

広報 まにわ9

第17号 2006

にぎ 賑わいと 安らぎの 杜の都 真庭

主な記事

- 真庭市子育てのネットワークづくり P2～
- 子どもたちの夏休み P8～
- お知らせワイド版 P12～
- 読者の広場 P20～
- ぐるっと真庭まちの話題 P26～

子育て支援イベント

おぎやつと21 in 真庭

9.10(日) 久世エスパス

三平山のひまわり畑で
蒜山下徳山にお住まいの下平さん親子



くせ活き生きサロンで行われた絵本の読み聞かせの様子、楽しい手あそびも行われています

真 庭 市 子育ての ネットワーク づ く り



結婚、そして待望の赤ちゃん誕生。お子さんと共に新しい生活が始まりました。ところが子育て中は、さまざまな問題が生まれてきます。そんなとき、皆さんならどうしますか。ご自身だけで解決できるでしょうか。子育てを支援する活動は、市内各所で行われています。同じ悩みを持っている方の解決を促すためにも、今、子育て支援活動のネットワークをつくるのが大切です。今月は市内の子育て支援の様子をほんの少しだけのぞいてみます。

子育てはみんなで

子どもが生まれ、乳児健診のときに親子クラブを勧められ入会しました。結婚してから落合に住むようになったので、親子クラブの行事に参加して多くの友達ができました。そんなわたしが今、落合地区の親子クラブの代表です。役員が集まり、月一回のイベントなどの企画やさまざまな情報交換をしています。イベントなどに参加してくださった方の意見を参考に企画を考えるなど、子育て中の方が参加しやすい場をつくることができたかと考えます。また、落合地区では、親子クラブと愛育委員、栄養改善協議会の皆さんが集まる会、三部合同研修会があります。わたしの母に年齢の近い方々と子育てについて一緒に考えていくことは、経験の少ない自分にとって、とても参考になり多くのことを学ぶことができました。役を持つということは大変ですが、みんなで共に子育てをしていくという環境をつくることは大切なことです。お子さんが生まれたら、それぞれの地区の親子クラブへ参加してみませんか。新しい出会いが生まれますよ。



落合おやこクラブ協議会
会長
坂手 志乃 さん

子育て支援活動は親子クラブ、ボランティア、NPO、そして真庭市の行う育児相談など、さまざまな形で行われています。このページでは、市内で子育て支援活動を行っている代表者にお話を伺いました。子育てには、子育て中の親はもちろん、子育ての知識を持つ方、愛育委員・栄養改善協議会などの団体、さらにはもっと身近な地域の皆さんをも交えたネットワークづくりが必要のようです。子どもたちが元気に育っていける真庭市になるためには、どのような子育ての支援をすればよいのでしょうか。皆さんも一緒に考えてみませんか。

※就学前までの乳幼児と保護者を対象に、親子の仲間づくりや地域ぐるみで子育てを進めていくクラブ。地区ごとに親子クラブ、育児クラブ、母子クラブなどさまざまな名称があります。紙面上では「親子クラブ」で統一させていただきます。

地域で子育て環境を



子育て応援隊 代表
松下 紀子 さん

乳幼児と子育て中の親の交流できる場、子育てサロンなどを開催するボランティア団体「子育て応援隊」で活動しています。八束保健センターで行う毎月2回のサロンには、森山地域から親子が集まり、おもちゃで遊んだり、おしゃべりをしたりとゆったりとした時間を過ごしています。子育ての悩みなどをサロンで話してはいいかでしょう。現在は家族の形態が多様化し、子育て環境が大きく変わってきていると感じます。子育てで応援隊では、子どもと親、地域住民とがふれあい、互いに子育てについて支え合う環境をつくることを目指しています。そのためには、一緒に活動してくださるボランティアの方がどうしても必要です。子育て支援は特別なことではありません。子どもを中心に、皆さんで楽しい時間を過ごせたらと思います。どうかご協力をお願いいたします。この地域で育った子どもたちが大人になったとき、「良いふるさとだ」と実感できるように、地域の皆さんが親とは違う形で愛情を注いでくださる、そんな地域であり続けて欲しいと願っています。

楽しみながら子育てを

平成13年、「お母さんの中に子育てで悩んでいる人がいる」落合地区の保育の相談員から聞いた現実。子育てで困っている方へ何かできることはないだろうか、同じ考えを持つメンバーで子育てサロンを始めたことが「サポートあい」の出发点です。乳幼児と子育て中の親が自由に集える場所の提供や、一時預かりなどを行ってきました。ところが、増える需要に主婦の集まりであるスタッフがすべてボランティアで行っていくには無理がありました。そのため現在は、営利を目的としない法人として、NPOを取得し活動しています。サポーターはスタッフと育児を応援するボランティア会員です。また、保健師との連携を図るなど行政とのつながりも深まりました。『楽しみながら子育てをしてほしい』、全員が同じ気持ちで活動しています。子どもは地域の宝です。大切な子どもを育てていく上で、少しでも悩みを抱えていると親も子も辛くなります。子育て中の方が集まる場所へ、気軽な気持ちでおいでになりますか。サポートあいもお待ちしております。



NPO法人子育て支援の会
サポートあい 理事長
庄司 憲子 さん



NPO法人
子育て支援の会

サポートあい

育児を応援してほしい人と育児を応援したい人とが集まって、安心して子育てができる環境作りにつとめている「サポートあい」。子育てサロンとして子どもと子育て中の方が一緒に遊べるよう毎日開放しています。毎週水曜日はスタッフと一緒に遊び、月に1回はイベントを開催しています。

開館日：月曜日～金曜日
10:00～16:00
場所：真庭市落合垂水733
-3(落合中央幼稚園から
北へ100m)
TEL0867-52-8220
会費：1年間1,200円



イベントの様子、楽しい手あそびを親子で楽しめます

子育てサポートとして、親・家族の急病、急用などで育児が一時的に必要な方のお子さんの一時預かり（1歳以上）、講演会・学校行事などでの一時預かりを実施しています。

「親子であそぼう!オレンジ・マーマレード」

スタッフ中の3人が手あそび・パネルシアターなどを行うグループです。要望があれば出張イベントも行います。



くせ活き生きサロン

くせ活き生きサロンは親・子・高齢者の皆さん誰でもくつろいで集い、自由に交流のできる場です。いつでも、乳幼児のお子さんを持つ親子に開放しています。毎週水曜日は絵本の読み聞かせ、月に一回「わいわいひろば」乳幼児と親を対象としたイベントを開催しています。



昔あそびで三世代が交流する「サロンまつり」の様子

子どもから高齢者まで自由に利用できる同サロン。乳幼児の子育て教室、小学生の放課後の居場所づくり、男性の体操教室など幅広い世代の方に利用していただき、安心と活き生き感を持てるよう支援する交流施設です。写真のような三世代交流行事も開催していますので、ご参加ください。

開館日：火曜日～土曜日
9:00～17:00(行事がある日は一般開放できない日があります、閉館日も地域の子育てグループ活動に貸し出しています)

場所：真庭市久世266-2
(久世体育館東隣、北町公園内)
TEL0867-42-2320



真庭市内で、子育て中の皆さんが自由に集える施設をご紹介します。紹介する施設にはスタッフがいますので、安心して利用いただけます。さまざまなイベントも行われていますので、お友達、ご家族で足を運んでみませんか。新しい出会いの中で、子育てのヒントがきっと見つかるはずです。

出会い・相談の場は「ちりびで」

真庭市子育てのネットワークづくり



平成18年度真庭市保健だよりの3
〜10ページに「母と子の健康づくり」
の項目があります。このページには
健診日程のほかに、各地区で行われ
ている育児相談などの子育て支援行
事の予定を掲載しています。どうぞ
ご参加ください。

各地区の育児情報は 保健だよりで

保育園で一時保育

保護者の病気・仕事・介護などで、
家庭での保育が一時的に困難なお子
さんの一時保育を市内8保育園で実
施しています。ご利用ください。

一時保育実施保育園
北房中央保育園、木山保育園、久
世保育園、勝山保育園、月田保育園、
富原保育園、八束保育園、川上保育
園

保育時間 月曜日～土曜日 午前7

時30分～午後6時30分
利用料 (1日一人当たり)
1歳児以上3歳児未満3,000
円、3歳児以上小学校就学前児1、
500円

申し込み方法
一時保育を実施している保育園に
直接連絡されるか、各支局市民福祉
課および子育て健康推進課(TEL08
67(52)1115)までご相談くだ
さい。

☺ サンサンゆばら 子育て支援の会 湯原つどいの広場

サンサンゆばら子育て支援の
会が運営する「湯原つどいの広
場」。開館日は、子育て中の親
子が自由に集って情報交換でき
るよう開放しています。湯原地
区の子育て支援の拠点施設でも
あるこの施設では、「すくすく学
級」や「楽しい親子あそびの日」
などにも利用されています。



開館日：月・水・金 9:00～16:00
場所：下湯原273-1(旧湯本保育園)
TEL0867-62-2170
会費：1年間1,000円(1家族)

「すくすく学級」の様子



☺ 中和 保健センター あじさい



子どもたちが安心してのびのびと過ご
せる、地域の皆さんの憩いの場として利
用できる「あじさい」。子育て中の親子に
開放され、特に毎週火曜日はほかの行事
の入らない開放専用日となります。親子で
映画を楽しむ「シネマあじさい」も開催。

開館日：月曜日～金曜日 10:00～
16:00(火曜日はもちろん、行事
のないほかの曜日も施設を開放
しています)
場所：真庭市蒜山下和1801(中和支
局隣) TEL0867-67-7770



畳のスペースは
ゆつくりくつろげます



5月には、親子であそぼう!オレンジ・マーメイドのイベントがありました



はぐみ岡山

おぎやと²¹

主催：はぐみ岡山実行委員会
(真庭市・山陽新聞社会事業団・山陽新聞社)
共催：(社)真庭青年会議所

in 真庭

久世エスパス

さあ、出かけよう

出産・子育て支援イベント「おぎやと21 in 真庭」が開催されます。真庭市全域としては初めての子育てイベントです。ご家族そろってお越しください。会場には、育児支援の取り組みや子育てサポート情報なども展示しますので、子育てに関心のある方のご参加もお願いします。皆さんのご参加が真庭市の子育てネットワークづくりへとつながっていきます。

はぐみ岡山推進イベント「おぎやと21」は、「心とからだ、より豊かに、より健康に」をテーマに、新しい命の誕生を祝福し、健康やかな成長を社会全体で支援していこう。そして子どもたちの可能性を通して豊かな社会を築いていこう、そんな想いが詰まった参加・提案型のイベントです。妊婦さん・乳幼児を持つ方の不安を軽減するような相談コーナーや講演会を実施します。イベントの内容をお知らせします。



きらめきゾーン

オープニング、3B体操、キャラクターショー、マジックバルーンショー、サポートあいの親子であそぼうオレレンジ・マーマレードなどのアトラクションステージを展開します。また、救急隊員による乳幼児に起こりがちな事故の紹介と応急処置方法を実演。「おもちゃの病院」コーナーもありますので、壊れたおもちゃがありましたら持ってきてください。



園児も絵を描いて参加(木山保育園で)

絵を展示します。



おぎやと水族館・動物園

市内保育園の園児が描いた魚・動物の



すこやかゾーン

小児歯科医、小児科医による子どもの健康・医療相談やアドバイスを受けることができます。(協力：真庭市歯科医師会、真庭市歯科衛生士会、真庭市医師会)

真庭市子育てのネットワークづくり



子育て健康推進課課長
大橋 一巳

「おぎやと21in真庭」を開催します。出産や育児に夢の持てる真庭市を目指して、市として開催する初めての子育てのイベントです。妊娠中、子育て中のご家族の皆さん、ご参加ください。

少子化、地域コミュニティの希薄化など、子どもを育てる環境は大きく変わり、子育て当事者だけで子どもを育てていく時代ではなくなりました。

ネットワークで問題解決を

市では育児相談などの事業に加え、ご紹介した、どなたでも集える場の支援を行っています。すべての地区にそういう場所があるわけではありません。

各地区においては、親子クラブ、ボランティアなどの団体の皆さんが、子育ての支援活動を行っています。しかし、このような活動は、場所や資金の確保、リーダーの引き継ぎなど、運営には多くの問題を抱えています。これらを解決する方法として、各地区の子育て支援活動団

体および、各種団体のネットワーク化を推進していきます。情報を共有することにより、相互の問題解決につながります。このネットワークに行政も加わり、本当に必要な子育て支援とは何かを見いだしていくことが大切です。

地域全体で子育てを応援できる基盤を真庭市でつくっていく、その始まりが今回の子育てイベント「おぎやと21in真庭」です。ぜひ、皆さん集いましょう、交流を深めましょう。



6月に岡山市で行われた「おぎやと21」の様子

9/10 (日) 10:00 ~ 16:00

赤ちゃんの育て方教室

助産師さんによるアドバイスや質問コーナー。育児相談、保育相談、健康相談を行います。子育てミニ講演会や妊娠体験ができるコーナーもあります。(協力…日本助産師会岡山県支部)

わんぱくゾーン

知育玩具やアスレチックなどで想像力を育てます。そしてメインは、親子で参加できるおぎやと運動会です。お父さん熊、お母さん熊の背中に乗って出陣する種目「親子で金太郎」に参加してみませんか。フリーマーケット(屋外)も行われます。

すくすくゾーン

市民団体・医師会・行政による子育て支援などの取り組みをパネルなどで紹介

します。

サポートメンバー紹介

サポートメンバーの紹介とPRコーナーです。子育てに関するさまざまなサポート情報をお届けします。

お絵かき・おり紙コーナー

自由に絵を描いてもらい記念に帰って帰ってもらいます。また、市愛育委員が簡単なおり紙と一緒に折ります。親子一緒に楽しめる基本遊びです。

飲食コーナー

真庭青年会議所と市栄養改善協議会が地元の食材を使った真庭の料理を提供します。真庭の味を楽しんでください。

問い合わせ先 子育て健康推進課

TEL 0867(52) 1115

夏休み森林教室「森に学ぶ」 8/8～10（蒜山上徳山）

鳥取大学教育研究林「蒜山の森」で行われた教室に10名が参加。地上から20m、観測用の巨大ジャングルジムからコナラ林を見学しました。森林での生活や学習を通して、自然への理解も深まったことでしょう。



子どもたちの

あっという間に過ぎていった夏休み。今年の夏休みはどんなことしたかな。思い出がたくさんできたかな。ちょっと目を閉じて考えてみよう。夏休みの前の自分と今の自分、なんだか変わっていない？ 夏休みにいっぱい挑戦したもんね。真庭は、まるで子どもたちの体験学習場。ほんの少しだけど、これから先のみんなにとって大きな成長なんだよ。子どもたちの表情、ご覧ください。

夏休み

まにわは子どもたちの
体験学習場



朝のラジオ体操(美甘地区)

朝の始まりはラジオ体操。終わったあと上級生は体操カードに、はんこを押していきます。毎日欠かさず頑張れたかな。どこか懐かしい雰囲気が残っています。



くせっ子体験塾 どきどき工作教室 8/3（旧遷喬尋常小学校）

自分の手で木を切る、削る、釘を打つ。日ごろはできない体験に挑戦しました。道具を扱う子どもたちの真剣なまなざし、また一つ成長したね。



子供ソフトボール大会 8/20（北房運動公園）
交流を目的に行われている伝統の大会。北房地区で商工会が始めて今年で30回目。子どもたちは、練習の成果を発揮していました。

蒜山さかなのつかみどり大会 8/5（川上河川公園）

真庭商工会が主催する魚のつかみどり大会。約12,000匹の魚が放流された蒜山上福田の川上河川公園には、今年は2,200人が大集合。マスやウナギのつかみどりに子どもたちも大奮闘。





子供たらい舟 7/23 (落合庁舎前旭川)
旭川いかだまつりの一環として行われた、たらい舟競争。小学校4〜6年生がたらいに乗り、旭川の緩やかな流れの中、75分先のゴールを目指しました。バランス感覚が身に付いたようです。



親子で水遊び(久世プール)

保育園の企画で、親子でプール遊び。「お父ちゃんの背中はひろいなあ」子どもたちは大はしゃぎでした。親子のふれあい、夏休み中にたくさんできましたか。

バイオマス体験活動 8/4 (普門寺周辺)

この夏、落合地区と北房地区で行われたバイオマス体験活動。落合地区では津田・上田小学校児童が参加し、炭焼きの方法を学びました。焼くまでのさまざまな作業をみんなで協力して活動していました。



なんでも寺子屋料理教室 8/1 (北房文化センター)

料理教室に31名が参加。給食センターと中学生ボランティアの方の指導を受けながら、焼きめしやケーキを作り挑戦しました。この教室で習った料理を、家族の皆さんにも作ってあげられるといいですね。



真庭市野外キャンプ 8/3、4(クリエイト管谷)
真庭市スポーツ少年団が企画し、初めて開催したスポーツ少年団交流キャンプ。市内のスポーツ少年団から15団体、51名が参加しキャンプファイヤーなどを楽しみました。

観光回廊真庭周遊バス運行開始



出発式でのテープカット

7月22日、蒜山高原や神庭の滝など真庭の観光地を巡る「観光回廊真庭周遊バス」の出発式が、湯原温泉の中鉄美作バス営業所前で開催されました。この周遊バスは、真庭観光連盟が企画したもので11月19日までの土・日曜日に湯原温泉を発着点にして市の中北部の観光スポットと新庄村を巡ります。周遊バスへの乗車は中学生以上が1500円、小学生以下が700円。乗車希望日の前日までに予約が必要です。予約と詳しいお問い合わせは次まで。

真庭観光連盟 TEL0867-44-4111

中鉄美作バス TEL0867-44-2622

草原と山焼きと蒜山の環境保全



森林教室に参加した子どもたちの発表の様子

真庭市と真庭市環境市民会議では、環境基本計画策定を進めています。8月20日、第2回環境フォーラムが、川上コミュニティセンターで開催され、約150人が受講しました。第2回のテーマは「蒜山の自然をどう守り育てていくか」。フォーラムでは山焼き（火入れ）で管理されてきた蒜山の草原植生や、エコツーリズムの取り組み、小学生の森林教室などが、各事例と調査

研究を基に発表されました。また、岐阜大学流域圏科学研究センター、津田智助教授が全国的な火入れによる草原植生の保全について講演を行いました。

T市政S
トピックス

平成18年 7月 豪雨災害

真庭市独自の補助制度を新たに設けました

林業振興課 TEL0867-42-1039

農林土木課 TEL0867-42-1096

7月の集中豪雨は、一昨年の台風23号で生じた風倒木などを巻き込んだ土砂災害を引き起こすなど、市内各地に大きな爪あとを残しました。市内では国・県・市道などの災害復旧が進んでいますが、山林、農地などで被害を受けた方所についても、早期復旧を進め、2次災害を防ぐために市独自の補助制度を設けました。



新規補助制度の内容

補助対象

林道・農道・作業道・水路・農地などで豪雨被害を受けた場所の倒木、土砂処理などの復旧作業
※復旧作業が、国および県などの補助事業として採択された対象方所は除きます。

補助金額

復旧事業費の2分の1以内

（補助金限度額50万円以内）

申請期限

平成18年9月末まで

申し込み先

産業部林業振興課および農林土木課または各支局業務管理課まで

風倒木の処理について

今回の豪雨による被害では、一昨年の台風23号で発生した風倒木の処理が行われていない方所で、二次災害となっている方所が見受けられます。森林の保全と2次災害防止のためにも、森林所有者の方は、次の事業を、ぜひ活用して早期復旧に努めていただきますようお願いいたします。

① 森林災害復旧事業

（受益者負担：事業費の5%）

② 被害地等森林整備事業

（受益者負担：事業費の10%）

※以上の事業については、諸条件があります。詳しくは林業振興課までお問い合わせください。

生涯学習 まにわ市の

キャッチフレーズ募集

現在、真庭市では市民の皆さんが真庭を愛し、自らが積極的に生涯学習に取り組める生涯学習社会の実現を目指し、「真庭市生涯学習基本計画」を策定中です。そこで、市民の皆さんに、より生涯学習に親しんでいただくため、自由な発想で表現したキャッチフレーズを募集します。ご応募お待ちしております。

応募資格

- ①真庭市に住所がある方
- ②真庭市内に勤務している方
- ③真庭市の出身者

応募点数と作品の表記など

- ①制限はありませんがハガキ1枚（メール1件）につき2作品まで記入可。
- ②漢字、カナ、ひらがな、アルファベットいずれの使用も可（混合も可）
- ③自作で未発表のものに限りです

募集締切

平成18年9月14日(木)必着

賞品

採用作品：図書カード1万円分（1名）
入選：図書カード5千円分（2名）

審査と発表

生涯学習基本計画検討委員会にて審査し、広報まにわ、市ホームページ上で発表。

応募方法

住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記し郵送またはEメールのいずれかで以下へ。

〒717-0013 真庭市勝山319

勝山文化センター内 生涯学習課

Eメール：syougai@city.maniwa.lg.jp

その他

- ①採用・入選作品の著作権・使用権など一切の権限は真庭市に帰属します。
- ②応募作品は返却いたしません。

問い合わせ先

生涯学習課 TEL0867-44-7301



市政に関する動きの一部を紹介します

生涯学習フェスティバルへ向けて

来年11月に開催される全国生涯学習フェスティバルへ向け、7月20日に真庭市実行委員会設立総会が勝山文化センターで開催。市内の関係者ら約20名が参加し、今後の方針を確認しました。



塾生、市内出荷・直売施設を見学

7月30日、真庭いきいき帰農塾の講座で、市内の産地・施設の視察が行われました。塾生25名は蒜山地域、落合地区の選果場や農家、道の駅などの直売所を見学し、農産物の販売過程を学びました。



美甘地区の医療の灯を守る

地区の医師が亡くなり無医地区となっていた美甘地区に、湯原温泉病院が診療所を開設。8月15日の開所式では最初の患者から感謝の花束が院長に渡されました。診療所の診察時間は毎週火、木曜日の午前中です。



話術の中に織り込んだ人権の重み

8月19日、真庭市人権教育講演会が、北房文化センターで開催。落語家・教育評論家として知られる桂文喬さんが、「考えよう、ことばと人権」をテーマにユーモアを交えて語りました。



ほたるサミット参加市町村から

全国10市町で構成され、6月に市内で開催された「ほたるサミット」。7月に発生した市内の豪雨災害に対し、次の市町（ほたるサミット参加市町連絡協議会）から見舞金をいただきました。和歌山県紀の川市、群馬県みなかみ町、宮城県登米市、山口県下関市、岐阜県本巣市、愛知県阿久比町、滋賀県米原市（順不同）



パスポートには
10年用(赤)と5年用(青)
があります。

平成18年
10月から

真庭市役所
久世庁舎内

パスポートの申請は 市民課で

平成18年10月から、パスポートの申し込み、受け取りの窓口は市民課(久世庁舎内)となります。これまでは、美作県民局真庭市局内にパスポート窓口がありました。真庭市へ移譲したため、担当窓口が変更になりました。真庭市に住民登録のある方がパスポートを申請するときは、市民課までお越しください。

10月2日からのパスポート窓口

真庭市役所市民生活部市民課

(真庭市久世29228)

取り扱い時間

平日の午前8時30分～午後5時

申請に必要なもの

①一般旅券発給申請書 1通

申請書および旅券申請案内を各支局に用意してあります。受付は市民課窓口のみとなります。

②戸籍謄(抄)本 1通

③写真 1枚

サイズは縦45mm、横35mm、6カ月以内に撮影したもので規格に合うもの

⑤官製はがき(未使用) 1枚

住民票どおりの住所・氏名・郵便番号を記入したもの

⑥本人確認できる身分証明書

⑦前回の旅券(有効期限のあるパスポートは必ず必要)

⑧印鑑

注意点

●真庭市内にお住まいで住民登録がほかの市町村にある方は、真庭市の窓口でパスポートの申し込み、受け取りはできません。

●パスポートの処理期間は、新規発給の場合9日前後、記載事項の訂正(継続)の場合5日程度かかります。パスポートが必要になったら、早めの申請をお願いします。

●9月29日(金)までは、美作県民局真庭市局パスポート窓口で取り扱いをしています。

問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112



市民課のある真庭市役所久世庁舎

ラストワンマイル事業 加入説明会日程

情報推進課 TEL0867-44-2646

9月からは、湯原地区で説明会を開催します。テレビ、電話、インターネットといった現在の生活に大きく関わる事業です。下記の日程の説明会に、お越しいただきますようお願いします。

湯原地区 開催時間は19:30～21:00です

日	対象地区	開催場所
9/4 (月)	立石、柳谷、向立石	立石コミュニティハウス
	大谷	種集落農業集会所
5(火)	中組上	種集落農業集会所
	三倉	三倉多目的集会所
	野田、桑瀬	三野瀬多目的研修集会所
7(木)	中組下、ノシアス	種集落農業集会所
	明、小茅、高下	粟谷多目的研修集会所
	河面大杉	河面大杉集会所
8(金)	杉成	杉成集会所
	山田	藤森農業文化センター
	藤森上、藤森中、藤森下、中山	藤森多目的研修集会所
11(月)	黒杭、深谷	黒杭公民館
	谷、上組	田羽根多目的研修集会所
	湯本1、2、3、4	湯本コミュニティハウス
12(火)	本村、古屋、田羽根住宅	田羽根多目的研修集会所
	湯本5、7、10	湯本コミュニティハウス
	向湯原上	向湯原公民館
	湯本6、8、9	湯本コミュニティハウス
14(木)	向湯原下	向湯原公民館
	下湯原上	下湯原公民館
	湯本11、12	湯本コミュニティハウス
15(金)	下湯原中	下湯原公民館
	宇和佐1	社コミュニティハウス
	下湯原下	下湯原公民館
19(火)	宇和佐2	社コミュニティハウス
	田井・荒田、馬渡、竹の花	本谷多目的生活協同施設
	宇和佐3	社コミュニティハウス
20(水)	牧原	牧原多目的研修集会所
	久見1	久見コミュニティハウス
	久見2	久見コミュニティハウス
21(木)	釘貫	釘貫生活改善センター
	都喜足	都喜足公民館
	小川1、2	釘貫生活改善センター
22(金)	見明戸1、2・3	見明戸コミュニティハウス
	見明戸6	原尻集会所
	見明戸4、5	見明戸コミュニティハウス
25(月)	見明戸7	福井集会所
	大月、石内、安井	本庄多目的研修集会所
	小谷、玉田	本庄多目的研修集会所
26(火)	上岸1、2、3	上岸生活センター
	羽部	羽部生活家事共同施設
	茅森1、2	豊栄公民館
28(木)	三ツ家・橋谷	三ツ家生活館
	牧	牧集会所
	目地	豊栄公民館
29(金)	土居2、3	禾津コミュニティハウス
	久納、日の谷	湯南コミュニティハウス
10/2 (月)	土居4、禾津住宅	禾津コミュニティハウス
	真賀	湯南コミュニティハウス
4(水)	湯原全域	湯原ふれあいセンター

地域組織育成補助金を有効に活用してください

杜市づくり推進課 TEL0867(44)2639

真庭市では、地域組織の育成および活動の支援を目的として、「地域組織育成補助金」を各自治会に交付しました。地域活動などへ有効にお使いください。

補助金額

各自治会（旧部落、行政区、小部落など）に対し、所属する戸数を基準として、1戸当たり3,000円を交付しています。例えば、戸数30戸の場合は、△△自治会戸数30×3,000円＝90,000円というように算定しています。

活用方法

この補助金は、自治会が自由な発想で地域活動などに使えるもので、使い道について特に制限はありません。ただし、

※便宜上、広報紙を配っているだけなど、地域活動を一緒にしていない場合は、基準の戸数に含まれません。

補助金は、それぞれの自治会が自主性を育み、地域の活性化につながるような有効な使い方を目指してください。地域組織育成補助金は、平成19年度を最後に廃止され、新たに活動に対する補助金に移行する予定です。

（活用例）自治会活動（運動会、夏祭りなど）、環境美化活動（清掃活動、リサイクル活動）、自治会同士の交流活動、地域自主組織の立ち上げ準備など



二川地域（湯原）を盛り上げようと作られた「こうふく音頭」を踊る二川納涼大会

秋の運動会(保・幼・小・中)

学校教育課 TEL0867-52-1181
子育て健康推進課 TEL0867-52-1115

市内保・幼稚園、小・中学校で行われる運動会の日程をお知らせします。

開催日	名 称
9/8(金)	湯原中学校運動会
9/9(土)	勝山中学校運動会
9/10(日)	二川地区合同運動会(二川保、小、地域)
	北房中学校運動会
	落合中学校秋季運動会
9/14(木)	久世中学校運動会
	蒜山中学校運動会
9/16(土)	美甘保小中合同運動会(美甘保、小、中)
	湯原小・久見保育園連合運動会
	中和保育園・小学校合同運動会
9/17(日)	天津地区秋季大運動会(天津幼、小)
	津田小学校秋季大運動会(旦土保、津田小、地域)
	木山地区大運動会(木山保、小、日野上分校、地域)
	美川小学校区秋季大運動会(美川保、幼、小、地域)
	河内学区大運動会(河内保、幼、小、地域)
	遷喬小学校秋季運動会
	草加部連合運動会(草加部幼、小、地域)
	米来小学校・幼稚園秋季大運動会(米来幼、小、地域)
	余野地区連合運動会(余野幼、小、地域)
	勝山小学校秋季大運動会
9/19(火)	月田小学校・保育園秋季運動会
9/22(金)	富原小学校秋季連合大運動会(富原保、小)
	八束小学校秋季大運動会
9/24(日)	八束保育園運動会
	川上小学校秋季大運動会
	中津井小学校運動会(中津井幼、小、地域)
	砦部地区合同秋季大運動会(砦部幼、小、地域)
	阿口地区合同運動会(阿口幼、小、地域)
	上水田幼稚園・小学校運動会(上水田幼、小、地域)
	秋季大運動会・水田地区民運動会(水田保、小、地域)
	落合小学校運動会(落合中央幼、落合小)
	上田小学校学区運動会(上田小、地域)
	別所小学校学区秋季運動会(別所小、地域)
9/27(水)	川東小・幼秋季大運動会
	檜邑学区秋季連合大運動会(檜邑幼、小、地域)
	久世幼稚園秋季運動会
	勝山保育園運動会
9/28(木)	川上保育園運動会
9/30(土)	久世地区幼稚園合同運動会(久世地区の5幼稚園)
10/1(日)	北房中央保育園運動会
	愛慈園運動会
	ひまわり保育園運動会
	久世第2保育園運動会
10/8(日)	白梅保育園運動会
	城北地区合同運動会(城北幼稚園、地区)
10/8(日)	久世保育園

高齢の方に感謝を込めて 敬老会開催

高齢者支援課 TEL 0867(52)1113

市内各所で開催される敬老会の日程をお知らせします。

北房地区 9月18日(月・祝)
北房文化センター 午前9時30分～
落合地区 9月18日(月・祝)
落合公民館 午前10時～
久世地区 9月3日(日)
久世エスパスホール 午前10時～
勝山地区 9月18日(月・祝)
勝山文化センター 午前9時30分～

美甘地区 9月24日(日)
美甘多目的センター 午前10時～
湯原地区 9月18日(月・祝)
湯原ふれあいセンター 午前10時～
中和地区 10月13日(金)
中和健康増進施設 午前10時～
八束地区 10月8日(日)
八束コミュニティセンター 午前11時～
川上地区 10月17日(火)
川上コミュニティセンター 午前11時～



皆さんの笑顔は真庭市の活力です。敬老会でお楽しみください。(写真はイメージ、昨年の中和紅葉祭)

高齢者の生きがいづくりを支援

高齢者支援課
TEL 0867(52)1113

真庭市では新しく「地域住民グループ支援事業」を設けました。地域の方がその地域に居住する高齢の方へふれあいの場や仲間づくりの場を提供する活動を支援します。高齢者の生きがいづくりにおいて、さらなる活動を考えているグループや団体などは申請してください。

対象となる活動

地域内の公共施設、公会堂などを利用して行う高齢者などに対する活動で次にあげるもの。

- ① 高齢者の健康の管理・増進に関する活動
- ② 世代間交流活動
- ③ レクリエーション活動
- ④ 季節行事
- ⑤ そのほか、介護予防につながり高齢者の自立生活の助長、社会的孤独感の解消



社協の「いきいきふれあいサロンの様子」

消、心身機能の維持・向上を図る活動
※開催数はおおむね月1回以上、利用者は1回の開催につき原則5名以上とします。

助成額

活動を実施した費用(月1万円が上限)の2分の1の額

注意点

この支援事業は原則として真庭市社会福祉協議会が行っている「いきいきふれあいサロン事業」に上乗せする形で、支援していきます。

申し込み先

高齢者支援課または各支局市民福祉課まで。新たに地域でこの支援事業を受けてみたいと思われるグループや団体の方にもご相談ください。

地域住民グループ支援事業(真庭市)

対象者	高齢者
対象活動	地域内の公共施設、公会堂などを利用しておこなう高齢者の生きがいづくりにつながる活動
助成対象経費	報償費(講師依頼など)、保険料(ボランティア保険など)、需用費(燃料費、消耗品費など)、役務費(通信運搬費など)、使用料・賃借料、備品購入費(1万円が上限)など
助成額	年6万円(上限)

いきいきふれあいサロン

(真庭市社会福祉協議会)

対象者	いきいきふれあいサロンを実施する団体で会長が適当と認めた者
対象活動	原則として、対象者が歩いて通える場所で、ふれあいの場づくり、仲間づくりのための活動
助成対象経費	①食事200円×参加人数 飲み物など50円×参加人数(ただし200円/月、人を上限) ②講師依頼 3,000円/回(年3回を上限)
助成額	年5万円(上限)



お問い合わせは各担当部局へ

障害を持つ方の通院・通所交通費を補助します

福祉課 TEL0867-52-1112

子育て健康推進課 TEL0867-52-1115

人工透析・特定疾患通院、授産施設通所補助額

距離数(片道)	補助額(月)
2km～5km未満	2,000円
5km～10km未満	3,000円
10km～15km未満	4,000円
15km～20km未満	5,000円
20km以上	7,000円

療育訓練通所交通費補助額

距離数(片道)	通所回数(1カ月)	補助額(月)
20km以上	2回以上4回未満	3,500円
	4回以上	7,000円

真庭市では、市内に住所を持ち障害を持つ方の通院、通所に必要な交通費の一部を補助する制度を設けています。前期(4月～9月)分を申請してください。

- 人工透析患者通院交通費補助
対象者 腎不全などにより人工透析を受けるために通院された方
 - 特定疾患医療附帯療養交通費支給
対象者 特定疾患治療研究事業にかかる対象疾患の治療を受けるため1カ月に4回以上通院された方
 - 心身障害児・者および精神障害者通所授産施設等通所交通費補助
対象者 授産施設などへ1カ月の開所日のうち半数以上通所された方
 - 療育訓練通所交通費補助
対象者 専門療育機関または医療機関へ療育訓練事業等のため通所された方
- ※すべて重度心身障害者タクシー券との併用はできません。

北房地区の歴史を学びませんか ボランティアガイド養成講座

北房地区へ訪れた観光客などにボランティアでガイドを行うことを目的とした養成講座を実施します。北房地区の歴史や各名所について学習し、希望者はボランティアガイドとして登録することができま。受講は無料で、定員は先着15名です。
※申し込み用紙を各支局総務振興課に用意しています。

申込期限 9月15日(金)

問い合わせ先 北房支局総務振興課 TEL 0866(52)2111

プロ棋士と一緒に学びませんか 真庭市でも将棋教室

(財)伝統文化生活化国民協会「文化庁委託事業」の認定を受けた将棋教室を開催しています。小・中学生を対象に久世将棋倶楽部(アルティ久世2階)

真庭市の人口

総数 53,266人(-41)
男 25,425人(-19)
女 27,841人(-22)
世帯数 17,504世帯(+3)
平成18年8月1日現在
()は前月との比較

支局代表電話番号 (総務振興課)

勝山支局(勝山庁舎) 0867-44-2607
久世支局(久世庁舎) 0867-42-1111
落合支局(落合庁舎) 0867-52-1111
蒜山振興局(八束庁舎) 0867-66-2511
北房支局 0866-52-2111
美甘支局 0867-56-2611
湯原支局 0867-62-2011
中和支局 0867-67-2111
川上支局 0867-66-3611
真庭市消防本部 0867-42-1190

で月に1回実施しています。下野貴志(四段)と一緒に将棋を楽しみましょう。参加費は無料です。

内容 指導対局(駒落ち将棋)、戦法の講習、詰将棋
問い合わせ先 久世将棋倶楽部 山崎耕造 TEL 090(4893)3566

国際交流してみませんか ホストファミリーを募集

今年もスタンフォード日本セ

ンターの学生が落合・北房に日本の文化を学びにきます。このホームステイを受け入れてくれる家庭(ホストファミリー)を募集します。希望される方は9月15日(金)までに申し込んでください。
ホームステイ期間 10月6日(金)~9日(月・祝)

問い合わせ先 落合公民館(Tel 0867(52)3315) または北房支局総務振興課(Tel 0866(52)2111)

ジョイント・コンサート開催

美甘宿場太鼓

早川太鼓

初の共演

日時 10月1日(日)
午後3時開演
場所 美甘多目的センター
入場料 一般 1,000円
高校生以下 500円
問い合わせ先 久世エスパス
TEL 0867(42)7000

蒜山の味をご賞味ください ひるぜんふるさと味めぐり

蒜山の味同好会が、秋の「ひるぜんふるさと味めぐり」を開催します。古代米のおはぎ、打ちそばなど、自然の食材を使用した心のこもった素朴な料理をご賞味ください。

日時 9月10日(日) 午前10時
場所 蒜山郷土博物館隣ふれあいの館(蒜山上長田)
問い合わせ先 蒜山郷土博物館 TEL 0867(66)4667

まつり好きな女性大集合 女性だんじり「麗新社」

10月25日(水)、26日(木)に開催される久世祭り御祭礼で、女性だんじり「麗新社」に乗り、祭りを楽しみたい高校生以上の女性を大募集します。参加希望の方は、9月30日(土)までに事務局の横山幸子(Tel 0867(53)0285)までご連絡ください。

+1000歩“歩く”ことから生活習慣病予防を

チャレンジウォーク

主催 真庭市健康づくり実行委員会



歩数を意識して歩く＝運動量が増える。

真庭市健康づくり実行委員会では、10月1日~30日までの30日間、生活習慣病予防のために取り組む「チャレンジウォーク」を実施します。参加の方法は市役所・各支局市民福祉課に用意している記録用紙に、毎日の歩数や運動を記録するだけ。「地域別」の参加率を競いますので、ふるってご参加ください。

問い合わせ先
子育て健康推進課 TEL 0867-52-1115

キノコの採集ができます 秋を楽しむキノコ観察会

講師の先生とともにキノコの採集、観察をしてみませんか。お昼には、おいしいキノコ料理が味わえます。気軽に参加ください。

日時 10月1日(日) 午前10時～
場所 津黒いきものふれあいの里(蒜山下和)

参加費 1000円(昼食代含)
募集定員 先着20名

申込期限 9月22日(金)

問い合わせ先 ささゆり館

TEL 0867(67)7011

篠笛を聴きながら名月観賞

ひしお篠笛コンサート

ひしおの中庭で、朱鷺^{とらぎ}たたらさんによる篠笛コンサートが開

催されます。篠笛を聞きながら、中秋の名月を愛で、風流な一夜を楽しみましょう。

日時 10月6日(金) 午後7時～

場所 勝山文化往来館ひしお

入場料 3,000円 名月弁

当1,500円(要予約)

問い合わせ先 ひしお事務局

TEL 0867(44)5880

調停の手続き相談に応じます

調停相談会

調停制度は土地建物、交通事故、金銭の貸借、商品の売買、離婚、相続などのめづることを、調停委員が仲介となり話し合いで解決しようというものです。この制度の申し立て手続きについての相談会を行いますので、ご参加ください。相談会は無料、当日の受付順で対応します。

日時 10月5日(木) 午前10時～

午後3時

場所 勝山文化センター

問い合わせ先 勝山簡易裁判所

TEL 0867(44)2040

募集手続きが変わります

集会所等施設整備補助金

地域活動の拠点となる集会所などの新築・改築・下水道接続工事に対し、交付している「集会所等施設整備補助金」の申請手続きが変わります。来年度の新築・改築工事などを希望される自治会などは、10月31日(火)までに事前協議書を提出してください。※国、県などの補助事業と重複するものは対象外です。問い合わせ先 杜市づくり推進課 TEL 0867(44)2639

「ご注意ください」 電気料金要求など悪質行為

中国電力の社員や関係者を装って、多額の代金を請求するなどの悪質な行為が多発しています。当社では、点検・調査に伴う費用はいただいております。訪問者に対しては、社員証などの提示を求め、確認してください。不審に思われたら中国電力カスタマーセンター(TEL 0120(410)254)までご連絡ください。

中国電力株津山営業所

ありがとうございました

篤志寄付

久世地区自動車整備組合より、ホンダスーパーカブ2台をいただきました。

ふろしきで考える環境講座 ふろしき教室

写真提供:ふろしき研究会

日時 10月1日(日)
午後1時～午後3時
場所 勝山文化センター
参加費 800円(テキスト代含)
定員 先着30名
申込締切 9月27日(水)

マイバッグを推進しています
環境課 TEL 0867-42-1113

2億円 オータムジャンボ宝くじ

1等、前後賞 合わせて
■発売期間 9月25日(月)～10月13日(金)
■抽選日 10月18日(火)
■問い合わせ先
みずほ銀行岡山支店 TEL086-224-0281

ドキドキが
たまらない
「オータムジャンボ宝くじ」の収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

海の市・山の市 2006 真庭

太平洋から日本海まで。中四国の約80団体が参加する真庭最大の特産品フェア。各地域自慢の海の幸、山の幸が今年も集まります。

開催日: 9月24日(日) 午前9時30分～
会場: 蒜山高原三木ヶ原



休日急患担当医

3日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400

10日

- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- 杉江医院(外)・落合 0867-52-3456

17日

- 落合病院・落合 0867-52-1133
- 石賀医院(内)・八束 0867-66-3041

18日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 前原医院(内)・久世 0867-42-5267
- さとう医院(外)・北房 0866-52-9898

23日

- 河本病院・落合 0867-55-2121
- 米田医院(内)・勝山 0867-44-2132

24日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300
- 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

— 10月 —

1日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 人見医院(内)・勝山 0867-44-2133

9月の記念日・節気

- 1日 防災の日
- 8日 白露
- 18日 敬老の日
- 23日 秋分の日・秋分

ご協力ください

平成18年事業所・企業統計調査

平成18年事業所・企業統計調査が10月1日を基準日に実施されます。この調査はわが国の産業構造や事業活動の実態を明らかにするための統計調査です。商店や工場など、全国すべての事業所、企業が対象となります。9月下旬から10月上旬にかけて、調査員が「調査員証」を携行し、皆さんの事業所や企業に調査票の配布と受け取りに伺います。詳しくは、杜市づくり推進課(TEL 0867(44)2639)まで問い合わせください。

手続きはお済みですか

児童手当現況届・認定請求

児童手当制度の拡充に伴い、児童手当の対象年齢が小学校6年生(12歳到達後最初の年度末)までに拡大されました。新たに受給対象となる保護者で、認定

はじめました 消費生活相談

消費生活相談を始めました。商品やサービスに関する苦情など、専門相談員が相談に応じますので、どうぞご利用ください。

相談日時

10/12、11/9、12/7、1/11、
2/8、3/8(いずれも木曜日)
9:30~15:30

場所 久世保健福祉会館(久世庁舎南隣)

問い合わせ先 市民課
TEL 0867-42-1112

終戦当時の引揚者の方々へ 通貨・証券などお返しします

税関では、終戦当時の引揚者

からお預かりしている通貨・証券などをお返ししています。返還の対象となる通貨・証券

- 終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸港の税関、海運局に預けられたもの
- 外地の集結地において総領事館などに預けられ、日本に送還されたもの。

※お心あたりの方、もしくはご家族の方は、宇野税関支署(TEL 0863(31)5375)までお問い合わせください。

ご参加ください

若者就職支援セミナー

おかやま若者就職支援センターでは、新たに津山に相談室を設け、カウンセリングから就職まで一貫した各種サポートを行っています。相談は無料です。

相談時間 毎週月・金曜日 午前8時30分~午後5時
場所 津山商工会館(津山市山下30-9) TEL 0868(23)0850

ご相談ください

ひとり親家庭電話相談

母子・父子家庭や寡婦の皆さんが抱えている暮らしや住まいに関する相談に応じます。気軽にご相談ください。

相談日時 毎週日曜日(年末年始を除く) 午前9時30分~午後4時30分

TEL 086(226)6680

モンゴル草原のしらべ

歴史ロマンコンサート2006

モンゴルの楽器(馬頭琴)を使った演奏や歌、舞踏などが楽しめるコンサートを開催します。

日時 9月23日(土) 午後2時~
場所 北房文化センター
入場料 一般1,000円
中学生以下無料

問い合わせ先 北房で文化を楽しむ会代表 河原節喜
TEL 0866(52)2434

秋空とともに広がれ交通マナー

秋の交通安全県民運動

秋の交通安全県民運動が9月21日(木)~30日(土)までの10日間、県下一斉に展開されます。今回の重点目標は「高齢者の交通事故防止」です。それぞれの家庭・地域・職場や学校で、みなそろって交通安全運動に取り組みましょう。

真庭市交通安全対策協議会

ESPACE INFORMATION

久世エスパス
〒719-3214
真庭市鍋屋17-1
TEL0867-42-7000
価格はすべて税込です

●宮坂流銭太鼓エスパス公演

平成18年9月18日(月・祝)開演14:00 エスパスホール
全席自由 一般2,000円 高校生以下&75歳以上1,000円

●エスパス・フリーマーケット 募集締切:9月21日(木)

平成18年9月24日(日)開始10:00 エスパス全館

●シネエスパ「日本沈没」

平成18年9月24日(日)上映15:00 エスパスホール
全席自由 前売:一般1,300円/高校生以下800円
当日200円増 一般発売:平成18年9月3日(日)10時

●中村達也トリオとアフリカン・パーカッション

平成18年9月25日(月)開演19:00 エスパスホワイエ
全席自由 入場料2,500円 出演:中村達也(ドラム)/
カラモコ・カマラ(パーカッション)、他

●新日本フィルとエスパスの仲間たち

平成18年10月7日(土) 開演19:00 エスパスホール
全席自由 一般2,500円/高校生以下1,000円 出演:
新日本フィルハーモニー交響楽団室内アンサンブル/
久世エスパス合唱団/鈴木英子(合唱指揮)/久世エ
スパ管弦楽団/福留敬人(指揮) プログラム:「男はつら
いよ」のテーマ/Jupiter/踊る子猫/ブルー・タンゴ/
大地讃頌/シュベルト:ピアノ五重奏曲「鱒」/他

●ふくろう弦楽四重奏団&小林豊子(ソプラノ)

秋風コンサート in エスパス

平成18年10月14日(土)開演19:00 エスパスホール
全席自由 入場料500円 プログラム:アメイジン
グ・グレイス/となりのトトロ/千の風になって/他
一般発売:平成18年9月3日(日)10時

●県北合唱フェスティバル(全17団体出演)

平成18年10月29日(日)開演13:00 エスパスホール
全席自由 入場料300円 出演:コールまにわ/他
一般発売:平成18年9月3日(日)10時 会員先行発売無し

●ザ・クレイトンブラザーズ・クインテット2006日本ツアー

平成18年11月27日(月) 開演19:00 エスパスホール
全席自由 入場料3,000円 出演:ジョン・クレ
イトン(ベース)/ジェフ・クレイトン(アルトサク
ス、フルート)/ジェラルド・クレイトン(ピアノ)
/テレル・スタッフォード(トランペット)/オベ
ット・カルベイル(ドラム)
一般発売:平成18年9月3日(日)10時

●エスパス第九合唱団団員募集 12月24日(日)開催

■エスパスホール倶楽部会員は、特記された催し以外に
ついて、一般発売の1週間前の先行発売となります。

写真と一緒に申請してください
精神障害者保健福祉手帳交付申請

精神保健および精神障害者福
祉に関する法律の改正に伴い、
精神障害者保健福祉手帳で平成
18年10月1日交付分から申請者
の写真(貼付)することになりま
す。9月1日以降の申請につい
ては、従来の申請書類と写真一
枚を一緒に提出してください。
※写真は縦4センチ横3センチで、裏に
住所、氏名、生年月日を記入
(6カ月以内に撮影のもの)
問い合わせ先 子育て健康推進
課 TEL0867(52)1115

入札参加者募集
真庭市有林松茸山

市内3地区における市有林の
松茸山入札を行います。(久世地
区以外は事前に現地案内を行
います)
落合地区 6カ所 入札日9月
8日(金) 落合庁舎
勝山地区 1カ所 入札日9月
20日(水) 富原出張所
久世地区 3カ所 入札日9月
15日(金) 久世庁舎
※詳しくは各支局業務管理課
(久世は林業振興課まで問い
合わせください)。

お申し込みください
排水設備工事責任技術者試験

第9回排水設備工事責任技術
者試験が、日本下水道協会岡山
県支部により実施されます。
試験日 11月12日(日)
試験会場 岡山、倉敷、津山市
受験講習会 同試験の講習会を
岡山(10月12日(水)、13日(金))、
津山(10月25日(水)、26日(木))
の2会場で実施(講習は1日
で終わります)
※申し込み期間は試験、講習会
ともに9月15日(金)です。詳細
については、下水道課(TEL0

867(44)2016)までお
問い合わせください。

目の不自由な人への愛の光を
岡山県アイバンク

失明は、人生の悲しい出来事
の一つです。世の中のさまざま
な情報を得ることが非常に困難
となります。県内では、今すぐ
手術が必要で角膜移植の順番を
待っている患者さんに対し、眼
球数が非常に不足しています。
死後、目の不自由な方に眼球を
提供したいと考えられている方
は、(岡山県アイバンク(TEL0
86(223)6622)までご

集配担当局が変わります

若代郵便局

9月11日(月)から若代郵便局の
集配サービスは美作勝山郵便局
が行います。郵便番号、窓口サ
ービスは今までと変わりありま
せん。ご協力よろしく願いま
す。
問い合わせ先 美作勝山郵便局
TEL0867(44)2911



読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り48通の中からチョイス

読者の広場

今月のテーマ(7月号で募集) スポーツ

真庭から世界に

藤原香織里さん(野原)

スポーツといえば、一般に、陸上、野球、サッカーなどが連想されますが、わたしはスノーボードです。以前は冬になるとよく津黒や蒜山のスキー場に出かけていました。今ではスノーボードが生活の一部となり、現在、スノーボードのプロとして活躍し、ナショナルチームにも選拔され、ワールドカップに出場しています。今はシーズンオフのため、地元真庭に戻り、白梅体育館を利用しながら、11月から始まるヨーロッパの大会に向けて、日々体力づくりに励んでいます。改めて、真庭市にはスポーツに適している所がたく



滑走中の藤原さん

卓球を楽しむ

高田良枝さん(久世)



さんあると感じています。バンクーバーオリンピックに向けて頑張ります。

久世地区の卓球サークル「水曜会」に入っています。毎週水曜日に練習していたことからこの名前がついたのでしょうか。現在は水、金曜日と楽しい仲間と卓球をしています。9月17日には全日本選手権シングルスで通算100勝した伊藤和子さんを招く、伊藤和子杯レディース卓球大会全国大会があります。今、水曜会では大会に向けて懸命に練習に励んでいます。全国から集まった選手と試合できることは、よい経験になります。頑張りますよ。

プールでストレス発散

PN K.A(美甘)

主人の勧めもあって、スイム(勝山健康増進施設)で水中運動を始めました。恐る恐るプールに行ったのですが、水着などの道具は全部スイムでそろえることができました。水の中の歩き方もインストラクターの方がやさしく指導してくれました。歩いたり泳いだり、水の中ではプカプカんと何ともいえない浮力があって、とてもリラックスできます。仕事帰りには、いつもスイムに寄るようになりました。運動することがこんなに気持ちのいいこととは思いませんでした。ストレスも解消でき、元気に、そして健康を手に入れました。新たに挑戦してみてもいいです。



スイムでの水中運動教室の様子

男性の体操教室

横山 薫(久世)



毎週水曜日に行われる男性の体操教室

久世の活き生きサロンで毎週水曜日に開催している男性の体操教室に参加しています。参加対象は40歳以上、82歳の方も参加しています。数年前に体を壊し入院して以来、自分の身体と向き合うことの大切さを痛感しています。若いころからさまざまなスポーツに親しんできたこともあり、スポーツが体と心に良い影響を与えてくれることもよく分かっています。今までのようにスポーツに親しめれば、そんなときに会ったのが体操教室でした。年齢にあった体操を指導してくださり、日々元気に過ごしています。これからも体操仲間を増やして、体を鍛えていければと思います。

お便り
お待ちしております！



11月号の読書の広場
テーマは
「食欲の秋」です。

天高く馬肥ゆる秋がやってきます。真庭は特産品の宝庫です。地元産食材を利用した地域ならではの料理、また産品などご自慢のものを200字程度でご紹介ください。

- 川柳の兼題は「ゆとり」
- イラストや絵はがき
- 広報まにわへのご意見や感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加したご感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。お送りいただく場合は、必ず住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。匿名・ペンネームで掲載を希望される場合でも明記してください。

締め切りは9月25日(月)です。

※「広報まにわ行 はがき」は、次回は10月号で差し込みます。8月号で差し込んだハガキを上手にご利用ください。

※PNはペンネームの略です。



子どもの体力向上

難波めぐみ(本郷)

勝山地区でバレーボール、フットサル、ソフトボールのチームを作ってスポーツに親しんでいます。ぜひ、皆さんも参加していただきたいと思います。実は4月から真庭市の体育指導委員をしています。真庭市のスポーツ振興を全体で考えていく検討委員会があり、何も分からないうちに「子どもの体力向上部会」に入りました。低下している子どもの体力をどのように向上させるか話し合っています。体力低下の原因は、テレビやゲームの時間、運動することの大切さを認識していないことなどにあるようです。わたしが子どものころは、集団の遊びの中で、毎



子供ソフトボール大会(北房地区)にて

日体を動かしてきたように思います。現在はどのようなでしょう。今までスポーツといえば、自分が楽しめるものだったのが、指導員になって考え方が少し変わってきました。運動することの大切さ、意識の高い真庭市になってもいいですね。

声の広報お届けします

真庭市では、市内朗読サークルなどの皆さんのボランティアで、広報まにわ、社協だよりが視覚に障害を持つ方のための「声の広報」となっています。各グループの皆さんは、交替で各月の広報紙、社協だよりの内容を収録。全体の構成が分かるように文字情報だけでなく、写真についても解説を行っていただいています。収録された「声の広報」は、毎月CDとして無料貸出中。貸出を希望する方は、真庭市社会福祉協議会(TEL 0867-521500)までご連絡ください。



広報まにわ 8月号の収録風景



三浦邸にお立ち寄りください
浜本満代（正吉）
三浦邸のライトアップは、初

旭川いかだ祭りに、毎年出場しています。今年は、ゆうゆう下りの部に、水を吹くウルトラマンの人形が乗った山の手しらうめ号で出場しました。当日は天気も良く下りやすい流れでした。これからも、子どもたちに夢を与えるいかだで参加を続けていきたいと思っています。



個性のないかだをご覧ください
小原武己（落合垂水）



真庭市誕生1周年記念
エスパス爆笑野外ライブ 8/19

青年団活動を盛り上げる
スイカマン（下皆部）
北房盆踊り大会のスイカ早食い競争に参加し、今年もたくさんの子どもの挑戦を受けた。盆踊りは北房青年団の主催で毎年行っている。青年団活動



初めての試みでした。初めは不安もありましたが、お客さんが大勢お越しになり、行って良かったと思います。今後も、四季折々に合わせてライトアップや、月見の会、山野草の寄せ植え体験など、行事を企画しています。ぜひ、お立ち寄りください。

取材先で、こんにちは。

真庭
まにわびと



は主にボランティアだが、地域の皆さんや子どもたちとふれあい、喜んでもらえることにやりがいを感じている。これからも楽しい企画を考え、青年団活動を



秋には一面のコスモス畑に
高橋富子さん（下皆部）
コスモスの種まきに参加しました。以前から北房地区でコスモスを上手に育てる研究会に入っていたこともあり、種まきは毎年参加しています。ここに来れば、コスモスで地域づくりに関わった友人に会えてうれしいです。秋になるとコスモス広場（上水田）など、北房全域に美しいコスモスが咲き誇ります。ぜひお越しください。

を盛り上げていきたい。



展望台のある校舎の前で

真庭市栄養改善協議会の提供です



お豆腐のなんちゃってそばろ丼

豆腐を使い、低カロリーでヘルシー。短時間で手軽にできるそばろ丼です。

●材料 (4人分)

ごはん	丼に軽く 4 杯
もめん豆腐	1 丁 (400 g)
ツナ缶	大 1 缶 (165 g)
絹さや	適宜 (5 g)
砂糖	大さじ 1
しょうゆ	大さじ 3
酒	大さじ 1
おろし生姜	小さじ 1 (適量)

●作り方

- ①水切りしていない豆腐を中火にかけたフライパンの上でほぐす。油は不要。
 - ②ツナ缶 (汁も) と **A** を加え、混ぜながら汁気が無くなるまで煮詰める。
 - ③丼にごはんを入れ、②で出来上がったそばろをのせる。
 - ④塩茹でし、細切りにした絹さやえんどうを飾る。お好みで紅生姜、刻みのりなどを添える。
- ※水溶き片栗粉でとろみをつけると食べやすくなります。少し味を濃くし、焼きなすなどを添えた、そばろあん風もおいしくできます。

エネルギー	384kcal (1人分)
たんぱく質	18.3g 脂肪 5.0g
カルシウム	131mg 塩分 2.0g



今月のレシピ
提供は

杉村洋美さん
(川上支部)

図書館へ行こう

本の紹介

今月は落合公民館図書室から TEL 0867-52-3315



落合公民館図書室

〒719-3114
真庭市落合垂水618
開館時間 9:00~18:30
休館日 毎月第4火曜日、
年末年始

蔵書数は約15,000冊。ビデオは約150本、主に子ども向けをそろえています。本は5冊(2週間以内)、ビデオは2本(2泊3日)まで。落合公民館図書室用貸出カードを作成すれば、市民の皆さんは、どなたでも借りることができます。

今年映画化され、世界的大ブームを巻き起こしたダ・ヴィンチ・コードの絶大な人気の理由は、なぞがなぞを呼ぶスリリングな展開と、その裏に広がる奥深いヨーロッパの美術・歴史・宗教・思想。それらすべてが読者の心を魅了します。



ダン・ブラウン 著

ダ・ヴィンチ・コード

上下巻

川柳「米」

選: 川柳おちあい 妹尾重美さん
11月号の兼題は「ゆとり」

米が好き人も大好きみな笑顔 米づくり何年経つても一年生 損得は棚に上げての米作り 農政に愚痴言いがら米作る ふるりの香りも詰めて送る米 米事情瑞穂の国のままならず 昔話し語りたくなる米作り 米作り一筋生きて来た米寿 頬ばると頑固で甘い父の米 もったいないをいつか忘れた米余り 弁当の蓋の米粒先に食べ 人並に夢を追いつつ米を研ぐ いやなこと流れ去るまで米を研ぐ 新米はなんにもいらぬにぎりめし 明日の米洗うて主婦の終り風呂 米作り父には済まぬ朝のパン 米の値を田植をしない人が決め (軸吟) 米の値は言わずに動くコンバイン	重美	布野梨沙 庄司美佐恵 伸子 西本艶子 安藤英子 樋口春鶴 菱川知代加 入江光水 狩谷博子 石原英幸 国米きくゑ 横山和子 大戸清美 池田みつ子 田中久栄 古南ふじ 建井杏子 上市瀬	杉山 久世 上 岩井谷 鉄山 一色 目木 社 田原山上 久世 久世 高屋 落合垂水 久世 勝山 勝山
---	----	---	---



健康のススメ



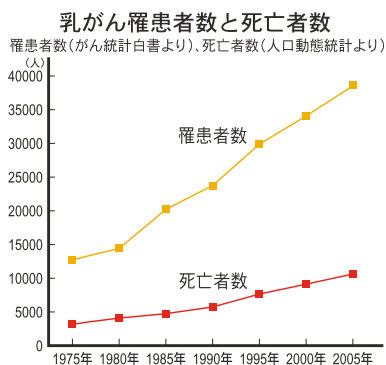
乳がん定期検診 のススメ

お話
落合病院
白岩 美咲 医師

乳がんは、女性ホルモンにさらされる期間が長いとかかりやすいと考えられています。近年の晩婚化、出産の減少といったライフスタイルの変化や初潮年齢の早期化、閉経の高齢化、また、喫煙、高脂肪食摂取による

日本の乳がん患者数は、1975年には約1万3千人でしたが、2005年には約4万人に増加しました。患者数は1998年に胃がんを抜き、大腸がんに次ぐ2位となっています。特に40歳代後半の女性の乳がん発生率が高く、30歳から64歳女性の乳がん死亡原因のトップを占めています。

乳がんの現状



**早期発見、まずは自分の乳房に
関心を持ちましょう**

肥満といった食生活の変化などが乳がん患者数増加の要因として挙げられます。

定期・自己検診

定期検診には、医師が触って異常の有無を確かめる視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影検査)の2種類があります。40歳以上の女性は、視触診とマンモグラフィの併用検診が義務づけられています。視触診では1〜2センチ以下の小さいしこりを発見するのは困難ですが、マンモグラフィは触診では発見し難い小さなしこりや早期がんのサインである石灰化(砂粒のように見えるもの)も発見できます。しかし、20歳代の乳房が発達している女性は、レントゲン写真に乳房が多く写るため、マンモグラフィではがんの発見は困難です。視触診、マンモグラフィそれぞれに長所短所があるため併用受診が望まれます。自己検診はときどきではなく、月1回定期的に行いましょう。閉経前の人は、生理が始ま

って1週間から10日後、乳房の痛みやはりがなくなつたとき、閉経後の人は、毎月1回同じ日に行うのが最適です。

4施設が真庭市に

県内には、日本乳がん学会など、乳がん検診に関連する6学会の代表から構成されるマンモグラフィ検診精度管理中央委員会により認定された、マンモグラフィ検診を独自に行う設備、医師を有する18の施設があります。真庭市内には、このうち4施設があります。真庭市は乳がん検診を受けるには大変恵まれた環境です。

専門医で定期健診を

患者数が増えている乳がんですが、早期発見、早期治療さえできれば9割方助かります。早期のがんの大きさは2センチ程度までです。それ以上の大きさになるとがんの進行も早いいため、早期のがんに比べると治療も困難になりますが、現在の乳がん治療は、放射線、薬物療法などとても充実しています。ですから、もしも自分で大きなしこりを発見されたとしても、手

遅れと決め付けず、必ず医師の診察を受けてください。

日本では、乳がんの定期検診受診率は2割程度しかなく、アメリカの約8割の受診率と比べると、乳がんに対する意識、関心の差は歴然です。日本では一生のうちに乳がんにかかる人の割合は25人に1人、アメリカの8人に1人という数字からもこの受診率の差はうなづけますが、手遅れになる前に発見するには定期検診しかないのです。

定期検診は、いわば車検のようなものです。自己検診などにより、安心していても専門家による検査で異常が見つかる場合もあるのです。まずは自分の乳房に関心を持つことから始めましょう。乳がんは痛みなど自覚症状がないうちに、人、年齢によつて発見のしやすさは異なります。異常がなくても検診は必ず受けましょう。そして早期発見ができれば、治療も簡単です。し社会復帰も早いのでメリットは多いのです。

乳がんは予防することは困難ですが、早期に発見できれば決して怖い病気ではありません。ささいなことでも構いません、いつもと違うなと思ったら迷わず診察を受けてください。



真庭市の
文化財

7

温故知新

「神庭瀑」

国指定名勝(神庭・竹原)

国道313号を勝山市街地から湯原方面へ向かう途上に、「神庭の滝」の通称で親しまれる名勝、神庭瀑への案内看板があります。日本の滝百選に選ばれており、また真庭市内でも春の新緑と秋の紅葉の見処として、年間で約11万人の方が訪れています。

神庭瀑は、旧勝山町の最高峰星山(標高1,030[㍎])から流れる谷川が星山・竹原・神庭の各地区の境界で高さ120[㍎]、幅20[㍎]の瀑布となつて落下している滝です。滝は3段から成っており、第1段は頂上から

10[㍎]の高さで小規模な滝つぼを形成していますが、この第1段は下からは見ることができません。第2段は100[㍎]を落下する滝で、神庭瀑の景観の中心となっています。幅は通常20[㍎]ですが、増水時には30[㍎]になります。3段目は水が10[㍎]の高さを斜めに滝つぼに落ちていきます。

滝の周辺では、古くから野生のニホンザルが生息しています。昭和33年には、大阪大学人間科学部が研究施設を設置しサルの餌づけに成功しました。また渓谷林も素晴らしく、カツラやケヤキ、イタヤカエデ、イ



神庭の滝自然公園周辺には、現在約180匹の猿が生息しています。

この神庭瀑は昭和5年に国の名勝に指定されました。名勝とは、庭園、橋梁、峡谷、海浜、山岳などで芸術上または観賞上の価値の高いもののことをいいます。名勝としては滝を中心に周辺の山、渓谷を含め、約27万4,700平方[㍎]の範囲が指定されています。

(真庭市教育委員会教育総務課)



落合納涼花火大会 8/5
今年で62回目を迎えた伝統の花
火大会。2500発の花火が夜空に
花を咲かせました

市内の夜がさまざまな光
で彩られ、にぎやかな音や
声が響いた夏。暑気払いや、
故郷へと帰省した皆さんを
迎えた行事など、さまざま
な夏祭りが、市内各地で行
われたことでしょう。
取材先で写真に収めた各
地の夏祭りの様子をほんの
少しだけ紹介します。



かつやま盆踊り大会 8/13
勝山千代萬歳豊年踊りを踊ります



久里バーサイドフェスティバル 8/14
華やかなステージショーを展開



大宮踊協賛花火大会 8/15
福田神社の境内で踊られる大宮踊



美甘夏祭り 7/29
子どもみこしがまちを練り歩く



はんざき祭り 8/8
巨大ハンザキの山車は迫力満点



北房青年団納涼盆踊り大会 8/12
青年団の伝統が続いています

夏まつり

2006

7/23 親子で護身術を学ぶ

凶悪犯罪から身を守る術を身に付けてもらおうと真庭柔道協会が、真庭警察署と協力し久世高校武道館で護身術教室を開催。親子連れら約20名が参加し、心得から基礎技術までを学びました。



7/23 ひまわり館の夏祭りにぎわう

下湯原温泉夏まつりが、湯原ひまわり館で開催されました。わんこそば早食い大会や、そば打ち体験などの催しと、山海の珍味を並べた屋台村に、延べ1500人が来場し、にぎわいました。



7/29 1泊2日で農作業を体験

市農業振興課が呼びかけた1泊2日の「第2回農業体験バスツアー」に、県南部から21名が参加。うどん打ちやヒラメのつかみ取りのほか、市内農家の指導で、野菜の苗植えなどを体験しました。



7/30 いかだ34チーム、旭川を下る

第20回旭川いかだ祭りが開催され、早下り、ゆうゆう下りの部に計34チームが出場。今年から川東公園をスタート地点とした約3kmの旭川のコースで、タイムと出来栄を競いました。



8/6 碑建立を記念し交流

今年11月に落合、関の塩滝周辺に建立予定の旭川源流の碑。建立を前に実行委員会が、自然体験交流会を醍醐桜休憩所で開催。市内外の小学生ら15名がクラフトづくりなどを楽しみました。



願いを込めて秋桜種まき



整備された広場にコスモスの種をまきました

7月28日、コスモスで地域おこしを行っている北房地区で、コスモスの種まきが行われました。雨などにより数度延期され、今回の種まきとなりましたが、畑のあるコスモス広場(上水田)には、コスモス街道整備委員会のメンバーを中心とする地区住民約100名が集まりました。参加者は種と腐葉土を混ぜたものをバケツに入れ、まき損じがないよう一列に並んで作業をしていきました。秋には約8千平方メートルの広場に美しいコスモスが花を咲かせます。



暗闇に浮かび上がる三浦邸に見入る来場者

藩主の館夜に浮かぶ

8月3日〜7日まで、旧勝山藩主の館、三浦邸(岡)がライトアップされました。この催しは、生活改善交流グループの椎の木おもてなし会と、地区で保存活動に協力する椎の木会が初めて企画したもの。屋敷前にそびえる樹齢4百年を超えるシイノキの巨木なども照らされ、木立に囲まれた周辺が光で夜の闇に浮かび上がりました。8月5日、6日には琴の演奏会も行われ、光と音の幻想的な雰囲気を楽しみました。

杜市の彩り

季節を感じて

この3月まで、生徒たちの声が響いていた中和中学校。久々に訪れてみると、校舎の前にひまわりが咲いていました。昨年まで育てていた、ひまわりの種が落ちて芽を出したのでしょうか。もう生徒たちの声が聞こえないので寂しいのかなと思いましたが、この日は中和地区の夏祭りの準備で、校庭の周辺には多くの人が集まっていました。ひまわりは、今までとは違ったかたちで元気そうでした。

中和中学校へ教員として赴任し、偶然閉校という場面に遭遇しました。長い間、この中和地区に携わってきたので、第2のふるさととも思っています。校舎の前のひまわりを見て、わたしも元気をもらいました。——茂行さん談



ひまわりと校舎 平成18年8月7日 撮影

撮影者 青山茂行さん（上水田）

編集後記 まにわがスキッ!!

北房地区で開催される、ボランティアガイド養成講座。とても興味深い試みです。将来は、真庭市全域を案内できる達人が誕生するのでは…。市内のどなたでも、地元のことを知る良い機会ですね。 西

ご自身の子育てが終わると仕事に就かれる方が多く、子育てを応援して下さる方が足りないようです。子育ての知識を持つ方でご協力できる方がおられましたら、紹介した施設などに連絡ください。 堀

8月は、真庭を離れた皆さんが多数帰省されたことでしょう。ここで気になるのは、その皆さんの目から見た広報まにわ。どのように映ったのでしょうか？ そんなことも少し考えた8月でした。 茂



この広報紙は、環境にやさしい大豆インキを使用しています。



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。