

広報 まにわ

2008
8
月号

No.40

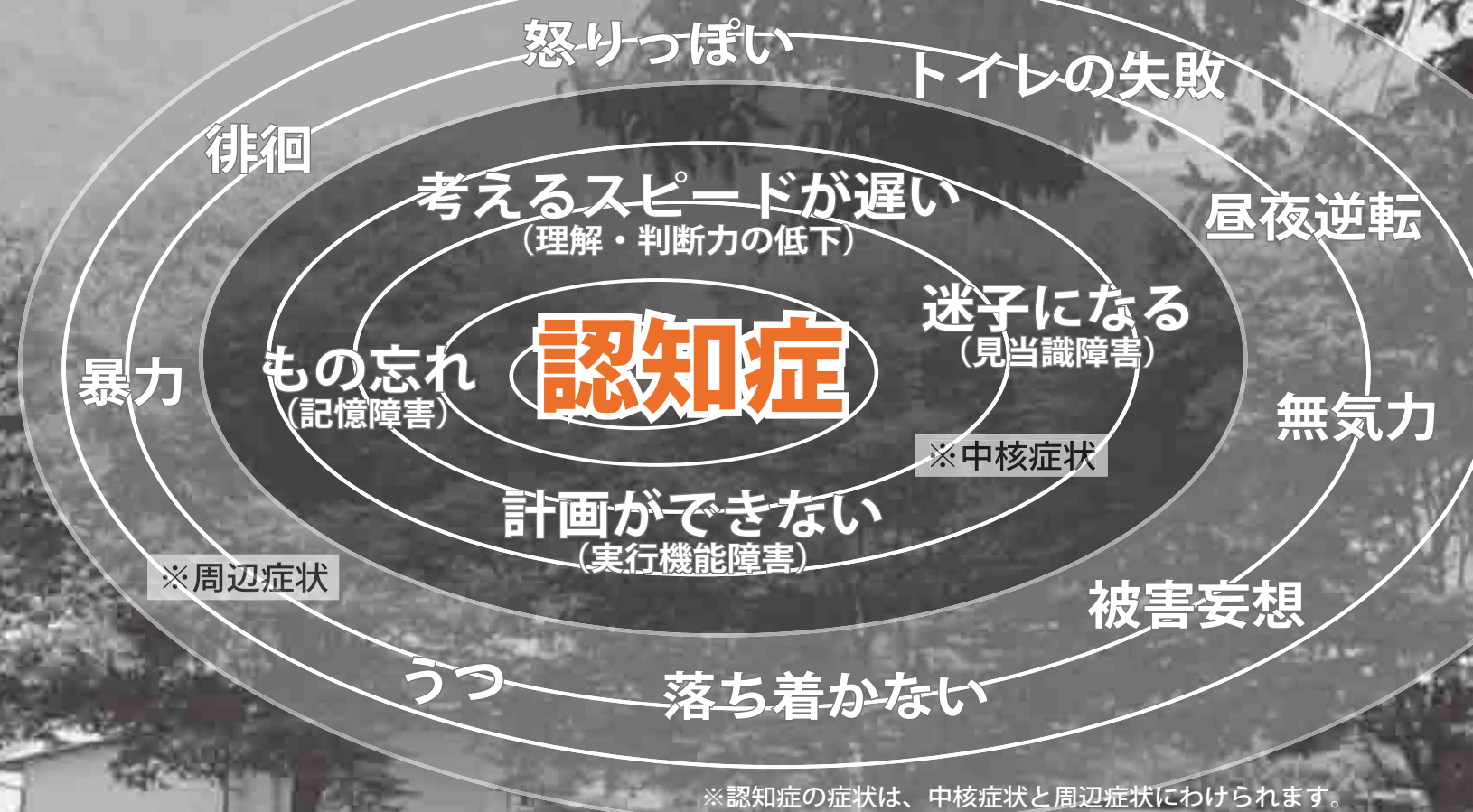
にぎ 賑わいと もり もりの都 真庭

主な記事

- 認知症を考える P2 ～
- 市政トピックス P10 ～
- お知らせワイド版 P13 ～
- 真庭市農業委員 P24 ～
- 真庭の夏 P26 ～
- まにわが好きっ読者の広場 P28 ～
- ぐるっと真庭まちの話題 P34 ～

「これからも元気で長生きしましょうね」





※認知症の症状は、中核症状と周辺症状にわけられます。

STEP1 理解

地域で穏やかに暮らせるように

誰にでも起こる可能性のある脳の病気「認知症」は、いまや高齢者にとって最大の不安であり、高齢化が進む日本では、最も重要な課題の一つとなっています。認知症になっても、生まれ育った地域で穏やかに暮らしていくにはどうしたら良いのでしょうか。作本医師にお話を伺いました。

まず、認知症とはどんな病気なのかを知ることが大切です。認知症は、さまざまな原因によって、脳細胞が死んだり、悪くなったりすることで、生活に支障をきたす状態をいいます。その症状には、脳の病気が直接引き起こす※中核症状（記憶障害、見当識障害、判断力低下など）と、その病気と本人の性格や生活環境が絡み合っ

て引き起こす※周辺症状（うつ状態、被害妄想などの問題行動）の大きく二つに分けられます。このうち、周辺症状をつまくコントロールすることで、たとえ認知症になっても、居心地のいい環境をつくることのできるのです。ただしこれには、家族や周囲の人たちが、認知症への理解を深め、適切な支援をしていく必要があります。

認知症は、「防げない」「治らない」と、誤解されがちですが、

決してそんなことはありません。

病気によつては、治療すれば治るものもありますし、早期発見、早期治療によつて、症状を和らげたり、進行を遅らせたりすることができる場合もあります。進行予防薬は、早く使えばそれだけ進行を抑える効果が有効に作用します。また、早期発見は、病気が悪化する前に、家族や周囲が病気に対する心構えができることで、本人にとってストレスのない環境づくりがスムーズに行え、ひいては病気の抑制につながってくるのです。

今、真庭市では、地域包括支

援センターが中心となって、認知症対策に取り組んでいます。

認知症予防はもちろんですが、たとえ認知症になったとしても、地域で穏やかに暮らしていくためには、家族や住み慣れた地域の人たちの認知症への正しい理解と、医療機関や福祉サービスの利用など、互いに情報が共有できるネットワークづくりが求められています。昔ながらの近所付き合いをちょっと思いだせば、きつとすばらしい環境が整うはずです。自分にできることから、少しずつ、認知症への理解を深めていきましょう。

認知症地域支援推進会議発足（7/23）

第1回会議が、落合庁舎で開催されました。ますます深刻化する高齢者の認知症問題。医療、福祉、行政など関係機関が連携を強化し、支援体制の構築にむけて、各種事業を展開していきます。



認知症地域支援推進会議
会長 作本修一さん
（さくもとクリニック医院長）

真庭市の認知症対策はまだ始まったばかりです。地域支援体制の構築には、これから何年かかるかわかりません。真庭市には、どこにも負けない地域の基盤があります。それを活かした、理想的なネットワークづくりを模索していきます。



— 認知症を考える — Ninchisho

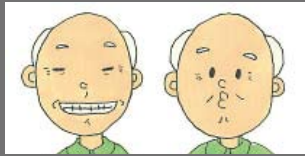
真庭市の7月現在の高齢者数（65歳以上）は約1万6千人、高齢化率は約32%と高齢化はますます進んでいます。認知症は、65歳以上の約1割、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。「最近、聞いたことをよう忘れるようになった」という泉さんご夫妻も、もうすぐ85歳。認知症への不安は募ります。

▶泉 勝さん・三枝さんご夫妻（上水田）
泉さんご夫妻は、介護予防のためのデイサービスに、毎月欠かさず参加しています。

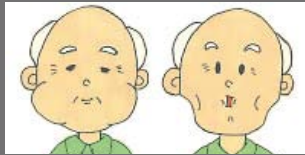
食事の前に 健口体操



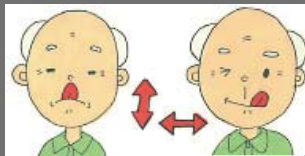
口を「あー」としっかり開け、
「んー」としっかり閉じる。
(10秒間繰り返す)



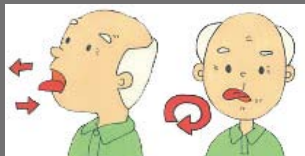
唇を「いー」と横に引き、
「うー」とがらせます。
(10秒間繰り返す)



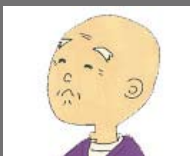
頬をしっかり膨らませ、頬を
しっかり引きます。
(10秒間繰り返す)



舌をできるだけ出して、おも
いきり上下と左右に動かす。
(各5回)



舌をおもいきり出したり引っ込
めたり、口のまわりをなめるよ
うに交互に回す。(各5回)



呼吸を整えて唾液をゴクンと
つづけて2回飲み込みます。

出典：(社)岡山県歯科衛生士会

笑うこと

笑うことは、ガン細胞をやっつけるTキラー細胞を増やして免疫力がアップしたり、もちろん認知症予防にも効果があります。皆さんは、毎日どれだけ笑っていますか？



▲佐藤盛治さん
(下中津井)

無理せず気軽に老化予防 地域で趣味を楽しむ



地域の交流の場となる趣味の部屋

多彩な趣味でいつもみんなを楽しませてもらえる佐藤さん。「みんなに喜んでもらえる、またがんばれるんです」と趣味の部屋は、自慢の作品でいっぱいです。最近では、古布を使ったぞうり作りに夢中。「近所の人たちも一緒に作っているんですよ」と、豊富な経験を生かして地域のふれあいを楽しんでいます。「老化予防のためにも、無理せずみんなが続けていきたいですね」と創作意欲は衰えません。



▶前田成治さん
(宮地)

みんなとの時間が元気の源



詠んだ歌を互いに合評

仲間同士で短歌づくりを楽しむ生涯学習講座「北房短歌会」を訪ねました。「年をとっても、体が悪くても、とにかくがんばって参加しています」と前田さん。本格的に短歌を初めてかれこれ20年。「勉強にもなるし、精神的にも肉体的にもストレス解消になっています」と会の活動を振り返る。「先頭に立って何かするのは難しくなってきた。でも、みんなの役に立ちたい、気持ちに答えたいと、いつも思っています」と仲間と過ごす時間が、元気の一番の原動力になっています。

STEP2

予防

認知症の発症を完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣に気を配ることで、発症や進行を遅らせることができます。高血圧症や高脂血症、肥満などに気をつけながらバランスのよい食事や適度な運動を心掛け、みんなで楽しく笑顔で過ごしましょう。

予防につながるこんなこと

▶長田義忠さん
(阿口)



月に一度の笑タイム デイサービス

真庭市社会福祉協議会が開催している介護予防のためのデイサービス。「送迎してくれるので、気軽に参加できる」と長田さん。開催当初から、月1回、ほとんど休まず通っています。「農業もできなくなってきたので、ここへ来てゲームや運動をして体を動かしたり、おしゃべりをして世間話を聞いたりするのが、いい気分転換になっています。」と介護予防を実践中。「最近では、お酒も控えています」と、元気に長生きできるように、健康にも気を配っています。



▲高下艶さん
(五名)



7月は七夕さま。五色の短冊を飾り付け

地域の交流が生きがい いきいきふれあいサロン

地域のふれあいの場として、市内約116カ所で開催されているサロン。一人暮らしや閉じこもりがちの高齢者が気軽に参加できるように、歩いて通える範囲というごく小規模での開催が基本です。「ふれあいサロン高下」には、自治会の子どもからお年寄り、学生ボランティアなど約10人が参加しています。「顔見知りばかりなので、自然と会話も弾み、毎月とても楽しみにしています。」と最高齢の高下さん。まるで家族のように和やかなサロンを満喫しています。

— 栄養摂取 —

栄養バランスを崩したり、栄養が不足がちになると認知症状を起こすことがあります。

- ▶ 1日5色（赤・黄・緑・白・黒）あるか確認を（見た目で見分ける栄養バランス）
- ▶ 歯の手入れも心がけ、定期的に歯科検診を（かみ合わせが悪いと消化も悪くなります）
- ▶ 食べる前の健口体操が効果的（上参照）

— 運動 —

認知症はアセチルコリン欠乏症といわれています。

- ▶ 運動することで、アセチルコリンが分泌
- ▶ 生活の中で動きを増やす（ながら体操）
- ▶ 楽しく運動することで、認知症状を軽減できる
- ▶ 息が少しあがるくらいの運動が好ましい（散歩なら少し早歩きをしてみる）

— 快調な便通 —

5日以上の便秘（目安）は、認知症状を起こしたり、悪化させることがあります。

- ▶ 食事…1日3食規則正しい食生活、食物繊維の多い食品や水分摂取を心がける
- ▶ 排便…決まった時間の排便習慣
- ▶ 運動…日ごろ使わないところを動かしてみる
- ▶ 水分…起床時にコップ1杯の水

— 水分摂取 —

脱水は、認知症状を引き起こしてしまう。だから…

- ▶ 水分を1日少なくとも1,200mlとる
 - ▶ 1日の摂取量を計算してみる
- ①起きてすぐ②朝食③10時④昼食⑤3時⑥夕食
⑦寝る前＝コップ1杯200ml×7回＝1,400ml
※アルコール飲料は、利尿作用があるため、量には含まれません。

あなたなら どうする？ その2

おじいちゃんに、
「財布を盗ったな」
と言われびっくり。



これはダメ

×「わたしが盗るわけないでしょ！」

「ものを盗られた」などの被害妄想は、身近な人に対して症状がより強く出るようです。このようなときは、怒らず、一緒に探したり、本人の気持ちに共感してあげましょう。

きめ細かな支援を継続的に 成年後見制度



NPO 法人こうけん
事務局長 原一行さん
生活に不安を感じたら、いつでもお気軽にご相談ください。
Tel 0866-52-4771
(コスモスの園内)

認知症高齢者をはじめ、判断力が十分に立てない人たちに対して成年後見の申し立ての支援や身上監護を行っている「NPO 法人こうけん」。医師や司法書士など複数の専門スタッフがきめ細かな支援を継続的に行っています。『重要な取引があるけど判断が難しい』『だれかに相談したい』など不安を感じたら、まずご相談ください。利用者の希望や状況などを伺いながら、その人にあった適切な成年後見を考え、「いきま」事務局長の原さん。財産管理はもとより、身上監護について、本人の希望を聞きながら、第三者の目で、何があるのかを判断し支援していきます。この制度は、本人の意思を尊重し、人権を擁護するために利用されています。

誰でも、住み慣れた地域ですと暮らしたいと思うものです。これからの介護は、「施設」から「居宅」へと大きく転換していきます。こういった流れのなか新しく創設された介護保険サービスが「小規模多機能型居宅介護」です。このサービスでは、「通所」「宿泊」「訪問」3つのサービスが利用者のニーズに合わせて利用できます。今年5月にオープンしたばかりの「小規模多機能型居宅介護事業所 ゆったりあし」を訪ねると、楽しそうな笑い声が聞こえてきました。「皆さん、畑で野菜の世話をしたり、おしゃべりをしたりして、のびのび過ごしています。どうしてこんなに話があるんだろうと思うくらいにぎやかですよ」とスタッフの岡さん。「家にいても、自分は何の役にもたないから」と家ではなかなか自分を出せない利用者も、ここに来れば、気の合う仲間と囲まれて、気が



小規模多機能型居宅介護事業所「ゆったりあし」
介助員 岡恵利子さん
利用者のニーズあったサービスを提供しています。
Tel 0866-52-9066

ねなく会話ができる、と好評です。緊急の場合など、いつでも利用できる体制が整っているのも新サービスの魅力。今後は、地域のサロン事業などへ施設を開放したり、地域の認知症予防や支援の核となる取り組みを検討していきます。



真庭市医師会
会長 宮島啓人さん
認知症のお悩みは、「もの忘れ相談医」へご相談ください。
Tel 0867-44-2119
(真庭市医師会)

身近な問題として、関心の高まっている認知症について、地域全体で理解を深め、支援していく取り組みが始まっています。真庭市医師会の取り組みを、宮島会長に伺いました。「昨年11月、『認知症か

かりつけ医部会』をいち早く立ち上げました。この部会では、セミナーや懇談会などを通じて、医療と福祉、行政など地域全体で情報を共有し、支援していくネットワークづくりについて、調査研究を進めています。そして今年6月から、医師会の新たな取り組みとして、『真庭市医師会もの忘れ相談医』の設置を始めました。認知症の適正な診断を行ったり、本人や家族の悩みごとなど、さまざまな相談を受け付けています。認知症の早期発見のためにも、不安を感じたら、早めに相談してほしいと思います。6月現在、市内の医師29名がこの相談医として登録されています。詳しくは、真庭市医師会または地域包括支援センターまでお問い合わせください。

介護予防を呼びかけ訪問 在宅介護支援センター



花岡在宅介護支援センター
調査員 岩藤親代さん
悪くなる前に予防意識を持つことが大切なので、みんなに呼びかけています。
Tel 0866-52-2100

高齢者の一人暮らし世帯や、高齢者だけの世帯を訪問して声かけや見守りを行っている「花岡在宅介護支援センター」調査員の岩藤さん。介護が必要になったときにすばやく対応できるように、家族や親族などの相談を受けたり、本人や家族のニーズにあったサービスが受けられるように、地域包括支援センターとの連絡調整などを行っています。「いつまでも元気だとは限らないので、今が介護予防の一番大事なとき。適度な運動や趣味などの生きがいを見つけて、楽しみながら予防に取り組みでほしい」と予防の大切さを呼びかけています。「話を聞いてあげるだけで、喜んでくれるんです」と、日常会話の中から生活の不安や体調変化に注意を払っています。

STEP3

支援

85歳を超えた男性の5人に1人、女性では3人に1人が認知症であるといわれています。その人や家族の暮らしを支えるには、介護保険サービスをはじめとする公的サービスの利用はもちろん、地域全体での見守りや手助けが必要です。

地域の暮らしをサポート

あなたなら どうする？ その1

おばあちゃんが、
ご飯を食べたことを
忘れるんです…。



これはダメ

×「さっき食べたばかりでしょ」
×「何度も同じこと言わないで」

最近あったことを忘れて、何度も同じことを繰り返すのは「記憶障害」によるものです。本人は、繰り返しても、初めてだと思っているので、できるだけ聞いてあげましょう。



▶地域自主組織

▶小規模多機能型居宅介護事業所

ゆったりあしたり(五名)のスタッフの皆さん。小規模の柔軟性を活かし、利用者ニーズに対応した介護保険の新サービス。市内では現在、緑風荘(美甘)と2カ所がご利用になれます。



▶生涯学習講座

北房短歌会の皆さん。市内では、「あそぼう まなぼう 仲よく元気で 幸せ真庭」を合言葉に約140の生涯学習講座が開催されています。

▶福祉委員さん



▶いきいきふれあいサロン

ふれあいサロン高下(五名)の皆さん。市内には同様のサロンが116カ所で行われていて、地域の仲間づくりやふれあいの場として利用されています。

▶民生委員さん



▶医療機関

さくもとクリニックの皆さん。認知症の早期発見、早期治療には、医療と福祉の連携がとても重要です。



▶ミニデイサービス

ミニデイサービスに参加している阿口地区の皆さん。運動やゲーム、おしゃべりなど、楽しく介護予防に取り組んでいます。

▶愛育委員さん



▶成年後見制度

NPO 法人こうけん(五名)事務局の皆さん。成年後見の申請のお手伝いなどを行っています。

▶栄養委員さん



▶地域支援センター

および在宅介護支援センター
地域包括支援センターの出先機関として各支局単位に設置されています。皆さんの暮らしをお手伝いします。

▶地区社協



▶真庭市地域包括支援センター

保健師、社会福祉士、ケアマネジャーなど
落合庁舎と蒜山振興局の2カ所に設置。高齢者の皆さんが安心して地域で暮らしていくための、総合相談窓口です。医療、健康、福祉、生活に関することなどお気軽にご相談ください。Tel 0867-52-1159



▶キャラバン・メイト

認知症サポーター養成講座の講師です。市内には現在19人のキャラバン・メイトが登録されています。



▶認知症サポーター

認知症サポーター養成講座(6/15)を受講した小松自治会の皆さん。6月末現在、市内の認知症サポーターは722人で県下一です。真庭市は、認知症について特に関心の高い地域といえるでしょう。

STEP4

連携

認知症高齢者やその家族が地域で安心して暮らしていくには、介護保険をはじめとする公的サービスはもちろん、行政と医療機関、ボランティアなどが連携し、認知症の予防から、早期発見、早期治療、生活の支援まで、地域ぐるみで支えるネットワークづくりが大切です。

地域ぐるみのケアシステム

あなたなら
どうする?
その3

おじいちゃんが、
お金の計算ができない
ようなんです…。



これはダメ

- ×「そんな大きいお金だと困るよ」
- ×「はやくお金をはらってよ」

頭の中で計算したり、計画をたてて実行したりすることができないのは、「実行機能障害」。まわりの人が、ゆっくりと時間をかけてできることを引き出してあげるようにしましょう。

出典：福井県健康福祉部長寿福祉課

今、わたしたちにできること… 認知症サポーターになりましょう!

◆認知症サポーターって?

認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。そして、困っている認知症の人や家族をさりげなく支援するボランティアです。決して特別なことをする人ではありません。

◆認知症サポーターになるには?

認知症サポーター養成講座(1時間30分程度の講義)を受ければどなたでもなれます。講座では認知症の原因、症状、対応の仕方などをキャラバン・メイトがわかりやすく説明します。

◆認知症サポーター養成講座を受けるには?

講は、いつでも、どこでも、何人からでも簡単に開催できますので、真庭市地域包括支援センター(Tel 0867-52-1159)または各支局市民福祉課までお問い合わせください。

全国バイオマスタウン サミット



バイオマスの分野において「岡山県真庭市」は、実績・知名度・注目度ともに全国有数を誇ります。(写真：事例発表を行う井手市長)



農林水産省が主催する「全国バイオマスタウンサミット」が7月2日、東京都で開催され、井手市長が真庭市の事例を発表しました。このサミットは、7月7日から開催された主要国首脳会議(洞爺湖サミット)を前に、国をあげて取り組んでいるバイオマス事業をさらに加速させ、環境対策を促すのがねらいで、全国35都道府県、88市町村の首長や職員など約480人が参加しました。

サミットでは、バイオマスの利用をさらに発展させ、地域の人・経済・社会の活性化につなげることなどを宣言する「バイオマスタウンの飛躍宣言」をまとめたほか、全国151のバイオマスタウン(6月末現在)を代表して、9つの市町村が事例発表を行いました。バイオマスツアー発祥の地として中国・四国地区の代表に選出された真庭市。井手市長は、木質バイオマス利活用施設などの見学を「産業観光ツアー」という商品として定着させ、都市・農村交流と地域の循環型産業の活性化を図り、バイオマス産業振興を実現させた経緯や、ツアーの概要などを紹介しました。

市民発 バイオマスタウン真庭を目指して 平成 20 年度 地域づくり人材養成講座

さまざまな角度から地域を見つめ、今後の地域づくりをリードできる人材を育成する「真庭市地域づくり人材養成講座」が始まりました。今年度は「天ぷら油から始まる地域づくりー市民発バイオマスタウン真庭に向けて」をテーマに、廃食油という身近な素材から始まる資源循環型社会について学ぼうというもので、参加者約80名が落合・勝山・蒜山の3会場に別れて講座を受講します。1回目となる7月5日には、「市内の取り組みを知る」と題して、バイオマスツアーを体験しました。受講者は、銘建工業(勝山)や、温水プール水夢(勝山)を見学し、木質系燃料であるペレットの製造から利用するまでの過程を見学。また、勝山文化センター駐車場(勝山)などでは、廃食油から精製した燃料で走るバイオディーゼル車を見学し、湯原地区における天ぷら油の回収の仕組みなどについて説明を受け、質問したりメモを取ったり、バイオディーゼル車の排気ガスのおいをかいたりしていました。同講座は残り2回、8月には他県の取り組みを視察し、9月には廃食油を使ったエコキャンドルづくりや、各地域における廃食油活用計画について話し合うためのワークショップを行う予定です。



身近になりつつあるペレットについて質問が集中



バイオディーゼル車には長蛇の列

「醍醐桜の種」 宇宙旅行へ出発



醍醐桜の種を宇宙へ運ぶ「花伝説ー醍醐桜の巻」。このイベントの開催に伴う、醍醐桜の種の採取と贈呈行事が6月24日、醍醐桜周辺(別所)で行われ、醍醐桜保存会、別所小学校みどりの少年隊など約60人が参加しました。

花伝説は、平成20年3月に運用が始まった日本初の国際宇宙ステーション「きぼう」で予定されている各種実験やイベントなどの一つです。宇宙をもっと身近に感じてもらうと、宇宙実験などを手掛ける「有人宇宙システム株式会社」が企画しました。

この日採取された種約200粒は、10月に打ち上げ予定のスペースシャトルで宇宙へ運ばれ、宇宙ステーション「きぼう」で半年間保管されます。そして来春、地球に持ち帰られ、無重力が種に与える影響などについて調査されます。



委員の一人ひとりに委嘱状が手渡されました



20年3月に策定された真庭市食育推進計画(写真左)

毎月19日は食育の日

真庭市食育推進協議会が、7月4日、勝山文化センターで開催され、委員に委嘱状が交付されました。委員は、愛育委員、栄養委員、農業経営者、学校長など保健医療、農林商工業、教育関係の各分野と市職員の32名で構成されています。

この第1回目の会合で、本年度の重点活動が協議され、朝ごはんの大切さを広めようと「朝ごはん毎日食べよう大作戦」を展開することを決定しました。そして、大人だけでなく子どもたちにも食についての意識を高めてもらうため、園児、児童、生徒対象に食育図画を募集することに決定しました。



市政 Topics トピックス

最初怖がっていた参加者も牛の温かさにふれ笑顔に

誰でも気軽に搾乳体験

蒜山イキキ楽協議会（井手紘一郎会長）が主催する搾乳体験が蒜山ジャージーランド（蒜山中福田）で行われています。これは、蒜山を訪れた人に搾乳を体験してもらうことで、酪農業や乳製品に対する理解を深めてもらうとうと始まった試みで、参加者は、ボランテアの酪農ガイドから蒜山地域の酪農業の概要やジャージー牛についての説明を受けた後、搾乳を体験。終了後には、特に優れた乳質と認められた農家の「指定牧場牛乳」が渡されます（参加料500円）。初日となった7月5日、会場には大勢の観光客らが詰め掛け、乳搾りを体験したほか、牛に触ったり、写真を撮ったりするなど触れあいを深めていました。

医療・介護の連携の 新たな一歩



グループに分かれて行われた意見交換

医療・介護分野の情報共有の仕組みや、連携のあり方などについて模索する「医師・介護支援専門員懇談会」が7月17日、勝山文化センターで行われました。この会は、医療の中心になっている医師と介護者支援を行っている介護支援専門員が意見交換しようといわれたもので、74名が参加。懇談会では、さくもとクリニックの作本修一院長による、認知症地域支援の先進地である広島県尾道市の事例紹介や、介護支援専門員協会真庭支部の池田恵子支部長による同専門員を対象にしたアンケートの結果報告が行われ、続いての意見交換では、職場や立場の垣根を越えた活発なやりとりが行われるなど、連絡の取り方や緊急時の判断などについてお互いが理解を深めました。また、市が実施する「認知症地域支援体制構築等推進モデル事業」も控えており、認知症支援についての認識も深めました。



動き 市政に関する動きの一部を紹介します

6/23 有事に備え、名簿を共有

市が作成を進めてきた「災害時要援護者名簿」が完成し、民生委員児童委員協議会、市消防団、社会福祉協議会と、それぞれ個人情報保護に関する覚書を交わし、名簿を手渡しました。



7/5 犯罪のない明るい社会を目指して

犯罪のない明るい社会を目指そうと活動続ける「社会を明るくする運動真庭地区実行委員会」が、落合、勝山、久世地区の大型商店前で街頭啓発活動を行い、チラシなどを配布しました。



7/5 幹部として意識高める

消防団幹部の見識の向上をはかるため、真庭市消防団幹部訓練会が津黒高原グラウンドで開かれました。幹部らは、指揮・号令の訓練、消防団活動に対する意見交換などを行いました。



7/8 真庭市テレビ家庭工事スタート

真庭ひかりネットワークの最終工事となるテレビ工事の着工を前に、高田神社（勝山）で安全祈願祭が行われました。神事には関係者37人が出席し、工事中の安全を祈願しました。



お問い合わせは各担当部局へ

市内全域で供用開始 音声告知サービス

総務部総務課 Tel 0867(44)2611

7月22日からは落合地区で、8月27日から久世地区で、それぞれ音声告知端末による放送が開始され、音声告知サービスが市内全域で始まります。一日の放送時間や音声告知端末の機能などについてお知らせします。

お知らせは「定時」と「臨時」の2通り

聞き逃した放送を確認できます

真庭市にはさまざまな放送依頼が寄せられます。これらの情報を公正かつ公平に扱うため、勝山本庁舎に情報を集約し、定時放送としてお知らせしています。お悔やみ放送や、臨時にお知らせする必要がある場合は、定時放送の15分後に臨時放送としてお知らせしています。

- 一日の放送時間
- ①午前6時30分 朝の定時放送
- ②午前6時45分 朝の臨時放送
- ③正午 正午のお知らせ
- ④午後6時 帰宅の放送
- ※10月～3月は午後5時
- ⑤午後8時30分 夜の定時放送
- ※10月～3月は午後7時30分
- 午後8時45分 お悔やみ放送（臨時）
- ※10月～3月は午後7時45分



放送時に不在であったり、放送が聞き取りにくかった場合などに便利な録音機能

音声告知端末には録音機能があり、「録音再生」ボタンを押すことで、最新の放送内容を確認できます。※録音再生ボタンが点灯している・いないに関わらず確認できます

放送の収録作業

定時放送は、きめ細かい情報をお伝えできるよう、支局単位で番組編集し、勝山本庁舎で収録しています。声は目に見えず、形のない言葉。「聞き取りやすさ」も人それぞれですが、子どもからお年寄りまで、できるだけ多くの人が聞き取りやすく、内容について理解しやすいよう、言葉の速さや区切りかた、そして発音などに注意し、放送内容を確認しながら収録作業を行っています。

ご活用ください「地域内放送」



音声告知端末は、行政などからのお知らせだけでなく、自治会やコミュニティ単位で独自にお知らせなどを放送できる機能を持っています。集会所、あるいは代表者宅の端末に接続された電話から独自に放送できるので便利です。利用するには、地域の代表者からの申請が必要です。総務課または最寄りの総務振興課の窓口にある申請書類で申請してください。

写真：地域内放送を活用している月田コミュニティ協議会（月田公民館）

家庭側工事は次のように行われます

〈工事パターン〉

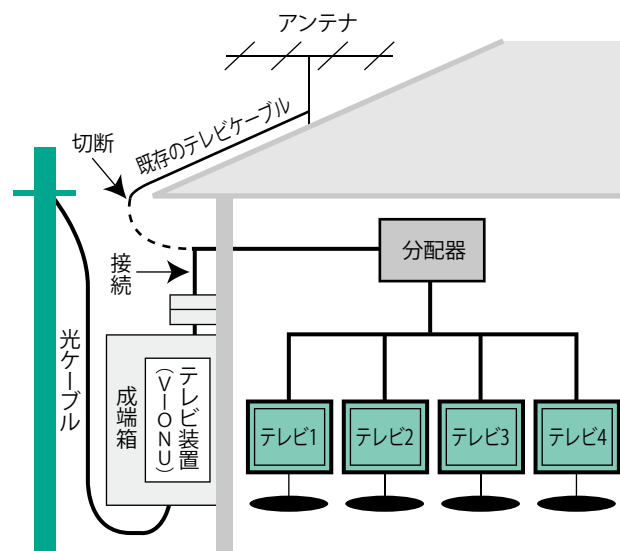
家庭側の工事は、現在の視聴環境により大きく2つに大別され、それにより工事の内容も変わります。

※受信状況が悪い場合、ブースターを市が設置して4台同時視聴を保証します。

パターン1

自宅のアンテナでテレビをご覧になっている場合

アンテナから配線されているテレビ用のケーブルを切り離し、真庭市テレビのケーブルと接続します。



テレビ装置 (V-ONU) とは

光ケーブルを通ってきた光信号をテレビ信号に変える機器です



V-ONU 本体

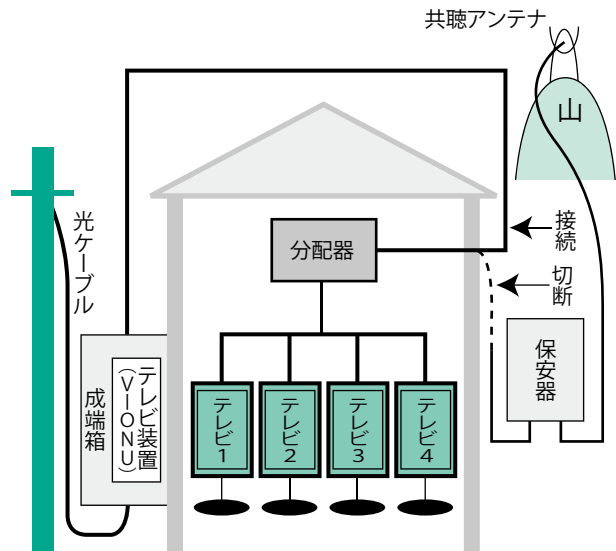


成端箱への取り付け

パターン2

共聴施設（組合）でテレビをご覧になっている場合

共聴施設のテレビケーブルを切り離し、真庭市テレビのケーブルと接続します。



ブースター（テレビ信号増幅器）とは

テレビ線を分配した場合などに弱くなるテレビ信号を増幅する機器です



電源部（屋内設置）

電源部からテレビ用ケーブルを通じて本体に電源を供給します



本体（屋外設置）

真庭市テレビに関するお問い合わせは下記までお願いします

事業全体に関すること…真庭市情報推進課 Tel 0867-44-2646

工事全般に関すること…日本コムシス(株) Tel 0867-44-6705

サービス内容に関すること…(財)久世エスパス振興財団 Tel 0867-42-7200

真庭ひかりネットワークの宅内機器・配線の点検整備作業の実施についてお知らせ

平成18年度に光ケーブル引込工事が完了した北部地区のご家庭について、宅内機器や接続ケーブルの点検整備作業を行っています。(株)NTT西日本・中国が各家庭にお伺いしますが、事前に電話で作業日や作業内容について相談させていただきますのでご理解とご協力をお願いします。

なお、真庭市のテレビサービスにお申し込みのご家庭は、家庭工事日に合わせて作業を行いますのでよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先 NTT西日本・中国 勝山工事事務所 Tel 0867-44-5014

真庭市情報推進課 Tel 0867-44-2646



ひかりネットワーク工事も最終段階

家庭側工事では、すでに家庭に引き込んでいる光ケーブルと各家庭内のテレビ配線をつなぎ合わせる作業と、チャンネル調整を行います。この工事が終了すると、ひかりネットワークを使ったテレビ放送がご覧いただけるようになります。

音声告知端末の設置工事からはじまった真庭ひかりネットワークの工事も、このテレビ工事で終了となります。

基本工事は無料です



フィーダー線は使うことができません

今回の工事では、屋内配線は既存のものをそのまま使うので、工事は屋外でのケーブル接続と、真庭市が同時視聴を保証する4台までのチャンネル調整が基本工事となります。(表①)

しかし、フィーダー線（平べったい線）などをご使用の場合の張り替え工事や（規格が合わないため使用できない）、5台目以降のチャンネル調整などは別途有料になりますので、施工業者にご相談ください。

真庭市が行う基本工事（表①）

テレビ装置（V-ONU）を成端箱に取り付け
屋外配線・テレビ装置（V-ONU）をテレビ用ケーブルに接続
テレビ、ビデオなどのチャンネル調整（4台まで）

上記の作業でテレビが映らない場合、次の工事を実施
ブースター（テレビ信号増幅器）の取り替えまたは増設
既設分配器などの取り替え

※有料工事

屋外アンテナ撤去
屋内配線の追加・張り替え
5台目以降のテレビ、ビデオのチャンネル調整
その他依頼のあった宅内工事

その日から光ファイバへ切り替え

工事の終わったその日から、民放などの地上波テレビと、試験放送として真庭市の自主放送（12月末まではKHK）をご覧いただけるようになります。平成21年1月からは自主放送がKHKから真庭市テレビへ移行します。アナログ放送も、平成23年7月まで配信しますので、それまでは今お使いのアナログテレビをご覧いただくことができます。

皆さんのご協力が必要です

工事は北房地区から着手し、順次エリアを広げていきますが、真庭市全域での工事開始時期は9月中旬～下旬の予定です。工事予定日が近づきましたら、施工業者から日程調整の電話があります。その際、工事をスムーズに行うために

① テレビの台数 ② ビデオの台数 ③ BS・CS加入の有無 ④ 自設アンテナが共聴かの4項目について確認しますので、あらかじめご確認をお願いします。それらを踏まえ、基本工事で済むのか、あるいは有料工事が必要になるのかなどを確認します。工事にあたっては、工事内容についての説明をし、ご理解を得たうえで作業を開始します。不在などで連絡が取れない場合でも、不在連絡票などにより連絡を取ってから工事に掛かりますのでご安心ください。また、屋外工事が主ではありますが、屋内作業もありますので、工事日には立ち会いをお願いいたします。



—お問い合わせは各担当部局へ—

真庭市テレビ（仮称） 家庭側工事が始まります

企画財政部 情報推進課 Tel 0867(44)2646

真庭市テレビの家庭側工事が始まります。この工事では、光ケーブルと宅内のテレビケーブルをつなぐ作業を行います。工事は基本的に無料ですが、場合によっては有料工事が別途必要になる場合があります。工事に際しては事前説明を行い、ご理解を得たうえで行います。工事当日は立ち会いもお願いしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

見直し方針が取りまとめられました 後期高齢者医療制度 負担軽減策

市民生活部 市民課 TEL 0867(42)1112

4月1日に施行された後期高齢者医療制度について、制度の施行状況などを検証し、円滑な運営を図るため、去る6月12日、政府・与党において次のとおり見直し方針がとりまとめられました。

【低所得者の保険料引き下げについて】

より所得に応じた負担となるよう、保険料を見直します。

・今年度の保険料均等割額が7割軽減される世帯の方は、一律8.5割軽減となります。

・今年度の保険料所得割を負担する方のうち、保険料の算定に用いる基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の方は、所得割額が原則一律5割軽減となります。

※この軽減を受けるにあたり、手続きは必要ありません。対象となる方には8月中旬に減額後の保険料のお知らせを直送します。

【申し出による口座振替の実施について】

年金からの保険料特別徴収について、次の条件を満たしている方が申し出をされた場合に、口座振替ができるようになります。

・国民健康保険税を確実に納付していた後期高齢被保険者本人が、本人の口座から納付する場合（直近2年間滞納がないこと）

・連帯納付義務者（世帯主であるお子さんや配偶者）が、年金収入180万円未満の後期高齢被保険者の方の保険料を、連帯納付義務者の口座から納付する場合。

詳しくは、市民課または振興局・各支局の市民福祉課にお尋ねください。

ご活用ください コミュニティ助成事業

企画財政部 企画政策課 TEL 0867(44)2639



（財）自治総合センターでは、コミュニティ助成事業を実施しています。この助成事業は、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業として、コミュニティ活動に助成を行うものです。

助成対象団体

自治会、町内会などの地域的な共同活動を行っている団体、またはその連合体
※特定目的のために組織された団体（宗教団体、営利団体、公益法人、趣味の愛好会など）は、対象外となります。

※応募要件など、詳しくは左記までお問い合わせください

申請・問い合わせ先

企画政策課または蒜山振興局・各支局
総務振興課

その他

市に提出された申請書類は、県を通して（財）自治総合センターに送られ、審査・選定のうえ決定されます。よって、申請しても採択されない場合があります。

事業の区分	助成金額	助成対象となる事業内容
一般 コミュニティ 助成事業	100 ～ 250 万円	住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な施設などの整備 【例】視聴覚機器、椅子・テーブルなど
緑化推進 コミュニティ 助成事業	50 ～ 200 万円	緑化推進活動を通じて地域住民のコミュニティ意識の醸成が図られる事業 【例】公園周辺などの植樹・植栽、苗・種の購入など
コミュニティ センター 助成事業	対象事業費の 3/5 以内で、 1,500 万円を上限	住民のコミュニティ活動を推進するための多目的な総合施設（コミュニティセンターなど）の建設整備
青少年 健全育成 助成事業	30 ～ 100 万円	青少年の健全育成に資するため、主として小・中学生が参加する次の事業 (1) スポーツ・レクリエーション活動に関する事業 (2) 文化・学習活動に関する事業 (3) その他、コミュニティ活動のイベントなどに関する事業

特別徴収の方は口座振替も選択できるようになります 国民健康保険税の支払方法

市民生活部 税務課
TEL 0867-42-1114

去る6月12日の政府・与党とりまとめ「高齢者医療の円滑な運営のための負担の軽減等について」を受け、厚生労働省より、国民健康保険税の支払方法の基準の見直しが示されました。

これにより、国民健康保険税を年金から引き落とし（特別徴収）している75歳未満の方のうち、次の要件を満たす方については、「特別徴収中止申請書」を提出することにより、国民健康保険税の支払方法を金融機関からの口座振替（普通徴収）に変更できるようになりました。

《引き落としから口座振替に変更できる要件》

- ①過去2年間、国民健康保険税を滞納していない方
- ②これからの国民健康保険税を口座振替により納める方

《注意点》

- ・申請書の提出は、税務課または振興局・各支局の市民福祉課までお願いします。（特別徴収対象者には、7月中旬に直接お知らせを送付しています。）
- ・申請書のご提出をいただいた後、速やかに年金からの引き落としを中止する手続きを行います。手続きは約3カ月かかります。また、ご提出の時期により、3カ月後の年金支給月についても、中止手続きが間に合わない場合がありますのでご了承ください。例）9月末までに申請書を提出→12月分からの引き落とし中止
- ・今まで市税を納付書で納めていた方については、新たに口座の登録が必要になるため、申請書とあわせて、「口座振替依頼書」を提出してください。

詳しくは、税務課または振興局・各支局の市民福祉課までお問い合わせください。

平成21年度採用の真庭市職員（事務職・保育士・看護師）を募集します。受験希望者は指定の受験申込書で総務課（勝山本庁舎）へ申し込みください。

受験案内・受験申込書は、真庭市役所総務課、蒜山振興局および各支局の総務振興課に用意しています。※市ホームページ上からもダウンロードできます。

■試験区分と採用予定人数および主な受験資格（詳しくは受験案内をご覧ください。）

試験区分	年齢	資格・免許など
事務職 （2名以内）	昭和53年4月2日以降に 生まれた人	高等学校卒業程度の学力を有する人
保育士 （4名以内）	昭和53年4月2日以降に 生まれた人	幼稚園教諭免許状を有し、併せて保育士資格を有する人または平成21年3月末までに当該資格を取得見込みの人
看護師 （5名以内）	昭和48年4月2日以降に 生まれた人	看護師資格を有する人または平成21年3月末までに当該資格を取得見込みの人

申込受付期間

8月1日(金)～8月21日(木)まで（土・日を除き午前8時30分～午後5時）

※郵送の場合は受付最終日の消印まで有効。

第1次試験 日時および会場

9月21日(日) 午前9時から、落合中学校にて実施

受験申込書提出および問い合わせ先

〒717-0013 真庭市勝山53-1 真庭市役所総務部総務課 TEL/FAX 0867-44-2611/2931

※消防職員の募集記事は広報まにわ7月号に掲載しています。

公共下水道・農業集落排水使用料金

6月請求分から統一されます

上下水道部 下水道課 Tel 0867(44)2016

合併前の料金体系の引き継ぎにより旧町村単位で異なっていた市の下水道使用料金が、平成21年6月請求分から統一されます。統一後は水道使用量を基に計算されるようになるため、お住まいの地区や家族構成、水道の使用状況により、これまでと比べて使用料金が変わる場合がありますが、将来にわたって下水道事業を運営し、より良い生活環境を維持していくため、ご理解とご協力をお願いします。

なぜ、今統一なのか

真庭市の下水道使用料金については、合併前の旧町村で料金格差があり、合併後の即時統一は混乱を招く恐れがあったため、合併協議会において「勝山・久世の料金体系にならない、合併5年目の統一に向けて段階的に調整を行っていく」とことで決定しています。

市ではこの決定に基づき、統一に向けた、使用料金のすり合わせと段階的な料金の見直しを毎年度行ってきました。

算定方法についての考え方

これまでの下水道使用料金は、地区によって「使った水の量で計算する方法」と「世帯の人数で計算する方法」に大きく分かれ、水量、あるいは人数あたりの単価も違っていました。真庭市では、生活排水のほとんどが下水道に流れてい



生活排水のほとんどは下水道へ

使用料金の使いみち

集まってきた汚水をきれいにして川に放流するため、浄化センターは24時間、365日休むことなく稼働しています。皆さんに納めていただいた使用料金は、この浄化センターの維持管理費用に充てられています。

将来にわたって下水道事業を健全に運営していくため、また、より良い生活環境の改善のために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

事業所は計算方法が異なります

事業所についても6月請求分から使用料金が統一されますが、事業所は、業種によって水道水の使用量が大きく異なるため、水道の使用形態により算定方法が異なります。各事業所には11月ごろまでに個別にご案内します。

使用料金
統一後

下水道使用料金は水道使用量を基に計算

下水道使用料金は、水道使用量により計算されます。水道水のみをお使いの方は、水道のメーターの検針結果により計算し、井戸水や、井戸水と水道水を併用してお使いの方は、ご家族の人数により汚水量を認定し（認定汚水量）、使用料金を計算します。

水道水のみをお使いの方

使った水の量がそのまま下水道使用料金に反映されます。

これは、台所・お風呂・トイレなど、ご家庭でお使いになる水のひとつが下水道にそのまま流れるため、汚水量は水道使用量とほぼ等しいという考えによるものです。統一後は、水道メーターの検針結果をもとに下水道使用料金を計算します。

井戸水のみあるいは井戸水と水道水を併用してお使いの方

井戸水についてはメーターもなく、使用量（汚水量）が分からないため、まずお住まいのご家族の人数から認定汚水量を計算し、月々の使用量を計算します。※ご家族の人数は毎年4月1日現在の住民基本台帳上のものです。進学や入院などにより、住民票はあるが実際は住んでいない人がおられる世帯は、『**減免申請書**』を提出してください。3月末までに提出されたものは6月請求分に反映されます。（随時受付も行っていきますが、異動日にさかのぼっての返還は行っていません）

水道水のみを使用の場合の計算式
 （1カ月当り・税抜き）

	汚水量	使用料金
基本使用料金	0～8 m ³	1,200 円
従量使用料金	8 m ³ を超える汚水量 1 m ³ ごとに	140 円

井戸水と水道水を併用の場合の計算式（1カ月当り・税抜き）

世帯員数	認定汚水量	使用料（税抜き）
1人	8 m ³	1,200 円
2人	12 m ³	1,760 円
1人増えるごとに	6 m ³ 加算	840 円加算

使用料金計算のしかた

例1）水道水のみをお使いの世帯 ※水道使用量がひと月 30 m³のご家庭の場合

$$1,200 \text{ 円} + (30 \text{ m}^3 - 8 \text{ m}^3) \times 140 \text{ 円} = 4,280 \text{ 円}$$

基本使用料金 水道使用量 / 月 基本部分 従量使用料金

例2）井戸水をお使いの世帯 ※井戸水と水道水を併用している5人家族のご家庭の場合

①まず、認定汚水量を計算

$$12 \text{ m}^3 + (3 \text{ 人} \times 6 \text{ m}^3) = 30 \text{ m}^3$$

2人分 残りの3人分 認定汚水量

②次に使用料金を計算

$$1,200 \text{ 円} + (30 \text{ m}^3 - 8 \text{ m}^3) \times 140 \text{ 円} = 4,280 \text{ 円}$$

基本使用料金 認定汚水量 基本部分 従量使用料金

※ 下水道使用料金の請求は、2カ月に1度（2カ月分まとめて税込み）です。

※下水道課では、今回料金改定となる地区の下水道をご使用の皆さんを対象に「水道の使用形態に関する調査」を実施します。8月、9月に調査票をお届けする予定ですのでご協力をお願いします。

下水道の計画のない地域については、市が合併浄化槽を設置する事業を行っています。その他ご不明な点は、ご遠慮なく下水道課までお問い合わせください。

お知らせ

真庭市の人口

総 数 52,190人(－17)
男 24,895人(－17)
女 27,295人(±0)
世帯数 17,600世帯(+3)

平成20年7月1日現在
()は前月との比較

代表電話番号 (総務振興課・出張所)

勝山支局(勝山庁舎)
TEL0867-44-2607
FAX0867-44-4569
久世支局(久世庁舎)
TEL0867-42-1111
FAX0867-42-1034
落合支局(落合庁舎)
TEL0867-52-1111
FAX0867-52-1939
蒜山振興局
TEL0867-66-2511
FAX0867-66-4401
北房支局
TEL0866-52-2111
FAX0866-52-4496
美甘支局
TEL0867-56-2611
FAX0867-56-2033
湯原支局
TEL0867-62-2011
FAX0867-62-2386
中和出張所
TEL0867-67-2111
FAX0867-67-2205
川上出張所
TEL0867-66-3611
FAX0867-66-4402
真庭市消防本部
TEL0867-42-1190
FAX0867-42-1672

参加者を募集します

第30回蒜山すもう大会

真庭市体育協会相撲部が蒜山すもう大会を開催します。対象は小学生と中学生で、参加費は無料です。受付は、当日会場で行います。参加賞もありますので、ふるって参加してください。
日時 8月16日(土) 午後1時～
場所 蒜山中学校 すもう場
※雨天時は蒜山中学校体育館
問い合わせ先 副部長 石井薫
TEL090(8719)3367

貴重な体験ができます

蒜山ジャージーランドフェア

ひるぜんジャージーランドで開かれる蒜山ジャージーランドフェアは、アイスクリーム作りや乳搾りなどが無料で体験できます。同時に蒜山地区乳牛共進会とホースショウも開催されます。ご家族そろってお出かけください。

日時 9月6日(土) 午前10時～
問い合わせ先 ジャージーランド
TEL0867(66)7011

岡山県内に就職希望の方へ Uターンガイダンス

県内に就職を希望される方を対象に、企業情報などの提供や県内求人企業との面接の場として説明会を開催します。
津山会場 津山鶴山ホテル
8月11日(月) 午後1時30分～
問い合わせ先 岡山県産業労働部 労政・雇用対策課
TEL0867(44)2639

TEL086(226)7599

ご協力ください 住宅・土地統計調査

10月1日を基準日に住宅・土地統計調査が実施されます。9月上旬に調査員証を携行した調査員が住宅の位置などの確認作業にお伺いします。調査内容は統計以外の目的に利用されることはありません。ご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ先 企画政策課
TEL0867(44)2639

参加してください

蒜山歴史講座

蒜山地域の歴史の再発見をテーマに講座を開催します。
日時 第1回8月23日(土) 第2回9月20日(土) 第3回10月4日(土) 第4回11月2日(日)
いずれも午前10時～11時30分
場所 蒜山郷土博物館
受講料 1回200円
問い合わせ先 生涯学習課
TEL0867(52)3730

多くの参加をお願いします

旭川清掃作業

勝山の旭川を美しくする会が平成20年度旭川清掃作業を行います。真庭を訪れた観光客らを美しい景観でもてなしましょう。
日時 8月31日(日) 午前7時30分～
場所 勝山・江川・三田・本郷周辺
問い合わせ先 勝山支局市民福祉課
TEL0867(44)2925

毎月開催しています

年金相談(無料)

●ねんきん特別便相談日
8月6日(水) 落合公民館
8月12日(火) 蒜山振興局
8月19日(火) 久世庁舎
8月26日(火) 北房支局
9月3日(水) 落合公民館
●年金相談日
8月14日(木) 28日(木)

場所 勝山文化センター
いずれも時間は午前10時から午後3時までです。(受付は午後2時30分までにお済ませください)
※代理の方の場合は委任状が必要です。
問い合わせ先 市民課
TEL0867(42)1112

責任技術者試験を実施します

下水道排水設備工事

第10回排水設備工事責任技術者試験が日本下水道協会岡山県支部により実施されます。
試験日 11月9日(日)
試験会場 岡山、倉敷、津山市
受験講習会(同試験の講習会)を岡山 10月2日(木)、3日(金) 津山 10月9日(木)、10日(金)の2会場で実施(講習は1日で終わります)
申込期間 試験、講習会ともに9月1日(月)～12日(金)
※8月20日(水)から申込書、受験案内をお渡しします。詳細はお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ先 下水道課
TEL0867(44)2016

お申し込みください

ウィズセンター 移転記念講演

岡山県男女共同参画推進センター主催で、久田恵さんによる「自分らしく生きる」と題した講演会が開催されます。参加費は無料で事前予約が必要です。
日時 9月6日(土) 午後2時～
会場 きらめきプラザ(旧国立岡山病院跡地)
申込期限 8月26日(火)まで
申し込み・問い合わせ先 岡山県男女共同参画推進センター
TEL086(235)3307
※月曜日は休館日です

一緒に楽しみましょう

蒜山慶光園夏祭り

蒜山慶光園が恒例の夏祭りを

開催します。三座太鼓や大宮踊りなど楽しいイベントや夜店もあります。是非ご来場ください。

日時 8月9日(土) 午後6時～
場所 蒜山慶光園
問い合わせ先 蒜山慶光園
TEL0867(66)4060

実行委員を募集します

交流メッセ・まにわ実行委員会

わたしたちの地域で活動するNPO、ボランティア団体、地域団体、行政などが互いの理解を深め、より充実した活動を続けていくための交流会「第3回交流メッセ・まにわ」を開催するための実行委員会メンバーを募集します。

問い合わせ先 企画政策課
TEL0867(44)2639

リサイクル工房講座

夏休み親子プラバン工作

夏休みに親子で工作をして過ごしませんか。プラ板に人気のキャラクターを描いてキーホルダーにします。友達も誘って自慢の宝物を作りましょう。

日時 8月20日(水) 13:00～
場所 リサイクルプラザまにわ(クリーンセンターまにわ内)

申込締切 8月11日(月)

定員 50名
会費 無料

*描きたい絵があればご持参ください。



申し込み・問い合わせ先
リサイクルプラザまにわ
TEL 0867-42-1161(直通)

祝 大谷・定古墳群国指定史跡 歴史ロマン コンサート

中国3000年「魅惑の調べ」
一流の演奏者による中国楽器の音色をお楽しみください。

日時 9月27日(土) 午後1時30分開場
公演 午後2時～
場所 北房文化センター
入場料 一般1,000円(中学生以下無料)
問い合わせ先 北房で文化を楽しむ会
代表 河原節喜 TEL0866-52-2434



27th

蒜山高原マラソン全国大会

参加者募集中! 爽快に走ろう! 10月19日(日)開催

スタート地点: 蒜山高原スポーツ公園(蒜山上長田) コース: ハーフ、10キロ5キロ、3キロの4コース 申込締切: 9月1日(月)(各支局に大会要綱を用意しています)
参加費: 一般3,000円 小・中・高校生2,000円(市内在住の方は半額)
問い合わせ先: 蒜山振興局総務振興課 TEL 0867-66-2511



昨年の最優秀作品

勝山いいとこ見つけた絵画展

11月14日(金)～27日(木)開催

勝山・いいとこ見つけた絵画展を勝山文化センターで開催します。これに合わせ、期間中展示する「勝山地区」を題材とした絵画を募集しています。

申込期限: 10月15日(火) 作品種別: 日本画・洋画(油彩・水彩)・水墨画 応募資格: 16歳以上の方 出品数: 1人1点30号まで(額装のこと) 申し込み方法: 各支局窓口を用意してある申込書、またははがきに必要事項を明記のうえ、勝山文化センター(Tel 0867-44-2011)までお申し込みください。

お知らせ

! INFORMATION

休日急患担当医

3日 近藤病院・勝山
0867-44-2671
杉山医院(内)・久世
0867-42-5012
牧原医院(外)・北房
0866-52-2469

10日 河本病院・落合
0867-55-2121
人見医院(内)・勝山
0867-44-2133

13日 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221
落合病院・落合
0867-52-1133

14日 金田病院・落合
0867-52-1191
湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221

15日 湯原温泉病院・湯原
0867-62-2221
河本病院・落合
0867-55-2121

17日 落合病院・落合
0867-52-1133
金田病院・落合
0867-52-1191
石賀医院(内)・八束
0867-66-3041

24日 中山病院・久世
0867-42-0371
高田医院(外)・落合
0867-52-2233

31日 河本病院・落合
0867-55-2121
米田医院(内)・勝山
0867-44-2132

—9月—

7日 落合病院・落合
0867-52-1133
勝山病院・勝山
0867-44-3161
中井医院(内)・勝山
0867-44-4848

8月の記念日・節気

6日 広島平和記念日
7日 鼻の日
立秋
9日 長崎原爆の日
15日 終戦記念日
23日 処暑

お忘れなく
児童扶養手当現況届

現況届は、手当を引き続き受
けられるかを確認するためのも
のです。未提出の場合は、手当
が受けられなくなりますので、
現在児童扶養手当を受けている
方は必ず提出してください。

提出期限 8月29日(金)
問い合わせ先 子育て健康推進
課 Tel 0867(52)1115

期限内にご提出ください
特別児童扶養手当等定時届

特別児童扶養手当を受けてい
る方は「所得状況届」、特別障
害者手当・障害児福祉手当・経
過的福祉手当を受けている方は
「現況届」を必ず提出してくだ
さい。

提出期間 8月11日(月)～9月10
日(水)まで
問い合わせ先 福祉課
Tel 0867(52)1112

保育士の資格をお持ちの方
臨時職員募集

子育て健康推進課では、臨時
職員を募集しています。募集す
る職種は保育士です。保育士の
資格を有する方で、応募を希望
される方は、本庁および各支局
に備えてある「真庭市臨時職員
登録者カード」に記入のうえ、
提出してください。

第21回特別給付金国庫債券
「い号」を受けられた戦没者な
どの父母、祖父母の方に、特別
給付金が継続支給されます。こ
れまでに手続きをされていない
方も支給の対象となります。お
問い合わせください。

警察では、8月1日～10日ま
でを行方不明者身元確認強化旬
間として行方不明者を探してい
る方々のための相談所を開設し
ます。初めて相談される方は写
真など、行方を捜す手がかりと
なる資料をご持参ください。相
談内容などの秘密事項は一切口
外することはありません。

警察では、8月1日～8日(金)
日時 8月4日(月)～8日(金)
午前9時～午後4時
場所 鑑識科学センター(岡山
市富田町1-3-12)
Tel 086(234)0110

職員募集中
なかつい陣屋

なかつい陣屋は職員を募集し
ています。募集職種は、厨房職
員と宿直職員です。

申込期間 8月31日(日)まで
申し込み・問い合わせ先 なか
つ陣屋(下中津井4541
2) Tel 0866(52)5001

応募ください
人権啓発文・ポスター募集

真庭市では家庭、学校、職場
など日常の中で感じた人権を題
材とした作品を募集します。

対象者 市内在住あるいは市内
に勤務している方
募集作品 未発表の作品に限る
○作文(400字詰原稿用紙3
枚以内)

○ポスター(四つ切りまたは八つ
切り画用紙)
応募締切 作文・ポスターとも
12月15日(月)
問い合わせ先 生涯学習課
Tel 0867(52)3730

トーク&ピアノコンサート
第31回女性のこころ

愛育委員会や栄養改善協議会
などの団体で構成される勝山女
性団体連絡協議会が、女性のつ
どいを開催します。今回は盲導
犬と共にピアノ演奏と講演の活
動を続けている清水絃子さんに
よるトーク&ピアノコンサート
を行います。参加費は無料で、
一般の方もご参加ください。

日時 9月7日(日) 午後1時受
付開始 午後1時30分開会
場所 勝山文化センター
問い合わせ先 勝山文化センタ
1 Tel 0867(44)2011

継続支給されます
特別給付金

第21回特別給付金国庫債券
「い号」を受けられた戦没者な
どの父母、祖父母の方に、特別
給付金が継続支給されます。こ
れまでに手続きをされていない
方も支給の対象となります。お
問い合わせください。

警察では、8月1日～10日ま
でを行方不明者身元確認強化旬
間として行方不明者を探してい
る方々のための相談所を開設し
ます。初めて相談される方は写
真など、行方を捜す手がかりと
なる資料をご持参ください。相
談内容などの秘密事項は一切口
外することはありません。

警察では、8月1日～8日(金)
日時 8月4日(月)～8日(金)
午前9時～午後4時
場所 鑑識科学センター(岡山
市富田町1-3-12)
Tel 086(234)0110

募集します
岡山県警察官・警察事務職員

岡山県警察本部では警察官お
よび警察事務職員を募集してい
ます。

応募資格
○警察官 A 昭和53年4月2日

異文化への理解を深める機会に
ホストファミリー募集

京都アメリカ大学コンソーシ
アムの学生が日本の文化を学ぶ
ため真庭市に訪れます。真庭市
では、滞在中に家族の一員とし
て受け入れてくださるご家庭
(ホストファミリー)を募集し
ます。英語が話せなくても大丈
夫です。ホームステイを通じて
異文化を体験してみませんか。
滞在期間 9月26日(金)～28日(日)
応募締切 8月29日(金)
応募条件 ホームステイ期間中
落合地区もしくは北房地区で
行われる対面式・交流会など

縦覧のお知らせ

久世都市計画用途地域の変更

久世都市計画用途地域の変更
(案)の縦覧を次のとおり行いま
す。ご意見のある方は縦覧期間
中に意見書を提出してください。
縦覧期間 8月5日(火)～18日(月)
までの開庁日 午前8時30分
～午後5時
対象区域 県道西原久世線・国

へ学生を送迎できる方
問い合わせ先 応募先 落合支局
総務振興課(落合公民館内)
Tel 0867(52)3315
または北房支局総務振興課
Tel 0866(52)2111

入札結果

管財課 Tel 0867-44-2618

●予定価格250万円以上の公共工事落札額を公表します。
●表記順
《入札日→工事名(発注課)→落札者→落札額(税抜き額)》

●平成20年6月13日
・地籍調査事業(勝山地区) D・F・G・H工程業務
テクノス(株)真庭支店・・・6,400,000円
・地籍調査事業(落合地区) C・D・F・G・H工程業務
テクノス(株)真庭支店・・・10,200,000円
・地籍調査事業(湯原地区) C・D・F・G・H工程業務
テクノス(株)真庭支店・・・9,300,000円
・地籍調査事業(美甘地区) C・D・F・G・H工程業務
(株)ウジョウ・・・13,000,000円
・地籍調査事業(川上地区) C・D・F・G・H工程業務
テクノス(株)真庭支店・・・6,120,000円
・地籍調査事業(中和地区) D・F・G・H工程業務
テクノス(株)真庭支店・・・4,180,000円

※発注課はすべて市民生活部税務課国土調査室です。

・西口・金屋地区地形測量業務
(有)ナラサキシビルエンジニア・・・1,260,000円
・久世地区地形測量業務
(有)アイテックコンサルタント・・・4,950,000円
・赤野・下河内地区(1工区)地形測量業務
小林測量設計(株)・・・2,000,000円
・西原地区地形測量業務
(有)ダイサン・・・3,200,000円

・上水田・山田地区(1工区)ポンプ施設工事
(有)川本・・・27,580,000円

※発注課はすべて上下水道部下水道課です。

入札結果は真庭市のホームページにも掲載しています。
ご覧ください。

掲載：6月入札実施分

ありがとうございました
篤志寄付

山本秀夫さん(山久世)より、
寄付金をいただきました。

ありがとうございました
ふるさと納税

・大阪市吹田市 匿名希望さん
・愛知県豊田市 樋口隆夫さん
より、ふるさと納税として寄
付をいただきました。

選任
(学識経験)
市が議会・農協
などから推薦
を受けて委嘱

中八地
和束地域



かんどう あきお
勘藤 明雄
(月田)



まつばら たもつ
松原 保
(久世)



やまもと いちろう
山本 一郎
(別所)

落合地
合地域



ながお おさむ
長尾 修
(蒜山上徳山)



ひくち ひでとし
樋口 英敏
(蒜山中福田)



さかき かつあき
榊 勝昭
(真賀)



ふくい はるき
福井 晴樹
(目木)



こせ みつお
小瀬 光朗
(下市瀬)



にしやま かずお
西山 一男
(木山)

委員
紹介

北房
地域



みやだ せいいち
宮田 精一
(岩井谷)



せいの きみお
妹尾 公雄
(蒜山吉田)

甘原地
美湯地域



あおき さかえ
青木 栄
(余野下)



さきはら たかし
先原 孝志
(西河内)



ひしかわ こうき
菱川 光輝
(吉)



たにぐち ますみ
谷口眞須美
(下皆部)



おいし きよこ
大石 清子
(月田)



じつはら ひろかず
實原 尋一
(蒜山下和)



さいやま ひとし
佐山 均
(種)



おかだ せつじ
岡田 節二
(三阪)



せいの むねお
妹尾 宗夫
(下河内)



こいで かずひろ
小出 一博
(栗原)



にしに たに かつお
西谷 勝男
(上水田)



ひくち まさこ
樋口 昌子
(蒜山中福田)



まさばし きみお
槇橋 公雄
(蒜山下福田)



ひくち ただまさ
樋口 忠正
(鉄山)

勝山地
山地域



えの みるまさ
江森 光正
(西原)



こてら としゆき
小寺 敏之
(中)



くろだ ひでお
黒田 秀男
(阿口)



よしだ ひろし
吉田 寛
(上水田)

川上地
地域



はらだ はじめ
原田 始
(下湯原)



いけだ てつや
池田 哲也
(古呂々尾中)

久世地
世地域



せじま かずのり
瀬島 和則
(古見)



えがわ もとじ
江川 元治
(宮地)



すぎもと しやうご
杉本 莊輔
(佐引)



いしはら たかお
石原 誉男
(蒜山西茅部)



なかしま たもつ
仲島 保
(美甘)



じめん みつまさ
地面 光政
(本郷)



しばた ひろき
柴田 博行
(惣)



はしもと たかし
橋本 喬至
(鹿田)



さかもと ひでまさ
坂本 英正
(五名)



あだち としやす
芦立 俊康
(蒜山上福田)



えんどう たろう
遠藤 太郎
(禾津)



いawahara よしのり
家原 良典
(上)



やだに てるお
矢谷 光生
(五反)



もとやま しげる
本山 茂
(上河内)



さとう ひですけ
佐藤 英輔
(下中津井)



さとう ひですけ
佐藤 英輔
(下中津井)



農事組合法人寄江原では、利用権設定などで集積した約36%の農地で大豆の集団転作を行っています

農業委員会とは

農業委員会は市町村に設置が義務付けられている行政委員会で、公的に認められた唯一の農業・農業者の代表機関です。農地の権利移動や農地転用についての許可、農業振興についての対策を推進するほか、農業者と行政との橋渡し役として、農業や農業者に関する問題についての意見の公表や建議、諮問に対する答申を行うなど、農業に関して幅広い役割を担っています。

農業委員会の主な業務

・農地法に基づく申請の許可
農業委員会の最も重要な業務は優良農地の確保と有効利用で、農地の売買や貸し借り、農地転用などの申請について、農地法に基づく許可を行います。
真庭市農業委員会では、毎月1回、農業委員会総会を開催し、申請が要件を満たす適切なものであるかなどについて審議し、許可を行っています。

利用権設定等促進事業

農地の利用増進を図るため、農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の作成・決定の業務を行っています。「利用権設定」であれば、農地は設定した期間が終了すれば離作料などを支払うことなく農地所有者に返ってきます。また、受け手にとっても農地法の許可なく、経営拡大ができますので、双方とも安心して農地の貸し借りが行えます。

・農地および農業問題などに関する相談
地域農業者の世話役として、農地の問題を始めさまざまな相談に応じています。また、農業者の利益代表機関として、行政に対して農業振興施策などに関する意見・提言なども行っています。

農業委員会では、そのほかにも、耕作証明書の発行や、農業者年金・全国農業新聞の加入推進をはじめ、さまざまな業務を行っています。

農地の転用・売買・賃貸借などは事前に許可を受けてから

農地の売買・貸し借り、農地の転用などを行う場合には、事前に農地法に基づく許可を受ける必要があります。

- ・農地を農地として売買・貸し借りをする場合（農地法第3条）
- ・自己所有の農地を転用する場合（農地法第4条）
- ・他人の農地を譲り受けて転用する場合（農地法第5条）

※利用権設定および各申請の締め切りは原則毎月20日です（閉庁日の場合は翌営業日）。

農地、あるいは農業などに関することは、各地域の農業委員、または農業委員会まで気軽にご相談ください。

真庭市農業委員会事務局 TEL 0867-42-1676

踊

8月13日(水) 午後7時～
踊りやゲームで盛り上がる
勝山盆踊り大会 (勝山小グラウンド)

「千代万歳豊年踊」が踊られます。
チャリティー抽選会では売り上げの
一部を社会福祉協議会に寄付する取
り組みも行っています。

問 真庭商工会勝山支所
Tel 0867-44-2520



8



8月16日(土) 午後7時～
県指定重要無形民俗文化財
吉念仏踊り (法福寺)
盆踊りの原型ともいわれる吉念仏
踊。音頭とりの「念仏」に合わせ、
踊り子たちが跳躍しながら太鼓や鉦
を打ち鳴らします。

問 吉念仏踊り保存会 (鈴木富男)
Tel 0867 (52) 2496



8月15日(金) 午後6時～
国指定重要無形民俗文化財
大宮踊 (福田神社)
県下三大踊りの一つで、蒜山各所
で踊られている大宮踊。15日の福田
神社(別名 大宮様)では尺玉の上が
る花火大会も同時に開催されます。

問 真庭商工会蒜山支所
Tel 0867 (66) 3390

9

8月14日(木) 午後7時30分～
鹿田地区住民が守り続けています
鹿田踊り (鹿田公民館)

旧真庭郡南部で広く踊られていた
踊りが、鹿田地区を残すのみとなり
「鹿田踊り」と名づけられました。今
では地域のイベントに欠かせません。

問 鹿田踊り保存会 (橋本喬至)
Tel 0867-52-0895



11

8月9日(土) 午前9時30分～
ガイドと山乗溪谷 (約2km) を探検
リバートレッキング (滝めぐり)

不動滝からさらに上流に足を踏み
入れます。溪流を歩き、沢を登り、
滝しぶきや木漏れ日のグリーンシャ
ワーを全身に浴びてください。

問 蒜山ガイドクラブ (蒜山観光協
会内) Tel 0867-66-3220



1



8月14日(木) 午後4時～
久世夏祭り2008
リバーサイドフェスティバル
久世河川公園で、魚のつかみどり、
縁日マーケット、ステージショー、
宝くじ抽選会などの催しや、盆踊り
大会が行われます。

問 久世夏祭り実行委員会(事務局)
Tel 0867 (42) 4325

3



8月10日(日) 午前10時～
標本作りに挑戦
昆虫採集・標本作成講座
津黒いさもののふれあいの里内を散
策し、昆虫の採集方法を学び、標本
の作成に挑戦します。夏休みの自由
研究にもってこいです。

問 ささゆり館 (蒜山下和)
Tel 0867 (67) 7011

2

8月24日(日) 午前10時～
自分で作り・遊ぶ喜びを感じてほしい
竹まつり (竹のおもちゃづくり)

竹を使って竹馬や竹ポックリを作
ります。おうちの方も一緒に作っ
てみてください。作業の後は、竹を使
った流しそうめんを食べます。

問 クリエイト菅谷
Tel 0867-56-2044



4

まだまだ楽しめる 真庭の夏



8月に入り、市内は祭りや盆踊りなどのイベント、
そして夏休みにもってこいの体験型イベントが目白
押しです。ぜひ足を運んでください。
※イベントによっては、事前申し込みや、参加費が
必要なものがあり、また開催が天候に左右される
場合もありますので、事前の問い合わせや確認を
おすすめします。

5 **8/13(水)～15(金) 午前10時～**
シリゲ教室

蒜山地方に古くから伝わる
切り抜き絵を作ります

場所 蒜山郷土博物館(蒜山長田)
問 蒜山郷土博物館
Tel 0867 (66) 4667

6 **8/17(日) 午後1時～**
わんぱく川遊び教室

川遊びをしながら川の環境
などについて学びます

場所 下和川
問 ささゆり館 (蒜山下和)
Tel 0867 (67) 7011

7 **8/21(木) 午前10時～**
子ども樹木博士

樹木の名前や生態などに
ついての野外学習を行います

場所 勝山美しい森(菅谷)
問 真庭森林組合(要予約)
Tel 0867 (44) 3036

12 **8/8(金) 午後6時～**
八束納涼盆踊大会

大宮踊のほか、バンド演奏
や太鼓演奏もあります

13 **8/13(水) 午後6時30分～**
中和ふるさと祭り

住民による出店が並び、盆
踊りや花火が行われます

14 **8/14(木) 午後6時～**
夏祭りin川上2008

大宮踊のほか、ビンゴゲ
ムや花火が行われます

15 **8/13(水) 午後6時～**
二川納涼大会

住民考案のこうふくむら音
頭が踊られ、花火も上がり
ます。

16 **8/16(土) 午後7時～**
北房青年団納涼盆踊大会

北房支局横のコスモスド
ームで盆踊りや催しが行わ
れます。

場所 北房コスモスドーム
問 北房支局総務振興課
Tel 0866 (52) 2111

お便り
お待ちしております！



10月号の読書の広場

テーマは「紅葉」です。南北に広がる真庭市は北から彩りの秋を迎えます。市内であなたの知っている絶好の紅葉スポットをご紹介します。

- 川柳の兼題は「まつり」
- イラストや絵はがき
- 広報まにわへのご意見や感想、また皆さんの身近な出来事などもお寄せください。市内で開催された行事に参加した感想でも結構です。

お便りは、同封したはがきをご利用ください。川柳の締め切りは8月29日(金)です。

9月号に向けて「スポーツ」

をテーマに**お便り**を募集中
「こんなスポーツがあるので一緒にやらない」「市内にすごいスポーツ選手がいるよ」「涙なしでは語れない感動のエピソード」など、スポーツに関する情報をお寄せください。



▲PN りょうま



▲大森 みき



▲おのだ あやか



▲PN LOVE 大好き



▲PN ケケケ



▲PN すなお

まにわ
が
好き
読者の広場

読者の広場は皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

今月は寄せられたお便り56通の中からチョイス

今月のテーマ（6月号で募集） 真庭の公園



■「白梅総合公園～わんぱく広場～」(下市瀬)
子どもが大喜びのローラーすべり台とロープで作った遊具があります。丘の上にそびえ立つモニュメントは正午と午後6時に音楽が流れます。

■「北房紅葉公園」(阿口)
公園から見下ろす眺めが一番のおススメ。ダム湖や高速道路橋、周辺の山々が一望でき、春はサクラ、初夏は新緑、秋はモミジを季節ごとに楽しめます。ふかふかの芝生の上で、自然を満喫してください。



■「クリエイト管谷」(美甘)
農村型リゾート施設の名にふさわしく、広大な敷地内にコテージなどの宿泊施設や、アスレチック、釣り堀などが整備されています。アウトドアを楽しむだけでなく、そばうちや陶芸なども体験できます。



■「勝山運動公園」(福谷)
アスレチックなどの遊具をはじめ、トイレや休憩所が整備されています。奥は広い芝になっていて、駆け回ったり、キャッチボールをしたり自由自在です。



■「津黒高原」(蒜山下和)
津黒高原は、周辺一帯が自然公園。その中で津黒高原荘前といきものふれあいの里の2カ所にアスレチックが整備されています。



■「木ZZ広場」(落合垂水)
県産材をふんだんに使った木のぬくもりが感じられるあずまやと乳児から遊べる木製の遊具や砂場があり、木と土にふれあえる公園です。



▲PN たっちゃん



▲PN あとり



▲PN 星大好き

温泉プールの真の意味

カナツチさん(永津)

湯原のプールをご存知ですか？湯原支局のすぐ脇にあり、名前は「湯原温泉プール」と言います。湯原温泉にあるプールだからこの名前と思われるでしょうが、このプールはただのプールではありません。正真正銘の「温泉水」を混ぜているのです。実際に入ってみると想像以上に温かいことに驚くことでしよう。さらに凄くことに、脱衣所の横には「温泉掛け流しのお風呂」もあります。

プールは子供用の浅いプールと、25mの大人用プールがあり、今年は改修されてきれいになっています。子供用プールは2段階の深さに分かれていて、浅い



手前の子供用プールは滑り台つき

ほうは半ズボンでも入れますから、小さいお子さんをお連れの方にも好評のようです。少しくらい寒くても平気。子どもも安心して遊べる。おまけに肌もスベスベになる(かもしれない)なんて、すばらしいと思いませんか？
今年は8月31日まで営業するそうですよ。

ヘルシー クッキング

真庭市栄養改善協議会の提供です



笹寿司

お寿司の味や形は、その土地その家の個性が表れます。黒米を使っているので彩りよく次の日でもしっとりしています。

●材料（20個分）

- 米 3カップ ●黒米 大さじ1
- 酢 75cc ●砂糖 大さじ3
- 塩 小さじ1/2
- 戻したぜんまい 100g
- 干椎茸 3枚
- 大根のみそ漬け 100g
- かつお節5g
- 砂糖 大さじ1 ●しょうゆ 小さじ1
- 油 小さじ1
- 卵 2個 ●砂糖 少々 ●塩 少々
- 紅しょうが 30g ●笹の葉 20枚

●作り方

- ①米と黒米を合わせて炊き、**A**の合わせ 酢を回しかけ、むらなく混ぜる。
- ②ぜんまいは1～2センチ、大根のみそ漬けは粗みじんに切る。
- ③②を油で炒めてかつお節を加え、**B**の調味料を加え甘辛く炊く。
- ④**C**で薄焼き卵を作り、短冊に切る。
- ⑤笹の葉を熱湯にくぐらせ、冷水に取ってよく拭いておく。
- ⑥笹の中程にすし飯を盛り、具、薄焼き卵、紅しょうがを彩りよくのせる。

<1人分栄養価>

エネルギー 111Kcal 脂質 1.0g
たんぱく質 2.7g 塩分 0.9g
カルシウム 9mg 鉄分 0.4mg



今月のレシピ
提供は

小山順子さん
(美甘支部)



図書館へ行こう

本の紹介

今月は湯原ふれあいセンター図書室から Tel 0867-62-2011



湯原ふれあいセンター
図書室

〒717-0406
真庭市豊栄 1515
開館時間 8:30～17:00
休館日 年末年始(土・日、
祝祭日は不定休)

蔵書数は約5300冊。図書カードを作れば5冊(2週間)まで借りることができます。岡山県立図書館所蔵の書籍(約1000冊)を7月に更新しました。夏休みを利用して、たくさんの方に触れてください。お待ちしております。

食べることは健康づくりの基本。人氣料理研究家、奥園壽子があくる簡単でおいしい健康料理のレシピ集全5巻。愛情たっぷりのアイデア、なるほどと驚く調理法、敬遠されがちな素材を生かした料理など食育を応援するレシピが満載。子どもが喜ぶごはんメニューの良いヒントになりますよ。



『奥園壽子の
子どもごはん』
奥園 壽子／著

川柳「東(たば)」

選:湯原川柳会 狩谷博子さん
10月号の兼題は「まつり」

稲刈りを汗して東ね運んだ日
想出の日記東ねて捨て切れず
札束の魔力人生狂わせる
野菜束手に持ち表裏調べ買う
札束を夢見て買った宝くじ
ひもじさはもう語らない稲の束
両腕に花束抱いて幸の旅
機械化は稲束見せず米になり
束になつてかかって来いと喜寿達者
札束と無縁のままで高齢者
豊作も稲束一つ手にはせず
朝草二束天秤棒の亡父を恋う
三世代嫁がしつかり束ねてる
マンションを訪う山菜を束にして
百歳を元気で花束いだく夢
悪童の束ねた仲間で村落が鳴り
農を継ぐ二世に苗束渡したり
〈軸吟〉一族を束ねる母のタクトしなやか
博子

大島美也子 赤野
角田 好子 神代
国米きくゑ 久世
藤本 悦子 西原
佐藤 巷江 蒜山上長田
妹尾 重美 下河内
菊池 俊男 本郷
樋口 重雄 見尾
田中 久栄 久世
植田万里子 月田
由井 堅史 蒜山初和
阿部 幸子 落合垂水
永田 寿道 樫東
榎本 公枝 上市瀬
庄司美佐恵 久世
武村 悠々 上水田
松尾千恵子 月田

まにわ
好ま
読者の広場



▲松井 優里



▲PN ヤシマ作戦



▲PN あみ☆



▲PN ハマダ



木山寺のアジサイもきれいだよ
難波節子さん(鹿田)
木山寺密教婦人会とNPO法人サポートあいが協力して、子どもからお年寄りまで楽しめる手づくりのイベント「木山寺あじさい祭り」を開催しています。木山寺は人里離れたところにあるので、こういったお祭りを利用して、少しでもたくさんの方に人にお寺に親しんでいただきたいと思っています。そして、先祖を敬う心などを思い出させてくれるいい機会になればと願っています。ぜひ一度、お越しください。

いつかは、なでしこジャパン
磯田侑那(組)
市内に「ベンセドローラ」という女子サッカーチームがあるのを知っていますか。わたしは、小学校1年生からサッカーを始め、このチームでプロを目指して、一生懸命練習しています。今年、岡山県代表に選ばれたことで、もっとサッカーが楽しくなってきました。いつの日かプロになって「なでしこジャパン」に入るのが夢です。サッカーは決して男の子だけのスポーツではありません。シュートが決まったときは、本当に気持ちいいです。

いす。サッカーに興味のある女の子は、ぜひ一緒にサッカーを楽しみませんか。

取材先で、こんにちは。

まにわびと
真庭人



ピカピカの輪が広がれ
三浦誠さん(久世)
母校である旧遷喬尋常小学校の掃除をしています。6年間通った校舎が百年以上経ちながらも、その形が今も残っていることをとても誇りに思っています。その母校を多くの方に見に来てもらいたい、貴重なわがまちの文化財を大切に残していきたいと思っています。次回は2学期始まりの大掃除を9月14日に行います。卒業生でない方も大歓迎ですので、参加してください。



7/16 郡神社の火祭り(上水田)

ほくたち わたしたちの学校紹介

27/28

湯原小学校 久見 70

「湯原ダムといで湯の里」湯原温泉を中心とした地域に位置した自然に囲まれた湯原小学校。校舎から見る山々、旭川の眺望がすてきです。こうした恵まれた環境の中で、自ら学び「生きる力」を身につける子どもの育成を学校教育目標に、学びいっぱい、友達いっぱい、元気いっぱいをめざし、進んで学習する子、やさしく思いやりのある子、たくましく元気な「ゆばらっ子」が育つように個性や特技を生かした教育に学校全体で取り組んでいます。



休み時間に運動場で元気に遊ぶ児童

研鑽に栄誉 (敬称略)

市内で受賞・出場をされた皆さんの中から、全国・県高位以上を基準に掲載させていただいています。情報をお寄せください。

■第12回世界ジュニア陸上競技大会



7/8～13 ポーランド 400[㌢]ハードル、1600[㌢](4×400[㌢])リレー出場

◀爲本康平(台金屋)

■日本学生陸上競技個人選手権大会

6/6～8神奈川県 400[㌢]ハードル7位

■第42回SDA賞

一(社)日本サインデザイン協会主催 SDA特別賞((財)日本産業デザイン振興会会長賞)

ひのき草木染織工房 加納容子(勝山)▶

■第32回全国高校総合文化祭

8/8～9 群馬県

日本音楽門出場一▼落合高校荘箏曲部(落合垂水)



■第24回成田山全国読書大会

3/9 千葉県

書道条幅部門 読売賞(優秀賞) 岩本由津穂(勝山)▲

■第43回全日本大学ソフトボール選手権大会

8/28～31宮城県 女子の部出場一

中国学園大学 難波佐知子(落合垂水)▶



■同中国予選会

5/24～25 鳥取県

女子の部出場権獲得

■第55回全国高等学校総合体育大会

7/28～7/31 埼玉県

○相撲 団体および個人出場一岡山理大付属高校



◀三島基裕(下市瀬) ■第47回岡山県

高等学校総合体育大会 5/31 和気町

団体、個人ともに優勝

○ハンドボール女子

出場一玉野光南高校



楢本由美(西河内)▶

■第47回岡山県高等学校総合体育大会

6/15 真庭市

ハンドボール女子 優勝

○ソフトテニス女子

団体出場一米子北高校



左から山田りえ(下方)、

高山彩(岩井谷)、黒田紘

江(中)、岩元菜々望(台金

屋) 個人出場 山田り

え、黒田紘江、岩元菜々望

■第43回鳥取県高等学校総合体育大会

6/1 鳥取県

団体優勝、個人3位黒田紘江、5位山田りえ・岩元菜々望

■第31回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

8/26～30東京都

後列左から、男子50・100[㌢]

バタフライ出場一赤木建太

郎(勝山)/女子50[㌢]バタフ

ライ出場一石原麻裕(赤野)

/女子50・100・200[㌢]背泳ぎ

出場一赤木彩乃(勝山)/前列左から男子50[㌢]バタフ

ライ出場一中山恵太(落合垂水)/男子50[㌢]平泳ぎ、200[㌢]

個人メドレー出場一福島健太(上河内)/女子50[㌢]自由

形、50[㌢]バタフライ出場一寺小寺佐代子(落合垂水)

■岡山県予選会 7/6 倉敷市 2008年度ジュニア

オリンピック標準記録突破



— 故人に叙位・叙勲 —

●旭日単光章

石原剛志さん(関) 70 歳

落合町議会議員として昭和 62 年から 5 期 18 年の永きにわたり、地域住民と行政をつなぐパイプ役として、住民福祉の向上に尽力されました。(平成 20 年 4 月 5 日逝去)

●旭日単光章

入澤徳雄さん(蒜山下長田) 84 歳

八束村議会議員として昭和 58 年から 3 期 12 年の永きにわたり、八束村の地方自治および地域の発展と住民福祉の向上に尽力されました。(平成 20 年 4 月 9 日逝去)

●正六位

西川章信さん(鹿田) 89 歳

真庭郡落合町立上田小学校校長を昭和 53 年に退職するまで、40 年にわたり教育一筋に貢献。旺盛なる責任感で学校教育の向上に尽力されました。(平成 20 年 4 月 11 日逝去)

■第24回全国小学生陸上競技交流大会

8/29～30 東京都



男子4×100[㌢]リレー出場

一津山ジュニア

◀家原蒼一朗(三田)

瀬島亮汰(中河内)▶

■岡山県選考会 6/14

津山市

男子4×100[㌢]リレー優勝



■第51回小学校・中学校空手道選手権大会出場

8/2～3



宮城県 6学年形の部出場

◀柴田楓花(多田)

5学年男子組手の部出場

戸田海人(久世)▶



■第34回岡山県空手道選手権大会

5/11浅口市

6学年形 準優勝 柴田楓花、5学年男子組手 優勝 戸田海人

■第13回オープントーナメント全日本少年少女空手道選手権

6/21 大阪府

6年生男子の部 3位



◀川元啓次郎(月田)

■第12回香川県空手道選手権大会

H19/7/22 香川県 優勝

■平成20年度全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会

8/7～10福井県

出場 一津山クラブ 前列左から黒田諭

(下方)、二若進(蒜山下福田)、後列

左から樋口明宏(蒜山中福田)、宮崎

准二(福田)、山乗和之(蒜山下徳山)

■岡山県予選会6/1倉敷市 優勝

■2008おおさかシティー全国選抜綱引き大会

8/17大阪府

男子ライトミドル級(600[㌔]以下)

出場一月田金太郎綱引

クラブ(月田) ■2008

岡山県綱引選手権大会

6/15 真庭市 同級優勝



クレマチス
谷口光夫さん(柴原)

勝山地域で栽培されています。独自の技術によって全国的に珍しい切り花栽培が可能になり、西日本一の産地となっています。



小菊
片岡和佳さん(久世)

盆や彼岸など、日本の文化に欠かせない品目です。主に中和・久世地域で栽培され、落合地域などにも広がっています。



リンドウ
多久間都男さん(蒜山下徳山)

冷涼な気候の北部を中心に栽培されています。市場のニーズに合わせ、色鮮やかな品種が栽培されています。



ソリダゴ
柴田真孝さん(蒜山上徳山)

小さく可愛い花を無数に咲かせるソリダゴは添え花として人気があります。真庭産(共同選花)のものは、その優れた品質が高く評価され、6月～11月ごろにかけては全国の市場価格の「基準」になっています。



自慢の花を見て、楽しんで

同協議会では、真庭の花を知ってもらおうと展示会やフラワーアレンジメント教室を開催しています。8月8日(金)、午前9時からは蒜山振興局で「花き共進会」が開催され、約 100 点が出展されます。そのうち約 70 点が 9 日～10 日まで休暇村蒜山高原で展示され、10 日の午後 1 時から即売されます。

真庭では、現在約 20[㌔]で 40 品種もの花が栽培され、全国の市場へ出荷されています。規模では大型産地にはないませんが、クレマチス、小菊、ソリダゴ、リンドウといった品種は、高い品質、安定した出荷量などが高く評価され、産地としての地位を築いています。現在の花の市場は全国的に低迷気味ですが、こうして得た評価が他の品種を引っ張ってくれていますし、新規品種や新たな栽培方法を導入し、高い評価を得ている生産者もいます。今後は、先輩方の努力によって守られてきた各地の特色を大切にしながらも、市内に拡大可能は品種は積極的に拡大し、リレー出荷(南部から北部へ出荷時期を徐々に移行させることで同じ品目の出荷期間を延ばす)をするなど、産地としての基盤を強固にしていきたいです。花は、一輪一輪は小さな存在ですが、人々の心に訴えかける大きな力を持つており、生活空間には欠かせないものです。そんな空間を演出するお手伝いができるのですから、花づくりは素晴らしい仕事です。また、体力的な負担が比較的少ないのも特徴です。団塊世代の皆さん、わたしたちと一緒に花を作りませんか。そして、農業、あるいは地域を盛り上げていきましょう。

お話 J A まにわ
花卉部会協議会会長
柴田 真孝さん



6/28 人と花で境内が華やぐ

梅雨時期を彩るアジサイが見ごろを迎えていた木山寺(木山)の境内であじさい祭りが行われ参加者は年齢を問わず楽しめる体操やゲームなどのレクリエーションでふれあいの輪を広げました。



6/29 心安らぐひとときを楽しむ

「椎の木御殿」として親しまれる旧勝山藩主邸宅三浦邸(岡)でお茶会が開催され、茶道グループ「なごみの会」が接待。訪れた参加者は雨露に輝く緑の庭園を眺めながら一服を楽しみました。



7/3 三水系の鮎師が技を競う

県内水面漁連主催のアユ友釣り大会が禾津周辺で開催され、旭川、高梁川、吉井川の各水系の代表45人が競い、個人の部で清水靖土さん(開田)が、団体の部で旭川水系が栄冠を手に入れました。



7/13 全身の力を込め引き合う

真庭綱引同好会主催の綱引大会が白梅総合体育館(下市瀬)で開催。県内外から30チームの参加があり白熱した戦いが展開されました。一本の綱にかける気合いとチームワークが勝利を導きます。



7/13 緊張感あふれるプレー続々

市体育協会勝山支部主催の勝山バドミントン大会が勝山スポーツセンター(勝山)で開催。市内から参加した52人は、練習の成果をいかに発揮し、見逃せない熱戦を繰り広げました。



長い廊下のぞうきんがけは体力勝負

7月13日、国指定重要文化財・旧遷喬尋常小学校(鍋屋)で大掃除が行われ、市民など約20名が集まりました。1907年に完成後100年以上もの歴史がある校舎は、現在、観光施設や市民のつどいの場として利用されています。ぞうきんで長い板張りの廊下や窓ガラスを拭いたり、照明器具に積もったほこりを取り除くなど、約1時間かけて汗を流しました。今後は9月14日、11月9日、12月14日、来年2月8日に実施する予定で、貴重な文化財を残す努力は続けられます。

集う場をきれいに



大谷ふじのさん

大月定代さん

山本秀夫さん

おめでとーございます
6月19日に山本秀夫さん(山久世)、6月25日に大月定代さん(下皆部)、7月19日に大谷ふじのさん(中河内)が、それぞれ百歳の誕生日を迎えられました。山本さんは、現在も畑のモグラを捕ったり、たまには自転車に乗って出かけることもあり元気に過ごされています。大月さんは、えびせんが大好きで毎日のおやつを楽しみにしておられます。大谷さんは、現在入院中ですが、それまでは家の近くの畑仕事を楽しんでおられました。これからも元気で過ごしてください。

このコーナーは、皆さんや支局から寄せられた情報で作成していきます。

温泉の恵みに感謝と期待



現代湯治の在り方が討論されました

6月25日、湯原ふれあいセンター(豊栄)で「全国現代湯治サミット」が開催され、全国15カ所の温泉関係者など約150人が参加しました。講演では、内閣府地域再生事業推進室の木村俊昭企画官が、地域の資源を生かした町づくりの実践について語り、湯原温泉病院の川上俊爾院長は、リハビリやアトピー治療に温泉を生かしている取り組みや人間ドックを利用した医療湯治のできる町づくりへの思いを語られました。温泉関係者5人によるパネルディスカッションでは、5人のパネラーによる長期滞在型温泉地の在り方について活発な意見交換が行われました。翌26日は、早朝6時26分の「お湯取りの儀」を皮切りに22回目となる露天風呂の日が行われ、約5千人の観光客でにぎわいました。



温泉感謝のつどいでシャボン玉を飛ばす園児たち

夜の里山を探検

7月20日、津黒いきものふれあいの里で、夜の真つ暗な山道を歩いて生き物を探す「夜の里山探検」が開催されました。長靴などに身を包んだ参加者約40人は、動物たちを刺激しないよう、懐中電灯に赤いフィルムを被せ、いざ山道へ。入り口付近でホタルやカジカガエルの歓迎を受けながら歩を進め、途中全員のライトを消すと、そこは月明かりもほとんど届かない真つ暗な世界。「こんな暗闇でも活動している生き物がいるのです」というガイドの片岡専門員の説明を受けた後、終盤の雑木林ではへびや昆虫を発見。夜の里山で命の営み続ける動物たちの姿を見ることができました。



昆虫を求め、木の樹液部分を探す参加者



市内チームの対戦(川東スポ少チームvsベンセドーラFC)

女子サッカーに熱い声援

市内では、初めての本格的な女子サッカー大会となる「イナックス・カップ女子サッカー大会」が6月29日、白梅総合運動公園サッカー場で開催され、市内2チームと市外から7チームが参加しました。イナックス岡山営業所が主催し、市内女子サッカークラブ「ベンセドーラFC」の主管により開催が実現。6年生以下の女子が、8人制の15分ハーフのルールで熱戦を繰り広げました。あいにくの雨にも関わらず、機敏な動きを見せる選手たちに、応援する保護者たちから、熱い声援が送られました。

ご当地アイスクリーム

今月は、ご当地アイスクリームを紹介します。定番の商品から売り出し中の商品まで、どれも個性的なものばかり。厳しい残暑をこのアイスクリームで吹き飛ばしてください。



ジャージー牛乳ソフトクリーム

ソフトクリームは牛乳が命。乳質にこだわる地元酪農家のジャージー牛乳を100%使った濃厚な味わいをご堪能下さい。

問 蒜山酪農農業協同組合 Tel 0867-66-3645

ラベンダーソフトクリーム

ラベンダーのさわやかな香りと、ほんのりとした濃さのクリームが絶妙です。高台の美しい庭園で、心身ともに癒されます。

問 蒜山ハーブガーデン ハービル
Tel 0867(66)4533



シャーベット (左からトマト、ダイコン、ヤマブドウ)

蒜山大根の適度な甘み、そしてトマトやヤマブドウの酸味によって、あっさりとして上げられています。素材の味と食感が楽しめる一品です。

問 道の駅 風の家 Tel 0867-66-4393



青大豆ソフトクリーム

湯原地区で栽培された、幻の大豆「キヨミドリ」を使っています。大豆のほのかな香りとキヨミドリ独特の上品な甘さが新鮮に感じられます。

問 道の駅 風の家
Tel 0867(66)4393



編集後記

まにわがスキッ!!

認知症。知っていると知らないとでは、与える影響や感じ方に大きな違いがあります。知ることはそんなに難しいことはありません。ほんの少し知ろうとすれば、見えている世界も変わるはずです。☺

素人ながらに美しい写真を撮りたいと思う今日このごろ、花の撮影に挑戦しましたが、難しいですね。8月の共進会や展示会には農家ご自慢の作品が並びます。どんな花々に出会えるか楽しみです。☺

夏真っ盛り、市内は暑いイベントが目白押しです。子どもから大人まで楽しめる真庭の夏を体験しましょう。涼を求めて滝めぐりも良いですね。天然クーラーの中は環境に優しい和みの場所です。♡



ブルーベリーソフトクリーム (期間限定)

道の駅醍醐の里では、通年のジャージーソフトクリームに加え、3月〜7月には、醍醐産にちなんで「さくらソフトクリーム」、8月〜10月には、甘酸っぱい果汁たっぷりの「ブルーベリーソフトクリーム」が、それぞれ楽しめます。

問 道の駅 醍醐の里
Tel 0867(52)8040