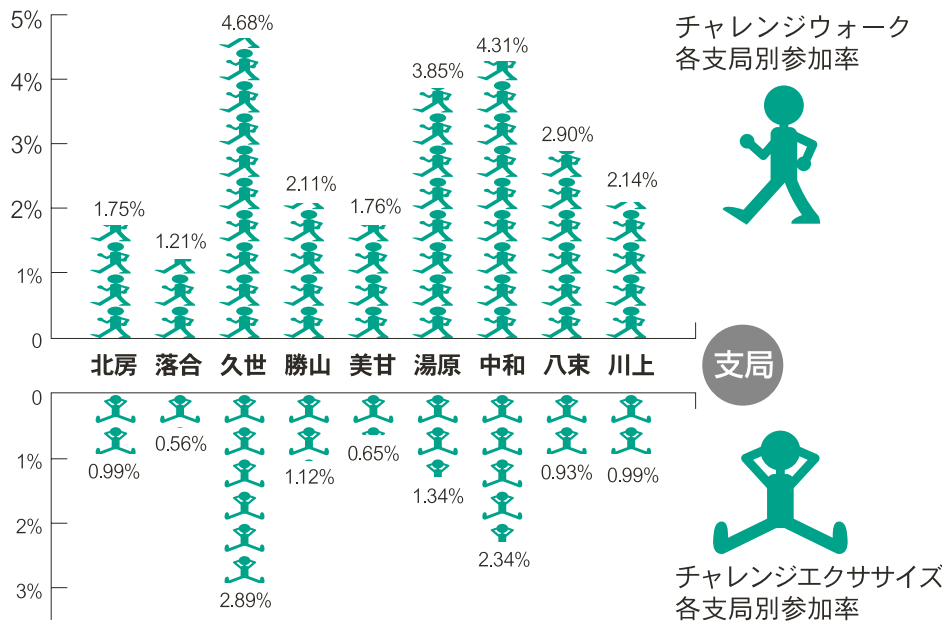
運動習慣で メタボリック症候群予防を

子育て
健康推進課

■メタボリック症候群（シンドローム）
日本人の死因で大きな割合を占めているのが動脈硬化です。近年の研究で、この動脈硬化は、軽い生活習慣病であつても複数の生活習慣病が重なると飛躍的に進行してしまうことが、分かっています。その生活習慣病が複数重なり、内臓に脂肪がたまつた状態がメタボリック症候群（シンドローム）であるといわれています。

メタボリックシンドロームの予防・解消に不可欠なのは、内臓脂肪を減らすこと。食事の量と内容を見直すと同時に、普段の生活の中で身体を動かしたり運動習慣を身に付けることが重要です。

メタボリックシンドロームの大きな要因となる内臓脂肪は、蓄積されやすい反面、分解されやすいという特徴があり、摂取したエネルギー以上に、身体を動かして消費するエネルギーが大きければ減っていきます。そのためには、日常生活の中に運動を習慣として取り入れ続けることが大切です。



40代から

奥田 幸子さん(月田)



万歩計をつけてみて、あまり歩いていないのが、わかりました。でも、意識して歩けるようになりました。歩数が伸びるのが楽しくて、通勤なども歩くようになりました。

60代から

清水 薫さん(蒜山上福田)



記録することで、運動するきっかけとなった。目標は1日1万歩で、継続しています。

90代から

小川 豊さん(久世)



大体決まったコースを毎日歩いています。平均8千歩ぐらいは歩きます。

メタボリック症候群 簡易セルフチェック

「チェック1」+「チェック2の2項目以上に」当てはまるとメタボリックシンドロームと判定されます。

チェック1	<input type="checkbox"/>	おへその高さの腹囲(肥満)	男性85㌢以上 女性90㌢以上
チェック2	<input type="checkbox"/>	脂質(高脂血症)	脂質・中性脂肪 150mg/dl以上 かつ、または HDLコレステロール 40mg/dl以下
	<input type="checkbox"/>	血圧(高血圧)	収縮期血圧 130mmHg以上 かつ、または 拡張期血圧 85mmHg以上
	<input type="checkbox"/>	空腹時血糖(糖尿病)	110mg/dl以上



参加者募集!



観光回廊 真庭

ゆったりウォーク MANIWA WALK 2007

真庭市の恵まれた自然や風景を満喫しながらウォーキングに参加してみませんか

■開催日とコース

※以下のコースの中から選択して参加となります。

【第1日目】 平成19年5月26日(土)

Aコース	ひるぜん山麓・牧場コース…13km
Bコース	津黒里山ふれあいコース…15km
Cコース	蒜山のんびりコース…5または10km

【第2日目】 平成19年5月27日(日)

D1コース	勝山新緑の神庭の滝コース…13km
D2コース	勝山町並み保存地区コース…7km
Eコース	湯原新緑の霞ヶ丘森林公園コース…14km
F1コース	美甘まるごとコース…8km
F2コース	美甘ファミリーコース…5km

■申込方法

申込用紙を各支局総務振興課に用意しています。申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて各支局総務振興課へ申し込みください。(詳しくは実行委員会事務局へ問い合わせください)申し込み後、予約確認書が大会10日前までに届きます。

■参加費

真庭市民…大人1,000円、小・中学生500円
※1日のみの参加でも料金は同一です。
※参加記念品があります。

■問い合わせ先

観光回廊真庭ゆったりウォーク実行委員会事務局
〒717-0013 真庭市勝山53-1
真庭市役所企画観光部観光振興課内
TEL0867-44-2647 FAX0867-44-2932
ホームページ: <http://www.city.maniwa.lg.jp>

申込締切 平成19年4月10日(必着)

■チャレンジウォークとチャレンジエクササイズの結果

真庭市健康づくり実行委員会では、昨年10月に、30日間の歩数を記録する『チャレンジウォーク』と同じく30日間、積極的な運動を行う『チャレンジエクササイズ』へ、市民皆さんの参加を呼びかけました。参加率は、チャレンジウォークで市全体人口の2.54%、11,370人、チャレンジエクササイズで1%、713人の市民の皆さんに参加いただきました。

■毎日手軽にできる運動

ウォーキング
身体活動を増やすために手軽で有効な

方法は歩数を増やすこと。メタボリックシンドローム予防のための1日の目安は8,000〜10,000歩です。また、運動として有効なウォーキング(速歩)なら約60分です。

ウォーキングは、内臓脂肪を減少させる、インスリン抵抗性を改善し血糖を下げる、血圧を下げる、血中脂肪を減少させる、血管内に付着する脂肪分を取り除くHDLコレステロールを増加させるなどの効果が期待でき、気分転換やストレス解消にもつながります。ウォーキングを続けるコツは楽しむこと。さまざまな機会を利用してメタボリック症候群の予防と改善を行っていきましょう。

ウォーキングの理想的なフォーム



障害を持つ方の交通費を補助します

健康福祉部福祉課 TEL 0867-52-1112
子育て健康推進課 TEL 0867-52-1115

市内に住所のある重度心身障害者がタクシーを利用する料金の一部を助成します。申請は3月30日(金)までです。

対象者

○在宅で、視覚・上下肢に障害があるため身体障害者手帳1、2級を持つ方。
または下肢、体幹に障害があるため身体障害者手帳1級、3級の交付を受けている方。および療育手帳Aを所持する知的障害者。

助成内容

○交付利用券：月額3,000円
(年間36,000円)

※福祉課、子育て健康推進課、各支局市民福祉課の窓口で手続きしてください。

交通費補助額

療育訓練通所

距離数(片道)	通所回数(1カ月)	補助額(月)
20km以上	2回以上4回未満	3,500円
	4回以上	7,000円

人工透析・特定疾患通院、授産施設等通所

距離数(片道)	補助額(月)
2km~5km未満	2,000円
5km~10km未満	3,000円
10km~15km未満	4,000円
15km~20km未満	5,000円
20km以上	7,000円



各手当の該当の方は手続きを

健康福祉部福祉課 TEL0867-52-1112
子育て健康推進課 TEL0867-52-1115

各手当の対象となる方は支給を受けられます。申請の手続きをしてください。

児童扶養手当

父母が離婚、父が重度の障害者・一年以上生死不明、母が婚姻によらないで出産した場合などの児童について、その児童を監護する母または母に代わって児童を扶養している方に対して支給されます。ただし、養育者が年金を受けている場合は受けられません。

問い合わせ先 子育て健康推進課または各支局市民福祉課

特別児童扶養手当

20歳未満の精神または、身体に障害がある児童を、家庭において監護している父母または養育者に対して支給されます。ただし、児童が児童入所施設または社会福祉施設に入所している場合や、児童が障害を事由とする年金を受けている場合は受けられません。

障害児福祉手当

20歳未満の精神または身体に障害があるために、日常生活において、常時介護を必要とする方に対して支給されます。

特別障害者手当

20歳以上の精神または身体に重度な障害があるために、日常生活において在宅で常時特別な介護を必要とする方に対して支給されます。

問い合わせ先 福祉課または各支局市民福祉課

ラストワンマイル事業 加入説明会日程

企画観光部 情報推進課(勝山庁舎内) TEL 0867-44-2646

3月、落合地区を対象に説明会を開催します。テレビ、電話、インターネットといった現在の生活に大きく関わる事業です。下記の日程の説明会に、お越しいただきますようお願いいたします。

落合地区 開催時間は特別に記しているもの以外は19:30～です。

日	対象地区	開催場所
3/5 (月)	木樵山上 (19:10～20:40)	木樵山上多目的生活共同施設
7(水)	吉念寺(14:00～15:30)	醍醐桜休憩所
8 (木)	栗村(14:00～15:30)	自治会長宅
	本郷宮木	本宮集会所
9 (金)	千束・溝ヶ峠・佐引中	くるみの館
	鹿地子・千里	千里生活改善グループ集会所
10 (土)	市村(19:00～20:30)	市村集会所
	長坂(18:30～20:00)	長坂公会堂
12 (月)	鳴の口・正林	関上公会堂
	神千谷・谷西	関コミュニティハウス
	谷河内西・谷河内東	谷河内集会所
13 (火)	中溝・飯ノ山 (19:00～20:30)	関上公会堂
	谷上・谷下 (19:00～20:30)	関コミュニティハウス
	大出・上一色	上一色公会堂
15 (木)	亀島・下河原・影	関コミュニティハウス
	中一色西・中一色西 奥・中一色東	中一色公会堂
	下一色上・下一色下	下一色公会堂
16 (金)	木樵山中・木樵山下	木樵山下・中多目的生活共同施設
	余河内奥・余河内中	余河内多目的生活共同施設
	余河内下西・余河内下東	余河内多目的生活共同施設
19 (月)	西谷池の内・ 不動寺和田山・更生	栗原コミュニティハウス
	坂本・相原	坂本多目的生活共同施設
20 (火)	古市場下・古市場上	古市場コミュニティハウス
	鹿峰上・鹿峰東・鹿峰西	鹿峰多目的共同利用施設
22(水)	立誠・作西団地	余河内多目的生活共同施設

事業所関係説明会

日	対象地区	開催場所
3/9 (金)	北房地区の事業所向け説明会 (10:00～11:30)	北房文化センター
	北房地区の旅館等経営者、集 合住宅管理者向け説明会 (13:00～14:30)	北房文化センター
20 (火)	勝山地区の事業所向け説明会 (10:00～11:30)	勝山文化センター
22 (木)	勝山地区の旅館等経営者、集 合住宅管理者向け説明会 (14:00～15:30)	勝山文化センター

真庭  ネットワーク

狂犬病予防注射

市民生活部 環境課
TEL 0867(42)1113

犬も家族の一員です。狂犬病予防注射は大切な愛犬を病気から守り、人にも感染する狂犬病を予防するためのものです。生後91日以上の子犬には、年に1回接種が必要です。予防注射の日程をお知らせしますので、お近くの会場へお越しください。動物病院などで接種した場合は、獣医さんが発行した狂犬病予防注射済証を持参して、市役所窓口で注射済票の交付を必ず受けてください。

狂犬病予防注射日程表(4/6～12)

4/6 (金)	落合地区
① 9:30～9:35	高の巣集会所
② 9:50～10:00	北野集会所
③ 10:30～10:40	旧上山分校
④ 11:00～11:10	太田集会所
⑤ 11:30～11:40	吉集会所
⑥ 13:30～14:00	津田コミュニティハウス
⑦ 14:20～14:30	野原コミュニティハウス

9 (月)	落合地区
① 9:30～10:00	日野上分校
② 10:20～10:40	越谷公会堂
③ 11:00～11:40	旧JA下方事業所
④ 13:30～13:50	西河内コミュニティハウス
⑤ 14:20～14:40	松公会堂

10 (火)	落合地区
① 9:30～9:35	千里・坂本宅横
② 9:55～10:10	旧JA佐引出張所
③ 10:30～10:55	関コミュニティハウス
④ 11:20～11:45	JA美川支所
⑤ 13:30～14:00	古市場、荒神様
⑥ 14:30～15:00	鹿田公民館

11 (水)	北房地区
① 9:45～10:00	井殿老人憩いの家
② 10:15～10:40	水田新町消防器庫
③ 10:55～11:10	湯川生活改善センター
④ 11:25～11:45	八幡町公会堂
⑤ 13:10～13:40	コスモスドーム
⑥ 13:55～14:25	JAびほく上水田支店
⑦ 14:40～14:55	上水田小松六地蔵

12 (木)	北房地区
① 9:30～9:50	皆部幼稚園横
② 10:05～10:20	上皆部老人憩いの家
③ 10:45～11:00	原茂バス停留所
④ 11:10～11:20	阿口集荷所
⑤ 11:35～11:40	草谷公会堂
⑥ 13:15～13:30	樽見公会堂
⑦ 13:55～14:15	なかつい陣屋駐車場
⑧ 14:30～14:55	藤田公会堂

予防注射にかかる費用

登録してある犬2,800円 登録のない犬5,800円
※4/13(金)以降の予定は4月号で掲載します。

3月1日から変わります

路線バスの減便・時刻一部変更

企画観光部 杜市づくり推進課 TEL 0867(44)2639

3月1日から、中鉄バス(株)が運行する蒜山〜岡山線の運行回数と時刻の一部が変更になります。路線を利用している皆さんは、減便や停車時刻などの変更にご注意ください。

変更内容

廃止は蒜山から勝山への路線2便、勝山から蒜山への路線2便です。時刻変更は勝山から蒜山行きの勝山発午後1時10分が、勝山発午後1時30分に改正。また勝山から蒜山行きの最終便は田羽根止めとなります。



勝山駅前バスセンターの様子

路線バス時刻表(勝山〜田羽根〜蒜山線)

蒜山⇒勝山⇒岡山方面				
蒜山	田羽根	勝山	岡山	
高 6:40	7:16	8:00	9:59	現行通り
	★ 7:26	8:05		
高 8:15	8:51	9:33	11:32	
9:45	10:21	11:00		現行通り
		高11:10	13:09	
12:25	13:01	13:40		
		高13:50	15:49	現行通り
15:05	15:41	16:20		
16:05	16:41	17:20		
17:40	18:16	18:55		現行通り

★=土曜・日曜・祝日運休 (高)=高速道路経由

岡山⇒勝山⇒蒜山方面				
岡山	勝山	田羽根	蒜山	
	7:20	7:59	8:35	現行通り
	10:25	11:04	11:40	廃止
高10:55	12:54			現行通り
	13:30	14:09	14:45	時刻変更
	14:25	15:04	15:40	廃止
	★15:35	16:14		現行通り
高13:45	15:44			
	16:06	16:45	17:21	
高15:35	17:40	18:19	18:55	勝山止め
高16:55	18:54			
	19:02	19:41		田羽根止め

宝くじの助成金で整備しました

久世・勝山・湯原支局 総務振興課



宝くじの助成金で整備・購入した、市内3地区の物品などをお知らせします。

久世地区

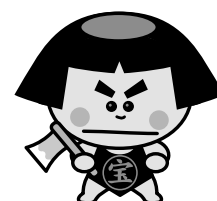
久世支局に集会テント24張りを整備しました。各地区のイベントや集会などに利用されます。

勝山地区

上・岩井谷・岩井畝コミュニティ協議会へエアコン2台、DVDカラオケ一式、プロジェクタースクリーン、集会テント、スコアボード、コートベンチほかを整備しました。「まめなか家」に設置され、協議会活動の発展に利用されます。

湯原地区

湯本コミュニティ協議会へ、文化伝統行事である湯本八幡神社の祭りなどで使用する祭事用品を整備しました。伝統行事を引き継ぎ、郷土への愛着を深めていきます。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

写真上：勝山地区に整備されたDVDカラオケ一式

写真下：湯原地区に整備された祭事用品を身につけた皆さん

宝くじは、広く社会に役立てられています。

男性女性が手と手を携える杜市づくりを

企画観光部 生涯学習課 TEL 0867(44)7301

「真庭市男女共同参画推進委員会」委員を市民の皆さんから募集します。委員は市の男女共同参画についての計画策定、施策調査、具体的な取り組みなどについて審議していただきます。任期は任命の日から2年、募集人数は12名です。報酬は真庭市の規程により支給されます。皆さんの応募をお待ちしております。

応募資格

次の①～③すべてを満たす方

①平成19年4月1日時点で20歳以上の方

②真庭市内に居住されている方

③国および地方公共団体の職員でない方

応募方法

生涯学習課（勝山文化センター）または、各支局の総務振興課に応募用紙を用

意しています。必要事項を記入して提出

（郵送・持参）してください。

郵送先

〒717-0013 真庭市勝山319

真庭市企画観光部生涯学習課宛

応募締切

平成19年3月16日（金）必着

岡山県議会 議員選挙

投票日

4月8日(日)

投票時間

7:00～18:00

投票終了時刻は、市内すべての投票所とも午後6時までです。お間違えのないようお願いします。

選挙区の変更

旧北房町の区域が真庭市・真庭郡選挙区（定数1）として同一の選挙区となりました。

投票のできる人

昭和62年4月9日以前に生まれ、平成18年12月29日以前から引き続き真庭市に住所が有り、住民基本台帳に登録されている人です。

有権者の方には、あらかじめ投票所入場券をお送りしますので、定められた投票所で投票してください。

期日前投票

投票日に、仕事や旅行などのため、投票所に行って投票することができない方は、期日前投票をすることができます。投票所入場券が手元に届いていれば入場券を持参し、指定の投票場所にお越しください。印鑑は不要です。

期日前投票ができる期間および場所

3月31日(土)～4月7日(土)

8:30～20:00

真庭市役所各支局、蒜山振興局

問い合わせ先

真庭市選挙管理委員会 真庭市役所総務部総務課
TEL0867-44-2611



お問い合わせは各担当部局へ

ご家族そろってお越しください
音楽の贈り物

北房子ども地域活動推進協議会が「音楽の贈り物」を開催します。ピアノやトロンボーンなどでクラシックやポップス、オリジナル曲を演奏します。いろいろな音楽・楽器の音色をお楽しみください。そのほか、景品の当てるお楽しみコーナーもあります。参加費は無料です。

日時 3月11日(日) 午後2時～
会場 北房文化センター
問い合わせ先 北房支局総務振興課 TEL 0866(52)2111

街中にお雛さまが飾られる五日間
勝山のお雛まつり

勝山の町並み保存地区と新町商店街とを合わせた約1^{km}の区間で、160軒以上の商家や民家の軒先に雛人形が飾られます。古いものから手作りのもの

真庭市の人口

総数 53,075人(一55)
男 25,332人(一23)
女 27,743人(一32)
世帯数 17,523世帯(一1)
平成19年2月1日現在
()は前月との比較

支局代表電話番号
(総務振興課)

勝山支局(勝山庁舎)
0867-44-2607
久世支局(久世庁舎)
0867-42-1111
落合支局(落合庁舎)
0867-52-1111
蒜山振興局(八束庁舎)
0867-66-2511
北房支局
0866-52-2111
美甘支局
0867-56-2611
湯原支局
0867-62-2011
中和支局
0867-67-2111
川上支局
0867-66-3611
真庭市消防本部
0867-42-1190

まで、ゆつくりご観覧ください。
期間 3月3日(土)～7日(水)
問い合わせ先 勝山支局総務振興課 TEL 0867(44)2607

キノコを栽培してみませんか
オニグルミの廃材を利用

河川敷に生えているオニグルミの廃材をナメコやヒラタケの原木に活用します。希望者は、栽培指導も受けられます。栽培指導は真庭森林組合、市役所勝

3月開催の市内朝市
3月に市内で開催される朝市をご紹介します。

山支局、川をきれいにする会が協同で行います。
日時 3月18日(日) 午前8時～
場所 勝山木材ふれあい会館
原木代 300円～500円
問い合わせ先 川をきれいにする会代表 岡村良行
TEL 0867(66)3951

協働による地域づくりについて考えてみませんか?

協働のまちづくり
フォーラム

参加費無料
主な内容
●基調講演
ローカル・ガバナンス研究所
所長 木原勝彬氏
「住民による地域づくりに立ち上ろう」
●地域づくり番組上映ほか

3月11日(日)
受付12:30～ 開始13:00
勝山文化センター

問い合わせ先
杜市づくり推進課 TEL 0867-44-2639

健康について学んでみませんか
健康講演会

真庭市愛育委員会久世支部が健康講演会を開催します。岡山旭東病院院長の土井章弘先生を講師に招き、脳の健康について講演していただきます。脳について知識を深めてみませんか。入場は無料です。
日時 3月24日(土) 午後1時～
会場 久世公民館
問い合わせ先 久世支局市民福祉課 TEL 0867(42)1111

○久世軽トラ朝市 3月18日(日) 午前8時～10時30分
久世エスパス土広場
○農業振興課
TEL 0867(42)1031
○勝山もくもく日曜市
3月18日(日) 午前8時～9時30分
勝山木材ふれあい会館
TEL 0867(44)2927

3/11(日)



たすきリレーのスタート

白梅クロスカントリー駅伝

開会9:00
落合総合公園
ハイランド落合駐車場集合

5人以上の1チームで5区間10.8^{km}のたすきリレーに挑戦してみませんか。部門は小学生、中学生男女、成人男女。個人で駅伝1区間(2.7^{km})を走る「しめ山コースマラソン」も出場者募集。

ファミリーマラソン
1.2^{km}を親子仲良く

らくらくウォーキング
4.7^{km}をゆつくりと歩きましょう

問い合わせ・申し込み先 落合公民館 TEL 0867-52-3315

申し込みは
3月5日(月)まで

第6回

真庭市ミニゴルフ大会

交流

3月29日(木) 午前9時30分～
北房英賀公園ミニゴルフ場

どなたでも参加できます。3月24日(土)までに北房英賀公園ミニゴルフ場(Tel 0866-52-4735)、蒜山アストピアカントリークラブ(Tel 08667-66)4428(まで)お申し込みください。



ミニゴルフくん

釣りに挑戦

津黒川溪流釣り大会

津黒いきものふれあいの里で溪流釣り大会を開催します。アマゴ・ニジマスを放流しますので、ご家族そろって釣りをお楽

親子で参加ください

全国訪問おはなし隊

「全国訪問おはなし隊」のキャラバンカーがやってきます。楽しい絵本や紙芝居のおはなしをきいてみよう。2～9歳くらいのお子さんが対象です。

日時 3月17日(土) 午前10時～
会場 北房文化センター
参加費 無料
問い合わせ先 北房支局総務振興課 Tel 0866-52-2111

しみて下さい。

日時 3月21日(水・祝) 受付 午前8時30分～
場所 津黒いきものふれあいの里(蒜山下和) 受付は、当日ささゆり館で行います(先着100名)
参加費 1,000円
※道具のレンタル、餌販売有り
問い合わせ先 ささゆり館 Tel 08667-677011

17世紀の作品を展示

源氏物語扇形絵展

「ひしお」で、17世紀の源氏物語扇形絵30点(ロンドン在住の個人所蔵)を展示します。日本に里帰りした扇形絵の、優美な世界をご鑑賞ください。

日時 3月3日(土)～21日(水・祝) 午前10時～午後5時

Vivo

ミュージカル
ビーボ

3月31日(土) 開場17:45 開演18:30
久世エスパホール
全席自由 500円

今回で6回目を迎えるミュージカルビーボ。オリジナルストーリー「アクアブラネット」で、水の大切さを演じます。総勢50名のメンバーによる公演をご覧ください。

問い合わせ先
久世エスパス Tel 0867-42-7000

場所 勝山文化往来館ひしお
入場料 300円
※毎週水曜日は休館日です。
問い合わせ先 ひしお事務局 Tel 08667-445880

参加者募集

瀬戸大橋スカイ・マリッジツアー

瀬戸大橋の塔頂(海面175m)から瀬戸内海の大パノラマが楽しめるスカイツアー、瀬戸大橋の管理用通路約4kmを空中散歩するマリッジツアーの参加者を募集します。往復はがきに希望日、申し込み者(5名まで)の氏名・年齢・電話番号、代表者の住所・携帯番号を明記。

※時間は当選者に通知されます
日時 ①スカイツアー 4月14日(土)、15日(日) ②マリッジツアー 4月21日(土)、22日(日)

集合場所 与島プラザ
対象 新小学4年生以上
参加費 ①、②ともに500円
受付期限 3月15日(木)(必着)
申し込み先 本四高速(株)岡山管理センター Tel 086-483-1100

カムバックを応援します

再就職希望登録者支援事業

(財)21世紀職業財団では、再就職を希望する方への支援を行っています。同事業を希望される方は登録してください。登録すると再就職準備セミナーや個別相談を受けることができます。登録手続きは無料です。

詳しくは、(財)21世紀職業財団岡山事務所(Tel 086-227-2021)までお問い合わせください。



中津井の町並みを練り歩きます

明治期の嫁入り(輿入れ道中)を再現 輿入れは両日とも13:30～

雛の文化まつり

3/24(土)、25(日) 9:00～ 北房なかつい陣屋周辺

民家に明治・大正時代の内裏雛を展示、あわせてちぎり絵・短歌などの文化作品も展示します。詳しくは、なかつい陣屋(Tel 0866-52-5001)まで。

入居者を募集します

真庭市営住宅

市営住宅の入居者（全5戸）を募集します。

北房地区 宮地住宅（公営） 1戸
落合地区 作西住宅（公営） 1戸
勝山地区 石原住宅（特定） 1戸

1戸 組住宅（特定） 1戸
美甘地区 旭住宅（公営） 1戸
受付期限 3月16日（金） 午後5時まで

入居可能日 4月16日（月）

問い合わせ先 開発調整課（TEL 0867（42）7781）または各支局窓口

奨学生を募集

真庭市奨学生

真庭市では経済的な理由により就学困難な高等学校、高等専門学校、専門学校、短大、大学、大学院生を対象（市内に住所のある方）に奨学生を募集します。奨学金額 月3万円以内

休日急患担当医

4日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 新庄村診療所（内）・新庄村 0867-56-3255

11日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 杉江医院（外）・落合 0867-52-3456

18日

- 河本病院・落合 0867-55-2121
- 宮島医院（内）・勝山 0867-44-2403

21日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- イケヤ医院（内）・久世 0867-42-0122
- さくもとクリニック（外）・北房 0866-52-4833

25日

- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 米田医院（内）・勝山 0867-44-2132
- さとう医院（外）・北房 0866-52-9898

— 4月 —

1日

- 落合病院・落合 0867-52-1133
- 遠藤クリニック（外）・川上 0867-66-3002

3月の記念日・節気

- 3日 ひな祭り、耳の日
- 6日 啓蟄
- 21日 春分、春分の日

（高校生は2万円以内）

受付期間 4月5日（木）～4月25日（水）

募集人員 20名まで

申し込み先 真庭市教育委員会
学校教育課
TEL 0867（52）1181

応援をお願いします

無火災まじづくり駅伝大会

3月4日（月）に無火災まじづくり駅伝大会が開催されます。久世市街地9.8kmを7人でリレ

子どもの相談受け付けます

津山児童相談所巡回相談

津山児童相談所が巡回相談を行います。お子さんのことで悩んでいる方は、気軽に相談ください。

4月1日から二つに統合

久世支局

総務振興課

現在、久世支局総務振興課は、久世保健福祉会館1階と久世公民館2階に分かれています。4月1日からは、久世公民館2階の事務所に統合します。

問い合わせ先
久世支局総務振興課
TEL 0867-42-1111
久世公民館 TEL 0867-42-1116

火の取り扱いにご注意を

春の火災予防運動

3月7日まで全国一斉春の火災予防運動期間です。これから春先にかけて、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意してください。 真庭市消防本部

ご相談ください

セクハラ相談窓口

岡山労働局雇用均等室では、職場で起きたセクシュアルハラスメントに関するトラブル解決の援助をしています。通常の相

談に加え、専門相談員による相談も受け付けていますので気軽にご相談ください。

相談日時 ①専門相談員による相談 毎月第2金曜日 午前9時～午後4時 ②職員による相談 毎週月・金 午前8時30分～午後5時15分

※①の専門相談員による相談は希望日の3日前までに予約が必要です。

相談先 岡山労働局雇用均等室
TEL 086（224）7639

申し込みは4月13日まで

国税専門官採用試験

国税庁では、国税専門官の採用試験を行います。

応募資格 昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方、昭和61年4月2日以降に生まれた大学卒業、卒業見込みの方
一次試験 6月10日（日）
問い合わせ先 久世税務署
TEL 0867（42）0450

ESPACE INFORMATION

久世エスパス
〒719-3214
真庭市鍋屋17-1
TEL0867-42-7000
価格はすべて税込です

●NO GOOD WITHOUT YOU ～やさしさのていぎ～ 詩の朗読と歌のコラボレーション

平成19年3月11日(日)開演15:00 エスパスホール
全席指定 入場料3,000円
出演:谷川俊太郎(詩・朗読)/小室等(歌)/谷川賢作(ピアノ)/続木カ(ハーモニカ)

●久世エスパス合唱団第5回定期演奏会

平成19年3月18日(日)開演15:00 エスパスホール
全席自由 入場料500円 指揮:鈴木英子
曲目:春一番/春のメドレー/上を向いて歩こう
/この道/唱歌メドレー/雪の窓辺で/ほか

●鳥羽一郎・USEN演歌スターパレード

平成19年3月21日(水・祝)開演①14:00/②18:00
エスパスホール 全席指定
前売4,500円/当日5,000円
出演:鳥羽一郎/真咲よう子/川野夏美/山口か
おる/長谷川真吾/司会:梶幹雄

●スタインウェイピアノ・リレーコンサート

平成19年4月29日(日)開演10:00 エスパスホール
全席自由 入場無料
参加費500円 1人(1組)5分以内 連弾も可能
募集締切:平成19年4月12日(木)必着

●有森博ピアノ・リサイタル

～ロシアピアノの系譜Vol.2
平成19年4月30日(月・祝)開演15:00 全席自由
エスパスホール 一般3,000円/高校生以下1,500円

●ESPACE映画祭2007 ～今、日本の映画が面白い!!

平成19年5月3, 4, 5, 6, 12, 13日 エスパスホール
全席自由 7本通し券:3,500円
各1本券:一般1,300円/高校生以下800円
3日(木・祝)14:00「佐賀のがばいばあちゃん」
4日(金・祝)14:00「大奥」
5日(土・祝)14:00「どろろ」
6日(日) 14:00「犬神家の一族」
12日(土) 19:00「それでもボクはやってない」
13日(日) 10:30「バッテリー」
13日(日) 14:00「武士の一分」
一般発売:平成19年3月4日(日)10時

●エスパスホール倶楽部会員募集

会費:年3,000円 会員特典多数
募集開始:平成19年3月4日(日)10時

■エスパスホール倶楽部会員は、特記された催し以外に
ついて、一般発売の1週間前の先行発売となります。

**申告期限は3月15日(木)まで
確定申告**

所得税と住民税の申告期限
は、3月15日(木)までです。お忘
れのないよう申告会場へお越し
ください。

税務課

入学生募集

岡山操山高等学校通信制課程

岡山操山高校では、平成19年
度通信制課程生徒を募集してい
ます。通信制課程は、働きなが
ら、自宅学習を中心に学ぶこと
ができる修業年限3年以上の高
等学校です。

応募資格 中学校を卒業もしくは
卒業見込みの方で、現住所
または勤務地が県内にある方
定員 500名(普通科)

受付期限 4月8日(日)(前期)

問い合わせ先 岡山操山高等学

校(〒703-1857 岡
山市浜41-2) TEL086(2

72) 2040

募集しています

予備自衛官補

自衛隊では、予備自衛官補
(陸)を募集しています。予備自
衛官補は、普段は大学や会社
に在籍しながら非常勤の特別国家

公務員として、予備自衛官を養
成するための訓練を受けるもの
です。

応募資格 自衛官未経験者で、

一般公募は18歳以上34歳未満

技能公募は18歳以上で、保有
する技能に応じて53～55歳未

満の方
受付期限 4月9日(月)

問い合わせ先 自衛隊岡山地方

協力本部津山出張所

TEL0868(22)5637

受講してみませんか

犯罪被害者支援ボランティア

さまざまな犯罪の被害に遭わ

れた方を無償で支援する方を養
成するための講座です。講座回
数は全6回で、定員は先着50名
です。

受講内容 被害者支援の歴史と

課題など

日時 4月28日(土)(初回)
午後1時30分～

場所 きらめきプラザ2階(岡
山市南方)

受講料 6,000円(資料代

込、6回分)

受付期限 4月21日(土)

問い合わせ先 (社)被害者サポ

ーターおかやま

TEL086(223)5562

**ありがとうございました
篤志寄付**

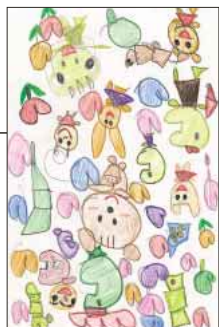
・真庭青年会議所より、事業収
益金として3万円をいただきました。

・真庭ライオンズクラブより、
子ども6人用テابل1台を
いただきました。

申し訳ありません

お詫びと訂正

広報まにわ2月号23ページの
成人式で、原千晶さんは、筒井
千晶さんの間違いでした。訂正
してお詫びします。秘書広報課



▲ 多久間将次



▲ PN マフユ〜



▲ PN Sky☆



読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り73通の中からチョイス

今月のテーマ(1月号で募集) 卒業の思い出



格天井(ごうてんじょう)が美しい講堂

最後の卒業生

PN 則くん(富尾)

木造の遷喬小学校最後の卒業生です。小学校に通っているころは、「新しくできる小学校にも通いたいなあ」とばかり考え在校生がうらやましかったものです。ところが最後の卒業生ということで、卒業式を校舎2階の講堂で行うことになったのです(それまでは体育館でした)。遷喬小学校の講堂は、物心ついたころから出入り・通り抜けとも禁止で、とても神聖な場所だと感じていました。特別なことで

もないと入室できません。そんな場所での卒業式。平成2年の3月は、忘れられない思い出となりました。今では、木造の遷喬小学校を卒業できたことを誇りに思っています。

戴帽式

PN ドスコイ(西原)

卒業とは少し違いですが、わたしの通っていた落合高校看護科では戴帽式があります。戴帽式とは看護師のシンボルであるナースキャップを与えられる儀式です。先生にキャップを付けていただき、全員でナイチンゲール誓詞を読み上げます。ろうそくの炎だけがもった体育館は神秘的です。試験に合格しな



長尾理菜



戴帽式の様子

ければ戴帽を受けることができないので懸命に勉強したこと、当日は朝早くから美容院に行って髪をセットしたことなど、今でもときどき思い出します。看護する相手の立場に立ち、思いやりの心を忘れないよう、これからも看護の道を歩んでいきます。

カイロが必要

PN たんぽぽ(月田)

卒業式と聞いて思い出するのはトイレのこと。最初の子のときは、感極まって大泣きするだろうとハンカチを握りしめて臨んだのに、途中でトイレに行きたくなり「早よ終わらせんじやろうか」と念じていました。中の子のときは「またトイレに行きたくなりやせんじやろうか」

とそればかりに気をとられ、結局底冷えし、我慢できず本当にトイレに立ってしまいました。3番子では…。式にはカイロが必需品ですね。

涙、涙の卒業式

PN 匿名希望(久世)

あれは、教師として初めて6年生を送り出す卒業式でした。子どもたちの顔を見ながら、いろんなことがあったなと思いだし、さみしい気持ちになつてきました。別れの言葉や、歌を聞いているとたまつた涙が一気にあふれ出し、子どもたちとの別れを心から惜しみました。保護者の方から謝辞を聞いて止まっていた涙がまた、あふれ出し、退場のときに子どもたちの前に立って顔を見るとまた、涙があふれ…とにかく涙、涙の卒業式でした。出会いと別れ、たくさんの感動をいただける教師という職に感謝です。



PN ペス

お便り
お待ちしております！



5月号の読書の広場

テーマは
「端午の節句」です。

5月5日は子どもの日。端午の節句にまつわる思い出、祭りや催しなどの内容、独特な行事などの話題を200字程度でお寄せください。

- 川柳の兼題は「丸い」
- イラストや絵はがき
- 広報まにわへのご意見や感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、「広報まにわ読者の広場直通はがき」をご利用ください。2月号に同封しています。お送りいただく場合は、必ず住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。匿名・ペンネームで掲載を希望される場合でも明記してください。

川柳の締め切りは3月26日(月)です。

今月は驚くほどたくさんのイラストが届きました。その中から選んで掲載しました。掲載することができなかった皆さん、ごめんなさい。

※「広報まにわ行 はがき」の同封は次回は4月号で差し込みます。



▲ PN ポケモンのたまご



▲ 樋口葉月



▲ 岩藤愛佳

真庭市初の決算を読んで

PN 匿名希望(古見)

「真庭市初の決算」は、よくぞお知らせくださった！という思いで感謝で一杯です。透明な行政をしていただきたいという思いは全市民が思っている事です。今、現在の真庭市を知り、襟を正していくことは最も大切なことです。話に聞いたりするより、具体的な資料はわかりやすくよかったです。また、一般会計の財源が70%程も依存によって得られていることを知り、乏しい気分にもなりました。真庭市に携わる方の考えも改めて

ここからは広報まにわを読んでのご意見、お便りの一部をご紹介します。



PN 鈴

いただき、ぜひ骨太な真庭になつてほしいと思いました。

山崎康雄さん(上水田)
合併特例法が切れる8年後、大きな負債を子どもや孫に残すことになりました。今後、地方は、過疎化はさけて通れない中、財源の確保は見込まれるのでしょうか。人口減少でバランスが崩れていくところに危機を感じています。市民一人ひとりが自覚しなければならぬと思います。

メンバー募集

山崎達也さん(下方)

真庭市に女子サッカークラブチームがあるのを存じますか。その名も「ベンセドロー」。勝利者という意味ですが、勝利にこだわっているわけではありません。小学生から社会人まで初心者、経験者を問わず一緒にサッカーを楽しんでいます。女性にもサッカーを身近なスポーツとして感じてもらえればと思います。このベンセドローですが、ただいまメンバーを募集しています。小学校3年生から社会人まで、女性ならどなたでも入会できます。3月中は毎週月曜日の夜、落合体育館(落合公民館隣)で練習していますので、ぜひ、見学・体験にやってみてく

ださい。もちろん女性のコーチもいますし、なんといってもメンバーは誰でも打ち解けられる元気のいい子ばかりです。入会申し込みは監督の山崎達也(TEL090-7979-6938)まで、よろしく願います。ホームページもありますので、ご覧ください。



岡山湯郷ベルの皆さんによるサッカー教室に参加しました 2月18日



▲ 長尾日花里



▲ PN 寺沢蕾



▲大倉康男



▲PN 水泳大好き!



ぶり市のにぎわいを堪能あれ
土井晴市さん(下皆部)
北房ぶり市で庄屋役を演じるようになって5年になります。ぶり市は、江戸の昔の庶民の暮らしぶりを見ることができ、市にくれば誰でも笑顔になり元気になります。私たち商店会会員がもてなしの心で接しています。ぶり市は、ほかの催しとは趣の異なる売り手と買い手の催しです。来年も、ぜひ、ぶり市のにぎわいを楽しみつつ、しっかり買い物をしてください。



久世幼稚園豆まき (2/2)

「オニは～そと、福は～うち!」。園児は自分たちで作ったお面をかぶり、2グループに分かれてグラウンド内を駆け回りました。

一緒に雛飾りを作りましょう
清水恵美子さん(月田)
勝山のお雛まつりへ向けて、私たち商工会女性部が雛飾り作りの講習会を開催しました。よそにはない、しつとりと落ち着いた雛飾りができるように願って毎年、飾りのデザインを考え材料の生地を選び、参加された方と一緒に楽しみながら作っています。雛飾り作りの講習会は、来年も勝山のお雛まつりが近くころに開催します。皆さん、一緒に勝山のお雛まつりを楽しみましょう。



取材先で、こんにちは。

真庭

ま にわ びと



春の到来を感じました
山崎公子さん(落合垂水)
落合梅花展を観賞するようになり、今回で4回目になります。花に興味を持ちガーデニングも楽しんでいるので、会場に並んだ梅花を見て、何年も管理し、どれも手入れが行き届いていることに感心しています。出品された方の苦労や大変さもよく感じられました。今後はいろいろ勉強して、自分でも育ててみたいと思います。皆さんも是非一度落合梅花展にお越しになって、一足早い春を感じてください。

ぼくたす わたしたすの 学校紹介

10/29

川東小学校 田原175

JR姫新線古見(こみ)駅から東へ約2km。県道西原―久世線から踏切をわたった先に昭和51年落成の川東小学校があります。現在、全校児童数は145人。「1人ひとりの可能性を生かし良いところを伸ばしていく」が、学校の教育目標です。毎週、あいさつや言葉づかいなどで頑張った児童は、「キラリ川東っ子」として、学校掲示板で紹介する取り組みを続けています。



キックベースボールをして遊ぶ児童

真庭市栄養改善協議会の提供です



よもぎ青大豆きな粉団子

よもぎと青大豆きな粉を使い、レンジで手軽に作れて、おいしい団子です。

●材料 (4人分)

- ・あんこ 320g
- ・よもぎ 一握り
- ・白玉粉 100g
- ・だんご粉 100g
- ・牛乳 200cc
- ・青大豆きな粉 適量

●作り方

- ①あんこは40gずつ8等分して丸めておく。
- ②よもぎはやわらかいところを摘み、重曹でゆでてアクをとる。
- ③よもぎ、白玉粉、牛乳をミキサーにかけてドロドロにする。
- ④③にだんご粉を混ぜ耳たぶくらいのやわらかさにする。
- ⑤④にラップをして電子レンジで2分加熱する。取り出したら木じゃくしでよく混ぜ、さらに2分加熱する。
- ⑥取り出した生地であんを包み青大豆きな粉をまぶす。

※熱いのでやけどをしないように！

エネルギー 393.2kcal
たんぱく質 17.3g 脂質 5.3g
カルシウム 138.5mg 塩分 0.1g



今月のレシピ
提供は

横野貴誉美さん
(美甘支部)

図書館へ行こう

本の紹介

今月は市立蒜山図書館から TEL0867-66-7880



真庭市立蒜山図書館

〒717-0505

蒜山上長田545番地の2

開館時間 9:00~18:00

(土・日 8:30~17:00)

休館日:月曜日、年末年始

祝祭日(土・日の場合開館)

蔵書数は約36,300冊。図書カードを作れば、5冊(20日以内)まで借りることができます。そのほか、ビデオ・DVDの貸出しや単行本のお持ち帰りコーナーもあります。移動図書館(本の宅急便)も配備しており、月に1度蒜山地域を回ります。

森の中で100匹のおおかみが、木のかげに隠れて一匹のこぶたを待ち伏せています。ひそひそとささやく声がします。「しー、しずかに」「うひひ…」「きた…」。保育園から小学校低学年向けの「読み聞かせ用大型絵本」です。



宮西 達也
作・絵

「大きなえほん―100匹のおおかみ」

川柳「恋」

選:勝山川柳会 原 健裕さん
5月号の兼題は「丸い」

メールから恋が芽生える新時代
後戻り出来ぬ余生に恋心
失恋の傷をいやしに行く旅路
来世では美人に生まれて恋をして
八十路恋しき友は今亡き
彩褪せた初恋燃える同窓会
初恋はスカートめくりのガキ大将
初恋の続きは聞かぬことにする
初恋もあったが昔の影はなし
若き日の恋懐かしむ歳となる
忘れてた恋したころもあったっけ
嫌われる虫にも燃える恋がある
過疎の村恋の花咲き嫁が来る
男前だったはずだよ初恋の人
ままごとへ恋のはじまりあったっけ
少年の日記に恋と一字だけ
初恋は今もポッケに入れたまま
(軸吟) コーヒーに恋がポトリと浮いている 健裕

河島 貞子	榎本 公枝	菱川 たき子	中川 信子	菊池 千江子	船津 浩子	佐藤 甚江	田中 一平	松尾 千恵子	横山 とも子	狩谷 博子	国米 きくゑ	小谷 三千子	植田 万里子	池田 みつ子	樋口 春鶴	庄司 美佐恵
勝山	上市 瀬	一色	蒜山上長田	本郷	後谷	蒜山上長田	禾津	月田	久世	社	久世	別所	月田	落合 垂水	鉄山	久世



お話
前原医院院長
前原 進さん

健康のススメ



前立腺がん検診 のススメ

50歳以上の方にPSA検査をおすすめします

前立腺がんの現状と将来

前立腺がんの発症数は、推計で1975年には約4千人でしたが、2000年には約3万人と約8倍に上昇しました。また、2020年には約8万人の発症が予想されています。このような増加の理由には、食生活の欧米化や高齢化とともに前立腺がん発見方法が確立し普及したことも挙げられます。

前立腺の機能・働き

前立腺は、男性生殖器の一つで内性器と呼ばれており、精液の一部を作る男性に固有の臓器です。膀胱の真下に位置し、クルミ大の大きさで膀胱から出た尿道を取り巻くようにある、男性の生殖機能にとっても大切な臓器です。

前立腺がんとは肥大症

50歳を過ぎ、60、70歳を中心に前立腺に関連した排尿症状が出やすくなってきます。その代

表的なものが、前立腺がんとな立腺肥大症です。

前立腺肥大症は良性腫瘍で、内腺（移行領域）に発生します。直接尿道を圧迫するため、排尿障害が出やすい病気ですが、治療をきちんと受ければ病状は改善されるのであまり心配する必要はありません。

前立腺がんは、外腺（辺縁領域）に発生し、初期には、自覚症状はほとんどありません。しかし、がんの進行に従ってさまざまな症状が現れ、命にかかわることが多々ありますが、早期発見できた初期段階では、治る可能性が非常に高いものです。

検診の重要性

早期発見には、前立腺がん検診をお勧めします。検診には、PSA（前立腺がんの腫瘍マーカー）検査、直腸診、超音波検査がありますが、現在は、検査が簡単で診断のしやすいPSAが主流です。PSAとは、前立腺に特有のたんぱく質の一種です。血液検査でPSAの値を調

べ、がんの可能性があるかどうかを診断します。

PSA値が4を超えるとがんの疑いがあると診断され、精密検査を受けることになります。そこで、がんを確定するための生検（組織検査）を受けるかどうかを決定します。

前立腺がんは、これまで進行がんの段階で発見される場合が多かったのですが、1990年代以降のPSA検査の普及に伴い、早期がんが発見されるようになりました。統計で見ると、全国の50〜75歳の検診受診者の100人に1人（約1割）にがんが見つかっています。

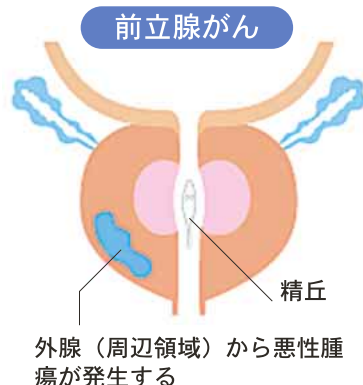
市内の検診受診状況

真庭市では平成17年から、40歳以上の検診希望者を対象にPSA検診を始めました。基本健康診査に組み入れており、17年は、1433人が受診し、13人（約0・9%）にがんが見つかりました。18年は、1,071人が受診し、がんの該当者は0人でした。しかし、全体的な人口から言えば、受診率は少ない状況です。

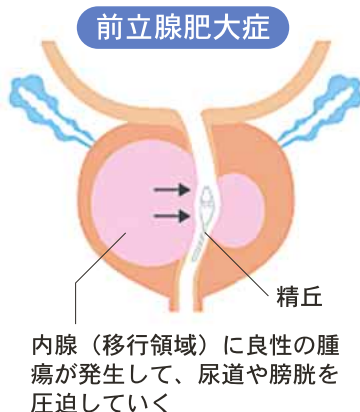
早期発見のため

前立腺がんは、ほかのがんに比べ進行が遅いため、発見しにくい病気です。しかし、検診で早期に発見出来れば、根治の可能性は非常に高まります。

50歳以上の方には、症状がなくとも一度は早期発見を可能にしたPSA検査を受けることをお勧めします。



外腺（周辺領域）から悪性腫瘍が発生する



内腺（移行領域）に良性の腫瘍が発生して、尿道や膀胱を圧迫していく



maniwa



水中のカワシンジュガイ



真庭市の
文化財

10

温故知新

県指定天然記念物

「かわしんじゅ貝生息地」

川上地域を流れる天谷川・小原川は、「かわしんじゅ貝生息地」として岡山県の天然記念物に指定されています。カワシンジュガイ(川真珠貝)は、イシガイの仲間となる淡水産の二枚貝です。昔、ヨーロッパで近縁種から真珠が採取されたことから、この名が付き、蒜山地域では昔から「からすがい」として親しまれていました。大きさは約10×15センチで、長楕円形をしています。貝殻表面は黒色で、内側にはややピンク色がかった強い真珠光沢があります。もとは北方の寒冷地域に生息していたもので、氷河期に大陸と陸続きだった日本まで分布を広げました。氷河期が終わって温暖化した後も取り残され、中国地方の生息地は世界的に見ても分布の南限域にあたります。

この貝は、幼生の時はアマゴなどサケ科の魚類のエラやヒレに寄生して2カ月ほど過ごした後、川底の砂にもぐり稚貝まで成長するという習性

があります。このため宿主となる魚の生息も貝の繁殖に欠かせません。

カワシンジュガイは、人との関わりは古く、広島県庄原市の帝釈峠にある縄文時代初め(約1万3千年前)の洞窟遺跡からは、大量の破片が見つかっています。山間地の貴重な食料として土器で煮て食べたり、貝殻内側の真珠光沢に惹かれてアクセサリーの材料にしたと考えられています。しかし、近年は河川改修などの影響で、生息数が全国的に減っており、特に、分布の南限にあたる西日本で地域的な絶滅が続いています。

川上地域では、平成14年から宿主となるアマゴ保護のため天谷川流域を禁漁区域とし、貝の幼生がアマゴに寄生する4月下旬に、地元の子育てや小学校の協力を受けてアマゴの放流活動を行うことで、生息地の保護が図られています。

(真庭市教育委員会教育総務課)



カワシンジュガイの宿主となるアマゴの放流が毎年行われています

百歳おめでとうございます

1月19日には石賀照野さん（蒜山東茅部）が、2月10日には大森静子さん（蒜山真加子）が、2月20日には森房野さん（鹿田）が百歳の誕生日を迎えられました。それぞれの自宅でお祝いの会が開かれ、県、真庭市、老人クラブからお祝いの品が贈呈されました。長寿の秘訣は3人とも、よく働いてきたこと。これからも元気でお過ごしください。



森 房野さん(鹿田)



大森静子さん(蒜山真加子)



石賀照野さん(蒜山東茅部)

白銀の世界で滑走
2月3日、スキー大回轉競技のタイムを競う津黒高原GSL大会が津黒高原スキー場で行われました。今年の大회는雪不足で開催が危ぶまれましたが、前々日からの積雪が40センチほどとなり、競技実施となりました。一面の銀世界となった津黒高原スキー場には約300名のコースに、13の旗門を設置。選手23名が、少しでもタイムを縮めるために旗門をかすめるように滑走していきましました。雪不足で市内雪イベントが次々と中止となる中、津黒高原には美しいシユプールが描かれました。



あざやかな包丁さばきに見入る来場者たち

新鮮なぶりを求めて

2月4日、恒例の北房ぶり市（皆部商店会主催）が開催されました。江戸時代に北房地区の中津井周辺を領有した伊勢亀山藩が奨励したことから始まったぶり市。今年も皆部商店会会員がふんした代官が、許可状を集まった観客の前で読み上げ開幕しました。ぶりの市に風にあたり、「運も良く、風邪もひかない」と伝えられていることから、今年も人出は2万人を超えるものとなり、通りは人出であふれかえりました。来場者は、昔ながらのわらがけの小屋から響く威勢の良いかけ声につられて立ち止まり、手際よくさばかれた、ぶりを買い求めていました。



旗門をかすめるように通過する選手

1/28 雪の蒜山、親子触れ合う

津黒いきものふれあいの里（蒜山下和）でかまくら作りと雪遊びを開催。雪不足ながらも、市内外から訪れた家族連れなど35人は、ミニかまくらや雪合戦、そり遊びなどを楽しみました。



2/2 実力派俳優の名演技にふれる

ベンガルら実力派俳優が出演した「カラフト伯父さん」公演が、勝山文化センターで開催されました。阪神大震災から12年後の神戸を舞台にした本格演技を観客は楽しみました。



2/6 今年、わらべ雛がお出迎え

雛作り講習会（真庭商工会女性部主催）が勝山文化センターで開催され、約60人が参加。今回の飾りは、わらべ雛の「ひなた」。3日から始まる勝山のお雛まつりで、各家に飾られます。



2/10 梅の香り早い春を告げる

第15回落合梅花展が2月10日から3日間、落合公民館で開催されました。会場には、梅花愛好家など約70人の盆栽約200鉢が並び、来場者は梅花と甘酸っぱい梅の香りを楽しみました。



2/12 灯りに浮かぶ湯原温泉

湯原温泉郷を約2000本のろうそくの炎で彩るバレンタインキャンドルin砂湯が14日まで開催されました。訪れた入浴客は幻想的な炎の演出に、すてきな思い出を刻んだことでしょう。



危険な場所はどこかな



住宅地図上に危険力所を記入していきましました

1月23日、勝山小学校3年生児童42人が、「地域安全マップ」作りに挑戦しました。このマップづくりは、学区内の危険な場所を児童自らが把握することで、犯罪などに巻き込まれない意識を育てることを目的に行われました。児童は、保護者有志とともに6班に分かれ学校周囲の市街地を巡回し、地域住民の皆さんから危険力所情報などの聞き取り調査を行いました。調査結果を基に児童は6枚の地域安全マップを作成。参観日に発表しました。



出土した土師器などを見ることができる大旦遺跡

ただいま調査中

市道上連線（久世・台金屋地内）改良にともなう大旦遺跡の発掘調査で、弥生時代から古墳時代にかけての集落跡が発見されました。調査区域内からは17棟の住居跡や土師器などが約1㎡掘り下げた場所から出土し、付近には長い間、集落が存在していたものと思われます。1月から調査を続けている市教育委員会では、発掘調査現地説明会を3月10日（土）午後1時30分から現地で開催する予定。興味のある方は、お出かけください。

真庭

観光回廊 まにわ

今回は市内の桜の名所を紹介します。
真庭市の桜の特徴は、「桜並木の素晴らしさ」と「巨木の一本桜」があることです。

開花順に言えば、桜並木は『久世トンネル桜』『北房ダムの桜』『美甘宿場桜』『茅部神社の桜並木』となり、一本桜では『醍醐桜』『岩井畝の大桜』『桜本寺の大桜』『黒岩の山桜』となります。

真庭市は南北に約50^{キロ}の距離があり、標高約200～570^{メートル}の間に桜のスポットが点在することから、4月初めから約1カ月にわたり開花を追って楽しむことができます。また、久世トンネル桜・醍醐桜・岩井畝の大桜・美甘宿場さくらでは、桜の開花期間中ライトアップが施されますので、夜桜見物も楽しみのひとつです。

今年は暖冬の影響の為、開花時期が例年より早まるかもしれませんが、春の良き日、お気に入りの桜の名所へ、また開花を追ってお出かけになってはいかがでしょうか。



桜本寺の大桜
(勝山地区)

真庭の桜たち

編集後記 まにわがスキッ!!

百歳を迎えられた3名取材させていただきました。(限られた紙面のため枠が小さくなりすみません)。3人の元気な姿を拝見し、自分にとって大きなパワーになりました。これからもお元気で。 西

取材に協力してくれた小谷智哉さん、また新1年生となる皆さんおめでとうございます。4月から大きく羽ばたいてください。同じようにわたしも、元気な真庭市を伝えていく力がみなぎっています。 園

長期病気療養中だったFくんが、やっと復帰してくれました。周囲から無理をさせないようにと助言が入りますが、それは無理。体調を崩しても無理してきた4カ月。わたしの本音は隠せません。 茂

醍醐桜



久世トンネル桜



美甘宿場桜



茅部神社の桜並木 (川上地区)



黒岩の山桜 (川上地区)



北房ダムの桜



岩井畝の大桜 (勝山地区)