広報まにわ 2007 7 第27号

賑わいと安らぎの杜の都 真庭

主な記事

■夏の真庭へ飛び出そう P2～
■市政トピックス P10～
■お知らせワイド版 P12～
■読者の広場 P20～
■ぐるっと真庭まちの話題 P26～

「まにわっこ検定」に挑戦

平成18年度人材養成講座の中で、NPO法人岡山NPOセンターと受講生が作った「まにわっこ検定」（愛称 まに★けん）に挑戦してみませんか。各支局・公民館などの市民公開用パソコンで体験することができます。地区別問題（旧町村単位）、分野別問題や真庭大使 岸田敏志さんからの出題などを楽しみながら、真庭の宝について学ぶことができます。さて、皆さんは何問正解できるでしょうか。

問1 悪いことを考えている人の前に突然現れ、その人を食べてしまうといわれている妖怪は？（川上）
①ひるべえ
②スイトン
③ドラえもん

問2 大宮踊りの大灯篭の下に飾られる切抜絵をなんという？（八束）
①ウブゲ
②シリゲ
③スネゲ

問3 木を手斧で削ったときにできる〇〇〇の形に似ていることからその名がついた中和の押し寿司は？
①こけら寿司
②かいてん寿司
③かんな寿司

問4 メリヤスの糸くずを芯にして、毛糸･金糸･銀糸で作られる美甘の民芸品は？
①民芸てまり
②民芸だるま
③民芸こけし

問5 湯原温泉に奉られている、天然記念物オオサンショウウオの愛称は？
①カワシンジュ貝
②くろひめ鯛（だい）
③はんざき

問6 室町時代から伝わり、江戸時代には宮本武蔵も愛用したといわれるのは？（勝山）
①高田硯（たかたすずり）
②高瀬舟墨汁（たかせぶねぼくじゅう）
③勝山文鎮（かつやまぶんちん）

問7 久世地区で多く栽培されている和紙の原料で、一万円札などのお札にも使われるのは？
①ミツマタ
②ヨツマタ
③サルマタ

問8 落合の吉にある法福寺でお盆に踊り継がれている県の重要無形文化財は？
①吉念仏踊り（よしねんぶつおどり）
②大仏踊り（だいぶつおどり）
③大吉踊り（だいきちおどり）

問9 北房にあり、古代王墓ともいわれる、全国にも珍しい五段に重なった形の方墳は？
①造山古墳（つくりやまこふん）
②ピラミッド
③大谷1号墳（おおやいちごうふん）

※問題は抜粋しています

検定収録CDを各支局･蒜山振興局に置いてありますので、
地域づくりやイベントなどでご活用ください。（企画政策課）

「う～ん、なやむなぁ」
久松蒼平くん（宮地）

夏の真庭へ飛び出そう

大字名と巡る

合併して3年目の夏を迎えます。広大な真庭市には142の大字がありますが、未だ場所が分からないということはありませんか。今月号では真庭の夏のイベント情報や観光スポットと併せて、地図に大字名を記して掲載します。また、地区ごとに支局長・振興局長に愛する地区をアピールしていただきました。市民皆さんが楽しむことができる夏のイベント満載の真庭へ、ぜひお出かけください。

蒜山高原自転車道　軽快に疾走する宍戸 学 蒜山振興局長。自転車道は約29㌔の周遊コースです。自転車は道の駅蒜山高原サイクリングターミナルなどで借りることができます。

蒜山エリア（大山隠岐国立公園）

蒜山ハーブガーデンハービル ラベンダー収穫祭

250種のハーブの香りで心を癒しましょう。ラベンダーも迎えてくれます。

蒜山西茅部（ひじかやべ）1480－64／営業　9時30分～16時30分（8月末までは無休）／ラベンダー収穫は入場料に別途500円（雨天不可）／TEL0867（66）4533

12,000匹を放流　小学生以下は無料
蒜山さかなつかみどり大会

川上河川公園（蒜山上福田）にマス・ヤマメなどを放流。素手で何匹つかめるかな。受付11：00～　開始12：00～／入場料：小学生以下無料、中学生 500円、高校生以上1000円（悪条件・荒天の場合８月４日㈯）／真庭商工会蒜山支所　TEL0867-66-3390

自然の魅力満載の蒜山

蒜山地区には19の大字があります。合併時に大字の前に「蒜山」と付くようになりました。蒜山地区は三木ヶ原を中心とした行楽地のイメージがありますが、ハーブガーデン「ハービル」や津黒いきものふれあいの里など、自然を生かしたスポットが点在しています。蒜山の自然に親しんでいただけるよう、登山案内のガイドクラブや自然観察指導員などの人材も豊富です。また、大宮踊・郷原（ごうばら）漆器など文化や伝統が息づき、市内唯一の博物館もあります。これから夏を迎えますが、高原の魅力はなんといっても朝のひとときです。野鳥の鳴き声と澄んだ空気は、皆さんをきっと魅了するはずです。宿泊施設やキャンプ場も充実していますので、ぜひ、ご家族でお越しください。

（宍戸蒜山振興局長談）

津黒いきものふれあいの里

津黒山のふもとに広がる約16ヘクタールの自然公園。自然遊歩道を歩けば、津黒高原に生息する生き物に出会うことができます。魚のつかみ取りや釣り、バーベキューも楽しめます。

ネイチャーセンターささゆり館（蒜山下和1077）／開館８：30～17：00（火曜休、7/20～8/31は無休）／TEL0867-67-7011

（イベントは16ページ）

▶津黒の里山の自然を体験・紹介するささゆり館内には、県内一のアカマツだった「下和の一本松」の輪切りを展示

伝統に触れてみませんか　大宮踊

国指定重要無形民俗文化財の大宮踊をご覧になってみませんか。午後８時の花火の打ち上げ終了後に、福田神社周辺（蒜山中福田）で踊りが始まります。大宮踊りの飛び込み参加は大歓迎です。蒜山地区では８月13日から19日にかけてのお盆の間、各地の神社やお堂などで大宮踊が踊られます。蒜山の伝統に触れてみてください。

蒜山エコツーリズム　蒜山ガイドクラブ

蒜山の自然や文化を紹介する蒜山ガイドクラブが結成されています。ガイドクラブでは、登山や自然観察、文化財・名所・旧跡などを巡るツアーを開催しています。

フリープラン：登山・自然観察など蒜山で体験したい方のガイド（登山ガイドは12コース有り、ルートの案内と自然を解説）／予約：蒜山観光協会　TEL0867-66-3220

乗馬体験　蒜山ホースパーク

蒜山三座を背景に乗馬が楽しめるホースパーク。乗馬ライセンス（５級）がとれる市民乗馬スクールも開催しています。乗馬技術を身につけてみましょう

蒜山中福田958-38／営業9:00～16:00（無休）／引き馬・ミニ外乗（予約なし）、体験乗馬（10, 20, 30分）、市民乗馬スクール（平日20分×９回）／TEL0867-66-5116

湯原・美甘エリア

手湯足湯　ほっと（hot）、ひとときの梶岡知幸湯原支局長（右）。温泉をもっと気軽に楽しんでいただきたいという思いから、湯原温泉街にこの春に完成した「手湯足湯」。一度に15人程度が利用できます。

温泉に親しめる湯原

湯原地区には18の大字があります。その中には湯原ダム湖に沈んだ小童谷・三世七原も含まれます。湯原地区はご存じのように温泉に恵まれた地区です。温泉を皆さんに気軽に楽しんでいただくために、手と足の両方をお湯につけることができる「手湯足湯」が完成。温泉の正しい知識や入浴法をガイドする「温泉指南役」といった人材もいます。湯原温泉郷には、それぞれに特徴のある温泉が湧いていますので温泉巡りもいいかもしれません。また、霞ヶ丘森林公園は静かなダム湖畔をウォーキングできますし、雨乞山園地・古屋不動滝は緑の木々に包まれ、森林浴に最適です。昔、久世から三坂山を越え湯原へ向かう「十国峠」などの旧大山道の名残が米子自動車道沿いに残っていますので、こういった歴史の道も散歩していただければと思います。（梶岡湯原支局長談）

下湯原温泉　ひまわり館夏祭り

地元の新鮮野菜、特産のそば、青大豆豆腐が並びます。イベントとしてコマ回し選手権、恒例のわんこそば早食い大会を行います。

下湯原温泉ひまわり館広場／10：00～15：00（早食いは午前10時から受付、開始正午。事前申し込みも可能）／ひまわり館　TEL0867-62-7080

湯原温泉あさ市

湯原の朝の「顔」といわれる朝市は、湯原温泉街で午前7時～9時30分まで開催。地元の新鮮野菜が満載。

はんざき祭り

踊り子衆を引き連れ、はんざきの形をした山車が温泉街を練り歩くユニークな祭りです。山車のスタートは午後５時30分、花火は午後8時30分の予定。８月7日㈫は前夜祭が行われます。

霞ヶ丘森林公園と古屋不動滝・雨乞山園地

湯原ダム湖の彼方に大山を望むことのできる森林公園（左）と古屋不動滝（右）の周辺には遊歩道が整備され、ウォーキングに最適です。

旧出雲街道美甘宿を練り歩く　美甘夏祭り

150年の歴史のある天神祭をベースに行われる夏まつり。美甘宿場太鼓によるオープニング（午後７時）、美甘音頭・しげさ節の踊り衆が街中をパレードします。花火は午後９時（予定）からです。

体験プラン豊富な美甘

美甘地区には5つの大字があります。美甘は旧出雲街道の宿場町として栄えました。美甘から新庄川に沿って下ると急峻な美甘渓谷が続き、緑の木々と水の流れが涼しさを運んでくれます。体験重視ならクリエイト菅谷がおすすめです。素朴な農村のたたずまいを見せる建物とともに体験工房や運動施設が充実しています。かやぶき民家で囲炉裏を囲み、五右衛門風呂につかるという一昔前の雰囲気を味わえます。また、林道作西線を上がるとおおぐるみ森林公園があります。景色も良く歩道が整備されているのでハイキングにいかがでしょう。（多久間美甘支局長談）

美甘渓谷　新庄川に沿って美甘から延風地内の約6キロに続く渓谷。さまざまな形の奇岩が点在し、猿飛、魚切りと呼ばれる渓谷美が見られ、涼を楽しめます。

クリエイト菅谷　陶芸に挑戦する多久間 稔 美甘支局長。清涼な谷川や緑美しい木立に囲まれたクリエイト菅谷は宿泊施設・キャンプ場などが整い、陶芸・木工・そば打ち、魚のつかみ取りなども体験できます。　美甘1050-2／営業8:30～17:00（無休）／TEL0867-56-2044

久世エリア

ひと味違う久世を

久世地区には18の大字があります。商工業のイメージが強い久世ですが別の一面もあるのです。まず国の重要文化財に指定された旧遷喬尋常小学校は明治40年（1907）に建てられたので今年が100年目、秋には盛大に記念展を開催します。久世地区は和紙の原料となるミツマタの産地で、樫邑小学校では卒業生が自分の卒業証書となる手すき和紙を作ります。その場所が「樫西和紙工房」で、色鮮やかな独特の手すき和紙が並びます。また、三坂山などの登山道が整備された山もあります。農村型リゾートでゆっくり田舎を楽しみ、登山などもいかがでしょう。ひと味違う「久世」を味わってください。

（安東久世支局長談）

旧遷喬尋常小学校　久世エスパスと旧遷喬尋常小学校の前で、どっしり構える安東保夫久世支局長。旧遷喬小は管理人が案内してくれます。　鍋屋17-1／見学9:00～18:00（冬期17:00まで）　水曜休／久世エスパス TEL0867-42-7000

樫西和紙工房　和紙の原料であるミツマタの栽培が盛んな久世地区。工房では、はがき・絵手紙・版画などさまざまな独自の和紙を作製、販売しています。
樫西1689-1／9:00～17:00（休不定）
TEL0867-42-4874

農村型リゾートで田舎満喫　高仙の里よの

「高仙の里よの」は農村型リゾートとして、宿泊棟なつつばき(下)、キャンプ場が整備されています。大正期の農家建築を利用した青木本家(右)は、囲炉裏・格子戸などの建築美が訪問客を魅了します。　余野下地内／宿泊 なつつばき・青木本家、キャンプ場／予約 政保商店 TEL0867(42)0728

勝山

▲生活感が漂う勝山の町並み

勝山文化往来館ひしお

町並みから一段上にある約100年前に建てられた醤油蔵を改装した「ひしお」。新たな文化を育む拠点として、展示やイベントなどが行われています。
勝山162-3／開館10:00～18:00(水曜休)／TEL0867-44-5880

開園10周年　勝山美しい森

勝山の名峰「星山」の中腹に位置する美しい森。森林の働きを学び、森づくりに参加できる場です。森を学ぶ研修会も随時行われています。
菅谷地内／利用期間3/20～11/30／宿泊：ビジターセンター(6人×2室)、バンガロー(7人×2、4人×1) ミニバンガロー(4人×6)、テントサイト／予約：勝山支局産業建設課　TEL0867-44-2927
(イベントは17ページ)

息遣いを感じる町　勝山

勝山地区は34の大字があります。城下町の面影を残し、のれんの町として有名になった「町並み保存地区」の中央に「顆山亭」があります。ここは観光客の休憩所でもあり、町並み保存事業を応援する会の会議の場、そして勝山の町並みの楽しみ方をすべて知ることができる場所です。また、町並みから離れた場所に静かなたたずまいを見せる旧勝山藩主三浦邸。門前にある立派なシイノキ、美しいアジサイも必見です。涼を求めて神庭の滝にいらっしゃると思いますが、星山の中腹まで足を延ばすと勝山美しい森があります。野外音楽堂周辺の緑は本当に美しいですよ。人々の生活の息遣いを感じる町、勝山を再発見してみてはいかがでしょう。　(篠崎勝山支局長談)

旧勝山藩主三浦邸　心の和む三浦邸で読書する篠崎仁志勝山支局長。三浦邸は、樹齢400年を超えるシイノキがあることから「椎の木御殿」の愛称で親しまれています。　岡270／開館9:30～16:30(火・水曜休)／TEL0867-44-2010

落合・北房エリア

8/4(土)

落合納涼花火大会　落合庁舎前　旭川河川敷

今年で63回目を迎える落合納涼花火大会。打ち上げ数2500発、仕掛け花火が川面に映える姿と、山々に囲まれた盆地地形による音響は大迫力。200近くの屋台が並び、午後7時50分（予定）から花火の打ち上げが始まります。交通規制がありますので早めにご来場ください。天候不順の場合は、8月11日(土)に延期します。

8/5(日)

8日5日(日)に変更　旭川いかだ祭り

旭川約3㌔㍍が舞台です。タイムを競う「早下り」と、手作りいかだの出来栄えを競う「ゆうゆう下り」。皆さんの応援お願いします。

開始式12：30、スタート13：00／スタート地点：川東公園横旭川（古見）／ゴール地点：落合庁舎前旭川／延期の場合8月12日(日)／真庭商工会落合支所　TEL0867-52-3360

ふるさとの香り漂う北房

北房地区には、9の大字があります。それぞれの地域で一年中、ふるさとの催しが楽しめます。中でも300年以上の伝統を持つ「ぶり市」、初夏の夜にイルミネーションを描く「ホタル」、秋の北房地区を一色に染める「コスモス」が有名です。夏祭りは、毎年7月16日に行われる「火まつり」が代表的。約5㌔㍍の街道沿いに灯される炎は見事です。涼を求めるなら、「備中鐘乳穴」がおすすめ。駐車場から下っていくと自然の冷気を感じられ、時期によっては珍しい植物やヒメボタルなども楽しめます。また、大谷一号墳をはじめ、200以上もの古墳があり、散策すれば、古代ロマンを感じることができます。

（上谷北房支局長談）

普門寺周辺のあじさい

桜、シャクナゲ、あじさい、紅葉など年間を通して素敵な景観を楽しむことができます。

田原山上地内／春：桜、シャクナゲ　夏：アジサイ　秋：四季桜、ソバの花、紅葉／普門寺　TEL0867-52-0739

夏の醍醐桜　醍醐桜の下の太田信一落合支局長。来年の春、花を咲かせるために緑の葉を茂らせる夏の醍醐桜。力強さを感じます。

夏イベント満載の落合

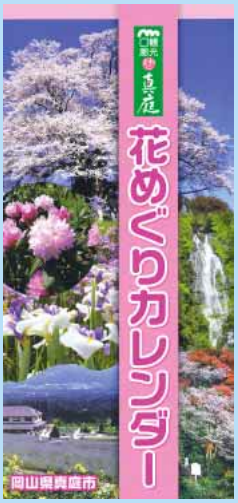
落合地区には大字が39あります。合併時に「垂水」を「落合垂水」に変更しました。夏の落合は落合納涼花火大会といかだ祭りの2大イベントが繰り広げられます。花火大会は今年で63回目ですから、わたしが生まれる前からの開催となります。今年も2500発の花火が落合の夜を彩ります。また、いかだ祭りは商工会青年部が「地域がもっと元気になるようなイベントを開催しよう」と始めたもので、今年で21回目。これも歴史があります。清流旭川に浮かぶ手作りいかだをご覧ください。夏を迎え色とりどりの農産物が、落合ふれあい直売センターや道の駅「醍醐の里」に並びますので、お立ち寄りください。

（太田落合支局長談）

真庭圏域の観光振興は 真庭観光連盟から

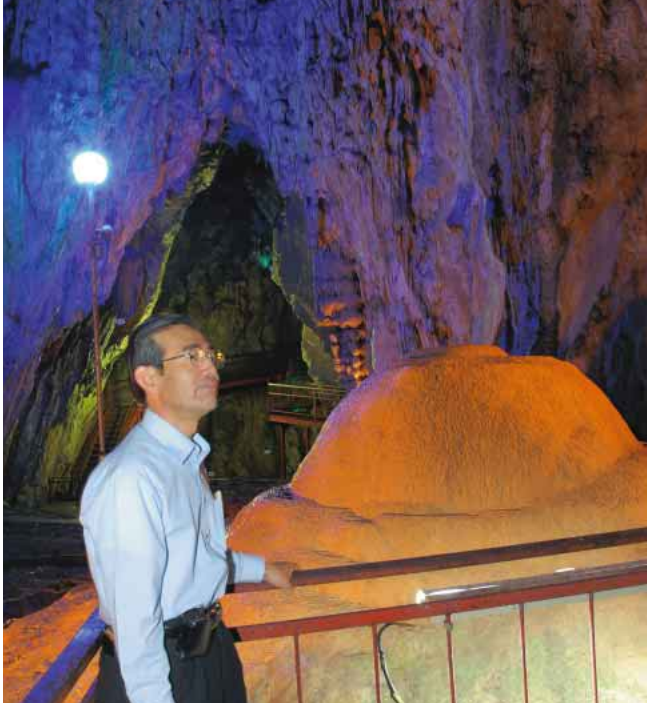
「500万人の観光真庭づくり」を目指す「観光回廊真庭」は、真庭市とともに真庭観光連盟が中心となってアピールしています。事務所は観光案内所を兼ねてＪＲ中国勝山駅舎内にあり、広域観光ルートの開発研究やＰＲ強化による観光客誘致促進などにつとめ、真庭を日本に誇る観光地に育てていきます。真庭圏域の観光に関する問い合わせをお待ちしています。

問い合わせ先
真庭観光連盟（勝山420-2）
TEL0867-44-4111
真庭市 企画観光部 観光振興課
TEL0867-44-2647



観光全般・イベント・花の観光パンフレットを各支局・振興局・真庭観光連盟窓口に置いてありますので、ご自由にご利用ください。市内にはまだまだ知られていない観光スポットが存在します。この夏、ぜひ市内を巡ってみてください。

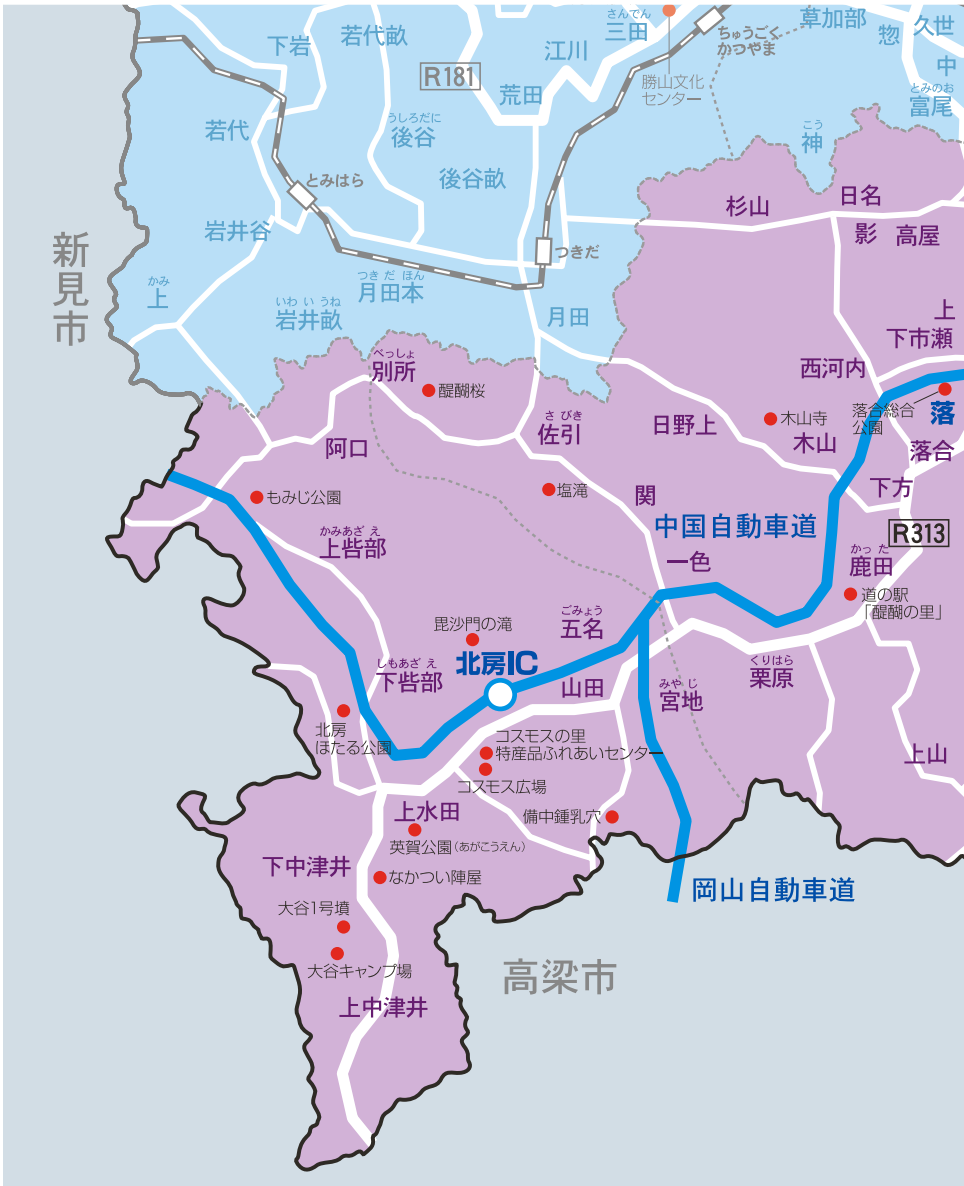
観光回廊まにわ 真庭



備中鐘乳穴（びっちゅうかなちあな）　洞内を眺める上谷仁志北房支局長。文献に残る鍾乳洞としては日本最古と言われる備中鐘乳穴は、年平均気温が約9度前後で夏は涼しい。7月上旬には洞の入り口付近でヒメボタルが舞います。7月7日(土)、8日(日)は夜間も営業します。上水田885411／営業9時～17時（1・2月は土・日曜、祝日のみ営業、そのほかは無休）／北房鐘乳洞観光㈱ TEL0866(52)2962

芝生が美しい もみじ公園

北房ダムを見下ろす高台にあるもみじ公園。公園内の花見広場には芝生が植えられ、緑一色です。ダム湖畔の景色の中を中国自動車道が横切り、通り行く車を眺めているだけでも楽しいです。 遊具も充実しています。（冬期は閉園）



真庭市コミュニティバス 運行内容を一部変更

4月から市内の交通不便地域で運行を行っている真庭市コミュニティバス。7月2日から運行内容を一部変更します。これからも市民皆さんに、より身近で利用しやすい公共交通として運行していきますので、ご利用ください。5月の利用状況は次の通りでした。

■変更路線

北房地区　阿口ルート：現在の路線に阿口境、草谷地区を加え、路線拡大。

落合地区　別所ルート：現在の路線に谷河内・一色地区を加え、路線変更。運行曜日は水・金に変更。吉・田原山上ルート：運行曜日は水・金に変更。杉山ルート：往路の始発時刻を午前7時40分から午前8時30分に変更。

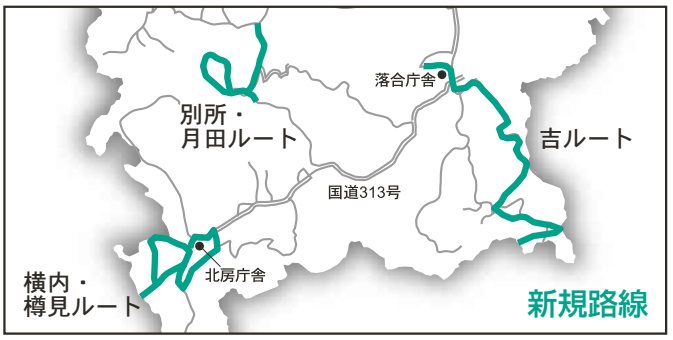
久世地区　樫西・三坂ルート：現在の路線に小谷地区を加え、路線変更。

蒜山地区　八束・川上ルート：両路線とも現行の時間帯を午前8時30分～11時30分、午後1時～午後4時に変更。運行は週3回に増便。（八束は月・水・金、川上は火・木・金）

■新規路線

北房地区　横内・樽見ルート：中津井小学校の登校および高齢者の通院などのため新設。週5日、一日1往復の運行。

落合地区　別所・月田ルート：週1日（月曜日）1往復、佐引から月田出張所までのルートを新設。吉ルート：週1日（月曜日）1往復、吉の相愛・胡麻田地区から県道建部線を通り、市街地までの路線を新設。



5月の真庭市コミュニティバス利用状況　期間：5/1～31

地区	路線名	人数
北房	北房	228
落合	別所	39
	別所・日野上	44
	上山	28
	吉・田原山上	53
	杉山	26
久世	樫東・余野	223
	樫西・三坂	205
湯原	藤森・見明戸	406
	真賀・釘貫小川	242
	湯原・美甘	9
	湯原・中和	203
勝山	星山	44
	月田・佐引	25
	後谷畝	0
	山上・後谷	78
	富山	82
	清谷	46
	上	54
美甘	美甘	542
蒜山	中和	937
	八束	47
	川上	71
合計（延べ人数）		3,632

真庭市コミュニティバス「まにわくん♡」募集

2007 8/31(金)まで

ロゴとイメージキャラクター

市民皆さんに親しまれ、愛されるバスとなるように、ロゴおよびイメージキャラクターのイラストを募集します。どなたでも応募できますので、自作で未発表の作品（何点でも可）をお送りください。

募集する作品のテーマ
『まにわくん♡』のロゴ（デザイン）。『まにわくん♡』という名前にふさわしいキャラクター。

応募締切　平成19年8月31日(金)

応募方法
A4サイズの用紙（白紙）にロゴ（デザイン）とキャラクターの2点の作品を記入。裏面に氏名（ふりがな）・住所・年齢・職業（学生は学校名と学年）・電話番号・作品の簡単な説明を1作品ごとに明記して下記まで郵送または持参してください。
※CG作品の場合はA4サイズでプリントアウトしたものに明記。応募作品は返却いたしません。最優秀作品は、真庭市コミュニティバスの車体・チラシなどの広報ツール全般に使用されます。また、著作権、版権などの権利は真庭市に帰属します。

選考・賞など
応募作品は選考委員会の審査を経て、ロゴ、キャラクターとも最優秀賞と優秀賞を決定し、本人に直接連絡します。また、広報紙およびホームページでも発表します。
最優秀賞（1点）図書カード1万円分
優秀賞（2点）図書カード3千円分

応募先・問い合わせ先
〒719-3201
岡山県真庭市久世2928
真庭市役所 市民課 公共交通対策室
あて　℡0867-42-1017

頑張る地方応援プログラムへ応募

総務省は、平成19年度より新たな支援制度をスタートさせました。やる気のある地方が自由な発想で、魅力ある地方に生まれ変わるよう、独自のプロジェクトなどに前向きに取り組む自治体を支援する制度です。市では「観光回廊」「バイオマスタウン」「ラストワンマイル」「子育て支援」を独自のプロジェクトとして申請、5月27日には総務省と県内8首長の意見交換が行われました。詳細は、市ホームページでご覧になれます。

市政Topics トピックス

動き

市政に関する動きの一部を紹介します

5/24 新本庁舎の建設に向けて

第１回真庭市新本庁舎建設基本計画策定委員会が勝山庁舎で開かれました。新庁舎の建設の基本計画などを検討するため、学識経験を有する市民14人が策定委員として委嘱されました。

5/31 集中豪雨による災害に備えて

梅雨の時期を控え、水害特別防災訓練が行われました。勝山庁舎では災害対策本部が設置され、情報収集、連絡体制などを確認。消防本部では土のう積みなどの訓練も実施されました。

6/5 名付け親に感謝状を贈る

コミュニティーバスの愛称が「まにわくん♡」に決定。勝山高校で名付け親の大森麻穂さんに市民生活部長から感謝状と記念品が贈られました。市では引き続きキャラクターなども募集します。

6/6 産業振興政策の立案に向けて

真庭市における新たな産業振興政策立案のため、産業部・企画政策課・観光振興課合同の研究会が発足しました。今後は一般有識者も含め、数年後に実現可能な具体的政策の立案を目指します。

6/20 農業後継者が農業指導

作物を収穫する喜びを感じてもらうため、八束小学校２年生を対象に体験農園が行われ、児童らは八束農業後継者クラブの指導のもと、サツマイモの苗などを丁寧に植えていきました。

教育委員長に大西氏

真庭市教育委員長
大西孝行氏（65）
見明戸

真庭市教育委員会は、任期満了の中井靖典委員長の後任として大西孝行委員長職務代理者を、委員長職務代理者に小谷眞人委員（久世）をそれぞれ選任しました。任期は平成19年5月23日から平成20年5月22日までの1年間です。

子どもの強い味方です

子どもの人権専門委員
花坂和男氏（68）

相談先（自宅）
〒719-3214 鍋屋60-1
TEL0867-42-1206

法務省では、いじめ、虐待などの子どもをめぐる人権問題に適切に対処するため、平成7年から「子どもの人権専門員」制度を設けています。真庭市から6月1日付け、花坂和男さんが指名されました。悩み事などお気軽にご相談ください。

広報まにわが全国4席

平成19年全国広報コンクールで、広報まにわ６月号（平成18年発行）が広報紙市部で４席に入選しました。これも市民皆さんのご協力のおかげです。本当にありがとうございました。これからも行政と市民のパイプ役として、身近で親しまれる紙面づくりに頑張りますので、取材などの際には、ご協力をお願いします。

コンクールの詳しい内容は、日本広報協会のホームページでご覧になれます。
http://www.koho.or.jp

お問い合わせは各担当部局へ

メンタルヘルスボランティア養成講座を開催します 受講生募集

健康福祉部　子育て健康推進課　TEL0867(52)1115

心の病に対する理解不足のため、その当事者や家族が、「生活のしづらさ」を抱え、差別や偏見を受けながら生活していることも少なくありません。このような社会環境の中、誰もが住みよい地域づくりを進めていくために、心の病について理解を深めるとともに、知識を習得するため、次のとおり講座を開催します。

会場　勝山文化センター「第1会議室」
内容　講義およびボランティア体験
定員　50名（先着順）※未受講者を優先
対象　全講座を受講できる方
受講料　無料
（ただしボランティア保険未加入の方は、掛金280円は自己負担です）
託児　無料
（飲食物など必要なものは各自でご持参ください）
応募方法　参加申込書に必要事項を記入して申し込みください。申込用紙は真庭市社会福祉協議会各支所にあります。申し込み先　真庭市ボランティア・市民活動センター（社会福祉法人真庭市社会福祉協議会）　真庭市役所落合庁舎2階　TEL0867(52)1500
申込締切　7月31日㈫

日時	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～16:00)
9/5 ㈬	『心の病気と障害についての理解』 講師:岡山県精神保健センター所長 藤田健三氏	『ボランティアの心構え』 講師:川崎医療福祉大学医療技術学部 長安正純氏
9/12 ㈬	『当事者・家族の気持ちを生かしたボランティア活動』 講師:マシュマロの会	『ボランティアが身につけておきたい対人支援技術』 講師:川崎医療福祉大学医療福祉学科准教授 松宮透高氏
9/19 ㈬	『精神障害者を支える地域の社会資源』 講師:岡山県精神保健センター副参事 本田政憲氏	ふれあい体験　スピーカーズ・ビューロー岡山 実習・オリエンテーション
未定	ボランティア体験：原則として2回の体験実習	
10/25 ㈭	グループワーク テーマ:ボランティア体験を終えて感じたこと	『理解しあって温かい地域づくり』 講師:こらーる岡山診療所　所長　山本昌知氏

近年はストレス社会と言われ、さまざまな心の問題を抱えて医療機関や相談機関を訪れる人が増えています。心の病は、誰もが抱える身近な問題となっています。そんな心の病を理解して、地域のボランティア活動に参加しませんか。精神福祉の取り組みやボランティア活動に興味のある人の参加をお待ちしています。

真庭の取り組みを知ろう!
一般参加大歓迎

バイオマス利活用シンポジウム

産業部　商工振興課　TEL0867-42-5022

真庭地域のバイオマス利活用の取り組みを市民皆さんに広く理解していただくために、中学生を対象としたシンポジウムを市内3会場で開催します。一般参加もできますので、ご希望の会場にご来場ください。

①落合中学校体育館
7月3日㈫　午後1時55分～
②蒜山中学校体育館
7月4日㈬　午後3時～
③久世中学校体育館
7月17日㈫　午前8時45分～
※開催の時間は3会場とも1時間程度です。

内容
全世界的に進められているバイオマス資源の利活用。真庭市の事例を通して、身近なバイオマス資源や活用の方法を分かりやすく説明します。バイオマスとは一体何なのか、理解できます。

製材チップを利用した木片コンクリートのプランター。真庭発のバイオマス利活用は、身近な生活まで浸透してきています

夏のごみは重い？

生ゴミの重さの約６割は水分です。

水分が多いとごみは重くなるうえに、燃えにくくなります。また、暑い夏には臭いも気になります。

三角コーナーやクリーンネットなどで十分水を切ってから、出すようにしてください。

皆さんのご協力で、「夏のごみも軽い」真庭市でいきましょう。

※生ゴミを入れる「燃えるごみ用袋」は一袋10ℓまでです。

問い合わせ先
市民生活部　環境課　TEL0867-42-1113

※「水を斬る」のイラストは、広報くせ平成12年（2000）６月号より、引用しました。

障害者相談員のご案内

健康福祉部　福祉課　TEL0867-52-1112

障害者相談員とは、身体障害や知的障害のある方、またその家族などからのさまざまな相談に応じ、必要な指導、助言をおこなうため、市から委嘱を受けた方をいいます。現在、真庭市では身体障害者相談員として20名、知的障害者相談員として８名の方が委嘱され、相談を受け付けています。皆さんの身近にいて、支援してくださる方たちです。相談の内容など個人のプライバシーは固く守られますので、お気軽にご相談ください。

真庭市身体障害者相談員

（敬称略）

地域	氏　名	住　所	電　話
北房	長田　光次	阿口80	0866-52-3997
	生田　昇	上中津井609-2	0866-52-3747
	鵜野　健二	宮地1473	0866-52-3367
落合	岡田　貞子	西河内452	0867-52-0779
	福島　廣	福田208	0867-52-1591
	三澤　茂夫	栗原2273-1	0867-54-0511
	宮川　幸男	上河内502	0867-55-2031
久世	三村　元治	中原692	0867-42-2000
	廣田　正	台金屋670-1	0867-42-3508
	森脇　逸子	久世266-9	0867-42-3487
勝山	綱島　重宣	上2401	0867-46-2317
	林　忠夫	後谷畝144	0867-44-4316
	池本　清	岡180	0867-44-3832
美甘	澤本　寛	鉄山804	0867-56-2365
湯原	三船　貢	豊栄1214	0867-62-2070
	杉村　眞雄	黒杭590	0867-65-2224
中和	美甘　征子	蒜山下和535	0867-67-2523
八束	西尾　正則	蒜山下長田1968	0867-66-2430
	池田　勵子	蒜山中福田236	0867-66-3055
川上	富國　優	蒜山上福田231	0867-66-3925

真庭市知的障害者相談員

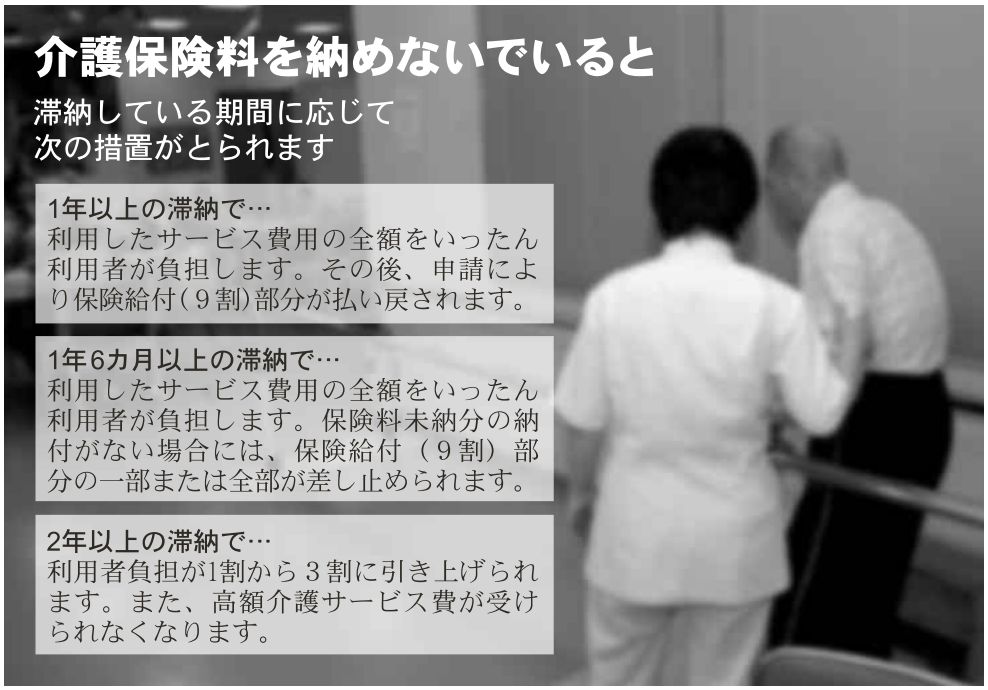
（敬称略）

地域	氏　名	住　所	電　話
北房	牧山　節子	上水田3008-4	0866-52-2626
落合	妹尾　宗夫	下河内2221	0867-55-2703
久世	木元　悦子	三阪130	0867-42-4782
美甘	宮本　定光	鉄山857	0867-56-2366
湯原	兼宗　愛子	下湯原326-1	0867-62-2175
中和	越峠　律子	蒜山吉田539	0867-67-2115
八束	譽美　洋子	蒜山上長田1884	0867-66-2193
川上	中村　聡	蒜山上福田502	0867-66-3917

介護保険料は期限までに納めましょう

健康福祉部　高齢者支援課　TEL 0867(52)1113

介護保険は、市民皆さんからの保険料などを財源に介護の必要な方をみんなで支え合う制度です。そのため、保険料を納めない方がいると、支え合いの仕組みが成り立ちません。介護保険料は納付期限までに必ず納めましょう。



確認して納付を

平成19年度の介護保険料を6月中旬に個別にお知らせしています。内容をご確認いただき、個別納付の方は期限までの納付をお願いします。災害などで納付期限までに納めるのが難しい場合には、事前にご相談ください。また、特別な理由が無いのに保険料を滞納すると、やむをえず上記のような措置がとられる場合がありますので、十分ご注意ください。

こんなときには申請を

災害などの理由により、保険料を納めるのが難しい場合には、申請により保険料の減免や徴収猶予を受けられることがあります。

○世帯の生計を主に維持する方が、震災、風水害、火災などの災害により住宅や家財、そのほかの財産に著しい損害を受けたとき。

○世帯の生計を主に維持する方が、死亡または心身に重大な障害を受けるなど、収入が著しく減少したとき。

そのほか、いろいろな状況が想定されますので、お問い合わせください。

「地域の力」が立ち直りの力になります

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

社会を明るくする運動はすべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。安全で安心な社会を実現するためには、取り締まりを強化したり、あやまちを犯した人を処罰することも必要なことです。けれども、それだけで本当に十分なのでしょうか。犯罪や非行は地域社会で起こります。そして、あやまちを犯した人が帰ってくるのも地域社会なのです。犯罪や非行をどのように防ぎ、あやまちから立ち直ろうと決意した人をどのように受け入れていくのか。「更生保護」は、更正を目指す本人だけの問題ではなく、地域に暮らす私たち一人ひとりの課題でもあるのです。　真庭地区保護司会

おかえり。

あなたに信じてもらう。
それだけで、歩き出せる人がいます。
あやまちから立ち直ろうとする決意を、
どうかまっすぐに受け入れてください。
更正への道のりには、
あなたの温かい支えが必要です。

参議院議員 第21回 通常選挙

投票日 **7月29日(日)**

投票時間

7:00~18:00

投票終了時刻は、市内すべての投票所とも午後６時までです。お間違えのないようお願いします。

投票のできる人

昭和62年７月30日以前に生まれ、平成19年４月11日以前から引き続き真庭市に住所が有り、住民基本台帳に登録されている人です。

有権者の方には、あらかじめ投票所入場券をお送りしますので、定められた投票所で投票してください。

期日前投票

投票日に、仕事や旅行などのため、投票所に行って投票することができない方は、期日前投票をすることができます。投票所入場券が手元に届いていれば入場券をお持ちのうえ、指定の投票所にお越しください。印鑑は不要です。

期日前投票ができる期間

7月13日(金)~7月28日(土)
8:30~20:00

真庭市役所各支局、蒜山振興局、中和・川上出張所

選挙公報は新聞折込で

選挙公報は、これまでは自治会を通じて配布していましたが、今回の選挙から、新聞折込で配布します。折り込む新聞は朝日、産経、山陽、日本経済、毎日、読売の６紙の朝刊です。新聞未購読などの場合は事前に市選挙管理委員会へ申し出ていただければ郵送でお届けします。また、市役所各支局、蒜山振興局、中和出張所、川上出張所にも備え付けますのでご利用ください。

問い合わせ先　真庭市選挙管理委員会
真庭市役所 総務部 総務課　TEL0867-44-2611

ラストワンマイル事業加入説明会

企画観光部　情報推進課
TEL 0867-44-2646

ラストワンマイル事業はテレビ、電話、インターネットといった現在の生活に関わる事業です。７月は落合地区、事業所、集合住宅管理者の説明会を開催します。下記の日程の説明会に、お越しいただきますようお願いします。

7月の落合地区説明会日程 午後7時30分～

日	地区名と開催場所
5(木)	日名団地(日名団地集会所)
	屋根・原(開田コミュニティ)
6(金)	山の平・旦・手谷 (天津老人憩いの家)
9(月)	若葉団地・ひまわり団地・ 新須賀団地 (天津小学校体育館)
	須賀(須賀集会所)
	田中(田中部落多目的生活共同化施設)
10(火)	下口(下口集会所)
	紙屋(紙屋公民館)
26(木)	美川・木山・津田・河内全域 (落合公民館)
31(火)	落合・川東・天津全域 (落合公民館)

※どちらの会場でも説明を聞くことができます。

事業者・集合住宅管理者向け説明会

18(水)	勝山地区事業所向け説明会(勝山地区) (勝山文化センター 13:30~15:00)
23(月)	落合地区ホテル・旅館経営者、集合住宅管理者向け説明会 (落合公民館　10:30~12:00)
	落合地区事業所向け説明会 (落合公民館　13:30~15:00)
26(木)	落合地区事業所向け説明会 (落合公民館　10:30~12:00)
	落合地区ホテル・旅館経営者、集合住宅管理者向け説明会 (落合公民館　13:30~15:00)

お知らせワイド information 版

お問い合わせは各担当部局へ

生の音色を身体で感じて
真庭吹奏楽団レヴール演奏会

真庭市民による吹奏楽団「レヴール」が定期演奏会を開催します。映画やドラマ、懐かしのヒーローのテーマ曲など、どこかで耳にした事のある曲も多数演奏されます。

日時　7月29日(日)　午後2時30分～
場所　勝山文化センター
入場料　500円
問い合わせ先　レヴール代表　富松文治　TEL0867(52)1322

庭園での涼を楽しんで
三浦邸ライトアップ

椎の木おもてなし会が旧勝山藩主三浦邸をライトアップします。昼とは違った表情を見せる庭園をご覧ください。簡単な軽食が用意されるほか、8月5日には琴の演奏会もあります。

日時　8月4日(土)～5日(日)　午後7時～9時点灯
場所　旧勝山藩主三浦邸(岡)
問い合わせ先　椎の木おもてなし会　TEL0867(44)2010

気軽に参加できる大会です
真庭市ミニゴルフ交流大会

この会は市民の健康増進と地域交流を深めることを目的として始まったもので、男女別の賞など、年齢・性別を問わず楽しめる大会になっています。

日時　7月12日(木)　午前9時30分～
会場　蒜山アストピアカントリークラブミニゴルフ場（蒜山上長田）
申込締切　7月7日(土)
※参加費・プレー代別途必要
申し込み先　蒜山アストピアカントリークラブ（TEL0867(66)4428）または北房英賀(あが)公園（TEL0866(52)4735）

音楽で真庭をひとつに
真庭市民音楽祭
▶出演者募集◀

真庭地域の音楽愛好家の皆さん、心のこもった演奏で地域をひとつにしましょう。

開催日　11月18日(日)
場　　所　勝山文化センター
申込締切　**7月27日(金)**
※お問い合わせいただいた方に申込書などをお送りします。

問い合わせ先　㈳真庭青年会議所内　真庭市民音楽祭実行委員会
TEL0867-42-4453

自慢の虫でバトルだ！
だんご虫レース（賞品あり）

直径80㌢の円の中心から外に向けてだんご虫の競争。年齢に関係なく参加できます。

日時　7月28日(土)　午前10時～
場所　くせ活き生きサロン
持参する物　だんご虫（サロンの周りにもいます）
問い合わせ先　活き生きサロン　TEL0867(42)2320

真庭市で開催されます
第61回美作地区婦人大会

今年は「男女共同社会づくり」をテーマに開催され、講師の西宮小夜子さんによる、一人人形芝居「女は強いというけれど」などが行われます。一般の皆さんもご参加ください。

日時　7月22日(日)　午前10時～
場所　久世エスパスホール
問い合わせ先　生涯学習課　TEL0867(44)7301

真庭市の人口

総　数 52,744人（－18）
男　 25,142人（－12）
女　 27,602人（－6）
世帯数 17,541世帯（＋16）

平成19年6月1日現在
（ ）は前月との比較

支局代表電話番号（総務振興課・出張所）

勝山支局（勝山庁舎）
0867-44-2607
久世支局（久世庁舎）
0867-42-1111
落合支局（落合庁舎）
0867-52-1111
蒜山振興局（八束庁舎）
0867-66-2511
北房支局
0866-52-2111
美甘支局
0867-56-2611
湯原支局
0867-62-2011
中和出張所
0867-67-2111
川上出張所
0867-66-3611

真庭市消防本部
0867-42-1190

わんぱく小僧・おてんば娘、集まれ!!
津黒高原でしかできない
夏休み わんぱく川遊び教室
7.22(日)
申込締切　7/19(木)

普段は「危ない」って言われる川遊びだけど、この日は特別！
渓流の生き物たちについて学びながら、思いっきり遊んじゃおう。
主催／津黒いきものふれあいの里・津黒いきものふれあいの里友の会
問い合わせ先／ネイチャーセンターささゆり館　TEL0867-67-7011

開催は平成20年1月13日(日)
真庭市成人式

成人式は、市外へ転出している方でも旧住所が市内であれば参加できます。転出していて参加を希望される方は、お早めに生涯学習課へご連絡ください。

対象者　昭和62年4月2日～昭和63年4月1日までに生まれた方

※市内に住所がある方には11月に案内状をお送りします。

問い合わせ先　生涯学習課　TEL0867(44)7301

キミも博士になれる
子ども樹木博士(小学生対象)

樹木の名前や生態などについて野外学習を行ったあと、森林レクリエーション協会に準じた試験を受ければ「子ども樹木博士」に認定されます。

開催日　8月17日(金)

場所　勝山美しい森（菅谷）

申込締切　8月10日(金)

問い合わせ先　真庭森林組合　TEL0867(44)3036

環境学習8月号
「森林教室 in 蒜山の森」

宿泊体験の中で、樹木観察や林業体験などを行い、森林の大切さや、森林とわたしたちの暮らしとの関わりを学びます。

開催日　8月22日(水)～24日(金)

場所　鳥取大学教育研究林「蒜山の森」（蒜山上徳山）

指導　鳥取大学教員ほか関係者

定員　20名(久世から送迎予定)

対象　小学校5～6年生

参加費　3,500円

申込締切　7月31日(火)

問い合わせ先　環境課　TEL0867(42)1113

真庭の花を一堂に展示
花き共進会

農家自慢の花が出展され、優秀な作品は8月4日(土)、5日(日)にショッピングセンターサンプラザ(落合垂水)で展示されます。

開催日　8月3日(金)

会場　JAまにわ本所横　あいタウン2階

問い合わせ先　JAまにわ指導販売部　TEL0867(52)2910

プロの指導で楽しくレベルアップ
真庭こども将棋教室

日本将棋連盟真庭支部では、月1回、中学生までを対象とした将棋教室を開催しています。

会場　久世将棋倶楽部（久世アルティー2階）

参加対象　幼児、小・中学生

参加費　無料

※開催日など詳しくは、久世将棋倶楽部（TEL090(4893)3566）まで

美しい森を育てよう
下草刈りおよび研修会

作業を通じて、森林の働き、施業の基礎知識などについて学びます。

日時　7月6日(金)　午前9時30分～

場所　勝山美しい森

申込締切　7月3日(火)

※できればカマ、草刈機を持参

問い合わせ先　真庭支局森林課　TEL0867(44)3111

郷原漆器
～その歴史と製作道具～展

国の登録有形民俗文化財となった郷原漆器の製作道具と製品を展示し、その歴史をたどります。

7月3日(火)～8月5日(日)

蒜山郷土博物館（蒜山上長田）

講演会：7月8日(日)　13:30～

※月曜休館

8月7日(火)～9月2日(日)

勝山郷土資料館（勝山）

※開催期間中は無休

真庭市教育委員会　TEL0867-52-1180

古来、害虫駆除としてたかれた炎は、伝統文化として今も受け継がれる…

郡神社参道（上水田）から備中川土手沿い約5㌔に浮かび上がる炎の街道は見事

7月16日(月)
午後8時 点火

7月7日(土) 午後6時～　上町・中町・下町商店街（久世）
七夕まつり

問い合わせ先　真庭商工会女性部久世エリア　TEL0867-42-4325

地域ボランティア活動を支援
自主活動参加者見舞金制度

岡山県では、地域ボランティア団体に所属する方々が、安心して子どもの見守り活動やパトロール活動などを行えるよう、活動中にけがをされた場合などに見舞金を支給します。

※安全・安心岡山県づくり県民会議へ登録が必要(登録無料)

詳しくは岡山県生活環境部安全・安心まちづくり推進室(TEL086(226)7259)、または真庭市総務部総務課(TEL0867(44)2611)まで問い合わせください。

出産時の一時負担を軽減
真庭市国民健康保険

これまでは、出産費用は退院時に本人が全額支払い、のちに申請により35万円を上限とした出産育児一時金を本人へ支払っていましたが、19年4月からは、事前申請により、一時金を差し引いた額を窓口で支払うだけとなります。

対象者　真庭市国民健康保険の被保険者の方で、妊娠4カ月(12週)以上の方

申請期限　予定日の前々月の初日から予定日の2週間前。

※原則、前年度以前に国民健康保険税の納め忘れがある場合はご利用できません。

問い合わせ先　市民課
TEL0867(42)1112

夢を買いましょう
サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて
3億円
発売期間　7月19日(木)～8月7日(火)
抽選日　8月16日(木)
問合せ先　みずほ銀行岡山支店
TEL 086-224-0281
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

就職を目指す若者へ
若者就職支援セミナー

おかやま若者就職支援センターが、若者(35歳くらいまで)を対象にした、無料の就職支援セミナーを開催します。(20年3月まで月1回～2回開催)

講習内容　①就職活動の流れ　②履歴書などの作成　③面接対策など

会場　①岡山会場　岡山駅前第一セントラルビル5階B会議室　②倉敷会場　らいふサポート倉敷2階会議室

開催日など詳しくは、おかやま若者就職支援センター(TEL086(236)1616)まで。

制度が見直されました
真庭市優良基礎雌牛保留導入事業

真庭市では優良後継牛の確保を図り、農家の経営安定と畜産振興を図るため、乳用・肉用牛を導入・保留する際の経費を助成します。導入の場合は30万円を上限に購入価格の半額まで。保留の場合は20万円を上限とし、農協などの評価額の半額まで助成されます。

問い合わせ先　農業振興課
TEL0867(42)1031

県下最大の花火大会を特別席で
身体障害者の方を県庁へ招待

身体障害者の方を、おかやま桃太郎まつり花火大会が一望できる県庁9階へご招待します。

日時　8月3日(金)　午後6時30分～午後9時

募集人員　35名

対象者　市内在住の身体障害者手帳所持者で、車いすを使用され、県庁に集合できる方。介助者は2名以内で同伴可。(車の場合、交通規制に注意)

応募締切　7月6日(金)

問い合わせ先　県庁障害福祉課
TEL086(226)7362

回収にご協力ください
古い電話帳

NTTでは、古い電話帳を回収し、新しい電話帳の原材料とする取り組みを行っています。7月に新しい電話帳をお届けしますので、その際、配達員に古い電話帳をお渡しください。ご不在の場合は、ご連絡いただければ改めて回収いたします。

問い合わせ先　タウンページセンタ
TEL0120(506)309

休日急患担当医

1日
- 湯原温泉病院・湯原　0867-62-2221
- 前原医院(内)・久世　0867-42-5267
- 廣恵医院(内)・北房　0866-52-2403

8日
- 落合病院・落合　0867-52-1133
- 新庄村診療所(内)・新庄　0867-56-3255

15日
- 近藤病院・勝山　0867-44-2671
- 岸本医院(外)・久世　0867-42-0495
- 牧原医院(外)・北房　0866-52-2469

16日
- 河本病院・落合　0867-55-2121
- 人見医院(内)・勝山　0867-44-2133

22日
- 中山病院・久世　0867-42-0371
- 金田病院・落合　0867-52-1191

29日
- 金田病院・落合　0867-52-1191
- 米田医院(内)・勝山　0867-44-2132

7月の記念日・節気

7日　小暑、七夕
16日　海の日
23日　大暑
30日　土用の丑

縦覧のお知らせ

真庭市公共下水道（落合処理区）

①落合浄化センター建設事業に係る環境影響評価準備書の縦覧
岡山県環境影響評価等に関する条例による環境影響評価準備の縦覧を次のとおり行います。ご意見のある方は期限内に意見書を提出してください。
縦覧場所　都市住宅課（久世第4庁舎）、落合支局産業建設課およびJR姫新線美作落合駅
期間　7月19日㈭～8月8日㈬までの開庁日　午前8時30分～午後5時
※落合支局は閉庁日も縦覧可能
意見の提出先　真庭市長（真庭市役所都市住宅課）または岡山県知事（岡山県生活環境部環境政策課）
意見の提出期限　8月15日㈬
②落合都市計画下水道の決定案
都市計画法による真庭市公共下水道（落合処理区）の決定案の縦覧を次のとおり行います。ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を縦覧場所に提出してください。
縦覧場所　都市住宅課（久世）および落合支局産業建設課
期間　7月19日㈭～8月1日㈬までの開庁日　午前8時30分～午後5時
問い合わせ先　都市住宅課
TEL0867(42)7781

事業主が罰せられます

不法滞在外国人の雇用

現在、日本国内には約20万人の不法滞在者が居ると言われ、犯罪の要因にもなっています。外国人が求職に来たときは外国人登録証などで在留期間・資格を必ず確認してください。
問い合わせ先　国際化対策連絡協議会（真庭警察署内）
TEL0867(44)6110

弁護士による身近な法律相談

真庭法律相談センター

岡山弁護士会が毎週金曜日に勝山文化センターで真庭法律相談センターを開設しています。皆さんに身近な法律相談の場としてご利用いただけるよう、無料相談券を発行します。
要予約　真庭法律相談センター
TEL086(225)0779
※無料相談券は数に限りがあるため、年度内に一人一枚限り先着順で発行します。
問い合わせ先　総務課
TEL0867(44)2611

標語を募集します

北方領土返還要求運動

北方領土問題対策協会は、領土問題を身近な問題として認識していただくための標語を募集しています。
応募要領　はがき1枚に1作品（住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業を明記）
賞金　5万円～5千円
応募締切　9月30日㈰
応募先　〒102－0094　東京都千代田区紀尾井町7－1　北方領土問題対策協会
TEL03(3263)7691

入札結果（にゅうさつ）

総務部管財課
TEL0867-44-2618

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名（発注課）→落札者→落札額（税抜き額）》

●平成19年5月16日

・加入者系光ファイバー網敷設工事
（企画観光部情報推進課）
㈱かんでんエンジニアリング…2,219,400,000円

●平成19年5月24日

・中和保育園園庭造成工事
（蒜山振興局総務振興課）
㈲下平工務店…6,000,000円
・新建地区（5工区）管渠工事
（上下水道部下水道課）
㈱岡田組…54,000,000円

●平成19年6月1日

・平成19年度地籍調査事業（美甘地区）
D・F・G・H工程業務委託
㈱ウジョウ…20,100,000円
・平成19年度地籍調査事業（勝山地区）
C・D・F・G・H工程業務委託
テクノス㈱…8,000,000円
・平成19年度地籍調査事業（川上地区）
C・D・F・G・H工程業務委託
テクノス㈱…10,200,000円
・平成19年度地籍調査事業（湯原地区）
C・D・F・G・H工程業務委託
テクノス㈱…5,900,000円
・平成19年度地籍調査事業（中和地区）
C・D・F・G・H工程業務委託
テクノス㈱…4,200,000円
・平成19年度地籍調査事業（落合地区）
D・F・G・H工程業務委託
テクノス㈱…13,300,000円
※発注課はすべて建設部都市住宅課です。

●平成19年6月5日

・久世中学校屋内運動場新改築工事
（教育委員会教育総務課）
梶岡・鳥越久世中学校屋内運動場新改築工事
建設共同企業体…440,000,000円

※入札結果は真庭市のホームページにも掲載しています。ご覧ください。

掲載：5月16日、24日、6月1日、5日まで入札実施日分

▲ 戸田遥香

▲ PN YUU

▲ PN 麻月

まにわが好きっ 読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り54通の中からチョイス

今月のテーマ（5月号で募集）

川

川沿いに設置された遮光幕

ホタルと生きる

藤本徳一さん（下呰部）

わたしは、北房ホタル保存会の会員として、川をきれいにして、ホタルを守る活動をしています。毎年3月には、消防署や地元の自治会などと一緒に川焼きをして、ホタルの天敵となる害虫を駆除したり、草木の間に投げ込まれた空き缶などを拾います。ホタルのシーズンには、ホタルが嫌う車のライトが川に入らないようにホタル公園前に遮光幕を張ったり、老人クラブと協力して周辺のゴミを拾っています。こうしたみんなの地道な活動で、ホタルの棲む川は守られています。人が増えるとどうしてもゴミが増えて大変ですが、人とホタルが共に生きている今の姿をずっと守っていけたらと思っています。

きれいな川が基本

杉井理絵さん（久世）

わが家は毎年、ホタルが舞う季節になると、ホタルを見に行くのが恒例になっています。近い場所では、トンネル桜通りの旭川へ自転車でぶらっと。ちょっと足を延ばすときは樫邑へ車で。あの幻想的なホタルの光に子どもも親も大感激です。でも、わたしたちの子どものころに比べれば、ホタルの飛び交う数はかなり減っていると思います。「毎年ホタル鑑賞を楽しみにしているわが子たちの楽しみが無くならないように」「子どもたちがホタルを見て大感激している姿をいつまでも見続けることができるきれいな川であり続けるように」そして、「この地域から、ホタルが増えることがあっても減ることがないように」そう願っています。

夜になるとホタルが舞う樫西の余川

帰ってこいハンザキ

池田 義さん（蒜山上長田）

子どものころ、夕方、使い川で手を洗おうとしたら、何かが「パクン」ときました。びっくりしてよく見ると、黒い大きな頭、ハンザキでした。蒜山のすそ野から旭川に注ぐこの川には、昔、淵があり、主を捕らえたら大人が担いでも地面を引きずるほどの大ハンザキだったそうです。しかし、その後の河川改修でコンクリート底となり、ハンザキは姿を消してしまいました。大きなアマゴなどもいなくなり寂しい限りです。それでも置かれた石や草の陰には小型のカジカやタナゴなどがいます。当時の面影を残す上流部にはハンザキが息をひそめて生きているかもしれません。地元では毎年、川掃除や草刈りを続けています。いつか、ハンザキやアマゴが帰ってきてくれることを夢見ながら、この川を見守っていきたいと思います。

オオサンショウウオ（ハンザキ）

釣りを観光資源に

PN Fさん（本郷）

鮎のシーズンがやってきました。わたしも早速楽しんでいます。北から南まで、市内各所に良いポイントがありますが、勝山の発電所から江川の橋脚のあたりまでは特に雰囲気が良いです。ここが好きで毎年、京都や奈良から来る人もいます。先日も有名メーカーの大会があり、中国地区から約50名の参加がありました。釣果はもちろんのこと、勝山の雰囲気も好評だったようです。そこで一つ感じたの

お便り お待ちしています！

9月号の読者の広場

のテーマは

「健康」です。

毎日を楽しく過ごすには健康が第一です。皆さんのおすすめ健康法や日々元気に過ごせる秘訣、人間ドッグの感想など、健康の話題を200字程度でお寄せください。

- **川**柳の兼題は**「月」**
- **イ**ラストや**絵**はがき
- 広報まにわへのご意見やご感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。お送りいただく場合は、必ず住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。匿名・ペンネームで掲載を希望される場合でも明記してください。川柳の締め切りは７月26日㈭です。

※PNはペンネームの略です。

▲ 峪田明日香

▲ PN かなっぺ

▲ PN 水泳大好き

ですが、こうした大会を、観光・地域おこしに結びつけることはできないでしょうか。鮎釣りは年齢層が比較的高いことに加え、早朝開始というスケジュールが重なるため、参加者のほとんどは前日入りし、宿泊します。実際よそにはこういった大会を積極的に誘致している自治体もあります。下水道も整備され、ますます川が美しくなることが期待されるここ勝山の景観を生かす一つの方法として、皆で考えてみてはどうでしょうか。

鮎釣りでにぎわう旭川（勝山）

故郷の川を後世に

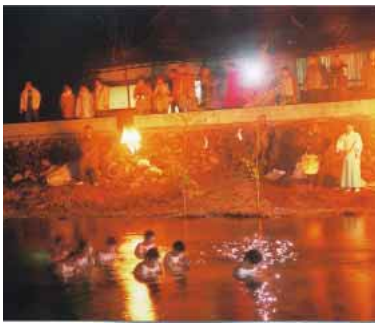
PN 太公望さん（蒜山下長田）

川は幼いころから遊びの場であり、そこで多くのことを学びました。釣りが趣味で、日本中の河川に釣行するのですが、いろいろな川を見ると、それぞれ特徴があり、水質や魚に大きな違いがあることが分かります。特に鮎という魚は独特で、水中の石の表面につく珪藻などを主食としているため、焼いて食したときの風味は釣れた川によって大きく異なります。蒜山の川は、下水道の整備などのおかげで水質もずいぶんよくなったと思いますが、いまだ多くのゴミや水質の悪さに目をつむりたくなることがあります。わたしを育ててくれた故郷の川「旭川」が他県に誇れる川になってほしいと切に願っています。子や孫が、いつまでも愛着を持ち続けることのできる故郷の川を後世に残していくことがわたしたちの責務ではないでしょうか。

川はふるさとの誇り

笹井元治さん（余野上）

夏ですが、ちょっと寒い話題を。余野の大津神社では、毎年大晦日の夜に神社の前を流れる目木川で水ごりをします。昔は宮司さんと厄を迎える方などが川に入っていましたが、青壮年の会で地区を盛り上げようと一緒に入るようになりました（これも結構昔のこと）。若いころは真冬の水の冷たさに、かなり参りましたが、年をとるにつれて徐々に慣れてきたように思います。今では一年を振り返る大切な行事で、毎年つかり身を清めて新年を迎えています。普段は当たり前のように流れている目木川、こうして「川」を考えてみると地元の大切な川です。



大晦日に行われる大津神社の水ごり

まにわが好きっ 読者の広場

▲PN カミィ

▲PN I♡バスケ

▲村上里奈

▲PN 自由果実

おもてなしの心大切に

小田真司さん（下呰部）

呰部三四の会は、地元の活性化のために集まった呰部まち地区の30代から40代有志の会です。ホタル観賞月間中の週末には、お客さんに少しでも安全にホタルを楽しんでいただけるように、心を込めて手作りした300個の竹灯籠で、北房支局からホタル公園までの道のりを暖かく灯しています。これからもホタルとともに、地域を盛り上げていきたいと思いますので、ホタルの里北房へ、ぜひ一度お越しください。

「シリゲ」は特技になりました

上原千幸さん（蒜山上長田）

4年前からシリゲ教室に参加しています。やってみると難しいところもありますが、だんだんできるようになってくると、とても楽しくなってきます。やり直しがきかないし、細かい作品だと何日もかかりますが、完成したときはとてもうれしいです。もっといろんな人にシリゲを体験してもらいたいです。

防災について考えてみませんか

花本卓士さん（粟谷）

この春に立石自主防災会が発足しました。どうすれば将来も安心して生活できるのかを皆で話し合ってきた結果です。防災マップの作成を手始めに、勉強会を重ねていき、いずれはこの活動を二川地区全域に広げていきたいと思っています。皆さんの地域でも、防災について考えてみてはどうですか。

取材先で、こんにちは。真庭人（まにわびと）

朝市だけじゃありませんよ

山口美江さん（岩井畝）

朝早くから、よもぎ餅・おこわ・こんにゃくなどを加工してもくもく日曜市に持ってきました。朝市はなくなりますが、手作りの特産物は直売所に出品、イベントの際には勝山特産物流通推進協議会の仲間で参加します。仲間も年をとりましたが、いろいろな形で頑張りますので、応援してください。

今月の1枚

アユの友釣り解禁
（勝山）6/15

ぼくたちわたしたちの学校紹介 14/28

遷喬小学校（せんきょう） 久世100

久世駅から北東約400㍍の所に遷喬小学校はあります。児童数は515名です。週1回の縦割り班遊びでは、6年生を中心に楽しく活動をしています。本年度から児童会を中心に朝のあいさつ運動にも取り組み、元気なあいさつの声で一日が始まります。特色のある行事として、校名が同じ鳥取県の遷喬小学校との交流会があり、毎年みんなとても楽しみにしています。

人数は市内小中学校と比較しても最多です

真庭市栄養改善協議会の提供です

ヘルシークッキング

おからの酢の物

暑い夏の時期にぴったりの、さっぱりとした一品です。

●材料（4人分）

- おから　200ｇ
- タマネギ　1玉
- モヤシ　100ｇ
- ニンジン　40ｇ
- 卵　1個
- ツナ缶（大）　1缶

●作り方

①タマネギを荒みじん切りにし、モヤシはひげ根を取り長いものは半分にし、ニンジンは短冊切りにする。
②①を少しの間熱湯に浸した後、ザルにとり、熱いうちにボールに移し、酢大さじ2、砂糖大さじ2、塩少々で味をつける。
③鍋におからを入れて中火にかけ、かき混ぜながら温め、酢大さじ2、砂糖大さじ2、塩小さじ1/2と、とき卵を加え炒める
④熱いうちに①と②、そして汁をきったツナを混ぜる。

※ゆずの皮、汁、あるいはレモンなどを加えるとおいしいですよ。

エネルギー　223kcal
たんぱく質　11.7ｇ　脂質　6.8ｇ
カルシウム　169㎎　塩分　0.7ｇ

今月のレシピ提供は

戸田房子さん
（川上支部）

図書館へ行こう

本の紹介

今月は美甘保健文化センター図書室から　TEL0867-56-2611

美甘保健文化センター図書室

〒717−0105
真庭市美甘4134
開館時間　8:30〜18:30
休館日：年末年始

図書室は美甘支局2階にあります。蔵書数は約3,500冊。図書カードを作れば5冊（2週間）まで借りることができます。また、岡山県立図書館所蔵の本（約300冊）も4カ月に一度更新され、貸し出しを行っています。

『佐賀のがばいばあちゃん』

島田洋七／著

作者が、佐賀のおばあちゃんに預けられ、そこでの「がばい（すごい）」貧乏ライフに時に笑い、時に涙をのみながらもたくましく成長する姿が描かれています。超・貧乏をユーモアを交えながら生き抜く「がばいばあちゃん」が、ことばでなく態度で、人間のあったかさを伝えてくれる一冊です。

川柳「約束」

選:勝山川柳会　原　健裕さん
9月号の兼題は「月」

約束をして重くするくすり指　横山とも子
約束を果し肩の荷軽くする　久世
約束の再会待てず友は逝き　菊池千江子
指きりで明日を夢見た遠い過去　阿部　幸子
洗っても流せぬ約束してしまい　本郷
ひいばあと遊ぶ約束もみじの手　落合垂水
約束が夢でよかった胸をなで　武村　悠々
勢いで約束したが眠られず　上水田
約束よ素敵な笑顔いつまでも　舩津　浩子
約束の出逢い待たずに兄は逝き　後谷
約束は戦火に散ったまゝ独り　赤木　和子
約束を果たせぬまゝに夫は逝き　余野下
約束は一つもなくて五月晴れ　樋口　春鶴
約束の小指時どき嘘をつき　鉄山
百姓の汗に約束する田畑　植田万里子
しつけ糸ぬけて約束抱いたまま　月田
夕焼けがきれい約束してしまう　杉井　理絵
〈軸吟〉約束をした指だけが曲ってる　久世
健裕　角田　好子　神代
田中　久栄　久世
松尾千恵子　月田
狩谷　博子　社
妹尾　重美　下河内
建井　杏子　上市瀬
寺澤　敏栄　三田
若田万寿子　落合垂水

健康のススメ

～4回シリーズ～
メタボリック症候群
①肥満について

お話
本山医院院長
本山雄三さん

メタボリックは致命的病気の引き金

メタボリックとは

まず、メタボリック症候群（シンドローム）（以下、メタボリック）ですが、この言葉は5年ほど前から急に話題になってきたので、詳しく知らなくても何となく知っているという方が多いのではないでしょうか。

メタボリックは日本語で「内臓脂肪症候群」と呼ばれています。具体的には、肥満に加え、生活習慣病と呼ばれている高脂血症、高血糖症（糖尿病）、高血圧のうち2つ以上が重なった状態をいいます

ここまで話題になった理由は、先ほどの生活習慣病…それぞれ単独でもやっかいな病気で、これらが重なると動脈硬化を促進し、さらに心筋梗塞や脳梗塞、脳卒中などを起こしやすいことが分かっていますが、肥満と重なった場合、さらに発症率が高まるということがわかってきたのです。

つまり、メタボリックの恐ろしさは致命的な病気を引き起こしやすいところにあるのです。

恐ろしい内臓脂肪

では、なぜ「肥満」と重なることで発症率が高まるのかというと、「脂肪」から出るホルモンによります。脂肪には、大きく分けて皮膚の下に蓄積される皮下脂肪と内臓のまわりに蓄積する内臓脂肪の2種類がありますが、この症候群には内臓脂肪がとても関係しています。なぜ内臓脂肪が関係しているのかというと、内臓の脂肪細胞から分泌されるホルモンが、体に悪影響を与えるのです。さらに恐ろしいのは、内臓脂肪が過剰に蓄積されればされる程、これらホルモンも過剰に分泌されるという性質を持っていることです。

肥満は特に注意

内臓の脂肪量は外見からは判断が難しいのですが、現在のメタボリックの判定基準では、ウエスト（腰）のサイズが男性で85㌢以上、女性で90㌢以上となっています。

先ほど、脂肪は2種類あり、中には皮下脂肪が多いだけの場合もあるということを説明しました。確かに関取なんかは皮下脂肪型の肥満の典型であり、ウエストサイズだけで判断できない部分もありますが、皮下脂肪だけで基準値に達しているということ自体あまり良いことではありませんので注意が必要です。また逆に、肥満じゃないから大丈夫なのかというと、そうでもありません。肥満でなくてもメタボリックと診断される場合があります。標準体重でも内臓に脂肪がたまっているケースもあります。

現代生活そのものが原因

もう一つ注意すべきは、最近、若い人も全体的にそういう傾向があるということです。

これらの主な原因は、食生活の乱れ、そして運動量が圧倒的に少ないということが原因と考えられています。

よく言われているのが、昭和30年ごろの食生活がベストということ。わたしが小さいころは肉を食べるということも少なく、月に1～2回程度。刺身、卵なども特別なときだけでした。生活パターンも、重労働で夏痩せして、冬に回復する繰り返し。でも、今はクーラーの効いた部屋で過ごして、それでものどが渇くからビールを飲む！

これでは体重は右肩上がりですよね。

ちょっとした意識で予防

メタボリックを予防するには日ごろの運動が欠かせません。

一つ面白いデータがあります。だいたい20歳ころの体重がその人の理想体重に近いとされているそうです。

必ずしも全員が当てはまるわけではありませんが、若かったころの自分の体型を目指して運動を続けるのも面白いかもしれませんね。

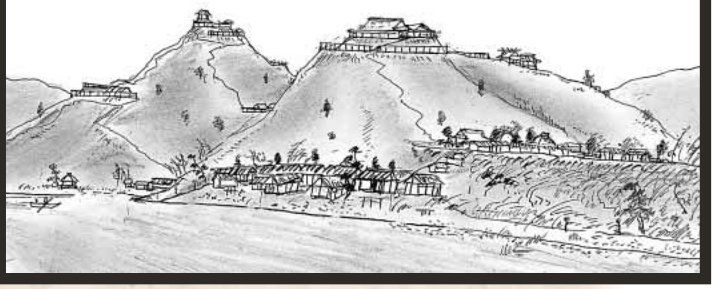
運動に関しては、ちょっとその気があればどこでもできます。歩くにしても、歩幅を大きくして歩くだけで違います。スクワットなんかはスペースも必要としません。何よりも大切なのは常に意識を持って生活するということです。

食事の注意点は総カロリー。普段から腹八分を心がけてください。そして、栄養バランスに気をつけ、甘いもの、脂肪食を控えてください。

あともう一つ、運動量の少ない現代人に間食は必要ありませんよ。

現在の城山（左）と太鼓山（右）

担当者による当時のイメージスケッチ。
如意山（左：現在の城山）と勝山（右：現在の太鼓山）からなり、ふたつの山はあわせて「大総山城」とも呼ばれていた。



真庭市の文化財 12

温故知新

市指定重要文化財

「高田城（勝山城）」

街道と大河が交わる要衝の地として発展し、今は多くの観光客でにぎわう勝山地区。現在の町並み保存地区の背後にそびえるのが、昔の山城「高田城（勝山城）」です。

高田城の創建は定かでありません。正平15年（延文5年、1360）、守護大名山名氏の攻撃で同城が降参したことが軍記物語「太平記」にみえ、また江戸時代の地理書「作陽誌」は、前期三浦氏の祖とされる三浦貞宗（？～1392？）が現在の太鼓山に築城したように記しており、ふもとにある玉雲山化生寺も貞宗の草創と伝えられます。

その後、子孫とされる三浦貞連（？～1509）が高田城を拠点に近隣勢力をまとめ勢力を拡大、貞連を筆頭に貞国、貞久・貞勝・貞盛・貞広ら一族の代々が地域の侍衆と結び、戦国大名の尼子氏や毛利氏などからの激しい攻撃に抵抗し、城の争奪を重ねたと伝えられています。

しかし天正3年（1575）秋に三浦貞広が城から退き、以降この地域を支配した毛利氏、宇喜多氏、小早川氏、森氏の支城として百年近く城番（城代）が置かれ、廃城ののちは城山に番人が置かれました。

江戸時代後期に高田の地へ入部した後期三浦氏は、山の名前にちなみ地名を「勝山」とし、現在の太鼓山に太鼓櫓を、城山のふもとに大手門や御殿を築くなど「勝山城」の建設も進めましたが、山上の整備は未完のまま明治時代を迎えたようです。

戦国時代に「本段」「二丸」「三丸」「松ケ段」「小屋ノ段」などと呼ばれる曲輪（陣地）があったと伝えられる現地には、今も平坦地や尾根を断ち切った「堀切」などの遺構が残っています。

未だ多くの謎を残す地域の古城。今後の調査でその姿がより明らかになることが期待されます。

（真庭市教育委員会教育総務課）

ホタルの光を音楽とともに満喫

2会場で行われたライブ演奏

環境庁（現・環境省）より「ふるさといきものの里百選」に指定されている北房地域。自慢のホタルで地域を盛り上げようと、地元砦部商店会が主催する「第24回ホタルまつりin北房」が6月9日に行われました。北房ほたる公園（下砦部）周辺のホタルの減少を危惧して、今年から会場をコスモスドーム（上水田）へ移動。従来のステージイベントやたくさんの出店に加え、北房文化センター（上水田）などで開かれる音楽イベント「ホタルロック'07」が同時開催。訪れた観光客や帰省客らは、幻想的な光を放つホタルを観賞し、さらにパワーアップした催し物を夜更けまで楽しみました。

新たな会場となったコスモスドームは多くの来場者でにぎわいました

夏を彩る和太鼓の祭典

岡山県北の和太鼓集団が一同に会し、それぞれの個性と技術を披露する夏の祭典「夏彩和太鼓フェスティバル2007」が6月3日、久世エスパスホールで開催されました。6回目となる今回は、県内から9団体が出演。伝統的な和太鼓のリズムに加えて、サンバやルンバなど、それぞれに工夫を凝らした演奏で、満員の観客を楽しませました。また、特別ゲストとして石川県から「焔太鼓」が参加。結成直後から世界に進出し、活躍する女性3人組が、躍動感あふれる華麗なバチさばきで観客を魅了しました。

力強いバチさばきを披露した「津山鶴丸太鼓」

最後の朝市は終了を惜しむ市民が詰めかけました

もくもく日曜市が閉幕

勝山地区で行われていた「もくもく日曜市」が6月10日で終了しました。日曜市は平成10年に勝山特産物流通促進協議会が中心となり、木材の町「勝山」をPRしようと勝山木材ふれあい会館駐車場（三田）で始まったのがきっかけです。冬季の1、2月を除く月一回の朝市として、野菜など地元の特産物を販売してきた日曜市は、10年もの間、多くの皆さんに愛されてきました。出品者の高齢化が進んだことや客数の減少が終了の主な理由です。今後はJAまにわの直売所「健康の里」（江川）への出品強化や、イベントのときなどに市を開くことを検討しています。

5/31　プロの演奏を身近に感じて

岡山フィルハーモニック管弦楽団のスクールコンサートが北房文化センターで行われ、北房地域の小中学校から約300人が出席。生演奏での合唱や指揮者の体験などを楽しみました。

6/2　みんな一緒に楽しもう

保健センターあじさい（蒜山下和）であじさい祭が開かれました。蒜山地域を中心とした親子連れ約120名が参加。初対面の子どもたちも一緒になって尻相撲などに夢中になっていました。

6/2　カエルの産卵が見えた!

津黒いきものふれあいの里（蒜山下和）で、モリアオガエルの観察会が開かれました。当日は日中にもかかわらず多くのカエル、泡状になった卵が確認でき、参加者らは歓声を上げていました。

6/14　白と黒とが織り成す芸術品

蒜山地方に古くから伝わる繊細で美しい切り抜き絵「シリゲ」。この教室が、蒜山中学校で開催されました。生徒らは思いおもいの絵を慎重に切り抜き、作品に仕上げていきました。

6/21　百歳おめでとうございます

明治40年生まれの森嶋政子さん（勝山）が6月21日に百歳の誕生日を迎えられました。長寿の秘訣は、「くよくよしない」「晩酌をしていたこと」。これからも元気でお過ごしください。

我々の地域は我々が守る

消火器の構造・扱い方などについて詳しく学びました

自主防災組織として発足したばかりの立石（たていし）自主防災会（粟谷、種）が、第1回目の勉強会を開催しました。この組織は、高齢化が進む中、自分たちの地域は自分たちで守るという意識から、昨年度より協議を重ね、今年1月に正式に発足したもので、地元46世帯で構成されています。今回は消火器について知識を深め、消火訓練も行われました。今後も防災に関するさまざまなテーマに沿って勉強会が開催される予定です。市内でもまだ数少ない自主防災組織。全域にこういった取り組みが広がることが期待されます。

新緑の真庭を歩く

家族連れらでにぎわった美甘コース

初夏の日差しの中、「観光回廊真庭ゆったりウォーク」が5月26日と27日に開催されました。今年からコースを蒜山エリア外にも拡大、真庭市内の名所を巡る8コースを設定。市内外から家族連れやウオーキング愛好者ら延べ1、052人が参加しました。初日の蒜山地域を中心とした3コースでは、新緑の大自然を堪能。二日目は、勝山、美甘、湯原地域の自然散策や町並みを巡る5コースを思い思いのペースで楽しみ、真庭市を満喫しました。

広報まにわ7月号
平成19年7月1日発行（通巻27号）

■発行　真庭市役所　■編集　総務部秘書広報課
■秘書広報課　Eメール　hisho@city.maniwa.lg.jp
〒717-0013 岡山県真庭市勝山53-1　TEL 0867-44-2613
ホームページ　http://www.city.maniwa.lg.jp

観光回廊まにわ 真庭

涼を求めて

今月は山乗渓谷（蒜山下和）を紹介します。

木々やコケの緑に包まれた不動滝。夏場でも寒いくらいです

▲観音堂には木製の手足をまねたものが置かれています。手足の病に苦しむ人が願明け後に奉納したもので、訪れた人がそれをなでても御利益があるとされています

◀不動滝までは、深い渓谷を歩きます

中和小学校から富方面に向かう蒜山下和地内に山乗渓谷はあります。ブナ・マツ・ナラの木々に包まれ、山水画を思わせる巨岩に囲まれた神秘的で美しい渓谷です。全長400㍍の遊歩道を進んで行くと現れる、落差20㍍の不動滝は山乗渓谷の中でも一番の観光スポットです。また、遊歩道手前には手足の病床治癒、母乳の出に御利益があるという山乗千手観音が祀られたお堂があり、７月30日㈪には祭りが行われます。真夏の暑さを忘れさせてくれる冷ややかな空気と、緑の木々に包まれた渓谷の癒しの空間を満喫してください。

7/14㈯オープン

そうめん流し りょうすいてい
涼水亭

中和の夏の風物詩、山乗渓谷でそうめん流し「涼水亭」がオープンします。

営業 7/14㈯～8/19㈰ 10:00～16:00
㊡ 涼水亭
TEL 0867-67-2611（期間中）または蒜山振興局中和出張所
TEL0867-67- 2111

編集後記 まにわがスキッ!!

広報紙の中で「～してください」では人は動いてくれません。13ページの「水を斬る」は広報担当者の一つの試みだったのかもしれません。「やってみたいな」と思わせる紙面作りに、これからも挑戦です。 福

メタボリックの取材のあと「間食をやめます」と豪語したのですが、それを隣で聞いた㊨さんがニヤニヤしながらそっとわたしの机にお菓子を…。まず、この誘惑に打ち勝つことが第１ステップです。 佳

今月号の取材で、一足お先に夏の真庭へ飛び出してきました。中には、ほとんど知らなかった滝やキャンプ場の穴場も。広報紙を片手にお出かけください。あなただけのお気に入りの場所が見つかるかも。 辰

表紙の答え　問１②スイトン　問２②シリゲ　問３①こけら寿司　問４①民芸てまり　問５③はんざき　問６①高田硯　問７①ミツマタ　問８①吉念仏踊り　問９③大谷１号墳

この広報紙は、環境にやさしい大豆油インキを使用しています。
古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。
この印刷の一部には、水質保全に有効な水なし印刷方式を採用しています。