



あなたが主役!

「真庭いきいきテレビ」 1/1 スタート



丑年生まれの「いきいき」さん。
ご協力ありがとうございました。

広報
まにわ
No.45

にぎ 賑わいと安らぎの杜の都 真庭

2009

1

月号

主な記事

- 新年のごあいさつ P2 ~
- 真庭市市民憲章が制定されました P3 ~
- 備えよう新型インフルエンザ P6 ~
- 真庭いきいきテレビデータ放送開始 P8 ~
- 市政トピックス P10 ~
- お知らせワイド版 P12 ~
- 真庭が好きっ読者のひろば P20 ~
- ぐるっと真庭まちの話題 P26 ~

真庭市への想いを5カ条に込めて 真庭市市民憲章が 制定されました

皆さんは真庭市に対してどんな将来像を思い描いていますか。
「自然が豊か」、「笑顔があふれる」など、想うものは人それぞれで、
また将来像とまではいかなくても、「こうあってほしい」、「ああなってほしい」
という想いはあるはずです。

わたしたちはこうした想いを胸に、少しでも将来像に近づけるよう、
川を汚さないように努力したり、挨拶を心がけたり、
日々の暮らしの中でできることを実践しているわけですが、
こうした想いが市民共通の"かたち"になったら、
わたしたちの気持ちも一つの方向に向かってさらに大きく動くはずです。
市は、そうしたそれぞれの想いを「市民憲章」という一つのかたちにしようと、
皆さんの意見を取り入れながら準備を進めてきました。
そして、平成21年1月1日、真庭市市民憲章が制定されました。



3,699 通もの「想い」が寄せられました（写真是一部）



真庭市議会議員 池田文治

新年あけましておめでとうござい
す。市民の皆さまには、ご家族おそろ
いでお健やかに新春をお迎えのことと
お慶び申し上げます。
真庭市では、厳しい財政状況ではあ
りますが、合併以来多くの事業に取り
組み、生活基盤の整備を図って参りま
した。特に総額70億円余りをかけたラ
ストワンマイル事業では、光ファイバ
網を利用した市内無料電話・音声告知
放送に続き、この一月からは全市で自
主放送の本格運用開始となりました。
この事業の完成で市民の一体感が一層

深まるものと期待いたしております。
また、鹿田・美川地区に続いて上水
田・山田地区下水処理場も完成しまし
た。引き続きインフラ整備の充実を執
行部とともに進めて参ります。庁舎建
設では、蒜山振興局は一昨年完成し、
真庭市の核となる本庁舎についても、
市民の皆さまからのパブリックコメン
トを受けて、実施設計も完了しました
ので、いよいよ本格始動となります。
真庭市議会は一昨年から議員発議に
より、費用弁償の減額などの議会改革
に取り組み、同時に執行部提案などの

改革を積極的に進めて参りました。私
ども議員は、各地域も視野に入れて、
常に真庭市全体を考えながら、あらゆ
る方面で夢を描き、併せて、説明責任
と透明性を確保しながら、市民皆様と
の強い連携と信頼を共有した中で、適
切な判断をしていかなければ、市の将
来はないものと考えます。
今後とも市民の代表として襟を正し、
その責務と役割を深く自覚し取り組む
覚悟でございます。どうか皆様の相変
わらぬご指導を賜りますようお願い申
し上げます。



真庭市市長 井手紘一郎

新年あけましておめでとうござい
す。皆さまにおかれましては、すが
がしい新年を迎えられたことと心から
お慶び申し上げます。
昨年は、真庭ひかりネットワーク（高
度情報通信網）を利用したケーブルテ
レビ施設が完成し、1月1日から「真
庭いきいきテレビ」が開局、放送を開
始いたしました。
また、この情報通信網を利用して、
「子供ICT（愛して）ネットワーク」
の構築に取り組んでおります。これは、
行政・学校・子育て団体等が発信する

情報を一元的に集約し、その情報をテ
レビ、ホームページ、携帯電話で提供
するものであります。さらに、産業・
医療・防災等様々な分野において、効
果的な活用を図って参ります。
その他、行財政改革、バイオマス関
連事業の推進、観光産業の振興、子育
て支援等を市の重要施策として、継続
して推進して参ります。
また、防災対策も最重要課題であり、
特に、「新型インフルエンザ」につ
きましては、極めて毒性が強く、世界的
な大流行を引き起こす危険性があると

言われております。県、医師会等と協
力し、対策を検討しておりますが、皆
様のご家庭でも、予防に努めていた
きたいと思っております。
最後に、今後とも市民の皆様と情報
を共有することにより、一層のご理解
とご支援を賜り、「住んで良かった」
と実感することができるよう真庭市を、皆
様と一緒に創って参りたいと考えてお
ります。
本年が皆様にとりまして実り多い素
晴らしい年となりますよう心からお祈
り申し上げます。

賀正

新年のあいさつ — 2009年1月



真庭市市民憲章

前文

平成17年、それぞれの歴史と魂をもった9か町村の心が一つになって、「杜^{もり}の都」真庭市が誕生しました。
真庭市は、美しい森林や瑞々^{みずみず}しい旭川の清流、そして萌^もえる緑の大地など豊かな自然に恵まれ、先人たちは、その自然を愛し共生しながら歴史を刻んできました。
私たちは、先人の労苦^しを偲^{しの}び、市誕生の和の精神を受け継ぎ、市民一人ひとりが主役となり手を取り合って明るく躍進する郷土を築くために、この市民憲章を定めます。

一 自然の恵みに感謝し、美しい環境と生き物を大切にし、未来に向けて守り育てます

解説 自然を破壊しがちな現代にあつて、真庭では「杜^{もり}の都」と呼べるほど自然と共生してきました。かけがえのない自然に恵まれたわたしたち真庭市民は、自然への畏敬^{いけい}の念を持ち、常に感謝するとともに、美しい環境と小動物などを含めた命を大切にし、これらを子どもや孫たちへそして未来へ伝えていくことを誓うものです。

一 ふるさとを愛し、郷土の歴史と伝統を受け継ぎ、文化の薫り高いまちを創ります

解説 日本人にとって「ふるさと」は、特別な響きを持つ言葉ですが、ふるさと真庭をこよなく愛することが、まずすべての基本です。また、人は自分だけで生きているのではなく、先人たちが築いた歴史や伝統などの上に今があり、これを受け継ぐとともに、さらに真庭の文化を創出していくことを誓うものです。

一 生涯を通じて学び、健やかな心と身体^{からだ}を養い、人格の向上に努めます

解説 人は、心がけしだい、生きている限り経験や書物などから何かを学ぶことができます。また、相手の話を理解し良い人間関係を築くためにも、人間的な成長は不可欠です。わたしたち真庭市民は、それぞれが心と身体を鍛え、人格を高めていくことを誓うものです。

一 あいさつと笑顔のあふれる平和なまちをつくり、家族や隣人を大切にし、旅人を温かく迎えます

解説 あいさつがあるから笑顔があふれ、良い人間関係が生まれます。誰もが安心して生活できる安全で平和なまちを築き、家族愛・隣人愛を持ちながら、真庭に少しでも縁やゆかりのある全ての人を温かく迎えるおおかさを持つことを誓うものです。

一 地域に根付く産業を育み、生きがいと誇りを持って働き、活気と賑わい^{にぎわい}のあるまちを築きます

解説 地場産業を大切にすることはもちろん、新たに真庭に生まれる産業も地域に根付くよう育てる必要があります。また、人が集まれば商業も栄えます。さらに、市民が生きがいと誇りを持って働き、活気と賑わい^{にぎわい}のあるまちを築くことを誓うものです。

委員長に聞く

市民憲章の制定には、案を作る真庭市市民憲章起草委員会の取り組みが欠かせませんでした。同委員会は、多くの市民の思いをどうまとめ上げ、そして、この憲章がどのように活用されることを願っているのか、三船昌行委員長に話を伺いました。



三船昌行委員長

市民憲章案の作成にあたっては、市民代表など12名が起草委員の委嘱を受け、取り組んで参りました。
小中学生の皆さん、市民の皆さんにはアンケートやホームページで貴重なご意見・ご提案をいただき誠にありがとうございます。

市民憲章は、まちを良くするための行動目標となるもので、いわば「合言葉」「心の道しるべ」というようなものです。文章表現は包括的ですが、わたしたち市民の自由な発想による具体的な行動で目標は実現されるものです。

前文では、「真庭市誕生」、「市の特徴」、「市民の意気込み」の3点をうたいました。市を表す固有名詞として、本流と支流を合わせた「旭川」を唯一使っています。

本文は、内容を5カ条にまとめました。特に「美しい環境と生き物を大切に」は「小中学生の最も関心の高かった項目です」。

当然のことながら市民憲章は制定そのものが目的ではなく、制定後が肝心です。

わたしたち市民一人ひとりがそれぞれの立場で、まちを良くするために、「自分にできる良いこと」を目標として持ち、周りの人と協力しながら実行することによって、より素晴らしい真庭市になっていくことを願っています。

正しい知識で今から備えを

新型インフルエンザ

最近、「新型インフルエンザ」という未知のウイルスに関するニュースを耳にします。近年、高病原性鳥インフルエンザが世界的に拡大し話題となりましたが、それよりもさらに危険性が高いといのです。どのような危険性があり、それに備えてわたしたちは何をすべきなのか調べてみました。

まず、鳥インフルエンザについて再確認

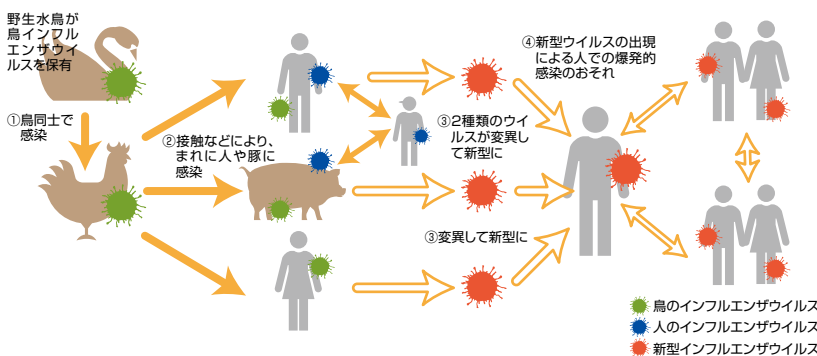
鳥インフルエンザとは、カモなどが通常持つウイルスですが、他の鳥への感染によって病原性を発揮し、さらに感染を繰り返す中で突然変異を起こし、毒性を強めるものがあります。これが「高病原性鳥インフルエンザ」です。

ヒトへの感染経路はおもに感染した鳥の排泄物や体液です。直接触るなど、濃厚に接触した場合に感染しますが、感染率は低いと考えられています。

そして、鳥インフルエンザよりも恐ろしい新型

そして、高病原性鳥インフルエンザよりもっと恐ろし

■新型インフルエンザウイルス発生の過程



■インフルエンザの感染経路と予防ワクチン・特効薬の有無

	感染ルート	ワクチン・特効薬
インフルエンザ	ヒトからヒト	あり
鳥インフルエンザ	鳥から鳥 (まれに鳥からヒト)	あり
新型インフルエンザ	ヒトからヒト (現時点では未発生)	なし

いといわれているのが「新型インフルエンザ」です。このウイルスは、高病原性鳥インフルエンザウイルスが、ヒトやブタなどに感染し、その体内に潜伏していた一般のインフルエンザウイルスと突然変異を起こすなどしてできるウイルスです。

新型インフルエンザは過去にもあった

こうした新型ウイルスの流行は実は初めてではなく、世界中で何度か猛威をふるっています。大正時代に世界中で大流行した「スペインかぜ」がその筆頭で、当時の世界人口の実に半数近くが感染。日本でも約38万人が死亡するなど甚大な被害をもたらしています。

流行を未然に防ぐことは不可能

「今は医療技術が発達しているでしょ」「ワクチンなどがあるでしょ」と思っている人もお

られるかもしれませんが、「ない」のが現状です。

ワクチンとは、毒性をなくした、あるいは毒性を弱めた病原体を体内に注入することで、ウイルスに対する抵抗性を高めるもので、ウイルスをもとに製造されます。ですから、新型ウイルスが発生するまでは製造することができないのです。また、仮にウイルスが手に入ったとしても接種可能になるまで数カ月を要します。

このように、新型インフルエンザの流行を未然に防ぐことはできないのです。

もし発生すると大流行は免れない

このように、恐ろしいと分かっているながら、決定的な対策法が確立していない新型インフルエンザ。こうしたウイルスが、交通手段などが発達した現代に大流行した場合、スペインかぜの何十倍というものすごいスピードで広まり、またたく間に世界中に広がると推測されているのです。

わたしたちに、今、できることは何なのでしょう。予防方法などを整理しました。

防ぐ

予防法は一般的なインフルエンザと同じ

一般のインフルエンザは、咳やくしゃみでつばなどが飛び散る飛沫感染や接触によってヒトからヒトへ感染します。一方、新型インフルエンザはというと、まだ発生していない病気なのではっきりとしたことは分かっていませんが、インフルエンザウイルスの一種である以上同じようなことが予想されています。皆さんも感染を防ぐため、日ごろから次の4項目を実践してみてください。

1. うがいや手洗いを徹底する
2. マスクを着用する
3. 「咳エチケット」を守る
4. 人混みを避ける

目に見えないウイルス。感染を防ぐためには、日常的に予防策をとるしかありません。

外からの感染を避けるという意味では、人との接触を避けることは大きな効果があります。むやみな外出は控えましょう

幼児や高齢者、体力低下時は特に注意

体力が低く抵抗力の弱い乳児やお年寄り、ウイルスに感染しやすいばかりかとても危険です。日ごろの体調管理を十分に行ってください。一般のインフルエンザの予防接種は、新型インフルエンザの発生を防ぐ一つの方法です。65歳以上の人が予防接種を希望する場合は、1回に限り費用の一部が公費で負担される制度があります。

鳥インフルエンザにも引き続き注意が必要

鳥が死んだからといってすべてが鳥インフルエンザとは限りませんが、外傷のない変死や複数羽が死んでいる場合は注意が必要です。触ったりせず、すぐに家畜保健衛生所、または農林振興課に連絡してください。

いざというときに備え、 今、わたしたちがすべきこと

備える

大流行への備えはもはや防災と同じ

流行が始まると、またたく間に世界中に広がると推測される新型インフルエンザ。交通や流通などに大きな混乱を生じさせるばかりか、わたしたちの生活にも影響を及ぼし、時には外出すら控えなければならなくなる恐れもあります。



非常持出袋

そうしたときのために備え、食糧や水、日用品を確保しておけば安心です(国は2週間程度の備蓄を推奨)。

大流行が始まると、外出すら危険です。そうしたときのために日用品などを確保しましょう。

風評に流されないで

市販の鶏肉や鶏卵は安全です

世間では、鳥インフルエンザについての間違った知識による風評被害が問題となっています。市販の鶏肉・鶏卵の安全性については、国も示しているとおり安全が保証されています。

手元のリモコン一つで簡単操作

操作①

真庭いきいきテレビのデジタルチャンネルを選局中に「d (データ) ボタン」を押す

真庭いきいきテレビのデジタルチャンネル(121、122、123のいずれか)を選んでください。次にリモコンの「d (データ) ボタン」を押すと、通常の画面からデータ放送画面に切り替わります。

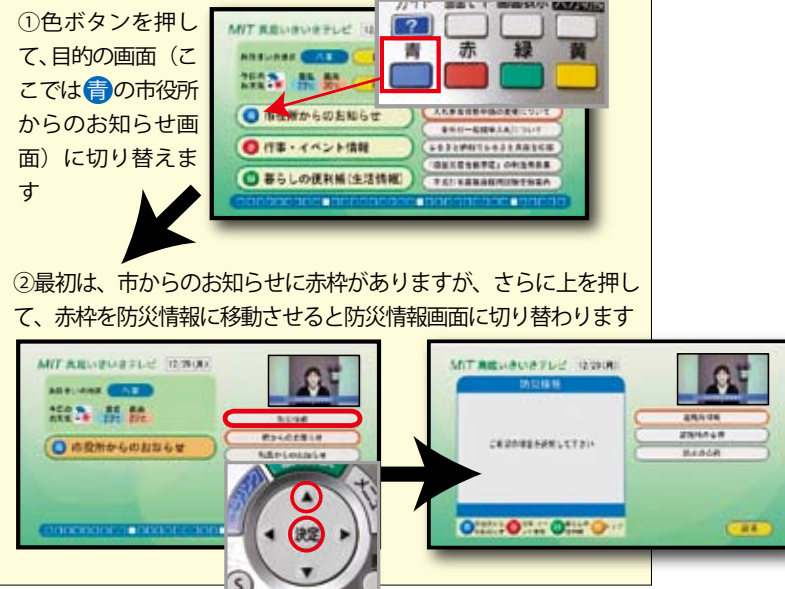


操作②

色ボタンを押す、あるいは上下左右ボタンで目的の情報のところへ移動し、決定ボタンを押す

リモコンにある色ボタンを押す、あるいは上下左右への移動ボタンで見たい情報を選択し、その中央にある丸い決定ボタンを押すと、目的の情報へ移動することができます。通常の画面に戻すには、チャンネル番号を押してください。

例：防災情報を見るには



①色ボタンを押して、目的の画面(ここでは青の市役所からのお知らせ画面)に切り替えます

②最初は、市からののお知らせに赤枠がありますが、さらに上を押して、赤枠を防災情報に移動させると防災情報画面に切り替わります



3つの項目

重要なお知らせ

リモコンのボタンだけで行う簡単操作

データ放送では、掲載する市の情報を「重要なお知らせ」、「市役所からののお知らせ」、「行事・イベント情報」、「暮らしの便利帳」の4つに分類しています。

「重要なお知らせ」については、最初の画面から目的の情報に直接移動できるようになっています。

「市役所からののお知らせ」、「行事・イベント情報」、「暮らしの便利帳」の3つの項目は、リモコンの「青」、「赤」、「緑」ボタンで選択し、そこからさらに詳しい情報を選択して表示させる仕組みとなっています。これらの操作は、すべて手元のリモコンだけで行えます。

掲載情報はいつも新鮮・迅速

データの分類と、掲載されるおもな情報

分類	おもな情報
重要なお知らせ	災害、台風・地震、休日当番医、お悔やみ放送
青ボタン 市役所からののお知らせ	避難場所、避難時の心得、防火の心得など
赤ボタン 行事・イベント情報	行事・イベント、観光、ライブカメラ
緑ボタン 暮らしの便利帳	天気予報、ごみ収集、公共交通連絡先など

暮らしをより豊かに
より便利に

真庭いきいきテレビ データ放送開始

「見るテレビ」から「使うテレビ」へ

真庭いきいきテレビの大きな魅力の一つであるデータ放送が始まりました。データ放送とはどのようなものなのか。使い方を含めてお知らせします。

データ放送とは
データ放送にはいくつかの種類がありますが、真庭いきいきテレビのデータ放送は、デジタル放送(デジタルテレビ)によって、欲しいときに欲しい市の情報を手に入れること

ができるサービスです。チャンネルリモコンを操作することで、あらかじめ市が登録した情報をテレビ画面で確認することができます。いわば「インターネットのテレビ版」といったものです。

全国ネットのテレビ局です。にサービスが始まっていますが、ケーブルテレビでは全国への先駆けとなります。それでは、このデータ放送はどうやって利用するのか、順を追ってご説明します。



おまけ確認ください



地上デジタル放送対応の環境が必要です

まず、地上デジタル放送対応テレビ、あるいはアナログテレビの場合でも、データ放送対応地上デジタルチューナーが必要です。

地上デジタル放送対応テレビやチューナーには左のような、「d (データ)」ボタン①や、赤・青・緑・黄に色分けされたボタン②、あるいは、上・下・左・右へ移動できるボタン③が備わったリモコンが付属しています ※ボタンの位置やデザインはメーカーで異なります



データ放送に関する問い合わせ先
情報推進課
TEL 0867(44)2646
真庭いきいきテレビ
TEL 0867(42)7200

※今回ご紹介したデータ画面は、最終段階の開発画面であり、実際のものと若干異なる場合があります
※テレビ画面はすべてハメコミ合成です

市政 Topics トピックス

高病原性鳥インフルエンザ対策

市職員を対象に 初の対策研修会を開催

「真庭市高病原性鳥インフルエンザ等対策研修会」が、11月21日、久世公民館で開催されました。これは、いつ、何時発生するかわからない鳥インフルエンザに迅速に対処できるよう、農林振興課が開催したものです。会議では、市職員の鳥インフルエンザに対する

理解、そして市が7月に策定した「真庭市家畜伝染病防疫対策本部設置規程」に基づいて行う、鳥インフルエンザ発生時における市職員の役割についての再確認を行いました。出席したのは、対策本部に

関わる「家畜防疫連絡員」として市役所や消防本部などの各部署から選出された職員約60人。まず、岡山県が自主制作した、鳥インフルエンザ発生時の現地対策本部設置から対応までの一連の流れを紹介したビデオによる研修を行った後、美作県民局と農林振興課職員が県、そして市の対策本部の組織体制などについて説明しま

隙間をきちんと密閉し、本番とまったく同じ状況を再現

した。そして説明の後、参加者は防護服の着用を体験。ウイルスの感染を防ぐには欠かすことのできないものとあって、隙間の完全な密閉や、各部の消毒など、本番さながらの緊張感ある実技研修となりました。

市の動き

市は、高病原性鳥インフルエンザ発生時に速やかに対処できるよう、県と防疫協定を締結するなど、畜産振興の推進と市民の安心安全を守るために危機管理体制を整えてきました。

今後は、家畜防疫連絡員による学習検討会を、平成21年2月まで3回程度実施し、現場の意見を収集しながら、各部署の具体的な役割を文書化した「対策マニュアル(仮称)」の年度内完成を目指します。

産業サポートセンター設立 農・林・商・工・市の連携強化



看板を手に農林商工および行政の更なる連携強化を誓う

「産業サポートセンター」設立まで
平成19年度から中国経済産業局および独立行政法人中小企業基盤整備機構中国支部と協力し、産業振興の政策立案に係る調査を開始。20年度当初「産業政策の立案に係る調査報告書」により市の特性や方向性などが示され、講演会(9/29)を開催し調査結果を公表。市、商工会、農協(真庭・びほく)が連携強化を合意(10/24)。産業サポートセンター設立(12/11)に至る。

農林商工関係機関および行政が連携を強化し、地域産業の振興を図る「真庭市産業サポートセンター」が12月11日に設立されました。勝山庁舎での設立式には、市、商工会、農協(真庭・びほく)などの関係者約20人が参加、代表者により趣意書が交わされ、連携強化を誓いました。その後、第1回理事会を開催。市長が代表理事に選任され、事業計画などが検討されました。各産業間の連携により、地域資源を活かした新産業の創出など新たな展開が期待されます。

優良従業員表彰

長年の貢献に敬意をこめて

長年にわたって事業所発展に貢献した方を表彰する「優良従業員表彰」(市・真庭商工会共催)が、11月23日、勝山文化センター(勝山)で開かれ、受賞者に表彰状と記念品が贈られました。表彰後は、スポーツキャスター植草貞夫さんの「人と人とのふれあい」と題した記念講演や宮坂流津山銭太鼓保存会によるアトラクションも行われました。



市長から表彰される優良従業員代表者

大谷・定古墳群国史跡指定記念行事

古代ロマンにはせる思い

「大谷・定古墳群」が今年3月、国史跡に指定されたことを記念して、市は12月14日、北房地域で記念行事を開催しました。大谷一号墳前広場(上中津井)での国指定を示す標柱の除幕式には、地元住民や市関係者ら約50人が出席。市長あいさつの後、代表6人が綱を引くと、高さ2.6mの標柱が姿を現し、拍手で完成を祝いました。

も「可能性を秘めた地域の宝、大切に守ってほしい」など地域へのエールが送られました。そして、定古墳群の発掘を手掛けてきた岡山大学教授の新納泉氏を迎えての「定古墳群の発掘と7世紀の北房」と題した記念講演では、発掘調査時の様子を交え、わかりやすい説明で古墳群の価値を高く評価。今後、生涯学習や観光の拠点として、同古墳群を更に活用していきます。



写真上：大谷一号墳前での標柱の除幕式
写真右：講演会の様子



各団体のパネルに見入る参加者

交流メッセ・まにわ みんなの真庭を再発見

地域で活動する団体などが交流し、より充実した活動を進めるための交流会「交流メッセ・まにわ」が11月29日、落合公民館で開催されました。回を増すごとに輪が広がり、3回目となった今回は、44団体、約150人が参加。活動内容の似たグループに分かれての分科会などが行われ、互いが抱える問題点などを出し合ったり、解決の糸口を探るなどしました。



写真上：思い思いの色でエコキャンドル作りを楽しむ参加者
写真左：市内のバイオマス関連会社を巡るバスの中でガイド役を務める勝山高生。

勝山高生バイオマスツアー案内役 身近に感じて楽しめる

市と真庭観光連盟が勝山高校側に提案して実現した、勝高生と行く「見て・聞いて・触って楽しむバイオマスツアー」が11月29日、市内で行われ、市民など41名がツアーに参加しました。案内役を務めたのは商業科3年の5人で、7月から準備をした資料などを使い、バイオマスについて分かりやすく説明。勝山高学校校舎内ではエコキャンドル作りの指導も行いました。参加者からはよく理解できたと高い評価を受け、努力の成果が発揮できました。

第21回

無火災まちづくり駅伝

3/8



走者は、「火の用心」のゼッケンを付けて「無火災」と書かれたタスキをリレー。

参加者募集 申込 1月5日(月)～30日(金)まで

「無火災」のまちづくりを願う気持ちを一本のたすきに込めて、久世地域をリレーする「無火災まちづくり駅伝大会」の参加者を募集します。久世の市街地7区間9.8kmを7人の走者がゼッケンに「火の用心」、「無火災」と書かれたタスキをリレーします。

日時 平成21年3月8日(日)
▶開会式 10:50 (遷喬小グラウンド)
▶スタート 11:40 (ビューティーサロン/ムラ前)

場所 久世地域
参加種別 (全8部)

「小学生男子の部」、「同女子の部」、「中学生男子の部」、「同女子の部」、「一般男子(高校生以上)の部」、「一般女子(高校生以上)の部」、「招待消防団の部」、「消防団の部」

▶ランニング教室 天満屋女子陸上競技部により開催予定。

▶婦人防火クラブ 温かいシチューのサービスがあります。

参加申し込み 1月5日(月)～1月30日(金)午後5時までに久世支局総務振興課へお願いします。

☎ 久世支局総務振興課
Tel0867-42-1111 Fax0867-42-1034

2/7 勝山文化センター 真庭市・美作県民局主催 防災のまちづくり フォーラム in 真庭

防災への意識の向上と、自主防災組織の設置、育成、そして災害時の要援護者支援について理解を深めるため、住民を対象にした防災啓発行事を開催しますので、皆さんぜひお越しください。入場は無料です。

日時 平成21年2月7日(土)
14:00～16:00まで
会場 勝山文化センター第1会議室
内容

▶ビデオ上映 (14:05～14:30)
「大地震の恐怖 残された教訓一助け合いの輪が防災の力へ」
▶講演 (14:30～16:00)
【演題】「みんなで高める地域防災力」
豊富な経験を活かして福祉、防災、地域の連携を熱く語ります。

【講師】 鍵屋 一氏
(NPO 法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード理事、前東京都板橋福祉事務所長、元板橋区防災課長)

☎ 総務部総務課 Tel 0867-44-2611



※「平成21年度住民税申告相談日程表」1月号の広報紙と一緒に配布します。指定日や必要書類などをご確認ください。

2月16日(月)から所得税と住民税の申告相談が始まります。「平成21年度住民税申告相談日程表」をご覧ください。必要な書類などを準備して、なるべく指定された日に、それぞれの申告会場にお越しください。

【確定申告の必要な人】

- ① 所得に給与を含まない人(営業所得、農業所得、不動産所得など)
- ② 給与と所得のある人で、年末調整を受

けていない人

③ 給与と所得のある人で、年末調整を受けているが、その他に年末調整を受けていない給与や給与以外の所得の合計額が20万円を超える人

【確定申告の必要はないが、住民税申告が必要な人】

① 所得はあるが、所得税の確定申告を必要としない人

※ただし、所得が給与のみで年末調整が済んでいる人、公的年金収入のみで各種所得控除を受けない人は除く

② 所得がなく、ご自分の扶養親族にもなっていない人
③ 所得がなく、市外の方の扶養親族になっている人
④ 所得がなく、国民健康保険加入者や加入者のいる世帯主
※②、③の人は申告の義務はありませんが、所得証明などを発行する場合

合は、申告が必要となります。

(注) 所得税の確定申告をした人は、住民税申告は必要ありません。

農業所得のある人は 収支計算が必要です

▼収支計算とは

「収入金額」から「必要経費」を差し引いて「所得金額」を計算する方法です。収支計算を行うと、自分の経営状態が把握できるとともに、損失となった年には、その損失分を給与などの他の所得から差し引いて総所得を計算することができます。

▼収支計算をするためには

農業所得に関係する伝票(出荷伝票)や領収書を保存し、集計することが必要です。伝票などの紛失や集計漏れを避けるためにも、帳簿などへ記帳することをお勧めします。

各支局窓口に農業収入金額や必要経

お知らせ ワイド 版

2月16日(月)～3月16日(月)まで 確定申告・住民税申告

真庭市では2月16日(月)から3月16日(月)まで、所得税と住民税の申告相談を受け付けます。本年度も支局ごとに申告会場を設けますので、別にお配りする※「平成21年度住民税申告相談日程表」で、必ず内容の確認をお願いします。

☎ 市民生活部税務課
Tel 0867-42-1114

ご存知ですか? 「地縁による団体」の認可制度

「自治会」や「町内会」なども、一定の手続きをすることにより、法律で権利能力(法人格)が認められ、自治会名義で不動産登記ができるようになっていきます。

「地縁による団体」とは

町または字の区域その他市町村内の一定の区域に住所を有する者の地縁に基づいて形成された団体(自治会、町内会など)。

この制度の目的は

旧来まで、自治会などが所有している不動産であっても、登記名義は、自治会の代表者個人や役員の共有名義などとする方法しかなかった、このことが、登記名義人が死亡した場合の名義変更や相続、債務不履行による不動産差し押さえなど問題を生じさせていました。このため、平成3年に地方自治法が改正され、自治会などが一定の手続きにより市長の認可を受ければ権利能力(法人格)を取得、自治会名義で不動産登記ができるようになりました。

問い合わせは

認可を受けるための手続きや要件など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

企画財政部企画政策課
Tel 0867(44)2639

めざせ! 元気な真庭の農林業

真庭いきいき農林業者のつどい

1/23

- 日時 平成 21 年 1 月 23 日(金) 13:00 ~
■場所 久世エスパセンター (真庭市鍋屋)
■主催 真庭いきいき農林業者のつどい実行委員会

真庭市・新庄村で農林業に携わる皆さんの元気と活力、そして交流機会の場として「真庭いきいき農林業者」のつどいを開催します。農林業に携わる皆さんだけでなく、たくさんの方のお越しをお待ちしています。

▶基調講演 (13:30 ~)

- ・演題 『市場開拓から始まった地域づくり』
・講師 馬路村農協協同組合 東谷望史 氏



© 馬路村農協協同組合

高知県は馬路村の歴史を塗り替えたほどの『ゆず』と農協組合長のお話聞いてみませんか

▶青年農業者プロジェクト発表 (15:20 ~)

- ①落合農業後継者クラブ
②蒜楽会

▶活動事例発表 (15:50 ~)

- ①真庭新農業者経営クラブ
②真庭森林林業研究会
③久世高等学校
④真庭地方農村生活交流グループ

▶特産品紹介販売ブース (12:00 ~)

ロビーで真庭地域の農林業者による特産品を展示販売を予定しています。

☎ 産業観光部農林振興課 Tel 0867-42-1031

WEST SIZE STORY₃ maniwa

ーウエストサイズ物語 3ー (真庭市健康づくり大会)

メタボリックシンドロームの予防は、「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後に薬」といわれます。そこで、食事をする上で大切な歯を健康に保つため、講演会を開催します。あわせて、健康に関するいろいろな催しも用意しています。皆さんふるってご参加ください。

- 日時 2月8日(日) 12:30 ~ 15:30
■場所 勝山文化センター
■主催 真庭市健康づくり実行委員会
■内容および日程

▶催しコーナー (12:30 ~)

健康づくり活動写真展示、ウォーキング相談、咀嚼能力判定や骨塩濃度測定、脳年齢などの判定体験、AEDの使い方、ドリンクサービス、作品販売など

▶大会式典および活動発表 (13:30 ~)

チャレンジウォークとチャレンジエクササイズの結果発表

▶講演 (14:10 ~)

- ・演題 『抜くな、削るな、歯肉は切るな』
・講師 岡山大学名誉教授 渡邊達夫 氏
☎ 健康福祉部子育て健康推進課
Tel 0867-52-1115

90

危険

85 注意

82

だいたいようぶ

《電子入札》
現在、建設工事などの発注は、一般競争入札(条件付)や指名競争入札の方法により市役所会議室での入札会で落札業者を決定しています。
電子入札導入後は、入札会や設計図書の閲覧などのために市役所へ来ることなく、インターネットを利用して、会社にながら入札に参加できるようになります。入札に参加する事業者にとっても、発注する市にとっても入札で拘束される時間が大幅に削減され、業務の効率化が期待できます。

《おかやま電子入札共同利用システム》

市が利用するシステムは、県がすでに導入している電子入札システムです。県内市町村では、このシステムを共同利用できるように、『岡山県電子入札共同利用推進協議会』を設立し、開発を進めています。

《導入スケジュール》

電子入札の導入は、一般競争入札(条件付)および指名競争入札について、次のスケジュールで行う予定です。

- ・平成21年6月(試行運用)
建設工事・測量設計コンサルタント業務の一部に導入。
・平成22年4月(本運用)
建設工事・測量設計コンサルタント業務に導入。その後、順次物品役務に関する入札についても適用を拡大していきます。

《準備するもの》

- ① 電子入札に参加するためには、次の機材の整備が必要です。
② パソコン(インターネットに接続できるもの)
③ 電子メールアドレス
④ ICカードリーダー
※岡山県の電子入札に参加できるパソコン環境をすでに整備している事業者は、同様の操作で、市の電子入札に参加できます。

すので、新たに準備する必要はありません。



※写真はイメージです

《詳しくは》

市は、事業者が電子入札に参加するための「操作説明会」や「模擬電子入札」の開催を予定しています。日程などの詳細は決まり次第お知らせします。また、電子入札のシステムに関しては「おかやま電子入札共同利用システムヘルプデスク」がサポートします。詳しくは、市ホームページまたは、「おかやま電子入札共同利用システム」ホームページ [http://www.jkousya.or.jp/ok-dennyu/okayama/] をご覧ください。

平成21年
6月から

電子入札導入

平成21年6月から試行運用として、市が発注する建設工事および測量・建設コンサルタント業務の入札に、インターネットを活用した電子入札が一部導入されます。

☎ 総務部管財課
Tel 0867-44-2618

加入時負担金の 割引期間が終了

平成 21 年 1 月から
30,000 円⇒ 46,000 円

MIT 真庭いきいきテレビ

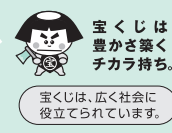
加入時に1回のみお支払いいただく「加入時負担金」が、平成 21 年 1 月から通常料金の 46,000 円(市内無料電話のみ加入の場合は、14,000 円)になりました。

平成 20 年度宝くじ助成事業で、物品などを整備しました。
勝山地区(勝山支局総務振興課)
月田地区コミュニティ協議会へパソコン、プリンター、コピー機、CD・MDデッキ、パワーアンプ等音響設備、スポーツライント、組立ステージほかを整備しました。勝山月田公民館などで設置保管されコミュニティ活動の発展に利用されます。



整備された音響設備など

宝くじの
助成金で
整備しました



市議会議員選挙 真庭市長選挙

投票日
4/12

平成 21 年 4 月 23 日の任期満了に伴う、市議会議員(定数26人)および真庭市長の選挙が執行されます。投票日は、平成 21 年 4 月 12 日(日)、平成 21 年 4 月 5 日(日)に告示されます。さあみんなで投票へ行こう!

お知らせ

INFORMATION

真庭市の人口

総 数 51,980人(-95)
男 24,787人(-44)
女 27,193人(-51)
世帯数 17,612世帯(±0)

平成20年12月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号

(総務振興課・出張所)

勝山支局(勝山庁舎)

Tel0867-44-2607

FAX0867-44-4569

久世支局(久世庁舎)

Tel0867-42-1111

FAX0867-42-1034

落合支局(落合庁舎)

Tel0867-52-1111

FAX0867-52-1939

蒜山振興局

Tel0867-66-2511

FAX0867-66-4401

北房支局

Tel0866-52-2111

FAX0866-52-4496

美甘支局

Tel0867-56-2611

FAX0867-56-2033

湯原支局

Tel0867-62-2011

FAX0867-62-2386

中和出張所

Tel0867-67-2111

FAX0867-67-2205

川上出張所

Tel0867-66-3611

FAX0867-66-4402

真庭市消防本部

Tel0867-42-1190

FAX0867-42-1672

雪の中で思いっきり遊ぼう

雪あそび in 中和

冬の中和で、そり遊びや雪像づくりなどをして楽しい1日を過ごします。参加は無料で、どなたでも参加できます。

日時 1月31日(土) 午前9時30分～

場所 保健センターあじさい

※雪遊びのできる服装でご参加ください。

問い合わせ先 保健センターあじさい

Tel 0867(67)7770

意欲ある団体を募集します

おちあい夢まつり参加団体

落合支局総務振興課では、平成21年10月に開催予定の「おちあい夢まつり」の実行委員会に参加していただける団体を募集します。今までの実施形態・実施内容を大幅に見直し、新たに市民主導のイベントとして広く

ご参加ください

市内のスキー大会

市内で開催されるスキー大会をお知らせします。

①友金杯スキー大会(ナイター)日時 1月27日(火)

場所 蒜山ベアバレースキー場

日時 2月1日(日)

場所 蒜山ベアバレースキー場

③津黒高原ジャイアントスラローム大会

ご注意ください!!

布団や家庭用治療器を高額で販売契約するトラブルが発生しています。

手口の特徴

個人の住宅(敷地)を借りて近所の人を集め、商品説明をした後で自宅に送って行き強引に契約を迫ります。

被害防止対策

・契約を迫られても、絶対にその場で契約をしない。
・一人で判断せず、必ず誰かに相談する。

※もし契約をした時は、クーリングオフ制度などの解約方法があります。

☎ 市民課 Tel 0867-42-1112

子どもの相談受け付けます

児童巡回相談

児童巡回相談を実施します。

お子さんのことで悩んでいる方は気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 1月13日(火) 午前10時～午後3時

場所 久世保健福祉会館

内容 18歳未満のお子さんに關することおよび療育手帳に關すること(18歳以上でも可)

※相談料は無料ですが、事前に予約が必要です。

問い合わせ先 子育て健康推進課 Tel 0867(52)1115

参加選手を募集します

障害者スポーツ大会

第9回岡山県障害者スポーツ大会が、4月～7月にかけて岡山県陸上競技場などで開催されるにあたり、岡山県では参加選手を募集します。スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに対する理解と認識を深め、障がい者の社会参加促進を目的とする大会です。

申込締切 1月20日(火)必着

問い合わせ先 福祉課

Tel 0867(52)1112または各支局市民福祉課

ご相談ください

年金相談(要予約)

1月の年金相談の開催日程をお知らせします。

予防しましょう

インフルエンザに注意

寒くて空気の乾燥する冬はインフルエンザが流行します。インフルエンザは咳やくしゃみで飛び散ったウイルスが鼻や気道に吸い込まれることによって感

休日開設しています

法務局なんでも相談所査

岡山地方法務局では、「法務局なんでも相談所」を開設します。夫婦や親子、遺言や相続、いじめ、虐待などの人権問題やトラブルについて、公証人や人権擁護委員、法務局職員が相談

必ずチェックしましょう

最低賃金

県下すべての労働者に適用される「岡山県の最低賃金」が改正され、1時間あたり669円(改正前658円)となりました。法に基づき定められた最低賃金額を使用者も労働者も必ずチェックしましょう。

問い合わせ先 岡山労働局賃金室 Tel 086(225)2014

リサイクルプラザ 手芸教室

寒い季節に手軽でおしゃれな帽子を編んでみませんか。お子さんとお揃いの帽子もステキですよ。

日時 1月15日(木)
12:30～16:00

場所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ内)

申込締切 1月9日(金)

会費 300円

定員 20名



※ かぎ針、毛糸をご持参ください
申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
Tel 0867-42-1161(直通)

観光回廊真庭 シールラリー

第2部 1/5(月)～3/8(日)

真庭エリアの観光施設で食事や買い物などによりもらえるシールを集めて応募していただくと抽選で温泉宿泊券などの豪華賞品が当たります。



真庭エリアの観光施設に行ったらシールを集めよう!

☎ 観光回廊真庭 誘客協議会
Tel 0867-44-4111

北房ぶり市

2/1(日) 10:00～ 皆部商店街

問い合わせ先 真庭商工会北房支所



代官の奥方役 募集

■応募先 真庭商工会北房支所
〒716-1433 真庭市下皆部 244-17
Tel 0866-52-2711

■応募方法 はがき(住所・氏名・年齢
電話番号を明記)または電話

■応募締切 1月16日(金)

お知らせ

! INFORMATION

休日急患担当医

- 1日
湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221
金田病院・落合
0867-52-1191
- 2日
落合病院(内)・落合
0867-52-1133
中山病院・久世
0867-42-0371
- 3日
勝山病院・勝山
0867-44-3161
河本病院・落合
0867-55-2121
- 4日
金田病院・落合
0867-52-1191
片岡医院(内)・湯原
0867-62-3400
- 11日
近藤病院・勝山
0867-44-2671
杉江医院・落合
0867-52-3456
- 12日
落合病院(内)・落合
0867-52-1133
金田病院(外)・落合
0867-52-1191
新庄村診療所(内)・新庄
0867-56-3255
- 18日
湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221
イケヤ医院(内)・久世
0867-42-0122
廣恵医院・北房
0866-52-5020
- 25日
河本病院・落合
0867-55-2121
宮島医院(内)・勝山
0867-44-2403

—2月—

- 1日
金田病院・落合
0867-52-1191
中井医院(内)・勝山
0867-44-4848

1月の記念日・節気

- 1日 元旦
6日 小寒
7日 七草
11日 鏡開き
12日 成人の日
20日 大寒

4月1日からスタートします

長期使用製品安全点検制度

屋内式ガス瞬間湯沸器、石油給湯器、F F式石油温風暖房機などの製品が古くなると部品などが劣化し、火災や死亡事故を起こすことがあります。

4月1日以降に製造、輸入された対象商品（特定保守製品）を購入した場合、メーカーなどに所有者登録をすることで点検時期に通知が届きますので点検を受けましょう。

※点検には料金がかかります。

対象商品（特定保守製品）

- ・屋内式ガス瞬間湯沸器
- ・屋内式ガスふろがま
- ・石油給湯器
- ・石油ふろがま
- ・F F式石油温風暖房機
- ・ビルトイン式電気食器洗機
- ・浴室用電気乾燥機

問い合わせ先 市民課

TEL 0867(42)1112

融資限度額を拡大しました

真庭市商工業融資制度

金融危機の影響を受けている商工業者の資金調達需要に応えるため緊急融資対策として「真庭市商工業融資制度」の融資限度額を拡大しました。市内商工業者の方を対象に有利な条件で融資が受けられます。

- ・融資限度額 700万円以内を1,250万円まで拡大
- ・期間 平成22年3月31日(水)まで

※融資申込先は岡山県信用保証協会または金融機関

【小口資金】

- ・対象者 市内に住所を有し、1年以上引き続き同一事業を営む商工業者
- ・利率 年1.9割
- ・保証料 年0.45割
- ・以内 1.52割
- 【小口零細企業資金】
- ・対象者 市内に住所があり、1年以上引き続き同一事業を営む小規模企業者（常時使用

する従業員が20人（商業またはサービス業は5人）以下の会社、個人および組合

- ・利率 年1.75割
- ・保証料 年0.5割
- ・以内 1.76割
- 詳しい内容については真庭市ホームページまたはお問い合わせください。
- 問い合わせ先 商工観光課
- TEL 0867(42)1033
- または真庭商工会
- TEL 0867(42)4325

中小企業の資金繰りを応援します

緊急保証制度の開始

中小企業の資金繰り対策として「原材料価格高騰対応等緊急保証制度」が開始されました。次のいずれかの要件に当てはまる方が対象者となります。

【対象者】 原油・原材料価格や仕入れ価格の高騰の影響を強く受けている698業種に属し、市長の認定を受けた中小企業者

【指定要件】

- ・過去3カ月間の平均売上高または利益率が前年比マイナス3割以上
- ・製品等原価のうち20割を占める仕入価格が2割以上上昇しているにもかかわらず価格に転嫁できていない
- 期間 平成22年3月31日(火)まで
- 問い合わせ先 商工観光課
- TEL 0867(42)1033
- または真庭商工会
- TEL 0867(42)4325

追加申請を受け付けます

入札参加資格審査申請書

真庭市が発注する建設工事、測量建設コンサルタント業務、物品・役務の調達について、平成20・21年度入札参加資格審査申請の追加申請を受け付けます。受付期間は、2月2日(月)16日(月)まで、電子申請および必要な添付書類を市役所管財課に提出してください。

※詳細はホームページをご覧ください。ただぐか直接お問い合わせください。

問い合わせ先 管財課

TEL 0867(42)2618

平成21年度入館生募集

(財)鶴山館

東京の大学に進学する岡山県出身の学生のための学生寮、鶴山館が、平成21年度入館生を募集します。

応募資格 岡山県に本籍または縁故のある方で、平成21年4月時点で東京都およびその周辺にある大学（短大・夜間部を除く）に在籍する1～3年の男子学生（書類提出時、進学予定者を含む）

募集人数 10名前後

NHK学園

受講者募集

NHK学園では、広域通信制高等学校および生涯学習通信講座

提出書類 ①入館願 ②履歴書

③家庭および志願調書 ④小論文（「共同生活における自由と規律」をテーマに400

字詰原稿用紙2枚以内）
受付期間 2月12日(木)～3月5日(木)（必着）

問い合わせ先 (財)鶴山館
〒202-0013 東京都西東京市中町5-10-8

TEL 0424(22)5951

座の学生、受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

募集内容はNHKの放送を利用して3年で高校卒業資格を得る広域通信制高等学校普通科と趣味、教養から語学、資格取得までを可能とした生涯学習通信講座です。

※広域通信制高等学校普通科の募集期間は、2月1日(日)～4月20日(月)

問い合わせ先 NHK学園
TEL 042(572)3151

案内書請求フリーダイヤル
TEL 0120(06)8881

ありがとうございました

篤志寄付

落合ライオンズクラブより交通安全横断旗800本、旗入箱16基をいただきました。

ありがとうございました

ふるさと納税

- ・東京都江戸川区 谷隆徳さん
 - ・東京都調布市 匿名希望さん
 - ・東京都世田谷区 匿名希望さん
 - ・神奈川県鎌倉市 池田哲彦さん
 - ・大阪府寝屋川市 匿名希望さん
- より、ふるさと納税として寄付をいただきました。

入札結果

管財課 TEL0867-44-2618

- 予定価格 250 万円以上の公共工事落札額を公表します。
- 表記順 《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成 20 年 11 月 7 日

- ・市道境延吉線道路改良工事 中島土建 …8,000,000 円
- ・市道三谷線舗装新設工事 (有)横辺工務店 …5,770,000 円
- ・20 年災 市道垂水鰻田線道路災害復旧工事 梶岡建設(株) …23,900,000 円

※発注課はすべて建設部建設課です。

- ・勝山 2 号幹線 (2 工区) 管渠工事 (株)三木工務店 …13,100,000 円
- ・落合地区 (第 9 工区) 浄化槽設置工事 (有)オーエム …3,150,000 円
- ・落合地区 (第 10 工区) 浄化槽設置工事 (有)中川建材 …4,800,000 円
- ・久世地区 JR 横断実施設計 (基本設計) 業務 パシフィック(株)岡山事務所 …10,600,000 円
- ・鍋屋ほか地区管渠工事 (株)川西工務店 …3,000,000 円
- ・北房地区 (第 5 工区) 浄化槽設置工事 志田工業(株) …3,900,000 円

- ・勝山地区 (第 3 工区) 浄化槽設置工事 真庭技建 …4,000,000 円

- ・湯原地区 (第 4 工区) 浄化槽設置工事 古林建設(株) …3,000,000 円

- ・樫西上配水管・ポンプ室等整備工事 (株)岡田組 …35,000,000 円

- ・下三田地区老朽管改良工事 (有)松尾水道 …6,100,000 円
- ・杉山地区送配水管移設工事 (有)オーエム …2,800,000 円

※発注課はすべて上下水道部下水道課です。

- ・やつか温泉快湯館休憩施設整備工事 (蒜山振興局総務振興課) (株)大和建設 …17,000,000 円
- ・城内駐車場公園整備工事 (勝山支局総務振興課) (有)遠藤工務店 …18,700,000 円
- ・オオサンショウウオ保護センター修繕工事 小谷建築 …5,100,000 円

- ・湯原温泉民俗資料館修繕工事 (有)小椋工務店 …6,600,000 円

※発注課はすべて湯原支局総務振興課です。

●平成 20 年 11 月 21 日

- ・市道新町東裏線道路改良工事 (株)谷本組 …4,200,000 円
- ・市道見尾神庭線道路改良工事 (株)青木建設 …14,500,000 円
- ・市道長坂線道路改良工事 (株)大森工務店真庭営業所 …7,500,000 円

※発注課はすべて建設部建設課です。

- ・西口・金屋地区実施設計 (基本設計) 業務 (株)三水工(株)岡山事務所 …1,260,000 円
- ・湯原簡易水道 (粟谷 2 工区) 配水管布設工事 梶岡建設(株) …4,700,000 円

※発注課はすべて上下水道部下水道課です。

- ・市道富山根 3 号線ほか舗装復旧工事 (蒜山振興局産業建設課) (株)吉田組真庭営業所 …8,700,000 円
- ・旭水苑 脱水機、前処理設備他定期修理工事 (旭水苑) アタカ大機(株) …27,200,000 円

※入札結果は真庭市のホームページにも掲載しています。ご覧ください。

掲載：11 月 7 日、21 日入札実施分

読者の広場は皆さんから
寄せられたハガキなどで
つくるページです。

今月は寄せられたお便り
45 通の中からチョイス



▲ PN マリー



▲ PN 樋口雪乃



▲ PN The End Human



▲ PN エリエット



▲ PN ☆まさや☆



▲ PN ヒナイチゴ



▲ 虹・駿のママ

今月のテーマ（11月号で募集）

冬の楽しみ

こだわりのかまくら

PN よしRさん（緑山下長田）



階段とすべり台が付いた大きなかまくら

わたしの冬の楽しみの一つにかまくら作りがあります。外で遊びたいという娘に「かまくら作りをしようか」と勧めたのがきっかけでした。最初は小さなものを作るつもりでしたが、建築関係の仕事に携わっているせいか、小窓をつけたり、周りをすべり台と階段で囲ったり、あれやこれやと思いつき、気がつく、娘よりもわたしが本気になってしまっていました。

それでも、娘もおおはしゃぎで楽しんでくれましたし、ス

コップ片手の作業は意外と重労働で、わたしにとっても冬場の筋力トレーニングになりました。普段は邪魔以外の何者でもない我が家の裏庭の雪ですが、今では遊びの素材のようになっていきます。今年どんなかまくらを作ろうか、今から楽しみです。

きれいな星空

亀井杏果さん（久世）

もともと理科が好きなのは、小学校で星空について勉強するうち、星のことが大好きになりました。いつか望遠鏡で星空を観察してみたいと思って、たところ、環境学習が望遠鏡作りと星空観察会だったので、すぐに申し込みました。望遠鏡を作るのは難しかったけど、お母さんに手伝ってもらって完成さ



▲ 片岡実季



▲ PN ゆあさかんじ

せました。ドキドキしながら望遠鏡を覗き自分でピントを合わせ、星がくつきり見えたときは感動しました。講師の先生からいろんな星の話を聞き、もつと興味がわいてきました。冬は星がきれいなので、家族と一緒に星空観察を楽しみたいです。



環境学習で星空を観察する参加者

初日の出を求めて

PN 櫃ヶ山さん（仲間）

湯南地区の住民有志は、「バカな計画」と題して、毎年元旦に櫃ヶ山登山を行っています。朝3時ごろから登りはじめ、初



初日の出をバックに記念撮影

日の出を見てから、頂上に張ったテントの中であたたかい雑煮を食べ、一騒ぎしてからお昼に下山、という流れです。どんなに積雪があっても中止したことはなく、腰ほどある雪をかき分けて登ったこともあります。とはいっても、日の出を拝んだのは、過去14回中、2回だけ。こう言うとバカな計画と思われるかもしれませんが、でも、苦労して登った後に食べる雑煮は格別ですし、何よりも太陽が徐々に昇ってくる光景は忘れることができません。わたしたちの冬の楽しみです。



▲ PN ストロベリー

人生を楽しく過ごす

中島正一さん（古見）

12月に入ると市内各地で「お飾り作り」などの講習会が開催されています。わたしも正月飾りを作っている関係から、これまでいろんなところから声を掛けていただき、技術を伝えてきました。先祖から受け継がれて



受講生に指導する中島さん（中央）

きた技術を次の世代に伝えるよい機会ですし、多くの方との出会いの場でもあります。毎年とても楽しみにしています。

最近では、三世代交流などとして、こうした活動を行う機会が増え、年を重ねる一方の自分にどこまでできるか心配でしたが、ここ数年、講習で技術を磨いた次の世代も活動に参加してくれるようになりました。

人生楽しまなや損です。これからも人との交流や後継者の育成を通じて楽しく過ごしていきたいです。



▲ 樋口結生



▲ 片岡 梓

ここからは広報まにわを読んでのご意見、お便りの一部をご紹介します。

トランポリンしない？

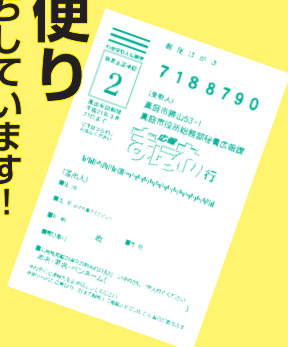
菱川則子さん（二色）

障がいのある子どもとその家族、地域のボランティアなどが集まってトランポリンを楽しんでいます。障がいがあっても「スポーツをしたい」という思いはみんな同じです。でも、気軽に参加できない現状がありま



トランポリンは順番を決めて利用します

お待ちしています！
お便り



3月号の読書の広場

テーマは「卒業」

もうまもなく卒業シーズン。卒業記念に学生服の第2ボタンをもらった甘くせつない思い出、卒業文集で書いた夢、そのほか、たばこや酒、癖などを卒業したエピソードなどお便りをお寄せください。秘書広報課宛のメールでも結構です。

- 川柳の兼題は「歯」
- イラストや絵はがき
- 広報まにわへのご意見や感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは平成21年1月26日（月）です。

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



蒜山おこわ

蒜山おこわは、地域行事に欠かせない郷土料理です。書籍で紹介され全国的にも有名です。

●材料（4人分）

・もち米 540g ・麦 50g ・鶏肉 80g ・ゴボウ 80g ・干しシイタケ 15g ・フキ 80g
・ニンジン 80g ・油揚げ 1枚 ・栗（皮付き） 300g ・サヤインゲン 40g ・油 大さじ 1

調味料A ・水 1/2カップ ・みりん 小さじ 2
・砂糖 大さじ 1 ・醤油 大さじ 1.1/3
・塩 小さじ 1

●作り方

- ①もち米を洗い、一昼夜水に浸して蒸す 1 時間くらい前にざるにあげておく。麦は 30 分くらい水に浸す。
- ②栗は皮と渋皮を取り、1 日天日にあてておく。
- ③鶏肉とフキは小さく切る。ゴボウは小さいさがき、戻したシイタケは細切り、油揚げは 1.5cm の千切り、ニンジンはいちよう切り、サヤインゲンは塩ゆでし斜め切りにする。
- ④鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、ニンジンと栗、サヤインゲン以外の材料を加えて炒める。そして、**調味料A**を加えさっと煮る。ざるに上げ、具と煮汁を分けておく。
- ⑤①に③の具とニンジン、栗を混ぜて蒸し器で蒸し、上のほうまで蒸気が上がってから 30 分程度蒸し、③の煮汁を打ち水の代わりに打ち、15 分程度蒸す。
- ⑥器に盛り、サヤインゲンを散らす。

< 1 人分栄養価 >
エネルギー 793kcal たんぱく質 19.5g
脂質 13.2g 塩分 2.2g 鉄分 2.8mg
カルシウム 104mg



今月のレシピ
提供は

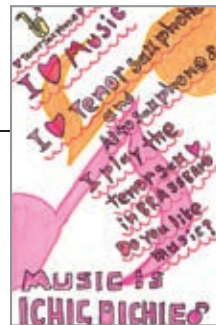
加藤圭子さん
（八束支部）

まにわ 好ま

読者の広場



▲ PN あや



▲ PN テナー



▲ PN ☆ひろか☆



▲ ふじもとひな



この一本にすべてをかける

12月14日、久世中学校体育館武道場で第 39 回久世地区剣道大会が開催され、久世地区の小中学生の男女約 70 人が競いました。かけ声とともに徐々に間合いをつめ、一瞬の判断で技を繰り出す姿からは、まさに命を懸けて戦う武士のような緊張感が伝わってきました。

川柳「露」

選：川柳おちあい 奥山邦江さん
3月号の兼題は「歯」

朝露にぬれて今日も野良仕事
いい予感が届く今朝の露
風雪にゆれるキャンドル露天風呂
露草のかれんな花が絵の手本
朝露に濡れた地下足袋無農薬
明日は咲く花にやさしい露の水
露草で染めた暖簾に亡母しのぶ
露踏んで今日も元氣と散歩道
朝露を踏んでいつもの散歩道
露しげく今日は晴天野良仕事
すべり台一番乗りの露ばらい
地下足袋に朝露夜露山守る
朝露踏んで足元軽き冬帽子
女房にバレて居るとは露知らず
露ほども疑つてないが問いつめる
雨露を凌ぐひとりの部屋も春
朝露を踏んでふる里たしかめる
〈軸吟〉 知覧の露と消えた兄貴の愛唱歌 邦江

菊池俊男	本郷
菊池千江子	本郷
大森喜久恵	西原
仲田孝江	組
永田寿道	榎東
横山とも子	久世
庄司美佐恵	久世
大島美也子	赤野
永田行雄	榎東
前田茂登子	中島
菅野直樹	大庭
田中久栄	久世
若田万寿子	落合垂水
田淵昭二	多田
植田万里子	月田
妹尾重美	下河内
狩谷博子	社



見て聞いて触って楽しめます
長綱 香さん（蒜山東茅部）
入澤 郁さん（蒜山下長田）
植田真依さん（新庄村）
勝高商業科の3年6人でプロジェクトチームをつくり、バイオマスツアー開催に向けて準備をしました。内容をツアーの参加者にわかりやすく伝えたかったので、校内で意識調査を行って認知度を調べたり、紙芝居やクイズを作成して説明をしまし



広い真庭の伝統がぐっと身近に
中山時天さん（上皆部）
出前講座の竹細工教室に参加しました。薄い竹ひごを使った、繊細で力のいる作業に苦労しま

た。バイオマスは難しく思われがちですが特別なことではなく、とても身近なことです。みなさんもぜひ、ツアーに参加してみてください。新たな発見がたくさんできると思います。そして自分のできることから行動を起こしてください。

したが、竹の感触が久しぶりに味わえて楽しかったです。そもそも「ものづくり」が大好きで、趣味で漆塗りや神楽面を作ったりしているの、出前講座を通じてほかの地域の伝統を身近に体験できるのは、とてもうれしいです。まだまだいろんなことに挑戦していきたいです。

生き活きハートに参加して 久門田佳子さん（下市瀬）

真庭生き活きハート交流会に参加しました。愛育委員を経験したことがきっかけでメンタルヘルスボランティアになり、当事者の相談に乗ったり、地域で

の様々な活動に参加しています。当事者との関わりはボランティアとして地道な活動です。今日の当事者の方たちの涙をこらえながらの発表は、参加した人々の心に深く届いていることと思います。障がい者の方が安心して暮らせる社会になることを願ってやみません。



図書館へ行こう

本の紹介

真庭市立久世図書館

〒 719-3214 真庭市鍋屋 17-1 エスパスセンター 2 階
TEL：0867-42-7203 FAX：0867-42-7204
ホームページ：http://lib.city.maniwa.lg.jp
メールアドレス：toshokan_ks @ city.maniwa.lg.jp
休館日：毎週水曜日と祝祭日の翌日
1/1 (木)～4 (日)、7 (水)、13 (火)、14 (水)、21 (水)、28 (水)

今月の新しい本



「あまりに野蛮な（上下巻）」
津島佑子／著
植民地台湾に暮らした日本女性の手紙・日記。70 年の時を経て、愛と悲しみが甦る。

「男の焚き火事典」

太田 潤／著
着火から火を操るテクニック、キャンプファイヤーや焚き火料理レシピも紹介。これであたも達人に。



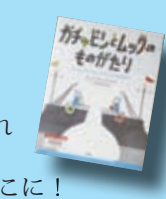
「あした選挙へ行くまえに」

池上 彰／作
あなたの投票で世の中が変わる。子どもはもちろん大人も今さらに聞けない事柄まるわかり。



「ガチャピンとムックのものがたり」

たにかわしゅんたろう／作
ガチャピンとムックにたのまれて、たにかわさんが楽しい本をつくったよ。2 人の誕生秘話がここに！



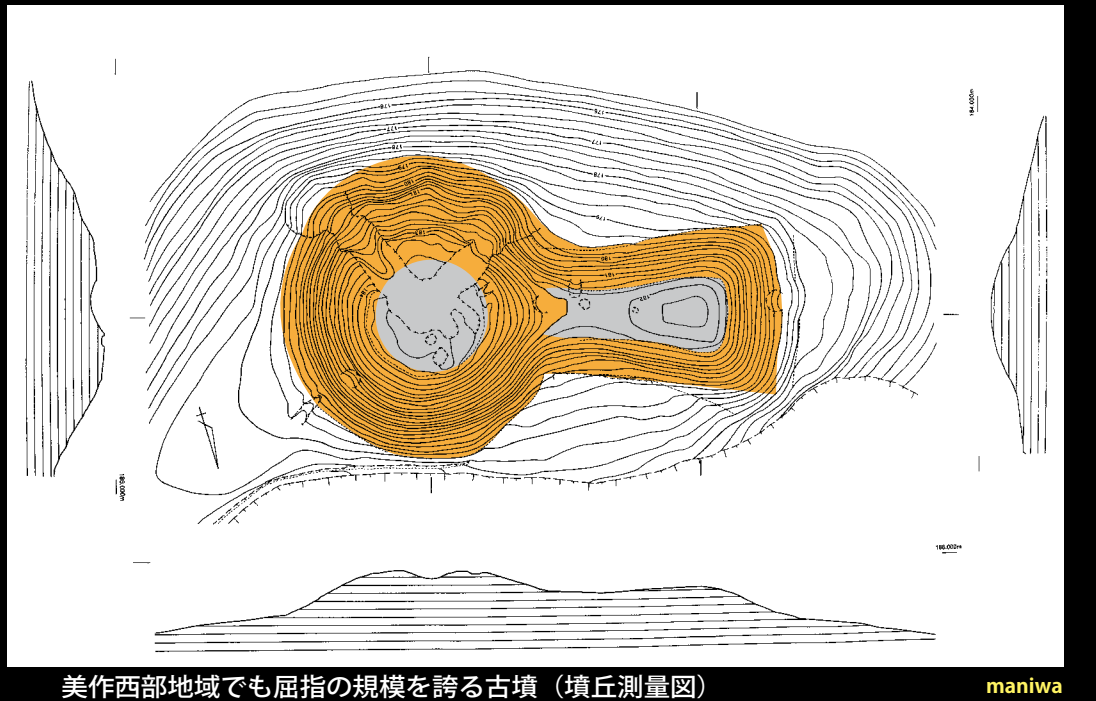
【本の貸し出し・返却について】

※ 本の貸し出しは、久世図書館、勝山図書館で合わせてお一人 10 冊までです。
※ 久世図書館と勝山図書館で借りた本は、どちらの図書館でも返却できます。

行事のお知らせ

絵本読み聞かせ会

ぽかぽかえほんばこ
開催日時：1/12 (月).19 (月).26 (月)
11:00 ～
対象：赤ちゃんから参加できます
おはなし列車
開催日時：1/17 (土) 11:00 ～
対象：幼稚園児、小学生



美作西部地域でも屈指の規模を誇る古墳（墳丘測量図）



川東車塚古墳

健康のススメ

今回のテーマ
麻しん・風しん
(はしか) (三日ばしか)

お話
健康福祉部子育て健康推進課
保健師 三村珠実さん
☎ Tel 0867-52-1115



予防接種はお済みですか？

麻しん・風しんの予防接種は、平成18年度から1〜2歳未満児と小学校入学前1年間のお子さんを対象に2回の接種が行われています。また、平成19年、若者を中心に麻しんが大流行し、高校や大学が休校になるなど大きな混乱が起きました。こうした事態を受け、今年度から5年間、中学1年生・高校3年生に相当する世代も接種対象となりました。

「麻しん」や「風しん」ってどんな病気なの？

麻しんは、非常に感染力の強いウイルスによる感染症で、高熱と発疹を主症状とし、ときには肺炎や脳炎を起こし、重症化すると命にかかわることもあります。

また、風しんは発熱と発疹など麻しんに似た症状があり、妊娠初期に母親が風しんウイルスに感染すると、胎児も感染し、難聴、心疾患、白内障などの障害を持った児が出生する確率が高くなります。

予防接種の対象は？

今年度の接種対象者は次のようになっています。

【第1期】生後12カ月〜生後24カ月未満児（2歳の誕生日

の前々日まで）

【第2期】平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの人（小学校入学前の1年間にある児）

【第3期】平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれの人（中学校1年生相当世代）

【第4期】平成2年4月2日〜平成3年4月1日生まれの人（高校3年生相当世代）

かかったことがあるけど予防接種を受けるの？

母子手帳に記載があるなど、過去において確実に麻しんあるいは風しんにかかったことがある人は免疫を持っていることから、予防接種を受けなくてもかまいません。

予防接種は、原則麻しん風しん混合ワクチンの接種をします

が、麻しんか風しんのいずれかにかかったことのある人は、保護者の希望で単独ワクチン（麻しんワクチン又は風しんワクチン）での接種も可能です。

どうしてこのようにして受ければいいの？

今年度の接種期間は平成21年3月31日までです。あらかじめ予約した市内の医療機関に、保険証、母子健康手帳と予診票（今年4月下旬に配布した様式第3）を持参して、保護者同伴で接種してください。

ただし、第3・4期対象者については、予診票様式第4を持参すれば、保護者の同伴は必要ありません。

予防接種の料金は？

費用は、市が負担しますので、自己負担はありません。ただし、接種期間を過ぎると約1万円程度の自己負担が必要となりますので、お気を付けください。

接種しなかったら？

接種していることが、就職や進学条件になっている大学や企業があります。

※詳しくは、子育て健康推進課へお尋ねください。



ありません。

真庭市の文化財 温故知新

21 県指定史跡

『川東車塚古墳』

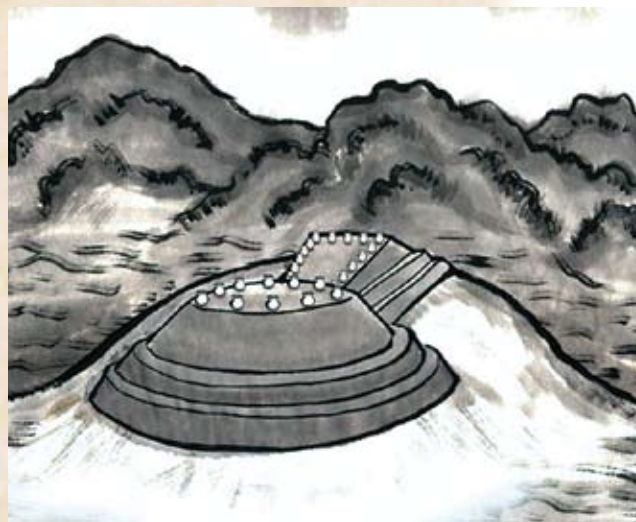
旧落合町の中心部付近、旭川と河内川の合流点を望む丘陵上に川東車塚古墳があります。古墳時代前期（4世紀の後半）に築かれた前方後円墳という、埋葬施設を備えた円墳に前方部を付設したもので、上からみた平面形が鍵穴（かぎけ）のような形状の古墳です。規模としては全長で59.1メートルあります。

この古墳の性格を詳しく調べることを目的として、平成8〜11年に発掘調査が行われました。その結果、墳丘が3段に築かれ、斜面には葺石という、古墳の盛り土の上を覆うために敷き詰められた石が確認されました。また古墳の頂部には壺型（かめがた）の土器が並べられていました。埋葬施設のある後円部はすでに盗掘されていたことから、大きくえぐられたようになっています。破壊から免れて残されていた主体部を調査した結果、粘土（かわ）という床と壁を粘土で貼付けた坑（あな）に割竹（わだかま）の棺を据えて、そこに葬者の遺体を安置していました。周辺からは青銅鏡の破片、刀子、土器などが出土しています。川東車塚古墳は旭川の中・上流域では最大規模の古墳で、当時この地域における大変な有力者の墓であったと考えられます。

（真庭市教育委員会生涯学習課）



樹林の中に後円部が見える



鍵穴のような形状をした古墳（イメージ図）

11/22 魂で感じたアフリカ音楽

北房文化センターで、魂の鼓動(久世エスパス主催)が開催され、タンザニア共和国のROHOシアターがアフリカの伝統音楽を披露。観客はその独特のリズムに引き込まれ、身体を動かし、踊る人もいました。



11/23 国内初開催の馬術大会

知的障害者の馬術大会である「スペシャルオリンピックス」。その国内初となる大会が蒜山ホースパークで開催され、県内外から参加した16人の選手が操作の正確さやタイムなどを競いました。



11/25 楽しみは週3回のデイサービス

三好キシノさん(上水田)が11月25日に100歳を迎えられました。この春体調をくずして初めて入院しましたが、退院後は週3回のデイサービスが1番の楽しみでとても元気に通われています。



12/12 コーヒーが大好きです

岩元桃代さん(江川)が12月12日に100歳を迎えられました。長寿の秘訣を尋ねると「何でもよく食べること」というお返事。10時と3時には大好きなコーヒーが欠かせないそうです。



12/14 神庭の滝や町並み保存地区を力走

第18回神庭の滝駅伝競走大会が勝山スポーツセンターを会場に開催されました。小学生から一般までの93チーム約600人は決められた11.7kmと7kmのコースでたすきをつなぎ、ゴールを目指しました。



細やかな作業に悪戦苦闘する参加者

勝山伝統工芸を体験
11月23日、北房文化センターで、竹細工教室が開催され、12人が参加。幅1cmの竹ひご16本を組み合わせ、四つ目花器の製作に挑戦しました。参加者は複雑で細やかな作業に苦労していました。
市では、地域間の交流を通して市全体の生涯学習の活性化を図ることを目的に、出前教室(生涯学習交流事業市実行委員会主催)を9カ所で行いました。参加者からは、自分の地域にはない講座を体験できたと好評でした。今後も広く学習する機会を提供されることが期待されます。



将来の夢などを自由に話し合った意見交換会

理解してほしい心の病氣
真庭生き活きハート交流会が12月16日、勝山文化センターで開催されました。これは精神に障がいのある人(当事者)やその家族が社会で幸せに暮らすために欠かすことのできない、「地域の理解」を得ようと、真庭地域自立支援協議会と岡山県が開催したもので、今回で7回目になります。会には当事者やその家族、そして民生委員、ボランティアスタッフなど約130人が参加。当事者の体験発表のほか、夢を語り合う座談会が開催されるなど、当事者の生の声が紹介されたほか、県内の地域生活支援センター職員による講演なども行われ、参加者は互いの理解を深めました。

琴国関(こくにぜき)のプロフィール
○本名 作田幸寛(さくだゆきひろ) 勝山中学校卒業(平成5年)
○中学時代は、野球部に所属(主将・捕手・4番打者)
○全国都道府県中学生相撲選手権大会・中国中学校相撲選手権大会出場
○先代佐渡ヶ嶽親方(元横綱琴櫻)にスカウトされ入門。平成6年3月場所にて「琴作田」のしこ名で初土俵。同年9月場所まで序二段、平成8年7月場所まで三段目に昇進。平成11年11月場所まで「琴国」と改名し、さらに平成12年3月場所まで幕下に昇進しました。平成14年5月と平成18年9月にはけがで三段目に陥落するものの、その後幕下に復帰して上位に定着。平成17年1月場所まで幕下西3枚目。平成21年1月場所の十両昇進が決まりました。



母校勝山中学校では、後輩らに拍手で迎えられた

平成20年大相撲九州場所で大勝優勝し、平成21年初場所の十両昇進を決めた琴国関が、その喜びを報告するため、11月27日、ふるさと真庭市に凱旋しました。琴国関は、佐渡ヶ嶽親方、親方夫人の真千子さん、父・正芳さんとともに市役所勝山庁舎を訪ねた。玄関前では市民や横断幕を持った市職員など約50人が出迎え、花束が贈られました。市長室では、多くの報道陣に囲まれながら市長と歓談。昇進の喜びを報告し、さらなる飛躍を誓いました。次に訪れた母校勝山中学校では、体育館に集まった全校生徒に拍手で迎えられ、中学時代などを振り返りながら「あきらめずに努力していれば、きっと報われる」とメッセージを送りました。
県北初の関取誕生にまち中が沸き、入門15年目での悲願達成は、多くの市民に勇気を与えました。今後の大相撲から目が離せません。

琴国関(真庭市出身) 十両昇進喜びの帰郷



市長室で、多くの報道陣からのインタビューに笑顔で答える琴国関



10/22 久世エスパス土広場で行われた「大相撲真庭場所」での琴国関の取り組み

まにわの温泉



観光回廊真庭
ウィンターキャンペーン

スキー場でたっぷり楽しんだ後は温泉へ直行!

特典満載の冬の真庭で

心も身体もほっかほか

12/20(土)～3/8(日)

※12/29～1/4は除きます

※積雪状況により休止、終了する場合があります

問い合わせ先

観光回廊真庭誘客協議会 (蒜山観光協会)

Tel 0867-66-3220

特典

- リフト1日券入浴料割引…リフト1日券で、日帰り温泉施設入浴料が割引※1
- リフト1日券水曜日割引…毎週水曜日には、リフト1日券が割引※2
- キッズデー 1/17(土)、2/21(土)…小学生以下のお子さんはリフト代と日帰り温泉入浴料が無料
- 雪上乗馬体験料割引…蒜山ホースパークにパンフレットを持参した方には、体験料が割引
さらに、乗馬券の半券で、日帰り温泉入浴料が割引※1
- 宿泊者限定リフト券割引…湯原温泉郷・蒜山高原の協賛施設宿泊者はリフト券が割引

※1…蒜山のスキー場で購入したものに限りません。

※2…2月11日(祝)は除きます



詳しくは市役所窓口にある
パンフレットをご覧ください

編集後記

まにわがスキッ!!

真庭生き活きハート交流会で出会った男性と音楽の話で盛り上がりました。まずきちんと相手のことを知るのも大切ですが、理屈抜きにして、何かを一緒に楽しんだり共有するのも、理解し合ういいきっかけになる気がします。(佳)

「昨日テレビ見たよ」「〇〇ちゃん出てたね」なんて声を耳にするようになりました。まだ慣れないので少し気恥ずかしいですが、あいさつ代わりに「真庭いきいきテレビ」そんな時代が来るのかな。いよいよスタート。(辰)

今月下旬にはピークをむかえると予測されるインフルエンザ。大切な人が感染しないため、普段から手洗いとうがいとマスクは必須ですね。「新型」も「鳥」も恐れないで正しい理解と予防対策で乗り切りましょう。(♡)



観光回廊真庭

問 商工観光課 Tel 0867-42-1033