広報まにわ

2007 9

第29号

賑(にぎ)わいと安らぎの杜(もり)の都 真庭

主な記事

■風化させるな「防災の心」 P2～
■市政トピックス P10～
■お知らせワイド版 P12～
■読者の広場 P24～
■ぐるっと真庭まちの話題 P30～

やみつきになるこの快感

旭川いかだ祭り

風化させるな！『防災の心』

9月は防災月間です。真庭市では、これまでに数多くの災害に見舞われ、深い傷跡を残してきました。災害の記憶は2度と忘れまい、今後に生かさなければと、強い意志のもと人々の心の中に引き継がれています。しかし、時がたつとともに、その記憶は少しずつ薄れてきているのではないでしょうか。

今月号では、平成16年10月20日の台風23号時のことを振り返ってみます。避難勧告の出た、久世の山生地区の様子を当時を知る人に話を伺いました。わたしたちは、普段の生活の中で、また災害が起きたとき、どうすればいいのでしょうか。災害の記憶をたどりながら、防災について考えていきましょう。

緊急の意味を知る
山生地区住民から

平成16年10月20日は、忘れられません。「ギーッ、バリバリバリッ」と木が倒れる音。昼過ぎから雨、風とも強くなり、木が倒れて家屋の背後に迫ってきました。

住民からの連絡を受けてなのか、役場の職員の方が様子を見に来てくれました。職員の方と協議する中で、どう見ても状況はよくならないと考え、避難を決意。役場が輸送用のマイクロバスを用意してくれる間に、数人で地域全員に避難を呼びかけました。避難となるとどうしても、いろんな荷物を持ち出そうとされます。しかし、緊急なので「命が一番、何も持たなくていいから、みんなと来てほしい」と説得しました。今、思えば、皆さんの理解と協力もあり、スムーズに避難できたと思います。避難を終えたころには、もう外は薄暗くなっていました。もし、避難するのが日が暮れたあとだったら…。

当時山生地区部落長
中尾博文さん

避難所には、ありがたいことに食料や毛布などを用意してくれていましたが、体育館の窓をたたき付ける風雨が不安をあおり、食事もおいしさを感じず、眠ることもできませんでした。ただただ、地区のことばかりを考えていました。

翌日、大きく変わった地区に戻り愕然としましたが、地区住民と家屋に大きな被害がなかったことは何よりでした。役場と連携して、迅速に避難できたことが功を奏したようです。また、避難が一晩だけと期間が短かったことも。避難した者にとって、期間が長引けば、不安は募るばかりだったことでしょう。

23号台風から3年たちますが、わたしたちの地区では未だに2次災害の危険がつきまとっています。危険と隣り合わせの中、地区では、助け合いや防災の意識が高まっています。

忘れられない一夜
行政から

日が暮れた午後6時30分。猛烈な風雨の中、町長と避難所の樫邑小学校へ向かいました。

樫西地区へ入るには各所で通行止めのため、三阪地区を越えて行く道しか残っていません。峠の所で、変圧器が電柱から落ち、電線も切れ、大変な状況でしたが、迂回路を通ってどうにか小学校に到着。

平成16年10月20・21日、台風23号の記録

10月20日

○午前6時11分
台風23号による大雨・洪水・暴風警報発令

○午後1時
久世町消防団団長・副団長など総務課で待機

○午後1時30分 一斉放送
消防団は全員機庫に待機

○午後2時30分 一斉放送
災害対策本部設置

○午後2時55分 住民連絡
山生地区で民家に倒木があり、土砂崩れの危険

○午後3時5分 一斉放送
県道久世富東谷線通行止め

○午後3時30分 住民連絡
山生地区では、地割れと倒木で危険な状態
（樫邑小学校へ避難誘導、

台風23号における被害（樫西地区）　平成16年10月21日撮影

▲民家に迫る倒木と土砂
▶斜面全体がなぎ倒された植林山。昨年の大雨時にも土砂崩れにより地区が孤立しました

電柱が折れて、電線とともに道をふさぎました

被害の甚大な地域に駆けつけた消防団

避難所で避難勧告を解除した藤木寛久世町長（中央）

この地域が孤立するのも時間の問題だと考え、町長と、これまで避難所にいた職員を自分と入れ替わりで役場へ戻ってもらいました。わたしは樫西在住だったこともあり、避難された方とも顔見知りなぶん、人数把握と、健康の管理だけは気を付けて災害本部との連絡をとりました。

避難所周辺は停電のため、発電機による投光器の明かりのみ。夜間は寒く、ストーブを出しました。避難された方は、不安のためか、ほとんど眠ることはできなかったようです。明け方には、帰りたいと言われる方がおられましたが、ぐっと、こらえてもらいました。

避難された方にとっては、今までに経験した事のないような不安な一夜でした。人命に関わる被害がなかったのは、地区がまとまり、迅速に避難したことだと心から思いました。

当時久世町役場総務課
金﨑文博

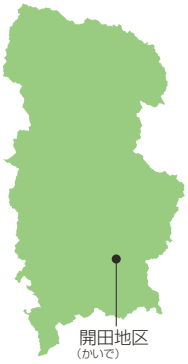
山生地区11世帯に避難勧告を出す）
○午後4時30分　道路公団米子道全面通行止め
○午後4時40分　職員連絡山生地区の全員避難完了
○午後4時45分　一斉放送避難勧告は一部地域のみであるということ、危険な場合は自主避難を勧める（町内小中学校に避難場所を確保）
○午後5時35分　一斉放送県道久世富東谷線および県道久世中和線の通行止め
○午後8時30分大雨・洪水・暴風警報から注意報に切り替わる
○午後10時　一斉放送消防団は21日、管轄区域を見回りして報告する内容
○午後10時5分　無線消防団待機を解く
○午後10時30分　職員連絡樫邑小学校に避難している38名は、このまま一夜を過ごす

10月21日
○午前8時　道路公団米子道通行止め解除
○午前8時35分町長の指示により、避難勧告解除

※樫西地区に関することを中心に抜粋

「自分たちの地域は自分たちで守る」強い意志で、自主防災組織を設立

自分たちの住む地区が、災害に遭ったことがきっかけとなり自主防災組織をつくった地区があります。自主防災組織とは、どのような組織で、どのような活動をしているのでしょうか。組織をつくり活動をしている開田（かいで）地区に伺いました。



開田自治会自主防災会
会長 若田一之さん

災害が組織の結成へ

平成10年10月17日に通過した台風10号は、この開田地区にも大きな被害を与えました。地区の西にある谷川があふれ、恐ろしい土石流となって地区を襲ったのです。住民はコミュニティハウスに自主的に避難し、消防署に通報。すぐに消防隊が駆けつけてくれました。しかし、被害はさまざまなところで起きており、すぐに別の場所へと移動していったのです。

浸水などで、家屋にも被害があったため、コミュニティハウスでの生活が続きました。地区のみんなが協力して行う炊き出しや土砂の撤去作業は、改めて開田地区の「よさ」を感じました。「1度あることは2度目もある、この災害の記憶を忘れてはいけない」この気持ちが、自助、共助、公助のバランスのとれた自主防災組織の結成へと駆り立てました。

自主防災会から各世帯に、
ヘルメット、持出袋、簡易トイレを配布

地区を再点検

まず、がけ崩れや浸水などの危険カ所、火災時における消火栓・消火器の場所、一時避難場所はどこが適当かなど、開田地区がどのような地区なのか知ることから始まりました。

そして、消防団や各種団体の知恵を借りながら、災害時にはどのような体制をつくれば、組織として機能するのか学び、また、看護師や介護士、消防団OBなど避難時に力を発揮する人材を把握するとともに、消防本部の行う普通救命講習を受けて、救命措置のできる人材を増やしました。

それが、見える形となったものが、防災マップであったり、規約や組織図であったりするわけです。

救命措置

バケツリレー

担荷訓練

消火訓練

消火栓使用の指導

自主防災組織って何だ

地域住民が、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯のもとに、自主的に結成されたもので、災害時の避難誘導や初期消火、近所の助け合いなどを組織的に行います。大災害が発生した場合、公共の防災機関は総力を挙げて応急対策を行いますが、すべての地域に対応することは困難な状況になる可能性があります。一人ひとりがバラバラで動いても個人の力には限界があり、かえって危険な場合があります。自主防災組織で、隣近所の皆さんが協力し合い組織的に行動すれば、より大きな力が発揮できます。

組織（開田自主防災組織の場合）

自治会対策本部室…行政・警察・消防本部・消防団との連絡
自治会対策室
①救助班……災害時の救助、避難場所への誘導
②賄い班……救援物資が届くまでの食料の確保、調理
③物資調達班…ライフラインの復旧までに必要な食料、物資を調達
④救護班……避難所で看護の必要な人の手当て

市内の自主防災組織

組織名	世帯数	設立年
富尾自主防災会（久世地区）	140	平成８年
開田自治会自主防災会（落合地区）	85	平成15年
あざえ防災の会（北房地区）	12	平成17年
立石自主防災会（湯原地区）	36	平成19年

ご利用ください
自主防災組織出前講座

防災の専門講師が、地域の特性を踏まえた防災に関する講演や実技指導を行います。自主防災組織の作り方や任務分担の方法についても、指導します。講師の派遣を必要とする場合は、ご連絡ください。
問い合わせ先　総務部総務課危機管理室　TEL0867-44-2611

避難所のそばには、有事に備えた機材がそろった格納庫を設置

日ごろの訓練で啓発

災害時にパニックに陥らないためにも、日ごろからの訓練はかかせません。年に2回程度、訓練や勉強会を行っています。また、火災警報器の設置や機材などの整備も進めています。

組織ができて、警戒体制をとったのは、平成16年の台風23号時。地区の一人ひとりが、自分はどうすればよいか、きちんと役割を認識していました。

いつ、どこで起こるか分からない災害。被害を最小限にくい止められるよう、地区全員が共通認識を持って、災害に立ち向かっています。

独居老人宅などに火災警報器設置

炊き出し

あなたは
できますか応急措置
使えますかAED
普通救命講習

真庭市消防本部では、一般応急手当や心肺蘇生法の講習会を実施しています。講習会では心肺蘇生法をはじめ、AED（電気ショックができる機器）の取り扱いを指導しています。AEDは、心疾患による突然死を防ぐ最も効果的な機器です。受講された方には、普通救命講習修了証を発行します。

日時・場所　毎月第2日曜日
9:00～12:00　真庭市消防本部
申し込み先　真庭市消防本部警防課　TEL0867-42-1190
※一定人数以上の受講者が集まれば、出張講習も開催します。

普通救命講習を受ける
落合高校看護科の生徒たち

危険を回避し、貴（とうと）い命を救うために知っておきたいこと

知っていた…。
それだけで、危険を回避したり、命を救ったりできることがあります。

紙上でマスター 心臓蘇生法

指導：
真庭市消防本部警防課
救急隊員　下村知之

1 反応確認

傷病者の肩を軽くたたきながら、耳元で「大丈夫ですか」と大きな声で呼びかける。反応（意識）があれば、傷病者の訴えを聞き、必要な応急手当を行う。何の返答もしぐさもなければ「反応なし」と判断する。

2 119番通報

反応がなければ大きな声で「誰か来て、人が倒れています」と助けを求める。協力者が来たら「あなたは119番に通報してください」「あなたはAEDを持ってきてください」と要請。一人のときはまず119番通報を。

3 気道確保

傷病者ののどの奥を広げて空気を肺に通しやすくする。片手を額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の２本をあご先に当てて、頭を後ろにのけぞらせ、あご先を上げる

4 呼吸確認

傷病者が正常な呼吸をしているかどうかを確認する。自分の顔を傷病者の胸に向け、ほおを傷病者の口や鼻に近づける。10秒以内で胸や胸部の動き、呼吸音、息を吐く音が感じられない場合は人工呼吸をする。

171 災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生したとき、被災地内やそのほかの地域の方々との間で「声の伝言板」の役割をするシステムです。被災地の方々が録音した安否情報などを、そのほかの地域の親戚や友人の方が「災害用伝言ダイヤルセンタ」を通して再生することができます。

「災害用伝言ダイヤル171」の利用方法

このダイヤルは大規模な災害が起きた場合にサービスが開始されます。171をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって、伝言の録音、再生をおこないます。

伝言の再生方法

1 7 1 ➡ 2

ガイダンス ⬇

伝言の録音方法

1 7 1 ➡ 1

ガイダンス ⬇

被災地の電話番号 0XXXX-XX-XXXX
※必ず市外局番から電話する

⬇ ガイダンス ⬇

回転ダイヤル式 / プッシュボタン式

1 #

⬇ ガイダンス ⬇

再生

ガイダンス

9 #

⬇ ガイダンス ⬇

回転ダイヤル式 / プッシュボタン式

1 #

⬇ ガイダンス ⬇

録音（30秒以内）

ガイダンス

9 #

普段から準備を
非常持出品

非常持出品は、万一の際、すぐに持ち出すことができるよう日ごろから点検・準備が大切です。リュックサックなどに、ひとまとめにしておくといいでしょう。持ち出し品の主なものを紹介します。

ラジオ

自分たちがおかれている状況を判断するには、正確な情報が必要です。避難時だけでなく、その後の避難生活でも使えるものを。

非常持出袋

あらゆる緊急事態を想定して、耐火素材で作られた非常持出袋。万一に備え、普段から持ち出し品を入れて準備をしておきましょう。

懐中電灯

ライトは暗闇を照らすだけでなく、避難時には照明の代わりも担います。予備の乾電池も忘れずに準備しておきましょう。

非常食品・飲料水

非常食は、調理不要、調理が簡単で腹持ちする高カロリーなものを。飲料水は1日1人3㍑を目安に備蓄。長期保存の可能なものを。

非常用給水袋

水は飲料水だけでなく傷口を流したり、調理にも必要です。給水場所までの往復を考え、軽くて丈夫な素材のものがおすすめです。

救急医薬品

応急手当に必要な医薬品を携帯のできる形で用意しましょう。特に日常使用する常備薬は忘れやすいので、ご注意ください。

1次持出品（災害直後の避難時に必要なもの）
❶飲料水❷非常食品❸懐中電灯❹ラジオ❺救急医薬品❻タオル❼現金❽ヘルメット❾靴❿マスク⓫時計⓬ナイフ⓭保険証・通帳のコピー⓮レインコート⓯カイロなど

2次持出品（避難後、落ち着いたら家に戻って持ち出すもの）
❶マッチ・ライター❷洗面用具❸ポリタンク（給水袋）❹ティッシュペーパー❺ラップ・アルミホイル❻食器❼マット・シート❽テント❾下着❿ガムテープ⓫筆記用具⓬毛布 など

けがや病気の中で最も重篤（じゅうとく）で緊急なものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。さっきまで元気にしていたのに、突然、心臓や呼吸が止まってしまった…。その人の命を救えるのは、そばに居合わせた、わたしたち。救急車が到着するまでの救命措置が、人の命を救います。救急救命の最前線を担うのは、わたしたち住民一人ひとりなのです。

※市内公共施設や病院など35カ所にAED（自動体外式除細動器）を設置しています。

5 人工呼吸

正常な呼吸がなければ、口対口の人工呼吸を2度行う。気道を確保したまま傷病者の鼻をつまみ、空気が漏れないようにして息を1秒かけて吹き込む。いったん口を離して、もう一度同じ動きを繰り返す。

6 心臓マッサージ

2回の人工呼吸が終わったら、ただちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始し、全身に血液を送る。胸の真ん中を重ねた両手で圧迫する。1分間に100回のテンポで30回連続して「強く、早く、絶え間なく」圧迫する。

7 反応確認

胸骨圧迫（心臓マッサージ）を30回連続で行ったあと、人工呼吸を2回行う。この胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ**（30対2のサイクル）**を、救急隊が到着して引く継ぐまで絶え間なく続ける。

8 AED

AEDがある場合は使う。AEDは電源を入れると音声メッセージとランプで実施すべき事を指示してくれるので慌てないこと。心電図の解析や電気ショックを加える際は必ず傷病者から離れること。

地域防災意識の高まりは、家庭の防災につながる

自主防災組織のある富尾（とみのお）地区にお住まいの、吾郷（あごう）修司さん宅に伺いました。

●

富尾地区に住むようになって7年目。この地区には青壮年や子ども会、ほかにも各種団体が多くあり、盛大な夏祭りや地区の文化祭など、活発に活動しています。古くから住んでいる人と、自分たちのように新しく住み始めた人が半々ぐらいでしょうか。地区の方々は人柄が穏やかで、富尾の昔のことなどをよく教えてくれます。今、思えば本当に早く地区に溶け込めたと思います。

地区には自主防災会があり、年に何度か消火訓練や救命措置などの訓練や研修が行われます。すべてに参加したわけではないのですが、地震を体験する起震車を呼んだときには、初めての体験だったので、ある意味感動しました。あのころは当事者でなく参加者だったのですね。

昨年、富尾地区の安全・安心マップを作ろうということで、自治会長だったわたしも協議に参加し、地区を歩いて危険カ所や消火栓などを確認しました。

マップは防災だけでなく防犯にも役立てようと、危険な交差点や防犯灯なども確認して回りました。地域の「目」があるということは、小さな子どものいる家庭にとっては、とてもたのもしいことです。

また、地区を歩いてみて「ここは、大雨のとき水があふれる」といった危険カ所の近くに住む人の情報が分かり、自分の家の周りのことしか見ていなかったことを痛感しました。

安全・安心マップには、こういった防災・防犯に関する情報が凝縮されています。今までなかった「防災」という視点から地区を見るようになりました。

もし、地図作りに参加していなかったら…。これからも交流が活発で、顔の見える地区の関係、大切にしていきます。

修司さん（右）
「避難所がいくつかあるね」

大樹くん（中）
「ぼく、行ったことがあるよ。山の上の富尾公園、公民館、国道の向こうの富尾神社。地図で見ると、富尾神社は遠いね」

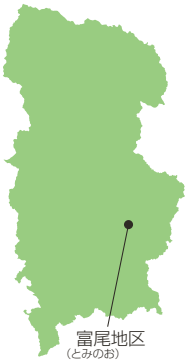
晶子さん（左）
「そうねぇ。普段、車ばかりで移動しているから。実際に行ったことのない所があるわ」

修司さん
「そうだなぁ。自分の目で確認しておくことは、大切なんだよ」

◀各家庭に配布された
富尾地区安全・安心マップ
（サイズ：縦42センチ ×横60センチ）

富尾自主防災会

平成８年に発足。地域一体となった防災体制をつくろうと、災害時を想定した訓練や研修などが行われています。地区の安全・安心マップを作成し、今年の３月に各家庭に配布しました。



危機管理室長に訊く

いつ起こるかわからない災害に備え、現在、真庭市ではどのような取り組みを行っているのか、そして今後、どのような防災体制になっていくのか、危機管理室長に話を聞きました。

総務部 総務課 危機管理室長
入澤鋭之 いりざわ としゆき

風水害、地震などの災害だけでなく、テロ・防犯など、幅広く真庭市の危機管理に携わる

危機管理室
真庭市勝山53-1　TEL0867-44-2611
mail：sohmu@city. maniwa. lg. jp

被災直後の現実

真庭市では不測の災害に備え、全職員を対象にした初動対応マニュアルの作成や、防災マップの作成、そして、消防(団)などの組織・団体との連携強化など、初期の応急活動を念頭に置いた体制整備を進め、また、それを生かすための訓練も行っています。

しかし、いざ災害が起こった瞬間に、皆さんの近くにいるのは誰でしょうか？　警察でも、消防隊(団)員でも、市役所職員でもなく、ほとんどの場合が近隣住民だと思います。

先の阪神淡路大震災でも、住民の救助活動のうち、約95％は近隣住民によるものであったという数字が発表されています。

水害特別防災訓練での特別警戒本部会議。情報収集・伝達、対応策などを協議します

自主防災組織の結成を

災害の程度にもよりますが、このように、行政や消防(団)がどれだけ努力しても補いきれない場合が想定されます。そしてその部分を補うことができるのは、皆さんの力、「自主防災組織」なのです。

これからの真庭市の防災を考えていくうえで、こうした組織の役割は非常に大きなものがあります。岡山県と真庭市では、こうした自主防災組織の育成を重点項目に位置づけ、組織設立に向けてのお手伝いをしています。

危機管理室では、自主防災組織についての基本的なことから組織立ち上げの方法などについての相談受付、そして集落説明会の開催や、補助事業の紹介などを行っています。

代表の方でも個人の方でも構いません。不明な点は遠慮なくご相談ください。

作成中のため写真はイメージです

市内の土砂災害危険箇所を図面化した「真庭市防災マップ(市内を19枚に分割)」を作成し、全戸配布(10月予定)します。危険箇所の確認はもちろん、地域情報を書き加えるなど、皆さんの手でより充実したものに仕上げてください。

地域で話し合いの場を

最近のニュースなどを目にして不安を感じている人は少なくないでしょう。

「この場所は危険だ」「避難場所があるのか心配」など、普段から不安に思っていることを皆さんで話し合ってみてください。地域に不安を抱えている人がいるということを知る、あるいは知ってもらうということは、とても大切なことです。

そして、それが問題解決に向けての話し合いに発展した時、皆さんの中にはすでに自主防災の心が芽生えているはずです。

まず身を守ることから

震災を例にすると、亡くなった人の6割は、家屋や家具などの倒壊によって、発生から10分程度の間に圧死あるいは窒息死したものといわれています。つまり、消防・地域が命がけで救助しようとしても、到着した時点で、すでに相当数の命が失われているのです。こうしたことは、一人ひとりの普段からの防災対策でしか防ぎようがありません。皆さんも耐震対策や非常持出品の準備など、家庭での防災対策を始めてください。

市政 Topics トピックス

広域営農団地農道整備事業 真庭地区
「木山街道」が全線開通

県が昭和58年（1983）から24年をかけて整備を進めてきた広域営農団地農道「木山街道」が全線開通しました。8月17日には、開通式典がハイランド落合（下市瀬）で、開通行事が西河内の起点付近で行われ、関係者約50人が出席しました。西河内（起点）から荒田（終点）まで総延長15、472㍍、総事業費は118億3千5百万円。この広域農道は、今後、農村地域の基幹となる農道として、地域の農業の発展に重要な役割を果たすことが期待されています。

パレードには、トラクターやトラックも参加して広域農道の開通をアピール

西河内の起点付近で開通行事を開催。テープカットとくす球が割られました

今年度開通した「つきあいトンネル」から荒田（終点）までの勝山工区（3, 762㍍）

四季桜橋が完成（市道神代西線）

四季桜橋（神代）の竣工祝賀式が関係者や地域の皆さんの出席のもと、8月19日に開かれました。総事業費は、約1億4千9百万円。平成15年10月に設計を委託。平成16年9月に工事を着工して、本年7月の工事完了まで約3年を費やしました。新しい橋の名称は、地域の皆さんにより、近くにある有名な桜「四季桜」にちなんで名づけられました。

▲関係者や地域の皆さんによる渡り初め

急峻な新庄川の上にかかる四季桜橋▶

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

7/23「500万人の観光真庭」を目指して

観光回廊真庭を効率的に周知、宣伝するため、観光回廊真庭誘客協議会を設立しました。行政と観光連盟および観光関係団体が連携し「500万人の観光真庭」の実現に向け事業を展開します。

8/4 真庭の城と館って何?

市内に点在する城と館について学ぶ歴史講座が勝山文化センター（勝山）で開講。約50人が参加し、教育委員会森俊弘主査の話に興味深く耳を傾けました。講座は全５回開催予定です。

8/10 管理職員が市税の一斉徴収

市税収納率向上対策として、８月10日から月末まで、管理職員と税務課、徴税課が33班に分かれて、630件を戸別訪問する一斉徴収を行いました。税負担の公平と自主財源の確保を図ります。

8/18 人は幸せになるために生まれてきた

人権教育講演会が北房文化センター（上水田）で行われ、約300人が参加しました。津軽三味線奏者の高橋祐次郎氏を講師に迎え、民謡や笑いを交えた講演内容に参加者は聞き入っていました。

8/23 真庭市に県下の市長が集う

県下15市の首長で組織される岡山県市長会議が勝山文化センター（勝山）で開かれました。各市が直面している重要課題や問題点などの改善を国や県へ要望するため、活発な議論が行われました。

参議院議員通常選挙開票結果

７月29日に行われた、第21回参議院議員通常選挙岡山県選挙区の開票結果をお知らせします。

- 当日有権者数　４３，６５７人
- 投票者総数　２９，２２３人
- 投票率　６６．９４％
- 候補者別得票数（岡山県選挙区）

ひめいゆみ子	１２，１７９票
林　福治	２０６票
植本かんじ	８８９票
片山虎之助	１５，０１９票
北川　誠	１５９票

真庭産業団地に立地決定

アサヒフォージ㈱

愛知県名古屋市に本社を置くアサヒフォージ㈱が真庭産業団地に進出することが決まりました。

アサヒフォージ㈱は主に自動車のベアリング部品を製造し、真庭産業団地北９号地（約20,100平方㍍）に真庭工場を建設します。（平成20年９月着工予定）

８月22、23日には、市議会産業常任委員会、産業部職員が岐阜県美濃市にある美濃テクノパーク工場を視察しました。（写真下）

真庭市では、真庭産業団地に立地を進めるため、岡山県大阪事務所に職員を派遣し、企業誘致を図っています。これからも真庭発展のため、企業立地についての情報をお寄せください。

アサヒフォージ㈱
創業：昭和13年　本社：愛知県名古屋市　工場：扶桑工場、岐阜工場、白鳥工場、美濃テクノパーク
代表取締役：朝日繁光　資本金：１億3,000万円
従業員数：456人　年間売上高：約166億円（H18）
関連会社：朝日工業㈱（愛知県）、ASAHI Forge of America（アメリカ合衆国）

おぎゃっと21 in 真庭

主催：はぐくみ岡山実行委員会
（岡山県・真庭市・山陽新聞社会事業団・山陽新聞社）
共催：㈳真庭青年会議所

はぐくみ岡山

10/14(日) 10:00〜16:00 久世エスパス

妊娠中、子育て中の家族を応援するイベント「おぎゃっと21 in 真庭」が昨年に引き続き開催されます。
子どもも大人も家族みんなが一緒になって遊んで、学べるイベントです。みんなでお出かけください。

健康福祉部 子育て健康推進課　TEL 0867-52-1115

参加者を募集しています

はぐくみ岡山推進イベント「おぎゃっと21」は、「心とからだ、より豊かにより健やかに」をテーマに、新しい命の誕生を祝し、健やかな成長を社会全体で支援していこう、そんな想いが詰まった参加・提案型イベントです。皆さんのご参加をお待ちしています。

①おぎゃっと運動会

親子で参加できる3つの人気コーナー。（親子で金太郎、おさかな釣り遊び、お菓子とり競争）※いずれも午前11時〜と午後1時30分〜の2回で、3歳以上が対象。参加種目、希望時間を記入のうえ、往復はがきでご応募ください。

②『命の輝き』交換ひとことメッセージ

子育て中の夫婦や妊婦の家族の会話などをはがきでお寄せください。当日会場に掲示します。
〔例〕ママ「うちの子、パパにそっくりってよく言われるよ」、パパ「でも目が大きいのはママじゃろー」（昨年の作品）

③子育て川柳

「子育て」をテーマにした川柳をはがきでご応募ください。

④赤ちゃんとなかよし家族フォトギャラリー

赤ちゃんと家族のナイスショットを一般公開。3歳までのお子さんと家族いっしょの写真（L版のみ）を封書でお送りください。
※参加や応答いただいた人への賞などは特にありません。当日会場にお越しいただいた場合のみ参加賞を差し上げます。

応募先

〒700-8634　岡山市柳町2-1-1　山陽新聞社事業局内
おぎゃっと21「各イベント名」係
応募締切　10月5日㈮まで
※住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえご応募ください。出品作品は原則として返却いたしません。

お知らせワイド information版
お問い合わせは各担当部局へ

集会所等施設整備補助金の申し込みは10月31日㈬まで
集会所の新・改築を支援します

企画観光部 企画政策課 TEL 0867(44)2639

平成20年度改修予定の皆さんへ

平成20年度に集会所などの新築、改築および下水道への接続工事を計画している自治会などの団体に対して「集会所等施設整備補助金」が交付されます。コミュニティ活動の拠点となる集会所の整備について、自治会などで協議して10月31日㈬までに申し込みください。

補助金交付の内容
自治会および自治会で組織する団体が対象となります。新築、改修、増築および下水道への接続工事の工事費が補助対象となります。補助対象経費の3分の1以内とし、1つの集会所などに対する補助金限度額は表の通りです。

申請の注意点
①平成20年度に建設予定の場合は、平成19年10月末までに「事前協議書」を提出してください。
②市の審査会で、事前協議書を基に審査を実施し、事業の採否を決定します。
③採択を受けた申請者は、平成20年5月までに「補助金交付申請書類」を提出してください。

提出方法 各支局・振興局の総務振興課に事前協議書を用意していますので、必要書類を添えて、総務振興課まで提出してください。

受付締切 平成19年10月31日㈬

補助金交付内容（平成20年度）

対象	内容	限度額
新築	補助対象経費100万円以上のもの（下水道接続工事も含む）	300万円
改修・増築		100万円
下水道接続	処理施設への接続工事に係る事業で補助対象経費（加入金は除く）が50万円以上のもの	100万円

18年度に新築した宮ノ上公会堂（下河内）

平成19年度下水道接続予定の皆さんへ

平成19年度の集会所等施設整備補助金申請を追加募集

平成19年度分の集会所などの下水道接続工事に対して、「集会所等施設整備補助金」申請を追加募集します。

補助金交付の内容 下水道への接続工事費が補助対象となります。補助対象経費の3分の1以内とし、1つの集会所などに対する補助金限度額は表の通りです。

申請の注意点 国、県などの補助事業と重複するものは対象外。

提出方法 各支局・振興局の総務振興課に申請書を用意していますので、必要書類を添えて提出してください。

受付締切 10月31日㈬

対象	内容	限度額
下水道接続	処理施設への接続工事に係る事業で補助対象経費（加入金は除く）が50万円以上のもの	100万円

駐車禁止除外指定車標章の対象範囲などが変更になりました

真庭市身体障害者福祉協会事務局（真庭市社会福祉協議会内） TEL 0867-52-1500

障害のある方が路上駐車する際に取り締りを免除される、駐車禁止除外指定の対象範囲などが平成19年8月1日から見直されました。対象が車から個人に変更され、タクシーなどでも利用可能になったほか、次のとおり対象となる障害の範囲が変更になりました。

○**新たに対象となる方**…聴覚障害3級以上、精神障害1級、上肢機能障害2級の2以上、（視覚障害は4級の1まで緩和）、戦傷病者で第4項症以上（障害区分によっては第3項症以上）など。

○**対象から外れる方**…下肢機能障害3級の2以下、乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害のうち移動機能障害3級以下。（今回の改正により標章の交付対象から外れる方については、経過措置として申し出により平成22年7月31日（施行日より3年間）までの標章を交付します）

お知らせワイド information版

お問い合わせは各担当部局へ

お年寄りに感謝を込めて 敬老会開催

健康福祉部　高齢者支援課　TEL 0867(52)1113

市内各地域で次のとおり敬老会を開催します。

今年からは、各地域の実行委員会により開催されることになります。今後は地域の皆さんと力を合わせて、より魅力ある敬老会を目指します。

北房地区　9月22日(土)
北房文化センター　午前9時～

落合地区　9月15日(土)
白梅総合体育館　午前10時～

久世地区　9月9日(日)
久世エスパスホール　午前10時～

勝山地区　9月17日(月・祝)
勝山文化センター　午前9時30分～

美甘地区　9月23日(日・祝)
美甘多目的センター　午前10時～

湯原地区　10月14日(日)
湯原ふれあいセンター　午前10時～

中和地区　10月4日(木)
中和体育館　午前11時～

八束地区　10月9日(火)
八束コミュニティセンター　午前11時～

川上地区　10月16日(火)
川上コミュニティセンター　午前11時～

☆皆さんのご参加をお待ちしています

実行委員会などによる催しをお楽しみください
（写真はイメージ、昨年の湯原いきいきまつり）

地球にやさしい生活 エコライフに取り組もう

市民生活部　環境課　TEL 0867-42-1113

今、環境問題は世界規模の問題として大きく取り上げられています。「まだ先のこと」と思っているかもしれませんが、地球は危機的な状況にあるのです。

子どもたちのためにも、この美しい真庭の自然を守っていかなければなりません。そのためには、地球に優しい取り組みが必要です。

まず身近な取り組みとして、買い物時にマイバッグを持参し、レジ袋削減に努めましょう。お気に入りの袋、使わなくなった袋、どのようなものでもマイバッグに変身します。

レジ袋1枚当たりにはおちょこ1杯分の石油原料が使われています。限りある資源を大切にし、地球温暖化対策として自分でできるエコライフを始めてみましょう！

子どもたちの中でもエコライフへの取り組みは始まっています
※写真はピオキッズ学童クラブ（落合垂水）のエコバッグ作り

ラストワンマイル事業
加入説明会日程表

企画観光部　情報推進課　TEL 0867-44-2646

9月は久世地区を対象に説明会を開催します。テレビ、電話、インターネットといった現在の生活に大きく関わる事業です。真庭市全域で開催してきた説明会も今月で終了します。ラストワンマイル事業へのご理解とともに、下記の日程の説明会に、お越しいただきますようお願いします。

久世地区（9/6㈭～27㈭の日程）

開催時間は特別に明記しているもの以外は午後7時30分から開催します。

日	地区名と開催場所
6㈭	三阪上、三阪下（三阪公民館）
	田下上西、田下中（田下公民館）
	北町1丁目、北町2丁目（北町コミュニティハウス）
7㈮	小谷、研矢（研矢公民館）
	上ヶ市上、上ヶ市中、上ヶ市下（上ヶ市公民館）
	黒尾中、黒尾上、野白（黒尾中公民館）19:00～
8㈯	西町上（西昭会館）　13:30～
10㈪	黒尾住宅、黒尾下、朝日団地、山根前（真庭教育会館）
	河元（河元公民館）
	上町上、上町下（上町早川町公民館）
11㈫	早川町（上町早川町公民館）
	西町下、中央町、中町上、中町下、栄町上、栄町中、栄町下（久世公民館）
	西町駅下（久世エスパス）
13㈭	西町駅上（西町駅上公民館）
	元町、東町住宅、東町上（久世エスパス）
	東町中、東町南、東町三丁目（久世保健福祉会館）
14㈮	下原（下原公民館）
	土居上、土居中、土居下、土居旭、土居西（土居公民館）
	中島上、中島1・2、中島中、中島下（中島公民館）
18㈫	鍋屋上（鍋屋公民館）
	多田上（多田上集会所）
20㈭	鍋屋中（鍋屋公民館）
	大宮団地1・2（大宮団地コミュニティハウス）
	多田中（多田中公民館）
21㈮	鍋屋下（鍋屋公民館）
	寺前、長光寺、台西、台東、台住宅（久世公民館）
22㈯	泉南、泉（泉公民館）
25㈫	鍋屋西（鍋屋公民館）
	下町上、下町下、旭町上、旭町下、旭町南（久世公民館）
	多田西、多田公務（久世保健福祉会館）
27㈭	多田下1、多田下2、多田中電（久世エスパス）

大切な人に「ふるさとの味」届けます
もりもり真庭 杜盛ふるさと便 会員募集

もりもり真庭ふるさと便の会事務局
産業部　農業振興課　TEL 0867(42)1031

真庭市にある盛りだくさんの特産品を、小包便＝「もりもり真庭ふるさと便」にしてお届けします。今年度は、秋・冬の2回発送。市内にお住まいの皆さんはもちろん、ふるさとを離れたご家族やご親戚、ご友人への贈答品などにご利用ください。

申し込み方法　今年度の会員制として募集します。農業振興課および各支局に用意してあるチラシをご覧のうえ、郵便振替用紙で入金ください。入金確認できた時点で申込受付完了とします。

年会費　10,000円

発送時期　秋便10月5日㈮、冬便12月20日㈭を予定しています。

内容　▼秋便　①新米②ピオーネ③青大豆味噌④こけら寿司（さば寿司）⑤煎茶⑥古代米（黒米）⑦福神漬　▼冬便　①白餅・豆餅②もち花③あたご梨④山の芋⑤そば⑥黒豆の煮物⑦乾燥椎茸⑧えのき・しめじセット

申込締切　9月20日㈭

真庭の産をお届けします（写真はイメージ）

重要なお知らせ

療制度へ変わります

度で廃止されます

市民生活部 市民課　TEL0867-42-1112

高齢者の独立した医療制度が創設されます。

お医者さんにかかるときの自己負担

医療機関での自己負担は、現行の老人保健制度の自己負担と変わりません。

- 原則として１割負担、現役並みの所得者は３割負担となります。
- 入院時生活療養費や訪問看護療養費などさまざまな給付も同様に受けられます。

保険証がひとり一枚に

加入していた国民健康保険や健康保険（被扶養者も含む）から脱退して、後期高齢者医療の被保険者となります。

これまで、医療を受ける際には、健康保険証と老人保健医療受給者証の２枚を窓口で提示していました。今後は、後期高齢者医療の保険証１枚のみで受診できるようになります。

※この制度改正についての詳しい内容や手続きについては、今後も広報紙などで随時お知らせしていきます。ご質問などは、市役所市民生活部市民課まで、お気軽にお問い合わせください。

老人保健制度で医療を受けている人へ

平成20年4月から▶後期高齢者医

現在の老人保健制度は平成19年

高齢者の心身の特性や生活の実態を踏まえて、

対象者は75歳以上の人全員

対象者は、現行の老人保健制度の医療受給者と同じです。

- 75歳以上の人
- 65歳から74歳までの方で、一定の障害があると認定された人

保険料は年金から天引き

後期高齢者医療制度の被保険者となるすべての人に、保険料を負担していただきます。これまで保険料を負担していなかった健康保険などの被扶養者だった人も、今後は、保険料を納めることになります。

- 保険料の額

保険料は、個人の所得などに応じて決定します。
個々の保険料の額は、決まりしだいお知らせします。

- 納付方法

年金を受給している人は、年金から天引きされ、それ以外の人は納付書や口座振替などにより収めていただきます。
※年金の受給金額などにより、天引きできない場合があります。

お知らせ Information

巡回上映会が開催されます
映画「釣りバカ日誌18」

釣りバカ日誌18岡山ロケ支援委員会と真庭市では、同映画の巡回上映会を開催します。

日時　9月9日(日)
・第1回上映　午後2時～
・第2回上映　午後6時～
場所　勝山文化センター
前売券　1、000円(オリジナル扇子付)が9月7日(金)まで真庭商工会で購入できます。
問い合わせ先　観光振興課
TEL0867(44)2647

森の魅力たっぷりの学習会
勝山美しい森

真庭美しい森林づくりの会では、植物標本づくりの学習と、珍しい野草探しを行います。

日時　9月15日(土)　午前9時30分～正午
場所　勝山美しい森
参加費　無料
申込締切　9月11日(火)
問い合わせ先　美作県民局真庭支局森林課　TEL0867(44)3111

大人も子どもも楽しめる童話劇
天狗の火あぶり

劇団はぐるま座が、詩人・礒永秀雄の童話を脚色した、心おどる童話劇。詩の朗読や大型立体紙芝居なども行われます。

日時　9月11日(火)　午後6時30分～
場所　勝山文化センター
前売券　一般3、000円、小中高生1、000円、親子3、500円(大人・子ども1人)
問い合わせ先　実行委員会事務局　各務和裕
TEL090(1011)1335

本格的舞台公演が勝山で
第七劇場　班女／葵上

演出家鳴海康平が、三島由紀夫原作の近代能楽集をもとに構成・演出した舞台演劇。終演後には、ゲストと演出家による作品についてのお話もあります。

日時　9月15日(土)、16日(日)　両日とも午後7時～
場所　勝山文化往来館ひしお
入場料　2、000円(未就学児は入場できません)
問い合わせ先　ひしお事務局
TEL0867(44)5880

木の温もりにつつまれて～
セピア色のピアノコンサート♪

校舎建築100周年を迎える旧遷喬尋常小学校。その想い出空間を、即興ミュージシャン歌島昌智が「音」でアートします。

日時　10月6日(土)　午後2時30分～
会場　旧遷喬尋常小学校講堂
前売券　大人1、500円、学生1、000円、中学生以下700円
申し込み先　コンサート実行委員会事務局(矢野)
TEL090(7995)2482

キミの声、待ってる…

子どもの人権110番

0120-007-110

(平日)午前8:30～午後5:15

9月17日(月)～23日(日)までを強化週間として相談に応じます。
期間中は午前8:30～午後7:00まで
(ただし土日は午前10:00～午後5:00)
法務局・岡山県人権擁護委員連合会

真庭市の人口

総　数 52,706人(－16)
男　25,137人(－10)
女　27,569人(－6)
世帯数 17,566世帯(＋8)

平成19年8月1日現在
( )は前月との比較

支局代表電話番号
(総務振興課・出張所)

勝山支局(勝山庁舎)
0867-44-2607
久世支局(久世庁舎)
0867-42-1111
落合支局(落合庁舎)
0867-52-1111
蒜山振興局(八束庁舎)
0867-66-2511
北房支局
0866-52-2111
美甘支局
0867-56-2611
湯原支局
0867-62-2011
中和出張所
0867-67-2111
川上出張所
0867-66-3611

真庭市消防本部
0867-42-1190

勝山いいとこ見つけた絵画展

11月16日(金)～29日(木)開催

昨年度最優秀作品

勝山・いいとこ見つけた絵画展を勝山文化センターで開催します。これに合わせ、期間中展示する「勝山」を題材とした絵画を募集しています。

作品募集中

申込期限：10月12日(金)　作品種別：日本画・洋画(油彩・水彩)・水墨画
応募資格：16歳以上の方で1人1点まで(額装のこと)
申し込み方法：各支局窓口にある申込書、またははがきで、〒717-0013 真庭市勝山319 勝山文化センター TEL0867-44-2011まで申し込みください。

「だんじり」に参加しよう
女性だんじり 麗新社（れいしんしゃ）

10月25日㈭、26日㈮に開催される久世祭り御祭礼で、女性だんじり「麗新社」に参加いただける高校生以上の女性を30人程度募集します。

申込期限　9月30日㈰

※参加費（保険代など）1日あたり、大人1、500円、高校生1、000円が必要

問い合わせ先　事務局（瀬川）

TEL 0867(42)2033

来年の干支を手づくりで
ふれ愛プラザ手芸教室

ふれ愛プラザで、手芸教室を開催します。可愛いネズミを作りましょう。定員は20名です。

日時　9月20日㈭　午後1時～

場所　クリーンセンターまにわ内ふれ愛プラザ（樫西）

参加費　500円

※裁縫道具を持参ください

問い合わせ先　ふれ愛プラザ

TEL 080(6327)2795

休日に開設
法務局なんでも相談所（無料）

岡山地方法務局津山支局では、平日の相談が困難な方のため「法務局なんでも相談所」を開設します。登記、いじめ、虐待など何でも相談ください。

日時　9月30日㈰　午前10時～

場所　岡山地方法務局津山支局

担当者　法務局職員、人権擁護委員　※秘密は厳守します

問い合わせ先　岡山地方法務局津山支局総務課

TEL 0868(22)9157

実行委員を募集します
まにわ交流メッセ実行委員会

わたしたちの地域では、NPO、ボランティア団体、地域団体などが活動し、地域を支えています。岡山県では、こうした団体・行政が互いの理解を深め、より充実した活動を続けていくための交流会「まにわ交流メッセ」を開催するための実行委員会メンバーを募集しています。

問い合わせ先　企画政策課

TEL 0867(44)2639

終戦後の引揚者（ご家族）へ
通貨・証券などの返還

税関では、外地からの引揚者が、税関・海運局に預けられた通貨や、外地の総領事館に預けられたものなどを本人にお返ししています。お心当たりの方は問い合わせください。

問い合わせ先　宇野税関支署

TEL 0863(31)5375

ご遺族を捜しています
原爆供養塔納骨者

広島平和記念公園内の原爆供養塔には、原爆で亡くなった方の遺骨が安置されています。そのうち氏名が判明しながら未だに遺族の分からない824柱の遺骨について、1柱でも多くの遺骨をご遺族にお引き渡しするため、「原爆供養塔納骨者名簿」が作成されています。福祉課窓口に名簿を備え付けていますので、お心当たりの方は問い合わせください。

問い合わせ先　福祉課

TEL 0867(52)1112

歩いて生活習慣病予防チャレンジウォーク

10/1～10/30

30日間の歩数を記録します。参加の方法は、市役所・各支局にある記録用紙に記入するだけ。多くのご参加をお待ちしています。

主催　真庭市健康づくり実行委員会

問 子育て健康推進課　TEL0867-52-1115

歴史ロマンコンサート

～韓国伝統舞踊～

14名の韓国人舞踊家による、優雅で美しい宮廷舞踊などが披露されます。

日時：9月17日㈪（敬老の日）
午後2時～
午後3時30分

場所：北房文化センター

入場料：一般1,000円
中学生以下無料

問い合わせ先：
北房で文化を楽しむ会
代表　河原節喜
TEL 0866-52-2434

落合まちかど展覧会 9/30㈰～10/7㈰

The Street Exhibition in OCHIAI

この旗が目印です

ご近所美術館へようこそ。落合文化協会では、第4回まちかど展覧会を開催します。
落合地区各所が展示場に大変身。さまざまな分野の作品が自由な発想で展示されます。
各支局の窓口で会場一覧・地図を手に入れ、足をお運びください。
同じ世界に興味をもつ、新たな仲間に出会えるかも?

■問い合わせ先　真庭市落合公民館　TEL0867-52-3315

一緒に考えていきましょう 真庭市都市計画マスタープラン

真庭市では、20年後の「まちの将来像」を市民の皆さんと一緒に考えながら、真庭市都市計画マスタープラン（基本方針）を策定します。この計画では、地域の実情・特性に応じて地域別構想を策定するため、各地域で開催される「地域別懇談会（今年度末までに4回程度開催予定）」に参加していただける方を募集します。

応募締切　9月14日㈮
定員　各地区10名を予定
問い合わせ先　都市住宅課
TEL 0867(42)7781

ご協力をお願いします 平成19年就業構造基本調査

この調査は、国勢調査の調査区から選定された抽出単位（建物）に居住する15歳以上の世帯員を対象としています。就業・不就業の実態をさまざまな観点からとらえることで、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得るための統計調査です。9月下旬～10月上旬にかけて、調査対象のお宅に、調査員が調査票の配布と受け取りにお伺いします。調査内容は、統計以外の目的に利用されることはありません。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ先　企画政策課
TEL 0867(44)2639

10月は勝山で開催 身体障害者巡回更生相談

10月の身体障害者巡回更生相談（肢体・聴覚）は、勝山文化センターで行われます。

日時　10月12日㈮　受付正午～
対象者　身体障害者手帳を持っている方
内容　身体の障害に関する相談、補装具（装具、車いす、補聴器など）の交付・修理、自立支援医療（更生医療）の給付に関することなど
※相談を希望される方は事前に福祉課（TEL 0867(52)1112）までご連絡ください。

入札参加者募集 松茸山入山権

市有林の松茸山入山権の入札を行います。現地案内を行う地区がありますので事前に問い合わせください。
※地区、物件数（カ所）、日時、入札場所、問い合わせ先の順

落合地区　6カ所　9月11日㈫
午前11時～　落合庁舎　落合支局産業建設課
TEL 0867(52)1116

勝山地区　1カ所　9月19日㈬
午後1時～　富原出張所　勝山支局産業建設課
TEL 0867(44)2927

久世地区　3カ所　9月7日㈮
午後2時～　久世庁舎　林業振興課
TEL 0867(42)1039

648円以上ですか？ 岡山県最低賃金

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定めているもので、岡山県では648円となっています。（特定の産業には産業別最低賃金が定められています）

問い合わせ先　労働局賃金室
TEL 086(225)2014

雇用保険被保険者の方へ 受給資格要件が変わります

10月の雇用保険法改正により、雇用保険の基本手当（失業等給付）の受給要件が一本化され、原則12カ月（各月11日以上）の被保険者期間が必要になります。※倒産・解雇などにより離職された方は6カ月（各月11日以上）が必要になります

問い合わせ先　津山公共職業安定所
TEL 0868(22)8341

1等・前後賞合わせて
2億円
オータムジャンボ宝くじ

■発売期間
10月1日（月）～10月19日（金）
■抽選日
10月24日（水）
■問い合わせ先
みずほ銀行 TEL 086-224-0281

「オータムジャンボ宝くじ」の収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

休日急患担当医

2日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 人見医院(内)・勝山 0867-44-2133

9日
- 勝山病院・勝山 0867-44-3161
- 本山医院(内)・落合 0867-52-1551

16日
- 落合病院・落合 0867-52-1133
- 谷田医院(外)・八束 0867-66-3616

17日
- 近藤病院・勝山 0867-44-2671
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- さとう医院(外)・北房 0866-52-9898

23日
- 河本病院・落合 0867-55-2121
- 宮島医院(内)・勝山 0867-44-2403

24日
- 湯原温泉病院・湯原 0867-62-2221
- まつうら医院(内)・久世 0867-42-5686
- 吉弘クリニック(内)・北房 0866-52-2704

30日
- 金田病院・落合 0867-52-1191
- 片岡医院(内)・湯原 0867-62-3400

9月の記念日・節気

1日　防災の日
8日　白露
17日　敬老の日
20日　彼岸入り/動物愛護週間
21日　秋の全国交通安全運動
23日　秋分の日
25日　十五夜
26日　彼岸明け

津山で開催されます 多重債務無料法律相談会

岡山県では、多重債務を抱えて苦しむ方々を債務整理に導くための法律相談会を開催します。相談は、弁護士または司法書士による面談方法で行います。当日、相談会場で受付をしますので予約の必要はありません。秘密は厳守されますので、この機会をご利用ください。

日時　9月29日㈯　午前10時～午後3時

場所　津山市総合福祉会館

問い合わせ先　岡山県生活環境部県民生活課　TEL086(226)7346

献体にご協力ください 遺体献納　ともしび会

遺体を医療従事者の研究などのために無償提供する「献体」。ともしび会とは、将来自分の遺体を献体しようとする有志の団体です。医学の発展を願う人は少なくないはずです。優秀な医・歯科医師を育てるためには解剖学の充実が必要不可欠です。皆さんの献体に対するご理解、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先　岡山大学医学部内遺体献納　ともしび会　TEL086(235)7092

本人の意思表示が必要です 臓器提供意思表示カードの携行

臓器移植をする場合、現在の法律では、心臓などの一部臓器は脳死下で摘出されたものに限ると定められています。全国の移植希望者のうち昨年度に移植を受けた方は2ヶ月未満。あなたの善意を形に残すため、臓器提供意思表示カードを携行してください。

問い合わせ先　㈶岡山県臓器バンク　TEL086(226)0181

全国一斉に実施されます 秋の交通安全県民運動

秋の交通安全県民運動が、9月21日㈮～30日㈰までの10日間、県下一斉に展開されます。家庭や職場、地域など、みんなそろって交通安全運動に取り組み、正しい交通マナーの実践を習慣付けましょう。

真庭市交通安全対策協議会

調停委員が相談に応じます 無料調停相談会

高梁調停協会が無料調停相談会を開催します。土地、建物、交通事故、金銭貸借、離婚、相続などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

日時　10月11日㈭　午前10時～午後3時（予約不要）

場所　高梁市片原町1番地　高梁簡易裁判所

問い合わせ先　高梁調停協会事務局　TEL0866(22)2051

入札結果（にゅうさつ）

総務部管財課
TEL0867-44-2618

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成19年7月11日
- 旧遷喬尋常小学校保存修理工事（教育委員会教育総務課）㈱川西工務店…11, 700, 000円
- 林道定広宝大寺線測量設計業務（蒜山振興局産業建設課）㈳岡山県治山林道協会…4, 000, 000円
- 三田地区配水管布設工事（上下水道部水道課）㈲松尾水道…2, 900, 000円

●平成19年7月19日
- 鹿田・美川地区（24工区）管路施設工事（上下水道部下水道課）　梶岡建設㈱…116, 000, 000円
- 鹿田・美川地区処理施設（脱水機）建設工事（上下水道部下水道課）　扶桑建設工業㈱…74, 000, 000円
- 田原山上地区林地災害復旧工事（産業部農林土木課）梶岡建設㈱…3, 000, 000円
- 市道小明賀線道路防災工事（勝山支局産業建設課）日本緑研㈱…3, 200, 000円

以下、産業部建設課
- 市道西原下見線道路橋梁（逆巻橋）詳細設計業務㈱エイトコンサルタント…13, 900, 000円
- 市道長政一本木線道路橋梁（一本木橋）設計業務㈱エイトコンサルタント…13, 900, 000円
- 市道上連線道路改良工事　鳥越工業㈱…19, 900, 000円
- 市道福田中央線道路改良工事 ㈱福島工務店…18, 500, 000円
- 市道樽見三ツ木線道路改良工事　中島土建…14, 900, 000円
- 市道河本中央線道路改良工事　㈲今石建設…7, 350, 000円
- 市道垂水西河内線舗装補修工事　㈲真庭舗装…7, 500, 000円
- 市道古見中河内線舗装新設工事　㈱富松組…6, 500, 000円
- 市道富尾線道路改良工事　㈱横山組…3, 900, 000円

●平成19年8月2日
- 市道荒田若代線道路詳細設計業務三栄建設コンサルタント㈱…3, 340, 000円
- 市道鍋屋河元線測量設計調査業務㈲アイテックコンサルタント…2, 700, 000円
- 市道垂水鰻田線測量設計業務 小林測量設計㈱…6, 780, 000円
- 市道下町平田線舗装改築工事　蜂谷工業㈱…27, 000, 000円

以上、建設部建設課
- 久世地区林地災害復旧工事（産業部農林土木課）㈱岡田組…3, 400, 000円

以下、上下水道部下水道課　※（　）内は工区
- 落合地区（第5）浄化槽設置工事　母里建設㈱…8, 000, 000円
- 落合地区（第6）〃　㈱柴田組…6, 300, 000円
- 湯原地区（第2）〃　植田建設㈲…5, 590, 000円
- 美甘地区（第2）〃　㈲野村電気工事…6, 000, 000円
- 久世地区（第4）〃　㈲仲山設備…5, 100, 000円
- 久世地区（第3）〃　㈲山本水道…5, 200, 000円
- 北房地区（第2）〃　㈱ホクセツテクノ…4, 150, 000円
- 落合工区（第4）〃　谷口建設㈱…3, 100, 000円
- 勝山地区（第1）〃　㈲カネサダ設備…2, 950, 000円
- 勝山地区（第2）〃　㈱三協商建…2, 670, 000円
- 美甘地区（第3）〃　㈲原建設工業所…2, 650, 000円

●平成19年8月8日　以下すべて上下水道部下水道課
- 上水田・山田地区（5工区）管路施設工事上田建設㈱…96, 000, 000円
- 鹿田・美川地区（25工区）管路施設工事㈱金平工務店…95, 000, 000円

掲載：7月11日、19日、8月2日、8日入札実施分

夏休み子ども特集

夏休みまるごとフォトダイアリー

楽しかった夏休みもあっという間に過ぎてしまいました。それぞれの心の中には、たくさんの思い出が残ったことでしょう。子どもたちの生きいきとした姿がとてもまぶしかった暑い熱い夏。そんな子どもたちの思い出の一瞬をカメラでとらえたので、ほんの一部をぎゅっと凝縮して紹介します。

1

2

3

5

6

4

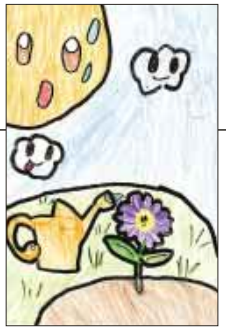
❶真庭支部学童水泳記録会７/26（市営久世プール）❷子ども樹木博士８/17（勝山美しい森）❸ダンゴ虫大レース７/28（くせ活き生きサロン）❹なんでも寺子屋料理教室７/27（北房文化センター）❺北房海洋クラブカヌーヨット教室８/５（北房ダム）❻旭川いかだ祭りバルーンアート８/５（川東公園）❼夏休み！昆虫採集講座８/４（津黒いきものふれあいの里）❽❾久世児童球技大会８/５ソフトボール（宮芝グラウンド）トリムバレー（久世体育館）❿蒜山さかなつかみどり大会７/28（川上河川公園）⓫真庭市野外キャンプ８/９～10（クリエイト菅谷）⓬はんざき祭り８/８（湯原温泉街）⓭みんなでたたこう♪ドラムサークル８/５（八束コミュニティセンター）

夏ぎゅっと凝縮

まにわが好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り55通の中からチョイス



▲ PN あめんぼ

▲ のぶよし えいじ

▲ よしさだ まさや

今月のテーマ（7月号で募集）

健康

歩中（アルチュー）で健康生活

青木唱子さん（蒜山上福田）

八束地区の健康づくりウォーキング

わたしの健康法はウォーキング。体調に不安を抱くことのなかったわたしが、健診で高脂血症などと診断され、そのときに保健師さんに勧められたのが始めたキッカケです。あれから10年、症状は改善され、当時以上に健康体なのでは？と感じているほどです。よく続いたなと思うのですが、今にすれば、仲間の存在が大きかったように思います。会話の楽しさはもちろんですが、声を出しながら歩くというのがとても気持ちがいいんです。大勢で歩くことで安心感にもつながります。各地区の健康づくりウォーキングに参加するのもいいですね。一方で、吹雪、凍結などの場合は中止しています。車などに迷惑をかけたくないですし、事故など起こしては何にもなりませんものね。最近、グランドゴルフを始めたのですが、練習を繰り返しても疲れが出ません。この辺りも歩くことで基礎体力が向上していたのでしょう。これからもマイペースで歩（き）中（毒）と付き合いながら、健康な生活を送っていきたいと思います。

生命の貯蓄体操

高原歌子さん（上水田）

北房文化センターで毎週月曜日、午後7時30分から、東洋の養生術である「生命の貯蓄体操」を行っています。週に一回の教室ですが、体操の後は身体中のコリが取れて、本当に何歳か若返ったような気がします。メンバーの中には体操を始めて体調が良くなった、腰痛や便秘が無くなった、正座ができるようになったなど、継続すればするほど効果があるようです。私も80歳目前ですが、自分の健康のために、仲間とともに末永く体操を続けたいと思っています。

▲ PN 寺沢 蕾

若返る「生命の貯蓄体操」

自分のための時間

杉井理絵さん（久世）

わたしの健康法は、自分のための時間をつくることです。普段は家事・子育て・仕事に追われていますが、その中で、一日の始まりに少しだけ「自分のためだけに使う時間」をつくることで、心も身体も健康でいられます。夜は子どもとともに早寝なので、朝の気持ちの良い時間に、家族より少し早めに起きて、読みたい本を読んだり、友人への手紙やはがきを書いたり、アルバムをときどき開いて、その時代時代を思い出して懐かしんだり、心がゆったりした時間にしかできないことを日々少しずつ自分の生活に取り入れています。このような、ちょっとしたことでも、わたしにとってはとても心地よく、元気の素、健康の素になっています。何かと子育て、仕事に追われるお母さん、ちょっと早めに起きて自分のためだけの時間をつくってみてはいかがでしょうか。

▲ 片山航希

プールで健康づくり

本森定江さん（種）

湯原温泉病院の屋内プールに通い始めて2年になります。以

お便り
お待ちしています！

▲ 杉本睦美

▲ PN M♡ロリポップ

▲ PN ヒナタ

前、高脂血症や脂肪肝といわれて、食事には十分注意していましたが、なかなか改善しなかったので、温泉病院のプールで運動を始めました。最初は水が苦手だったので、水中で歩くのも怖かったのに、トレーニングを重ねているうちに泳げるまでになりました。適度な運動を続けたことで、体調も良くなり、腰痛予防にもなっています。皆さんも注射や飲み薬に頼らずに、プールで運動してみませんか。健康づくりには、とてもおすすめです。

湯原温泉病院の屋内プール

▲ PN もんちゃん

ここからは広報まにわを読んでのご意見、お便りの一部をご紹介します。

「シャドウボクシング」を見て

中島かず江さん（勝山）

いじめによる不登校の主人公が、末期がんの祖母から生きる力を学んでいくというストーリー。いじめを受けている主人公が自殺を考えるという設定に、正直、最初は戸惑いましたが、主人公が親や友人ではなく、祖母との結びつきから出口を見出していくところに、考えさせられました。作陽高校演劇部は、この作品で、昨年、中国地区高等学校演劇発表会で最優秀賞を受賞、今年7月には全国大会へ出場されていて、主人公の心理表現やいじめシーンなどの照明の演出、音楽の選曲などがとても効果的でした。観客を前に熱演する高校生の姿は、とてもさわやかで、まぶしく感じました。ああ、あの日に帰りたい。

熱演する作陽高校演劇部の生徒

▲ かけひ ちひろ

10月号に向けて
「収穫」
をテーマに募集中

作物が実る秋がやってきます。収穫の喜びや、体験したことをお寄せください。
（ミカン狩り、キノコ狩り、いもほり、稲刈り、サイロ、アケビ取り、柿取り、クリ拾いなど）

11月号の読者の広場
のテーマは
「習いごと」です。

新しい世界を知ることは、心の感受性を豊かにしてくれます。そんな、新しい世界を教えてくれる素敵な「習いごと」について、200字程度でお寄せください。

11月は生涯学習フェスティバルや各地区の文化祭も開催されますよ。

- **川**柳の兼題は**「種」**
- **イ**ラストや**絵**はがき
- 広報まにわへのご意見やご感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。お送りいただく場合は、必ず住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。匿名・ペンネームで掲載を希望される場合でも明記してください。川柳の締め切りは9月26日㈬です。

※PNはペンネームの略です。

まにわが好きっ 読者の広場

▲ PN 匿名希望

▲ PN サスケ

▲ PN M.K

▲ PN 優

取材先で、こんにちは。真庭人（まにわびと）

ブルーベリーの収穫を楽しんで
織田幸之さん（鹿田）

㈱三木工務店では、異業種への参入ということで、昨年7月からブルーベリーの栽培を始めています。今回は、公共事業などでお世話になっている地域の方へ少しでも恩返しできればと、木山保育園児を収穫体験に招待しました。子どもらがとても喜んでくれたので、今後も継続できればと思っています。

シニアソフトでのびのびプレー
兼宗孝枝さん（月田）

真庭市社会人ソフトボール協会の事務局をしています。市全体としては初めてのシニアソフトボール大会が開催され、大変盛り上がりました。シニア（50歳以上）といっても元気な人が多いのに、びっくりしました。若い人に遠慮がないので、のびのびプレーしていたのでしょうか？。来年も続けて開催される予定です。市内全域からたくさんの参加をお待ちしています。

地域を一つにしてくれた踊り
山谷逸士さん（藤森）

二川（ふたかわ）地域には、地域を象徴するような踊りがありませんでした。ならば「二川の踊りを作ろう」と、10年ほど前に地元有志が考案したのが「こうふくむら音頭」で、今では地域のイベントに欠かせないものになっています。これからも、100％二川産のこの踊りとともに地域を盛り上げていきますよ。

フライングディスクをやろう！
井原初彦さん（本郷）

スポーツが大好きな視覚障害のある市民からの「何かスポーツができないだろうか」という相談がきっかけで、フライングディスク競技を始めました。この競技は、だれでも楽しめる簡単なスポーツで、障害者と健常者が一緒になってプレイできます。今後は、障害のあるなしにかかわらず、一緒に楽しむ仲間を増やしていきたいです。フライングディスク競技が障害者の社会参加に役立つことを願っています。

今月の1枚

明徳寺（勝山）の坐禅会　8/5
月一回、禅堂の「即佛堂」で行われます

ぼくたちわたしたちの学校紹介 16/28

中和小学校 蒜山下和1965

津黒高原のふもとにある中和小学校。昨年完成した、木材をふんだんに使った温かみのある新校舎で、全校児童30名が元気良く活動しています。運動場の端には立派な中和神社があり、その脇には「ほこ杉」と呼ばれる杉の大木がそびえ、校歌にも歌われています。豊かな自然を生かした農業体験や、コンピューターを使っての他校との交流（テレビ会議）など、さまざまな活動に取り組んでいます。

昨年完成した木の香り漂う校舎

真庭市栄養改善協議会の提供です

ヘルシーモクッキング

アンパンマン寿司

人気キャラクターの顔をした太巻き寿司。親子で作ってみませんか。

●材料　2本(6人分)

・米 2.5合　**あわせ酢**・酢1/4合　・さとう大さじ4　・塩小さじ1弱　・焼き海苔(全形)8枚　・じゃこ15g　・卵1個　・油小さじ1

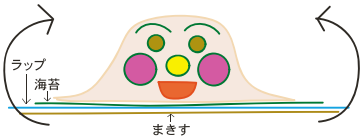
ほっぺ・魚肉ソーセージ（細：24g）5本

口・にんじん（海苔幅で4本）60g

目・ゴボウ（海苔幅で4本）30g

●作り方

①にんじん(口)を、だし、砂糖、塩で煮る
②卵焼き(鼻)を作り、巻きすで棒状にする
③ゴボウ(目)を、だし、砂糖、醤油で煮る
④海苔(眉)は縦４等分に切る
⑤卵、ソーセージは縦半分に切った海苔で、ゴボウは縦1/4に切った海苔で巻く
⑥寿司飯を作り、熱湯をかけたじゃこを混ぜる
⑦巻きすの上にラップを十文字に敷き、焼き海苔を１枚半置く
⑧眉になる海苔の裏に寿司飯を貼り付ける
⑨寿司飯を薄く広げ、口と頬、鼻、目、眉の順に置くが、それぞれの間には薄く寿司飯を置き、間隔を整える



〈1人分〉エネルギー　316kcal
たんぱく質 9.4g　脂質 3.2g
カルシウム 48mg　鉄 1.3g　塩分 1.5g

今月のレシピ提供は

中島裕子さん
(久世支部)

図書館へ行こう　本の紹介

今月は市立勝山図書館から　TEL0867-44-2012

真庭市立勝山図書館

〒717-0007
真庭市本郷1819番地6
開館時間　9:00～18:30
土・日　9:00～17:00
休館日　毎週月曜日
祝祭日・年末年始

村上文庫のコーナーがさらに充実しました。新しい書棚も増え、館内は少し模様替えされています。これまでとは場所が変わっている本もありますので、探し方など、不明な点はお気軽にお尋ねください。

『つばさをもらったライオン』

クリス・コノヴァー／作

金色のたてがみのレオ王には、気になることがありました。北に住むオットー王の宮殿の壁に、不思議な宝物がならんでいるというわさです。そんなレオ王に、つばさをもった王子がうまれました…。
本を読む大切さを伝えるお話です。

川柳「月」

選：落合川柳会　石原美光さん
11月号の兼題は「種」

月始め暦をみては思案顔　金平亀夫
月洩れて木陰の花もあざやかに　角田好子
月満ちて今待望の呱々の声　田中久栄
満月に思いがけない福拾う　寺澤敏栄
月一度写経の後のほとけ顔　阿部幸子
真ん丸い月に心も丸くなる　菊池千江子
月明かりデートを庇ってくれる雲　松尾千恵子
新所帯すべて月賦で調達し　武村悠々
月夜道そっと夫の手を握り　植田万里子
午前さま月をお供に千鳥足　河島貞子
月光る詩人の顔で眺めてる　国米きくゑ
澄みきった今宵の月で母が見え　舩津浩子
なみだ目で観れば泣いてるお月さま　菱川たき子
仕舞い風呂眠けを覚す窓の月　若田万寿子
愚痴も聞き鼾も聞いてくれる月　横山とも子
月煌々誰も迎えに来てくれぬ　狩谷博子
夢ひとつ温めまあるい月を描き　妹尾重美

〈軸吟〉遠い日の月の砂漠へあこがれる　石原美光

大庭　神代　久世　三田　落合垂水　本郷　月田　上水田　勝山　久世　後谷　一色　落合垂水　久世　社　下河内

健康のススメ

お話
松坂内科医院院長
松坂 宏人 さん

～4回シリーズ～ メタボリック症候群 ②高血糖について

決して他人事ではありません

生きるために必要な糖

まず、血糖のお話をしましょう。わたしたちの体に必要な栄養素の一つであるブドウ糖は、細胞のエネルギー源。これを利用することで、手足の筋肉を動かしたり、体温を保ったり、脳で物事を考えたりしています。そして、このブドウ糖が血液中にどれくらい溶けているかを表す数値が血糖値です。

基準値を超えたら高血糖

では、高血糖とはどのような状態を言うのでしょうか。

血糖値は、空腹・満腹で差はありますが、だいたい70～140mg／dℓくらいに体内で自動調節されています。コップ1杯に0・1グラム程度の量が含まれていると思ってください。なかなかピンとこないかもしれませんが、これはとてもわずかな量で、しかも非常に狭い範囲です。

血糖値を上げる場合、下げる場合、それぞれ違うホルモンが関係しています。血糖の値に応じたホルモンが自動的に分泌されることで、一時的な増減はあっても、おおむね適正値に収まるように保たれています。

そして、その維持されるべき範囲を超えた状態が高血糖となります。

高血糖になりやすい日本人

「自動調節されているのなら大丈夫だ」と安心しないでください。日本人は血糖値を下げる能力がもともと弱い人が多く、食べ過ぎたりすると血糖値の数値が上がりやすい…つまり、わたしたち日本人は高血糖になりやすい人種なのです。

肥満が更なる悪循環を招く

先にホルモンによって血糖値が適正に保たれると言いましたが、最近の研究で、肥満が血糖値の上昇に関係していることが新たに分かってきました。

人間の体内には脂肪細胞があります。ここに脂肪を蓄えることで人間はエネルギーを備蓄できたり、あるいはふっくらしたりするわけです。昔はこの細胞は単に脂肪を蓄えるだけだと考えられていたのですが、最近になって、その中からも血糖値を下げるホルモンが出ているということがわかってきました。そしてもう一つ分かった重要なことは、このホルモンは、脂肪が蓄えられるほど出にくくなるということです。

これでは、血糖値の上昇は加速する一方です。

無自覚が高血糖の恐ろしさ

では、高血糖になると、どのような症状が見られるのかというと、状態にもよるのですが、ほとんどの場合、自覚症状はありません。

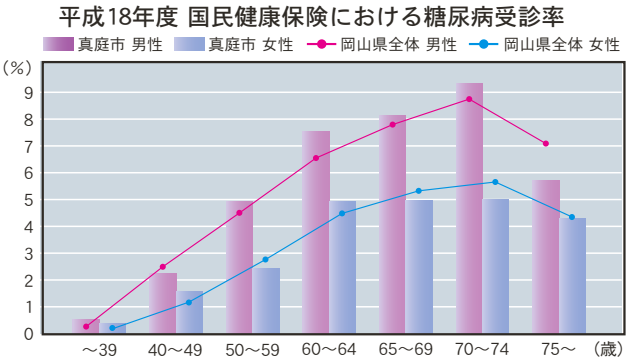
「それなら気にすることは無いじゃないか」と思われるかもしれませんが、ここが高血糖の恐ろしさです。

より悪化すれば、糖尿病を発症する可能性があるのです。

糖尿病が恐ろしい病気であることはよく知られています。糖尿病という病気は、口が渇くとか、たくさん水分がほしくなるといった自覚症状があるといわれますが、それはかなり危険な状態です。軽い段階なら糖尿病を発症していても自覚症状が無いのが普通です。

現在、少なくとも日本人の10人に1人は糖尿病、またはその予備軍といわれています。

高血糖は、決して他人事ではないのです。



手遅れになる前に

民族的、遺伝的な性質を変えることはできませんが、普段から「自分も危ないんだ」と自覚し、適度な運動や、カロリーの少ない食生活を心がけてください。そして、何でも相談でき、あなたのちょっとした変化にも気づいてくれるかかりつけ医を見つけ、定期的な健康診断を受けてください。

無駄を排し、落ち着いたたたずまいを見せる本堂

真庭市の文化財 13

温故知新

県指定重要文化財
「宇南寺本堂（太平堂）」

「どこにあるやら火の窯七つ、なな瀬、なな壇、なな不思議」

美甘の里で古くから謡い継がれてきた、なな壇の一つ宇南寺壇に真言宗の古寺、宇南寺があります。

起源については不詳ですが、中世のはじめころに鎌倉幕府から寺領70石を拝してから室町時代の終わりごろまでが最盛期であったといわれています。

山号は覚鑁山といい、寺伝によると元弘2年（1332年）3月、後醍醐天皇が隠岐島に流される際にここに泊まったとされ、時の住職、宥恕が本堂で天下太平を祈願したことから、太平堂と称するようになったといわれています。

本堂は桁行5間（10・61メートル）、梁間4間（8・48メートル）の規模で、構造は単層の入母屋造です。屋根は銅板葺（もとは茅葺）で、東面に一間の向拝を付しています。

内陣の奥には仏壇を設け、厨子を置き、本尊の金剛界大日如来を安置しています。

この堂の構造はきわめて簡素で、装飾もありませんが、それゆえに落ち着きのある優美さをたたえています。また雄大な円柱に太い長押をめぐらし、舟肘木によって軒桁を受けるなど、古い建築様式をもった建物で、永正7年（1510年）建立の棟札が残されていることから、数少ない年代のわかる中世建築として大変貴重なものです。

この宇南寺本堂は、昭和34年1月13日、県の重要文化財に指定されました。

（真庭市教育委員会教育総務課）

金剛界大日如来像

ぐるっと まにわ 真庭

まちの話題

夏の真庭

踊って笑って

8/4　落合納涼花火大会
2500発の花火が夜空に咲き乱れる

7/28　美甘夏祭り　旧出雲街道美甘宿を美甘音頭で練り歩く

8/8　はんざき祭り　湯原温泉街を道中囃子が踊り歩く

8/11　北房青年団納涼盆踊大会
踊りやゲームで盛り上がる若者たち

8/13　大宮踊　8月10日から19日まで蒜山の各所で踊られました

8/12　二川納涼大会　こうふくむら音頭で参加者の心が一つに

8/14 久世リバーサイドフェスティバル
華やかなステージショーを展開

8/13　かつやま盆踊り　伝統ある千代万歳豊稔踊りに故郷を感じて

8/14　鹿田踊り　地域に愛され踊り継がれる伝統の踊りを披露

8/16　吉念仏踊り　踊り子が輪になり念仏に合わせて跳ね踊る

8/1 大輪の花が咲きますように

秋にはコスモス一色に染まる北房地区。恒例のコスモス広場（上水田）種まきが行われました。コスモス街道整備委員会の呼びかけにボランティア70人が集まり、80㌃の広場に種をまきました。

8/5 琴の音調和する庭園で夕涼み

椎の木おもてなし会による三浦邸（岡）のライトアップが４日、５日の両日開催。５日には琴の演奏会を開催、その澄んだ音色は庭園の雰囲気に溶け込み、一層の涼感を演出していました。

8/8 フライングディスクを通じて

市内の障害者やボランティアなど55人が親睦を深めようと第１回ふれあいフライングディスク大会が白梅総合体育館（下市瀬）で行われました。参加者は２種目に挑戦して、交流を楽しみました。

8/8 保護の重要性を呼びかける

真庭遺産研究会などが主催するハンザキシンポジウムが湯原ふれあいセンターで開催。保護活動の重要性などについて意見交換が行われ、翌日には生息地を訪ねるツアーも行われました。

8/10 利活用の現場を見学

市内の中高生を対象としたバイオマスツアー体験ミニシンポジウムが開催されました。生徒らはバイオマス企業を見学、利活用について学習し、グループに分かれて一日の成果を発表しました。

こんなにたくさん採れたよ

収穫したブルーベリーをほお張り「べ～!」

木山保育園年長組の園児21人が８月７日、㈱三木工務店のほ場（鹿田）でブルーベリーの収穫を楽しみました。㈱三木工務店（本郷）は、市の特定法人貸付事業により、今年６月に協定を締結した農業参入第１号の一般企業です。ブルーベリーの生産、販売を目的として約30㌃の面積に11種類、６００本を養液栽培しています。今年は、来年の出荷に向けて準備中のため、地元に貢献できればと園児らを招待しました。園児らは、たくさん実った大粒のブルーベリーをわれ先に収穫。ケースいっぱいのブルーベリーに満足の笑みがこぼれました。

若いもんには負けられん

渾身の力をこめてフルスイング

シニア層を対象に、市全体で初めての「真庭市社会人シニアソフトボール交流大会」が７月27日を初日に３日間、勝山運動公園（福谷）などで行われました。市内から50才以上（40才以上の女性２人まで登録可能）で構成された10チームが参戦。市のスポーツ振興に役立てばと真庭市社会人ソフトボール協会が主催しました。全チームが最低２試合できるように組み合わせも工夫され、選手は若者に負けないハッスルプレーで、心地よい汗を流しました。

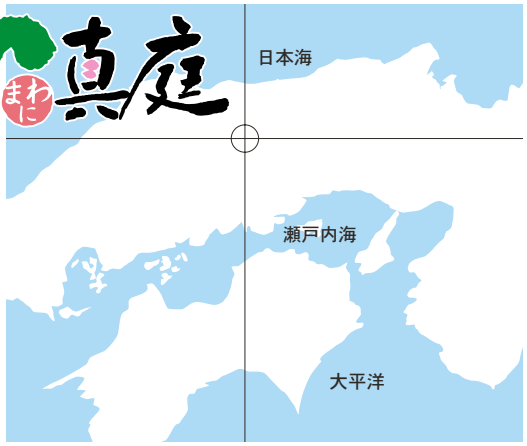
広報まにわ9月号
平成19年9月1日発行（通巻29号）

海の市・山の市 2007 真庭

9/30(日) 9:30〜15:30 雨天決行

蒜山高原 三木ヶ原

観光回廊 まにわ 真庭



会場には太平洋のカツオをはじめ、各地から産物が集まります

蒜山高原三木ヶ原（蒜山上福田）で開催される「海の市・山の市2007真庭」。

中国自動車道と岡山道、米子道の結節点に位置し、広域流通の拠点である真庭市と、南北軸の沿線市町村が連携して開催されるイベントで、中国・四国地方の特産品や郷土料理が蒜山に大集合します。会場では高知のかつおのタタキ、下津井のタコの天ぷら、地元の特産品販売などの約70ものテントが並び、ジャージー牛の乳搾りや木工教室などの体験コーナーや郷土芸能などを紹介する特設ステージも設けられます。

中国・四国地方の特産品が一堂に会するこの機会にぜひ、蒜山高原にお出かけください。

問い合わせ先 「海の市・山の市2007真庭」実行委員会（観光振興課内）TEL0867(44)2647

編集後記
まにわがスキッ!!

心肺停止時に電気ショックを与えるAEDは、市内に35カ所設置。お住まいの場所から一番近くの設置場所をご存じですか。緊急時に、救急隊到着より早くAEDを使用できたら救命につながります。 福

非常持出袋の中身は迷います。家族構成や季節、地域柄などで異なるうえ、持ち出せる量にも限界があるからです。今回紹介したものを参考にしていただき、皆さんに合ったものを準備してください。 佳

夏祭り。伝統の灯を絶やさぬように頑張る地域の方々と接することができました。そんな皆さんに古き良き日本の姿を感じ、新たな夏を味わうことができました。来年はぜひ踊ってみたいと思います。 辰

■発行 真庭市役所 ■編集 総務部秘書広報課
■秘書広報課 Eメール hisho@city.maniwa.lg.jp
〒717-0013 岡山県真庭市勝山53-1 TEL 0867-44-2613
ホームページ http://www.city.maniwa.lg.jp

PRINTED WITH SOY INK この広報紙は、環境にやさしい大豆油インキを使用しています。
R100 古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。