

# 広報 まにわ 2007 11 第31号

にぎ 賑わいと安らぎの杜の都 真庭

## 主な記事

- 高齢化と公共交通 P2～
- 市政トピックス P10～
- お知らせワイド版 P20～
- 読者の広場 P28～
- ぐるっと真庭まちの話題 P34～

## コミュニティバスは まちの社交場



「あらまあ、お久しぶり。お元気」

「元気ですよ。あなたこそ」

「見ての通りですよ～。元気、元気。それより、知ってます？」

なんと、真庭市コミュニティバスのキャラクターが決まったんですって」

「まあ、キャラクターが、どんなのですの？」

「それがまあ。9ページに出ているそうよ」

「9ページに！ それは、楽しみね」

樫西地区の皆さん、ご協力ありがとうございました

# 高齢化と 公共交通



元気で自動車が運転できるから、公共交通のことはよくわからないという方も多いでしょう。今は元気で、10年、20年後はどうでしょう。同じように自動車を運転できているでしょうか。公共交通は利用するようになって初めて、そのあたりが分かり、また、どうあるべきか考えるようになります。真庭市は市民皆さんの交通手段を確保するため、4月から真庭市コミュニティバスを運行しています。運行にはお金をかければいくらでも良いものができますが、そうはいきません。シビルミニマムとは何なのか、今日は公共バスについて考えていきましょう。

## シビルミニマム

▶自治体が住民のために保障しなければならないとされる、最低限度の生活環境基準。

体的にも精神的にも心配です。これまででは何とかやってきましたが、これからは身体的にも精神的にも心配です。

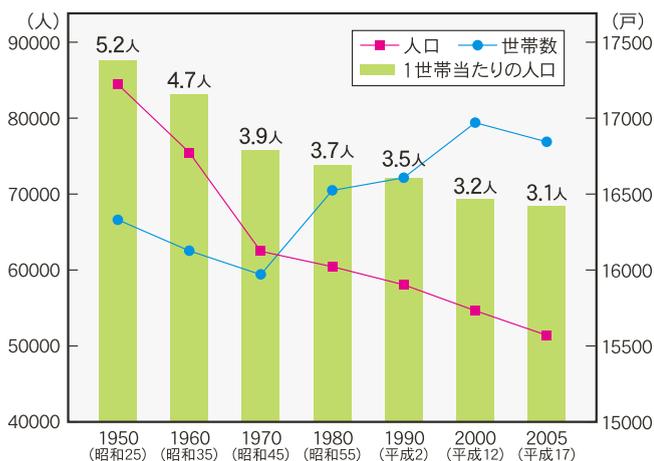
生活しどろしても、役所や金融機関に行かなければならないときがあります。交通手段のないわたしは、歩くことがすべてです。バス停までが約2<sup>キ</sup>ほどあり、歩いて行くと途中で一休みが必要なほど、年をとってしまいました。幸い、ひざの痛みと血圧が高い程度で、大きな病気も無く月に一回の病院通いで済みます。ある程度健康なので、やはり何かあると歩くことになりませんが…。本当に困ったときは、地域の皆さんや近くに住む子どもたちが頼ります。このように不便ではありませんが、天に逝った主人と守ってきたこの地を離れたくはありません。強い意志を持って、年をとるとともに交通に関する不安は増すばかりです。これまでは何とかやってきましたが、これからは身体的にも精神的にも心配です。



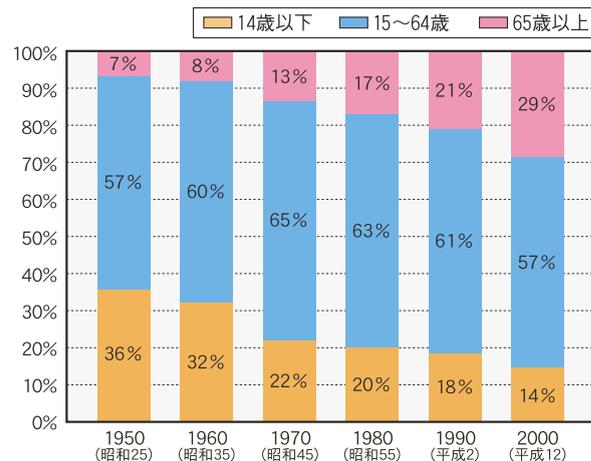
高林 あや子さん (美甘)

年をとるとともに増す不安

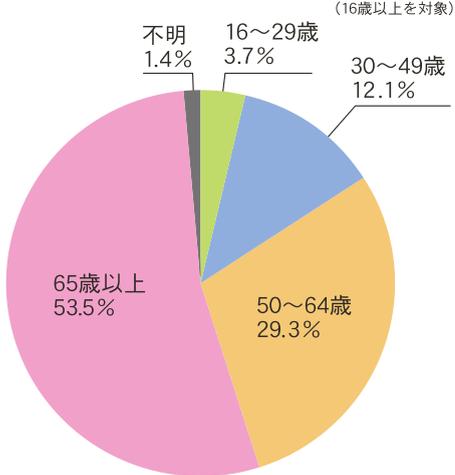
●人口・世帯数・1世帯当たりの人口の推移



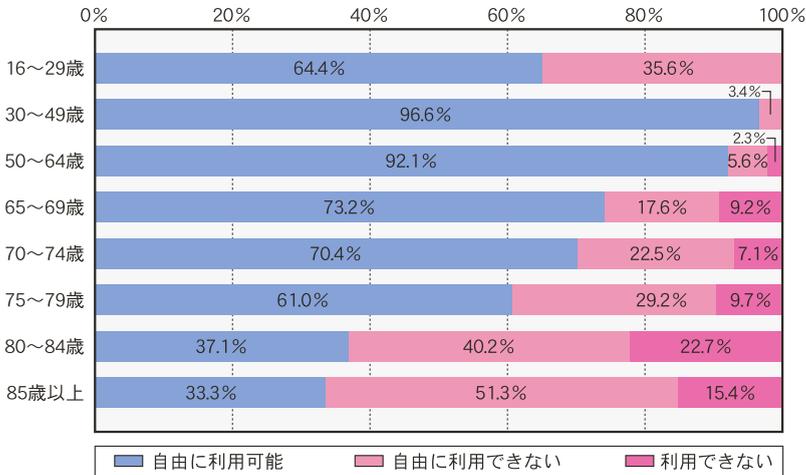
●年齢階層別人口比の推移



●公共交通をよく利用する市民の年齢



●自動車の利用状況



(資料：真庭市公共交通計画基本方針 平成17年)



山本 安蔵さん (富尾)

体調を崩したこともあり、自動車免許の更新をしませんでした。今でも、運転できないことはないと感じています。生活の移動は、公共交通とセニアカーがもつぱらの手段です。地域の皆さんも親切で、通りがかりに声をかけてくださいますが、それに甘えてはいけません。声かけを甘えてはいいけないと思います。公共交通手段があるわけですから、ところが公共のバスを利用しようとすると、問題が起きます。例えば、イベントに参加するには、どのように乗り継げば開催地まで行けるのか情報量が少ないのです。つまり、ある地点までは、行くことができるのですが、そこから先が分からないのです。公共交通の全体像が見えれば、高齢者でも移動してみようと思える人は多くいます。この移動が市の発展につながると思います。

全体的に見えない公共交通

ご存じですか

# 市内を走る公共バス



- ▲北房地区を走る備北バス(落合駅から<sup>あびえ</sup>皆部を経由し高梁駅まで向かう路線を運行しています)
- ▶勝山地区を走る中鉄バス(蒜山線、新庄線、岡山駅行きなど市内の幹線道路を運行しています)



## 民間路線バス

これまで市内の幹線を民間事業者3社が運行していましたが、11月から中鉄バス、備北バスの2社が運行することになります。両社とも乗客を確保することが難しく、厳しい経営の中、国や岡山県、真庭市から補助を受けて運行しています。

中鉄バスの子会社である中鉄美作バスは、10月から岡山県独自の補助が見直され、これまで受けていた補助を受けることができなくなり、10月末で市内の準幹線を走る路線、6路線11系統のすべてをやむなく廃止しました。

一年間にかかるお金  
約 **6,500万円**

中鉄美作バスが路線を廃止したほか、中鉄バス、備北バスの減便により、真庭市から補助する金額は、平成20年度から約1,500万円になる見込みです。上記の額は平成18年度の決算額です。

## 高齢化と公共交通

シビルミニマムを探る



## 共同バス

真庭市、美咲町、岡山市で運営する「旭川さくらバス」は、久世駅から旭川沿いに岡山市建部町までを結びます。真庭市、鏡野町、津山市で運営する「おおぞらバス」は鏡野町富から真庭市余野経由で津山市を結びます。この2路線は、関係自治体が構成する協議会に基づいて運営される共同バスです。

一年間にかかるお金  
約 **1,000万円**

このうちおおぞらバスへは、約23万円です。



余野地区を走る おおぞらバス



落合大橋を渡る 旭川さくらバス

生活輸送で、市内を走る公共バスを紹介し、公共バスにはさまざまな形があります。たとえ民間の経営であっても、その運行経費には真庭市の補助が含まれています。運行の形態と運行にかかる費用をまとめてみましたので、ご覧ください。



八束地区のスクールバス、小学生だけでなく保育園児のための便があります



落合中学校のスクールバス。同時刻に別方向へ向かうため5車両が必要



中鉄バスの路線を通学で利用する美甘小学校児童

## スクールバス

児童・生徒などが安心・安全に通学できることを目的として運行されるスクールバス。小・中学校、園と住居に一定の距離がある場合利用できます。児童・生徒の利用は無料で、運行は路線バスの利用、業者委託、運行委託などの方式をとっています。通学時間帯のほぼ同時刻に運行されるため、多くの車両を必要とします。

一年間にかかるお金  
約7,000万円

スクールバスを運行するための経費は、真庭市の財源に大きな割合を占める国からの地方交付税の中に含まれています。

一年間にかかるお金  
約5,000万円

平成19年4月以前に運行されていた各地区の市営バス、福祉関係バスの事業経費は約2,500万円です。これらのルートは4月以降、真庭市コミュニティバスとして移行しました。そして、11月から新設したルートを含めたものが上記の金額になります。

**真庭市  
コミュニティバス**

民間路線バスなどは、市内の幹線道路を走っています。幹線道路以外の地域の交通手段として、この4月から運行を始めたのが真庭市コミュニティバスです。

コミュニティバスは、市の所有する小型バスなどを利用して、各地区の拠点を結ぶ33ルートで運行しています。通院や買い物など、日常生活で交通手段の必要な高齢者や子どもをはじめ、誰でも乗車が可能で、料金も1ルート一律200円です。

市民生活の公平性・公共性に配慮し、運行形態は、各地区の実情に合わせた運行をしています。詳しくは、次のページをご覧ください。

真庭市コミュニティバスの概要(平成19年11月現在)

愛称:まにわくん♡ 路線:全33ルート

料金:一般200円(中学生以上)、小学生100円

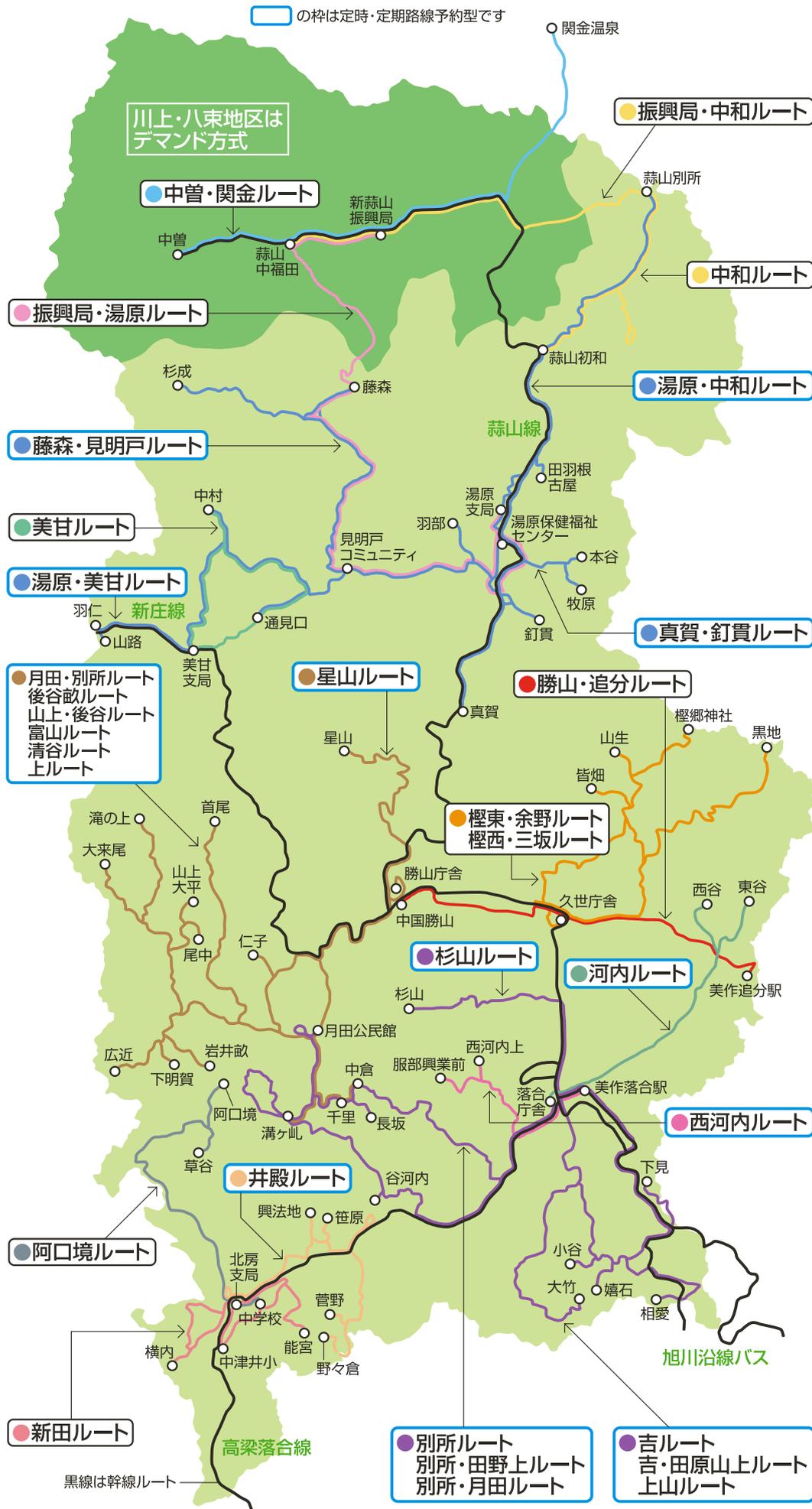
※金額は路線ごとの片道区間、小・中学生が通学のために利用する場合は無料



中和地区を走る真庭市コミュニティバス

# 市内を網羅する 真庭市コミュニティバス まにわくん♡

真庭市が運行するコミュニティバスは、11月から新たに7路線を増やし、全33路線で運行しています。コミュニティバスは、各地区の現状に合わせて運行しているため、それぞれ形態が違います。このページでは、路線図と運行形態の種類をお知らせします。皆さんの近くを走っているコミュニティバスは、どのような形で運行しているのでしょうか。



## 誰でも何でも利用できます 原田嘉子さん(余野上)



以前は福祉バスでしたので、医療機関に行く場合のみ、乗車することができました。コミュニティバスになって、乗車条件の幅が広がったので、病院はもちろん、買い物、美容院でも、気軽に利用できるようになりました。料金がかかっても、生活をする上では、欠かせないバスです。



10路線で運行している定時・定期路線型。利用者が少ない時間帯は、予約で運行する路線もあります。写真は北房地区を走るコミュニティバス。

決められた路線を決まった時間に運行する形態です。乗客が少ない場合でも常時運行しているため経費がかかりますが、定時に決まった場所を通るので、そこに行けば乗車できます。車両を最大限活用するため、定時以外に、予約を受けて運行する路線もあります。

## オートバイにはもう乗れません 中島美好さん(佐引)



通院などで週に1、2回は利用していて、とても助かっています。以前は、オートバイでどこでも行っていたけど、最近は危ないので、外出はほとんどコミュニティバスを利用しています。もう少したくさんの方が利用すると、便数も増えて、もっと便利になるのかなと思います。



21路線で運行している定時・定期路線予約型。最低限の車両数で、可能な限りのルートを走っています。写真は落合地区の運行の様子。

決まった路線、運行時刻も定めています。その路線上の乗りたい方から、予約連絡があった場合のみ運行する形態です。必要なときだけ運行するため、経費を抑えることができます。真庭市コミュニティバスの多くの運行形態が定時・定期路線予約型の形をとります。

## ① 定時・定期路線型

## ② 定時・定期路線予約型

## 高齢化と公共交通

シビルミニマムを探る



## 生活を変えたまにわくん♡ 小谷美恵子さん(蒜山下長田)



一人暮らしで免許の無い私にとって外出は覚悟が必要でした。でも、まにわくん♡が、わたしの生活を変えてくれました。便利さはもちろん、世界が広がったことで気分的にも明るくなれた気がします。同乗者との会話も楽しいですね。自宅前まで来てくれるので冬場でも安心です。



日時・場所を指定できる反面、同じ時間帯に予約が集中すると対応できない可能性も。乗客相互の「乗り合い」の気持ちがこの形態を支えています。

川上・八束地区で運行されている「デマンド型」。デマンドとは、「需要、要求」という意味であり、乗客の需要に応じて運行するバスです。乗車を希望する方は、乗車日までに運行業者に予約をし、当日は予約した乗車場所を決められた時間に迎えに行くという運行形態です。

## ③ デマンド型

# 模索

公共交通におけるシビルミニマムとは、「いつまでも真庭市で暮らしたい」と思える交通サービスの構築かもしれません。高齢化や交通体系の変動の中で、公平性・公共性を考慮して、市民皆さんに親しまれる公共交通サービスの模索は続いています。

## 一体感のある公共交通網を作る



市民課  
交通対策室長  
室長 網島一夫

地形的にも気候的にも差の大きい真庭市で、一体感の持てるような公共交通システムをどうしても作り上げたい。特に交通の不便な地域での交通手段の確保はどうするか、地域の特性に合った交通システムはどうあるべきか、調整と計画に2年を費やしました。

この4月から始まったコミュニティバス運行事業は、各地区でそれぞれ行われてきた交通移送事業、運賃を統一したもので

す。運行の形態については、各地区の実情に合わせた形をとっています。

お金をかければいくらでも良いものができますが、財政の事情からそうはいきません。利用される方などからの意見を吸い上げ、限られた財政の中で、いかに効率よく運行していくか改善を重ねています。民間の路線廃止など、これからも交通体系は大きく変化していきます。それに対応できるコミュニティバス運行を目指していますので、ご利用をお願いします。

## 通学にコミュニティバスの活用を



教育委員会  
学校教育課  
課長 神田真一

遠距離通学の児童・生徒が、安全で安心して通学できるようにする方法の一つにスクールバスがあり、市内の一部の地域で運行しています。子どもたちの乗る席が確保できたり、臨時の緊急対応ができることがスクールバスの利点です。

ただ、子どもの数が減少している真庭市で、さらにスクールバスによる通学地域を増やすことはできにくい状況です。この4月から真庭市コミュニ

ティバスが運行され、このコミュニティバスを通学に利用する地域もできました。民間の路線が廃止になったため、その後をカバーしたコミュニティバスを通学に利用するようになった所もあります。

通学については、学校および教育委員会の管轄です。交通体系が変化していく真庭市で、今後の遠距離通学の児童・生徒については、スクールバスや路線バス対応だけでなく、コミュニティバスの活用も考えていかなければならないと思います。

## 公共交通の確保が地域再生につながる



真庭市公共交通問題  
対策協議会  
会長 喜多秀行さん  
(神戸大学大学院工学研究科教授)

「孫の顔を見に行く」「気の合った仲間と会食をする」「地域のイベントに参加する」といった活動は、人々をちよっぴり幸せにします。また、仕事で培った技術を生かして地域のお手伝いをする、皆さんも喜んでくれるし、それが本人の元気のもとともなります。

このような営みが普段から随所で行われている地域には笑顔と活気があります。「地域の活力」というのは、「社会参加の総量」に比例していると言っても過言ではないでしょう。

地域で公共交通サービスを確保し移動の機会を高めて、交通弱者の社会参加を促進することが、地域の再生をもたらす一つの鍵となるのではないのでしょうか。これからは地方の知恵の出どころです。

真庭市の公共交通は、ようやく主体的に動き出したところであり、今後の動きに期待してください。

# キャラクター デザイン決定



真庭市コミュニティバス

まにわくん❤️

真庭市コミュニティバス「まにわくん」のイメージキャラクターが決まりました。10月16日に勝山文化センターで行われた選考会では、名付け親の大森麻穂さん、真庭市公共交通問題対策協議会委員、勝山高校美術教師らが審査員として、選考が行われました。

選考の結果、青森県在住の工藤和久さんの作品がキャラクターに決定しました。工藤さんは、真庭市の「M」の文字とバスを基調に明るく元気なキャラクターを創造したそうです。

このキャラクターは真庭市コミュニティバスの車体に張ったり、チラシや時刻表など広報ツール全般に使用されます。

◀全国から集まった20点の作品から選考する審査員



## 高齢化と公共交通

シビルミニマムを探る



皆さんの  
声をお聞かせ  
ください

公共交通対策室では、皆さんの公共交通に関するご意見などを受け付けています。また、真庭市コミュニティバスを皆さんにご利用いただくため、運行内容の説明に伺います。自治会や老人会などの団体で、お申し込みください。

問い合わせ先 市民課公共交通対策室 TEL0867-42-1017





## 蒜山振興局 新庁舎落成

蒜山三座を背景にした新庁舎

合併後の行政機能の効率化などを目指し、進む庁舎建設計画。その一つとして建設が進められていた蒜山振興局庁舎が完成し、10月13日、関係者ら約140人の出席のもと、落成記念式典が行われました。

**蒜山地域の行政推進・住民福祉向上の拠点に**

真庭市において、蒜山地域は市の最北部に位置し、気象条件・産業ともに他地域と大きく異なり、観光の最前線を担います。このような地域特性を生かすため、蒜山振興局の建設は合併協定書にも盛り込まれ、昨年12月から建設準備が進められてきました。

新庁舎は、蒜山地域のほぼ中間点で国道沿線の蒜山下福田市木地区（現庁舎から西へ約1.3キロ）に建設。木造平屋建て、一部鉄筋コンクリートの建物は、60人規模の事務室が有り、延床面積1,469.38平方メートル、総工費は4億8千3百万円。

外見は、蒜山三座を背景とした景観に調和するシンプルなデザインとしながらも、積雪寒冷地対策など、さまざまな工夫が施されています。環境にも配慮し、木材チップを利用する冷暖房システムを導入しています。

今後は、駐車場などの残りの工事が進められるほか、各システム端末、備品などを現庁舎から移転する作業などを行い、12月3日から業務が開始される予定です。



式典では土地提供者などに感謝状が贈られました



屋根が前面に張り出す特徴ある設計は積雪対策の一つ

明治40年に建設されて以来、地域住民に愛されてきた旧遷喬尋常小学校。84年間にわたる校舎としての役目を終えてもその思いは薄れることなく、保存され、現在も広く市民に開放されています。その建物が、今年7月20日、建築百周年を迎え、10月21日、記念行事が行われました。

## 旧遷喬小、百歳おめでとう！

記念行事では、校舎設計者、故・江川三郎八氏を顕彰し、その功績を紹介。氏の孫にあたる江川香氏が出席され、市長から記念品が贈呈されました。続いて、学校建築の専門家であり、同校についても長年にわたり研究を続けている、永井理恵子氏（聖学院大学人間福祉学部児童学科准教授）が「美作に輝く白亜の学び舎 旧遷喬尋常小学校校舎―建築百周年を記念して―」と題して講演。永井氏は、校舎が百年の風雪に耐えたことについて

「当時の町予算の3倍近い費用を投じ、考えられる最高の材と最高の技術を用いて建てられたことは大きな理由だが、何よりも、地域住民一人ひとりの教育に対する熱い思いがあったからこそ実現できたこと。このような例はほかにない」と分析。そして「学校建築の歴史の中でも極めて珍しい事例であり、日本の誉れである」という言葉で講演を締めくくりました。同校の旧職員室では、記念行事の一環として、校舎や設計者まつわる資料も展示。こちらは11月6日(火)の開催期間以降も展示を続ける予定です。



「同校のことなら夜まで語れます(笑)」と永井氏



旧職員室には当時を感じさせる資料やパネルを展示

# 旧遷喬尋常小学校 建築百周年



外装補修が終わり、輝きを増した校舎



妹島和世(せじま かずよ)さん

日本を代表する建築家。国内はもとより海外においても数々の設計に携わる。  
受賞歴：日本建築大賞、ヴェネチアビレンナーレ国際建築展金獅子賞など



県外からの参加者も多く見られました

## 真庭大使講演会

市では、「真庭」を全国に向けて情報発信するため、市ゆかりの著名人お二人を『真庭大使』としてお願いし、市に対する助言や提言、広報活動などに協力いただいています。その一人である妹島和世さんを招いての講演会が、10月18日、勝山文化センターで開催されました。

「杜もりの都みやこのデザイン(最近の作品から)」と題された講演で、妹島さんはまず、「小さいころに祖父の家に帰省して旭川で遊んだりしたことを思い出します」など、真庭に対するイメージを語りました。続いて、作品のデザインコンセプト(設計概念)などを写真を使って紹介。真庭市がまちづくりの目標とする「賑にぎわい」と「安やすらぎ」について、設計時に大切にしてきたという、「人の動き」や「リズム」といった建築家ならではの表現で提案していました。

## 食育推進事業 勝山中学校で 学校給食体験

「勝中の給食を食べる会」が10月12日、本年3月末に完成したばかりの勝山中学校ランチルーム(本郷)で開催され、地域の皆さんや保護者など約50人が学校給食を体験しました。勝山中学校区は今年度、文部科学省より食育推進事業の委託を受け、食育についての調査研究を進めています。その一環として、食育推進の上で大きな役割を担う学校給食の理解を深めて、学校、地域、家庭が一体となって食育に取り組めるように企画されました。

写真

上：栄養教諭から給食の説明を受ける参加者  
左：まずは給食準備から 右：初めての給食?





勝山・月田・富原保育園年長児によるYOSAKOIソーラン

# 子育て支援イベント おぎゃと<sup>21</sup> in 真庭

主催：はくくみ岡山実行委員会  
(岡山県・真庭市・山陽新聞社会事業団・  
山陽新聞社)  
共催：初真庭青年会議所

妊娠中・子育て中の家族を応援するイベント「おぎゃと21 in 真庭」が10月14日、久世エスパスで開催されました。当日は天候にも恵まれ、約5,000人の親子連れなどでにぎわいました。



大勢が見守る中、開会を宣言した川東幼稚園児

イベントは勝山地区の保育園児によるウエルカム演技「YOSAKOI (ヨサコイ) ソーラン」で幕を開け、続いてのオープニングセレモニーでは、川東幼稚園の園児4人が「おぎゃと21を始めます」と元気いっぱいに関会宣言してくれました。会場には、各団体による相談コーナーや試食コーナーなどが設けられたほか、知育玩具コーナーや遊びのコーナー、大型絵本の読み聞かせ、ステージイベントなども行われ、大人から子どもまで楽しめる内容となっており、家族、友人、知人、そして会場で出会った人々が一緒に学んで、遊んだ一日でした。



こんな微笑ましい光景も見られました



「ベビーとお母さん体操」でスキンシップ



歓声が絶えなかった「遊びのコーナー」



静かに聞き入った「大きな絵本読み聞かせ」

明確に

# 副市長の事務分担

副市長の職務は、市長の補佐にとどまらず、市長の命を受けて政策および企画について、関係部局を指揮監督するなど、助役に比べて権限が強化されています。市では、高度多様化する社会環境に対応するため、副市長二人体制で行政運営に当たっています。各副市長の事務分担を定めたのでご紹介します。

# 市政 Topics トピックス



高田浩一副市長

建設部、産業部、上下水道部、会計課、消防本部および消防署に関する事務（振興局および支局が実施する当該事務を含む）。また、教育委員会、監査委員、固定資産評価委員会および農業委員会に関する事項を担当。



藤原一夫副市長

行政改革審議監、総務部、企画観光部、市民生活部、健康福祉部および病院事業部に関する事務（振興局および支局が実施する当該事務を含む）。また、議会、選挙管理委員会に関する事項を担当。

建設部	建設課	道路・橋梁・河川などの新設改良
	維持管理課	道路・橋梁・河川等の維持管理、水防、道路河川の占用許可、市道認定、除雪、用地取得
	都市住宅課	都市計画、景観保全、開発、建築営繕、建築確認、公営住宅、国土調査
産業部	農業振興課	農業・畜産振興、家畜伝染病防疫、水産振興、農業共済
	林業振興課	林業振興、公有林整備、森林保全、緑化推進、狩猟、鳥獣対策
	農林土木課	農林道整備、農林業施設整備、耕地整備、治山治水、土地改良区
	商工振興課	商工業（観光除く）の振興、企業誘致、融資、労働行政 <b>バイオマス推進室</b> —新産業推進、バイオマス
上下水道部	水道課	水道料金賦課徴収、水道施設整備、給水管理
	下水道課	下水道料金等賦課徴収、下水道施設整備、下水処理、浄化槽設置
会計課		公金出納、資金管理、決算、指定金融機関との調整指導
消防本部	総務課	消防組織・企画、人事・職員管理、財産管理、庶務
	警防課	水防・警防・出場計画、消防車両機材の整備、消防・救助・救急訓練
	予防課	防火指導、消防設備の査察指導、危険物関係許可査察指導
	消防署本署	<b>分署</b> —消防・救助・救急
教育委員会	教育総務課	委員会運営、人事・職員管理、儀式表彰、教職員研修、奨学資金、学校の設置・廃止、施設整備、文化財、天然記念物
	学校教育課	学区の設定変更、就学就園指導、学級編成、教育課程、学習指導、スクールバス、保健衛生、給食 <b>学校</b> —小学校、中学校
監査委員事務局		委員会運営、監査資料収集調査
固定資産評価委員会事務局(総務課)		委員会運営
農業委員会事務局		委員会運営、各種証明・許可、農地転用、農地の権利移動、農業者年金

以上の事務で支局実施事務を含む（支局の担当部署は主に産業建設課。美甘支局は総務振興課）

※総合計画、人事、予算編成および議案の提出に関する事項は、両副市長が共同して処理します。

行政改革審議監		行政改革推進、組織機構、事務移譲、事業評価
総務部	総務課	議会、行政訴訟、条例等管理、情報公開、選挙、職員管理、研修 <b>危機管理室</b> —消防、防災、防犯、交通安全、災害対策
	秘書広報課	秘書、儀式、褒章表彰、広聴広報
	財政課	財政計画、予算・決算、市債管理、地方交付税
	管財課	公有財産管理、物品調達、契約、入札、設計審査、工事検査
企画観光部	企画政策課	本庁支局間の総合調整、施策の総合調整・評価管理、交流、地域づくり、自治会、協働、結婚対策、定住化対策
	観光振興課	観光振興、観光情報発信、観光施設の整備・管理・指導、観光関連団体
	情報推進課	地域・行政の情報化、施設管理、システム管理、データ保護、職員研修
	生涯学習課	生涯学習・社会教育の推進、スポーツ・文化振興、人権、青少年健全育成、男女共同参画、社会教育・体育施設管理
市民生活部	市民課	戸籍、住民基本台帳、外国人登録、個人認証、旅券、国保、国民年金、老人・障害者・乳幼児等医療費給付 <b>公共交通対策室</b> —コミュニティバスなど
	環境課	廃棄物、し尿、公害、省エネ、リサイクル、火葬、墓地、畜犬、施設監督、 <b>旭水苑、クリーンセンター、火葬場</b>
	税務課	市税・国保税の賦課、申告相談、地図情報管理
	徴税課	税の徴収、滞納処分
健康福祉部	福祉課(福祉事務所)	生活保護、障害者福祉、家庭内暴力、災害援助、民生委員、社協調整
	子育て健康推進課	健康づくり、健診、感染症予防、献血、児童福祉、児童手当、少子化対策、母子保健、保育園・幼稚園等運営監督 <b>幼稚園、保育園、認定こども園</b>
	高齢者支援課	高齢者福祉、介護保険、介護予防、老人ホーム設置届出受理 <b>地域包括支援センター、ささぶき苑</b>
病院事業部(湯原温泉病院)		医療、介護 <b>診療所</b>
議会事務局		本会議・委員会等事務、議員管理・活動補助、褒章・表彰、請願陳情
選挙管理委員会事務局(総務課)		委員会運営

以上の事務で支局実施事務を含む（支局の担当部署は主に総務振興課、市民福祉課）



市政に関する動きの一部を紹介します

## 9/20 高次脳機能障害の理解を広める

脳に損傷を受け、感情が不安定になったり性格に変化が見られる高次脳機能障害。理解を広めようと、家族や関係者などの初会合が勝山保健福祉センターで開かれ、日ごろの思いを語り合いました。



## 9/28 本庁舎建設 基本計画策定へ

市役所本庁舎の建設について検討を進めてきた、真庭市新本庁舎建設基本計画策定委員会による基本計画案がまとまり、井手市長に答申されました。市はこれを踏まえ基本計画を策定します。



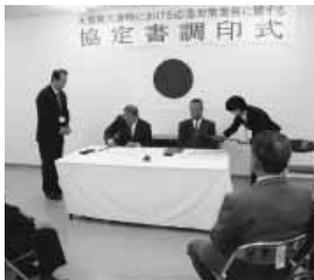
## 10/2 事業説明会の全日程を終了

全国に通用する情報基盤の整備を目指し、平成18年6月より市内全域を対象に始まった「真庭市ラストワンマイル整備事業説明会」が、1年3カ月、延べ550カ所の全日程を終了しました。



## 10/9 災害に備え、新たに協定締結

勝山庁舎において、県建設業協会高梁支部・真庭市電水協同組合と災害時の緊急対策業務に関する協定が締結されました。北房地区の救急対策業務、上下水道の機能回復などが期待されます。



## 10/21 自主防災の大切さを学ぶ

自主防災組織の重要性などについて学ぶ、「防災のまちづくりフォーラム in 真庭」を落合公民館で開催。参加者は、震災での体験談などを踏まえた緊張感ある講演に熱心に耳を傾けていました。



## 井手市長が県市長会会長に

9月24日に市町村振興センターで開催された岡山県市長会臨時会議において、井手紘一郎真庭市長が岡山県市長会会長に就任しました。今後は県下15市の代表として各市の意見調整を行い、国および県に対して要望を行うなど、これからの行政振興に広く関わっていくこととなります。



式典で会長としてあいさつする井手市長

## 真庭産業団地に倉庫建設

真庭バイオマスエネルギー㈱

製材の際に出る木くずや端材を、暖房・ボイラーの燃料に加工して販売する真庭バイオエネルギー㈱(富尾)の物流倉庫が真庭産業団地北区域(目木)に完成し、9月28日に約40人の出席者のもと、完成祝賀会が開かれました。同社が生産する製品は全国で33社のシェアを誇り、昨年の販売量は年間2,000ト。今回の倉庫新設は今後の販売量拡大に対応するため、今後一層の躍進が期待されます。



祝賀式のあと初荷を積んだトラックが出発

## バイオマスツアーが認められる

次世代エネルギーパーク

経済産業省新エネルギー庁が推進している「次世代エネルギーパーク」に真庭市のバイオマスツアーが認定され、10月17日、市長室で認定式が行われました。これは、エネルギー情勢が厳しさを増す中、新たなエネルギーの生産・利用について、国民が目で見えて触れる機会を増やすことを目的とし、全国で6カ所が認定。今後は「バイオマスタウン真庭」の取り組みが全国に情報発信されることとなります。



ツアーの充実した内容に参加者が殺到



### 日ごろの成果を披露 市内の文化祭

各支部ごとの特色ある発表をお楽しみください。

- 北房文化祭(北房文化センター) 発表の部11月4日(日)、展示の部11月3日(土・祝)、4日(日)
- おちあい文化祭(落合公民館・体育館)発表の部11月4日(日)、展示の部11月2日(金)～4日(日)
- 久世文化祭(久世エスパス) 発表の部11月18日(日)、展示の部11月3日(土・祝)～11日(日)
- 勝山文化祭(勝山文化センター) 発表の部11月4日(日)、展示の部11月2日(金)～4日(日)
- 美甘文化祭(美甘コミュニティセンター、美甘支局) 発表の部11月4日(日)、展示の部11月3日(土・祝)、4日(日)
- 湯原文化祭(湯原ふれあいセンター) 展示の部のみ11月3日(土・祝)～5日(月)
- 中和紅葉祭(中和体育館)

真庭市の人口	
総数	52,643人(-32)
男	25,127人(+7)
女	27,516人(-39)
世帯数	17,583世帯(+12)
平成19年10月1日現在 ( )は前月との比較	
支局代表電話番号 (総務振興課・出張所)	

- 勝山支局(勝山庁舎) 0867-44-2607
- 久世支局(久世庁舎) 0867-42-1111
- 落合支局(落合庁舎) 0867-52-1111
- 蒜山振興局(八束庁舎) 0867-66-2511
- 北房支局 0866-52-2111
- 美甘支局 0867-56-2611
- 湯原支局 0867-62-2011
- 中和出張所 0867-67-2111
- 川上出張所 0867-66-3611
- 真庭市消防本部 0867-42-1190

### 三浦邸で勝山の特産品を味わう 銀沫の麦とろろ飯

発表、展示とも11月3日(土・祝) 蒜山文化祭(八束コミュニティセンター) 発表、展示とも11月17日(土)、18日(日)

椎の木おもてなし会では、勝山のやまのいも「銀沫」を使った「麦とろろ飯」を11月から用意しています。

問い合わせ先 椎の木おもてなし会  
TEL 0867(44)2010

### 三世代で昔遊びを楽しもう サロンまつり(参加無料)

くせ活き生きサロンで三世代交流のサロンまつりを開催します。竹馬、こま回し、折り紙などの昔遊びを、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に楽しんでみませんか。お昼にはだんご汁も用意しています。

日時 11月25日(日) 午前10時～

場所 くせ活き生きサロン

問い合わせ先 久世支局市民福

### 日本の伝統芸能の本質と向き合い 若い感性で新たな音楽を表現していく 津軽三味線・和太鼓ユニット「閃雷」公演

津軽三味線5大大会で最高位を獲得の5冠を達成させた三味線奏者柴田雅人(21)率いる7名のグループ。平均年齢は20歳

日時 11月24日(土) 午後6時30分～

会場 勝山文化センターポテホール

料金 一般1,500円 高校生以下1,000円

主催「閃雷」実行委員会・真庭市

問い合わせ先 勝山文化センター TEL 0867(44)2011

### 「鑑賞下さこ」鑑賞下さこ 勝山・いとこ見つけた絵画展

社課  
TEL 0867(42)1117

高瀬舟の発着場跡と白壁の町並みで知られる歴史と文化の城下町「勝山」の「いとこ」を題材とした絵画を展示します。

期間 11月16日(金)～29日(木)

場所 勝山文化センター2階

問い合わせ先 勝山文化センター  
TEL 0867(44)2011

### 今年企画を一新しました 新そば「豆腐まつり」

湯原地区の特産品、そば・青大豆豆腐を味わう祭りです。そばの大きい大会、もち投げ、鴨レースなどが開催されます。

日時 11月11日(日) 午前10時～

場所 下湯原温泉ひまわり館

問い合わせ先 湯原支局産業建設課  
TEL 0867(62)2015



市内5遺跡の発掘調査の成果報告と、出土した遺物の展示を行います

### 真庭市内の古墳・寺院跡の発掘調査の成果をわかりやすく報告

# 大地からの便り2007

▶申込不要 入場無料◀

報告会 11/23(金・祝) 13:00～15:40 久世エスパスホール

- 展示会
- 11月9日(金)～14日(水) (下湯原温泉ひまわり館) ※火曜休館
  - 11月16日(金)～21日(水) (北房支局)
  - 11月23日(金・祝)～12月3日(月) (勝山郷土資料館)

問い合わせ先 教育委員会教育総務課 TEL0867-52-1180

## 久世の味が一同に集結

### 作州くせぼっこ祭

作州くせ2007ぼっこ祭が開催されます。久世の特産品が並ぶほか、ステーションヨーが開催されます。

開催日 11月11日(日)

場所 久世エスパス土広場

問い合わせ先 久世支局総務振興課

TEL 0867(42)1116

## 環境学習11月号 参加者募集

### クリスマスリース作り

津黒高原で自然観察をしながらリース作りの材料を採集し、自分だけのオリジナルリースを作ります。参加無料です。

日時 11月18日(日) 午前10時〜(受付午前9時30分〜)

# 真庭市人権教育講演会

すべて入場無料です

## 久世会場 11月20日(火)

面白く、わかりやすい、笑いの絶えない講演会と評判



開演 午後1時30分〜  
会場 久世エスパスホール  
講師 矢野大和さん  
演題 「笑って元気」  
團 久世支局総務振興課  
TEL0867-42-1116

## 蒜山会場 11月25日(日)

取材経験などから感じた「人権の尊さ」について訴える



開演 午後1時30分〜  
会場 八東コミュニティーセンター  
講師 元・関西テレビアナウンサー、大阪芸術大学教授/桑原征平さん  
演題 「一差別のない社会を一人間として生きる権利と自由」  
團 蒜山振興局総務振興課  
TEL0867-66-2511

## 勝山会場 12月2日(日)

難病を発病した自身の経験を基に独自の人権教育論を展開



開演 午後1時30分〜  
会場 勝山文化センターポテホール  
講師 国立大学法人鳥取大学大学院医学系研究科・医療倫理学特論主任教授/藤井輝明 先生  
演題 「個性を認めあえる心豊かな社会を目指して」  
團 生涯学習課 TEL0867-44-7301

場所 津黒いきものふれあいの里  
定員 20名(先着順)  
申込締切 11月16日(金)

申し込み先 市民生活部環境課  
TEL 0867(42)1113

## 牛乳パックが変身

### リサイクル体験講座

ふれ愛プラザでは、リサイクル体験講座を開催しています。今回は、牛乳パックを利用して

便利な小物入れを作ります。

日時 11月8日(木) 午後1時30分〜  
場所 クリーンセンターまにわ  
内ふれ愛プラザ(檜西)

参加費 300円 定員 20名  
申込締切 11月7日(水)

問い合わせ先 クリーンセンターまにわ  
TEL 0867(42)7453

## 皆さんが主役です

### 真庭市民音楽祭(入場無料)

真庭市民音楽祭は市民の手による市民参加型の音楽祭です。

音楽祭を盛り上げるのは出演者だけではありません。観客も一緒に会場を盛り上げましょう。

日時 11月18日(日) 午後12時30分〜  
場所 勝山文化センター

問い合わせ先 実行委員会事務局(真庭青年会議所内)

TEL 0867(42)4453

## 桜と紅葉をご覧ください

### 普門寺桜と紅葉まつり

11月4日(日)〜25日(日)まで、普門寺周辺(田原山上)で「第13回普門寺桜と紅葉まつり」が開催されます。年に数度花を咲か

せる桜と、燃えるような紅葉をご覧ください。

問い合わせ先 普門寺  
TEL 0867(52)0739

近年、夫などからの暴力や職場などでのセクシャルハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる人権問題が深刻化しています。これらの問題に苦しむ女性のための専用電話相談窓口「女性の人権ホットライン」に強化週間を設け、電話回線を増設して相談に応じます。

相談日時 11月12日(月)〜18日(日) 午前8時30分〜午後7時 ※ただし、土日は午前10時〜午後5時

TEL 0570(070)810

## 女性の人権ホットライン

TEL 0570(070)810

# 神庭の滝駅伝競走大会 参加募集

12/9(日) 勝山スポーツセンターから神庭の滝、勝山のまちなみを巡るコースを5人のたすきリレーでつなぎます。5人1チームでご参加下さい。申込締切 11/18(日)

種目/Aコース(11.7km):中学生男子、一般男子(高校生・男女混合を含む)  
Bコース(7.0km):小学生(男・女)、中学生女子、一般女子の部(高校生を含む)  
※社会人チームは1チームにつき参加料2,000円必要  
問/同大会事務局(勝山文化センター内) TEL0867-44-2011



大会ボランティア同時募集中

### 名代官の遺徳をしるぶ

#### 久世代官早川正紀展

名代官早川八郎左衛門正紀公の二百回忌にあたり、ゆかりの史料とパネルでその事跡をたどる展示を行います。入場無料です。

日時 11月11日(日) 午前9時〜午後6時

場所 久世エスパスセンター スタジオ

問い合わせ先 教育委員会教育総務課文化財班

TEL 0867(52)1180

### 毎月開催しています

#### 真庭市消費生活相談

真庭市では月1回、消費生活相談を行っています。多重債務、商品やサービスなどに関する相談・苦情などについて、専門相談員が無料で相談に応じます。

日時 11月8日(木) 午前9時〜午後3時30分

場所 久世保健福祉会館

### 休日急患担当医

#### 3日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 新庄村診療所(内)・新庄 0867-56-3255

#### 4日

- 中山病院・久世 0867-42-0371
- 杉江医院(外)・落合 0867-52-3456

#### 11日

- 落合病院・落合 0867-52-1133
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400

#### 18日

- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 岸本医院(外)・久世 0867-42-0495
- 廣恵医院(内)・北房 0866-52-2403

#### 23日

- 河本病院・落合 0867-55-2121
- 中井医院(内)・勝山 0867-44-4848

#### 25日

- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 松坂医院(内)・久世 0867-42-3300
- 牧原医院(外)・北房 0866-52-2469

—12月—

#### 2日

- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403

### 11月の記念日・節気

- |     |            |
|-----|------------|
| 3日  | 文化の日       |
| 8日  | 立冬         |
| 9日  | 秋季全国火災予防運動 |
| 11日 | 世界平和記念日    |
| 15日 | 七五三        |
| 23日 | 勤労感謝の日・小雪  |

※今後の日程など詳しくは市民課(TEL 0867(42)1112)まで問い合わせください。

職者、障害者の方  
訓練期間 1年間、2年間および6カ月間(科目で異なる)の訓練期間

### 訓練生を募集しています

#### 岡山県労政・雇用対策課

岡山県労政・雇用対策課

TEL 086(226)7387

県立高等技術専門学校では、職業能力の多様化・高度化に対応した内容に再編するため、現在の4校を2校1分校に統合し、平成20年度4月の入校訓練生を募集しています。

対象者 新規中高卒業者、離職

### 「ご協力をお願いします」

#### 平成19年全国物価統計調査

平成19年全国物価統計調査が11月21日を基準日に実施されます。この調査は、全国の選定された小売店舗と飲食店、サービ

## 税を考える週間

久世税務署では、「税を考える週間」行事として、アルティク世で小中学生の「税の作品展」を開催しています。

### e-TAXで最高5,000円の税額控除

電子証明書付住民基本台帳カードを取得し、電子申告すると、最高5,000円の税額控除が受けられるほか、他の特典もあります。詳しくは税務署まで。

久世税務署 TEL0867-42-0450

### 犯罪被害者を支援します

#### 相談窓口と犯罪被害給付制度

警察では、各種の被害相談窓口を設け相談に応じています。本人だけでなく、家族や友人からの相談も受け付けており、警察で対応できない場合には専門機関も紹介しますのでお気軽にご利用ください。また、不慮の犯罪被害により亡くなった被害

者の遺族、重傷病を負い、あるいは障害が残った被害者に対する犯罪被害者給付制度についてもご相談ください。

問い合わせ先 おかやま被害者支援・相談ネットワーク事務局

TEL 086(2333)8349

### 精神に障害のある人への理解を

#### いきいき川上21講演会

いきいき川上21障害者部会と蒜山慶光園後援会が、講演会を開催します。地域で暮らしたいと願う、精神に障害のある人たちが安心して暮らせる地域づくりを進めるために、どのように関わっていけば良いか一緒に考えてみませんか。参加は無料です。

日時 11月23日(金) 午後2時〜

場所 川上コミュニティセンター 講師 川崎医療福祉大学医療技術学部 長安正純氏

問い合わせ先 真庭市社会福祉協議会川上支所

TEL 0867(66)3920

# 入札結果

総務部管財課  
TEL0867-44-2618

- 予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順  
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

## ●平成19年9月7日

- ・湯原温泉プール改装工事(湯原支局総務振興課)  
㈱岡田組…7,700,000円

## ●平成19年9月10日

- ・美川幼児園建築工事設計業務(健康福祉部子育て健康推進課)  
㈱S D建築設計…1,170,000円

## ●平成19年9月18日

- ・上口地区(1工区)管渠工事(上下水道部下水道課)  
㈱平田建設…83,000,000円
- ・種地区(1工区)配水管布設工事(上下水道部水道課)  
㈱大和建設…35,400,000円
- ・市道多田金屋線道路改良工事(建設部建設課)  
㈱平田建設…30,000,000円
- ・林道川上1号線(2工区)開設工事(蒜山振興局産業建設課)  
㈱蒜山興業…30,550,000円
- ・林道川上1号線(1工区)開設工事(蒜山振興局産業建設課)  
山乗建設㈱…25,700,000円
- ・デジタルマップ作成委託(建設部都市住宅課)  
アジア航測(株)…6,780,000円
- ・市道栗原中央線舗装新設工事(建設部建設課)  
㈱富松組…13,600,000円
- ・市道三谷線道路改良工事(建設部建設課)  
㈱中山工務店…10,350,000円
- ・旭水苑、槽外型ポンプ定期修繕工事(旭水苑)  
昇テクノサービス㈱…6,750,000円
- ・真庭市公共下水道全体計画見直し業務(上下水道部下水道課)  
㈱三水コンサルタント…4,400,000円
- ・市道光林寺下線道路改良工事(建設部建設課)  
㈱柴田組…6,000,000円
- ・市道水の手線舗装修繕工事(建設部建設課)  
㈱岡田組…3,200,000円
- ・金屋地区(1工区)管渠工事(上下水道部下水道課)  
㈱金子建設…3,200,000円
- ・水道施設漏水調査業務(上下水道部水道課)  
岡山フジ地中情報㈱…3,000,000円

## ●平成19年9月25日

- ・北部クリーンセンター消石灰供給装置更新外工事  
(北部クリーンセンター) 内海プラント㈱…9,700,000円

## ●平成19年10月2日

- ・樫西上簡易水道測量設計業務(上下水道部水道課)  
㈱浪速技研コンサルタント…11,000,000円
- ・美甘地区(第4工区)浄化槽設置工事(上下水道部下水道課)  
㈱大倉電器店…5,850,000円
- ・白梅団地内防火水槽新設工事(落合支局総務振興課)  
㈱醍醐建設…4,500,000円
- ・八東地区量水器等交換工事(上下水道部水道課)  
㈱池田管工事設備…3,950,000円
- ・上水田地区配水管移設工事(上下水道部水道課)  
㈱アイコー…3,850,000円
- ・落合地区(第8工区)浄化槽設置工事(上下水道部下水道課)  
㈱トーコー工業所…2,950,000円
- ・川上地区量水器等交換工事(上下水道部水道課)  
㈱多久間設備工業…2,550,000円

掲載:9月7日、10日、18日、25日、10月2日入札実施分

## 防火について考えて

### 秋の全国火災予防運動

「火は見てるあなたが離れるその時を」をスローガンに、11月9日から11月15日まで全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。次の7つのポイントを確認し、今一度防火について考えてみてください。

- 7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)
- 3つの習慣 ①寝たばこをしない②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する

る③ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す

- 4つの対策 ①住宅用火災警報器の設置②家財などに防炎品を使用③住宅用消火器などの設置④隣近所の協力体制

真庭市消防本部

### 年末調整・確定申告まで保管を 保険料控除証明書

国民年金の保険料は、税の申告をするとき、納めた全額が社会保険料控除の対象になります。控除を受けるには保険料を納めたことを証明する書類の添

付が義務付けられていますので、次の日程で社会保険庁が送付する「社会保険料(国民年金

保険料)控除証明書」を、年末調整や確定申告の時まで大切に保管してください。

- 平成19年1月1日送付時期
- 平成19年10月2日から12月31日までに今年はじめに納付された方:平成20年2月上旬
- 平成19年11月1日までに納付された方:11月上旬
- 平成19年10月2日から12月31日までに今年はじめに納付された方:平成20年2月上旬

問い合わせ先 控除証明書専用ダイヤル TEL 0570(0)9911 ※11月1日(木)〜平成

20年3月14日(金)(平日午前9時〜午後5時まで)

### 源泉徴収義務者の方へ 年末調整説明会開催日程

久世税務署・真庭市では、年末調整説明会を開催します。

- 11月19日(月) 午後2時〜
- 湯原ふれあいセンター(湯原、中和、八東、川上地区の方)
- 11月20日(火) ①午前10時〜(北房、落合地区の方) ②午後2時〜(久世、勝山、美甘地区の方) ※場所はともに勝山文化センター

※年末調整関係諸用紙を説明会案内状を同封して11月初旬に直接郵送します。

問い合わせ先 久世税務署  
TEL 0867(42)0498

### ありがとうございます 篤志寄付

- 岡山県自動車整備振興会真庭支部落合ブロックよりカーブミラー10基をいただきました。
- 東京山中会より、オオヤマザクラ、ヤマザクラ、イロハモミジの苗木500本をいただきました。



# お知らせ ガイド information 版

お問い合わせは各担当部局へ

写真は、市営月田墓地の募集区画

## 使用者を募集する市営墓地

墓地名称	所在地	募集区画数	永代使用料	維持費	平均区画面積(m <sup>2</sup> )
北房共同	下皆部480	14	30,000円/m <sup>2</sup>	1,000円/区画	10.5
若代	若代23	17	15,750円/m <sup>2</sup>	250円/m <sup>2</sup>	6.2
原方	勝山1669-4	30	15,750円/m <sup>2</sup>	250円/m <sup>2</sup>	6.0
組	組35-56	8	15,750円/m <sup>2</sup>	250円/m <sup>2</sup>	6.0
月田	月田6883-1	17	15,750円/m <sup>2</sup>	250円/m <sup>2</sup>	7.2
美甘公営	美甘3859	18	50,000円/m <sup>2</sup>	1,000円/区画	10.7
上福田1号	蒜山上福田990-7	2	200,000円以下	無:使用者管理	11.0
堂の前	蒜山上福田890-10	3	150,000円以下	無:使用者管理	20.0

(※北房共同墓地の維持費は地元維持管理組合の取扱いとなります。)

- 墓地は、お貸しするもの(永代使用料)でお売りするものではありません。
- 現在、市内に本籍、住民票がある方が墓地使用者の対象となります。
- 墓地永代使用料(使用許可時1回)と墓地維持費(毎年)が必要となります。
- 墓地使用者が死亡した場合は使用権承継手続きが必要となります。
- 個人使用区画は、個人で管理することになります。
- そのほか、詳細については、市民生活部環境課までお問い合わせください。

### 主な注意事項

近年、墓地は、社会状況、住民移動、核家族化の進展などにより、新規需要が増加する傾向にあります。また、墓地には、永続性、非営利性、公共性が求められています。このため、市では使用可能な市営墓地を8カ所、109区画(上表を参照)を保有しています。墓地の使用をご希望の方は、お申し込みください。

市内8カ所の市営墓地にある109区画について、新規使用者を募集しています。ご希望の方は、注意事項をご確認いただき市民生活部環境課(久世庁舎)または、各支局、振興局の市民福祉課までお申し込みください。

# 市内8カ所・109区画 市営墓地使用者を募集集中

市民生活部 環境課 TEL0867(42)1113

募集期間  
11/1~16

## 市営住宅入居者を募集します

建設部 都市住宅課 TEL0867-42-7781



写真は「若代住宅」です。ほかの住宅は写真とは異なりますのでご注意ください

### 入居者を募集する住宅

市営住宅の入居者(全8戸)を募集するのは、次の表のとおりです。

住宅名称	所在地	戸数
原方新住宅	勝山11126-1	1戸
石原住宅	月田13334	2戸
若代住宅	若代1259-1	1戸
禾津住宅	禾津170-1	1戸
二川住宅	栗谷9	1戸
国久住宅	美甘4050-1	1戸
水田住宅	宮地1445-1	1戸

### 募集期間

平成19年11月1日(木)午前8時30分~16日(金)午後5時まで

### 申し込み先

都市住宅課(久世第4庁舎) または、各支局、振興局の住宅担当窓口

# 成人式

平成20年1月13日(日)

受付 11時30分～ 式典 12時30分～

勝山文化センター (勝山319)



平成20年真庭市成人式が開催されます。11月中旬には、市内に住民票のある人に案内状をお送りします。また、市外へ転出されている人でも参加できますので、生涯学習課までお問い合わせください。

## 対象者

昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、市内に住民票がある人。または、旧住所が市内にあり、参加を希望される人。

## 案内状の送付と参加受付

案内状は11月1日現在で、市内に住所がある人に送付します。また、市外に転出し参加を希望される人は、生涯学習課までご連絡ください。

## 申込締切

平成19年11月30日(金)

## 問い合わせ先

〒717-0013

真庭市勝山319 (勝山文化センター内)

企画観光部生涯学習課 TEL0867-44-7301

## 確定申告・住民税申告に向けて

# 農業所得の収支計算が必要です

市民生活部 税務課 TEL 0867(42)1114

農業所得のある皆さんは収支計算が必要です。「収入金額」から「必要経費」を差し引いて「所得金額」を計算する方法です。収支計算を行うと、自分の経営状態が把握できるとともに、損失となった年には、その損失分を給与などのほかの所得から差し引いて総所得を計算することができます。正しい申告を行うことにより、翌年度の節税へとつながっていきます。早めに準備をしておきましょう。

収支計算をするためには

農業所得に関係する伝票（出荷伝票や領収書を大切に保存しておいて、集計する必要があります。伝票などの紛失や集計漏れを避けるためにも、帳簿などへ

記載することをお勧めします。各支局、振興局の担当窓口にて農業収入金額や必要経費を記録する用紙「農業所得の収支計算について」を用意していますので、ご利用ください。

## 収支計算書（収支内訳書）の作成

伝票などを項目ごとに分けて、それを集計して申告会場にお越しください。会場での混乱を避けるため、職員による収支計算は行いません。

## 申告に必要なもの

- 収支計算書（収支内訳書、各種伝票、領収書など
  - 販売証明書（新しく農機具などを購入した場合）
  - 肉用牛の販売証明書（肉用牛を売却している場合）
- ※各種伝票・領収書など必要書類がなければ申告ができませんのでご注意ください。申告期間は来年の2月・3月ですが、今から準備しておきましょう。



まめな管理を心がけていますよと丸山弘子さん(蒜山下長田)

お問い合わせは各担当部局へ



この美しい農村風景に人々は心を癒されます(上皆部地区)

## 平成20年度からの活動組織を募集します 農地・水・環境保全向上対策

産業部 農林土木課 TEL 0867(42)1096

真庭市では、平成19年度から農地・水・環境保全向上対策に取り組んでいます。この事業は、地域ぐるみで5年間以上継続して農地などの保全管理や環境保全を重視した農業生産を行う場合、その活動費を支援するものです。

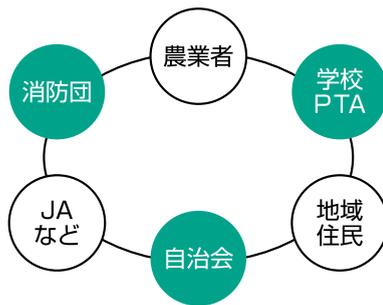
### 農業地域の現状と、今求められていること

今、全国の農業地域では、「高齢化」や、地域内で農家・非農家が混在していく「混住化」が進み、これまでのような農地や農業用水などの資源を守るための地域の「まとまり」が弱まっています。しかし一方では、国民の共有財産である豊かな自然環境の保全や、食の安全・安心に対する国民の意識が高まるなど、良好な農村環境の形成や、環境を重視した農業生産への取り組みは、ますます求められてきています。

農地・水・環境保全向上対策は、そうした取り組みを行う組織に対し、その活動費を支援するもので、現在、真庭市では22組織が活動しています。

### 地域ぐるみで取り組み組織に対し、活動費を支援

地域ぐるみで取り組む組織とは、農業者だけでなく、非農家や小学校などといった、農業と直接かかわりのない人と一緒に活動する場合をいい、さまざまな構成が考えられます。組織構成については地域の実情に応じて地域で決定します。

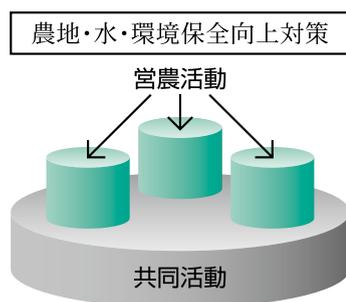


(例) 地域内交流型組織の構成

### 対象となる取り組みは「共同活動」と「営農活動」

対象となる活動は、資源の適切な保全管理を行う「共同活動」と、環境負荷低減に向けた取り組みなどを行う「営農活動」の2つに分けられます。共同活動費は対象となる区域（農地）に対して、営農活動費は取り組みを行う農家に対してそれぞれ支

払われますが、営農活動のみ実施することはできません。また、支援の金額は組織の取り組み内容によって異なります。



共同活動が基本になります

制度に取り組むにあたっては、組織規約や活動計画書をはじめとした諸様式の作成、実践活動、実績報告（会計報告）などといった多くの事務作業が必要になります。担当者が詳しく説明いたしますので、取り組みを検討される場合は農林土木課までお問い合わせ下さい。



共同活動でコスモスを定植(鹿田地区)

# 観光回廊真庭 協賛施設も増えてますます充実!

## シールラリー

企画観光部 観光振興課 TEL0867-44-2647

第1部 平成19年11月3日(土)～12月28日(金)

第2部 平成20年1月7日(月)～3月2日(日)

観光回廊真庭誘客協議会では、真庭の観光施設を対象としたシールラリーを開催します。真庭市を3つの地域に分け、期間中、協賛施設での500円以上の買い物や、宿泊、イベントへの入場、周遊バスへの乗車によりシールを集めれば、集めたシール数・訪れた地域数により、20組、252名の方に宿泊券、商品券などの素敵な賞品が当たります。

- 参加方法：各支局、振興局または協賛施設で専用台紙を手に入れてください。  
協賛施設の清算時(入場時)にシールがもらえます。  
シール枚数、訪問エリア数によって各賞の抽選権を得ることができます。

- 協賛施設：市内56施設 ※施設一覧は台紙に記載されています



あなたの一言で  
救われる子どもがいる

よく、しつけであるか虐待であるか議論されますが、親の意図とは関係なく、その子どもにとって有害かどうかで判断することが重要です。

児童虐待は、

● 殴る、蹴るなどの

「身体的虐待」

● 性的行為を強要するなどの

「性的虐待」

● 食事を与えないなどの

「ネグレクト(育児放棄)」

● 言葉で脅す、無視するなどの

「心理的虐待」

の4つに分類され、一見、判断に迷う場合もあります。

虐待が疑われたら、間違いをおそれず、迷わず通告してください。通告者の名前は決して知られることはありません。

仮に虐待の事実が無かったとしても責任を問われることはありません。

問題なのは、把握していないながら、事件を防げないことです。

〈通告先および相談先〉

・ 子育て健康推進課 (TEL 0867(52)1115)

・ 各支局保健師

・ 津山児童相談所 (TEL 0868(23)5131)

・ 美作県民局健康福祉部福祉振興課

子育て支援班 (TEL 0868(23)0113)

真庭市要保護児童対策地域協議会



11月は児童虐待防止推進月間です



先生と一緒に、おさんぽ楽しいな(久世保育園)

## 保育園

- 保育対象年齢
  - 市立保育園
    - 平成20年4月2日現在で満1歳から就学前まで
  - 私立保育園(愛慈園)
    - 平成20年4月2日現在で生後2カ月から就学前まで
- 休日
  - 休日、祝祭日、年末年始
- 保育時間
  - 通常保育 休園日を除く月曜日から土曜日の午前7時30分から午後6時30分まで
  - 延長保育 休園日を除く月曜日から土曜日の午後6時30分から午後7時まで
- 保育料
  - 通常保育 両親の課税状況などにより、市の定める「保育園費用徴収金基準額表」により算定します。
  - 延長保育 延長保育の利用者は、1日につき2000円が別途必要です。
- 申し込みに必要なもの
  - ① 保育園入園申込書
  - ② 在職、内職証明書
  - ③ 19年分の源泉徴収票(1月末までに提出)または、確定申告書の写し(確定申告終了後に提出)

### 市立保育園

北房中央保育園 0866-52-2721	勝山保育園 0867-44-2226
北房水田保育園 0866-52-2502	月田保育園 0867-44-2420
木山保育園 0867-52-0196	富原保育園 0867-46-2037
落合ひまわり保育園 0867-52-0040	美甘保育園 0867-56-2129
美川保育園 0867-54-0123	久見保育園 0867-62-2522
河内保育園 0867-55-2750	二川へき地保育所 0867-65-2002
旦土保育園 0867-52-0747	中和保育園 0867-67-2152
久世保育園 0867-42-0564	八束保育園 0867-66-2019
久世第二保育園 0867-42-2143	川上保育園 0867-66-3035

### 私立保育園

愛慈園(久世) 0867-42-3526
----------------------

# 保育園・幼稚園児を募集

真庭市内の各保育園、各幼稚園、そして落合こども園では、平成20年度の入園申し込みを受け付けます。入園を希望する保護者は、受付期間内に申込書の提出をお願いします。お子さんにとってよい保育を選択できるように、希望する施設の内容をよく確かめてお申し込みください。

**受付期間は11月1日～11月30日まで**

問い合わせ・申し込み先

希望される  
保育園、幼稚園、  
認定こども園、  
各支局・振興局の  
市民福祉課  
または  
子育て健康推進課  
(落合庁舎) TEL0867-52-1115  
※申込に必要な書類は、上記に  
用意しています



生後6カ月から就学前までの子どもたちで大にぎわい

# 落合こども園 (認定こども園)

- 保育対象年齢**
- 幼稚園部：平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ
  - 保育園部：平成20年4月2日現在で生後6カ月から就学前まで
- 休園日**
- 幼稚園部：幼稚園と同じ
  - 保育園部：保育園と同じ
- 保育時間**
- 幼稚園部：休園日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午後1時30分まで（完全給食を実施）
  - 預かり保育は実施していません。長時間保育を希望される場合は、保育園部へお申し込みください。
- 保育料**
- 幼稚園部：幼稚園と同じ
  - 保育園部：保育園と同じ
- ※延長保育の利用者は、1日につき200円が別途必要です。
- 申し込みに必要なもの**
- 幼稚園部：幼稚園と同じ
  - 保育園部：保育園と同じ
- ①入園願 ②家庭環境調査票
- TEL 0867(52)0171



ハ〜イ!元気に手をあげて答えます(中津井幼稚園)

# 幼稚園

- 保育対象年齢**
- 北房（阿口幼稚園を除く）、久世地区および美川幼稚園：平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ
  - 阿口幼稚園：平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ
  - 河内、川東、天津幼稚園：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
- 休園日**
- 土曜日、日曜日、祝祭日のほか、幼稚園則で定める休業日
- 保育時間**
- 通常保育 休園日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午後2時まで（各園で異なりますので、お問い合わせください）
  - 預かり保育 月額9,000円が別途必要です。また、夏季休業中（7月20日から8月31日）の利用は、期間18,750円が別途必要です。
- 保育料**
- 通常保育 月額3,500円を収集します。（年額42,000円）
  - 預かり保育 月額9,000円が別途必要です。また、夏季休業中（7月20日から8月31日）の利用は、期間18,750円が別途必要です。
- ①入園届 ②家庭環境調査票
- い合わせください

# 城北幼児園

- 保育対象年齢**
- 平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- 休園日**
- 土曜日、日曜日、祝祭日のほか、幼児園則で定める休業日
- 保育時間**
- 午前8時30分から午後3時30分まで
- 保育料**
- 月額10,000円
- 申し込みに必要なもの**
- ①入園願 ②家庭環境調査票
- TEL 0867(44)4856

## 市立幼稚園

中津井幼稚園	0866-52-2659	川東幼稚園	0867-42-1501
砦部幼稚園	0866-52-2521	天津幼稚園	0867-42-2901
阿口幼稚園	0866-52-3070	久世幼稚園	0867-42-0346
上水田幼稚園	0866-52-2658	米来幼稚園	0867-42-6471
美川幼稚園	0867-54-0922	樫邑幼稚園	0867-42-0482
※預かり保育は実施していません。		余野幼稚園	0867-42-0729
河内幼稚園	0867-55-2641	草加部幼稚園	0867-42-0822

※保育時間については各幼稚園で異なりますので、直接幼稚園へお問い合わせください。



## ぐるっと真庭 フォトダイアリー

# まるごと秋 スポーツの秋

秋と言えば、「食欲の秋」、「読書の秋」、「芸術の秋」、そして「スポーツの秋」と、何をするにも心地よく過ごしやすい季節です。今回は、10月に行われたスポーツに注目して、カメラ片手に秋を感じてきました。普段から厳しいトレーニングを重ねて、勝敗や記録を競い合う勇ましい姿や、和気あいあいと楽しそうに笑顔で体を動かす姿など、単にスポーツといってもさまざまなですが、どれも魅力的で、ついつい多めにシャッターを押してしまいました。その一部を紹介합니다。



26ページの写真は、第26回真庭支部学童陸上記録会 10/11(遷喬小学校)の様子です



- ① 真庭商工会青年部第2回キンボール大会10/7 (勝山スポーツセンター)
- ② 平成19年度真庭市スポーツ少年団交流大会 (以下スポ少大会) バレーボールの部10/14 (勝山高校体育館)
- ③ 第12回斉藤清杯10/8 (白梅総合体育館)
- ④ スポ少大会剣道の部10/14 (落合体育館)
- ⑤ 第12回真庭柔道大会10/7 (久世高校武道場)
- ⑥ 第20回蒜山地区福祉運動会10/7、8 (平成の森ドーム)
- ⑦ 第41回真庭市軟式野球選手権大会10/7 (やまびこスタジアム)
- ⑧ 第3回真庭地域身体障害者スポーツ大会10/3 (やまびこスタジアム)
- ⑨ 第55回富原地区健民運動会10/7 (富原小学校)
- ⑩ スポ少大会水泳の部10/14 (水夢)
- ⑪ スポ少大会サッカーの部10/14 (落合白梅サッカー場)
- ⑫ 第1回ニュースポーツ・スナッグゴルフ大会10/7 (落合白梅サッカー場)



1



2



3



6



5



7



4



8



9



10



12



11



▲法花侑希



▲PN MINNIE



▲PN ゆうな



読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り55通の中からチョイス

栗原神社(栗原)の秋祭りは、毎年10月9日に行われます。その協賛として「焼芝クラブ」員が中心となり、昼間にだんじりで練り歩き、夜に素人芝居を披露してきて約30年になります。祭りが近くになると毎晩遅くまで稽古に励み大変ですが、子どもたちと地域の人たちの楽しい思い出と、終わった後のおいしいお酒のために頑張っています。地域の小学生も日ごろ習った踊りを披露したりと、地域ぐるみの舞台となっていています。これからもみんなで楽しく地域を



夜遅くまで稽古した芝居を披露

# 今月のテーマ(9月号で募集) 習いごと

## 燃える焼芝クラブ

酒井政徳さん(栗原)



動作の一つひとつに気持ちを込めます

感謝の気持ち大切に  
広本彩菜さん(蒜山富山根)  
わたしは4年前から妹と一緒に  
お茶を習っています。茶道教室  
を開いている友達の家で、お  
茶とお菓子をこちそうになり、  
「これは楽しいな」と思ったのが  
きっかけです。作法について覚  
えることはたくさんあります  
が、それよりも先生が「大切に  
するように」と注意してくれる  
のが「感謝の気持ち」です。習  
い始めた小学5年生のころは、

## 感謝の気持ち大切に

広本彩菜さん(蒜山富山根)

盛り上げていけるように、クラ  
ブ員一同燃えています。

今年、河内小学校が百周年を  
迎え、11月18日に記念行事が行  
われるのですが、わたしたち老  
人クラブも卒業生。「何か記念に  
なることをやろう」と、皆で話  
し合い、ジャンボカボチャを育  
てて展示することになりました。  
ほとんどどのクラブ員が初め  
てのこと、大きく育つか不安  
でしたが、満足いく結果になり



収穫され、次々と集まったカボチャ

## 百周年を記念して

北垣 茂さん(中河内)

ここからは広報まにわを読ん  
でのご意見、お便りの一部を  
ご紹介します。

先生の言っている意味がよく分  
からなかったのですが、わたし  
も中学生になり、先生の言葉が  
分かってきた気がします。これ  
からもこの気持ちを大切に  
茶道を続けていきたいです。



▲PN とん子

第19回 全国生涯学習フェスティバル

# まなびピア岡山

## 2007

開催中ですよ



▲田中菜緒

お待ちしております！  
お便り



### 1月号の読者の広場

のテーマは  
「我が家の雑煮」です。

お正月に雑煮（ぞうに）はつきもの。皆さんのお宅では、どのような雑煮を食べていますか。地域によって、さまざまだと思います。もちの大きさや調理方法、汁の味付け、具の内容などお便りをお待ちしています。びっくりするような食べ方も大歓迎。

- 川柳の兼題は「鏡」
- イラストや絵はがき
- 広報まにわへのご意見やご感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。お送りいただく場合は、必ず住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。匿名・ペンネームで掲載を希望される場合でも明記してください。川柳の締め切りは11月26日(月)です。

※PN はペンネームの略です。



▲大倉未来



▲樋口雪乃



▲松井優里

### 講堂のピアノコンサート

山崎 奨さん(一色)

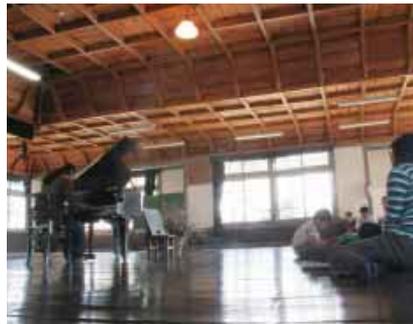
旧遷喬小学校講堂で行われた「セピア色のピアノコンサート」を聴きに行ってきました。講堂には当時のガラスから柔らかな光が差し込み、しつとりと輝く床に反射して格天井を照らし、そして久々に調律されたという古ピアノから流れる曲は、会場の雰囲気を一層引き立たせる。そこはまさに時間・空間・メロデーすべてが調和した癒しの場。五感をすべて使って聴き入りました。初めて入った校

ました。重さ当てクイズなど、記念行事に花を添えることができると、クラブ員一堂楽しみになっています。



▲PN ユッピー

舎でしたが、逆に懐かしさを感じさせてくれ、セピア色の少年時代を思い出させてくれた、そんな一日でした。



この講堂は音響効果に優れています

## ご存じですか？ ホースセラピー

動物とのふれあいなどで心身機能を向上させるアニマルセラピーは、現在の介護・福祉などの現場にすでに導入されています。その中で、馬を使ったホースセラピーは、馬とふれあい、乗ることで心身の癒しを得ようというもので、「乗る」という



段差を利用し、車いすの方も体験

独特の行為が全身運動となって筋肉を刺激するなど、心だけでなく身体にも良い効果を与えるそうです。真庭市では、蒜山ホースパークで体験でき、県内外から障害のある方が乗馬に訪れています。興味のある方は蒜山ホースパーク(TEL0867-66-5116)まで問い合わせください。



▲PN OHASITIE



▲PN とも子



▲PN かさ



▲PN STITCH

耕セコスモスレンジャー！  
コスモスレッドさん(下皆部)  
北房のコスモスを害虫から守

わたしたちに直接関係する制度  
裁判員制度岡山県民フォーラムに参加しました。最近、理解に苦しむ判決が目につく中、わたしたちの声が司法という場に直接届くという意味では可能性を感じますね。ただ、今日は参加者が少ないのにびっくりしました。もっと周知する必要がありますし、もっと知っておく必要があると思います。



緒形尚さん(湯原温泉)



ヤマブドウの収穫祭 9/30

わたしの宝『旧遷喬小』  
高見範光さん(多田)  
わたしは旧遷喬小の卒業生で  
はありませんが、合併前に同校  
の管理人を務めるうち、この建



るために生まれたコスモスレンジャー。いろいろなところに出掛けて行って、子どもたちと過ごす時間を一番楽しみにしているんだ。困ったときには、大きな声で叫んでくれ「コスモスレンジャー！」ってね。そうすれば仕事を休んで助けに行くからね。これからも応援よろしく！

取材先で、こんにちは。

**真庭人**  
まにわびと

物の歴史、存続に至る経緯、そして文化的価値など多くのことを学びました。地域住民としては価値に代えがたい思い出の母校であり、市民にとつてはまちの宝です。これからも末永くその美しい姿を残し続けることを願っています。



すばらしいイベントだからこそ  
石原和毅さん 朋子さん  
瑠星ちゃん 璃奈ちゃん(下方)  
「おぎゃつと」に参加して、内容の充実ぶりに関心しました。参加者が多いのもうなずけます。ただ、一人で数人の子どもを連れてきているお母さん方は子どもから目を離すことができず、ゆつくりできなかつたようです。安心して託児できる場所や、休憩できる場所があれば、親ももっと相談したり、学んだり、交流を深めたりできると思います。



ぼくたちの学校紹介 18/28  
わたしたちの学校紹介

富原小学校 若代1948

米・林業・椎茸・お茶・こんにゃく・栗・和牛と、豊かな自然の懷に抱かれる富原小学校。熱意あふれる地域の方々に支えられながら、「自分大すき 友だち大すき 学校大すき 富原の子」を目指し、子どもたちは日々活躍。キラリと輝きを放っています。先日の運動会では雨の中、クライマックスの高学年組体操で「三重の塔」を完成!たくましい先輩たちの後ろ姿に低学年もやる気十分。次の音楽会でも「感動」を紡ぎます。



音楽会で披露する歌を歌ってくれました

真庭市栄養改善協議会の提供です



### 香味ホットケーキ

ごまの香ばしさとニラが、昔の流し焼きを思い出させてくれます。とても懐かしい味ですよ!

#### ●材料 (4人分)

- ・ニラ 50g
- ・ホットケーキミックス 100g
- ・牛乳 90~100cc
- ・卵 1個
- ・炒りごま 適量

#### ●作り方

- ① ニラはみじん切りにして、ホットケーキミックスと混ぜ合わせる。
- ② ①にときほぐした卵と牛乳を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ ホットプレートを熱し、②を適量な大きさに流し入れる。ごまを全体に散らし、中温で焼いて裏返して火を通す。(フライパンで作るときは弱火で)

#### <1人分栄養価>

エネルギー 137.4kcal  
たんぱく質 4.7g 脂質 3.9g  
カルシウム 79.7mg 塩分 0.4g



今月のレシピ提供は

宮本君子さん  
(美甘支部)

## 図書館へ行こう

本の紹介

今月は落合公民館図書室から TEL0867-52-3315



### 真庭市落合公民館 図書室

〒719-3144  
真庭市落合垂水618  
開館時間 9:00~18:30  
休館日 毎月第4火曜日、  
年未年始

落合公民館では、子ども向けの図書を中心に多くの本やビデオ類を用意しており、親子図書室でもふれあいのひとときを過ごしていただけます。今年春完成した「木ズ広場」とあわせて、親子連れで楽しめる空間を目指しています。

晩秋の街を散策したり市内をドライブしたりしていると、いろいろなマークや記号が目飛び込んできます。簡単な図柄なのに、いっぱい情報をわたしたちに知らせてくれる、そんなマークや記号を紹介したこの本を片手に、親子で街に飛び出してみましよう。なるほど!と感心するようなマークや記号がたくさん見つかりますよ。



『マーク・記号の大百科(全6巻)』

多摩美術大学教授  
太田幸夫/監修

## 川柳「種」

選：勝山川柳会 原 健裕さん  
1月号の兼題は「鏡」

隠し芸種がバレずに拍手うけ  
にくい程下根性持ちの雑草の種  
封筒に名前を書いて花の種  
朝顔の種彼女の形見美事咲く  
井戸端に話の種が湧いて出る  
生きがいを農作にこめ種を播く  
旧友と会うバグ話の種も詰め  
未来図にたくさん花の種を蒔く  
種とばし入れ菌もとんだハプニング  
老いた今話の種はまず健康  
次世代へまいておきましょ福の種  
士が好き秋には秋の種を播き  
種播いて畠老いての散歩道  
つまみ食い種を拾って歩く人  
あと幾年余生の夢の種をまく  
前向きに生きて至福の種をまく  
秋風に残る火種がふと燃える

樋口重雄 見尾  
山元美代子 阿口  
山上草花 上中津井  
阿部幸子 落合垂水  
狩谷博子 社  
菊池俊男 本郷  
田中久栄 久世  
横山とも子 久世  
河島貞子 勝山  
仲田孝江 組  
森本定江 種  
妹尾重美 下河内  
角田好子 神代  
福本柁子 落合垂水  
西本艶子 岩井谷  
菊池千江子 本郷  
若田万寿子 落合垂水

健裕

# 健康のススメ



お話  
中井医院院長  
中井靖典 さん

## ～4回シリーズ～ メタボリック症候群 ③高脂血症について

### 自分は大丈夫と油断しないで

#### 高脂血症が動脈硬化を促進

高脂血症とは、血液中にある中性脂肪やコレステロールなどの脂質が増えすぎた状態をいいます。中性脂肪は、エネルギーの源になる重要なもので、食べ過ぎや運動不足によって体内に過剰に蓄積されると、動脈硬化や肥満の原因となります。また、コレステロールは、細胞やホルモンを作る上で必要なものです。HDL（善玉）コレステロール（以下HDL）とLDL（悪玉）コレステロール（以下LDL）に分けられ、LDLが増え過ぎると血管内に蓄積して動脈硬化を進めます。ここでいう動脈硬化は、3層構造になっている動脈の壁の内膜を脂質（LDL）が破って、壁の中に潜り込み膨らんだ状態（粥状）をいい、血液の流れを妨害して心筋梗塞や狭心症を引き起こす原因となるのです。（下図参照）

#### 恐ろしいのは無自覚なところ

さて、高脂血症の恐いところは、自覚症状がないということです。自分は大丈夫だと思っ

いても、すでに動脈硬化が進行している可能性があるのです。そしてもう一つ、動脈硬化を引き起こした血管は、元には戻らない（非可逆性）ということに注意する必要があります。

#### 定期的に健診を受けましょう

自分が高脂血症であるかどうかを知るためには、定期的に健診を受けることが一番です。中性脂肪は、食事に影響されやすいので、空腹状態で検査しなければ正確な数値はわからないので、気をつけましょう。コレステロールは、LDL値がわかる

検査が最適ですが、計算（下図参照）によって求めることもできます。基本健康診査などでも今後は、LDL検査が主流となってくるでしょう。

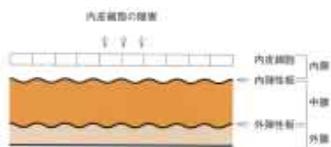
#### まずは食事と適度な運動から

動脈硬化の原因は、偏った食生活、運動不足、そしてストレスが関係しています。食事については、栄養バランスに注意し、摂取エネルギー量を抑えて、適正な体重（下図参照）を保つことを心掛けてください。コレステロールや糖分を多く含む食品を控えて、ビタミンやミネラル、食物繊維をしっかりととりましょう。運動は、1週間から10日です。3,000キロ、1日約300

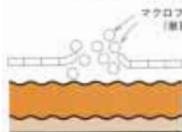
### 脂質が引き起こす動脈硬化

血管の内膜下に脂質（LDL）が潜り込み、内膜が盛り上がることで、血液の流れの障害となる。

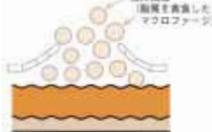
#### ①血管内皮細胞の損傷



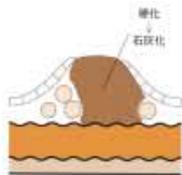
#### ②マクロファージ(単球)の接着と遊走



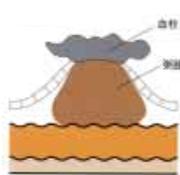
#### ③脂質の貪食と泡沫細胞の集積



#### ④粥腫の形成



#### ⑤血栓の付着



#### 日頃から体調管理を万全に

脱高脂血症の第一段階は、バランスのとれた食事と適度な運動です。それでも効果のない人は、薬によって治療します。この場合も、運動、食事、薬の3本立てで取り組むとより効果的です。元気な人でも自分には関係ないと油断せず、適正な体重を維持して、定期的に健診を受けるなど、体調管理に努めてください。一度侵された血管は元には戻らないから。

#### LDLコレステロール値の求め方

LDL(基準値:140mg/dl未満) = 総コレステロール - HDL - トリグリセイド(中性脂肪) × 0.2

#### 標準体重の求め方

標準体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22  
例: 身長179cmの人の標準体重は  
1.79m × 1.79m × 22 = 70.49kg



紙本墨画獅子図(古市金峨作)

maniwa



貴重な襖絵が数多く残る

真庭市の  
文化財

14

## 温故知新

県指定重要文化財、市指定重要文化財

### 「木山寺所蔵の文化財」

江戸時代からは真言宗高野山に属して治癒の信仰を集めてきました。また、本堂の本尊は薬師如来で、一緒に祀られている牛頭天王と相まって、疫病

が、天正5(1577)年に火災に遭い、その後毛利氏・宇喜多氏・小早川氏らの諸大名や津山藩主の森氏らの庇護を受けて復興しました。

木山寺は落合の中心部から北西方向、老杉古柏のうっそうとした標高約430mの山上にあり、境内には本堂・大師堂・客殿・庫裏・土蔵・不老門などの建造物があります。



境内入り口から本堂を望む

本堂には絵画や古文書などの古くから伝えられてきた遺産が数多く遺されています。今回写真で紹介する襖絵など、次のものが指定文化財として保護されています。

- ・ 絹本白描普賢菩薩像 (絵画)
- ・ 絹本著色遣迎二尊十王十仏画図 (絹本著色阿弥陀三尊十仏来迎図)
- ・ 絹本著色十三仏図 (市指定重要文化財)
- ・ 木山寺客殿襖絵 (書跡・典籍)
- ・ 木山寺の般若心経
- ・ 紺紙金字阿嚙力迦経(神護寺経)
- ・ 紺紙金字大般若経卷第五一五
- ・ 木山寺文書

(真庭市教育委員会教育総務課)

【県指定重要文化財】



# ぐるっと まにわ 真庭 まちの話 題



左:コスモス広場で行われた  
コスモスマつり  
右:コスモスパークの  
ステージイベント



コスモスウォーキングには約120人が元気に参加しました

## コスモスに染まる日

北房地区(旧北房町)では、平成2年に「コスモス街道整備委員会」を発足、以来17年間、地域が丸となってコスモスの植栽に取り組んでいます。備中川の沿線6<sup>キロ</sup>のコスモス街道をはじめ、約1<sup>キロ</sup>のコスモス広場(上水田)や国道313号沿いなど、毎年この時期になると、地域全体がコスモス一色に染まり、たくさんの観光客が訪れます。10月14日には、コスモスにちなんだイベントがめじろ押し。コスモスマつりのステージイベントや地元による出店、コスモス街道のウォーキングなど町中が多彩な催しでにぎわっていました。

## 湯の郷で三浴を味わう

湯原地区の名峰「櫃ヶ山」で三浴(森林浴、日光浴、温泉浴)を楽しんでもらおうと、10月21日、第19回櫃ヶ山ほっとスカイウォークが開催されました。県内外から登山愛好者や家族連れなど約700人が参加。絶好の登山日和に恵まれ、秋の山景色とおしゃべりやクイズを楽しみながら、標高953.5<sup>メートル</sup>の山頂を目指しました。山頂では恒例の大声大会が開かれ、ふもとでは地元の人たちが温かい猪鍋やコーヒーでお出迎え。温泉で疲れた体を癒しつつ、秋晴れの一日を満喫していました。



裁判員制度の理解を深めるためのビデオを上映

## 裁判員制度の理解深める

裁判員制度岡山県民フォーラムが、10月6日、久世公民館で開催されました。これは、平成21年5月までに導入される同制度について理解を深めてもらうと岡山地方裁判所が主催したもので、この日は約40人が参加。啓発用ビデオを見た後、裁判官、検察官、弁護士から「法の専門家だけに任せたいわけではない。国民が納得できる判決を下すには市民感覚が必要」などと説明を受けました。この制度は、すべての有権者が対象となり、選ばれた場合には裁判に立会い、その判決を下すこととなります。質疑応答では、「今後どう国民に広めていくのか」などといった質問が交わされていました。



山頂では、登頂記念の木札が配られました

## 9/30 今年の人出は4万人

中四国地方の特産品や郷土料理が一堂に集まる「海の市・山の市2007真庭」が蒜山高原三木ヶ原（蒜山上福田）で開催され、会場は各地の自慢の産品を買い求める人々にぎわいました。



## 10/1 郵政民営化スタート

1871年から130年以上にわたり行われてきた郵政事業が民営化され、日本郵政株式会社としてスタートしました。美作勝山郵便局では、新しい制服に身を包んだ職員が笑顔で接客していました。



## 10/7 上野こうげのコスモスを満喫

地元有志による「檜の木会」が地域を盛り上げようとコスモスの植栽を始めて4年目。7日には祭りが開かれ、来場者は、約2畝のコスモス畑と地元の人たちによる出店やイベントを楽しんでいました。



## 10/17 川を生かしたまちづくりを

川を生かしたまちづくりセミナーが勝山文化センターで開かれ、約180人が参加。二人の講師を迎えて川と人とのかわりなどについての講演が、18日には、河川を巡るツアーが行われました。



## 10/21 秋の蒜山を2,792人が力走

第26回蒜山高原マラソン全国大会が開催されました。当日は氷点下の寒い朝を迎えましたが、開会時には見事に晴れ渡り、参加者は秋の深まる蒜山高原をそれぞれのペースで走っていました。



## しゃべるパソコンを体験

パソコンから出る音声を聞き取る参加者

10月21日、視覚障害者の皆さんのパソコン利用を支援するボランティア団体「ゆうあいネットPC VOL（ぶくぼる）」の例会が、久世公民館で行われました。パソコンに興味のある視覚障害者、それを支援したいと思う方が集まり、情報交換やパソコン講習が行われました。参加者は、パソコンの画面を読み上げるソフトを使って、メールの使い方や情報の収集などに挑戦していました。パソコンを活用することで、視覚に障害があるろうとも社会進出に大きな可能性が生まれます。



共通の趣味を持つ者同士、自然と話が盛り上がりやす

**まちが丸ごと美術館**  
落合地区全域を美術館にしてしまおう「まちかど展覧会」が9月30日〜10月7日まで開催されました。これは、広く住民に発表の場を設けようと、落合文化協会が主催するもので、4回目となる今年は50の団体・個人が44会場で自慢の作品を展示。市民自らが企画し、自宅の玄関や庭先などで作品を展示するため、作品の部門も多岐にわたります。また、一般の美術館と違い、出展者とその場で親睦を深めることができるというのも大きな魅力になっています。

観光回廊 まにわ 真庭

# 紅葉

南北に広がる真庭市は北から彩りの秋を迎えます。中でも神庭の滝や、蒜山高原と鏡ヶ成高原を結ぶ観光道路「蒜山大山スカイライン」は絶好の紅葉スポットとして知られています。赤や黄に染まった山々を眺めながら、真庭の移りゆく季節を感じにぜひ、お出かけください。



紅葉に包まれる神庭の滝



秋の蒜山大山スカイライン

## 編集後記

まにわがスキッ!!

コミュニティバスに同乗すると、笑い声が車内にこだましていました。皆さんが安心してバスに乗ることができるのは、運転手さんの小さな心遣いがあったこそ。市内33路線、ぜひご利用ください 福

健康のススメを読みながら、ついお菓子が手が伸びる。標準体重宣言から3カ月も一向に変化がないのは、自分は大丈夫だと油断があるから…気付いたときには遅いの。今月は脱間食強化月間だ！ 園

まだ知らないことばかりの真庭。「毎月のテーマ」はそんな市民の情報共有欄、テーマが決まると早くも熱い戦い。早速「ブリの入らない雑煮は雑煮じゃない」と北房出身の園さんがほえています。 園

真庭の紅葉巡り

11月の土・日・祝日に  
周遊バスを運行

紅葉シーズンに合わせて、神庭の滝、蒜山高原、蒜山大山スカイラインなど、真庭の紅葉ポイントを周遊します。真庭の美しい紅葉を巡ってみませんか。

出発時間：湯原温泉8:30発、JR中国勝山駅9:00発  
 参加費用：一般2,800円 小学生1,400円（小学校就学前の幼児は無料、施設見学料金込み）  
 要予約：中鉄美作バス TEL0867-44-2622（前日まで）