

広報 まにわ

No.47

賑わいと安らぎの杜の都 真庭

2009

3

月号

主な記事

- 教えて…理解したい発達障がい P2～
- 市政トピックス P6～
- お知らせワイド版 P10～
- まにわが好きっ読者のひろば P20～
- ぐるっと真庭まちの話題 P26～

ゆつくりなのが
キモチいい

太極拳教室（生涯学習交流事業）
老若男女を問わず、だれでも気軽にできる健康法として多くの人に親しまれている「太極拳」。この太極拳を体験できる生涯学習出前講座が2月13日、勝山文化センター（勝山）で開かれました。（21ページに関連記事）

理解と支援で障がいを個性に

教えて…理解したい発達障がい

主催 県美作県民局・真庭地域自立支援協議会

障がいがあっても、その人らしく生きていくためには、周りの人の理解と支援が必要です。そしてそのためには、正しい情報が不可欠なのです。

わたしたちは何を理解し、どのような支援を行っていく必要があるのでしょうか。

そのヒントを一緒に探してみませんか。

講師 教授 橋本創一さん

(東京学芸大学教育実践研究支援センター)



1月29日、真庭地域で発達障がいに対する理解と関心を深めるため、東京学芸大学教育実践研究支援センター教授橋本創一さんを招き、講演会が落合公民館で開催されました。演題は「よくわかる発達障がいの理解」です。講演の内容をまとめてみましたので、ご一読ください。

見えにくいから分かってもらえない

発達障がいだと診断される人に、知的に遅れのある人はほとんどいません。勉強が得意な人ではなく、全般的な理解度が低く、軽い遅れがあるお子さんもいるので、その見極めが大事だと思います。IQ(知能指数)が高い、学力が高い、おしゃべりが上手でゲームもできるから、発達障がいではないと思われがちですが、そうではないのです。

歴史的偉人は、EQ(感情指数)が低い？

ゲータはIQ210(標準の平均値は100)、ニュートン、ガリレオ、レオナルドダヴィンチ、モーツァルトなど、天才と言われている歴史的偉人は、統計上で1割くらいだといわれます。天才といわれる人たちは、歴史的功績を残していますが、天才だから人間関係づくりも非常に

うまいかと言いますとそうではないですね。後世に語り継がれるくらいの人たちですから、いろいろなエピソードを残しています。

それから世界的に有名な、トムクルーズは、読字障がいで、台本が読めません。しかし、本人は非常に熱心な人なので、いろいろな訓練などを受けてたりして、最近ではポツポツと読めるようになってきているそうです。また、2000年に出版された「片づけられない女たち」という本がベストセラーになりましたが、これは、AD/HD*の多動を伴わない特性をもつ女性の本で、文章中には、その女性たちが子どものころどうだったかが書いてあります。

このように、発達障害がある人たちの、その才能をきちんと見抜いて、周りの人がサポートして生かしてあげると、いろいろな所で才能が発揮できるのですね。それから、今は、小学校・

良いこと・悪いことをきちんと伝えて

発達障がいがある人の特性を紹介しますと、まず、読みの困難さがあります。「BとD」「愛知県と愛媛県」「わとね」はとほは字が似ていますね。これを読み間違えたり、区別がつかなかったりします。行をとばすなどして、本がうまく読めなかったり、

ハサミで線を上手に切れないこともあります。これは、目が悪いわけではなく、目で文字や線をきちんととれないという、認知に問題があるのです。次に、「鏡文字」へん

とつくりの混乱「紛らわしい文字を読む」極端に雑な文字を書く場合もあります。保育園・幼稚園児は、健康なお子さんも、発達の過程のひとつとして、鏡文字や、「へん」と「つくり」のバランスが悪い、あるいは離れている字などを書きます。ほんのたまに書くぐらいなら問題はないですが、その状態が長い期間ずっと続く、例えば小学1年生の3学期になっても、2年生になっても書いているということであれば、注意深く観察してあげる必要があります。

また、筆圧が一定でなかったり、極端に雑な文字を書くことがあります。これは、力の入れ方にムラがあって、丁寧さに欠けていることが多いです。たとえばその字が読めたとしても、「最後までよく書けたね」と書いたことだけをほめるのではなく、「でも字はきたないよ、ていねいに書こうね」と、良いことはよい、

悪いことは悪いときちんと伝えてほしいですね。そうしないと、これでもいいと思ってしまうからです。

自分でできない理解は助言を

学齢期のころは、自己の特性理解ができないので、自分は何が得意で、何が不得意か、またはイライラしたときはどういうふうなストレスを発生するのか、あるいははすればいいのかというのを分かっているかという人が多いので、小さい頃から「あなたは〇〇は苦手だよ、でも〇〇は得意だよ」と伝えることから、自分の苦手なことを理解してもらっているんだという安心感をもたせてあげたり、イライラした時の解消法をその子なりに見つけてあげて、助言してあげられたらいいですね。

相手のわかりやすい対応を心がけて

発達障がいのある人たちはIQは高いので口も達者です。ですから、口で説明すれば分かるだろうと思われがちですが、相手との会話のキャッチボールとか感情や情

何度言っても繰り返してもなかなかやり直せない子は、「わがまま」「怠けている」「常識がない」「親の育て方が悪い」などと誤解されやすく、親子共々、傷つき、自尊心を失いがちです。

緒を表すこと、冗談と本音を理解することなど、耳で聞いて理解する、あるいはコミュニケーションをとりながら、本人に始終確認させることで、スムーズに行動できることがあります。それから、あまいな答えが苦手なので、声かけは、わかりやすく・肯定的・具体的に数字などで表現をしてあげると、動きが良くなることもあります。例えば、「今は〇〇をする時間です」「〇〇したほうがもっとよくなるよ」「3個ください」などです。また、注意は行動のみを指摘し、その場ですぐ注意して、理由をわかりやすく簡潔に説明してあげてください。「どうして掃除をしないの」ではなく、「掃除をしないと、その分他の人の仕事が増えるよ」と言えば判断ができます。そして、きちんと行動ができた時には、その都度、ほめてあげるといことがとても大

切です。そうすることによって、課題に取り組み意欲を高めて、他者を受け入れるきっかけとなるはずです。

その人のありのままを受け入れ認めてほしい

発達障がいのあるお子さんの、特徴が理解されないと、子どもたちの間で、いじめ(二次障がい)の対象になってしまうケースが多いです。また、家族や先生から、一方的にいられたり過剰な要求を受けられることもあります。彼らのストレスを軽減するためには、対人関係の環境を整えてあげることがまず第一で、「無理解な言動」とか「いじめ」というのが、彼らにとっては、一番、厳しい現状だろうと思います。障がいの特性は人によって違いますが、その人のありのままの姿を認め、ひとりでも多くの周りの人に理解してもらえればと思います。

橋本教授の担当する約30人の患者の話など、実体験をもとに話される内容は、理解しやすい内容でした。ほんの一部しか伝えきれないのが、とても残念です。

地域とのつながり

このまちで暮らしていくためには周囲の人の理解が欠かせません。地域とのつながりについて、学校で地域で障がいのある生徒を支援している、小林好恵さんにお話を伺いました。

気持ちがつかめたら お互いに通じ合える

自閉症の子どもたちを受け持った8年前、相手が何を思っているのかを理解できないことに苦しみました。どういふことでいら立っているのか、何が不快なのか、何が言いたくてそんなことをするのかなどを理解しないまま、こちらがさせたことばかりを押しつけたなあと反省したときから、次第に気持ちがつかめるようになり、お互いを通じ合えるようになって、つながりができていったように思います。

発達障がいの子は、この子らとは違って普通に話すので、親から見ても先生から見ても、ただのわがまま、自分勝手、すぐキレる、性格が悪いという感じに見られてし

まって、小言をいっぱい言われます。そのため、自分の気持ちを全然分かってもらえていないので、それがストレスになって二次障がいを起こす要因になります。それを避けるために、診断があっても無くても、相手の言葉をそのまま受け取るのではなく、その言葉が何を意味しているのか、何がイヤだったのかなど、その子の気持ちを探るといふことが理解する基本だと思っています。

例えば、パニックになりそうなどときには、気持ちを納得させられる言葉がけとか、物を見せて視覚に訴えるなど、気持ちが切り替わる手だてを、その子の発達段階や興味に合わせて考えてあげることが大切です。心の中から気持ちを切り替えさせないで、周

りが強制しても、言うことを聞かず余計こじれますので、相手に合った声かけなどの手だてがあれば、スムーズになります。

地域のつながりで 相談しやすい関係づくり

周囲の人に、しつげが悪いなど、心無い言葉を言われることで、親はともつらい思いをします。できれば、近所の子どもの行動で目につくことがあれば、うわさだけにせず、直接母親などに「こんなしかり方をしたけど、どうだった?」とか「こういう言葉がけで良かった?」など、近所同士・親同士でコミュニケーションをとってくださいます。また「どういふ接し方をしたらいいのか教えて」と働

行動の意味が分かれば、得意なことも見つけられる

森本栄子さん(栗原)
藤田由佳子さん(栗原)



今まで、何度か講演を聞いてきましたが、今回のミニフォーラムは、とてもよく理解ができて良かったです。発達障がいについても、広範囲の特性の様子が分かりました。誰にでも子育てに不安はありますが、子どもの行動の意味が分かれば理解もできるし、得意なところを見つけることができるのかもかもしれません。義務教育を受けている間は、いろいろな手助けがあるけど、社会に出てからも、安心して働いていける社会になれば良いですね。

取材を終えて

発達障がいという言葉を目にしてから、無知のまま4年が過ぎました。理解したいと思い、何度か講演会にも足を運んだことがありますが、内容が飲み込めるだけの講演には出会えず、特性も接し方も良く分からないままでした。いつか答えを見つけない、その思いが通じたのか、この講演とそれに関係した人との出会いで、わたしなりに少しだけ答えが見つかった気がします。今回の取材では、障がいがあっても無くても、相手の本当の気持ちや思いを理解してあげることが大切だといふことを学びました。

教えて…理解したい発達障がい



きかけてもらえたら、親も安心できると思います。そのことがきっかけとなって、話す機会が増え、普段は言えなかったお互いの子育ての悩みや、周りから見えて気にかかること、困ったことなどを、相談しあえるようになり、ゆっくりと話ができる場所ができていくとうれしいです。そして、答えが出なかったときは、相談をもちかけてもらえば、わたしにも何か協力できることがあるかもしれません。どうすれば良いかを、みんな考えていきましょう。

(小林好恵さん 談)

上水田小学校
非常勤講師 小林好恵さん(栗原)

一人ひとり全部特性が違うので、個人個人の気持ちを理解するのが大切。できたことは思いっきりほめて自信をもたせてあげましょう。

真庭市ラストワンマイル事業のあゆみ

●真庭市総合計画を策定

都市部との通信環境格差の解消や、市民の一体感の醸成、地上デジタル放送への対策として、多目的利用が可能な高度情報通信網の構築と活用を、市の5つの重点施策の一つとして位置づけた。

●真庭市情報化計画を策定

市民参加の策定委員会を設置し、地域情報化のあり方について検討するとともにタウンミーティングを実施。そこで得られた意見を取り入れながら、光ファイバによる高度情報基盤を構築し、音声告知・市内無料電話・インターネットサービスを市民サービスとして実施することなどを定めた。



情報化計画策定委員会

●真庭市e-むらづくり地区計画を策定、真庭市ケーブルテレビの整備運営方針を検討

市民参加の策定委員会を設置。真庭市情報化計画で定めた地域情報化実現のため、情報ワークショップや市民アンケートを実施(対象8,400人、回答3,413人)し、ラストワンマイル事業の説明を行うとともに市民の意向を確認。そこ得られた結果を踏まえ、同委員会内に設置された真庭市CATV(ケーブルテレビ)整備運営検討部会が高度情報基盤の利活用方法や市ケーブルテレビの方向性について協議した。

●元気な地域づくり交付金事業(農林水産省)・合併特例債活用の採択を受ける

●事業の実実施設計に着手

●ラストワンマイル事業説明会開始

事業周知のため、事業所や各地区での事業説明会を開始した。(19年度まで実施)

●加入者系光ファイバ敷設工事開始

光ファイバの敷設と音声告知端末設置のための工事が始まった。



事業説明会実績(H17~H19年度)

	件数(件)	参加人数(人)
タウンミーティング	7	54
情報ワークショップ	25	1,363
地区別説明会	517	8,280
事業所説明会	22	332
共聴組合説明会	24	720
合計	595	10,749

●高度情報通信基盤の名称を公募

「真庭ひかりネットワーク」に決定。

●NTT西日本と「IRU契約」を締結

市が整備した真庭ひかりネットワークを使い、超高速インターネットやひかり電話サービスをNTTが市民に提供する「IRU契約」を締結。(NTTが、ひかりインターネットの付加サービスであった「ひかり電話」を独立したサービスとして住民に提供したのは真庭市が全国初)

●9月議会で真庭市地域情報化施設の設置及び管理に関する条例を可決

●真庭市電子自治体推進計画を策定

真庭ひかりネットワークを活用した市民サービスの向上や、地域の活性化、そして各行政分野への活用など、市が行政情報化を進めていくうえでの具体的な計画を定めた。

●指定管理者を公募

(財)久世エスパス振興財団に決定。

●真庭市映像伝送施設整備工事開始

テレビ工事に着手した。

●テレビ局の名称を公募

「真庭いきいきテレビ」に決定。(名付け親 松下泰祐さん(鹿田))

●真庭いきいきテレビ(MIT)開局

真庭市民のテレビ局「真庭いきいきテレビ」がスタートし、計画された市民サービスがすべて提供されるようになった。



平成21年1月1日、午前零時開局

一般世帯における光ネットワークサービス加入状況(H21.1.31現在)

サービス区分	件数(件)	率(%)
音声告知	15,273	96
市内無料電話	13,585	86
テレビ	11,747	74



世界中とつながっている
超高速インターネット



市内全域に一齐放送
音声告知端末



市民と市とをつなぐ絆
真庭いきいきテレビ



離れている人とゆっくりおしゃべり
市内無料電話



真庭ひかりネットワーク 完成記念式典を開催

市が、平成17年度から4年にわたり、総事業費74億1,802万円を投じて整備した「ラストワンマイル事業(真庭ひかりネットワーク)」の完成記念式典が、2月7日、久世エスパスセンターで開催され、事業に関わった市民・事業者・行政関係者など約350人が出席し、完成を祝いました。式典では、市内の風景や人々の表情、そして事業のあゆみなどを記録した記念番組「まにわ」が上映されたほか、事業計画の策定に携わった、加藤隆氏(真庭市情報化計画策定委員会委員長・岡山県立大学教授)、宮川幸男氏(真庭市ケーブルテレビ整備運営検討部会会長)、そして企業に感謝状が贈られました。さらに会場ではアトラクションとして、エスパスホールに米来小学校の児童を迎え、八束小学校(森山下見)、中津井小学校(下中津井)の3元同時中継による「テレビ電話」と「まにわクイズ」を実施。遠く離れた3小学校の児童が時間差なく受け答える様子や、クイズの集計結果を瞬時に表示する様子などが披露され、会場の出席者は、高度情報通信網の「スピード」を実感していました。

①多くの来賓者を迎え行われた式典 ②ロビーでは同事業のあゆみをパネルで紹介 ③事業実施に尽力くださった方々や企業に感謝状を贈呈 ④まにわクイズに挑戦する児童 ⑤ロビーでは最新の情報技術を体験



動き 市政に関する動きの一部を紹介します

1/25 力を合わせて文化財を守ろう

1月26日の文化財防火デーを前に妙円寺(勝山)で消防本部(団)、地域住民約100人が参加する防火訓練が行われました。消防関係者は水利から手際よくホースを繋いで放水。住民も訓練用消火器で訓練を行いました。



1/28 学校再編に向けて協議中

学校再編に向けて協議を進めている真庭市学校整備推進委員会の第3回会議が落合公民館で開催されました。参加した24人の委員は、各地区の部会に分かれて、それぞれの学校や地域の課題などについて話し合いました。



1/29 最善を尽くせる体制づくりを

医師会、医療機関、消防署の相互の連携強化を図ろうと「北部真庭救急医療懇話会」が湯原温泉病院(下湯原)で開かれ、参加者は新型インフルエンザの予防法から治療、発生時の対策などについて研修を行いました。



2/9 農業経営確立の一助に

平成20年度真庭市就農奨励金支給式が開かれ、川合賢人さん(蒜山富山根)、木村政彦さん(蒜山中福田)、長綱雄一さん(蒜山東茅部)、矢谷知仁さん(五反)、若山進さん(蒜山西茅部)に井手市長から奨励金が手渡されました。



2/12 国民文化祭に向けて準備始まる

第25回国民文化祭・おかやま2010(平成22年10月30日~11月7日)の開催を前に、市の実行委員会が設立され、委員ら27人の出席のもと、第1回総会が開催されました。事業の詳細は今後広報紙などでお知らせしていきます。



一人での被災者救助が困難だということを実演により再認識

防災のまちづくりフォーラム「真庭(市、県民局主催)が勝山文化センターで開催され、250人が自主防災組織や要援護者支援についての理解を深めました。講師の鍵屋一氏(NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク)は、「みんなで高める地域防災力」と題した講演で、「被害を少なくするには地域防災力が必要不可欠。住宅や家具の耐震化、そして地域の安否確認体制の構築などに取り組んでほしい」と呼びかけ、参加者は大きくうなづいていました。

地域の防災力が必要不可欠



講演前のストレッチ体操で体スッキリ

まにわウエストサイズ物語3 健康のありがたさを再確認 真庭市健康づくり大会(市健康づくり実行委員会主催)が、2月8日、勝山文化センターで開催されました。訪れた約500人の市民らは、脳年齢や骨塩濃度、一酸化炭素濃度などの測定で健康状態をチェック。昨秋のチャレンジウォーク・エクササイズの結果が報告され、参加者の良かった中和地区を表彰。また、岡大名誉教授渡邊達夫氏が「抜くは削るは歯肉は切るな」と題して、歯と健康について講演するなど、健康づくりの一日を過ごしました。

健康のありがたさを再確認



笑いも誘った農庭地方農村生活交流グループの寸劇



上:ロビーでは農林加工品を展示即売。下:好評を得た基調講演。

平成20年度「真庭いきいき農林業者のつどい」が1月23日、久世エスパセンターで開催されました。これは、真庭地域(新庄村含む)の農林業者が一堂に会する中で、情報交換や刺激を得てもらいたいと、県市JA・森林組合などの農林業関係団体が実行委員会を構成し、毎年開催しています。つどいでは初めに、本年度の新規就農者4人を紹介。真庭農業士会・矢谷光生会長から激励の言葉が、各団体代表者から記念品が贈られた後、それぞれが今後に向けた抱負を述べました。続いて、馬路村農協の東谷望史組合長が「市場開拓から始まった地域づくり」と題して講演。ユズを特産とする小さな村の商品開発の取り組みが、全国的知名度を誇るまでに至り、地域おこしにまでつながっている経緯などを紹介しました。このほか、青年農業者2団体、農林業3団体と久世高等学校生徒が研究内容・活動事例をそれぞれ発表。ロビーでは地域の農林業加工品販売も行われ、会場は、約350人の来場者でにぎわいました。

市政 Topics

トピックス

真庭いきいき 農林業者のつどい

桜は助けを待っています

1月28日、産業学習館(三阪)と、宮芝グラウンド(久世)を会場にサクラの保護対策講習会が開催されました。はびこるテングス病から地域のシンボルであるサクラを守るため、住民と行政の協働により開催されたこの会に市内外から約50人が参加。参加者は、樹木医の原田照太氏から「サクラ切る馬鹿」というのは間違い。病気になってい部分をかちんと切り取ればサクラの寿命は大きく変わってくる」などと説明を受けた後、実際の作業を見ながら切り取る場所の確認などを行いました。



テングス病にかかった部分を切り取る参加者



家事をする主婦を認めてくださいと熱弁する松田さん

男女共同参画推進講演会 お互いを認めることが大切 男女共同参画推進講演会(市、男女共同参画推進委員会主催)が、2月1日、落合公民館で開催され、約100人が参加しました。講師・松田朋恵さんは、子どもが小学生になり仕事を再開。自分が分かっていても、相手は気付いていないことがあるので、家族の協力を得る時には、してもらいたいことは、きちんと伝えることが大切だと気付いたなどの、自身の体験談を話しました。また、家族・夫婦だからこそ、「ありがとう」や「ごめんなさい」を何度でも言いたいです。と提案しました。



小規模集落を対象としたアンケート調査結果

中山間地域の活性化に向けて

企画財政部企画政策課 TEL 0867(44)2639

全国的に過疎化・高齢化が進む中で、中山間地域の集落機能の低下が危惧されています。真庭市では、こうした集落を抱えている課題などを把握し、必要な施策を検討していくため、中山間地域の自治会にお住まいの人たちを対象に「集落実態調査」と「住民アンケート調査」を行いました。その結果の一部を紹介いたします。

市は、中山間地域における集落の機能や生活の維持、産業再生や雇用確保のための課題などを把握し、医療・福祉の充実や農林業の振興、地域外との交流など必要な施策を検討

アンケート調査について

【対象者】地理的条件（辺地区域の指定状況、生活圏中心地からの距離）

や高齢化率などの状況をふまえて市が選定した85自治会と、地域から要望があった17自治会を加えた102自治会（支局別の内訳は、北房1、落合34、久世1、勝山25、美甘2、湯原30、蒜山9）にお住まいの20歳以上の人。

【回答者総数】 1,537人

【回答者】643名（内訳は、男性47名、女性52名、無回答1名。年齢別では、20～54歳21.4名、55～64歳18.9名、65～74歳25.2名、75歳以上33.1名、無回答1.4名）

【調査結果】それぞれの集落での住みやすさ、集落活動への参加状況、活動の必要性、活動を維持するための方法、今後の暮らし方、現在の生活を続けるために望むことなど、17項目について調査を行いました。

集落で生活するうえで不満を感じていることは、道路・水道などのインフラ整備や買い物などへの交通手

《住民アンケート調査より抜粋》
Q. 現在お住まいの自治会をより生活しやすくするためには？

選択項目（複数回答有り）	回答者数	比率 (%)
①休日・夜間の救急医療体制の充実	679	11.8
②道路の維持管理	669	11.7
③一人暮らしの高齢者の安否確認	638	11.1
④コミュニティバス等の充実	636	11.1
⑤訪問看護・介護等の福祉サービスの充実	538	9.4
⑥非常時の連絡通信体制の整備	486	8.5
⑦地域内の自主的な活動への支援	485	8.4
⑧就労の場や機会の充実	427	7.4
⑨日用品・買回品を届けるサービスの充実	334	5.8
⑩農林業への支援、新しい産業興し	311	5.4
⑪農地・山林の管理	305	5.3
⑫教育・保育サービスの向上	218	3.8
⑬その他	19	0.3
計	5,745	100.0

上の表は、今回行ったアンケート調査結果の一部です。回答数が最も多かった項目①からは、これらの地域が、病院までの距離があつて時間を要すること、一人暮らしの高齢者が多いことなどが推測されます。③については、これまで緊急通報装置を設置して対応しています。④からは、必要に応じた運行ルート・時間の改善が求められていることなどが伺えます。

※今回行った「住民アンケート」結果については、協力をいただいた自治会長宛てにお配りするほか、市ホームページでもご覧になれます。

段が多くなっています。

集落での活動に参加することについては、「苦にならない」と「大変である」の意見に分かれ、「大変である」と答えた人にその活動内容を聞くと、「道路の維持管理」「農作業に関する共同作業」「伝統行事への参加」などが主な回答でした。

集落で行われている活動の必要性を尋ねると「必要である」と考える人が約3分の2を占めており、今後、集落の活動を維持していくためには、「道路や公共施設は行政が管理すべきである」、「近隣の自治会同

士が助け合うべき」。また、集落や周辺地域の魅力を高めていくためには、「田舎暮らしを望む人や積極的に農業に取り組もうと考えている人の受け入れ」や「若い世代が参加しやすいように集落の規約や役回りの見直し」などが必要という意見が出されました。

高齢になった時にも、現在の住まいで生活したい人が7割を超えています。中山間地域の集落活性化のための市の取り組みとして、「道路の維持管理（除雪を含む）」、「集落活動支援の充実」、「高齢者福祉サービ

スの充実」など、安心して暮らせるまちづくりが望まれています。

真庭市のまちづくりへの提案として、道路整備28件、上水道整備27件、草刈り12件、除雪20件、交通手段対策26件、雇用対策38件、定住・交流の促進40件、遊休農地・空き家対策19件の意見が寄せられました。

集落活動の支援については市も重点的な取り組みを始めており、「魅力ある地域づくり事業補助金」や「小規模高齢化自治会等支援事業補助金」などの活動支援、地域自主組織や地域づくり委員会を通じての協働

のまちづくりを推進しています。

意見交換会について

昨年7～9月にかけて地区別説明会を開催し、調査依頼と地域づくり全般についての意見交換を行いました。自治会長や地域自主組織代表者からは、「道路や上下水道の充実」「除雪の実施基準・範囲・時間改善」「コミュニティバスの運行改善（運行日・乗降時刻・バス停・周知不足）」など、たくさんの方の意見が出され、集落が抱える課題や問題点などについて、意見を交わしました。

有害鳥獣から田畑を守ろう



大切な農地を有害鳥獣から守るために設置する、防護柵や捕獲柵の購入に対して補助を行っています。被害でお困りの人は、早めにご相談ください。

産業観光部農林振興課 TEL 0867-42-1039

人里近くに出没するようになったイノシシやサルなどの有害鳥獣による農作物への被害が多発しています。近年では、中山間地から平坦地へ被害が広がっている傾向にあり、これらの被害から農地を守るために設置する防護柵や捕獲柵の購入費に対し補助をおこなっています。

①防護柵（電気柵やトタン柵）設置補助金

- ▶補助額 資材購入費の2分の1以内
- ▶受益規模 受益戸数が2戸以上、設置延長が200m以上とする。（特別な場合はこの限りではありません）
- ▶受付期間 予算の範囲内で随時受付中。ただし、平成21年4月10日(金)までに申請をいただくと、設置規模によっては上記より補助率の高い県補助が受けられます。お早めにご検討ください。

②捕獲柵(箱わな)設置補助金

- ▶補助額 資材購入費の3分の2以内（県補助が3分の1・市補助が3分の1）
 - ▶条件 地元猟友会員が管理し、集落や地区単位で設置する捕獲柵に対して補助を行います。
 - ▶受付期間 平成21年4月10日(金)まで
- ※詳しくは、担当課へお尋ねください。

飼えなくなった犬の引取り場所と時間が変わります

市民生活部環境課 TEL 0867-42-1113

平成21年4月1日から、岡山県動物愛護センターが行っている飼えなくなった犬の引取り日時・場所が変更になりますのでご注意ください。

変更前 引取場所 真庭保健所（勝山 620-5）
引取日時 第2・4火曜日 14:00～15:00



変更後 引取場所 真庭保健所（勝山 591）
引取日時 第3火曜日 13:30～14:30

※ネコの引き取りは、環境課へお尋ねください。

集落活性化フォーラム 3/8 「みんなで考えよう元気な地域づくり」

13時受付 勝山文化センター第1会議室 真庭市主催

中山間地域の集落活性化や地域づくりに取り組む皆さんが、元気の出るような講演や事例発表が聞けるフォーラムです。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

【基調講演】13:40～14:20
・演題 『ここで暮らし続けたい』の思いをつなぐ
・講師 NPO法人ひろしまね 事務局長 小田博之氏
広島県と島根県にまたがる地域で、リーダー養成・総合学習指導者研修など地域づくりに不可欠なさまざまな取り組みを行っています。



【活動事例発表】14:20～15:20
①智頭町企画財政課 課長補佐 岡田光弘氏 『日本1/0村おこし運動』
②吉備中央町旧高富小学校区みんなで支え合う地域づくり協議会 委員 黒田員米氏 『最善より次善の策を目指して』
③三川ふれあい地域づくり委員会 会長 小林正氏 『みんなの力で地域を元気に』

【パネルディスカッション】15:30～16:10
・コーディネーター NPO法人ひろしまね 小田事務局長
・パネリスト 活動事例発表者3人



忘れちゃダメだワン!

大切な愛犬のために

市民生活部環境課 Tel 0867-42-1113

生後 91 日以上以上の犬には、年に 1 回狂犬病予防注射が必要です。最寄りの会場で接種してください。動物病院などで接種した場合は、「狂犬病予防注射済証」を市役所窓口へ持参して、「注射済票」の交付を受けてください。

4月6日(月) 八束	10:00 ~ 10:20	八束ふるさとふれあい特産館
	10:30 ~ 10:50	岡中曾公会堂
	11:00 ~ 11:30	西原コミュニティハウス
	11:40 ~ 12:00	花園コミュニティハウス
	13:10 ~ 14:10	蒜山振興局
7日(火) 中和・川上	14:20 ~ 14:50	八束コミュニティセンター
	15:00 ~ 15:30	専売所跡地
	9:30 ~ 9:50	別所公民館
	10:00 ~ 10:20	吉田公民館
	10:30 ~ 11:00	中和出張所
8日(水) 久世	12:30 ~ 13:00	間谷公会堂
	13:10 ~ 13:30	才東集会所
	13:40 ~ 14:00	大蛇教育集会所
	14:10 ~ 14:30	徳田集会所
	14:40 ~ 14:55	白髪公会堂
9日(木) 久世	15:10 ~ 15:50	川上出張所(保健センター)
	9:20 ~ 9:50	余野・政保商店駐車場
	10:00 ~ 10:20	檜東生活改善センター
	10:30 ~ 10:40	檜西コミュニティハウス
	10:50 ~ 11:00	鍋谷公民館横
13日(月) 北房	11:15 ~ 11:25	三坂消防器庫
	11:40 ~ 11:50	中島公民館
	13:15 ~ 13:25	大内原公民館
	13:35 ~ 14:00	目木勤労者研修センター
	14:10 ~ 14:30	五反公民館
14日(火) 北房	14:40 ~ 15:00	西口公民館
	15:10 ~ 15:30	大宮コミュニティハウス
	15:40 ~ 16:00	多田公民館
	9:20 ~ 9:50	北町コミュニティハウス
	10:00 ~ 10:30	上町早川町公民館

平成21年度 犬の登録および狂犬病予防注射日程

料金 登録犬 5,200円、未登録犬 5,880円、注射済票交付のみ 500円

4月15日(水) 落合	9:30 ~ 9:35	高の巣集会所
	9:45 ~ 9:50	北野集会所
	10:10 ~ 10:15	(旧)上山分校
	10:30 ~ 10:35	太田集会所
	10:50 ~ 11:00	吉集会所
16日(木) 落合	11:20 ~ 11:30	津田コミュニティハウス
	11:40 ~ 11:50	野原コミュニティハウス
	13:30 ~ 13:40	杉山公会堂
	14:00 ~ 14:20	天津小学校
	14:40 ~ 14:50	松公会堂
17日(金) 勝山	9:30 ~ 9:40	日野上分校
	9:50 ~ 10:10	越谷公会堂
	10:30 ~ 10:50	(旧)JA下方事業所
	11:10 ~ 11:30	西河内コミュニティハウス
	13:20 ~ 13:30	大庭集会所
20日(月) 勝山	13:40 ~ 14:00	古見ふれあいの館
	14:15 ~ 14:30	中田原公会堂
	9:20 ~ 10:00	真庭市立勝山図書館
	10:10 ~ 10:30	(旧)真庭保健所
	10:40 ~ 11:00	勝山スポーツセンター
21日(火) 落合	11:10 ~ 11:40	勝山庁舎
	13:30 ~ 13:40	見尾公会堂
	13:45 ~ 13:55	下真賀バス停前
	14:05 ~ 14:30	山久世コミュニティハウス
	14:40 ~ 14:50	柴原公会堂
22日(水) 落合	15:00 ~ 15:10	横部三協商建前
	9:15 ~ 9:20	寺河内集会所
	9:35 ~ 9:50	勝山公民館神代分館
	10:10 ~ 10:20	荒田・後谷畝コミュニティハウス
	10:35 ~ 10:50	上江川勝山鉄工所前
23日(木) 湯原	11:20 ~ 11:50	月田公民館
	13:20 ~ 13:30	皇子東バス停前
	13:35 ~ 13:50	家元集会所
	14:10 ~ 14:30	富原基幹集落センター
	14:50 ~ 15:00	伊井商店前
24日(金) 美甘	15:20 ~ 15:40	後谷中集会所
	9:30 ~ 9:40	千里・坂本宅横
	9:55 ~ 10:10	(旧)JA佐引出張所
	10:30 ~ 10:50	関コミュニティハウス
	11:20 ~ 11:40	JA美川支所

真庭市長・市議会議員選挙 4月12日(日)投票

まにわの未来のために みんなそろって投票へ行こう!

真庭市長、真庭市議会議員の任期満了に伴い一般選挙を行います。私たちの生活を守り、また、地域の発展をたくす代表者を選ぶ大切な選挙です。候補者の政見などをよく確認し、自分自身の意思により投票しましょう。

告示日 平成21年4月5日(日)
投票日 平成21年4月12日(日)
選挙の種類 真庭市長選挙・真庭市議会議員選挙
立候補届出の受付 平成21年4月5日(日) 午前8時30分～午後5時
場所 真庭市久世公民館大ホール
投票できる人 平成元年4月13日までに生まれ、平成21年1月4日までに真庭市の住民基本台帳に記載され、引き続き真庭市に住んでいる人(ただし、法律で選挙権を停止されている人は除きます)
市内で転居した人 3月23日(月)現在で選挙人名簿を作成しますので、3月24日(火)以降に転居の手続きをした人は、以前の投票所で投票することに なります。
市外に転居された人 投票日までに、市外に転居された人は、投票できません。
期日前投票 仕事や旅行などで投票日に決められた投票所に行けない人は、期日前投票をすることが出来ます。
投票期間 4月6日(月)～11日(土) 午前8時30分～午後8時
投票場所 市役所本庁、振興局、各支局の期日前投票所(北房・落合・久世・勝山・美甘・湯原・蒜山期日前投票所)
※住所地に関係なくいずれの期日前投票所でも投票できます。
指定施設などでの不在者投票 投票日に病院や老人ホームなどに入院(所)している人が、病院などで投票日前に投票したり、仕事などで遠方の市町村に長期間滞在中の人滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票することができます。
なお、不在者投票の場合、郵送に日数がかかりますので、早めに手続きをしてください。
郵便などによる不在者投票 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの人は、一定の障害の程度に該当する人は、郵便などによる不在者投票をすることが出来ます。
なお、この制度を利用するために、あらかじめ市選挙管理委員会に申請し「郵便等投票証明書」の交付を受けなければなりません。早めにお問い合わせください。
投票方法など 投票所入場券を持参して定められた投票所で投票してください。
選挙公報の発行 候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報を、4月9日(木)の新聞に折り込む予定です。新聞を購読されていない人などは、選挙管理委員会にご連絡いただくか、各支局などにもありますのでご利用ください。ただし、無投票となった選挙については、選挙公報を発行しません。



真庭市選挙管理委員会事務局 Tel 0867-42-1072

障がいのある人の交通費を助成します

手続きはお早めに

健康福祉部福祉課 Tel 0867-52-1112 または 子育て健康推進課 Tel 0867-52-1115

真庭市では、市内に住所のある障がい者の外出を支援するため、通院(所)などの外出に必要な交通費の一部を助成しています。次の内容をよくご確認ください、福祉課・子育て健康推進課または各支局市民福祉課の窓口で手続きを行ってください。

- 1人工透析患者通院交通費助成**
 - 対象者 腎不全などにより人工透析を受けたために通院されている人
- 2特定疾患医療附帯療養交通費助成**
 - 対象者 特定疾患治療研究事業にかかる対象疾患の治療を受けるため1カ月に4回以上通院された人
- 3心身障害児・者および精神障害者通所授産施設等通所交通費助成**
 - 対象者 授産施設などへ1カ月の開所日のうち半数以上通所された人

1 2 3 の 助 成 額	通院・通所距離(片道)	助成額(月)
2,000円	2 km～ 5 km未滿	2,000円
3,000円	5 km～ 10 km未滿	3,000円
4,000円	10 km～ 15 km未滿	4,000円
5,000円	15 km～ 20 km未滿	5,000円
7,000円	20 km以上	7,000円

- 4療育訓練通所交通費助成**
 - 対象者 専門療育機関または医療機関へ療育

訓練等のため、1カ月に2回以上通所された人

4 の 助 成 額	通所距離(片道)	通所回数(1カ月)	助成額(月)
7,000円	20 km以上	2回以上4回未滿	3,500円
		4回以上	7,000円

- ※ 1234はすべて「重度心身障害者タクシー利用助成」との併用受給はできません。
- ※ 1234の平成20年度分の交通費の申請は4月15日(水)までですご注意ください。
- 5重度心身障害者タクシー利用助成**
 - 対象者 在宅で、視覚、聴覚、上下肢に障害があるため身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人。下肢、体幹に障害があるため身体障害者手帳1級～3級の交付を受けている人。療育手帳Aの交付を受けている人。
 - 申請期間 3月10日(火)～3月31日(火)まで
 - 助成内容 利用券…月額3,000円(年額36,000円)
 - ※ 5は、1234との併用受給はできません。

広告募集

「まにわくん♡」に広告を掲載しませんか

真庭市「まにわくん♡」に広告を掲載しませんか

真庭市では、自主財源の確保と地域経済の振興を図ることを目的として、真庭市コミュニティバス「まにわくん♡」に有料広告を掲載します。次のとおり広告事業主を募集しますので、市民に身近な広告媒体の一つとしてご活用ください。

市は、真庭市コミュニティバス「まにわくん♡」に掲載する広告を募集しています。「まにわくん♡」は、通院や買い物など日常生活の中で、交通手段の必要な高齢者や子どもなど多くの市民に利用され、全34ルートを14台の車両が走っています。市民にとっても身近な移動広告媒体として活用いただけますので、ご応募ください。

掲載場所 コミュニティバス車体の両側面および後面

掲載車両台数 14台

掲載方法 広告を印刷したマグネット板状素材による貼付(車体塗装に影響のないもの)

サイズ 車両により異なりますので、お問い合わせください。

掲載期間 1年間

掲載料金(年額) 車体側面貼付は1枚につき24,000円(消費税含む)。車体後面は1枚につき12,000円(消費税含む)です。※広告看板掲載期間が1年に満たない場合の掲載料金は、年額の12分の1に相当する額を月額として、月割計算した額とします。



北房地区新田ルート車両の広告イメージ
サイズは、側面が縦40㎝×横80㎝、後面が縦20㎝×横50㎝です。

は、年額の12分の1に相当する額を月額として、月割計算した額とします。

申し込み方法 ※1「真庭市コミュニティバス広告掲載申込書」に必要事項を記入、署名押印し、市税完納証明書、広告原稿案、会社概要などを添付して、市民課へ提出してください。

その他 申し込みにあたっては、※2「真庭市コミュニティバス広告掲載規程」を必ずご確認ください。(※1、2などの関係書類は、市民課または各支局市民福祉課でご覧になれます。)

エリア拡大

地上デジタル放送湯原・蒜山・北房中継局開局

企画財政部情報推進課 Tel 0867-44-2646

地上デジタル放送の湯原・蒜山・北房中継局が開局し、放送エリアが拡大されました。エリア内のご家庭では、専用アンテナを利用することで、NHK(総合、教育)と県内の民放4局(山陽放送、岡山放送、西日本放送、瀬戸内海放送)の地上デジタル放送がご覧になれます。

※真庭市独自の放送局「真庭いきいきテレビ(MIT)」や、地域の便利な情報が欲しいときに手に入る「データ放送」をご覧いただくためには、「真庭ひかりネットワーク」への加入が必要です。



※放送エリア内であっても、地形や建物の陰などによっては、視聴できないことがあります

倉吉発湯原温泉口・久世IC経由大阪行き高速バス

4月1日 運行開始

市民生活部市民課公共交通対策室 Tel 0867-42-1017

4月1日から、日本交通(株)の高速バス「倉吉～大阪便」に、「湯原温泉口」と「久世IC」から乗降できるようになります。ご予約など詳しくは、日交高速バス予約センターへ直接お問い合わせください。

運賃表(大人片道)

停留所	久世IC	湯原温泉口	関金温泉	倉吉市役所	倉吉駅	倉吉BC
西宮北IC	2,800	3,000	3,400	3,600	3,700	3,700
宝塚IC	3,000	3,200	3,600	3,800	3,900	3,900
なんば(OCAT)	3,400	3,600	4,000	4,200	4,200	4,200
大阪弁天町	3,500	3,700	4,100	4,300	4,300	4,300

- ・小人運賃は大人運賃の半額
- ・往復割引の設定はございません
- ・回数券は6枚つづりです。(詳しくは、お問い合わせください)

ご案内

- ・車内は全席禁煙です。
- ・乗車券の予約・発売は1カ月前からできます。
- ・座席は全席指定で、満席の場合は乗車できません。
- ・電話予約での座席指定はできません。

お問い合わせ・ご予約 日交高速バス予約センター
【倉吉】Tel 0858-26-2526 【大阪】Tel 06-6576-1181

時刻表(往復)

大阪行き		21便		倉吉行き		24便	
倉吉バスセンター	6:30	大阪弁天町	18:05	倉吉バスセンター	6:30	大阪弁天町	18:05
倉吉駅	6:35	なんば(OCAT)	18:30	倉吉駅	6:35	なんば(OCAT)	18:30
倉吉市役所	6:43	宝塚IC	18:54	倉吉市役所	6:43	宝塚IC	18:54
関金温泉	6:56	西宮北IC	19:05	関金温泉	6:56	西宮北IC	19:05
湯原温泉口	7:22	久世IC	21:05	湯原温泉口	7:22	久世IC	21:05
久世IC	7:35	湯原温泉口	21:18	久世IC	7:35	湯原温泉口	21:18
西宮北IC	9:35	関金温泉	21:44	西宮北IC	9:35	関金温泉	21:44
宝塚IC	9:46	倉吉市役所	21:57	宝塚IC	9:46	倉吉市役所	21:57
なんば(OCAT)	10:10	倉吉駅	22:05	なんば(OCAT)	10:10	倉吉駅	22:05
大阪弁天町	10:30	倉吉バスセンター	22:10	大阪弁天町	10:30	倉吉バスセンター	22:10

※倉吉～湯原・久世 相互間の乗車はできません。
※「湯原温泉口」は、「はんぎき橋」停留所と同じです。

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総数 51,865人(47)
男 24,728人(15)
女 27,137人(32)
世帯数17,587世帯(23)

平成21年2月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

(総務振興課・出張所)

- 勝山支局(勝山庁舎)
Tel.0867-44-2607
Fax.0867-44-4569
- 久世支局(久世庁舎)
Tel.0867-42-1111
Fax.0867-42-1034
- 落合支局(落合庁舎)
Tel.0867-52-1111
Fax.0867-52-1939
- 蒜山振興局
Tel.0867-66-2511
Fax.0867-66-4401
- 北房支局
Tel.0866-52-2111
Fax.0866-52-4496
- 美甘支局
Tel.0867-56-2611
Fax.0867-56-2033
- 湯原支局
Tel.0867-62-2011
Fax.0867-62-2386
- 中和出張所
Tel.0867-67-2111
Fax.0867-67-2205
- 川上出張所
Tel.0867-66-3611
Fax.0867-66-4402
- 真庭市消防本部
Tel.0867-42-1190
Fax.0867-42-1672

花と音楽を一度に満喫 お花見コンサート(入場無料)

2009年白梅お花見コンサートが開催されます。さまざまなジャンルの7組のグループが参加します。春の日差しの下で梅花と音楽を満喫しましょう。屋台の出店のほか、自転車トライアルチームのショーもあります。

日時 4月5日(日) 午前11時
30分〜午後3時(雨天決行)

場所 落合総合公園ふれあいステージ(雨天の場合は屋内ゲートボール場)

※敷物を持参ください
問い合わせ先 (株)おちあい振興公社
Tel.0867(52)5905

押し絵友禅びなを作りま しサイクルプラザ手芸教室

ひな祭りの時期に合わせて、押し絵で友禅びなを作りま

す。きつと、ロマンチストなあなたも大満足のすてきな作品ができますよ。

日時 3月12日(木) 午後12時30分〜4時

場所 リサイクルプラザまにわ
定員 30名
申込締切 3月9日(月)
※会費800円のほか、はさみ、おしぼりが必要です。
問い合わせ先 リサイクルプラザまにわ
Tel.0867(42)1161

西日本最大級のブナを目指す 巨木探検ツアー

蒜山ガイドクラブがスノーシューツアーを開催します。今回は、烏ヶ山(鳥取県)のふもとにあるブナの巨木を訪ねます。冬でなければ見ることのできないすばらしい世界を自身の目でご覧ください。

日時 3月22日(日) 午前8時
(集合)午後1時(解散)
発着点 鏡ヶ成スキー場



真庭市生涯学習講演会
松居一代
「生きていくってすばらしい」

3月15日(日) 13:30 開場
14:00 開演
勝山文化センター **入場無料**

主催 真庭市・真庭市教育委員会
企画 生涯学習課 Tel.0867-52-3730

参加費 1,500円(ガイド・保険料含むほか、休暇村蒜山高原の温泉入浴券つき)

対象 小学校高学年以上
※スノーシューのレンタルもありません(料金別途)

問い合わせ先 同クラブ事務局(蒜山観光協会内)
Tel.0867(66)3220

久世地域で健康づくり事業を進めているはつらつ久世21実行委員会が、天領くせ桜まつりに併せてウォーキング大会を開催します。

日時 4月5日(日) 午前8時30分〜

場所 久世大橋横河川敷
※参加料は無料ですが、事前の申し込みが必要です。
問い合わせ先 久世支局市民福祉課
Tel.0867(42)1117

とても身近な問題です 発達障害講演会(入場無料)

真庭市医師会、岡山県医師会、ヤンセンファーマ(株)が、発達障害に関する講演会を開催します。発達障害について、ひとりでも多くの人に理解を深めてもらうための講演会です。一般からも大勢の参加をお待ちしています。

日時 3月25日(水) 午後7時〜午後9時

場所 真庭リバーサイドホテル
講師 中島洋子氏(まな星クリニック院長)

演題 発達障害支援における医療の役割について

申込期限 3月10日(火)まで
問い合わせ先 向陽台病院 相談室

食のありがたさを知る 食育講演会(入場無料)

手軽さと便利さに慣れた現代の子どもたちが、自給自足の給食作り挑戦し、食に対する考え方を考え、成長していった実例を紹介します。食べられることが当たり前になっっている今の食生活について考えさせられる講演会です。

※栄養協が手作り蒸しパンのおやつを用意しています。

日時 3月14日(土) 午後1時30分〜3時

場所 久世公民館大ホール
講師 東佐都子氏(広島県三原市立小坂小学校校長)

演題 自給自足の体験が育てるもの

リハビリ医学の専門家に学ぶ 市民健康講座(入場無料)

高齢者支援課主催の介護予防講習会です。介護予防活動の必要性を理解し、市民みんなが、いつでもどこでも道具を使わず介護予防に取り組むことができる手段や知識を習得することを目指します。

日時 3月19日(木) 午前10時〜正午

場所 久世エスパスホール
講師 大田仁史氏(茨城県立医療大学名誉教授)


演題 住民参加の介護予防〜最

子どもたちに届けたい 音楽の贈り物(入場無料)

北房子ども地域活動推進協議会主催の演奏会です。真庭弦楽合奏団など、地元ゆかりの音楽愛好家が、トロンボーンやピアノなどでクラシックやポップスを演奏します。「お楽しみコーナー」なども企画しています。お子様連れでぜひお越しください。

日時 3月15日(日) 午後2時〜4時

場所 北房文化センター
問い合わせ先 北房支局総務振興課
Tel.0866(52)2111



親しみやすい名前を待っています。賞品も用意しているよ!

ネーミング大募集

湯原温泉郷キャラクター

湯原温泉郷に誕生したキャラクターの名前を募集します。

【応募方法】
●キャラクターの名前と、名付けた理由や名前を込められた思い
●応募者の住所、氏名、年齢、電話番号、電子メールアドレス
を明記のうえ、はがきまたは電子メールで応募ください。
※何点でも応募できますが、1通につき作品は1点まで
【締切日】 4月末日必着

問 真庭商工会湯原支所
〒717-0402 真庭市湯原温泉
156-16 Tel.0867-62-2174
mail:yubara@tiki.ne.jp



「ひしおのお雛まつり 第2弾 戸棚の中の忘れ物」
ある少女の物語

「物」は少なくとも「幸せ」を感じることができたあの頃…。そんな時代の少女たちの宝物を展示します。少女の心をもつすべての人に贈る展覧会です。

3/7(土)〜22日 10:00〜17:00
ひしおホール **入場無料**

問 勝山文化往来館ひしお
Tel.0867-44-5880 (水曜休館)

映画上映 折り梅

3/19(木) 13:30 上映開始
入場無料

※字幕つきで上映します
会場：久世公民館(久世庁舎裏)

認知症を乗り越え、信頼と絆で結ばれる家族を描く感動作

祖母の急激な感情の変化や荒々しい行動に崩れる家族の団らん。祖母の施設入所を決断する家族に、祖母がある一言を語る。「梅は枝を折って生けても、皮から養分を吸って咲き続けるから『折り梅』と言うんだよ」と。「認知症になっても、人が人でなくなるわけではない」そう気づいた家族は、祖母のあるがままを受け止めようと考え直す…

主催：真庭市愛育委員会久世支部、久世支局市民福祉課
問い合わせ先：久世支局市民福祉課 Tel.0867-42-1117


中津井ひなまつり

(雛の文化まつり)

3/28(土)、29(日) 9:00〜17:00 (29日は16:00まで。輿入れ道中は両日13:00〜)

「なかつい陣屋」のある下中津井地区の民家約50戸に江戸後期から昭和期にかけての内裏雛や段飾り、手作り雛など多彩な雛人形を飾り、併せて短歌や川柳などの文化作品も展示する、風情ある雛まつりです。

主催/中津井やまびこ会 問い合わせ先/なかつい陣屋 Tel.0866-52-5001



輿入れ道中は雨天の場合中止します

お知らせ

INFORMATION

休日急患担当医

1日 河本病院・落合
0867-55-2121
谷田医院(外)・八束
0867-66-3616

8日 中山病院・久世
0867-42-0371
杉江医院・落合
0867-52-3456

15日 金田病院・落合
0867-52-1191
宮島医院(内)・勝山
0867-44-2403

20日 勝山病院・勝山
0867-44-3161
杉山医院(内)・久世
0867-42-5012
牧原医院(外)・北房
0866-52-2469

22日 落合病院(内)・落合
0867-52-1133
河本病院(外)・落合
0867-55-2121
米田医院(内)・勝山
0867-44-2132

29日 近藤病院・勝山
0867-44-2671
岸本医院(外)・久世
0867-42-0495
さくもとクリニック(外)・北房
0866-52-4833

—4月—
5日 河本病院・落合
0867-55-2121
中井医院(内)・落合
0867-44-4848

3月の記念日・節気

1日 全国火災予防運動
3日 ひな祭り
5日 啓蟄
17日 彼岸入り
20日 春分の日
23日 彼岸明け

奨学生を募集します

平成21年度真庭市奨学生
市では、経済的な理由により就学困難な高等学校、高等専門学校、専門学校、短大、大学、大学院生(市内に住所のある人)を対象に、奨学金の貸し付けを行っています。平成21年度の奨学生を募集しますので、貸し付けを希望される人は、期間内に申請手続きを済ませてください。奨学金額 月3万円以内(高校生は2万円以内)
受付期間 3月2日(月)～4月24日(金)
募集人員 15人程度
申し込み先 真庭市教育委員会教育総務課
TEL 0867(52)1180

「E-1」取り組んでいます
真庭市指定こみ袋
市では、すべての指定こみ

ご相談ください

身体障害者巡回更生相談
身体障害者巡回更生相談(肢体・聴覚)が行われます。
日時 3月13日(金) 正午～
場所 湯原保健福祉センター(湯原温泉病院横)
対象者 身体障害者手帳をお持ちの方
内容 身体の障害に関する相談、補装具(装具、車いす、補聴器など)の交付・修理、自立支援医療(更生医療)の給付に関することなど。
※相談を希望される方は、事前に連絡をお願いします。

入札結果

管財課 TEL0867-44-2618

●予定価格 250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

- 平成21年1月6日
 - ・美甘簡易水道電気計装設備工事 上下水道部水道課 29,940,000円 ミツワ電設(株)
- 平成21年1月9日
 - ・市道水川線舗装修繕工事 10,300,000円 (株)富松組
 - ・市道木樺山線舗装新設工事 4,550,000円 海邊建設(株)真庭営業所
 - ・市道田中中央線道路改良工事 13,200,000円 母里建設(株)
 - ・市道影線道路改良工事 3,180,000円 (株)松尾建設
- ※上記4件の発注課は建設部建設課
 - ・いづみ橋舗装修繕工事 建設部維持管理課 2,600,000円 (株)岡田組
 - ・市宮鍋中2住宅内道路造成工事 建設部都市住宅課 5,300,000円 (株)川西工務店
 - ・久世体育館修繕(建築関係)工事 久世支局総務振興課 6,435,000円 (株)桑木設計工務
- 平成21年1月16日
 - ・岡山県防災無線中継局(寺畑山)電線施設敷設等用地測量業務 総務部総務課 740,000円 (有)桐友
 - ・林道作備線(1工区)用地測量業務 産業観光部農林土木課 1,300,000円 (有)桐友
 - ・赤野・下河内地区実施設計(基本設計)業務 1,400,000円 (株)極東技工コンサルタント中・四国支社
 - ・西原地区実施設計(基本設計)業務 1,500,000円 (株)極東技工コンサルタント中・四国支社
- ※上記2件の発注課は上下水道部下水道課
- 平成21年1月21日
 - ・美川小学校プール濾過器更新工事 教育委員会教育総務課 5,800,000円 (株)トーコー工業所
 - ・櫻色小学校プール改修工事 教育委員会教育総務課 5,200,000円 梶岡建設(株)
- 平成21年1月22日
 - ・旧落合中央幼稚園敷地擁壁改修工事 健康福祉部子育て健康推進課 2,155,000円 (株)森本組
 - ・市道上連線舗装新設工事 8,600,000円 (株)吉田組真庭営業所
 - ・中島河川公園整備工事 7,600,000円 岡田土建(株)
 - ・市道長坂線舗装新設工事 4,750,000円 (有)真庭舗装
 - ・市道越谷線道路改良工事 5,000,000円 (有)村田建設
- ※上記4件の発注課は建設部建設課
 - ・市宮鍋屋中2住宅配水管布設工事 建設部都市住宅課 2,100,000円 (株)川西工務店
 - ・湯原地区(第5工区)浄化槽設置工事 上下水道部下水道課 2,710,000円 (有)大美石油店
 - ・中島北雨水ポンプ場管理道路舗装新設工事 上下水道部下水道課 4,050,000円 (株)岡田組
 - ・落合地区(第13工区)浄化槽設置工事 上下水道部下水道課 3,650,000円 山縣電機工業(株)
 - ・北房地区(第6工区)浄化槽設置工事 上下水道部下水道課 3,550,000円 (有)石井建材店
 - ・市道堂の前湯船線測量設計業務 蒜山振興局産業建設課 4,400,000円 大島技術コンサルタント(株)
- 平成21年1月26日
 - ・久世公共残土センター建設工事(2次施工) 建設部維持管理課 15,750,000円 (株)岡田組
 - ・2号炉内全面張替等改修工事 真庭北部クリーンセンター 22,300,000円 内海プラント(株)
- 平成21年1月29日
 - ・河内小学校プール濾過器更新工事 教育委員会教育総務課 4,495,000円 (株)トーコー工業所

募集 英語活動 ボランティア

教育委員会では、市内の小学校の全学年で実施している「英語活動」をお手伝いいただける方を募集しています。

- 内容** 英語活動授業(打ち合わせ・準備を含む)の補助
- 資格** 日常英会話ができ、子どもたちと一緒に活動できる、明るく元気な人。
- ※詳細については、下記にお問い合わせください。
- ☎ 教育委員会学校教育課 TEL 0867-52-1181

問い合わせ先 福祉課
TEL 0867(52)1112

毎月第2・第4木曜日に開催 年金相談(要予約)

3月の年金相談日をお知らせします。
日時 3月12日(木)・26日(木) いずれも午前10時～午後3時
場所 勝山文化センター
※相談内容を把握するため、前日までに予約をお願いします。
予約先 津山社会保険事務所 年金給付課 TEL 0868(31)2365
※代理の方の場合は委任状が

必要です。
問い合わせ先 市民課
TEL 0867(42)1112

皆さんの心がけが大切です 春の全国火災予防運動

「火のしまつ 君がしなくて誰がする」をスローガンに、春の火災予防運動が3月7日(土)まで全国一斉に実施されます。次の7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)を確認し、今一度防火について考えてみてください。
【3つの習慣】
①寝たばこをしない ②ストーブは燃えやすいものから

たは期限後でも受講することができますようにあります。※この登録は、採用を決定するものではありません。詳しくは文部科学省のホームページ(http://www.nextjob.jp)をご覧ください。
問い合わせ先 岡山県教育庁 教職員課給与免許班
TEL 086(226)7579

4月から順次受付開始 国家公務員採用試験

人事院では、平成21年度中に次の採用試験を行います。(大学卒業等程度)国家公務員採用I種・II種、国税専門官、法務教官、労働基準監督官、航空管制官(高等学校卒業程度)国家公務員採用III種、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、航空保安大学校学生、海上保安大学校学生(特別)、海上保安大学校学生、海上保安大学校学生、気象大学校学生

離れた位置で使用する ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
【4つの対策】
①住宅用火災警報器の設置
②寝具、衣類、カーテンなどは防炎品を使用 ③住宅用火器等の設置 ④隣近所の協力体制

事務所が移転します 真庭保健所

4月1日から、真庭保健所が移転します。お越しの際は、お間違えのないようご注意ください。

移転先 美作県民局真庭支局 1階(真庭市勝山591) 問い合わせ先 真庭保健所 保健課 TEL 0867(44)2990 衛生課 TEL 0867(44)2918

あしがひびくごまほ 篤志寄付

●木山サービス店会から、木山小学校へブランコ1基・プロジェクト3セットをいただきました。
●真庭ライオンズクラブより幼児教室用の絵本、CD3枚、絵カード2セットをいただきました。

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今月は寄せられたお便り
63通の中からチョイス

今月のテーマ（1月号で募集）

卒業

学校を卒業し、夢を現実に

土屋勝幹さん（上市瀬）

わたしは小学5年生のころから、大人になったらどうしてもトラックの運転手になるんだと心に決めていました。運転手になるにあたっては、「酒はもちろんのこと、タバコも灰を落とす時などにわき見運転になるので絶対にしない」と、そこまで心に決めていたのです。そして夢が現実になり運転手の道へ。当然、幼いながらに決意していたとおり酒とタバコには手を出しませんでした。今では高齢者と言われる歳になってしまいました。あと何年車に乗れるのかわかりませんが、若い人に迷惑にならないように気を



▲PN えぬ

つけて、安全運転に努め、毎日を楽しく過ごしていきたいと思っています。

学童で卒園後も安心

長網紀子さん（蒜山上長田）

2月15日、八束地区の「なかよし学童クラブ」では、この春保育園を卒園する子どもたちを招待して交流会を行いました。保育園卒園、小学校入学というのは、わが子の成長を実感する大きな節目。とはいっても、まだまだ幼い子どもたちです。思い起こ



交流会ではもちをついて皆で食べました

アフタヌーンコンサート

行安芳子さん（美甘）

わたしの住む美甘地区では、7年ほど前から美甘小学校で「アフタヌーンコンサート」という催しが開催されています。小学生や招待された音楽家が、一般市民の前で歌や演奏を披露してくれるのです。いろいろな音楽の中でも、わたしは日本の伝統である「和楽器」が大好き。2月5日には低学年が、かわいらしくも力強い太鼓の演奏を披露してくれましたし、2月19日には高学年が箏で「さくらさくら」や「荒城の月」を披露してくれました。特に、6年生にとっては6年間の集大成ともいえる舞台です。「お兄ちゃん、お姉ちゃん



▲福富 未来



▲松田 大知



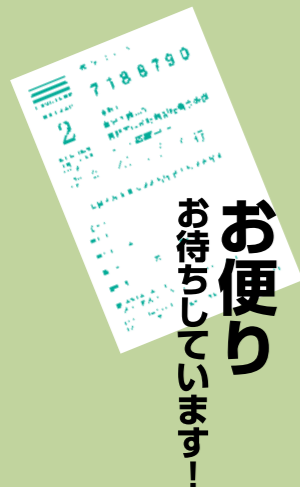
▲PN ふゆ



▲PN ひよこ☆☆☆☆



▲ゆあさこうよう



お便り
お待ちしています！

5月号の読書の広場

テーマは「田んぼにまつわる思い出」

5月になると、水の張られた田んぼが市内各地で美しく輝くようになります。田植えの思い出、あるいは田んぼのまわりで虫やカエルを追いかけた思い出、そのほか、田んぼのある美しい風景が見られる場所の情報など、200字程度でお寄せください。

●川柳の兼題は

「空」

●イラストや絵はがき

●広報まにわへのご意見や感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは2月27日（金）です。

4月号に向けて

「お花見」

をテーマにお便りを募集中

南北に広い真庭市では、花の開花時期も大きく異なります。梅や桜など、おすすめのお花見ポイントを共有して、長期間にわたってお花見を楽しみましょう。



先生が飾りつけた会場で演奏する児童

んさすが！」と言いたくなるような立派な箏の響きを聞かせてくれました。小学校を卒業してからは、今回のような日本の伝統的な楽器に触れる機会はどう無いかもしれません。しかし子どもたちにとってはかけがえのない経験になったと思います。この経験を忘れず、大きく羽ばたいてください。

今月の表紙

太極拳で、不健康から卒業

生涯学習交流事業真庭市実行委員会は、市内の特定の地域で行われている生涯学習活動を他地域で開催する「出前教室」を今年度から行っています。これは市内における生涯学習活動の活性化や、より多彩な生涯学習機会の提供を行うことが目的で、内容も竹細工やシリゲなどの伝統工芸から、ヨガやエクソクッキング、中国語など多岐にわたります。今回行われた太極拳講座（講師：森田輝子さん）は、落合公民館で開催されていたものです。昨年10月に交流事業として同会場で開催され、とても好評だったことから、2



講師の動きに合わせて、体を動かす参加者

度目の開催が実現しました。太極拳のゆっくりとした動きは、心臓への負担は抑えつつも筋肉に負荷を与え、血流を促進します。今回参加した31人も、音楽に乗せてゆっくりと体を動かし、心地よい汗を流していました。なお、この太極拳講座は、平成21年度から勝山公民館講座として月2回開催されることになりました。



▲PN ライトくん



▲PN マリー



▲PN HARUKA

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



醍醐桜寿司

地元の黒豆を使って、醍醐桜をイメージした薄ピンク色のお寿司です。

●材料 (10人分)

・黒豆 100g ・米 680g ・麦 80g ・昆布 2枚(10cm くらいの長さ) ・酒 大さじ4
合わせ酢 ・酢 80cc ・砂糖 60g ・塩 小さじ1
 ・ゴボウ 60g ・ニンジン 60g ・ちくわ 40g
 ・干しシイタケ 4枚(水で戻す)

調味料A ・だし汁 1.1/2カップ ・砂糖 大さじ2 ・醤油 大さじ1/2 ・レンコン 100g **調味料B** ・酢 1/3カップ ・砂糖 大さじ1 ・塩 小さじ1/3 ・醤油 大さじ1/3 **A** ・卵 3個 ・油 小さじ2 ・サヤエンドウ 20g ・エビ 10尾 ・紅しょうが 40g

●作り方

- ①黒豆は洗って炒っておく。(黒豆がやわらかい方がよい人は、1時間から一晩、水にひたして炒る。) 米は洗っておく。(※麦は洗わない。)
- ②**合わせ酢**を、人肌程度に温めて、煮溶かしておく。
- ③炊飯器に米、麦、黒豆、昆布、酒を入れ、定量の水加減で炊き、②を混ぜて寿司めしを作る。(※黒豆を入れて炊いたごはんは合わせ酢を混ぜるとピンク色になる。)
- ④水で戻したシイタケとアクぬきをしたゴボウ、ニンジン、ちくわを小さく切って**調味料A**で煮る。
- ⑤レンコンはうす切りにし、2〜3回水をかえて、**調味料B**で煮る。
- ⑥**A**で薄焼き卵を作り、細く切って錦糸卵を作る。サヤエンドウはせん切りにして塩ゆでして半分にする。エビは背わたを取り塩ゆでして半分にする。
- ⑦寿司めしに④の具を加えて、ざっくり混ぜる。皿に盛り、上に⑤のレンコン⑥の錦糸卵・サヤエンドウ・エビ・紅しょうがをきれいに飾る。

<1人分栄養価>
 エネルギー 419kcal たんぱく質 14.0g
 脂質 5.3g 塩分 1.5g カルシウム 57mg



今月のレシピ
提供は

江田君枝さん
(落合支部)

まにわが 好き

読者の広場



▲福富ひめか



▲PNメエル♡



▲PN 江戸河俤



▲PNピット



川柳「歯」

選:勝山川柳会 原健裕さん
5月号の兼題は「空」

歯車のくるいはじめた老夫婦
 嫁姑歯に衣着せる術おぼえ
 歯の浮いた話しの好きな友に会い
 白い歯をこぼして健康大笑い
 口開けて歯科医の椅子で石になり
 寄り添うて歯車二つ五十年
 歯ぎしりを聞きつつ冬の夜は流れ
 歯切れよく朝のあいさつ日本晴れ
 歯が生えた曾孫抱きあげ祖母元氣
 健康な歯で好き嫌い等言わぬ
 よつこらしよ歯がゆい程に年を取り
 歯が抜けた亡父とおなじ顔になり
 ばあちゃんの持つてる知恵には歯がため
 一本の生き歯を大事に義歯ささえ
 親ゆづり美人じやないが歯は綺麗
 かぶりつくリングの歯型一ツ欠け
 ゆっくりと古い歯車ずれ始め
 〈軸吟〉痛む歯を豆腐がそつと慰める

健裕
 西本艶子 岩井谷
 藤本悦子 西原
 菊池俊男 本郷
 小島よしこ 鍋屋
 横山とも子 久世
 樋口重雄 見尾
 稲岡雅子 上
 河崎政恵 阿口
 田淵昭二 多田
 田中久栄 久世
 植田万里子 月田
 妹尾重美 下河内
 大森喜久恵 西原
 大島美也子 赤野
 庄司美佐恵 久世
 永田行雄 樗東
 菊池千江子 本郷

願いがかないますように(2/14)
 キャンドルファンタジーin湯原温泉郷・バレンタインキャン
 ドルは、大勢の観光客でにぎわっていました。初にお目見えした
 「ハートの絵馬」は大人気で、思い思いの願いが奉納されていま
 した。「湯原温泉に来た記念に。」お二人の前途に幸あれ。

きつと何かが見つかる
 西村忠彦さん(蒜山中福田)
 蒜山ガイドクラブの一員と
 して、湿原などの保全活動や
 登山の案内などを行っていま
 す。蒜山には、地元の人でも
 あまり知らない、身近だけに
 気づいていない、おもしろい
 場所や素晴らしい自然環境が
 まだまだあります。一方で環
 境の変化などで危機的状況に
 あるものも…。わたしたちは
 観光客だけでなく、もっと市
 民の皆さんに参加していただ



地域の宝を守りたい
 原田 始さん(下湯原)
 サクラの保護対策講習会に
 参加しました。わたしの住む
 下湯原地区では、「湯原地区
 にも桜の名所を」を合言葉に、
 ダム沿いにソメイヨシノを植
 樹し、年に数回、住民が下草
 刈りや施肥を行っています。
 今回はそうして大切にしてい



活動意欲が高まりました
 野川光江さん(蒜山下長田)
 防災のまちづくりフォーラ
 ムin真庭に、民生委員とし
 て参加しました。講演は、日
 ごろから「誰が、どこにいて、
 どのような状態にあるのか」
 を地域住民が知っておく必要
 があるということ強く訴え



取材先で、こんにちは。
まにわびと
真庭人

るものでした。いざ災害が起
 れば誰もが被災者です。必
 ず助けが来る保証はありません。
 災害時要援護者名簿は、
 そんなときにきつと役立つと
 確信しています。これからも
 名簿の作成に携わりながら、
 地域の見守り活動を続けてい
 きたいです。

図書館へ行こう

本を紹介

真庭市落合公民館 図書室
 〒719-3144 真庭市落合垂水 618
 TEL: 0867-52-3315 FAX: 0867-52-1094
 開館時間 9:00 ~ 18:30
 休館日 毎月第4火曜日、年末年始

今月の新しい本

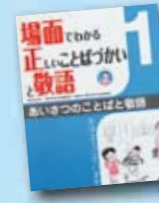
「キツネのおとうさんがニッコリわ
 らっていいました」
 みやにしたつや / 作・絵 金の星社
 「きょうはおいしいブタのごち
 そうだぞ」。子ブタを捕まえにブタ
 の町にやってきたキツネのおとう
 さんですが…。コミュニケーション
 の大切さに気づくお話です。



「忍者サノスケじいさんわくわく旅日
 記 11 うちゅうじんとあくしゅの巻」
 なすだみのる / 著 ひくまの出版
 岡山県的美星町に旅をした
 ゆかりちゃんとサノスケじい
 さんたちは、けがをした不思議な子グマに出会います。実
 は、その子グマは…。



「場面でわかる正しいことばづかいと敬
 語」(全5巻) 田近洵一・宮腰 賢 / 監修
 くもん出版
 小学生や中学生に身近な場面
 を通して敬語をわかりやすく解
 説。発表会やインタビュー、電
 話、メール、あいさつなど学校
 での活動や実際の生活にすぐ役
 立つ内容です。



「冒険家 75歳エベレスト挑戦記」
 三浦雄一郎 / 著 実業之日本社
 70代で2度目のエベレ
 スト登頂成功! 冒険スキー
 ヤー・三浦雄一郎が究極の
 アンチエイジング・プロジ
 ェクトの全てを語ります。



健康のススメ



お話
向陽台病院
院長 田中和芳 さん

今回のテーマ アルコール依存症

「今日は飲むまい」と思っても、つい飲んでしまったりありませんか？

気付かないうちに進んでいる依存症

現代社会では、依存症あるいはそれに似た依存状態に至るものがたくさんあります。タバコやアルコールなどの古典的な依存症、パチンコなどのギャンブル依存症、最近では子どもにも携帯電話やゲームなどへの依存が見られるようになりました。さらに、大麻や覚せい剤などへの常用、依存も増加しています。これらの依存に共通していることは、知らず知らずのうちにお金が掛かるようになり、だんだんと生活が乱れ、家族を巻き込んで、人間関係にも悪影響を及ぼす。そして、気が付けばこれまで自分が築き上げてきたものすべてが壊され、多くのものを失っているのです。

気であることを認識することが難しいのが依存症であるといえるでしょう。

アルコール依存症も同じように、なかなか依存症という病気であるといった認識(病識)はなく、病気を認めると自分はダメだといった判断を持ってしまふようです。

治療に取り組む「決意」が改善への第1歩

現在、日本の飲酒人口の中の3〜4人に1人は、アルコールが原因で医療機関にかかっていると考えられています。では、こういった人たちに對してどのようなことをしていけばよいのでしょうか。現在、多くの病気は薬で治療すれば良くなります。しかし、ことアルコール依存症の治療には、そういった薬はありません。治療は、自分が病気(アルコール依存症)であること、を認めて、治療に取り組む「決意」から始まります。そして、治療には、高い薬を使うわけ

ではないのですが、自分の大切な「時間」という代償を支払うこととなります。

「誇りと自信」を取り戻すための治療

依存症を一人で治療することはできません。通常は、個人療法(カウンセリング)と集団療法(断酒会などの活動)を通じて治療を継続していきます。場合によっては家族療法なども取り入れることもあります。入院治療が必要になることもあります。入院治療では、アルコール依存症の治療導入までという段階にとどまりますが、治療者と患者の関係は構築しやすいので、以後の治療には有効です。

アルコール依存症の治療には、根気が必要です。アルコールはどこでも手に入るのと、たとえ3ヶ月断酒できていても、また同じ状態に戻ることがしばしばあります。治療経過中は、このようなことを繰り返しながら、6ヶ月断酒、1年、2年と長く伸ばしていくことが、アルコール依存症の治療なのです。そういつ

た中で、自分自身に「誇りと自信」を取り戻し、家族など自分以外の「人の幸せ」を考えることができるようになると、状態は安定します。

不安を感じたら、インターネットで自己診断

アルコール依存症であるかどうかを自己診断する「※久里浜式アルコール依存症スクリーニングテスト(KASIT)」という質問表があります。インターネットでテストできますので、不安を感じている人は、参考にしてみてはいかがでしょうか。



22

真庭市の文化財

温故知新

県指定天然記念物

『箸立天神伊吹ひば』



落合垂水地区の中心部に所在する箸立天満宮は、学問の神、菅原道真公にゆかりがあることから、例年新春から春にかけて、入試などを控えた多くの人が合格祈願のために訪れています。

伝説によると、天安2(858)年の春、当時14歳の道真公が旅の途中にこの地で休憩し、昼食の後、使った箸を地面に突き刺したところ、

その箸から芽が出て成育したのがこの箸立天神伊吹ひばであるといわれています。伊吹ひばは、近江(滋賀県)の伊吹山に多いことからその名がつけられ、一般には単に「イブキ」と呼ばれています。別名をビヤクシンといい、ヒノキ科の常緑性高木で、日本・中国・朝鮮半島に自生し、葉は鱗状葉と針状葉の二型がともにつくという特徴をもっています。

箸立天神伊吹ひばは、箸立天神社の境内にあります。目通り周囲は4.72メートル、根元周囲は7メートル、樹高は約13メートルを測り、樹齢は推定で700〜1,000年といわれています。主幹は地上から約6メートルのところから枯れており、そこから多数の側枝に分かれています。伊吹ひばは、雌雄が別の植物で、この箸立天神伊吹ひばは果実をつけないことから、雄であると考えられます。

老樹ということもあり樹勢は旺盛とはいえませんが、現在でも、県下第一級のイブキの巨樹です。

昭和44年7月4日指定
(教育委員会生涯学習課)



長年にわたって多くの受験生たちを見守ってきた伊吹ひば

maniwa

2/3 木質バイオマスで省エネ型農業へ

中四国農政局主催の木質バイオマスセミナーが勝山文化センターで開催されました。市内外の関係機関から約100人が参加。事例発表や施設見学で木質バイオマスによる省エネ型農業などを学びました。



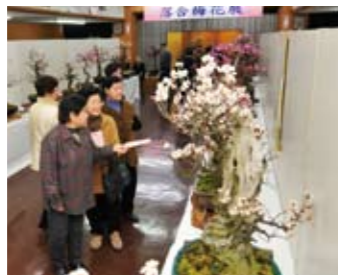
2/4 真庭大使デザインの暖簾が完成

「のれんの町」勝山に新しい暖簾が加わりました。真庭大使の妹島和世氏（写真左）と岸田敏志氏（右）がデザイン、染織作家の加納容子氏が作製。勝山文化センターと市役所勝山庁舎でご覧になれます。



2/7 梅花が告げる春の到来

第17回落合梅花展が9日まで落合公民館で開催されました。約200点の鮮やかな梅が展示された室内は甘い梅の香りで満たされ、市内各地から訪れた人たちは春の訪れを実感していました。



2/16 スナッグゴルフを楽しむ放課後

放課後の子ども居場所づくりとして週一回行われている「木山すぎの子教室」には、木山小1年生12人が参加しています。この日は、体協ゴルフ部の協力でスナッグゴルフに挑戦しました。



2/19 百歳おめでとございます

有富末子さん（蒜山上長田）が百歳を迎えられました。温かな性格の有富さん。入所している施設の関係者や入所者から祝福を受けると、少し恥ずかしそうにほほ笑んでおられました。



行く手を阻む小川を乗り越える参加者

**スノーシューツアー
気分はもう「探検家」**

2月11日、蒜山ガイドクラブ主催の「雪の蒜山を楽しむ旅 スノーシューツアー」が開催されました。市内外からの参加者を含む13人は、スノーシュー（西洋かんじき）を履いて、上蒜山スキー場（蒜山上福田）周辺を散策。林間あり、小川ありの起伏に富んだコースをガイドの説明を受けながら進み、ときに急斜面をビニール袋で滑って遊んだりしながら、あつという間の3時間を満喫しました。3月22日にはシーズン最後の「巨木探検ツアー」も計画されています。



約300人の観衆の前に堂々と発表する中学生

**私の主張発表会
自身の言葉で思いを表現**

中学生が、日ごろ思ったことや感銘を受けたことなどを、自身の言葉でまとめ、発表する「私の主張発表会」県青少年育成県民会議真庭支部、美作地域青少年健全育成連絡会議主催が2月18日、勝山文化センターで開催されました。市と新庄村の各中学校から選出された19人の生徒は、命の大切さや家族のありがたさ、社会問題に対する意見など、さまざまなテーマについて、一人5分の持ち時間の中で、飾りの無いまっすぐな言葉で表現していました。

出張！なんでも鑑定団 in 真庭 驚きの鑑定結果に会場は爆笑の渦

写真右：立ち見が出るほど超満員となった会場には、終始笑い声が響いていました。

写真下：鑑定結果に驚きを隠せない依頼人と、たくみなトークで笑いを誘う司会の松尾伴内氏



「あなたのお宝鑑定します」でおなじみのテレビ番組「開運！なんでも鑑定団」の公開収録が2月11日、勝山文化センターで行われました。会場は、700人収容のホールに立ち見が出るほどの観客が詰めかけて超満員。多数の応募者の中から選ばれた6人が、自慢のお宝の鑑定を依頼しました。「いい仕事してますね」の名文句で人気の中島誠之助氏ら3人が、すごい鑑定眼を披露。「ジャカジャン」の合図で結果が出るたびに、会場がどよめきと笑い声に包まれました。この様子は、2月24日に全国放送されました。

第1回真庭市綱引き大会 初の市民大会で親睦深める

第1回真庭市綱引き大会が2月1日、勝山スポーツセンターで開催されました。市民の基礎体力向上と、メンバー同士・市民同士の親睦を深めることを目的に市体協綱引き部が主催したこの大会には、老若男女27チーム330人が参加。予選は総当たり戦で、試合後は相手選手と手を合わせて分かれる、という爽やかなルールもあって、選手間の親睦は深まり、決勝トーナメントでは、負けたチームからも大きな声援と拍手が贈られていました。



敵、味方に関係なく声援が響いた決勝戦



包丁一本で新鮮なぶりをさばく様子に見入る観客

**北房ぶり市
ブりを求めて2.8万人集う**

300年の伝統をもつ北房ぶり市（皆部商店会主催）が、2月1日、皆部商店街（下皆部）で開かれました。江戸時代に北房地区周辺を領有した伊勢亀山藩が奨励したことから始まったぶり市。同商店会員が代官に扮し、観客の前で許可状を読み上げ開幕。昔ながらのぶり小屋には、新鮮なブりを豪快にさばく様子に、人だかりができていました。「ぶり市の風にあたると、運も良くなり風もひかない」と伝えられ、多くの人が毎年楽しみしています。



①茅部神社の桜並木
(4月中旬～下旬)
日本一の石の鳥居から茅部神社まで約1kmの参道を彩る。
(ぼんぼり点灯)
所在：真庭市蒜山西茅部



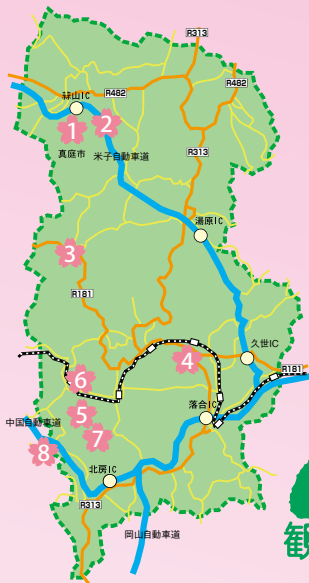
③美甘宿場桜(4月中旬～下旬)
新庄川の堤防沿いに約400本の桜並木が続く。(ぼんぼり点灯)
所在：真庭市美甘



④久世トンネル桜
(4月上旬～中旬)
旭川沿い約1kmに渡り、約160本の桜のトンネルが続く。(ぼんぼり点灯)
所在：真庭市中島・惣



②黒岩の山桜(樹齢700年)
(4月中旬～下旬)
枝などから伸びた不定根が見る者を圧倒する一本桜。
所在：真庭市蒜山東茅部



南北で気候に差がある真庭市では、4月初旬から約1ヶ月にわたって桜を楽しむことができます。開花を追って各所を巡ってみてはいかがでしょうか。

めぐり



⑤岩井畝の大桜(樹齢800年)
(4月上旬～中旬)
平家の落武者が京都から持ち帰ったといわれる一本桜。(ライトアップ有)
所在：真庭市岩井畝



問 商工観光課 Tel 0867-42-1033



⑧北房ダム桜(4月上旬～中旬)
湖畔に咲く約100本の桜が新緑とダム湖との美しいコントラストを見せる。
所在：真庭市阿口



⑦醍醐桜(4月上旬～中旬)
後醍醐天皇が賞されたことが名の由来といわれる樹齢千年の一本桜。
(ライトアップ有) 所在：真庭市別所



⑥桜本寺の大桜(4月中旬～下旬)
彼岸桜としては県内第2位の樹高を誇る樹齢300年の一本桜。
(ライトアップ有) 所在：真庭市後谷

編集後記 まにわがスキッ!!

ラストワンマイル事業が一つの区切りを迎えました。市内の光ファイバの総延長2,500kmは、宗谷岬と那覇市を直線で結んだ距離とほぼ同じ。高速通信網がこれほど整った中山間地はそう有りません。多くの人に活用されることを願っています。 (佳)

2010年2月のバンクーバーオリンピックを目標に、世界を舞台に戦っている1人の女性に出会いました。もちろん真庭市出身。そんな大きな夢を抱いて活躍する人たちが市内にはたくさんいます。その人たちの魅力をもっと伝えられないかと考え中。 (園)

楽しいお酒は健康の秘訣、飲んで笑ってストレス解消。そういうお酒なら大歓迎ですね。毎日の晩酌も適量と休肝日の両立で健康を維持しましょう。あの写真の人みたいに依存症にならないように、気になる人は自己診断をしてみてください。 (心)